

تاثیر دوست در شکل‌گیری شخصیت نوجوانان

از شر دوستان ناباب فرزندان خلاص شوید

سببهرغرب، گروه اجتماعی: انسان در طول عمر خود سه مرتبه از خانواده جدا می‌شود: مرتبه اول زمان به دنیا آمدن و بریدن بندناف، مرتبه دوم زمان از شیر گرفتن نوزاد و مرتبه سوم دوران بلوغ که نوجوان از خانه جدا می‌شود و به اجتماعات و گروه‌های دوستی پناه می‌برد؛ داشتن دوست خوب یا بد می‌تواند مسیر آینده شخصیت و زندگی نوجوان را تا حدی تعیین کند.

دوست‌یابی یکی از مهم‌ترین مسائل دوران نوجوانی است؛ در این دوره به علت شکل‌گیری شخصیت نوجوان، ارتباط آن‌ها با گروه دوستان و همسالان بیش از سایر گروه‌ها است. آن‌ها علاقه‌مند به گذراندن ساعات طولانی با دوستان خود هستند. نوجوانان برای کسب استقلال و به دست آوردن آزادی عمل در کارها، رفتار و کردار خود می‌خواهند از خانواده جدا شوند. آنها به دنبال کسب مهارت‌های لازم خارج از خانواده هستند، در پی تمرین برای زندگی اجتماعی و انجام کارهایی که بزرگسالان انجام می‌دهند ولی از سوی آنها منع می‌شوند. نوجوانان با قرار گرفتن در گروه‌های دوستان از معیارهای گروهی خود دفاع می‌کنند، به آنها وفادار بوده، نسبت به آنها مطیع‌تر هستند و هر کاری را که با هم انجام می‌دهند صحیح و بدون عیب می‌بینند. گذراندن ساعات زیاد با دوستان، حرف زدن و ارتباط صمیمانه زیاد با آنها، پیروی تمام و کمال از دوستان، والدین را نسبت به نوجوان دچار حساسیت می‌کند.

سید شهرام علیزاده مشاور و روانشناس کودک و نوجوان در خصوص تأثیر دوست‌یابی در شکل‌گیری شخصیت نوجوان به تیان می‌گوید: «دوست‌یابی به‌عنوان یکی از مهارت‌های ضروری زندگی شناخته می‌شود. عدم کسب این مهارت می‌تواند برای نوجوان و همچنین خانواده‌اش دردسرساز شود. به گمان والدین دوستان ناباب همواره در کمین فرزندان‌شان نشست‌اند و به همین دلیل آن‌ها سعی می‌کنند با محدود کردن روابط نوجوان و نصیحت‌ها و تذکرات بی‌دربی او را از گزند مشکلات دور نگه‌دارند درحالی‌که این اقدامات والدین موجب بروز اختلافات ملموس و دور شدن نوجوان از محیط خانواده، پرخاشگری و بدرفتاری‌های دیگر می‌شود.»

صمیمت نوجوان با دوستان خود همیشه به منزله روز یک اتفاق یا رابطه خطرناک نیست، ازجمله دستاوردهای حضور نوجوانان در گروه‌های دوستی می‌تواند به گسترش دیدگاه‌های آنها نسبت به مسائل مختلف، یادگیری مهارت‌های ارتباط موثر، افزایش مهارت همدلی و درک اشاره

سببهرغرب، گروه اجتماعی: مدیریت

زمان، پازل گمشده زندگی ماست که با کمک «بولت ژورنال» ابزاری برای مدیریت زمان و ارائه گزارش زنده از زندگی، ما را قادر می‌سازد تا با ایجاد نظم، به اهدافمان برسیم.

شاید شما هم در این روزگار کم حوصله و عجول، بخواهید درس بخوانید، هنر مورد علاقه تان را دنبال کنید و شغل پردرآمد داشته باشید و ضمناً در خانه خودتان هم فردی مفید و موثر باشید. اما وقت تان کافی نیست و خیلی از اوقات به همه کارها نمی رسید و از پرکاری و شلوغی گله می‌کنید. اینجاست که علم مدیریت به دوستی می‌تواند به گسترش دیدگاه‌های آنها نسبت به مسائل مختلف، یادگیری مهارت‌های ارتباط موثر، افزایش مهارت همدلی و درک اشاره می‌رساند.

«بولست ژورنال، وسیله ای برای

برنامه‌ریزی

رایدر کرول، فردی بود که برای خاتمه دادن به اختلال تمرکز و بیش فعالی خود، دفتری برای برنامه ریزی طراحی کرد که بعدها با استقبال دوستانش، بولت ژورنال نام گرفت. بولت ژورنال در واقع دفتری است که هرکس بر اساس کارها و نیازهایش، آن را طراحی می‌کند تا بتواند مطابق با سبک زندگی خود، با برنامه ریزی مناسب، به «اهداف» مشخص دست یابد. رایدر می‌گوید: بولت ژورنال به شما کمک می‌کند تا گذشته خود را مرور کنید، حال را سر و سامان بدهید و برای آینده برنامه بریزید.

مزایای بولت ژورنال

اعتناف پذیر است و هر کسی می‌تواند هرچه را که دوست دارد، کم یا زیاد کند.

دست ساز است و امکان خلاقیت و حال

خوب به فرد میدهد.

شخصی سازی می‌شود، بنابراین به درد دیگران نمی خورد.

چون همه چیز را می‌نویسیم، جامع و کامل بوده و ذهن را قوی می‌کند.

چگونه بولت ژورنال بسازیم؟

چون هدف اصلی بولت ژورنال راحت تر کردن زندگی انسان است، داشتن یک دفتر و خودکار و هدف و آرمان، برای درست کردن آن کالیست. کلمه بولت ژورنال به معنای دفتر نقطه ای است. اما شما می‌توانید در هر دفتر سبک و قابل حملی که با کاغذ مناسبی با مایژیک یا روان‌نویس یا خودکار تهیه شده باشد، برنامه‌تان را بنویسید و این دفتر را همیشه همراه داشته باشید.

برنامه ریزی کلی

۱- اولین مرحله مهم‌ترین مرحله ی بولت ژورنال درست کردن است. زیرا در این جا باید «هدف‌گذاری» کنید و بگویید که می‌خواهید با

کرد. همچنین حضور آنها کنار هم می‌تواند به یادگیری و افزایش مهارت‌های شغلی، هنری، فنی و آموزشی نیز کمک کند.

■ **معیارهای انتخاب دوست در نوجوانی**

معیارهای انتخاب دوست در بزرگسالی و نوجوانی بسیار متفاوت است؛ محبت، وقت گذاشتن، همراه بودن در همه حال از سوی نوجوانان به عنوان ملاکی برای انتخاب دوست در نظر گرفته می‌شود. به عبارت دیگر نوجوانان بیشتر بر اساس معیارهای زیر به عضویت در گروه‌های دوستی برمی‌ایند:

۱) میانورت و نزدیکی؛ مدرسه و محیط زندگی فرصت‌های مناسبی برای انتخاب دوست در دوره نوجوانی فراهم می‌کنند. عموماً در این دوستی‌ها، نوجوانان به عنوان ملاک دوست، منحصر به خودشان ترجیح می‌دهد که دوست، منحصر به خودش باشد و فرد دیگری در این ارتباط عاطفی مشارکت نداشته باشد.

۲) سازگاری و جاذبه بدنی؛ دوره نوجوانی دوره زیباپسندی و توجه به ظاهر خود و دیگران است. از این رو معمولاً نوجوان افرادی را از بین همسالان به عنوان دوست بر می‌گزیند که جذابیت ظاهری بیشتری دارند.

۳) توجه و محبت؛ نوجوانان در این دوره به توجه و محبت نیاز دارند، از این رو به سرعت با کسانی که بیشتر به آنها اهمیت می‌دهند، وارد یک رابطه صمیمانه می‌شوند.

شهرام علیزاده به حساسیت، شباهت و تفاوت‌های انتخاب دوست بین دختران و پسران اشاره می‌کند و می‌گوید: «ملاک‌هایی همچون رازداری و درک متقابل برای انتخاب دوست بین دختران و پسران مشترک است. اما ملاک‌ها بین دختران و پسران تفاوت‌هایی هم دارند؛ دختران دوستانی را صمیمی‌تر می‌دانند که باحوصله به صحبت‌های طولانی باها‌در مورد وقایع روزمره توجه کنند و پسران با همسالانی صمیمی‌ترند که امکان انجام فعالیت‌های مشترک و موردعلاقه با آنها داشته باشد.»

رهایی از شر دوستان ناباب علیزاده برای رهایی والدین از نگرانی ارتباط فرزندان با دوستانی که از لحاظ فرهنگی،سیاسی، اجتماعی و اخلاقی با آنها تفاوت دارند پیشنهاد می‌کند که:

_دوستان نوجوانتان را بشناسید و به طرق مختلف باب آشنایی با آنها را باز کنید. ترتیب دادن مهمانی‌های مشترک بین دوستان و یا با خانواده آنها و یا برگزاری جشن تولد می‌تواند شناخت شما از دوستان فرزندان ما را بیشتر کند. _ در مورد ملاک‌های انتخاب دوست با فرزندان صحبت کنید و دلایل انتخاب بر یک از دوستان فرزندان را به‌طور غیرمستقیم جویا شوید.

«هدی سادات پاک نهاد

به اعتقاد عمده کارشناسان و صاحب‌نظران دینی و اجتماعی اگر چه امروزه بدحجابی بسیاری از زنان و دختران به نوعی ظاهر و مخالفت رسمی آن‌ها با دین تلقی نشده و عمدتاً سرمنشاء در بی‌توجهی و سهل‌انگاری به شایستگی و بایستگی عفت عمومی دارد با این حال و با دقت و تأمل در ابعاد و سویه‌های مختلف و نگران‌کننده این ناهنجاری اجتماعی به وضوح میتوان دریافت که با توجه به شرایط فعلی جامعه دیگر این مساله می‌رود تا به عنوان یک از مهمترین ناهنجاری‌های اجتماعی ضمن ریشه دوانی در بطن و متن فکر و شخصیت و اعتقادات مردم موجبات بروز مشکلات و معضلات گوناگونی رادر حوزه‌های مختلف اعتقادی ارزشی و فرهنگی و... سبب گردد.

در واقع این تصور وجود دارد که رسوخ و گسترش بدحجابی و حتی بی‌توجهی به اصل حجاب مغفول را می‌توان مهمترین بن‌مایه و علت اصلی رواج فساد اخلاقی در جامعه و متعاقباً فساد اخلاقی را مهمترین عامل انحطاط و نابودی فرهنگ یک جامعه به شمار آورد موضوع اینجاست که وقتی به هرعلت بی‌حجابی و متعاقب آن کج‌رفتاری و کج‌روی در جامعه زیاد شود آن جامعه دیگر قادر به حیات معنوی و ارزشی واقعی نخواهد بود و در مقابل هرگونه هجوم بیگانگان مصونیت نخواهد داشت. چه اینکه تجربه نیز نشان داده که رواج بی‌حجابی و هرزگی در جوامع، بهترین ابزار دشمنان برای از بین بردن قدرت و عزم و اراده در طرف مقابل است.

رفتارشناسان براین باورند که رواج لاقیدی و بدحجابی تبعات بسیاری را برای جوامع به دنبال دارد که ازدیاد روابط نامشروع، کاهش جذابیت جنس مونث، کاهش میل به ازدواج، آسیب دیدن کانون گرم خانواده، افزایش خیانت زوجین، افزایش آمار طلاق، کاهش میزان باردهی‌کی کار و تحصیل، افزایش روابط غیرکاری و مخاطره‌آمیز و... را می‌توان از پیامدهای آن محسوب کرد.

در این خصوص جالب است اگر که بدانیم بر خلاف برخی نظرات که معتقد هستند موضوع رعایت حجاب یکی از احکام ضروری دینی اسلام و توصیه شده از سوی معصومین و ائمه علیهم‌السلام می‌باشد (که البته این امر نیز در جایگاه خود کاملاً درست است) اما واقع امر این است که پوشش و عفاف از آن‌جایی که امری فطری و برای حیات اجتماعی انسان ضروری است، در همه ادیان و مذاهب الهی دارای جایگاه خاصی است و شاید تنها تفاوت آن‌در نوع پوشش است، ولی در نهایت حجاب در همه آن‌ها به یک مفهوم ختم می‌شود و آن حفظ قداست و حرمت زن در جامعه و منظر عموم است.

چه اینکه براساس مستندات تاریخی نیز

اجتماعی

sepehrgharb.news@gmail.com

بد حجابی امروز طلیده فساد فردا

هشدار به متولیان مدیران، مسئولان و به ویژه مردم، مبدا سعادت آخرت خود را فدای هوا و هوس ومصلحت دنیا کنیم

کجه عباس سربیشی

انسان‌های اولیه هم به اهمیت ایسن موضوع آگاه بوده‌اند، زیرا آثار به‌جامانده از آن‌ها نشانگر این است که حجاب پیشینه‌ای به درازای تاریخ دارد. فلذا اینکه برخی قدما و گذشتگان زن را مرورید و حجاب را صدفی می‌دانستند که از او به خوبی در برابر آسیب‌ها محافظت می‌کند را شاید بتوان مؤید و مصدقی براین ادعا دانست...

هرچند امروزه کارشناسان و صاحب‌نظران دلایل متعددی را برای بروز این ناهنجاری عنوان می‌کنند اما این تصور عمومی در بین ایشان وجود دارد که چند علت عمده در بروز این آسیب‌اجتماعی بسیار برجسته‌تر می‌نماید و آن عبارت است از ضعف سرمایه‌های درونی، فقدان هویت، خوزدگی، رشد فمینیسم و تربیت نامطلوب خانوادگی که باعث می‌شود برخی بانوان (و حتی آقایان) بدون توجه به حاکمیت مبانی دینی و ارزشی و یا هنجارهای اخلاقی و انسانی حاکم در جامعه پا را از خطوط قرمز فراتر نهاده و به نام آزادی و صد البته مغایر با عفت اخلاق عمومی اقدام به استفاده از البسه و پوشش‌هایی نمایند که در وهله نخست نه در شأن یک مسلمان است و نه در مرحله بعد یک انسان عاقل و اخلاق محور.

لباس‌های تنگ، چسبان، نازک، و یا نیستن دکمه‌های ماتو و بدن‌نمای، پوشیدن کش‌های نامتعارف و بسا طراحی خاص و صد البته در مورد اخیر استفاده از شلوارهای پاره و کوتاه‌ی که استفاده‌کنندگان رسماً و علناً اقدام به نمایش برخی از قسمت‌های بدن خود به هر رهگذر و بیننده می‌کنند شاید تنها بخش کوچکی از این معضل نگران‌کننده است که اخیراً گریبانگیر بانوان و دختران ما شده گو اینکه اگر به این موضوع نیز داستان بستن می‌چند و گردن‌بندهایی را که در اصل به‌عنوان قلاده حیوانات استفاده و یا البسه‌های به ظاهر متعارف اما مزین به عبارات و کلمات معنادار را نیز به این لمغمه آشفته اضافه کنیم که دیگر هیچ.

نکته جالب اینجاست که بر حسب اتفاق اینگونه البسه و پوشاک نیز به رغم ظاهر پاره و صله‌دار و پابدن‌نمای خود نه تنها از قیمت به مراتب بالاتری نسبت به بقیه البسه‌های متعارف برخوردار بوده و حتی گاهی اوقات قیمت آن‌ها تا چند صد هزار تومان هم می‌رسد اما نکته قابل تأمل تر شیوع استفاده از آن‌ها بین نوجوانان است که می‌تواند مبین عدم نظارت و دقت والدین بر انتخاب نوع پوششی و یا بی‌توجهی به تبعات آن در فرزندان خود باشد.

جای بسی نگرانی است که امروزه بسیاری از دختران نوجوان و حتی کودک در حالی که دارای پوشش‌هایی بسیار تامل برانگیز و نامناسب هستند باورهای دینی باید درست القا شود که اگر این امر

تردد هستند و والدین آن‌ها نه تنها نگران تبعات اجتماعی این گونه ظواهر نیستند بلکه در تفکری سوال‌برانگیز حتی چنین رفتار و برهنگی‌نمایی را مایه تشخص، به‌روز بودن، فرهنگ اجتماعی و اصطلاحاً کلاس بالا بودن خود در بین بقیه فرض و تعریف می‌کنند.

فلذا حالا با رسوخ چنین تفکری است که امروزه و در یک کشور اسلامی و اخلاق محور که برحسب اتفاق موضوع پوشش و رعایت عفت عمومی آن جزء خطوط قرمز محسوب می‌شود شرایط به گونه‌ای شده که دیگر بسیاری مساله بدحجابی و تبعات نگران‌کننده آن را به عنوان یک معضل در جامعه مطرح می‌کنند و بدان اعتراض دارند گو اینکه به نظر می‌رسد که با وجود همه تأکیدات، و بسا برخوردهایی که در این زمینه نیز صورت گرفته و یا می‌گیرد اما بازهم عده‌ای به هر علت حاضر به تمکین و رعایت (حجاب نه فقط شرعی بلکه عقلی) آن نیستند و حتی به نام آزادی و دفاع ازحقوق شهروندی خود در مقام تضاد با برخی ارزش‌ها و هنجارهای مقبول جمعی نیز بر می‌آیند.

البته یکی از نکات بسیار مهم و شاید مغفول ایسن موضوع نیز اینجاست که نه فقط بر اساس روایات،احادیث و سخنان مشهوری خود در مقام تضاد با برخی دین بلکه براساس قوانین موجودو در خصوص حدود و مرهای حجاب اینگونه برداشت می‌شود که رعایت حجاب و پوشش و عفت صرفاً مربوط به زنان نیست و این موضوع حتی مردان را نیز شامل می‌شود و اینکه تضاد و عدم تمکین به این بایستگی‌ها و هنجارها نه تنها می‌تواند زنان را تا آستانه انحطاط و نابودی سوق دهد، بلکه مردانی را هم که گاهی ناخواسته و ندانسته در زمینه بدحجابی و بی‌حجابی با این زنان و یا همسرانشان هم آوا و همراه می‌شوند را نیز در معرض تذکر و تنبیه و حتی عذاب الهی قرار دهد چه اینکه حجاب یک واجب شرعی است و ترک واجب نیز لاجرم مستوجب کفر دنیوی و اخروی خواهد بود.

پای لنگ نظارت و برخورد...
به اعتقاد برخی صاحب‌نظران نوع پوشش به‌خصوص برای خانم‌ها مساله‌ای است که در فرهنگ کشور ما بسیار اهمیت داشته و دارد اما به نظر می‌رسد که مدیریت مقطعی این مساله مهم که گاهی اوقات در اوایل فصول گرم پیگیری و پس از آن با کم‌کاری مواجه شده و یا بعضاً به‌نام آزادی و توسعه و حتی مصلحت متعمدانه ازدایره نظارت و کنترل نیز خارج می‌شود نیز سبب تشدید این جریان ضد فرهنگی و ارزشی در کشور شده است.

از منظر ایشان علت اصلی بدحجابی می‌تواند این موضوع باشد که ما هنوز نتوانسته‌ایم احساس و باور مذهبی را به جوانان منتقل کنیم. مهم این است که باورهای دینی باید درست القا شود که اگر این امر

