

خبر

راهی برای نجات از روزمرگی

سپهرغرب، گروه اجتماعی: شما به تقویم چطور نگاه می‌کنید؟ همه ما تا به حال تقویم‌های بسیار زیادی دیده و داشته‌ایم. عموم مردم عادت دارند از تقویم برای پیدا کردن مناسبت‌ها استفاده کنند و در نهایت غیر از مواردی مثل تعیین سررسید چک ها، تاریخ امتحانات و... هیچ استفاده دیگری از این دفترچه فوق‌العاده ارزشمند نمی‌شود. این در حالی است که با یک تمرین بسیار ساده و پیش پا افتاده می‌توان تقویم یا سالنامه را به یک بخش مهم و لذت بخش از زندگی تبدیل کرد.

بسیاری از ما درگیر روزمرگی‌های یکنواخت و کسل‌کننده‌ای هستیم، بدون اینکه بدانیم «عادی شدن» طلوع آفتاب و غروب آن، چه خسارات جبران‌ناپذیری به زندگی ما می‌تواند بزند. با این حال اگر شما کارمند، کاسب، تاجر، پزشک، خانه دار و... مشتاق هستید از کسالت روزهای تکراری رها شوید، برایتان یک پیشنهاد ساده اما معجزه آسا داریم.

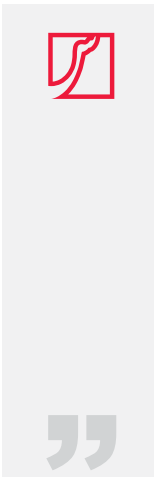
همین حالا تشکیل‌ترین و زیباترین تقویمی را که در اختیار دارید، پیش‌روی خود قرار دهید و از برگ نخست آن شروع به ورق زدن کنید. در این بین قلمی که در دست دارید، مناسبت‌ها و اتفاقات‌های شیرین، مهم و تاثیر گذار زندگی تان را در برگ‌های مخصوص به آن روزها یادداشت کنید. طبیعتا سالروز تولدتان مهم‌ترین آن‌هاست. در کنار آن سالگرد به دنیا آمدن عزیزان تان از خانواده یا گروه دوستان، سالروز خرید خانه یا اتومبیل جدید، سالگرد پذیرفته شدن در دانشگاه، روزی که به فریدی دل باختناید، روزی که یک کتاب خوب خریدناید، تاریخی که صاحب فرزند شده‌اید یا حتی سالروز قهرمانی تیم فوتبال محبوب تان، یکی از ده‌ها روز «مهم» زندگی شماست. این‌س روزها را ببایید و در تقویم زیبایی که انتخاب کرده اید یادداشت کنید.

پیش از آنکه سالیانه تکمیل شده را کنار بگذارید، با خودتان عهد کنید هر روز صبح پیش از شروع کار، یک نگاه به آن تقویم می‌اندازید.

با همین روش ساده، زندگی شما ملمو از روزهای «خاص» خواهد شد، روزهایی که طلوع آفتاب آنها برای تان طعم دیگری دارد. گذشته از افزایش اعتماد به نفس و تزریق احساس دلنشین به شما، مهمترین خاصیتی که استفاده از این تکنیک دارد، آن است که روزهای خاص و متفاوت زندگی‌تان می‌توانند مبدأ اتفاقات خوب دیگری برای شما باشد.

شما می‌توانید در یکی از همین روزهای «متفاوت» سیگار کشیدن را ترک کنید، با دوستان خود به سینما بروید، برای اهل منزل گل بخرید، درس خواندن برای کنکور را از سر بگیرید، دوباره به جستجوی کار بپردازید، به یک رفیق قدیمی که مدت‌هاست فراموش شده، تلفن کنید یا به دیدن پدر و مادرشان بروید. این‌س روش به اندازه‌ای مفید است‌که شما نمی‌توانید آن را باور کنید. پس لطفا همین حالا آن را امتحان کنید، همین الان!

مجله خدايا كمكم كن،شماره ۶



برگزاری جشن‌های لاکچری در نامزدی‌ها، ازدواج و تولد چند سالی است که با خود برنامه‌های تشریفاتی بی شماری را به همراه دارد و حال در دنیای کودکی هم رخنه کرده و این روزها شاهدیم که در دزدیدن گوی سبقت خانواده‌ها از یکدیگر، جشن‌های تکلیف لاکچری به مراسم‌های تشریفاتی دیگر اضافه شده است.

چند سالی می‌شود که مراسم‌های سیسمونی و جهیزیه‌بینی‌ها کم کم خانواده‌های ایرانی را شکسته است اما دست از سر آن‌ها بر نمی‌دارند؛ گرفتن عکس‌های دوران بارداری، جشن تعیین جنسیت با یک دو رنگ، یادکنک‌ها و ظرف‌ها و لباس‌های آبی و صورتی، تزئین اتاق مادر و نوزاد در بیمارستان با یادکنک‌های رنگی و گل‌ارایی‌ها به خوبی جای خود را میان خانواده‌های ایرانی باز کرده‌است!

وارد شدن خانواده‌ها در دنیای تشریفات با جشن تعیین جنسیت آغاز می‌شود و تا آن نوزاد به بلوغ برسد و دانشگاه قبول شود و ازدواج کند و بچه‌دار شود و... همچنان ادامه دارد اما این‌س روزها گویی جشن‌های چون جشن تکلیف هم وارد وادی دیگری شده‌اند!

جشن‌های تکلیفی که روزی دختران دبستانی را وارد وادی عبادت و حجاب می‌کردند، حالا آن‌ها را وارد ورطه چشم و هم‌چشمی و تجملات می‌کنند و از جشن عبادتشان تنها برای دقایقی چادری سفید و گرانیقیمت بر سر می‌کنند و سپس با موهای تزیین شده در کنار فرشتگان تزیینی و کیکی بزرگ می‌ایستد و به دیگران فخر می‌فروشد.

برای بررسی وضعیت مذکور در شهر همدان به عنوان یکی از شهرهایی که هنوز سته‌ها در آن نمرده است، به سراغ برخی از خانواده‌ها رفتیم که دخترشان در پایه سوم ابتدایی قرار دارد اما گفتوگوها نشان داد که لاکچری‌بازی‌ها و تجمل‌گرایی‌ها گویی به این خانواده‌ها هم رخنه کرده بود.

از رزو کردن تالارهایی با قیمت‌های ۳۵ تا ۴۵ میلیون تومان! تا لباس‌هایی به شکل فرشته‌ها! گیف‌هایی برای مهمانان با مضمون جشن تکلیف! گل‌ارایی، رقص نورا از انواع و اقسام رقص‌های اکلیلی، میوه‌های تزیین شده تا تعداد مهمان‌های بالای ۳۰۰ نفر و شامی در حد عروسی!

❗ اما به راستی فلسفه برپایی جشن تکلیف چه بود؟

جشن تکلیف مقدمه ای جهت ترغیب دانش آموزان به انجام فرائض دینی و تقرب به پروردگار متعال است؛ جشن تکلیف و رسیدن به سن تکلیف در حقیقت مقدمه و شروعی جهت گام‌های استوار و محکم در جهت تقرب الی الله است اما آیا به راستی با درآمیختن جشن تکلیف، این تقرب پرودگار و عبادت و بندگی‌ها به سمت و سوی دیگری سوق نمی‌یابد؟ این که آغاز نمازخواندن و روزه گرفتن و شناختن محارم و در مجموع عبادت و بندگی را برای دختر ۹ ساله به خوبی توانیم جا بیندازیم و برای او این آغاز را لذت بخش سازیم، امر پسندیده‌ای است اما آیا

سپهرغرب، گروه اجتماعی: معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: سال گذشته سرپرستی ۱۳۰ کودک به دختران مجرد بالای ۳۰ سال واگذار شد.

حبیب الله مسعودی فرید عنوان کرد که از سال ۱۳۹۲ و پس از تصویب مجلس شورای اسلامی امکان فرزندخواندگی فراهم شد و سال گذشته نزدیک به ۲ هزار کودک به عنوان فرزند خواننده یا امین موقت به خانواده‌ها سپرده شدند.

وی ادامه داد: همچنین سالال گذشته ۱۶۰ کودک دارای بیماری صعب‌العلاج به عنوان فرزند خوانده تحویل خانواده‌ها شدند و در مجموع ۱۰ هزار کودک در ۶۸۰ مرکز شبانه‌روزی بهزیستی کشور نگهداری می‌شوند و در مقابل هر کودک ۸ تا ۹ خانواده برای فرزند خواندگی وجود دارد.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی گفت: متقاضیان فرزند خواندگی باید از شرایط اقتصادی مناسب برخوردار و همچنین دارای سلامت جسمی و روانی نگهداری کودک باشند و به مواد مخدر اعتیاد نداشته باشند و همچنین صلاحیت آن‌ها توسط مقامات قضایی از جمله پزشکی قانونی تایید شده باشد و اطمینان داشته باشیم که از عهده نگهداری و سرپرستی کودک برآیند و زندگی مناسبی را برای او فراهم کنند. آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست در سال ۹۴ ابلاغ شد که طی آن تغییرات اساسی و تسهیل شرایط فرزندخواندگی ایجاد شد و سامانه فرزندخواندگی هم امسال قرار است راه اندازی شود اما هنوز هم بسیاری از مردم با شرایط فرزندخواندگی آشنایی ندارند.

شرایط فرزندخواندگی در قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست مصوب سال ۹۲ آمده است و آیین‌نامه‌های ماده ۲۲ و ۲۶ این قانون نیز در سال ۹۴ ابلاغ شد؛ براین اساس زن و شوهر بدون فرزند، دختران و زنان بدون شوهر و زن و شوهر دارای فرزند می‌توانند متقاضی سرپرستی فرزند باشند.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور
داده:

واگذاری سرپرستی ۱۳۰ کودک به دختران مجرد



❗ شرایط متقاضیان فرزند خواندگی

شرایط عمومی برای همه متقاضیان سرپرستی شامل انجام واجبات و ترک مجرمات، دارا بودن صلاحیت اخلاقی، عقد دائم زوجین و تابعیت ایرانی است. مطابق قواعد تابعیت ایران، زن خارجی که همسر مرد ایرانی شود، تابع ایران محسوب می‌شود. اما چنانچه زن ایرانی به زوجیت مردی بسا تابعیت خارجی درآید، تابعیت خود را نمی‌تواند به شوهر دهد. بنابراین صرفا، مرد ایرانی دارای همسر ایرانی و مرد ایرانی دارای همسر خارجی و دختر و زن بدون شوهر ایرانی می‌توانند تقاضای سرپرستی کنند.

حداقل یکی از زوجین باید بیش از ۳۰ سال سن داشته باشد. دختر مجرد هم حداقل باید ۳۰ سال داشته باشد. متقاضیان کمتر از ۵۰ سال، در اولویت هستند. با افزایش سن بیشتر از ۵۰ سال احتمال واگذاری فرزندخواندگی کمتر می‌شود. متقاضیان باید حکومت کیفری نداشته باشند و دارای تمکن مالی باشند.

تمکن مالی با ابزارهایی مانند شغل پایدار با درآمد مکفی، خانه مسکونی اعم از ملکی یا استیجاری و غیره توسط بهزیستی سنجیده خواهد شد. همچنین متقاضی باید دارای بیمه پایه اجتماعی و درمان باشد زیرا بعدا باید کودک را بیمه تکمیلی کنند. برای انجام بیمه تکمیلی داشتن بیمه پایه الزامی است. تمکن مالی یکی از زوجین در زمان ارائه تقاضانامه، برای حائز شرط بودن

اجتماعی

sepehrgharb.news@gmail.com

خبر

کفایت می‌کند. اما تملیک اموال یسا حقوق یا تعهد به تملیک اموال یا حقوق در آینده به نفع کودک یا نوجوان و نیزس بیمه عمر باید توسط زن و شوهر هر دو باهم انجام شود.

برای تقاضای فرزند، زوجین باید شرایط سلامتی را داشته باشند، به آن معنا که سفیه یا مجنون نباشند، سلامت جسم و روان لازم و توانایی عملی نگهداری از کودک را دارا باشند. اعتیاد به مواد مخدر، روانگردان و الکل نداشته باشند. مبتلا به بیماری واگیر یا صعب‌العلاج نباشند.

زن و شوهر برای تقاضای فرزندخواندگی باید شرایط اختصاصی را داشته باشند و پنج سال از تاریخ ازدواج آنها گذشته باشد و از ازدواج فعلی خود فرزند نداشته باشند. اگر زوجین بنا به تشخیص پزشکی قانونی بچه‌دار نشوند نیاز به گذشت پنج سال نیست. همچنین اگر از ازدواج متقاضیان پنج سالال گذشته باشد و آنها بچه نداشته باشند، نیاز به اخذ گواهی پزشک متخصص زنان و زایمان نیز نخواهند داشت.

در مورد شرایط اختصاصی برای دختران و زنان بدون شوهر نیز زن مجرد نباید فرزند داشته باشد. اما اگر زن مجرد بخواهد سرپرستی خواهران و برادران یا برادرزاده‌ها یا خواهرزاده‌ها یا نوه‌های خود را به عهده بگیرد، داشتن فرزند بلامانع است. قانون به زنان مجرد اجازه داده است که فقط کودک دختر را به سرپرستی بپذیرند. اما اگر زن مجرد واجد شرایطی خواهد سرپرستی برادر یا پسر برادر یا پسر خواهر یا نوه خود را بپذیرد، بهزیستی موضوع را به دادگاه منعکس می‌کند. اگر دادگاه این امر را بپذیرد، بهزیستی فرایند انجام کار را ادامه خواهد داد.

دختران و زنان بدون شوهر باید دارای منزل مسکونی به صورت مستقل باشند. البته ملکی یا استیجاری بودن منزل تفاوتی ندارد. اگر متقاضی در منزلی به همراه اعضای خانواده خود زندگی می‌کند، منزل مذکور باید دارای امکانات رفاهی برای کودک باشد. همچنین اعضای خانواده نیز باید بررسی شوند.

است با چشم و هم چشمی‌هایی که عاندشان فشار بر خانواده‌ها و دوری جستن آن‌ها از افزایش تعداد فرزندان است.

❗ از «شی‌سروری» و «مصرف‌گرایی» تا سوق یافتن به سوی «تک فرزندی»

دود غلیظ مصرف‌گرایی این روزها نه تنها در چشم خانواده‌های ثروتمند بلکه در چشمان خانواده‌های طبقه متوسط هم فرو رفته است و هر کس در این وادی وارد نشود، گویی از قافله عقب‌مانده و متهم می‌شود که فرزندش را دوست ندارد و از خرج زندگی وی برنیامده است!

شاید همین چشم و هم‌چشمی‌ها و تلاش برای برگزاری تمامی مراسم‌های منن درآوردی برای فرزندان است که خانواده‌ها را از فرزندآوری دور کرده است؛ با یک دو تا چهارتا می‌توان دریافت که اگر از آن خانواده هستیم که برایمان حرف‌های دیگران مهم بوده و شنا کردن در این دریای تجملات جزء اولویت‌های زندگی ما است، نمی‌توانیم از خرج آن بریباییم و اگر هم بسیار ثروتمند باشیم، باز هم ترجیح می‌دهیم که گرانیقیمت‌ترین کالاه و تجملی‌ترین مراسم‌ها را برای فرزندان بگیریم بدین سان بهتر است که تعداد کمتر اما چشم‌دراز تر آن مراسم‌ها را برگزار کنیم!

اما به راستی این راه نیست بلکه بیراهه ای است از جنس مصرف گرایی! آموزش و پرورش که با کودکان و والدین آن‌ها بیش از هر نهاد دیگری در ارتباط است، در این بین نقش سنگینی دارد اما گویی...

گرچه وظایف محوله بر این نهاد آموزشی بی شمار است اما در گوشه ای از آموزش باید به دنبال پرورش صحیح هم باشد؛ آیا نمی‌توان با جلساتی برای والدین آن‌ها را توجیه کرد که با ورود به دنیای مصرف گرایی، اولین غرق شدگان خود والدین هستند؟ آیا نمی‌توان با آموزش‌های درست به والدین آموخت که جشن تکلیف چیست و فلسفه آن چه چیزی است و مزین کردن آن به فیلم‌بردار و کیب چند طبقه و لباسی با دو بال و تاج و هزینه‌های چند میلیونی خلاف مسیر است؟

در پایان باید گفت؛ هر چند برگزاری جشن آن هم جشن‌های مذهبی در روزمرگی شهری شدن این روزهای ما واقعا خالی است و می‌بایست جشن و نشاط با چاشنی مذهبی بیشتر شود؛ اما این همه تجمل، هزینه و این تشریفات برای جشن عبادت لازم است؟ خروجی آن برای فرزند ما چیست؟ آیا در انتهای مراسم می‌آموزد که متکلف به انجام چه اموری است؟

احادیث بی‌شماری از پیامبر اکرم (ص) در جلد ۲۲ «بحارالانوار» درباره روزگار غربت اسلام در آخرالزمان از شیعه و اهل‌سنت نقل شده است که در این جا سخن را با یکی از آن‌ها به پایان می‌بریم،

پرسیدند: غربت چیست؟ پیامبر(ص) فرمود:

«اسلام، غریب ظهور کرد و در آخرالزمان نیز غریب خواهد شد. چه بسیاری مسلمانان که از اسلام جز پوسته‌ای وارونه بر خویش ندارند.»