



سپهرغرب، گروه سلامت – طبیه اسدیبعی:
یک دندانپزشک با بیان اینکه ممکن است دهان دندان نهفته و یا نیمه‌نهفته عقل داشته باشیم، تصریح کرد: دندان عقل نهفته می تواند از ریشه باعث پوسیدگی و تحلیل دندان جلویی شود.

دندان عقل به آخرین دندان در هر قوس فکی گفته می‌شود که بین سنین ۱۸ تا ۲۵ سالگی در دهان می‌روید. علت نام‌گذاری این دندان زمان رویش و هم‌زمانی آن با بلوغ عقلی است؛ این دندان را دندانپزشکان «آسای سوم» نیز می‌نامند. به‌طور معمول هر فردی دارای دو دندان عقل در فک بالا و دو دندان عقل در فک پایین است که درمجموع چهار دندان عقل می‌شود.

گاهی به دلایلی مانند زمینه ارثی، بیماری‌های دوران کودکی، کم‌خونی و راشیتیزم، این دندان‌ها در داخل فک نهفته باقی می‌مانند؛ اگر قسمتی از تاج آن‌ها در دهان ظاهر شود، در این صورت به آن دندان عقل نیمه‌نهفته می‌گویند.

دندان عقل باعث می‌شود که دندان‌ها به سمت عقب حرکت نکنند؛ این دندان‌ها به هنگام رشد ممکن است مشکلاتی را برای فرد به‌وجود آورند. از آنجا که دندان عقل در انتهای فک پایین یا بالا رشد می‌کند، ممکن است فضای کافی برای رشد نداشته باشد و فشار زیادی به دندان‌های دیگر وارد کند و باعث نامنظم شدن آن‌ها شود، گاهی هم دندان عقل به‌دلیل نداشتن فضا برای رشد، زیر لثه باقی می‌ماند.

التهاب لثه، پوسیدگی دندان عقل یا پوسیدگی دندان مجاور آن، ازجمله مشکلاتی است که دندان‌های نهفته عقل می‌توانند ایجاد کنند. خارج کردن بدون دلیل دندان عقل به‌خاطر احتمال آسیب به اعصاب توصیه نمی‌شود و تا زمانی که فضای کافی برای رویش دندان عقل وجود دارد، ضرورتی برای کشیدن آن نیست. سایر مشکلات عبارت‌اند از: تحلیل ریشه دندان آسیای دوم، تشکیل کیست‌ها و تومورها یا منشأ دنداننی در اطراف دندان عقل نهفته، تضعیف استخوان فک توسط یک دندان نهفته و عدم استحکام مکانیکی استخوان فک در برابر ضربه و نامرتب شدن و درهم‌ریختگی بقیه دندان‌های فک. گاهی افراد موقع رشد دندان عقل از سردردهای شدید شکایت می‌کنند؛ درد گوش، درد میهم در

عواقب منفی ارائه متادون در داروخانه‌ها

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد گفت: تخلف شرکت‌های تولید متادون سبب نشت دارو در بازار سیاه می‌شود.

مجتبی غالبی درباره مصوبه اخیر صدوسی‌وششمین جلسه ستاد مبارزه با مواد مخدر اظهار کرد: براساس این مصوبه متادون یا داروهای مربوط به معادلان باید از طریق داروخانه‌ها توزیع شود و آموزش‌های روانشناسی و مشاوره‌ای و اقدامات درمانی از طریق مراکز درمان اعتیاد انجام گیرد که این مسئله می‌تواند مشکلات فراوانی را به همراه داشته باشد.

وی افزود: از سال ۱۳۸۰ مراکز سربایی درمان اعتیاد کشور راه‌اندازی شد. طبق اصلاحیه قانون مبارزه با مواد مخدر، این مراکز مسئول تحول داروهای مخدر به بیماران هم‌زمان با ارائه خدمات درمان اعتیاد مانند مشاور هستند.

رئیس کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد کشور ادامه داد: ارائه متادون در مراکز براساس قوانین سازمان جهانی بهداشت و واحد جرم و مواد مخدر سازمان ملل و آیین‌نامه اجرائی وزارت بهداشت است، چراکه داروی مخدر دارویی تحت کنترل محسوب می‌شود و ارائه آن به بیماران مقررات خاص خود را دارد و از طرفی باید فرد احرار هویت شود و پس از آن دارو تحت نظر پزشک و پرستار به بیمار تعلق گیرد. غالبی با اشاره به اینکه در مصوبه اخیر ستاد مبارزه با مواد مخدر دو دلیل را مطرح کردند که براساس آن از این پس متادون تنها از طریق

دندانپزشک همدانی مطرح کرد:

دندان عقل عاملی برای پوسیدگی دندان هفت

فاطمه اسکندرو با بیان اینکه دندان عقل نسبت به دیگر دندان‌ها در سن بالاتری رویش پیدا می‌کند، گفت: به این دلیل که در سن بالا رشد کرده و افراد در آن سن بالغ شده‌اند، از قدیم به این دندان‌ها «دندان عقل» می‌گویند.

وی مطرح کرد: برخی افراد ممکن است چهار دندان عقل داشته باشند و به‌صورت کامل در دهانشان رویش پیدا کند و ممکن است دیگری حتی یک دندان عقل هم نداشته باشد.

این دندانپزشک عمومی ابراز کرد: در دهان یک‌سری افراد که دندان عقل دارند، ممکن است به دلایل مختلف ازجمله الگوی رویش دندان که به‌صورت عمودی رویش پیدا نمی‌کند و یا به‌دلیل عدم فضای کافی برای رویش، دندان داخل فک

نهفته شود.

اسکندرو با تأکید بر اینکه نهفتگی دندان عقل بیشتر در فک پایین اتفاق می‌افتد، اظهار کرد: به‌دلیل اینکه فضای پشت دندان عقل کم است و استخوان متراکم وجود دارد، دندان عقل نمی‌تواند به‌خوبی رشد کند و نهفتگی اتفاق می‌افتد.

وی با ابراز اینکه توصیه به کشیدن دندان عقل چه نهفته و چه غیر نهفته داریم مگر اینکه دلیل خاصی همچون سن بالا برای کشیدن وجود داشته باشد، خاطرنشان کرد: یکی از عوارض ماندن دندان عقل در دهان، تبدیل شدن پياز آن به انواع کیست است. این رتبه تکررقمی آزمون دستکاری دندانپزشکی سال ۹۸ عنوان کرد: در افرادی که دندان ۶ یا هفت را از دست داده‌اند، دندان عقل ممکن است جایگزین شود.

اسکندرو با بیان اینکه دندان عقل در جایی از دهان قرار دارد که دسترسی به آن سخت است و رعایت بهداشت دهان و دندان نیز دشوار می‌شود، گفت: این دندان باعث پوسیدگی دندان جلویی نیز می‌شود، بنابراین توصیه می‌کنیم از دهان خارج شود. وی با بیان اینکه ممکن است در دهان دندان عقل نهفته و یا نیمه‌نهفته داشته باشیم، تصریح کرد: دندان عقل نهفته می‌تواند از ریشه باعث پوسیدگی و تحلیل دندان جلویی شود. این دندانپزشک با اشاره به اینکه دنداننی که داخل استخوان می‌ماند ممکن است در مواقعی همچون تصادف به آن ضربه وارد شده و موجب شکسته شدن فک شود، تأکید کرد: دندان نهفته

گاهی ممکن است فردی فضای کمی برای حرکت دادن دندان‌ها و مرتب کردنشان داشته باشد که در این شرایط احتمال دارد متخصص ارتودنسی قبل از شروع درمان به او توصیه کند دندان عقلش را با جراحی از دهان خارج کند.

گاهی نیز فردی دندان‌هایش را ارتودنسی می‌کند و همه دندان‌ها مرتب می‌شوند، اما هنوز

مقداری بی‌نظمی در دندان‌های جلوی فک پایین دیده می‌شود که در این گونه موارد نیز ممکن است دندانپزشک به او توصیه کند دندان عقلش را جراحی کند تا این بی‌نظمی کم نیز برطرف شود.

در ادامه گفت‌وگوی خبرنگار روزنامه سپهرغرب را با یک دندانپزشک همدانی که به تشریح درخصوص دندان عقل توضیحاتی را ارائه کرده است، می‌خوانید:

رئیس کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد کشور با اشاره به اینکه مصوبه اخیر ستاد مبارزه با مواد مخدر با قانون مغایرت داشته و خلاف سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری و برنامه ششم توسعه کشور مبنی بر تلاش جهت کاهش آسیب اعتیاد است، گفت: متادون نسبت به تریاک و هروئین که مخدری پُرخطر است، در همه دنیا به‌عنوان یک مخدر کم‌خطر به شمار می‌رود و مصوبه اخیر ستاد مبارزه با مواد مخدر این احتمال که متادون به سمت مخدرهای پُرخطر بروند را بیشتر خواهد کرد.

غالبی خاطرنشان کرد: این مصوبه بدون اینکه در کمیته‌های تخصصی ستاد و کمیسیون تلفیق بررسی شود، بدون طی کردن روال عادی و مرسوم در یک جلسه رسمی و نهایی مورد تأیید قرار گرفته و رئیس‌جمهور نیز آن را امضا کرده؛ بنابراین بررسی‌ها و تحقیقات لازم در این راستا مورد غفلت قرار گرفته است.

وی افزود: همچنین در مورد بیماری اعتیاد مثل همه بیماری‌ها، سه سطح برای پیشگیری درنظر غالبی گرفته شده که در سطح نخست باید تلاش کرد که افراد به اعتیاد مبتلا نشوند و دولت در این زمینه ضعیف عمل کرده؛ چراکه طبق برنامه ششم توسعه باید هرسال پنج درصد از شیوع اعتیاد کاهش یابد، اما تنها کاهش نیتافه، بلکه بیشتر هم شده است. رئیس کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد کشور گفت: در مورد سطح دو پیشگیری نیز باید تلاش کرد که اعتیاد فرد معتاد به سایرین سرایت نکند؛ چراکه هر معناد می‌تواند در یک بازه زمانی، سه نفر را مبتلا کند و در این زمینه نیز اقدامات مؤثری از سوی حاکمیت صورت نگرفته

و سر و گردن به‌صورت اختصاصی مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند. وی هدف از برگزاری همایش سالانه انجمن آسیب‌شناسی ایران را به‌روز ساختن معلومات و تجربیات پزشکان پاتالوژی در کشور عنوان و اظهار کرد: با توجه به اینکه علم روز دنیا درحال پیشرفت و تغییر است، برگزاری این همایش می‌تواند بهترین فرصت برای کسب تجربه و به‌روز شدن معلومات پزشکی همکاران پاتالوژیست باشد.

قهرمانی تأکید کرد: با توجه به اینکه برای تمدید پروانه فعالیت همکاران نیاز به امتیاز بازآموزی بوده، در همایش امسال نیز ۱۵ امتیاز بازآموزی برای پزشکان پاتالوژیست درنظر گرفته شده است. وی در ادامه به مسائل و مشکلات و همچنین چالش‌های پیش روی رشته پاتالوژی در کشور پرداخت و گفت: حدود دو هزار نفر پاتالوژیست در بخش‌های دولتی، خصوصی، خیریه و دانشگاهی کشور مشغول فعالیت هستند و بیش از ۹۵ درصد آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی در کشور توسط این افراد، همکاران دکتری علوم آزمایشگاهی و متخصصین رشته علوم آزمایشگاهی اداره می‌شوند. قهرمانی با اشاره به اینکه هرسال ۱۵۰ نفر فارغ‌التحصیل رشته پاتالوژی در کشور داریم، افزود: درحال حاضر پاتالوژیست‌ها در سراسر کشور از خدمات بالینی و تشریحی این افراد بهره‌مند هستند.

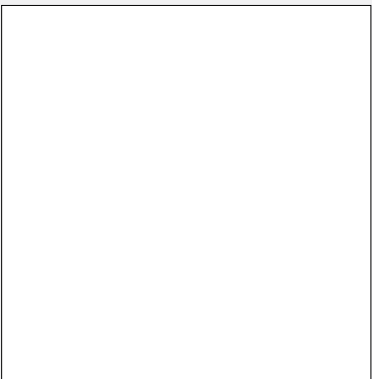
وی در ادامه به مسائل و مشکلات و همچنین چالش‌های پیش روی رشته پاتالوژی در کشور پرداخت و گفت: حدود دو هزار نفر پاتالوژیست در بخش‌های دولتی، خصوصی، خیریه و دانشگاهی کشور مشغول فعالیت هستند و بیش از ۹۵ درصد آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی در کشور توسط این افراد، همکاران دکتری علوم آزمایشگاهی و متخصصین رشته علوم آزمایشگاهی اداره می‌شوند. قهرمانی با اشاره به اینکه هرسال ۱۵۰ نفر فارغ‌التحصیل رشته پاتالوژی در کشور داریم، افزود: درحال حاضر پاتالوژیست‌ها در سراسر کشور از خدمات بالینی و تشریحی این افراد بهره‌مند هستند. دبیر انجمن علمی آسیب‌شناسی ایران با تأکید بر اینکه تنها مشکل رشته پاتالوژی در

سلامت

sepehrgharb.news@gmail.com

خبر

۵ فایده مصرف سرکه سیب هنگام صبح



سپهرغرب، گروه سلامت: فواید متعدد سرکه سیب برای سلامت پوست از درمان آکنه گرفته تا از بین بردن شوره سر و درمان آفتاب‌سوختگی تأیید شده است.

همچنین افزودن یک قاشق سرکه سیب به یک‌سوم فنجان آب و شستشوی دهان با این ترکیب برای مدت‌زمان ۲۰ ثانیه به برطرف کردن بوی بد دهان کمک می‌کند؛ اما در این مطلب بررسی شده که مصرف خوردنی مذکور در هنگام صبح چه فوایدی برای بدن به همراه دارد.

سایت «هذیکال دلی» در مطلبی به برخی از فواید مصرف سرکه سیب هنگام صبح اشاره کرده که به شرح زیر است:

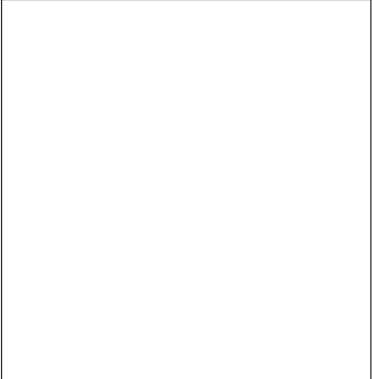
بهبود هضم غذا: مصرف این ترکیب اسیدی در صبح تعادل PH معده را حفظ کرده و موجب می‌شود هضم مواد غذایی بهتر انجام شود؛ همچنین می‌تواند نفخ معده را کاهش داده و از رفلاکس اسید معده جلوگیری کند.

کاهش سطح قند خون: بررسی‌ها نشان می‌دهد مصرف دو قاشق از این مایع ترش در کنار یک وعده تنقلات در مقایسه با مصرف تنقلات همراه با آب می‌تواند به کاهش سطح قند خون منجر شود. تقویت سیستم ایمنی: یکی از فواید اصلی مصرف مداوم سرکه سیب تقویت سیستم ایمنی است؛ سرکه سیب ترکیبی اسیدی دارد، بنابراین باکتری‌ها را پیش از آنکه در بدن موجب سرماخوردگی یا سرفه شوند، از بین می‌برد.

تقویت انرژی: تأثیر سرکه سیب بر میزان انرژی بدن همچون سیستم ایمنی است؛ این مایع خاصیت قلبایی دارد و میزان انرژی مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند. سم‌زدایی از بدن: مصرف سرکه سیب هنگام صبح به پاک‌سازی کبد و سم‌زدایی از بدن کمک می‌کند؛ با مصرف این ترکیب می‌توان بدون صرف هزینه‌های بالا مواد سمی و مضر را از بدن خارج کرد.

یافته جدید تحقیقاتی:

احتمال درمان ناباروری زنان با مغز استخوان



سپهرغرب، گروه سلامت: محققان دریافته‌اند مغز استخوان زنان می‌تواند توانایی یک زن را برای شروع و حفظ بارداری تعیین کند. نتایج مطالعات محققان دانشگاه یل آمریکا نشان داد زمانی که تخمک بارور می‌شود، سلول‌های بنیادی مغز استخوان را ترک کرده و از طریق جریان خون به رحم می‌روند تا به تغییر پوشش درونی رحم برای لانه‌گزینی کمک کنند.

اگر در طول این تغییر شکل ضروری پوشش درونی رحم ناموفق باشد، جنین در رحم کاشت نمی‌شود و بدن به بارداری پایان می‌دهد.

محققان در دو موش آزمایشگاهی دارای نقص ژنتیکی که می‌توانست موجب ایجاد آندومتر ناص و معیوب شود، مشاهده کردند که پیوند مغز استخوان سالم از یک دهنده سالم می‌تواند موجب بهبود باروری شود.

«رشف‌تال»، سرپرست تیم تحقیق دراین‌باره می‌گوید: «درحال حاضر ما درصدد آزمایش این پیوند در انسان‌ها هستیم تا دریابیم که آیا سلول‌های بنیادی به‌دست‌آمده از مغز استخوان می‌توانند موجب بهبود روند باروری شوند.»



دفتر پذیرش آگهی

۰۸۱ ۳۳۱۳۳۰۵

۰۸۱ ۳۸۲۷۲۹۳۹

@sepehrgharb
www.sepehrpress.ir
sepehrgharb

در فک نهفته می‌شود و نیاز به جراحی دارد، افزود: با توجه به این پیش‌بینی می‌شود در سنین کم دندان را خارج کرد.

این رتبه تکررقمی آزمون دستیاری دندانپزشکی سال ۹۸ مطرح کرد: با توجه به عوارضی که ماندن دندان عقل می‌تواند در سنین بالاتر ایجاد کند، توصیه می‌شود به‌صورت دوره‌ای رادیوگرافی تهیه شود.

اسکندرو خاطرنشان کرد: یکی دیگر از عوارض ماندن دندان عقل در دهان این است که وقتی ریشه دندان عقل نهفته در فک کامل می‌شود، ممکن است با عصبی که از داخل فک عبور کرده، درگیر شده و هنگام جراحی به عصبی که در مجاورت دندان قرار دارد، آسیب برسد.

وی ادامه داد: حتی ممکن است باعث بی‌حسی موقت یا دائم چانه و فک بیمار شود، به همین منظر نگاه‌داری دندان عقل بدون دلیل موجه کاملاً اشتباه و غیر منطقی است.

این دندانپزشک در ادامه تصریح کرد: اگر فردی سنش بالاتر از ۳۵ سال بوده و دندان عقل نهفته معمولاً آن را خارج نمی‌کنیم.

اسکندرو با تأکید بر انجام معاینات دوره‌ای دهان و دندان، گفت: جراحی دندان عقل می‌تواند عوارضی داشته باشد، به‌طور مثال بیمار نتواند دهان خود را به مدت یک تا دو هفته به‌خوبی باز کند؛ ممکن است نتواند به‌خوبی غذا بخورد و ناحیه جراحی‌شده درد کند و تا یک تا دو روز ریزش خونابه داشته باشد که با رعایت یک‌سری نکات مهم می‌توان از این دوره به‌خوبی عبور کرد.

را به همراه داشته باشد.

رئیس کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد کشور متذکر شد: مسئله دیگر اینکه اگر بیمار با پزشک بخواهد داروی مخدر را در منظر عموم از داروخانه تحویل گرفته و حمل کند، انظر امنیتی آسیب‌زا و خطرآفرین خواهد بود.

غالبی گفت: در ایالات متحده آمریکا از زمانی که ارائه برخی داروهای مخدر در داروخانه‌ها انجام گرفت، شیوع اعتیاد به داروهای مخدر چهاربرابر و مرگومیر ناشی از آن سه برابر شد و طی یک سال حدود هفتاد هزار مرگ ناشی از مسمومیت با مخدرها ثبت شد؛ تاحدی که مسئله بحرانی گشت و دولت فعلی آمریکا وضعیت اضطراری بهداشتی اعلام کرد.

وی با اشاره به اینکه ما نیز در کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد کشور منکر ایرادات در حوزه درمان اعتیاد نیستیم، افزود: می‌توان با آموزش و نظارت کیفی ایرادات موجود را در مراکز رفع کرد، اما تخریب کردن یک ساختار ۱۸ ساله به نفع مردم نیست.

رئیس کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد کشور ادامه داد: دولت باید ابتدا سطح نخست و سوم پیشگیری را بالا برده و اقدامات خود را ارتقا ببخشد؛ ضمن اینکه تخلف شرکت‌های تولید و توزیع متادون سبب نشت دارو در بازار آموزش و نظارت کیفی ایرادات موجود را در مراکز رفع کرد، اما تخریب کردن یک ساختار ۱۸ ساله به نفع مردم نیست.

رئیس کانون سراسری انجمن‌های مراکز درمان اعتیاد کشور خاطرنشان کرد: تمام مجامع علمی مرتبط ازجمله رکن ملی مطالعات اعتیاد، گسترش آسیب‌ها به جمعیت عادی نیز بیشتر روان‌پزشکان، انجمن علمی پزشکان عمومی، مؤسسه دانش اعتیاد و روان‌شناسی ایران، دفتر مبارزه با مواد مخدر مجمع تشخیص صحت، مراکز به‌روز درمان اعتیاد سازمان بهزیستی و بسیاری مراکز علمی دیگر و اساتید مطرح کشوری با توزیع یا عرضه متادون در داروخانه‌ها مخالفت کرده‌اند.

مرحله دوم، دور از ذهن نیست. قهرمانی تأکید کرد: تعطیلی آزمایشگاه‌ها در شهرهای کوچک باعث خواهد شد تا مناطق دورافتاده از خدمات تخصصی محروم شده و دوره شاهد حضور بیماران این قبیل مناطق در شهرهای بزرگ باشیم.

دبیر انجمن علمی آسیب‌شناسی ایران با عنوان این مطلب که رشد تعرفه‌های آزمایشگاه‌ها صفر درصد بوده و فنی نیز ۲۵ درصد رشد داشته است، افزود: این وضعیت باعث می‌شود تا مشکلاتی در تأمین هزینه‌ها به‌وجود بیایند، به‌طوری که کیت‌های آزمایشگاهی بین ۵۰ تا ۱۵۰ درصد افزایش قیمت داشته و قیمت تجهیزات آزمایشگاهی با محاسبه دلار آزاد، سه برابر شده است.

قهرمانی به موضوع افزایش مالیات آزمایشگاه‌ها اشاره کرد و گفت: خوشبختانه هزینه و درآمد آزمایشگاه‌ها شفاف است و همه آن‌ها کارت‌خوان دارند؛ اما در دو سال اخیر افزایش مالیات آزمایشگاه‌ها مشکل‌ساز شده است.

وی با عنوان این مطلب که برای کیت و ملزومات مصرفی آزمایشگاهی ارز نیماهی تعلق می‌گیرد و از ارز دولتی خبری نیست، ادامه داد: البته در تخصیص ارز نیماهی نیز با مشکل مواجه هستیم و درحال حاضر برای تهیه بعضی از کیت‌ها به مشکل خورده‌ایم.

قهرمانی در واکنش به آمار تعطیلی آزمایشگاه‌ها، گفت: آماری که وجود ندارد، اما مشاهدات میدانی و گزارش‌های همکاران از تعطیلی، واگذاری و فروش آزمایشگاه‌ها حکایت دارد.