

والدین عزیز قبل از خرید گوشی‌های لاکچری اطلاعات خود را به‌روز کنند

سپهرغرب، گروه خانواده – طبیه انوری: بلاستیت شما خوانندگان عزیز روزنامه وزین سپهرغرب، چند وقتی بود که سر خود را مانند کبک در برف بی‌خبری و ندانم‌کاری فروبرده و نسبت به دنیای پرماجرای پیرامون خود غافل بودم تا اینکه چند روز پیش به یک میهمانی دعوت‌شده و در خلال آن با واقعیتی تلخ روبه‌رو شدم.

ماجرا از آنجایی آغاز شد که دختر کوچولوی دوست‌داشتنی به نام آوا در میان همههم میهمانان به سراغ من آمد و با شیرین‌زبانی تلفن همراه مرا درخواست کرد.

برای اینکه دماغ از خراب شدن گوشی شوم به‌سرعت آن را قفل کرده و او را تحویل دادم، اما در کمال ناباوری دیدم که این فرشته کوچک به چشمانم خیره شده و خواستار رمز گوشی شدا

من که گویی از خوابی عمیق بیدار شده بودم با تعجب از اطرافیان درباره سن و سال او پرسیده و مطمئن شدم که آوا فقط سه سال دارد. القصه به گمان اینکه این دختر شیرین‌زبان توانایی ورود به برنامه‌های گوشی را ندارد، با خیالی راحت تلفن همراه خود را به دست او داده و به چشمان معصوم و دستان کوچک او چشم دوختم.

دخترچه دوست‌داشتنی، کاوش خود را از گالری آغاز کرده و بعد از مشاهده کلیه عکس‌ها و حذف برخی از آن‌ها راه خود را به سمت جعبه موسیقی کج کرد. بعد از گوش دادن چند آهنگ و انجام چندین حرکت موزن، قاپ بنده را درزیدید و با شوق فراوان به قسمت مدیریت فایل سرک کشید!

بلافاصله بعد از رسیدن به فایل بازی‌ها، یکی یکی آن‌ها را رصد و در پایان خشن‌ترین و نامناسب‌ترین آن‌ها را انتخاب و نصب کرد!

آوا مشغول بازی و من محو تماشا‌ی او بودم و با دیدن حرکات دل‌چسب او مدام لبخند زده و با همین خنده‌ها، مجوز ورود او به سایر قسمت‌های گوشی را نیز صادر می‌کردم! در این‌حین الهه خاتم مادر آوا را از راه رسید و با دیدن لبخند رضایت من باافتخار درباره توانایی‌های دختر کوچک خود داد سخن سر داد و مهارت‌های او در استفاده از فتاوری‌های روز را به رخ دیگران کشید. علی آقا، عموی آوا با شنیدن این سخنان آهی کشید و گفت: همین لبخندها و تشویق‌ها بدون شک عامل ترغیب کودکان به استفاده از گوشی است.

عموی آوا خطاب به الهه خان، افزود: آشنایی با فتاوری و ابزارهای مدرن بسیار مهم است، اما بدون شک هر چیزی زمان و شرایط خاص خود را می‌طلبد. وی اعتیاد به موبایل را یکی از آسیب‌های جامعه کنونی قلمداد و تصریح کرد: مطمئن باشید که آوا در بزرگ‌سالی نیز قادر به ترک این ابزار نبوده و وابستگی‌اش هرروز بیشتر از قبل می‌شود.

سخنان علی آقا درواقع تلنگری بود برای من که تا آن لحظه بدون هیچ کنترلی گوشی خود را در اختیار کودکی سه‌ساله قرار داده و از حرکات جذاب و کودکانه او لذت می‌بردم، غافل از اینکه همین

لبخندها و بی‌تفاوتی زمینه‌ساز عواقبی بس ناگوار است.

آری ما بزرگ‌ترها گاهی با ناآگاهی تیشه به ریشه تربیت فرزند خود زده و پس از بروز ناهنجاری تازه به دنبال راه‌حل رفغ آن هستیم.

همان‌طور که همه می‌گویند قطعاً پیشگیری بهتر از درمان است؛ بنابراین والدین قبل از هر چیز باید نسبت به زوایای مختلف هر مسئله آگاهی کسب کرده و سپس در برخورد با آن، تصمیمی درست بگیرند.

در ادامه، برای افزایش سطح آگاهی خود در خصوص زمان خرید گوشی همراه برای کودکان و میزان دسترسی آن‌ها به این وسیله، با نصرالله منصوری روانشناس و مشاور خانواده گفت‌وگویی ترتیب دادیم که در ادامه می‌خوانید:

❖ مقابله با فتاوری ممنوع

ایسن روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به افزایش مدت‌زمان استفاده از تلفن همراه و گسترش شبکه‌های مجازی در جامعه کنونی، عنوان کرد: از آنجایی‌که موارد یادشده دارای جنبه‌های مثبت فراوانی نیز هستند بنابراین به‌هیچ‌وجه نباید با آن‌ها مقابله کرد.

وی با تأکید بر اهمیت استفاده از فتاوری در افزایش سطح آگاهی و علم، گفت: در دین اسلام نیز به ما سفارش شده که مطالب علمی را بیاموزیم هرچند در دور‌ترین نقطه‌ها و یا در اختیار افراد ناشایست باشد.

❖ افراط و تفریط ممنوع

منصوری با بیان اینکه در شرایط کنونی، آسیب‌های متعددی جامعه ایرانی را تهدید می‌کند، تصریح کرد: از آنجایی‌که مسا ایرانی‌ها مردمانی باحساس حسنیتم بنابراین در بیشتر مواقع به افراط و تفریط مبتلا می‌شویم. این مشاور خانواده با اشاره به یکی از احادیث حضرت علی (ع) در خصوص اهمیت میانه‌روی و اعتدال در امور، اذعان کرد: از نظر ایشان یکی از ویژگی‌های انسان نادان این است که در کارها افراط و یا تفریط می‌کند.

وی ادامه داد: متأسفانه این روزها بسیاری از اقشار جامعه به‌طور افراطی از گوشی تلفن همراه استفاده و بیشتر از هر کس و یا چیز دیگری وقت خود را با این وسیله سپری می‌کنند.

منصوری با بیان اینکه استفاده اعتیادگونه از برخی فناوری‌ها مانند تلفن همراه بر روی کلیه جنبه‌های زندگی انسان تأثیر می‌گذارد، ابراز کرد: از دست دادن وقت گران‌بها نخستین و مهم‌ترین صدمه پرداختن بیش‌ازحد به این وسیله است.

ایسن روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به اینکه وقت، بزرگ‌ترین سرمایه آدمی است، اظهار کرد: آلبرت انیشتین درباره ارزش زمان گفته که اگر انسان‌ها می‌دانستند وقت چقدر گران‌بها است هیچ‌وقت کفش بنددار نمی‌پوشیدند.

وی تشریح کرد: آلبرت انیشتین باز با بسستن بندهای کفش را نوعی اتلاف وقت می‌دانست و این در حالی است که برخی از ما ساعت‌ها از عمر عزیز خود را با خیره شدن به صفحه شیشه‌ای گوشی‌ها از دست می‌دهیم.

این مشاور خانواده با بیان اینکه متأسفانه کودکان

نیز از قافله اعتیاد به گوشی جا نمانده‌اند، گفت: امروزه برخی از کودکان زیر پنج سال نیز با امکانات مختلف تلفن همراه آشنا بوده و به‌راحتی از آن‌ها استفاده می‌کنند.

❖ کودکان به والدین نگاه می‌کنند

منصوری مهم‌ترین عامل علاقه و وابستگی کودکان به این وسیله جادویی را رفتار بزرگ‌ترها دانست و افزود: گفتار والدین بر روی فرزندان مؤثر است، اما هیچ‌چیز به‌اندازه عملکرد آن‌ها در تربیت کودکان تأثیر ندارد.

وی با بیان اینکه کودکان تصویربرداران قوی هستند، بیان کرد: کودک صدماد بزرگ‌ترهایی را مشاهده می‌کند که جانشان به گوشی همراهشان بند است درنتیجه به این وسیله علاقه‌مند شده و برای داشتن آن بی‌تایی می‌کند.

منصوری خطاب به والدین، توصیه کرد: برای دعوت فرزندان به استفاده صحیح از تلفن همراه، گام نخست را خود برداشته و اعتدال را فراموش نکنید.

❖ چشم‌وهم‌چشمی

این مشاور خانواده چشم‌وهم‌چشمی را عامل مؤثر دیگر دانست و ابراز کرد: این روزها مدرسه و سایر مکان‌های دیگر علاوه بر کارکردهای خاص خود به مکانی برای نمایش داشته‌های افراد تبدیل‌شده‌اند.

منصوری با تأکید بر اینکه متأسفانه گاهی بزرگ‌ترها نیز آتش این رقابت‌های کاذب را شعله و‌رتس می‌کنند، ادامه داد: برخی از والدین به خرید گوشی‌های گران‌قیمت برای کودکان افتخار کرده وپه صورت مستقیم و یا غیر مستقیم دیگران را نیز به این کار دعوت می‌کنند.

وی اضافه کرد: در چنین شرایطی والدین به هیچ عنوان نباید خواسته کودکان را سرکوب کرده و یا نسبت به آن بی‌توجه باشند.

منصوری عنوان کرد: والدین باید ابتدا کودک را به آرامش و صبر دعوت کرده و برای او توضیح دهند که پس از مشورت با یکدیگر و سنجیدن جوانب مختلف خرید گوشی، در این خصوص تصمیم می‌گیرند.

❖ هماهنگی والدین شرط اساسی در تربیت صحیح

این روانشناس با بیان اینکه تربیت و تعلیم فرزند به شدت نیازمند هماهنگی بین پدر و مادر است، تأکید کرد: بیشترین معضل خانواده‌های ایرانی عدم هماهنگی والدین و پارگیری آنان است.

وی خاطرنشان کرد: والدین باید در خصوص خرید گوشی و زمان استفاده از آن با یکدیگر مشورت کرده و سپس در این باره، تصمیمی آگاهانه و قاطع بگیرند.

❖ قدرت تمییز و تشخیص، از سن مهم‌تر است

منصوری با بیان اینکه قدرت تمییز و تشخیص، از سن فرزند بسیار مهم‌تر است، اذعان کرد: والدین باید توانمندی‌ها فرزند خود را سنجیده و بر اساس میزان آگاهی او در این باره تصمیم‌گیری کنند.

این مشاور خانواده با تأکید بر اینکه میزان شعور و آگاهی، هیچ ارتباطی با سن و مدرک دانشگاهی ندارد، افزود: والدین نباید سن فرزند را ملاک خرید تلفن همراه قرار دهند.

وی با اشاره به اینکه کودک ممیز قادر به همکاری با والدین است، اظهار کرد: علاوه بر این، والدین باید به اندازه نیاز و فهم کودک او را با خطرات و آسیب‌های استفاده نادرست از این وسیله آشنا کنند.

❖ لایجاری را با استقامت اشتباه نگیریم

منصوری با اشاره به اینکه گاهی کودکان بدون داشتن نیاز واقعی برای داشتن چیزی لجاجت می‌کنند، عنوان کرد: زمانی که کودک برای داشتن این وسیله اصرار دارد والدین باید از او بخواهند که نیاز خود را با ارائه دلیل بیان کنند.

وی با تصریح بر اینکه دلایل کودک قطعاً متناسب با سن، فهم و شرایط خاص او است، بیان کرد: والدین باید به این دلایل گوش‌داده و سپس با هماهنگی باهم تصمیم بگیرند.

این مشاور خانواده گفت: چنانچه والدین هیچ گوشی همراه را به صلاح فرزند ندانستند به هیچ عنوان نباید با او لایجاری کنند، بلکه باید با زبانی مناسب فهم کودک علت تصمیم خود را بیان کرده و او را به صبر دعوت کنند.

❖ به دوستان کودک توجه کنید

منصوری با تأکید بر اینکه برای تعیین میزان و نحوه استفاده از گوشی باید به دوستان کودک توجه کنیم، ابراز کرد: شخصیت دوستان و علاقمندی‌های آنان بدون شک بر روی فرزند ما مؤثر است، بنابراین والدین باید بر روی این مسئله نیز کنترل کافی و مناسب داشته باشند.

❖ داد و ستد را فراموش نکنید

وی تشریح کرد: والدین با قرار دادن یک امتیاز در اختیار کودک می‌توانند از او یک امتیاز بگیرند، به این معنی که گوشی همراه را خریده اما با کودک وارد معامله‌شده و مطالبات خود را از آنان درخواست کنند.

منصوری ضمن ابراز مخالفت با تنبیه بدنی، اضافه کرد: در آغاز معامله، والدین عواقب عدم پایبندی به مفاد معامله را به کودک گوشزد کرده و از این طریق مسؤولیت‌پذیری و وفای به عهد را به او بیاموزند.

این مشاور خانواده با ذکر یک مثال، گفت: والدین، گوشی را در اختیار کودک قرار دهند و از او بخواهند که به برخی از برنامه‌ها وارد نشود چراکه در غیر این صورت چند روز حق استفاده از گوشی را نخواهد داشت.

وی با تأکید بر اینکه محروم کردن کودک از یک امتیاز برای همیشه بسیار زیان‌آور است، عنوان کرد: برای تنبیه کودک به هیچ عنوان نباید او را برای همیشه و یا مدت زمان طولانی از گوشی محروم کنیم زیرا این عمل منجر به بروز ناراحتی، خشم، کشمکش، جسارت و گستاخی فرزند می‌شود.

❖ هماهنگی والدین با محیط آموزشی

فرزند الزامی است

منصوری بیان کرد: پدر و مادر باید با معلم و یا مربی فرزند خود هماهنگ باشند و در شرایط مختلف در خصوص مدت‌زمان استفاده کودک از تلفن مختلف مشورت کنند و به تصمیمی درست و سازنده برسند.

❖ جیب‌های کودک را با گوشی خاموش نکنید

این مشاور خانواده ادامه داد: متأسفانه این روزها کودکان زیر پنج سال نیز به‌شدت درگیر استفاده از تلفن همراه هستند.

منصوری بی‌حوصلگی والدین را یکی از دلایل این موضوع دانست و اظهار کرد: برخی از والدین این‌روزها جیب کودک را با دادن گوشی همراه به او ساکت می‌کنند.

وی تمایل والدین به مدرن بودن را عامل دیگر این معضل برشمرد و بیان کرد: ارتباط فرزند با فتاوری و جا نماندن از کاروان پیشرفت، بسیار حائز اهمیت است، اما نباید این ارتباط را از سنین بسیار پایین آغاز کنیم.

این مشاور خانواده با تصریح بر اینکه گاهی والدین با در اختیار قرار دادن تلفن همراه در واقع مفری برای پرداختن به کار خود فراهم می‌کنند، خاطرنشان کرد: به‌طور خلاصه می‌توان گفت که گاهی اوقات والدین به خاطر کارها، خواسته‌ها و یا حتی خودخواهی‌های خود، امتیازی به کودک می‌دهند که به هیچ عنوان برای او لازم و مفید نبوده بلکه بسیار زیان‌بار است. منصوری در پایان با تاکید بر اینکه بسیاری از والدین نسبت به مطالب یادشده آگاهی ندارند، یادآوری کرد: والدین بعد از خرید گوشی حتما باید مطالبی را که در معرض نگاه فرزند است را به خوبی

رصد کنند و پس از اطمینان از مناسب بودن آن‌ها، گوشی را در اختیار کودک قرار دهند.

با توجه به مطالب فوق، در پایان ذکر چند نکته الزامی است:

از آنجایی‌که آشنایی با فتاوری و استفاده مفید از آن بسیار مفید و الزامی بوده، بنابراین والدین به‌هیچ‌وجه نباید فرزندان خود را از این نعمت محروم کنند، اما قبل از صدور مجوز استفاده، توجه به مسائلی همچون ممیز بودن فرزند و نیاز واقعی او الزامی است.

والدین به‌عنوان نخستین و مؤثرترین الگوهای فرزند باید بر رفتار خود نظارت و مدیریت داشته باشند به این معنی که از گوشی همراه به‌صورت افراطی استفاده نکنند، زیرا همین استفاده فراوان در واقع کارت دعوت و مجوزی است برای اینکه کودکان از این وسیله بیش‌ازحد استفاده کنند.

بدون شک عطفوت و مهربانی والدین در این زمینه بسیار کارساز است چراکه در جریان یک رابطه عمیق عاطفی، فرزندان بیشتر با والدین همکاری کرده و علاوه بر این، پدر و مادر را رفیق خود می‌پندارند درنتیجه مسائل و مشکلات خود را با آن‌ها در میان می‌گذارند و دست آن‌ها را برای کنترل و مدیریت بهتر خود باز می‌گذارند.

همچنین والدین قبل از هر اقدامی جهت قرار دادن برخی وسایل فناوری نوین در اختیار کودکان باید آگاهی خود را نسبت به آن وسیله افزایش دهند زیرا تشویق یا منع کودک درباره چیزی که خود از آن اطلاعی ندارند بیهوده است؛ بنابراین پیش از خرید گوشی باید درباره امکانات آن اطلاعات کسب کرده و سپس محتوای فیلم‌ها، بازی‌ها، کتاب‌ها و غیره موجود در این وسیله را رصد کنند.

❖ تبلت مشترک وسیله‌ای برای رضایت فرزند و کنترل او

یکی دیگر از روش‌هایی که از ایجاد وابستگی فرزند به گوشی جلوگیری کرده و همچنین کنترل آن‌ها را ممکن می‌کند قطعاً استفاده از تبلت مشترک است بدین معنی که یک وسیله در اختیار کلیه اعضای خانواده قرار گیرد.

در ایسن روش، از طرفی کودک با همکاری، برنامه‌ریزی، وقت‌شناسی و مسؤولیت‌پذیری آشنا می‌شود و از سوی دیگر از تکنولوژی باز نمی‌ماند و مهم‌تر اینکه والدین بدون هیچ مانع و تنش‌ی قادر به کنترل محتوای موجود در تلفن همراه هستند. علاوه بر این، امروزه نرم‌افزارهای مختلفی برای کنترل فعالیت‌های فرزند در گوشی همراه تولیدشده که به‌راحتی قابل‌استفاده است.

❖ توان و دانش محدود والدین با همت مسؤولان کامل می‌شود

اینکه توان و دانش بسیاری از والدین بسیار محدود بوده حقیقی غیرقابل انکار است، پس نباید همه بنار نظارت و کنترل فرزندان را به دوش والدین بیندازیم.

از طرفی چپ‌سا پدر و مادر تمام نکات مهم تربیتی را احاطه کند اما کودک در محیط‌های اجتماعی با بحران مواجه شود، بنابراین مسؤولان مربوطه مانند وزارت ارشاد و غیره نیز باید گوش‌به‌زنگ بوده و در زمینه اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی و آسیب‌شناسی این مسئله کوتاهی نکنند.

چرا مجبور کردن کودکان به بوسیدن دیگران کار اشتباهی است؟

پدربزرگ و مادربزرگ امتناع کند و روز دیگر عاشق پدربزرگ و مادربزرگش باشد، اما گاهی اوقات کودکان درباره شخصی از خویشاوندان یا دوستان خانوادگی گزینه‌ای بسیار قوی دارند و اصلاً دوست ندارد آن شخص به آن‌ها دست بزند. ممکن است چیزی از او دیده باشند یا با یکبار اجازه دادن بوسیده شدن از طرف مقابل رفتار ناشایست و احساس بدی به آن‌ها دست داده باشد. رفتار کودک شما می‌تواند بین این دو متغیر باشد. اگر فرد مقابل که شخصی بالغ است و از اینکه کودکان او را نبوسیده یا در آغوش نگرفته و اجازه نداده به او دست بزند، ناراحت شود این مشکل او خواهد بود نه مشکل کودکان که رضایت او را جلب کند. بهتر است آن بزرگ‌سال با احساسات خود مقابله کند و یا مقرر جلوه دادن کودک باعث نشود که والدین او شرمندۀ شوند. هرچند که شرمندگی برای والدینی که کودک خود را با قدرت نه گفتن بزرگ کرده‌اند معنی ندارد.

❖نتیجه‌گیری در مورد مجبور کردن کودک به بوسیدن شما به‌عنوان والدین کودک هرگز نباید اجازه دهید کودکان در موقعیتی ناخوشایند حتی اگر بوسیدن پدربزرگ و مادربزرگ باشد قرار گیرد. کودک شما همانند یک انسان دارای احساسات و گزینه‌ای است که باید به آن احترام بگذارید.

شما به‌عنوان والدینی دلسوز و حامی باید به کودک خود آموزش‌های جنسی لازم را بدهید و به او بگویید اشکالی ندارد اگر از احساسات بد خود صحت کند. در بسیاری از موارد مشاهده‌شده کودکان توسط خویشاوندان بسیار نزدیک یا دوستان خانوادگی مورد آزار و اذیت جنسی و لمس نامناسب یا حتی او را مجبور می‌کنید دیگران را که از ترس مجازات، سرزنش و طرد شدن از جانب دیگران سالیان سال نتوانسته از این موضوع صحت کنند و زمانی که جرأت صحبت کردن پیدا کرده‌اند، از طرف دیگران متهم به دروغ‌گویی و اتهام به آن شخص شده‌اند.

کودکان روحی بسیار حساس دارند و تربیت جنسی آن‌ها بسیار اهمیت دارد باید به کودک نواحی ممنوع را آموزش دهید و به او بگویید هرگز اجازه ندهد هیچ‌کس حتی اقوام نزدیک به آن نواحی دست بزند و اگر چنین شد حتما به مادر یا پدر خود اطلاع دهد. کودکان را شجاع بزرگ کنید و به او قدرت نه گفتن را آموزش دهید. احترام به نظر کودکان درباره احساسش باعث می‌شود انسانی ارزشمند و با روحیه قوی باشد.

سپهرغرب، گروه خانواده: شاید با دیدن عنوان این مطلب تصور کنید منظور ما این باشد که کودکان خود را نباید مجبور به ارتباط با پدربزرگ و مادربزرگ و نشستن روی پای آن‌ها کنید و اجازه ندهید که عمه و خاله‌هایش او را در آغوش بگیرند و مواردی از این قبیل، اما چنین نیست. شما نباید کودک خود را از ارتباط با دیگران به‌خصوص فامیل درجه یکش منع کنید، درواقع هدف این مطلب این است که بگویید، باید به احساسات و غرایز کودکان احترام بگذارید.

بوسیدن، کودکان، غرایز، خلق‌وخو، تجاوز، احساس بد، احساسات، والدین، آموزش جنسی، خانواده ایرانی و تربیت کودک، گاهی بزرگ‌سالان این گزینه و احساس را در کودکان نادیده گرفته و آن‌ها را مجبور به بوسیدن پدربزرگ و مادربزرگ می‌کنند. گاهی کودکان دوست ندارند با یکی از اعضای خانواده یا دوستان خانوادگی ارتباط برقرار کنند و از این ارتباط احساس خوبی ندارند. بنا به دلایلی گاهی کودکان از بوسیدن یا بقل شدن توسط دوستان یا خویشاوندان سرباز می‌زنند، اما والدین کودک با نادیده گرفتن احساس بدش او را مجبور به این کار می‌کنند و دلیلی که برای این کار دارند جلوگیری از ناراحت شدن و برخورد بد کودکان با اقوام و آشنایان است.

برای والدین این‌چنینی، در مجبور کردن کودک به بوسیدن دیگران تنها چیزی که اهمیت دارد این است که کودکی خوش‌برخورد داشته باشند و باعث ناراحتی دیگران نشوند.

گاهی اینکه به کودکان اجازه ندهید احساس بد خود را بیان کنند و حق بیان احساسش را نداشته باشند و نتواند احساسش را از تماس با فردی بگوید حتی اگر این تماس بوسیدن پدربزرگ و مادربزرگ باشد، باعث می‌شود کودک شما به گونه‌ای بزرگ شود که حس کند هیچ حتی نسبت به بدن خود ندارد و قدرت نه گفتن در آینده را نداشته باشد.

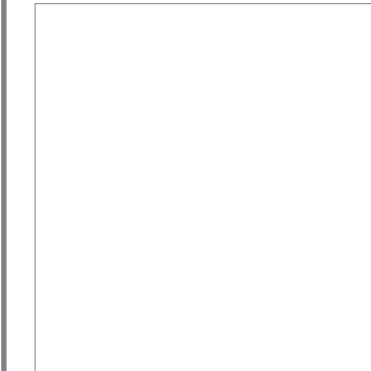
بزرگ شدن کودک با چنین خلق‌وخویی باعث می‌شود در صورت بروز حوادث بد مانند تجاوز یا لمس بد از طرف سایرین، توانایی گفتن آن را نداشته باشد و اجازه دهد دیگران به بدنش دست بزنند. راه‌های زیادی برای درک بهتر احساسات کودکان وجود دارد که به شما یاد می‌دهد چطور به کودکان آموزش دهید احساسات بد و منفی خود را بیان کند و قدرت نه گفتن داشته باشد.

❖ درک احساسات کودکان

برای درک بهتر احساسات کودکان گاهی

نوبهار

نوجوان‌ها را تنها نگذاریم



نوجوان خود داشته باشید؛ والدین باید از فرزندان درباره دوستانشان بپرسند و اطلاعاتی دقیق و درست از آن‌ها داشته باشند. به همین دلیل وقتی او از مدرسه و دوستانش تعریف می‌کند، از آن‌ها شکایتی دارد و یا حتی وقتی می‌خواهد از معلمش گله کند باید به حرف‌های او با دقت گوش کنید.

همچنین وقتی نوجوان می‌خواهد تجربه‌ای جدید به دست بیاورد، نباید او را از این کار منصرف کنید، بلکه بهترین کار این است که در خصوص اتفاق‌هایی که در جریان است با او صحبت کنید. پس از آن نیز به او یادآوری کنید

مسئولیت تمام کارهایش را باید خودش بپذیرد؛ البته والدین هم باید همیشه کنار او حضور داشته باشند و در موقع نیاز به نوجوان کمک کنند.

❖ والدین، مهم‌ترین و اساسی‌ترین نقش را دارند

حالا که فرزند شما تغییر رفتار داده‌است و دیگر مانند گذشته برخورد نمی‌کند، نقش شما مهم‌تر از قبل می‌شود. در نخستین مرحله، حواستان باشد با همسرتان هماهنگ باشید. پدر و مادر هرگز نباید نظریه‌هایی متفاوت و حتی گاه متضاد داشته باشند، چراکه با این کار نوجوان سردرگم می‌شود و دیگر از آن‌ها راهنمایی نمی‌خواهد.

در ضمن فراموش نکنید همان‌طور که رفتار نوجوان تغییر می‌کند، شما نیز باید شیوه برخوردتان را با او تغییر دهید؛ البته همیشه بدانید نوجوان با اینکه دیگر خیلی کوچک نیست، اما هنوز هم فرزند شماست و به توجه و رسیدگی نیاز دارد، پس همیشه رابطه‌ای دوستانه و صمیمی با او برقرار کنید تا مشکلات کاهش یابد.

سپهرغرب، گروه خانواده: وقتی بچه‌ها کوچک هستند، نقش پدر و مادر با دوران نوجوانی و حیاتی‌تر از قبل می‌شود. حالا پدر و آن روزها بچه‌ها همیشه در آغوش پدر و مادر هستند و با نوازش و محبتشان سرگرم می‌شوند؛ اما با گذشت سال‌ها و بزرگ‌تر شدن‌شان، همه چیز تغییر می‌کند؛ حالا نوجوان ۱۴ ساله‌ای که پسر شماست با پسر بچه یک ساله‌ای که سرش را روی شانه شما می‌گذاشت و به خواب می‌رفت، زمین تا آسمان فرق دارد. پس شما هم باید به شیوه مخصوص او نزدیک‌ش شوید و با او صحبت کنید.

متخصصان می‌گویند که نباید بگذاریم شانه‌هایی که یک‌روز مکانی برای آرامش کودکان بوده حالا تبدیل به مکانی سرد و بی‌احساس شود. همچنین باید بدانیم نوجوانان نه‌تنها نیاز دارند که به آن‌ها رسیدگی کنیم، بلکه دوست دارند دلم به آن‌ها یادآوری شود که چقدر برای ما عزیز هستند و چقدر به فکر آن‌ها هستیم. ❖ تغییر رفتار نوجوانان را جدی بگیرید

در این دوران، احساسات و افکار نوجوانان تغییر می‌کند و به همین دلیل نقش والدین پرنرگ‌تر و حیاتی‌تر از قبل می‌شود. حالا پدر و

مادر باید با روشی صحیح و مناسب سعی کنند اعتمادبه‌نفس کودک را افزایش دهند و از او مراقبت کنند. در این سال‌ها، پدر و مادر باید

آماده برخوردی باشند که گاه غیر طبیعی به نظر می‌آید، اما آن‌ها تنها کسانی هستند که می‌توانند مشکلات فرزندان را حل کنند.

بنابراین مهم است که رابطه‌ای قوی و محکم با