



# روز طبیعت با خانه ماندن کرونا را به‌در کنیم

۷



## عناوین منتخب:

۷- در این روزهای کرونایی فقط شما نیستید که احساس ناامیدی و افسردگی می‌کنید

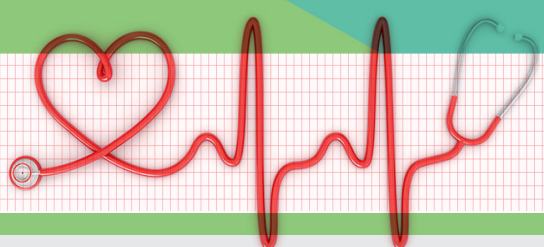
۲- ۱۳ فروردین محدودیت تردد گسترده‌تر می‌شود

۲- تحلیلی بر فضای پسا کرونایی

۲- نقش کرونای سیاسی در تعطیلی مجلس نگران کننده است

۴- مبادی شهرستان‌ها در تعطیلات پیش رو مسدود است

۶- قلباً از قرنطینه اختیاری خوشحالم



کرونا در کمین است! #سیزده بدر ما بعد از شکست کرونا





### تحلیلی بر فضای پسا کرونایی

سید حمید حسینی

هر پدیده‌ای در جهان مجموعه‌ای از اثرات و بسامدهای آشکار و مجموعه‌ای از اثرات پنهان دارد که به مرور زمان زنجیره علت‌های جدیدی را برای تغییرات بزرگ رقم می‌زند. ویروس کرونا هم غیرمعمول اثرات ظاهری کشنده‌اش، آثار پنهانی را در جوامع به جا گذاشته است که شاید اکنون برای داوری درباره آن اثرات بسیار زود باشد. اما شرایط فعلی و چشم‌انداز اکنون این بحران نشان می‌دهد، پس از پایان بحران و هنگامی که زندگی می‌شناختیم و به آن عادت داشتیم دیگر آنگونه نباشد که بود. به روال عادی خود برگردد (البته اگر برگردد)، شاید دنیایی که می‌شناختیم و چه اجتماعی و اقتصادی و هم فرهنگی دست خوش تغییرات جدی خواهد شد و در حوزه مسایل داخل کشور هم شاید همین موضوع صادق باشد.

حوزه مسایل اقتصادی:

از لحاظ اقتصادی در کل می‌توان گفت کرونا به جهت ماهیت فراگیر و جهان‌شمول آن باعث افت رشد اقتصادی و ضربه به توان مالی جامعه و خانواده‌ها خواهد شد. به‌خصوص در عدم تعادل عرضه و تقاضا در مورد انواع کسب و کارها و محصولات مختلف. بیشترین آسیب شاید به بخش خدمات وارد شده و آن را تحت تاثیر قرار می‌دهد. این عدم تعادل را اگر در کنار وضعیت نابسامان اقتصادی کشور قرار دهیم ضربه تأثیر بیشتری را مشاهده خواهیم کرد. هم اکنون بیکاری و تورم به اندازه کافی آزاردهنده هستند، اما به نظر می‌رسد تا ماه‌ها بعد از فروکش کردن بحران کرونا ویروس این مضلّات با شدت و ضربه بالاترزی در جامعه خود را نشان دهند. دلیل دیگر نگرانده در این خصوص کاهش درآمد ناشی از کاهش صادرات، متاثر از بحران آتی رکود جهانی است.

پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که بحران رکود اقتصادی آمریکا و اروپا به دلیل کرونا از رکود ۲۰۰۸ بیشتر و دامنه‌دارتر است. این رکود باعث سلسله اتفاقات اقتصادی خواهد شد که متأسفانه کشور ما هم در بر می‌گیرد. بنابراین تحلیل، نگرانده ضمن ناامیدی از دولت در خصوص برنامه‌مدب بودن، مجدداً مجلس آتی درخواست می‌کند به عنوان ارگان اصلی اجرایی و قانون گذاری کشور، برنامه‌ریزی دقیق و بدبینانه‌ای را در خصوص حمایت‌ها و به‌خصوص بودجه‌بندی مناسب و پیش‌بینی‌کننده، در خصوص کاهش آثار پساکرونایی اقتصاد داشته باشند. پیش‌بینی‌ها از موج چک‌های برگشتی و شرت‌کتهای ورشکست شده و کارکنان بیکار و تعدیل شده‌ای حکایت دارد که فشار مضاعفی بر نظام تأمین اجتماعی و دولت در نهایت بازار وارد خواهد کرد و اگر برای آن فکری نشود به‌سرعت امکان حرکت به سمت امنیتی شدن اتفاقات وجود خواهد داشت.

حوزه مسایل سیاسی:

ویروس کرونا به همان اندازه که نظام سلامت جامعه را تحت تاثیر قرار داد و شاید بتوان گفت دچار زلزله کرد، در حوزه سیاست چه بین‌المللی و چه داخلی تغییرات و آثار زیادی را تحمیل خواهد نمود. مرجعیت سیاسی کشوری مانند آمریکا و دولت‌های منطقه یورو ظاهراً دست‌خوش تاثیر شده و زیست‌های حقوق بشر و رعایت حقوق عامه زیر سوال می‌رود. به‌صورت جسته و گریخته خبرهایی از توقیف(ربانویان راهزنی) محموله‌های سلامت و تجهیزات توسط دولت‌های سومی از اروپا، سوالات جدی‌ای را نسبت به این رفتارها و ادامه مرجعیت سیاسی آنها در آذهان مردم کشورها ایجاد کرده است. رفتارهای علم‌ستیزانه دولتی در انگلستان و آمریکا در شروع بحران به‌عنوان یک موضوع کم اهمیت (البته در کشور ما هم رگه‌هایی آزان بین مسئولان مختلف در ابتدای بحران وجود داشت) به نوعی از بی‌اعتمادی مردم به دولت‌ها و به‌خصوص به سیاستمداران پوپولیست دامن خواهد زد. امید نگارنده این است که این بی‌اعتمادی به انتخاب‌های بهتر بینجامد. از طرف دیگر شکست میهنه بعضی از کشورها که خود را با تبلیغات در حوزه‌های بهداشت و رفاه عمومی جزء برترین‌ها و توسعه‌یافته‌ترین‌ها معرفی کرده‌اند ولی در عمل و در شرایط بحران عملکردی فاجعه بار داشتند، منجر به خودباوری در جوامع دیگر خواهد شد. در حوزه سیاست داخلی نیز عملکرد پر ااهام دولت و تا حدودی حاکمیت در اوبال بحران، در عدم اطلاع‌رسانی سریع و صحیح و کوچک‌نمایی آن و در ادامه عملکرد پر بحث دولت در عدم ایجاد محدودیت اجتماعی مانند ممنوع نکردن سفرها، نیستن شهرهای آلوده و نیستن مراکز تجمع مانند مکان های مذهبی و مراکز بزرگ خرید و... منجر به شکل گیری فضای بی‌اعتمادی بین مردم و حاکمیت و دولت شده است. اگر چه اقدام دیر هنگام دولت را ایجاد فاصله اجتماعی تا حدودی این عدم اعتماد را کاهش داد، اما راه بسیار است. مردم از دولت و حاکمیت طلب اقتدار در شرایط ترس دارند. اگر دولت به‌عنوان متولی این امر در حال حاضر با لطایف‌الحیلی ( همانگونه که اکنون شایع است) به‌ذنبال اهداف سیاسی خود با بالا بردن هزینه‌های اجتماعی و پزشکی جهت ایجاد زمینه کاهش تحریم‌ها و احیاناً فکر مذاکره مجدد را در سر ببروراند، نه یک اشتباه محاسباتی که خیانتی در حق ایرانیان باید تلقی گردد.

به نظر می‌رسد در برخی از فعالان سیاسی، کرونا منجر به شکل گیری فشار مجددی برای افزایش اختیارات ریاست جمهوری شده باشد. نمونه‌های آن در مقاله‌ای در سایت عصر ایران تاریخ ۹۹،۱،۱۰ است با عنوان "دستاورد کرونا برای روحانی: احساس واقعی ریاست جمهوری". نگرانده قضایاتی در مورد قدرت و اختیارات ریاست جمهوری در حال حاضر ندارد ولی به نظر می‌رسد برای این استخوان لای زخم باید به سرعت فکری کرد. نمی‌توان تا ابد با امیدفروشی رای خرید و در زنگ حساب شروع به فلسفه‌بافی کمبود اختیارات و تدارک‌جوی بودن کرد. به اعتقاد نگارنده فردای بحران کرونا باید نمایندگان مردم با استفاده از تجربیات چهل ساله شکل و فرم نظام حکمرانی ایران اسلامی امروز را بازنویسی کنند و راه را بر هر عیب‌جو و کم عملی ببندند. قطعاً ساز‌کار تغییر قانون اساسی ظرفیت قانونی این عمل خواهد بود.

بخش اجتماعی:

نگارنده معتقد است برخلاف دو حوزه قبلی در حوزه اجتماعی برابند اتفاقات پساکرونایی، مثبت است. اگر چه در حوزه‌هایی مانند سواس و نظافت و سلامت دچار مشکلاتی خواهیم شد و مصرف ویروس‌گونه مواد ضدعفونی‌کننده به‌صورت روال در خواهد آمد و یا یادگرفتن زندگی بدون عزیزان منجر به کاهش ارتباطات خانوادگی و اجتماعی می‌گردد ولی به اعتقاد نگارنده نوع و سبک جدیدی در حال شکل‌گیری است که لزوماً منفی نیست. به‌عنوان نمونه حمایت‌های اجتماعی بدون انتظار از دولت و حاکمیت که توسط مردم و گروه‌های مذهبی و دوستانه و حتی بعضاً سیاسی انجام شد و همبستگی و رواج کمک‌های خانوادگی و محلی برای حمایت از کسب و کارهای کوچک که می‌تواند از بازوی رفاه اجتماعی خود برای کمک به کسانی که در اثر بحران آسیب می‌بینند، استفاده شود، نوعی از حمایت اجتماعی را نوید می‌دهد که اگر ماندگار شود، جامعه زیباتر و شادتر خواهد بود. کاهش بخشی از فریبهی مناسکی در روابط اجتماعی و مذهبی نیز می‌تواند بخش مثبت اجتماعی آن باشد. کمرنگ شدن بخشی از اعتقادات اجتماعی و مذهبی نادرست مانند برگزاری مراسمات متعدد اجتماعی (عروسی و....) با تعداد زیاد و الزامات عجیب و غریب آن و در حوزه مذهبی اعتقادات اخباری‌گری که متأسفانه در ابتدای بحران منجر به وهن مذهب شد(مانند لیس زدن حرماً و درمان‌های ماورایی...) می‌تواند نویددهنده زندگی عقلاانه‌تر و به صواب نزدیکتری باشد. البته فشار استرس و نگرانی این بحران و عواقب اقتصادی آن قطعاً جنبه‌های اجتماعی را هم تحت تاثیر قرار خواهد داد. نسل انسان دیگر هیچگاه مانند انسان قبل از بحران کرونا نخواهد بود و شرایط هم همانند قبل نخواهد شد. مهم آن است که آماده هر تغییری باشیم و با حفظ هویتمان به هر تغییری سلام کنیم!

## خبر

sepehrgharb.news@gmail.com

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان:

## ۱۳ فروردین محدودیت تردد گسترده‌تر می‌شود

محور گنجنامه، بلوار ارم و جاده سد مسدود خواهد شد

است، گفت: مشخصات خودروهای کنترل شده در لیست مشخصات وارد و به آن‌ها مهلت برای خروج داده می‌شود.

همدان گفت: ۱۳ فروردین محدودیت تردد گسترده‌تر می‌شود خلوتی این روزهای خیابان‌های شهر و عدم حضور خودروهای پلاک غیربومی حاصل تلاش پلیس راهور در شهرهای مختلف و اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی است و یکی از اقتضار زحمت‌کشی که این روزها برای شکست کرونا و عدم تردهای غیرضروری با توجه به شرایط کنونی تلاش قابل توجهی دارند مأموران پلیس راهور در هر نقطه از شهر و مبادی ورودی و خروجی شهرها هستند.

امروز شاید به جرأت بتوان گفت استان و شهر همدان یکی از استان‌ها و شهرهای موفق در اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و عدم حضور مسافران است که این مهم به همت پلیس راهور محقق شده است.

سرهنگ علی فکری در گفتگو با سپهرغرب در این خصوص با اشاره به اجرای طرح ویژه کنترل رفت و آمد و ترافیک، اظهار کرد: از ابتدای اجرای طرح بیش از ۲۷۰۰ خودرو با پلاک غیربومی را از همدان خارج کردیم.

وی با بیان اینکه خودروهای با پلاک غیربومی بر اساس شماره تلفن، شماره گواهینامه، پلاک خودرو و عکس مستند شده

سپهرغرب، گروه خبر: آذین رضائی: رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان گفت: ۱۳ فروردین محدودیت تردد گسترده‌تر می‌شود

خلوتی این روزهای خیابان‌های شهر و عدم حضور خودروهای پلاک غیربومی حاصل تلاش پلیس راهور در شهرهای مختلف و اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی است و یکی از اقتضار زحمت‌کشی که این روزها برای شکست کرونا و عدم تردهای غیرضروری با توجه به شرایط کنونی تلاش قابل توجهی دارند مأموران پلیس راهور در هر نقطه از شهر و مبادی ورودی و خروجی شهرها هستند.

امروز شاید به جرأت بتوان گفت استان و شهر همدان یکی از استان‌ها و شهرهای موفق در اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و عدم حضور مسافران است که این مهم به همت پلیس راهور محقق شده است.

سرهنگ علی فکری در گفتگو با سپهرغرب در این خصوص با اشاره به اجرای طرح ویژه کنترل رفت و آمد و ترافیک، اظهار کرد: از ابتدای اجرای طرح بیش از ۲۷۰۰ خودرو با پلاک غیربومی را از همدان خارج کردیم. وی با بیان اینکه خودروهای با پلاک غیربومی بر اساس شماره تلفن، شماره گواهینامه، پلاک خودرو و عکس مستند شده

سپهرغرب، گروه خبر – طاهره ترابی‌مهوش: همزمان بابروز بحران ویروس کرونا تیپ ۳۱۶ زرهی شهید قهرمان همدان علاوه بر اتشاذ تدابیر درون سازمانی برای حفظ سلامت نیروهای خود با حضور در مناطق پر خطر هم استان گیلان و قم این‌بار در قامت ناجی سلامت ظاهر شد.

فرمانده تیپ ۳۱۶ زرهی شهید قهرمان همدان در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار سپهرغرب با اشاره به فعالیت‌های تیپ در خصوص پیشگیری، مقابله و درمان بیماری کرونا گفت: فعالیت‌های این یگان در خصوص مقابله با بیماری کرونا در دو بخش داخل یگان و ماموریت خارج از استان تقسیم می‌شود. امیرسررتیپ دو نورخدا شاه‌کرمی افزود:بر این اساس پیرو اجرای دستورالعمل‌های ستاد کل نیروی‌های مسلح و نیز ابلاغیه‌های نیروی زمینی ارتش این یگان نیز از نخستین روزهای ورود ویروس کرونا به کشور با اقدامات ویژه و خاصی که در دستور کار قرار داد به صف مدافعان سلامت پیوسته که این فعالیت‌ها هنوز هم ادامه داشته و دارد.

وی با بیان اینکه در وهله نخست و در بحث درون سازمانی ما محبت آموزش و پیشگیری را در دستور کار قرار دادیم عنوان کرد:پس از برگزاری کلاس‌های متعدد آگاه‌سازی توسط

همدان خاطرنشان کرد: شاید عده کمی در مقابل اجرای این طرح مقاومت کردند که جریمه ۵۰۰ هزار تومانی و یک ماه توقیف را برای آن‌ها اجرا می‌کنیم.

وی با تأکید بر اینکه در اجرای این طرح با کسی تعارف نمی‌کنیم، یادآور شد: وقتی پای امنیت، سلامت و جان مردم در میان باشد هیچ‌گونه اغماضی نمی‌کنیم.

فکری در ادامه با اشاره به مسدود کردن محور گنجنامه از سمت میدان عباس‌آباد، اظهار کرد: بلوار ارم نیز از دو طرف مسدود شده و به منظور ماندن مردم در خانه محدودیت تردد ایجاد کردیم که مردم بیرون نیایند.

وی با بیان اینکه روزهای گذشته شاهد

حضور مردم در بلوار ارم بودیم، گفت: بعد از ظهرها شاهد این بودیم که در بلوار ارم مسیر به سپهر خودرو بود و وضعیت بدی داشتیم که با مسدود کردن در نظر است از تجمع مردم و احتمال انتقال زنجیره کرونا پیشگیری کنیم. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان

همدان بیان کرد: طرح‌های دیگری از چندین مبادی از جمله سه راه فرهنگیان، تقاطع بابک، پل میدان بار، میدان کرپلا و ده‌ها نقطه در سطح شهر همدان در حال اجراست و همکاران ما این مبادی را کنترل می‌کنند.

وی در خصوص مشاهده برخی خودروی

سپهرغرب با نگاهی به فعالیت تیپ ۳۱۶ زرهی ارتش در همدان در مقابله با ویروس کرونا مطرح کرد:

## سروقامتان پادگان قهرمان همدان درقامت ناجیان سلامت



تیپ‌های رفع الودگی در راستای ضد عفونی کردن خیابان‌ها، معابر، بیمارستان‌ها و کلیه اماکن عمومی کرده است.

شاه کرمی افزود: در این بین نیروی زمینی هم به‌عنوان محور اصلی طرح با برگزاری رزمایش بیولوژیک لیبک یا امام خاتمه‌ای و به‌منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا

در صورت نیاز جهت رفع الودگی و ضدعفونی و یا هر گونه اقدام دیگر وارد عمل شد.

فرمانده پادگان شهید قهرمان در بخش دوم از سخنان خود ضمن اشاره به فعالیت گسترده و گماکان نیز ادامه دارد. فرمانده تیپ ۳۱۶ زرهی شهید قهرمان با اشاره به اینکه با تدابیر امیر فرماندهی نیروی

نویسن (رفع الودگی و مواد میکروبی ) همراه با تجهیزات و نیروهای متخصص است اظهار کرد:این مهم (امین سازی محیط داخلی ) به بهترین شکل و در کوتاه‌ترین زمان ممکن به انجام رسیده و گماکان نیز ادامه دارد.

فرمانده تیپ ۳۱۶ زرهی شهید قهرمان با اشاره به اینکه با تدابیر امیر فرماندهی نیروی

سه‌شنبه ۱۲ فروردین ۱۳۹۹

sepehr.khabar@gmail.com سال دوازدهم شماره ۱۷۱۳

www.sepehrpress.ir



پلاک غیربومی در سطح شهر، یادآور شد: تعدادی خودروی پلاک سایر شهرها در سطح شهر وجود دارد که همه ساکن شهر همدان هستند که خودرو را از شهر دیگری خریداری کرده و هنوز تعویض پلاک نکرده‌اند.

فکری با تأکید بر اینکه به جرأت می‌توانم بگویم اکنون دیگر مسافری در سطح شهر همدان نداریم، تصریح کرد: اگر هم مسافری در همدان باشد انگشت شمار است.

وی با بیان اینکه محدوده طرح مسدودسازی را ابتدا از گنجنامه شروع کردیم، افزود: این طرح سپس در بلوار ارم اجرا شد و در صورت نیاز و تدبیر بر گسترش اجرا محدوده طرح را گسترش می‌دهیم.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان خاطرنشان کرد:تعدادی از کادر درمانی بیمارستان‌ها و روسای برخی بیمارستان‌های ملی‌های تأکید داشتند که با تدابیری مردم در خانه بمانند و به آنها اطمینان خاطر دادیم که هر آنچه ابزار قانونی داشته باشیم به کار می‌گیرم تا شاهد کاهش شیوع کرونا و شکست‌این‌بیماری باشیم.

وی در خصوص محدودیت‌های تردد در روز ۱۳ فروردین نیز گفت: در سیزدهم فروردین ماه محدودیت‌ها گسترده‌تر و محور گنجنامه، بلوار ارم و جاده سد مسدود خواهد شد.

فکری با بیان اینکه تمام مراکز تفریحی و

کمک مراکز بهداشتی و درمان طی روزهای متعدد و با استفاده از تجهیزات و خودروهای پیشرفته نیز به تعدد و تکرار اقدام به ضد عفونی مناطق مسکونی و خودروهای عبوری کرد گفت:خدمات‌رسانی به استان گیلان برای مسئولان در اولویت اود بود لذا تمرکز همه نیروها (اعم از ارتش، سپاه و نیروی انتظامی ) در اولویت بوده که این مهم با تلاش شبانه‌روزی و ایجاد تونل‌های رفع الودگی ثابت و راه‌اندازی تیم‌های رفع الودگی سیار و با تلاش شبانه‌روزی و خستگی‌ناپذیر همه همکاران ما در تیپ ۳۱۶ ممکن نبود که خوشبختانه این مهم نیز به نحو بسیار شایسته‌ای محقق شد.

امیر شاکرمی با اشاره به اینکه همانگونه که ارتش ج.ا.ا تکنون و در همه حوادث و رخدادها ( جنگ، سیل زلزله و...) در خدمت مردم بوده در این برهه خاص نیز با شعار ارتش فدای ملت در کنار یکدیگر کرونا را هم شکست می‌دهیم و این تلاش را یک وظیفه و تکلیف شرعی اخلاقی و میهنی برای خود می‌دانیم گفت: خوشبختانه استان همدان به واسطه تلاش همگی نهادهو سازمان‌های متولی شرایط خوبی به لحاظ کنترل و پایش بیماری دارد فلذا براساس صلاحدید سلسله مراتب فرماندهی و تصمیم گیرندگان بالا دستی فعالیت‌ها همچنان ادامه دارد.

وی افزود: جای بسیار افتخار است اگر عنوان شود با توجه به توانمندی‌ها و فعالیت‌های بسیار



مؤشر تیپ در استان گیلان در حال حاضر نیز چند تیم از همکاران بنده با استقرار در ورودی‌های استان تهران و قم مشغول فعالیت در خصوص ضدعفونی، گندزدایی معابر و خیابان‌ها و اماکن عمومی به همراه پایش و تردد مسافران و هوموطنان عزیز هستند که امیدواریم بتوانیم دست در دست یکدیگر و در کوتاه زمان از این آزمون و تنگنا نیز با سربلندی عبور کنیم. فرمانده پادگان شهید قهرمان همدان ضمن تشکر از همکاری و همیاری استاندار، اعضای شورای تأمین، دانشگاه علوم پزشکی و به صورت ویژه کادر درمانی که در حاضر مقدم مبارزه با ویروس کرونا قرار دارند و نیز ائمه جمعه و جماعت، صدو سیم‌ا، اصحاب رسانه جهت اطلاع‌رسانی و همیاری جمعی در خصوص مقابله با این بیماری اظهار کرد:امیدوارم همه ما با رعایت نکات بهداشتی و توجه به توصیه‌ها در خصوص ماندن در خانه و نیز توسل به ائمه اظهار علیهم السلام به قطع زنجیره این ویروس و بیماری مهلک کمک کنیم.



برون‌سازمانی و پیرو ابلاغ فرمان مقام معظم رهبری به ستادکل نیروهای مسلح ارتش ج.ا.ا. نیز از نخستین روزهای ارتش در همدان ( ۵۵۷ منطقه‌ای ارتش در همدان ) و قرارگاه جهادی مبارزه با ویروس منحوس کرونا با کمترین فاصله صورت گرفته با فرمانداران، بخشداران و شهرداران مناطق پیش‌گفته و با

پادگان، مهمانسرای کرخه نور نیز تعطیل شده افزود: طبق تعامل صورت گرفته با بیمارستان ابن‌سینا (۵۵۷ منطقه‌ای ارتش در همدان ) و نیز هم‌افزایی صورت گرفته با دانشگاه علوم پزشکی و مصوبات شوری تأمین استان و شهرستان این یگان آمادگی کامل را دارد که

## حضور گردشگران در مناطق حفاظت شده همدان ممنوع است

ناثوی جلوگیری می‌کنند.

جعفری نژاد بسطامی از شهروندان خواست به منظور حفظ سلامت خود و سایرین، روز طبیعت امسال را در خانه و مدیریت، تفرجگاه‌های موجود در مناطق حفاظت شده و قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا اتخاذ و از جمعه گذشته اجرایی شده است.

مدیر کل حفاظت محیط زیست همدان افزود: مأموران یگان حفاظت محیط زیست در ورودی مناطق حفاظت شده مستقر شدند و از ورود افراد به مناطق تحت مدیریت و تالاب‌های سراسر استان تا اطلاع

سپهرغرب، گروه خبر: مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان گفت: بر اساس مصوبه ستاد پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا، ورود گردشگران به تمامی مناطق تحت مدیریت این اداره کل تا اطلاع ثانوی ممنوع است. محسن جعفری نژاد بسطامی روز دوشنبه با اشاره به نزدیکی روز طبیعت اظهار کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور و مصوبات ستاد پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا هرگونه حضور مردم در مناطق حفاظت شده و تالاب‌های استان



گونه‌های جانوری را تأمین می‌کنند.

مناطق حفاظت شده همدان در مجموع حدود ۲،۷ درصد از سطح استان را شامل می‌شود.

استان همدان دارای ۶ منطقه حفاظت شده که محیطانیان به طور شبانه‌روزی مناطق حفاظت شده را زیر نظر داشته و با گذار سیار در مناطق شکار ممنوع، امنیت





سه‌شنبه ۱۲ فروردین ۱۳۹۹

سال دوازدهم • شماره ۱۷۱۳

sepehr.khabar@gmail.com

www.sepehrpress.ir



خبر

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان:

مردم رعایت کنند

کرونا را شکست می‌دهیم

استفاده از ۱۱۶ پزشک و پیراپزشک در

اطلاعرسانی آنلاین



سپهرغرب، گروه خبر: آذین رضائی: با گذشت حدود ۴۰ روز از ورود کرونا ویروس به ایران و شیوع آن در شهرهای مختلف، دستگاه‌ها و نهادهای برای مقابله با این بیماری و عدم شیوع بیشتر آن در کشور با اندیشیدن تدابیری، اقداماتی را آغاز کرده که جمعیت هلال احمر نیز از جمله این نهادهای بوده و در این عرصه ورود کرده است.

اگرچه اقدامات از سوی دستگاه‌های مختلف در حال اجراست اما رکن اصلی در شکست این بیماری مردم و رعایت توصیه‌ها و نکات بهداشتی هستند که با توجه به افزایش آمار مبتلایان نیازمند توجه هرچه بیشتر به نکات بهداشتی از سوی مردم است.

بهروز کارخانه‌ای در گفتگو با خبرنگار سپهرغرب در این خصوص با بیان اینکه در جمعیت هلال احمر استان همدان نیز در ابعاد مختلف در حال کار هستیم، اظهار کرد: یک بعد امداد جادای و یک موضوع بحث کرونا است.

وی به اجرای طرح بازرسی سلامت در بحث کرونا اشاره کرد و گفت: اکنون نیروهای جمعیت هلال احمر در ۱۴ پایگاه در سطح استان، تب‌سنجی را انجام می‌دهند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان بیان کرد: داوطلبان جمعیت هلال احمر، سم‌پاشی و گندزدایی معابر را انجام می‌دهند و بخشی از داوطلبان نیز در حال جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای کمک به نیازمندان و توزیع ماسک، اقلام بهداشتی و ضدعفونی هستند.

وی با بیان اینکه معاونت بهداشت این جمعیت نیز توزیع مواد ضدعفونی‌کننده را در داروخانه هلال احمر به عهده دارد، افزود: در معاونت جوانان نیز خدمات بشردوستانه را با اجرای برنامه‌های مختلف دارند.

کارخانه‌ای با اشاره به همکاری خوب مردم در مقابله با کرونا، تصریح کرد: بسیاری از مردم برای حضور داوطلبانه در جمعیت هلال احمر اعلام آمادگی کرده و معابر و کوچه‌ها توسط داوطلبان گندزدایی شده است.

وی با تأکید بر اینکه این اقدامات همچنان در عرصه مقابله با کرونا، ادامه داد: وظیفه رسانه‌هاست که از خدمات داوطلبانه و لو برداشتن یک گام کوچک، تقدیر و تشکر کنند؛ داوطلبان، کارمند نیستند و خدمات داوطلبانه را با عشق ارائه می‌کنند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان خاطرنشان کرد: آموزش‌های ویژه کرونا به ۱۳۶ داوطلب در قالب یک‌هزار و ۱۱۰ نفر ساعت ارائه شد.

وی به ضدعفونی و گندزدایی معابر و خیابان‌ها توسط ۵۴۵ نفر از داوطلبان جمعیت هلال احمر استان اشاره کرد و یادآور شد: ۲۲۸ نفر از داوطلبان نیز در ضدعفونی و گندزدایی اماکن عمومی حضور یافتند.

وی با تأکید بر اینکه این اقدامات همچنان در عرصه مقابله با کرونا، ادامه داد: وظیفه رسانه‌هاست که از خدمات داوطلبانه و لو برداشتن یک گام کوچک، تقدیر و تشکر کنند؛ داوطلبان، کارمند نیستند و خدمات داوطلبانه را با عشق ارائه می‌کنند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان خاطرنشان کرد: آموزش‌های ویژه کرونا به ۱۳۶ داوطلب در قالب یک‌هزار و ۱۱۰ نفر ساعت ارائه شد.

وی به حضور پزشکان و پیراپزشکان جمعیت هلال احمر استان در نقاهتگاه‌های بیماران اشاره کرد و گفت: چهار نفر از پزشکان و پیراپزشکان جمعیت در یک نقاهتگاه بیماران استان کارخانه‌ای با بیان اینکه این اقدامات همچنان در عرصه مقابله با کرونا، ادامه داد: وظیفه رسانه‌هاست که از خدمات داوطلبانه و لو برداشتن یک گام کوچک، تقدیر و تشکر کنند؛ داوطلبان، کارمند نیستند و خدمات داوطلبانه را با عشق ارائه می‌کنند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان خاطرنشان کرد: آموزش‌های ویژه کرونا به ۱۳۶ داوطلب در قالب یک‌هزار و ۱۱۰ نفر ساعت ارائه شد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان بیان کرد: ۳۳۰ نفر از نیروهای داوطلب جمعیت در قالب دو هزار و ۹۹۰ نفر ساعت غربالگری و تب‌سنجی افراد در مبادی ورودی شهرها و اماکن عمومی را انجام می‌دهند.

وی به توزیع سبد و بسته‌های حمایتی و معیشتی در قالب فرشتگان رحمت و سایر طرح‌های معیشتی اشاره کرد و افزود: ۱۰۹ داوطلب در این طرح حضور یافتند و یک‌هزار و ۷۱۵ بسته به ارزش یک میلیارد و ۹۹۰ میلیون ریال توزیع شد.

کارخانه‌ای با اشاره به مشارکت ۱۸۷ داوطلب در تهیه و توزیع بسته بهداشتی و اقلام بهداشتی، تصریح کرد: ۱۷ هزار و ۱۰ بسته بهداشتی و ۵۹ هزار و ۴۴۸ ماسک‌های تکی توزیع شد.

وی به ارزش ریالی بسته و اقلام بهداشتی تهیه و توزیع شده اشاره کرد و ادامه داد: دو میلیارد و ۲۸۱ میلیون و ۴۸۰ هزار ریال ارزش ریالی اقلام بهداشتی توزیع شده است.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان یادآور شد: از حضور ۱۱۶ پزشک و پیراپزشک در اطلاع‌رسانی آنلاین به مردم استفاده و ۸ هزار و ۹۱ خدمت‌گیرنده از این خدمات بهره‌مند شدند.

وی با اشاره به مشارکت ۹۸ داوطلب در تهیه و توزیع سه هزار و ۴۴۵ بروشور در راستای مقابله با کرونا، اظهار کرد: ۱۹ داوطلب نیز در ارسال ۷ هزار و ۵۰۰ پیامک اطلاع‌رسانی به اعضا و مردم مشارکت یافتند.

کارخانه‌ای به ارائه خدمت در مناطق حاشیه‌نشین و کم‌برخوردار تحت پوشش طرح‌های ویژه کرونا اشاره کرد و گفت: ۱۰۰ داوطلب در ۹۸ منطقه اقدام به ارائه خدمات در این راستا کردند.

وی اهدافی خون را از دیگر اقدامات داوطلبان و پرسنل جمعیت هلال احمر استان از ابتدای اپیدمی کرونا دانست و بیان کرد: ۴۶ داوطلب در این اقدام بشردوستانه شرکت کرده و ۳۶ واحد خون اهدا کردند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان افزود: در مجموع یک‌هزار و ۹۲ داوطلب جمعیت هلال احمر استان در قالب ۱۱ هزار و ۷۵ نفر ساعت از ابتدای اپیدمی کرونا در فعالیت‌ها و اقدامات پیشگیرانه حضور یافتند.

## زمین‌گیر شدن کرونا در توپسرکان

شهرستان به لحاظ اقلام بهداشتی اشباع است/ به هیچ وجه امکان تردد خودروهایی غیر بومی وجود ندارد

قطب دارویی توپسرکان در پی کشف داروی کرونا/ارزاق عمومی شهرستان فراهم است

شهرستان توپسرکان در تأمین پد الکی اشباع شده و حتی طبق وظیفه تعریف شده برای فضای داروسازی نیاز کشور را نیز تأمین کرده است افزود: خوشبختانه در خصوص دیگر اقلام همچون دستکش و ژل ضدعفونی نیز داروخانه‌های شهرستان اشباع شده‌اند. حسینی با بیان اینکه عمده مشکل ما همچون دیگر شهرستان‌های استان و حتی دیگر استان‌ها به کمبود ماسک برمی‌گشت تصریح کرد: بر این اساس کلیه اقلامی این‌چنینی که ازسوی سازمان صحت به شهرستان اختصاص یافت بنا به ضرورت در اختیار کادر درمانی به عنوان مدافعان سلامت قرار گرفت.

فرماندار توپسرکان با بیان اینکه مبنای عملکرد ما همچون موج نخست بروز این بیماری در موج دوم همزمان با سفرهای نوروزی جلوگیری از ورود افراد غیربومی به شهرستان بود خاطر نشان کرد: در این زمینه نیز میزان ورود مسافر به شهرستان توپسرکان نسبت به دیگر شهرستان‌ها بسیار کمتر بوده است البته این مهم دربرخی از شهرستان‌های استان همچون توپسرکان خوشبختانه تا رسیدن به نقطه سلامت به آرمان ساکنین این خطه بدل شده است بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع بر آن شدیم تا در خصوص فعالیت‌های انجام شده گفتگوی را با سید رسول حسینی فرماندار این شهرستان ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

فرماندار توپسرکان با بیان اینکه این شهرستان به عنوان یکی از ۱۰ شهرستان استان با جمعیت صدو یک هزار و ۶۶۶ نفری در سه شهر توپسرکان، سرکان و فرسرخ و ۱۰۵ روستا ساکن هستند گفت: به محض بروز موضوع بیماری کرونا در کشور ما نیز به تبعیت از فضای کشوری و استانی ستاد پیشگیری، مقابله و مبارزه با کرونا را در سطح شهرستان تشکیل دادیم.

رسول حسینی افزود: تاکنون بیش از ۴۰ جلسه در قالب این ستاد با حضور دستگاه‌های اجرایی وغاطبه مردم و سازمان‌های مردم نهاد هیئت اندیشه‌ورز شهرستان و نیز با حضور دهیاران و شوراهای اسلامی برگزار شده است. وی ادامه داد: در روزهای نخستین بروز این بیماری مبنای تلاش ما اطلاع‌رسانی به مردم در این خصوص بود تا بستر لازم جهت مقابله با این بیماری فراهم شود.

حسینی خاطر نشان کرد: از جمله اقدامات عمده‌ای که در سطح شهرستان انجام شد می‌توان به برگزاری جلسات با حضور سازمان‌های مردم‌نهاد با محوریت دستگاه‌های اجرایی اشاره کرد. فرماندار توپسرکان با اشاره به اینکه تلاش ما علاوه بر استفاده از ظرفیت دستگاه‌های دولتی بهره‌مندی از پتانسیل مردم و خیرین بود گفت: در این رابطه مقرر شد کلیه نقاط روستایی توسط دهیاران، پایگاه بسیج و شورای اسلامی روستاها علاوه بر اطلاع‌رسانی، در حوزه ضد عفونی معابر عمومی و در بدو امر اماکن عمومی نیز ورود کنند.



وی با تأکید بر اینکه این اقدامات همچنان در عرصه مقابله با کرونا، ادامه داد: وظیفه رسانه‌هاست که از خدمات داوطلبانه و لو برداشتن یک گام کوچک، تقدیر و تشکر کنند؛ داوطلبان، کارمند نیستند و خدمات داوطلبانه را با عشق ارائه می‌کنند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان خاطرنشان کرد: آموزش‌های ویژه کرونا به ۱۳۶ داوطلب در قالب یک‌هزار و ۱۱۰ نفر ساعت ارائه شد.

وی با تأکید بر اینکه این اقدامات همچنان در عرصه مقابله با کرونا، ادامه داد: وظیفه رسانه‌هاست که از خدمات داوطلبانه و لو برداشتن یک گام کوچک، تقدیر و تشکر کنند؛ داوطلبان، کارمند نیستند و خدمات داوطلبانه را با عشق ارائه می‌کنند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان خاطرنشان کرد: آموزش‌های ویژه کرونا به ۱۳۶ داوطلب در قالب یک‌هزار و ۱۱۰ نفر ساعت ارائه شد.

وی با تأکید بر اینکه این اقدامات همچنان در عرصه مقابله با کرونا، ادامه داد: وظیفه رسانه‌هاست که از خدمات داوطلبانه و لو برداشتن یک گام کوچک، تقدیر و تشکر کنند؛ داوطلبان، کارمند نیستند و خدمات داوطلبانه را با عشق ارائه می‌کنند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان همدان خاطرنشان کرد: آموزش‌های ویژه کرونا به ۱۳۶ داوطلب در قالب یک‌هزار و ۱۱۰ نفر ساعت ارائه شد.

حسینی با بیان اینکه در این وادی همراهی مردم را نیز داشته‌ایم اذعان کرد: در ادارات دولتی نیزعلاوه بر ملزم شدن به ضدعفونی روزانه برخی دستورالعمل‌های پیشگیرانه ارائه شد به عنوان مثال بانک‌های شهرستان با ارائه شماره به مشتریان از ازدحام مردم جلوگیری کردند.

فرماندار توپسرکان افزود:علاوه بر اقدامات فوق‌الذکر از آنجایی‌که با کمبود اقلام بهداشتی همچون ماسک، دستکش، ژل ضدعفونی‌کننده و غیره مواجه شدیم شاهد انقلاب عمومی برای تأمین این ضرورت‌های بهداشتی بودیم.

حسینی ادامه داد: براین اساس از آنجایی‌که توپسرکان در عرصه داروسازی جایگاه ویژه‌ای دارد از بدو امر مشکلی برای تأمین پد الکی نداشتیم.

وی با اشاره به اینکه درحال حاضر فرماندار توپسرکان با تأکید بر استمرار تعطیلی روزبازارها در شهرستان اظهار کرد: در خصوص اجرای طرح غربالگری نیز می‌بایست گفت بستن و با باز کردن ورودی‌ها براساس یک سری ضوابط و در حیطه اختیارات شورای تأمین شهرستان نیست.

وی ادامه داد: با این وجود علیرغم نبود مصوبه در این زمینه کمدارو مرز ورود کریم به‌طوریکه کلیه مهمانسراهای دولتی وهتلها، مهمان‌پذیرها و خانه‌مسافرها از روزهای

### ۱۳ بدر روز طبیعت در خانه بمانیم



طبیعی و انجام وظایف و ماموریت‌های محوله در راستای کمک به حفظ سلامت عمومی جامعه، از تردد و رفت وآمدهای بی‌مورد به جنگل‌ها و مراتع که با هدف تفریح و تفرج و سرگرمی انجام می‌شود خصوصا در ایام باقیمانده از تعطیلات نوروز و در روز ۱۳ بدر روز طبیعت، ممانعت می‌نمایند.

وی اضافه کرد: انتظار داریم شهروندان و مردم عزیز و طبیعت‌دوست استان همسو و همراه با خادمان انفال تا رفع خطر شیوع ویروس کرونا از هر گونه طبیعت‌گردی و گردش و تفریح در عرصه‌های جنگل‌ها و مراتع و تفرجگاه‌های جنگلی و اراضی جنگلی جدا خودداری نموده و با خدمتگزاران عرصه‌های منابع طبیعی و فعالان سلامت نهایت همکاری را بعمل آورند.

رئیس روابط عمومی منابع طبیعی استان ادامه داد: ما ملت قوی هستیم با توکل به خداوند و توجه به توصیه‌های کادر بهداشت ودرمان انشاا... کرونا را شکست خواهیم داد.

خبر

sepehrgharb.news@gmail.com



از طریق دهیاری‌ها، پایگاه‌های مقاومت و بهوزران ورود کردیم خاطرنشان کرد: تا هشتم فرودین ما قریب به ۴۸ هزار نفر ساکنین شهرستان اعم از روستایی و شهری غربالگری شدند و این روند همچنان ادامه خواهد داشت. حسینی با اشاره به اینکه این رقم دربرگیرنده ۴۸ درصد از جمعیت شهرستان است گفت: علاوه بر این برخی از خیرین شهرستان بنا به نیاز کادر درمانی نسبت به تولید گان اقدام کردند.

وی با اشاره به اینکه در عرصه ارائه خدمات عمومی همچون خدمات تاکسیرانی نیز مباحث بهداشتی مد نظر قرار گرفت تشریح کرد: علاوه بر الزام رعایت موازین بهداشتی از دیگر استان‌ها سفر کرده بودند به صورت ویژه مورد ارزیابی پزشکی و بهداشتی قرار دادیم. حسینی با تأکید دوباره بر همراهی مردم

وی با تأکید براینکه امید است با در خانه ماندن مردم بتوانیم این ویروس را شکست داده و آرامش کامل را به شهرستان بازگردانیم عنوان کرد: طبق دستورالعمل ابلاغی که از نیمه شب ۷ فرودین ماه از سوی وزارت کشور مبنی بر محدودیت و ممنوعیت عبور و مرور از آنجایی‌که این شهرستان دارای دو ورودی همدان\_ملایر و جوارک\_توپسرکان و نیز توپسرکان\_کنگاور است پس ایستگاه‌های ثابت با محوریت نیروی انتظامی دراین مناطق مستقر شدند.

وی ادامه داد: اطلاع‌رسانی لازم نیز به مسافران صورت پذیرفته به‌طوریکه به هیچ وجه امکان ورود به شهرستان توپسرکان وجود ندارد.

حسینی با تأکید بر اینکه راه‌ها و ورودی‌های فرعی به شهرستان نیز رصد می‌شود گفت: این مهم با هماهنگی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای صورت می‌پذیرد.

فرماندار توپسرکان با تأکید براینکه مشکل ارزاق عمومی وجود ندارد تصریح کرد:ممنوعیت اعمال شده در خصوص تردد خودروها به جز مواردی همچون خودروهای حامل سوخت و ارزاق عمومی اعمال می‌شود و حتی در صورت اعمال ممنوعیت مطلق تردد شهروندان توپسرکان مطمئن باشند حداقل برای بیش از پنج ماه ذخیره ارزاق عمومی فراهم است.

حسینی با تأکید بر اینکه بسیاری از دل‌نگرانی‌های برمینای شایعات است تصریح کرد:بازهم تأکید می‌کنم مشکلی برای تأمین ارزاق عمومی در شهرستان وجود ندارد.

وی با اشاره به ظرفیت داروسازی شهرستان توپسرکان گفت: از آنجایی‌که این شهرستان دارای سه مجموعه بزرگ در این زمینه است و به نوعی قطب تولید غرب کشور محسوب می‌شود جلسه‌ای را با حضور مدیران این مجموعه‌ها و معاونت غذا و دارو و معاونت اقتصادی استانداری داشتم تا بتوانیم به لحاظ دارویی نیز از این فضا بهره‌مند شویم و گامی در راستای تولید داروی ضد کرونا داشته باشیم لذا این مهم در آزمایشگاه‌های این مجموعه‌ها دنبال می‌شود.

### چترگسترده دیتابر آسمان استان همدان

سپهرغرب، گروه خبر: معاونت شبکه مخابرات منطقه همدان در ادامه افزود: همچنین پهنای باند تمامی شرکت‌های ۴Gbps سقف ۱GBps با افزایش مواجه شده است که مخابرات منطقه همدان آماده واگذاری بیشتر در تمام مراکز درصورت درخواست است.

وی همچنین به توصیف سرعت پیک مصرف اینترنت استان اشاره کرد وگفت: سرعت پیک مصرف از ۱۴GBps به حدود۴۰GBps۱۲افزایش یافته که نشان‌دهنده ارتقای سرعت به میزان حدود۱۰۰درصدی سرعت پهنای باند مصرفی میباشد.

معاونت شبکه مخابرات منطقه همدان با بیان اینکه درحوزه روستایی هم شرایط مطلوب است افزود: افزایش پهنای باند حدود۹۰روستا و رفع محدودیت‌ها بر بستر فیبر نوری شاهد این مدعاست.

وی بااشاره به تعطیلات نوروز و البته محدودیت‌های به وجود آمده به‌خاطر شیوع ویروس کرونا گفت: همه کارکنان فنی مخابرات به ویژه حوزه دیتا، بدون تعطیلی و به صورت شبانه‌روزی مشغول به انجام وظیفه جهت رفاه شهروندان بوده و مستندتا در ارتباطات اینترنتی اختلالی ایجاد نشود.

جعفری دریابان صحبت‌های خود از مردم خواست با رعایت درخانه ماندن به قطع رنجیره کرونا کمک کنند.



خبر

نقش کرونا‌ی سیاسی

در تعطیلی مجلس نگران کننده است



سپهرغرب، گروه خبر: نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی گفت:نقش کرونا‌ی سیاسی در تعطیلی مجلس نگران کننده است

حمیدرضا حاجی‌بابایی، در جمع خبرنگاران با طرح این سؤال که چرا مجلس در حال حاضر، که کشور بیشترین نیاز را به تصمیم‌گیری و بیان مطالب از تریبون مجلس در مورد مسائل مهم موجود را دارد، تعطیل است؟ تأکید کرد: این کار اصلا با مصالح کشور

وغلالت و انفلاگرایی سازگاری ندارد. وی افزود: در شرایطی که اقصا مختلف مردم، در گروه‌های داوطلبانه جهادی در بخش‌های مختلف، برای مدیریت و کنترل بیماری کرونا به میدان آمده‌اند، در خانه نشستن نمایندگان این مردم چه توجیهی می‌تواند داشته باشد؟ مگر مجلس عماره فضایی ملت نیست؟ پس اگر در شرایط کنونی که این کشور نیاز به مدیریت جهادی دارد، مجلس تعطیل باشد، چه زمانی می‌خواهد، جایگاه ظهور و بروز اراده مردمی باشد، که امروز چشم امید به نقش‌آفرینی نمایندگان خود دوخته‌اند؟

رئیس فراکسیون نمایندگان ولایی گفت: مجلس شورای اسلامی باید چشم‌بیدار ملت باشد، امروز که کشور با مشکلات عدیده‌ای روبروست، از همه مهم‌تر بحث بیماری کرونا که زندگی مردم را در ابعاد مختلف تحت تأثیر قرار داده ونگرانی‌های زیادی را ایجاد کرده است، نقش مجلس شورای اسلامی چیست؟

وی با اشاره به اینکه، بنا به پیش‌بینی سازمان جهانی کار، بر سر آبر پاندمی ویروس کرونا نزدیک به ۲۵ میلیون نفر درجهان بیکار می‌شوند افزود: براساس اظهار نظر متخصصان و ارزیابی‌های اولیه، نیاز به ابتکار فوری در سه زمینه حمایت از کارگران در محل کار، تحرک اقتصادی و ایجاد اشتغال، پشتیبانی از تداوم کار و درآمد افرادوجود دارد حاجی بابایی در ادامه خاطرنشان کرد: این راهکارها شامل گسترش کمک‌های اجتماعی، پشتیبانی از مشاغل (مانند ایجاد مشاغل موقت و کوتاه‌مدت، پرداخت یارانه، و پرداخت بازخردی با بیمه‌های بیکاری)، معافیت‌های مالیاتی برای کسب و کارهای بسیار کوچک، کوچک و متوسط، و کمک‌های مالی به بخش‌های مشخص اقتصادی است

وی با تأکید بر اینکه بی‌شک کشور ما نیز تحت تأثیر این مشکلات اقتصادی واجتماعی جهان قرار خواهد گرفت افزود: آیا مجلس به‌جای این‌که وضعیت اجتماعی و اقتصادی کشور را بررسی و مدیریت کند، می‌خواهد بنشیند و فقط نظاره‌گر باشد؟ آیا زمان را برای مدیریت بحران از دست نخواهیم داد؟ آیا جبران این‌وقت‌کشی امکان‌پذیر است؟

نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی با تشکر از برنامه‌ها و زحمات ستاد ملی مبارزه با کرونا زحمات دولت و قوه قضائیه، نیروهای نظامی و انتظامی بویژه پزشکان و پرسنل آن، گفت: من معتقد شفاف‌سازی یکی از ارکان اساسی مواجهه و مهار بحران‌ها است، چه بحران سلامت و اقتصاد وهمه زمینه‌هاست، اما چرا ستاد مبارزه ملی با کرونا، فقط مجلس را تعطیل می‌کند؟دولت و قوه قضائیه درحال فعالیت هستند. شاید خدای ناکرده مجلس به هر دلیلی باید تعطیل باشد؟؟؟

وی در ادامه افزود: آیا در شرایطی که در مورد تبعات اقتصادی بحران موجود، دولت هیچ آماری منتشر نکرده است و اصولا معلوم نیست چه برنامه‌ای برای جبران صدمات اقتصادی ویروس کرونا دارد، چه تعداد از شهروندان کار خود را از دست داده‌اند، یا اصفانی که تعطیل شده‌اند، وضعیت صادرات کشور در چه حالی است و تولید ناخالص داخلی بخش‌های مختلف کشور چه تأثیری از بحران کرونا گرفته‌اند، تعطیلی نهاد قانونگذاری به صلاح چه کسی است؟

رئیس فراکسیون نمایندگان ولایی گفت: در شرایطی که تحلیل‌گران اجتماعی معتقدند که با پاندمی کرونا، جهان با یکی از بزرگ‌ترین شوک‌های تاریخ معاصر و نوعی "موقعیت جنگی" و شرایط اضطراری روبرو شده و درازمدتی خواهد داشت، درپای نباشد، اثرات پس‌گسترده و درازمدتی خواهد داشت، حتی من‌بعد تحلیل‌های اجتماعی واقتصادی به شرایط پاندمی کرونا، پیش از کرونا وپساکرونا خواهد بود، منفعل بودن یکی از قوای سه‌گانه کشور، چه توجیهی دارد؟

وی گفت: در این شرایط، نیاز است مجلس پای کار باشد و درخط مقدم جبهه دفاع از مردم قرار گیرد. مشکلات مردم را در حوزه‌های مختلف مورد بررسی وپایش قرار داده و راهکار ارائه دهد، مسائل جامعه‌را آسپشناسی‌کندوبه کمک بخش خدمات‌رسان کشور بشاید، برای مثال در کنار، بهداشت و درمان و بخش اقتصاد، بخش آموزش باید در اولویت قانونگذاری قرار گیرد، تا از توسعه آسیب‌های احتمالی این‌بحران جهانی پیشگیری شود.

حاجی‌بابایی، با طرح این پرسش که، آیا با ایجاد شرایط مناسب و تدوین پروتکل مبتنی بر طرح فاصله‌گذاری اجتماعی برای مجلس نمی‌توان جلسات مجلس را تشکیل داد، که هم سلامت نمایندگان در این پروتکل مد نظر باشد و هم جلسات مجلس تعطیل نشده‌اند، باید متوجه و همراه با مردم به دغدغه‌های اجتماعی، اقتصادی حاصل از بحران کنونی پرداخت و به مردم اطمینان داد، که از تمام ظرفیت‌های موجود برای تبدیل چالش و تهدید ایجاد شده به فرصت استفاده می‌کنیم و این حرکتی جهادی، فقط با تشکیل فعالانه جلسات مجلس و اولویت بخشی به متناسب سازی قانون بودجه ۹۹، برنامه ششم توسعه با وضعیتی ناخواسته‌ای که پیش آمده است، برای مدیریت وکنترل عوارض این بحران جهانی در کشور امکان پذیر است.

وی با تأکید بر این نکته که، از نظر من تعطیلی مجلس عادی نیست، گفت: معتقد هستم که اراده‌های خواست یا ناخواسته درصدد است، که مجلس تعطیل شود و نتواند نقش حیاتی خود را ایفا کند، هنوز یک ماه از نقش‌آفرینی این مردم در انتخابات مجلس نگذشته است، باید در جواب این اعتماد مردمی در سخننرین شرایط نیز پاسخگوی مطالبات آنها بود، باید شفاف با مردم سخن گفت، باید پای کار ایستاد و بحران را مدیریت کرد،مجلسی که در شدت‌ترین بمب باران‌های دشمن تعطیل نشده، چرا باید

رئیس فراکسیون نمایندگان ولایی گفت: من معتقدم تأثیر مناسب، در این شرایط بحرانی که کشور بیشترین نیاز به مجلس را دارد، ریاست محترم مجلس می‌توانند تدابیری را ببندیشد، مجلس مقتدرانه نقش اصلی خود را در مشکلات موجود ایفا نموده پاسخگوی مطالبات به‌حق مردم باشد. نگارم که در تعطیلی مجلس کرونای سیاسی نقش‌آفرینی کرده باشد.





## پنجره استان‌ها

**اجرای طرح محدودیت تردد در ورودی سنندج**

در راستای اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی و کاهش زنجیره انتقال بیماری کرونا، از خروج خودروهای با پلاک سنندج جلوگیری شده و ضمن انجام تست تب ستیجی از ورود خودروهای غیر بومی به شهر سنندج نیز جلوگیری می‌شود.



**رئیس شورای هیئات مذهبی کردستان:**

**۸ ایستگاه سلامت توسط هیئات مذهبی برپا شد**

سپهرغرب، گروه خبر: رئیس شورای هیئات مذهبی استان کردستان با برپایی هشت ایستگاه سلامت سیار و ثابت در شهرستان سنندج خبر داد.
نورعلی خزاعی اظهار کرد: در راستای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در استان کردستان هیئات مذهبی استان با برپایی ایستگاه سلامت در حال خدمت‌رسانی به مردم هستند.
وی با اشاره به اینکه همه‌اکنون هشت ایستگاه سلامت سیار و ثابت در شهرستان سنندج برپا شده است، افزود: از این تعداد ۶ ایستگاه به صورت سیار و دو ایستگاه ثابت در شهرستان سنندج دایر شدند.

رئیس شورای هیئات مذهبی استان کردستان ادامه داد: همچنین در شهرستان کامیاران، قروه، بیجار، سنقر و بانه، ایستگاه‌های سلامت ثابت و سیار به همت هیئات مذهبی برپا شده است. خزاعی از هیئات به‌عنوان حامیان سلامت استان یاد کرد و یادآور شد: فعالیت ایستگاه‌های سلامت از شب عید نوروز در استان آغاز به‌کار کرد و تا ریشه‌کن شدن این ویروس در استان ادامه دارد.

وی بیان کرد: جوانان عضو هیئات مذهبی در قالب اکپ‌های پنج نفره به صورت دو شیفت از صبح تا پاسی از شب در سطح روستاها و حاشیه‌های شهر مشغول ضدعفوتی و گندزای معابر و محلات و همچنین توزیع اقلام بهداشتی بین مردم هستند.

رئیس شورای هیئات مذهبی استان کردستان مردمی بودن و مردمی ماندن هیئات مذهبی و حضور جوانان هیئتی در برنامه‌های مناسبیتی به‌ویژه در مقابله با ویروس کرونا را ارزشمند و قابل تقدیر دانست و گفت: استفاده از ظرفیت جوانان در فعالیت‌های مختلف فرهنگی و اجتماعی از بیانات مقام معظم رهبری در تبیین بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی و اجرای فرامین رهبری است.

خزاعی با اشاره به اینکه جوانان عضو هیئت محبان حضرت عباس (ع) در راستای برپایی ایستگاه‌های سلامت فعالیت داشته‌اند، اظهار داشت: همچنین به همت هیئت مذهبی باب‌الحوائج شهرستان سنندج ۲۵۰ بسته حمایتی و بهداشتی در قالب طرح خانه به خانه بین مناطق محروم شهرستان سنندج توزیع شد.

### جمع آوری ۱۳۰ تخته چادر در طبیعت ملکشاهی ایلام

سپهرغرب، گروه خبر: فرماندار شهرستان ملکشاهی گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا و لزوم رعایت مصوبات ستاد مبارزه با کرونا، از روز گذشته تا کنون ۱۳۰ تخته چادر در شهرستان ملکشاهی جمع آوری شده است.

محمد تاسمه فرماندار شهرستان ملکشاهی روز گذشته گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا و رعایت الزامات بهداشتی، متأسفانه برخی از مردم این شهرستان چادر در طبیعت برپا کرده و اقداماتی در جهت جمع‌آوری انجام شده است.
وی افزود: با هماهنگی دادستانی، نیروی انتظامی و... از روز گذشته تاکنون ۱۳۰ تخته چادر در طبیعت ملکشاهی جمع‌آوری شده است.

فرماندار ملکشاهی ادامه داد: از مردم این شهرستان انتظار می‌رود در جهت ریشه‌کن شدن این بیماری ضمن حضور در منزل به توصیه‌های بهداشتی عمل کنند.

### خبر



سپهرغرب، گروه خبر: معاون سیاسی امنیتی استاندار کردستان با قدردانی از همکاری خوب مردم استان در اجرای طرح‌های پیشگیری و مبارزه با کرونا در استان، گفت: برای پیشگیری و قطع زنجیره انتقال این ویروس، حضور مردم در پارک‌ها و تفرجگاه‌های کردستان در روز طبیعت ممنوع است.

حسین خوش‌اقبال روز گذشته در کمیته امنیتی ستاد استانی مبارزه با کرونا که به صورت ویدیوکنفرانس با حضور فرمانداران برگزار شد، اظهار کرد: بیش از ۸۵ درصد مردم استان در اجرای طرح‌های مبارزه با کرونا بخصوص طرح فاصله‌گذاری اجتماعی همراه بوده‌اند و توقع داریم تا پایان این طرح با عمل به توصیه‌های پزشکی در خانه بمانند تا خط انتقال ویروس کرونا را قطع کنیم.

به گفته معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار کردستان، در استان اگر چه موفقیت‌هایی در زمینه پیشگیری و مبارزه با کرونا داشته‌ایم اما هنوز نگرانی‌م لذا از مردم درخواست داریم که ضمن رعایت توصیه‌های بهداشتی، همکاری و تعامل با مسئولان را تداوم ببخشند که در این ایام پیش‌رو آمار مبتلایان وفوتی‌ها در اسان کاهش یابد.

خوش‌اقبال در ادامه به اعمال محدودیت‌هایی در روز ۱۲ فروردین در استان اشاره کرد و گفت: در روز ۱۳ فروردین اجازه حضور مردم در پارک‌ها، بوستان‌ها و تفرجگاه‌ها را نخواهیم داد و همه باید تلاش کنیم که مردم قانع شوند در خانه بمانند.

وی اذعان داشت: از عصر فردا دوازدهم فروردین تمامی ورودی‌ها و خروجی‌های شهرهای استان توسط نیروهای انتظامی، سپاه و بسیج کنترل می‌شود و با همکاری دادستانی با متخلفین برخورد خواهد شد.
خوش‌اقبال تصریح کرد: از حضور مردم در تفرجگاه‌هایی که در گذشته محل تجمع مردم بوده است، خصوصا اماکن حساسی مانند آبیذر، دریاچه زریوار، مسیر جاده صلوات‌آباد، مسیر کامیاران و یا سایر اماکن محل رجوع مردم در دیگر شهرهای استان معانت می‌شود.

سپهرغرب، گروه خبر: فرمانده سپاه امیرالمومنین(ع) استان ایلام گفت: فردا عملیاتی با عنوان عملیات سراسری دفاع بیولوژیک را در استان ایلام برگزار می‌شود.

سردار جمال شاکرمی فرمانده سپاه امیرالمومنین(ع) استان ایلام روز گذشته در نشست خبری با اصحاب رسانه ضمن تبریک اعیاد، گفت: اقدامات سپاه ریشه در فلسفه وجودی سپاه پاسداران است که قائم به فرد نیست.
وی افزود: ریشه سپاه پاسداران در عاشورا است، سپاه توجه چندانی به کمیت‌ها ندارد و بیشتر توجه به کیفیت دارد.
فرمانده سپاه امیرالمومنین(ع) استان ایلام، تصریح کرد: سپاه در زمینه‌های مختلف به شرایط کنونی در استان کمک کرده است.

سردار شاکرمی ادامه داد: لباس‌های ایزوله کمک‌های غذایی برای بیمارستان‌ها دستکش محلول و لوازم بهداشتی به بدنه نظام پزشکی تزییق شده است.

این مقام مسئول افزود: در خصوص ارائه پد الکلی

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی کردستان:**

**شمار مبتلایان به ویروس کرونا در استان کردستان به ۴۲۵ نفر رسید**

رضاعی به وضعیت سایر شهرستان‌های استان کردستان اشاره کرد و یادآور شد: تاکنون در شهرستان بانه ۸۱ نفر، سنندج ۹۳ نفر، بیجار ۲۳ نفر، قروه ۲۴ نفر، کامیاران ۱۳ نفر، میوان ۱۲، دیواندره ۱۸ نفر، شهرستان دهگلان ۹ نفر و سروآباد نیز سه نفر بیمار مبتلا به ویروس کرونا را به خود اختصاص داده‌اند.

وی به وضعیت مرگ و میر بیماران مبتلا به ویروس کرونا در استان کردستان اشاره کرد و بیان کرد: متأسفانه از زمان ورود این ویروس در استان کردستان تاکنون ۶۱ نفر در استان کردستان جان خود را از دست داده‌اند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی کردستان با اشاره به وضعیت شهرستانی آمار مرگ و میرهای ناشی از ابتلا به ویروس کرونا، گفت: سنقر ۲۳، سنندج ۷، قروه ۹، بانه ۱۰، میوان ۴، بیجار ۲، کامیاران ۳ مورد و دیواندره سه مورد مرگ و میر گزارش شده است.

سپهرغرب، گروه خبر: استاندار ایلام گفت:

تمامی مبادی ورودی و خروجی شهرستان‌های ۱۱ گانه این استان در چهار روز تعطیلات پیش‌رو بسته خواهد بود و در این ایام طبیعت‌گردی، سیزده بدر و سفرهای بین شهری را نخواهیم داشت.

قاسم سلیمانی دشتکی روز دوشنبه در حاشیه بازدید سرزده از برخی مبادی ورودی استان و نحوه اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و ممنوعیت تردد در استان با بیان اینکه اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در این استان بسیار موفقیت‌آمیز بوده است، افزود: تاکنون از ورود بیش از دو هزار و ۷۰۰ خودروی غیربومی به ایلام جلوگیری شده و دو هزار و ۳۰۰ خودرو مهمان نیز به شهرهایشان بازگردانده شدند.

وی تأکید کرد: از زمان تصویب طرح و قطع زنجیره انتقال بیماری کرونا، مردم استان ایلام در اجرای این طرح نهایت همکاری را داشته‌اند.

وی با اشاره به اقداماتی که در راستای اجرای این طرح در استان صورت گرفته است، افزود: نیروی انتظامی با همکاری ارتش، بسیج، هلال احمر و سایر عوامل، مبادی ورودی و خروجی استان و شهرها را به طور کامل کنترل می‌کنند.

استاندار ایلام با تأکید بر موفقیت‌آمیز بودن اجرای این طرح در استان و کاهش شدید ورودی‌ها یادآور شد: در بازدید از مبادی ورودی سه‌گانه استان تعداد اندکی مسافر قصد ورود به استان را داشتند که برگشت داده شدند و خودرو برخی افراد نیز متوقف و به پارکینگ منتقل و با جریمه شدند.

وی از اجرای موفقیت‌آمیز طرح غربالگری و همکاری

**حضور مردم در پارک‌ها و تفرجگاه‌های کردستان در روز طبیعت ممنوع است**

## ضدعفونی معابر به صورت روتین انجام می‌شود



وی از فرمانداران شهرستان‌های تابعه استان خواست جلسه‌ای با انتظامی، راهور و شهرداران برای اتخاذ تصمیماتی داشته باشند که مردم در روز طبیعت با مشکل مواجه نشوند.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار کردستان همچنین از رسانه‌ها هم درخواست کرد اطلاع‌رسانی به گونه‌ای باشد که از بیرون آمدن مردم در خانه جلوگیری شود که زحمات مسئولان علی‌الخصوص کادر درمان دانشگاه علوم پزشکی برای پیشگیری و قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا به هدر نرود.

وی در بخش دیگری از سخنانش با تبریک اعیاد شعبانیه، اذعان کرد: جشن‌های شعبانیه در استان نخواهیم داشت بلکه مردم می‌توانند هزینه‌های این جشن‌ها را برای کمک به پیشگیری و مبارزه با کرونا در اختیار علوم پزشکی قرار دهند.

خوش‌اقبال اضافه کرد: از فرمانداران توقع داریم که مر قانون و مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا را در برخورد با مسافران اجرا کنند.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار کردستان تأکید کرد: در مکان‌هایی هم که نیروی انتظامی، دانشگاه علوم پزشکی و هلال احمر حضور دارند زیرساخت‌ها برای اجرای درست ماموریت‌ها باید فراهم شود.

وی در بخش پایانی سخنانش به مردم اطمینان داد، مشکلی در زمینه کالا‌های اساسی در استان ندارد و صنوف مشخص برای تأمین ازراق عمومی مردم باز خواهد بود.

**عملیات سراسری دفاع بیولوژیک در استان ایلام برگزار می‌شود**

**۸۰ درصد از مردم ایلام غربالگری شدند**

و لوازم بهداشتی یک ریال سود به سپاه نرسیده است، در تولید ماسک نیز به تولید ۲۰۰ هزار عدد رسیده‌ایم.
فرمانده سپاه امیرالمومنین(ع) خاطرنشان کرد: اگر در موضوع مواد شسونده سپاه ورود نمی‌کرد مشکلاتی پیش می‌آمد چرا که داروخانه‌ها دیگر چیزی برای ارائه نداشتند.
وی افزود: ۸۰ درصد از مردم ایلام در سامانه غربالگری شرکت کرده و شناسایی شدند، میزان افراد مشکوک ما در این سامانه به ۹۰۰ نفر رسیده است.
وی با بیان اینکه، کسی به نیروهای بسیجی و داوطلب ما در این خصوص پولی نمی‌دهد و به صورت کاملاً داوطلبانه ورود کرده‌اند، گفت: در مرحله اول کار ۲۱۰۰ بسته به محلات آسیب‌پذیر شهر ارائه شده است، ۴۵۰۰ بسته دیگر به‌همیه ما است که پیگیر هستیم سریعتر به اقشار ارائه دهیم.

این مقام مسئول اضافه کرد: حدود صد میلیون تومان مجزا از آنچه توزیع شده به آرامستان، بهداشت و درمان و... داده شده است.

وی با اعلام اینکه امروز عملیاتی با عنوان عملیات

خوش‌اقبال عنوان کرد: تردد کامیون‌ها در محورهای مواصلاتی استان آزاد است و راهور و پلیس راه در جریان هستند و محدودیتی برای آنها در استان نخواهیم داشت.
معاون اجرایی سپاه بیت‌المقدس استان کردستان نیز در این جلسه گفت: سپاه کردستان برای کمک به مجموعه بهداشت و درمان استان، ۷ نقاهتگاه را در شهرستان‌های استان ایجاد کرده است تا در صورت لزوم بیماران کرونایی در این اماکن پذیرش شوند.

سرهنگ علی‌اصغر منتشلو اظهار کرد: با توجه به وظیفه‌ای که به سپاه محول شده است، ۷ نقاهتگاه با بیش از ۴۵۰ تخت را برای پذیرش بیماران در شهرستان‌های استان ایجاد شده است.

معاون اجرایی سپاه بیت‌المقدس استان کردستان اذعان کرد: احتمال دارد پیک بیماری کرونا را در هفته‌های آینده داشته باشیم که در صورت نیاز از این نقاهتگاه‌ها استفاده شود.

معاون اجرایی سپاه بیت‌المقدس استان کردستان جز دیواندره، بیجار و دهگلان در سایر شهرستان‌های استان نقاهتگاه را مهیا کرده است.

وی افزود: ضدعفونی خیابان‌های شهری، اماکن و معابر و حواشی شهرها توسط نیروهای سپاه و بسیج استان بصورت روتین و براساس دستورالعمل طرح فاصله‌گذاری اجتماعی انجام می‌شود.

سرهنگ منتشلو عنوان کرد: برای اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی، سپاه کمبود نیروی انتظامی را برطرف خواهد کرد و در صورت نیاز و اگر کمبودی وجود دارد، در صورت اعلام تأمین خواهد شد اگرچه در شهرستان‌ها هم براساس درخواست نیروی انتظامی، تأمین نیز شده است.

مدنی، معاون اطلاعات و اخبار صداوسیما می مرکز کردستان نیز در این جلسه گفت: اگرچه نقش آموزشی، اطلاع‌رسانی و سرگرمی صدا و سیما در این ایام پررنگ‌تر شده است، برنامه‌هایی برای خنثی سازی شباهت، اطلاع‌رسانی، تولیدات مژرومات بهداشتی، تعامل سازنده با سایر سازمان‌ها و برنامه‌هایی متناسب با نیاز مخاطبان تولید می‌شود.

معاون اطلاعات و اخبار صداوسیما می مرکز کردستان نیز در این جلسه گفت: اگرچه نقش آموزشی، اطلاع‌رسانی و سرگرمی صدا و سیما در این ایام پررنگ‌تر شده است، برنامه‌هایی برای خنثی سازی شباهت، اطلاع‌رسانی، تولیدات مژرومات بهداشتی، تعامل سازنده با سایر سازمان‌ها و برنامه‌هایی متناسب با نیاز مخاطبان تولید می‌شود.

فرمانده سپاه امیرالمؤمنین اضافه کرد: از مردم عزیز خواهش می‌کنم در کنار این عملیات بیرون نیایند چرا که این مواد شونده خطرناک است.

سردار شاکرمی با اشاره به وضعیت بیماران کرونایی در ایلام، گفت: به لحاظ بهبود بیماران کرونایی از میانیکن کشور بالاتریم.

وی افزود: تحلیل است که استان‌های غربی کشور با موجی از مبتلایان به این بیماری روبرو هستند، که در این راستا محدودیت‌های ترددی بیش از پیش خواهد شد.

**معاون اقتصادی استاندار کردستان:**

**استفاده حداکثری ازدولت الکترونیک برای ارائه خدمت اجتناب ناپذیراست**

سپهرغرب، گروه خبر: معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار کردستان خواستار استفاده حداکثری از ظرفیت دولت الکترونیک برای ارائه خدمت به مردم در شرایط کنونی شد.

خالد جعفری روز دوشنبه در جلسه توسعه دولت الکترونیک استان کردستان با بیان اینکه در شرایط کنونی که کشور و استان درگیر بیماری کرونا است، اظهار کرد: باید کاری کنیم تا مراجعه مردم به ادارات به کمترین حد ممکن برسد و کارهای آنان در بستر دولت الکترونیک انجام شود.

وی افزود: با این اقدام هم سلامت مردم حفظ خواهد شد و هم کارمندان نیز می‌توانند در کمترین زمان و آسوده‌تر به آنان ارائه خدمت کنند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار کردستان همچنین بر حفظ و اجرای سیاست‌های لاغی در

**استاندار ایلام:**

**مبادی شهرستان‌ها در تعطیلات پیش رو مسدود است**



۸۰ درصدی مردم ابراز رضایت کرد و گفت: اجرای این طرح نیز بسیار موفق آمیز بوده است و امیدواریم این برنامه به طور کامل تا ۲۰ فروردین پایان برسد.

سلیمانی دشتکی خواستار همکاری بیشتر مردم در این ایام شد و اضافه کرد: از مردم تقاضا می‌شود در تعطیلات پیش‌رو نیز با ما همکاری کرده و با نرفتن به طبیعت و ۱۲ بدر به سلامت خود و هم‌نوعان کمک کنند.

استاندار ایلام در ادامه از تداوم طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و ممنوعیت تردد در صورت عدم همراهی مردم خبر داد و تأکید کرد: این استان در میزان آمار مبتلایان و تعداد فوتی‌های استان و برخی شهرستان‌ها چون ایوان وضعیت خوبی نداریم و در این شرایط مردم باید خطر بیماری را جدی بگیرند و با عدم تردد و در خانه ماندن مسئولان را در کنترل و شکست بیماری کمک کنند.

### خبر



**معاون استاندار ایلام:**

**رعایت دستورالعمل ستاد کرونا در مراکز خرید گندم ضروری است**

سپهرغرب، گروه خبر: معاون هماهنگی امور اقتصادی ایلام با بیان اینکه خرید تضمینی ۳۰۰ هزار تن گندم در سال جاری در این استان پیش‌بینی شده است، گفت: رعایت دستورالعمل ستاد مبارزه با کرونا در مراکز خرید گندم ضروری است.

حیدر نعمتی روز دوشنبه اظهار کرد: امسال ۳۰ مرکز خرید گندم با ۱۵۰ نفر نیرو، کار خرید گندم از کشاورزان استان را انجام می‌دهند که علاوه بر ضدعفونی و گندزدایی سیلوها و مراکز خرید گندم و کلزا باید عوامل خرید نیز از ماسک و دستکش استفاده کنند.

نعمتی همچنین با تأکید بر کاهش تراکم و پرهیز از تجمع کشاورزان و رانندگان در محل مراکز خرید گندم، افزود: باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که تجمع در این مراکز ایجاد نشود.

وی یادآور شد: تعداد عوامل خرید گندم نیز باید کاهش یافته و فاصله اجتماعی را رعایت کنند همچنین کامیون‌های حمل گندم باید ضدعفونی و رانندگان بهداشت لازم در راستای پیشگیری از انتقال بیماری کرونا را رعایت کنند.

■ **کمیته خرید گندم شهرستان‌ها فعال شود**

وی خواستار فعال شدن کمیته برداشت گندم در همه شهرستان‌های استان با اولویت شهرستان‌های گرمسیری شد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار ایلام گفت: امسال سطح زیر کشت گندم و کلزا در راستای مصوبات ستاد اقتصاد مقاومتی افزایش یافته است و با توجه به زحمات کشاورزان، انتظار می‌رود کمیته برداشت شهرستان‌ها هرچه سریعتر فعال و پیگیر خرید گندم و کلزا از کشاورزان استان باشد.

وی افزود: کار برداشت کلزا به طور معمول از ۲۵ فروردین ماه و برداشت گندم در شهرستان‌های گرمسیری از اردیبهشت ماه آغاز می‌شود.

■ **۴۵۰ کامیاب در فصل برداشت گندم نیاز است**

نعمتی با بیان اینکه تأمین کامیاب در استان برای برداشت به موقع گندم ضروری است، یادآور شد: بر اساس آمار ۱۵۰ کامیاب در استان وجود دارد اما در فصل برداشت به ۴۵۰ دستگاه کامیاب نیاز است.

وی اظهار کرد: با هماهنگی لازم و رعایت همه مسایل بهداشتی کامیاب مورد نیاز همچون سال‌های قبل از استان‌های شیراز و همدان تأمین می‌شود.

وی بر هماهنگی با پلیس راه و راهور برای جابجایی بار کامیون‌ها و انتقال کامیاب‌ها تأکید کرد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار ایلام گفت: بر اساس مصوبه دولت قیمت خرید هر کیلو گرم گندم معمولی ۲۵ هزار ریال و گندم دروم ۲۶ هزار ریال تعیین شده است که توسط بانک عامل پس از خرید به حساب کشاورزان استان واریز می‌شود.

بر اساس ارزیابی‌های صورت گرفته کشاورزان استان ایلام سال زراعی گذشته جایگاه دوم را از نظر تولید محصول گندم با کیفیت در کشور کسب کردند.

در فصل برداشت سال زراعی گذشته ۲۴۰ هزار تن گندم از کشاورزان استان ایلام به نرخ تضمینی و مصوب خریداری شد که از این مقدار خرید تضمینی انجام شده نزدیک به ۲۶۴ تن گندم خوراکی و دروم و ۲۴ هزار تن نیز گندم بذری است.

۸۶ هزار هکتار از اراضی دیم و ۵۵ هزار هکتار از اراضی آبی استان ایلام به کشت گندم اختصاص دارد.

سالانه به طور متوسط ۲۸۰ تا ۳۰۰ هزار تن گندم و ۲۵ هزار تن کلزا از اراضی کشاورزی برداشت و توسط مراکز خرید دولتی خریداری می‌شود.

## سازمان آآپی و بازرگانی





آغاز ممنوعیت تردد در کنگاور و غربالگری کرونا

با اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی، تمامی مسیرهای اصلی و فرعی به کنگاور بجز مسیر غربی مسدود و ضمن بازگرداندن خودروهای با پلاک غیربومی، از خودروهای ورودی به شهرستان نیز غربالگری صورت می‌گیرد



## پنجره استان‌ها

**سپهرغرب، گروه خبر: مدیرکل بهزیستی استان کرمانشاه گفت: تخصیص بیش از ۱۸ میلیارد ریال اعتبار از سوی بهزیستی برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا تخصیص یافت.**

فاطمه رضوان مدنی در جمع خبرنگاران با اشاره به سرانه مشخص شده برای افراد جامعه هدف بهزیستی استان شامل مددجویان مراکز توانبخشی، کودکان کار و خیابانی، فرزندان مراکز شبیه خانواده و مددجویان حوزه پیشگیری و جهت مقابله با شیوع بیماری کرونا اظهارکرد: تاکنون مبلغ بیش از ۱۷ میلیارد ریال در راستای مقابله با شیوع بیماری کرونا توسط بهزیستی استان و در راستای اقدامات پیشگیرانه جهت طیف‌های مختلف جامعه هدف بر طبق دستورالعمل‌های مربوطه هزینه شده است.

مدیرکل بهزیستی استان با اشاره به اینکه مدیریت روانی -اجتماعی جامعه در بحران‌ها از وظایف ذاتی این نهاد حمایتی به شمار می‌رود و ریاست کمیته روانی - اجتماعی ستاد کرونای استان با ابلاغ استاندار محترم به عهده مدیرکل بهزیستی نهاده شده است عنوان کرد: اختصاص خط تلفن ۱۴۸۰ (صدای مشاور بهزیستی) با هدف ارائه مشاوره‌های لازم و تخصصی به افراد جامعه به منظور کاهش حجهه استرس و آسیب‌های روح- روانی ناشی از کرونا، تولید و انتشار پیام‌های روانشناختی در فضای مجازی، معرفی شماره‌های روانشناسان همکار به‌زیستی خارج از مرکز ۱۴۸۰(جهت مشاوره رایگان به مردم در فضای مجازی) و حضور روانشناسان معرفی

شده توسط بهزیستی استان در برنامه‌های شبکه استانی از اهم اقدامات انجام شده در این زمینه است. رضوان مدنی با بیان اینکه در جلسات ستاد پیشگیری از شیوع کرونا تاکیدات لازم بر اجرای بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های مرتبط با مراکز دولتی و غیر دولتی تحت نظارت سازمان در خصوص اقدامات پیشگیرانه و کنترلی در بحران ویروس کروناصورت گرفته است افزود: تصمیمات مهمی در این راستا اتخاذ و نسبت به اجرایی کردن آن اقدام شده است.

وی با اشاره به تعطیلی مهدهای کودک سراسر استان از روزهای اولیه شیوع کرونا با هماهنگی بهزیستی کشور و ستاد استانی کرونا عنوان کرد: تشکیل گروه‌های ارتباطی درفضای مجازی با محوریت مراکز واحدهای نگهداری مددجویان استان جهت اطلاع‌رسانی

دستورالعمل‌های مربوطه و رصد مداوم سلامتی مددجویان تحت پوشش از جمله این اقدامات است. رضوان مدنی از گذردایی و ضد عفونی واحدهای زیرمجموعه بهزیستی اعم از مراکز دولتی و غیر دولتی،ادارات و مراکز تابعه بهزیستی استان به کرات خبر داد و افزود: حضور کارکنان با رعایت حداقل حضور بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی از ستاد کرونای استان شفتی شده است.

وی با بیان اینکه ادارات و مراکز تحت نظارت بهزیستی به تب سنج الکتریکی و لیزری، دستگاه پالس اکسی متری، باکس‌های بهداشتی (شامل دستکش و ماسک تجهیز شده‌اند گفت: ثبت وضعیت سلامت

## ماندگاری عشایر کرمانشاه در قشلاق راهکاری برای مقابله با کرونا



برای ادامه اسکان در این مناطق با آن مواجه هستند. به دلیل شیوع بیماری کرونا عشایر استان از کوچ زودهنگام بهره خودداری کنند.

مدیر کل امور عشایری استان کرمانشاه در بازدیدی که هفته گذشته از مناطق عشایری گیلانغرب و قصرشیرین داشت با اشاره به خدمات مناسب دولت به جامعه عشایری از عشایر مستقر در مناطق گرمسیری خواست تا با توجه به شیوع بیماری کرونا از کوچ زودهنگام خودداری کنند و نگران تامین مایحتاج خود نباشند.

بهزاد محمدی افزود: خوشبختانه تاکنون هیچ گزارشی از شیوع ویروس کرونا در بین عشایر استان کرمانشاه نداشت‌ه‌ام و نیاز است برای مقابله با بیماری ویروسی کرونا، عشایر به توصیه‌های بهداشتی مدافعان سلامت توجه کنند و موازین بهداشتی را رعایت کنند.

**■ اقلام بهداشتی مهمترین نیاز عشایر** مدیر امور عشایری شهرستان‌های قصرشیرین، سرپل ذهاب و دالاهو نیز گفت: مهمترین نیاز این روزهای عشایر مستقر در مناطق قشلاقی اقلام بهداشتی شامل محلول‌های ضدعفونی، ماسک و دستکش است که متأسفانه تامین آن برای عشایر بسیار سخت و امکانپذیر نیست.

جواد مرادی افزود: با توجه به صعب‌العبور بودن مناطق اسکان عشایر، تاکنون مورد مشکوکی از ابتلای به بیماری ویروسی کرونا در بین عشایر نداشت‌ه‌ام ولی راه‌های عشایری برای جلوگیری از تردد گردشگران و مسافران به مناطق اسکان عشایر است.

وی اظهار داشت: به منظور جلوگیری از کوچ جامعه عشایری به آنها تاکید شده که فعلا کوچ نکنند و در این رابطه همکاری خوبی را با مسئولان داشته‌اند.

مدیر امور عشایری شهرستان‌های قصرشیرین، سرپل ذهاب و گیلانغرب گفت: هشت دستگاه تاکتو، کار آبرسانی به عشایر منطقه را بر عهده دارند و آرد و نفت و کپسول گاز نیز به منظور حمایت از عشایر بین آن‌ها توزیع می‌شود و در اختیار آن‌ها قرار گرفته است. مرادی افزود: از مسئولان می‌خواهیم که در صورت امکان توزیع اقلام بهداشتی را در بین جامعه عشایری به منظور جلوگیری از تردد آن‌ها به داخل شهر انجام دهند و در صورت تردهای ضروری آن‌ها نیز برای تامین مایحتاج اساسی از حضور آن‌ها در شهر ممانعت نکنند.

## جهاد کشاورزی با هرگونه ساخت و ساز غیرمجاز برخورد قانونی می‌کند

ساخت و ساز غیرمجاز متوقف می‌شود.

جانی در ادامه تصریح کرد: برای نمونه در هفته گذشته در حوزه شهرستان کرمانشاه، جوازرد و سرپل ذهاب مواردی که شناسایی شده در اسرع وقت برخورد لازم به عمل آمد.

او گفت: براساس قوانین و مقررات حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها با افرادی که قصد هرگونه ساخت وساز غیر مجاز را داشته باشند برخورد قاطع خواهد شد و طبق ماده ۱۰ و تبصره‌های این ماده به سرعت نسبت به تخریب و اعاده به وضع قبل ساخت و سازهای غیرمجاز از طریق قطع‌های جهاد کشاورزی شهرستان‌های استان خواهد شد.



## تخصیص ۱۸ میلیارد ریال اعتبار برای پیشگیری از کرونا در بهزیستی کرمانشاه

تمامی مددجویان در سامانه سلامت و درج تغییرات به صورت روزانه از اقدامات در حال انجام است.

رضوان مدنی با اشاره به اینکه ملاقات با مددجویان و دادن مرخصی به آنها در تمامی مراکز لغو شده و ارزیابی بالینی کلیه مددجویان و پرسنل مراکز تحت نظارت بهزیستی انجام می‌شود گفت: پکهای بهداشتی بین کودکان کار و خیابانی، زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی تحت پوشش بهزیستی استان توزیع شده است.

وی از توزیع اقلام خوراکی و پک بهداشتی مورد نیاز شامل مواد ضدعفونی کننده و توسط پایگاه‌های سلامت اجتماعی استان بین ۵۰۸ خانوار تحت پوشش بهزیستی استان خیرداد و افزود: توزیع میزان ۴۵۰ کیلوگرم گوشت از طرف خیرین در این ایام بین مددجویان تحت پوشش بهزیستی نیز از دیگر اقدامات است. رضوان مدنی بیان کرد: نخستین تعاونی تولید ماسک و گان توسط ۱۰ نفر از مددجویان بهزیستی شهرستان سرپل ذهاب افتتاح شد که هم اکنون روزانه تعداد ۱۰۰۰ عدد ماسک و ۱۰۰ عدد گان را تولید و توزیع می‌شود.

وی از انعقاد تفاهمنامه با بسیج اصناف جهت افتتاح دو کارگاه تولید ماسک و گان توسط مددجویان تحت پوشش بهزیستی استان درشهرستان کرمانشاه و همچنین برنامه ریزی جهت افتتاح دومین کارگاه تولید ماسک در سرپل ذهاب توسط مددجویان این شهرستان خبرداد.

## خبر



## پروژه راه‌آهن کرمانشاه\_اسلام‌آبادغرب ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد

**سپهرغرب، گروه خبر: معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری کرمانشاه گفت: راه‌آهن کرمانشاه به خسروی با پیشرفت ۷۰ درصدی در قطعه کرمانشاه به اسلام‌آبادغرب در حال انجام است.**

مehرداد سالاری دراین باره اظهارکرد: پروژه راه‌آهن کرمانشاه به خسروی در حال انجام است و اکنون این طرح در محور کرمانشاه به اسلام‌آبادغرب ۷۰ درصد و در محور اسلام‌آباد غرب تا خسروی ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی با اشاره به اینکه بازنگری طرح جامع شهری کرمانشاه ۳۱ شهر استان در حال تهیه است عنوان کرد: طرح‌های عمرانی در بخش‌های مسکن، درمان و زیرساخت‌های بازارچه‌های مرزی استان در حال انجام است. سالاری گفت: در بخش مسکن در قالب طرح اقدام ملی ۵۰۰ واحد مسکونی در فاز نخست برای استان در نظر گرفته شده است و ۳۰۰ هکتار از اراضی راه و شهرسازی به شهر کرمانشاه الحاق شده که مراحل نهایی آن طی می‌شود. وی با بیان اینکه در شهر اسلام‌آباد غرب نیز پروژه اقدام ملی در نظر گرفته شده است افزود: در شهر کوچک دیگر نیز همچون پاوه و جوازرد مراحل کار در حال انجام است. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری کرمانشاه گفت: در زمینه بیمه‌رسان ۵۰۰ تخته‌خوابی تخصصی نیز از طریق فائیناس داخلی اعتبارات مناسبی در نظر گرفته شده است.

وی با اشاره به تصویب طرح جامع پرویزخان در سال گذشته بیان کرد: زیرساخت‌های ۶ محدوده تجاری دیگر نیز در دست اجرا است و باید تا سال آینده ساماندهی شود.

## مسئول قرارگاه مردمی مدافعان سلامت ازنا خبر داد: ضدعفونی مناطق شهری و روستایی توسط هیئت‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد



**سپهرغرب، گروه خبر: مسئول قرارگاه مردمی مدافعان سلامت ازنا از ضدعفونی مناطق شهری و روستایی این شهرستان توسط هیئت‌ها و سازمان‌های مردم نهاد در راستای جلوگیری از شیوع کرونا خبر داد.**

مهرداد لک روز دوشنبه در جمع خبرنگاران، اظهارکرد: به‌منظور پیشگیری و کنترل بیماری کرونا در ازنا، مجموعه‌ای از هیئت‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد پای کار آمده و مناطق مختلف شهر و روستا را روزانه ضدعفونی می‌کنند.

وی، خاطرنشان کرد: به کمک شبکه بهداشت شهرستان نیز، روزانه غربالگری تلفنی و حضوری انجام می‌شود.

مسئول قرارگاه مردمی مدافعان سلامت ازنا با اشاره به راه‌اندازی ۵ کارگاه تولید ماسک در این شهرستان، بیان داشت: تمامی این کارگاه‌ها توسط خیرین ایجاد شده، ضمن اینکه خیاط‌های مجموعه نیز به صورت رایگان عملیات دوخت ماسک‌ها را انجام می‌دهند.

لک، همچنین از تهیه و توزیع بسته‌های تغذیه‌ای و معیشتی رای مردم مناطق محروم و حاشیه‌ای ازنا طی یک ماهه اخیر خبر داد.

وی با بیان اینکه کمیته فرهنگی قرارگاه نیز طی روزهای گذشته اقدام به برپایی روضه‌های مجازی برای علاقمندان به اهل‌بیت کرده است، گفت: اکنون که امکان برپایی روضه‌ها به دلیل تجمع افراد و شیوع بیماری کرونا وجود ندارد، از این رو کمیته فرهنگی قرارگاه مردمی مدافعان سلامت با بخش روضه‌های مجازی این بستر منوی را برای مخاطبان فراهم کرده‌اند.

مسئول قرارگاه مردمی مدافعان سلامت ازنا، اظهارکرد: طی روزهای گذشته توسط ستاد اجرایی فرمان امام (ره) بیش از ۲ هزار بسته بهداشتی در بین نیازمندان توزیع شد.



## کتابی که با همه‌گیری کرونا در آمازون پرفروش‌ترین شد

سپهرغرب، گروه فرهنگی: کتابی بر از شوحی برای کودکان، با توجه به گسترش ویروس کرونا و خانه‌نشین شدن کودکان و والدین‌شان به کتاب شماره یک آمازون بدل شده است.

به گزارش ایندپندنت، کارول پی رومن انتظار نداشت که «کتاب بزرگ جوک‌های احمقانه برای کودکان» که یکی از ۵۰ کتابی است که او برای کودکان نوشته، به صدر لیست پرفروش‌ترین‌های آمازون برسد.

این کتاب اگوست ۲۰۱۹ (مرداد پیش) منتشر شد، فروش آن حد حدود گریسپس افزایش یافت و تمام نسخه‌های آن به فروش رفت. انتشارات نتوانست به سرعت چاپ جدید را آماده کند و کتاب موقعیتش را از دست داد.

رومن می‌گوید: «واقعاً ناامیدکننده بود، واقعاً ناراحت بودم. فکر نمی‌کردم یک فرصت دیگر به دست بیاورم.» دوباره در فوریه فروش کتاب افزایش پیدا کرد. بعد اتفاقی رخ داد که تعداد کمی از نویسنده‌ها فکر می‌کردند قرار باشد فاکتوری در مسیر حرفه‌ای کاری‌شان شود؛ همه‌گیری کروناویروس.

ظرف چند روز مدارس سراسر دنیا بسته شدند. به بسیاری از والدین گفته شد از خانه کار کنند. در حالیکه آمریکا داشت به دومین هفته قرنطینه خود برای بسیاری از افراد می‌رسید، کتاب‌های کودکان لیست پرفروش‌های آمازون را از آن خود کردند. کتاب رومن هم روز بیست‌ونجم مراسم به صدر لیست رسید.

این دستاورد کمی نیست. لیست پرفروش‌های آمازون شامل کل کتاب‌هایی می‌شود که این غول تجارت الکترونیکی به فروش می‌رساند و محدودیت سنی ندارد. «کتاب بزرگ جوک‌های احمقانه برای کودکان» در حال حاضر دارد با تعدادی از پرفروش‌ترین رمان‌ها از جمله «جایی که خرنگ‌ها آواز می‌خوانند» نوشته دیلیا اوونز و «آش‌های کوچک در همه جا» نوشته سلست انکه رقابت می‌کند.

رومن می‌گوید: «هیچ‌کس از خود من بیشتر از این مسئله شوکه نشد.»

موفقیت کتاب او خبر خیلی خوبی برای این نویسنده است. نویسنده‌ی دومین شغل رومن است چون او مسئولیت مدیر عاملی شرکت بی‌ال‌اس لیومزین را بر عهده دارد که یک شرکت حمل‌ونقل است که او چند دهه پیش با یک سرمایه‌گذاری ۱۲۰۰ دلاری با شوهرش تأسیس کرد. این شوکار طی سال‌ها بسیار رشد کرده و حالا ۱۰ دقتسر به ۱۰۰ ایتان مختلف دارد و ناوگانش شامل ماشین‌های زیادی از جمله تسلا مدل ۳ می‌شود. اما رومن می‌گوید با توجه به شیوع بیماری شرکت ضربه خورده است.

او می‌گوید: «اوضاع افتضاح بوده. اما بعد یک روز صبح از خواب بیدار شدم و نخستین چیزی که دیدم این بود که کتابم شماره یک شده و لیند زدم. بلافاصله به فرزندانم زنگ زدم و گفتمم خدای من باورنای نمی‌شود اما کتاب جوک‌ها شماره یک شده. همه‌مان خیلی خوشحال بودیم. در تمام این تیرگی‌ها این اتفاق خیلی خوشایندی بود.»

او با نگاهی دقیق ترacht می‌توان دید چرا این کتاب می‌تواند انتخاب اول خانواده‌های خانه‌نشین باشد. اول اینکه این کتاب جذابیت کمیک دارد که یک ضرورت در این دوران نامطمئن است. فرمت کتاب هم جالب است. در آن بیش از ۸۰۰ جوک برای کودکان وجود دارد که در دسته‌بندی‌های مختلف طبقه‌بندی شده است. کتاب تجربه‌ای فعل‌وانفعالی ایجاد می‌کند و بنابراین چیزی بیشتر از یک کتاب موقع خواب معمولی است.

رومن می‌گوید: «جوک‌ها را را روی‌ه‌هایم تست کردم و هر یک از آنها درگاهی به کانه‌هایی طولانی باز کرد. مثلاً یک جوک کلایم می‌گفتم و یک ساعت درباره حیوانات صحبت می‌کردیم.»

## راه‌اندازی شبکه مجازی کتاب‌خوانان در پیام رسان‌های داخلی

سپهرغرب، گروه فرهنگی: شبکه مجازی کتابخوانان با هدف انعکاس فعالیت کتابداران، کم کردن فاصله میان کتابسداران و اعضا در روزهای تعطیلی کتابخانه‌ها و ترویج کتابخوانی، شبکه مجازی کتاب‌خوانان در یکی از پیام رسان‌های داخلی راه‌اندازی شد.

با توجه به تصمیم ستاد ملی کرونا و تعطیلی کتابخانه‌های عمومی از اوایل اسفندماه ۱۳۹۸ تا ۱۵ فروردین ۱۳۹۹ به منظور حفظ سلامت کتابداران و اعضاء کتابخانه‌های عمومی در تعطیلی اضطرابی به سر می‌برند. بر این اساس معاونت توسعه کتابخانه‌ها و ترویج کتابخوانی نهاد با هدف تبدیل این تهدید تعطیلی کتابخانه‌ها به فرصت کتابخوانی، کمتر شدن فاصله میان اعضاء و کتابداران و انعکاس محتوای ترویجی تولید شده در حوزه کتاب در نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور شبکه مجازی کتابخوانان در پیام رسان بله راه‌اندازی شد تا ضمن کم افزایش، تجربیات کتابداران و اعضاء در ترویج کتابخوانی منکس شود.

در «شبکه مجازی کتابخوانان» محتوای ترویجی و فرهنگی برای گروه‌های مختلف سنی تدارک دیده شده است و طبق برنامه زمان بندی، در طول روز منتشر می‌شود. معرفی آداب و رسوم مناطق در نوروز، شعرخوانی، شاهنامه‌خوانی، قصه گویی، کتاب دهدد سفید، بازی، سرگرمی، کاردرستی، خلاقیت، نقاشی‌های برگزیده، اخبار و اطلاعاتیه، معرفی کتاب و... از جمله موضوعات مجوری در انتشار محتوا در این کانال است که کتابداران و اعضاء در تولید محتوای آموزشی، ترویجی و فرهنگی آن نقش دارند. این کانال پس از ایام نوروز با هدف استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود در فضای مجازی و جذب مخاطبان علاقه‌مند به کتاب و کتابخوانی، در پیام رسان‌های دیگر در فضای مجازی از جمله بله، روبیکا، گپ و... فعالیت خود را توسعه خواهد داد.

عیدانه با وجیهه سامانی

# قلبا از قرنطینه اختیاری خوشحالم

پسرم از کرونا تشکر کن!



دست نگارش دارم. یک سریال هم دنالود کرده‌ام که اگر برسم، می‌بینم که بعدی می‌دانم. یک کار پژوهشی هم برای کاری در دست دارم که خیلی اشتیاقش را دارم. فقط خدا کند ترافیک کارهای خانه و خانواده، فرصتش را به هم بدهد.

❗❗ **سرگرم کردن بچه‌ها سخت‌ترین کار است**

سرگرم کردن بچه‌ها سخت‌ترین کار است. مخصوصاً بچه‌هایی که خیلی اجتماعی و برونگرا هستند و به تنهایی عادت ندارند و مدام دلشان می‌خواهد در جمع باشند. دختر کوچکم این طور است و این ایام تمام انرژی من مصرف سرگرم کردن او شده است. البته این خصوصیتش به پدرش رفته و من در تعطیلات نوروز پیش‌رو، باید بیشتر تمرکز و تلاش‌م روی برنامه‌ریزی برای این پدر و دختر باشد. چون تعطیلاتی را به پیاد ندارم که بیش از دو سه روز توی خانه بند شده باشند و مهمانی و سفر و گشت و گذار جزو واجباتشان است! برای همین چند پازل بزرگ، جعبه‌های کاردرستی با چوب، همچنین بازی‌های فکری برایشان آماده کرده‌ام تا قدری بامهم سرگرم باشند. چند تا انیمیشن خوب و کم‌دی هم دنالود کرده‌ام برای روز مبادایشان که حوصله‌شان خیلی سر بردا!

❗❗ **این‌ خانه ماندن‌های اجباری به هر دلیلی، برای بچه‌ها از همه سخت‌تر است**

❖ **خانم سامانی از خانه ماندن‌های این روزها بگویید؟**

معمولاً این خانه ماندن‌های اجباری به هر دلیلی، برای بچه‌ها از همه سخت‌تر است. من خودم مشکل چندانی، به غیر از دلنگنی برای عزیزانم ندارم. اتفاقاً روزهایی که برای کارها و جلسات بیرون نمی‌رفتم، بازدهی بیشتری داشتم. البته تا به حال تجربه حبس خودخواسته و این‌قدر طولانی را نداشتم و تا امروز که حدود یک‌ماه از آن گذشته، به توصیه پزشکان و به احترام رعایت قوانین شهروندی و حق‌الناس، در خانه مانده‌ام. از این، حضورش در خانه خیلی کم‌رنگ بود. از این که هر روز در کنارمان هست، واقعاً خوشحالم. البته به شدت با درس‌ها و پروژه‌ها و آموزش مجازی دانشگاه سرگرم است و برای تعطیلات پیش رو که قطعاً برنامه‌ای برای دید و بازدید هم نداریم، کلی نقشه کشیده را که پروژه مهمی که دارد، تمام کند و زبانش را هم حسابی تقویت کند. تا این جای کار او هم چندان از این تعطیلات ناراضی نبوده و فکر کنم از این بابت حداقل، باید از کرونا تشکر کند.

خودم مشکلی با این‌ قرنطینه اختیاری ندارم. اتفاقاً از این که بیشتر در کنار خانواده هستیم، قلباً خوشحالم. مخصوصاً پسرم که دانشجویست و پیش از این، حضورش در خانه خیلی کم‌رنگ بود. از این که هر روز در کنارمان هست، واقعاً خوشحالم. البته به شدت با درس‌ها و پروژه‌ها و آموزش مجازی دانشگاه سرگرم است و برای تعطیلات پیش رو که قطعاً برنامه‌ای برای دید و بازدید هم نداریم، کلی نقشه کشیده را که پروژه مهمی که دارد، تمام کند و زبانش را هم حسابی تقویت کند. تا این جای کار او هم چندان از این تعطیلات ناراضی نبوده و فکر کنم از این بابت حداقل، باید از کرونا تشکر کند.

❗❗ **بدون کلیشه و شعار و تظاهر، ما با دعا و نیایش و مناسبت‌های خاص هر سال زنده‌ایم**

ما در ماه‌های دعا و نیایش قرار داریم و کم‌کم به ماه مبارک رمضان نزدیک می‌شویم. فکر می‌کنید تا چه میزان دعا تأثیرگذار خواهد بود؟

بدون تعارف و بدون کلیشه و شعار و تظاهر، ما با دعا و نیایش و مناسبت‌های خاص هر سال زنده‌ایم. سرتاسر سال به عشق محرم نفس می‌کشیم، بعد به امید ازبیین روزشماری می‌کنیم. بعد ایام فاطمیه را داریم. با رسیدن ماه‌های رجب و شعبان، آماده حضور و ورود به شهرالله می‌شویم. رمضان را به شوق رسیدن شب‌های قدر زندگی می‌کنیم و بعد دوباره به انتظار محرمیم.

# کتاب «تو شهید نمی‌شوی» به چاپ نوزدهم رسید

حاج‌قاسم گفت پُرکارها شهید می‌شوند

به محل که رسیدیم نگه‌داشت. پیاده شد برود گوشت بخرد. گفت: «ول کن! آخر شبی گوشت برای چه می‌خری؟ یک چیزی می‌خوریم حلالاً» گفت: «همی‌شود، من بخور هستم باید کباب بخورم» می‌دانستم شوخی می‌کند. خودش بی‌تعلق بود به این جور چیزها. می‌گفت: «اگر مجرد نبودم زندگی‌ام روی ترک موتورم بود» اهل تجمل نبود و با من هم که برادرش بودم تعارف نداشت. اما وقتی مهمانش بودم، سنگ تمام می‌گذاشت و پذیرایی مفصلی می‌کرد.

از مایکل جردن تا شکیل اونیل یکی از علایق محمودرضا در ایام نوجوانی، تعقیب مسابقات لیگ بسکتبال حرفه‌ای آمریکا «ان‌بی‌ا» بود. یادم هست که جمعه صبح، مسابقات لیگ حرفه‌ای آمریکا که شبکه یک بخش می‌شد. محمودرضا همیشه قید خواب صبح جمعه را می‌زد و می‌نشست پای تماشای بسکتبال. اطلاعاتش هم درباره لیگ آمریکا خوب بود و اخبار آن را علاوه بر تلویزیون، گاهی از طریق نشریه‌های ورزشی هم دنبال می‌کرد.

عکس این مسابقه‌ها را از مجله ورزشی می‌برد و نگه می‌داشت. مدتی به پوسترِی از مایکل جردن به دیوار اتاقش بود. از اسامی بازیکنان و مربیان بگیر تا جدول لیگ و... را خوب می‌دانست و مرتب درباره‌شان حرف می‌زد. یک صبح جمعه با هم نشستیم و بودیم و اگر اشتباه نکنم داشتیم مسابقه تیم اورلاندو میچیک را که تیم محبوب محمودرضا بود، تماشا می‌کردیم. محمودرضا به شکیل اونیل، بازیکن سیاه‌پوست و مسلمان این تیم علاقه داشت و طبق معمول شروع کرد به تعریف و تمجید از او و تکنیک بازی کردنش و از این حرف‌ها من وسط حرفش همین گفتم: «به مایکل جردن نمی‌رسد!» گفت: «نه، شکیل اونیل فرق دارد.» گفتم: «چه فرقی؟» گفت: «شکیل اونیل هر هفته نماز جمعه می‌رود.» بعد گفت: «ایک بار روز جمعه مسابقه داشته و هر چه مربیان تیم به او اصرار می‌کنند که آن روز نماز جمعه نرود، نمی‌پذیرد. دست آخر مجبور می‌شوند چند نفر را همراه او بفرستند که به محض تمام شدن نماز، شکیل اونیل را سوار ماشین کنند و سریع برگردانند تا به مسابقه برسد!»

پُرکارها شهید می‌شوند

نمی‌دانم چند درصد مردم، سال‌ها و ماه‌های عمرشان را این طور سپری می‌کنند و برای رسیدن به هر مناسبتی چنین عاشقانه انتظار می‌کشند. حداقل در میان هم‌نسلان و دوستان خودم زیاد می‌بینم که لحظه شماری می‌کنند برای رسیدن به هر کدام از این موقعیت‌های ناب. مناسبت‌هایی که یقین دارم خداوند برای پیروان کامل‌ترین دین و شریعتش در نظر گرفته تا هر زمان که روزمرگی‌ها و مشغولیت‌های دنیوی ما را خسته و دزدده کرد، یکی از این ایام خوب الهی از راه برسد و عطر دعا و عبادت، روحمان را سیراب کند و دوباره جان و نفسی به ما ببخشد برای ادامه مسیر.

حالا و در این برهه حساس و سخت و پروحشت، قدم به ماه‌های رجب و شعبان گذاشته‌ایم و بعد از آن هم ماه مبارک رمضان را پیش رو داریم. قطعاً با تجهیز روح‌مان به سلاح دعا، قدرت و توان جسمی‌مان هم بالاتر می‌رود و از بسیاری از آسیب‌های روحی و روانی در امان خواهیم بود. تعطیلات نوروز فرصت معتنی است برای کسانی که گرفتاری‌های روزمره نبود فرصت، همیشه پنهانی است برایشان که کمتر به تقویت و تجهیز بعد معنوی و روحانی‌شان بپردازند.

❗❗ **سکون و یک جا مان‌ی همیشه به معنای در خانه ماندن نیست**

❖ **برخی این روز‌ها از خانه ماندن گلابه دارند و آن را به گونه‌ای سکون تلقی کرده و فکر می‌کنند باید از خانه خارج شوند.**

سکون و یک جا مان‌ی همیشه به معنای در خانه ماندن نیست. به نظر ما می‌توانیم در تحرک ظاهری و جنب و جوش هر روز و تکرار مکررات روزمره از جنس گذران زندگی باشیم، اما در سکون و انجماد کامل باشیم. یعنی هیچ تغییر و تکامل و پیش‌رفتی نداشته باشیم. روزی‌ها هم همیشه همه، بیاید و برود و ما همانی که بودیم باشیم.

از طرفی رفعت و تحرک هم حتماً به معنای جا به جایی مکانی نیست. رشد و تکامل و سلوک ما گاهی در رفتن است و گاهی در ماندن. همان اصطلاح سفر آفاقی و انفسی. سفر کردن تنها به معنای رفتن از شهری به شهر دیگر نیست. علماً و عرفاً ما که ده سکون و خلوت و دوری از خلق، ره صد ساله را یک شبه طی کرده‌اند و به مدارج بالایی رسیده‌اند.

سفر و حرکت و جابه‌جایی گاهی از دمی به دمی است و از حالی به حالی و از مرتب‌ای به مرتبه دیگر. ❖ **خاطره‌ای از روز‌های در روز‌های در خانه ماندن در ذهن دارید؟ چه در سال جاری و چه در دور**

فرودین ۶۷ هم که تهران توسط رژیم بعث عراق مورد حمله موشکی قرار گرفته بود، تقریباً در شرایط خاص کمابیش شباهتی قرار گرفته بودیم. با اقوام خانواده پدری‌ام کوچ کرده بودیم به شهر بدربرزخم سامان؛ از توابع چهارمحال و بختیاری و در خانه ویلای نیمه کاره شوهرهمه‌ام مستقر شده بودیم. چندین خانواده که حدوداً سی نفری می‌شدیم، حدود دو ماه با هم یکجا سر کردیم. الان فکرش را که می‌کنم اینکه ۳۰ نفر آدم قد و نیم قد با علائق و سلیاق متمایز زبستی، بتوانند دوماه دور هم زندگی مسالمت‌آمیز داشته باشند و کارشان به قهر و دعوا و خشمونت‌ها، فقط در تجربیات و خاطرات دهه ۶۰ آده‌ها پیدا می‌شود. وگرنه الان دیگر زندگی آرام و بی‌دغدغه، سه چهار نفر هم زیر یک سقف، روای دور از ذهن است. آن یک‌کدام دوره‌می، یک مثنوی خاطره خوب و فراموش نشدنی برای همه مان به جا گذاشت. مخصوصاً به ما بچه‌ها که حسابی خوش گذشت. یادم هست کلاس پنجم بود و درس‌هایم را از تالوزونم درس می‌کردند. این روزهای کربلایی هم که دخترم پای درس‌های تلوزیون می‌نشیدند، مرا به خاطرات آن روزها می‌برد. با این تفاوت که آن روزها، برخلاف دنیای پرترس و واهمه بزرگ‌ترها، ما بچه‌ها دور هم شاد و سرخوش بودیم و شوق دنیا را می‌کردیم. اما بچه‌ها در این قرنطینه آخ‌رالزمانی، غمگین و تنهای تنهایدند.

ضیا موحد:

## روز‌های خانه‌نشینی را با نوشتن برای خود شیرین کنیم

سپهرغرب، گروه فرهنگی: استاد فلسفه و منطق و شاعر نام آشنای کشورمان با اشاره به آنکه اضطراب بدتر از کروناست، گفت: کرونا یک ویروس است و دوره خود را طی می‌کند اما اضطراب مثل خوره روح انسان را می‌خورد، از اضطراب به دور باشیم و به دامان نوشتن پناه ببریم.

شیوع ویروس کرونا تجربه متفاوتی از زیست و زندگی را برای انسان‌های سراسر جهان به‌وجود آورده است. تجربه‌ای که این روزها از آن به‌عنوان قرنطینه خانگی یاد می‌شود.

به گفته کارشناسان امر درمان در مسیر مبارزه با این ویروس یعنی کادر درمان، پزشکان و پرستاران متعددی که با تعبیر واژه ایثار و از جان گذشتگی به شکل خستگی‌ناپذیر در خط مقدم مبارزه با این ویروس در جال مجاهدتی بی‌مثل هستند؛ برای تحقق شعار شکست کرونا یکی از اصلی‌ترین مواردی که می‌تواند به قطع زنجیره شیوع این ویروس مرک‌بار منتج شود در خانه ماندن است.

تعطیلی فعالیت‌های فرهنگی و هنری در کنار تعطیلی بسیاری دیگر از فعالیت‌هایی که زیست اجتماعی انسان‌ها با معنا می‌داد، اتفاقی است که طی بیش از یکی، دو ماهه اخیر جامعه ایران را همراه خود کرده است؛ به‌ویژه در این ایام که درحال سپری کردن روزهای نوروز باستانی ۱۳۹۹ هستیم. تلاش تمامی احاد جامعه برای تحقق شعار شکست دادن کرونا از یک‌سو و ازسوی دیگر برنامه‌ریزی مسئولان و دست‌اندرکاران کلان کشور در مسیر متوقف کردن زنجیره شیوع کرونا و بازگشت فضای زیست اجتماعی به حالت عادی از مهم‌ترین اتفاقات و برنامه‌هایی است که در دستور کار تمامی مسئولان قرار گرفته است.

تردیدی در این مهم وجود ندارد که برای به بار نشستن تلاش مسئولان، اتحاد، همدلی و همراهی احاد مردم از مهم‌ترین اتفاقاتی است که می‌تواند به تسریع قطع زنجیره شیوع کرونا و شکست دادن این ویروس م‌بارک در جامعه منتج شود.

در راستای فعالیت تمامی دست‌اندرکاران؛ برنامه‌ریزان و مسئولان کلان بخش‌های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی جامعه؛ اهالی فرهنگ و هنر از نویسندگان و شاعران گرفته تا مترجمان، منتقدان و پژوهشگران نیز دست در دست یکدیگر دادند تا با همراهی پوش‌های اجتماعی شکست گرفته در شکست این ویروس هم سهم و دین خود را ادا کنند و از دیگر روی همراهی خود با آحاد مردم جامعه را این‌بار در قامت و جبهه‌ای دیگر به اثبات رسانند.

اهالی فرهنگ و هنر با همراهی خانه‌ کتاب به‌عنوان بازوی فرهنگی یار مهربان در حوزه معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با راه‌اندازی دو پوش #ندرسنت\_باش\_ایران و #پهار\_زندگی\_است؛ طی روزهای پایانی اسفند ماه و آغاز تعطیلات نوروزی ۱۳۹۹ تلاش کرده‌اند تا با صحت‌ها، پیاپی و به دل‌نوشته‌هایی علاوه بر ادای سهم خود در تحقق هرچه بیشتر دعوت مردم به خانه ماندن و گسترش و توسعه پوش‌های نام‌برده مشارکت هرچه بیشتر احاد مردم را برای صرف فعل اتحاد و همدلی در مسیر شکست دادن ویروس کرونا در کشور ادا کنند.

یکی از این افراد سیدضیا محمد استاد فلسفه، منطق، شاعر نام‌آشنای کشورمان و برگزیده چهار دوره کتاب سال جمهوری اسلامی ایران است که شهرت وی مرهای جهانی را نیز در نوردیده است. موحد با پیوستن به دو پوش #ندرسنت\_باش\_ایران و #پهار\_زندگی\_است؛ پیام خود را در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی از یک‌سو و ازسوی دیگر در فضای مطبوعاتی منتشر کرده است. او در این پیام آورده است:

فراموش نکنیم نوشتن از هر چیزی تمرکز را بیشتر به انسان باز می‌گرداند. نوشتن خاطرات، نوشتن هر چیزی که در روز می‌گذرد و حتی حالات خود را بنویسیم... بنویسیم که امروز صبح چگونه از خواب بیدار شدیم، چه داشتیم و دیروز چگونه بوده‌ایم... سعی کنیم به یاد بیاوریم که دیروز چه کارهایی را انجام دادیم. نوشتن تأثیرش از هر مسئله‌ای دیگر بالاتر است. مساله دیگر آنکه به حرف‌هایی که ایجاد اضطراب می‌کنند گوش نکنیم! اینها کار را خراب می‌کنند! از اضطراب هراس نداشته باشیم؛ چراکه اضطراب بدتر از کروناست... کرونا یک ویروس است و دوره خود را طی می‌کند اما اضطراب مثل خوره روح انسان را می‌خورد.

❖ **موروی بر کارنامه فرهنگی موحد**

سید ضیاء موحد متولد ۱۲ در ۱۳۲۱ در اصفهان، استاد فلسفه، منطق و شاعر ایرانی است.

در اصفهان تحصیلات ابتدایی و متوسطه خود را به پایان برد. او در دانشکده علوم دانشگاه تهران در رشته فیزیک، در دوره بنویسنده‌ی کالج‌لغت در رشته فلسفه تحصیل کرده‌است. او مدتی گروه منطق و عضو هیئت امنای انجمن حکمت و فلسفه ایران است.

موحد تاکنون مسئولیت‌های متعددی را در کارنامه خود تجربه کرده است که مهم‌ترین آنها می‌توان به مدیر گروه منطق، مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران، عضو هیئت امنای مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران، عضو کمیته تحقیقات مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران، مدیر کمیته علمی فلسفه زبان و منطق انجمن زبانشناسی ایران و معاون پژوهشی انجمن حکمت و فلسفه ایران اشاره کرد.

از آثار موحد در حوزه فلسفه و منطق می‌توان به: کتاب‌های از ارسطو تا گودل؛ مقاله‌های فلسفی —منطقی؛ منطق موجهات هر دو از انتشارات هرمس؛ درآمدی به منطق جدید، انتشارات علمی و تاملاتی در منطق این سینا و سهروردی، انتشارات هرمس با همکاری مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران اشاره کرد.

موحد در کنار آثار حوزه منطق و فلسفه از شاعران نوپرداز نامدار و شناخته کشورمان است که آثاری چون جهان آریستن زاده شده، مثنی نور سرد؛ نردبان اندر بیابان و غراب‌های سفید از مهمترین دفترهای شعر او هستند. از دیگر کتاب‌های او در حوزه ادبیات می‌توان به آثاری چون شعر و شناخت، مجموعه مقاله‌های ادبی، انتشارات مروارید؛ سعدی از انتشارات طرح نو و دیروز و امروز شعر فارسی، نشر هرمس، اشاره کرد.

موحد علاوه بر آنکه به عنوان استاد نمونه پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی انتخاب شده است تا کنون چهار بار جلیزه کتاب سال جمهوری اسلامی ایران را با آثار چون منطق موجهات (۱۳۸۲)؛ درآمدی به منطق جدید (۱۳۶۹)؛ مجموعه شعر مثنی نور سرد (۱۳۸۱) و ترجمه کتاب نظریه ادبیات اثر رنه ولک و اوستین وارن (۱۳۷۴) به خود اختصاص داد است.



سپهرغرب، گروه اجتماعی – عباس سریشی: به گفته کارشناسان حوزه درمان و سلامت استان همدان، هرچه قدر میزان توجه مردم به رعایت بهداشت، محدود نمودن تردد و توجه به توصیه‌های پیشگیرانه بیشتر باشد، روند کنترل، مهار و خاموش شدن بیماری کرونا سرعتر اتفاق می‌افتد.

بی‌شک آغازین روزهای سال ۱۳۹۹ یک دوره کاملاً استثنایی برای ما ایرانی‌هاست زیرا رشد سریع شمار مبتلایان و بالا رفتن آمار مرگومیر ناشی از ویروس کرونا در سراسر کشور باعث بروز مشکلات وسیع و عمیقی در روال زندگی روزمره همه مردم شده است.

لغو بسیاری از گردهمایی‌های مهم، تعطیلی موزه‌ها و مراکز گردشگری و ممنعت از برگزاری تجمعات دینی، هنری، سیاسی و متعلقاتی تعطیلی مراکز خرید و بازارها و حتی مسافرت‌ها و دید و بازدیدهای عید به‌عنوان مهمترین سنت سال نو در واقع این شرایط نه فقط در کشور ما بلکه در گستره جهان به حدی نگران‌کننده است که سازمان بهداشت جهانی انتشار ویروس کووید ۱۹ را بدترین بحران در صنعت گردشگری و سفر از زمان حملات تروریستی ۱۱ سپتامبر به بعد عنوان و تاکید دارد که موضوع مراودات انسانی و گردشگری (چه جهانی و چه کشوری و منطقه‌ای برای مدت‌ها در اقیانوس متلاطم بحران‌ها گرفتار و بدتر اینکه به نظر می‌رسد با توجه به سرعت انتشار و بی‌توجهی مردم این اوضاع همچنان در حال وخیم‌تر شدن باشد.

البته دیگر نیازی به گفتن هم نیست که از ره‌آورد این اتفاق شوم ساختار اقتصادی هنری گردشگری، اجتماعی و روابط انسانی ما نیز در این یکی دو ماه گذشته آسیب‌های بسیاری را متحمل شده و بسیاری از کارشناسان، صاحب‌نظران و حتی مردم؛ نوزور سال ۹۹ را یکی از خاکستری‌ترین ادوار در نوع خود و به‌ویژه در مراودات اجتماعی قلمداد می‌کنند

زیرا عکس سال‌های قبل که در این‌ایام (فرآ رسیدن عید نوروز ) شاهد بیشترین و پرجمع‌ترین میزان مسافرت‌های بین شهری و دید و بازدیدهای نوروزی بودیم اما اسمال و با توجه به شرایط حاکم بر جهان و متعلقات کشور ما آنچه این روزها به شعاری برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا تبدیل شده، حذف مسافرت از برنامه‌های نوروزی، تشویق به خانه ماندن و حتی عدم برگزاری دید و بازدیدهای عید و رعایت فاصله اجتماعی است.

پزشکان و کارشناسان سلامت هر اپیدمی نقطه شروع، صعود و نزول دارد که بسته به قدرت آن و میزان افراد مبتلا می‌توان روند آن را پیش‌بینی کرد. فلذا با توجه به تحلیل‌های موجود از وضعیت این بیماری در کشورما، هرچه مردم توصیه‌های را بهتر و بیشتر رعایت کنند، قطعاً این روند سریع‌تر طی شده و اپیدمی به نقطه خاموشی نزدیکتر می‌شود.

بسیاری از روانشناسان بر این باور هستند که آسوزش و آگاه‌سازی مردم، باعث جلوگیری از گسترش و شیوع بیشتر و حتی ترس جامعه از کرونا می‌شود. زیرا قطعاً روزی برای کروناویروس نیز مانند دیگر بیماری‌ها علاجی پیدا می‌شود؛ اما چیزی که امروز در جامعه بسیار نیاز است افزایش اطلاعات درخصوص خودمراقبتی فردی و رعایت فاصله اجتماعی و توجه و عمل به توصیه‌های بهداشتی در راستای کم کردن فشار روانی حاکم بر مردم است، زیرا همیشه در سلامت همگانی آموزش و صداقت مهم‌تر از امید دادن است که باید همیشه در راس امور قرار بگیرد.

#### بی‌اطلاع یا بی‌مبالت...؟!!

و اما براساس مشاهدات میدانی و به رغم توصیه‌های ستاد اجتماعی و انتظامی کرونا و حتی ایجاد محدودیت ترافیکی و برقرار کمپ‌های کنترل و قرنطینه در ورودی‌های اکثر شهرهای کشورما اما به طور قطع نمی‌توان اطمینان داشته و یا اعلام کرد که برخی هموطنان در نوروز به دید و بازدید، حضور در تجمعات و بازارها و حتی سفر نخواهند کرد. در واقع این تصور وجود دارد که در نبود قرنطینه‌های سختگیرانه و محدودیت‌های جدی تردد در کشور بار پیامدهای عظیم چنین خطری بر دوش بخش بهداشت کشور سنگین‌تر خواهد شد، ساختاری که متولیانش علاوه بر حضور در خط مقدم درمان در بیمارستان‌ها کرازا توصیه می‌کنند تا شهروندان وخامت اوضاع را «درک» کرده و به مسافرت و دید و بازدید روند زیرا دیدارها و سفرهای نوروزی در این شرایط چیزی نیست جز گردابی از چرخش

ندشده‌اند! قدر مسلم این افراد می‌توانند بیماری را از طریق مسافرت و دید و بازدید و یا حضور در جمع‌ها به سایر افراد منتقل کنند، لذا توصیه موکد پزشکان براین اصل استوار است که برای اینکه این چرخه انتقال از این گروه بدون علامت به دیگران شکسته شود، باید بهترین راه این است که مردم در منزل بمانند و از هر گونه دید و بازدید و حضور غیر ضروری در تجمعات و یا رفتن به سفر پرهیز کنند.

واقع امر اینجاست که به‌دلیل ناقص بودن داده‌ها، نمی‌توان خط سیر دقیقی از این بیماری را تعریف و پیش‌بینی کرد، اما نکته قطعی این است که هر چه مردم بیشتر بایستگی را رعایت کرده و به توصیه و هشدارها توجه کنند، این موج بیماری زودتر کنترل و مهار خواهد شد.

#### همدان در تب و تاب درمان و پیشگیری...!

و اما تقریباً از نیمه اسفند ماه سال گذشته بود که با جدی شدن موضوع بیماری کرونا مدیریت استان همدان نیز به مانند همه شهرها دست به کار اقدامات پیشگیرانه و مهیاسازی خود برای مقابله با این میهمان مخوس ناخوانده شد اقداماتی از قبیل تعطیل کردن مدارس و مراکز آموزشی تا ضدعفونی دائمی معابر و خیابان‌ها توسط اکیپ‌های مردمی و دولتی و نصب تابلوها و بنرهای هشدار و به‌صورت اخص آماده‌سازی مرکز درمانی ویژه و راه‌اندازی تیم‌های درمانی و کنترلی برای شناسایی و درمان بیماران احتمالی.

شکی نیست که تمامی این اقدامات به موازات همکاری تمام عیار مردم در خصوص رعایت اصول بهداشت فردی و توجه به دستورالعمل‌ها توانسته تا این پایه و به میزان بسیار زیادی درخصوص کنترل و پیشگیری از شیوع این بیماری در همدان موثر واقع و در مجموع شهری ایمن را با کمترین افراد مبتلا و مرگ و میر ساخته و پرداخته کنند.

اما نکته اصلی در این میان توصیه و تاکیدات

تأمین نیازهای عمومی و خوار و بار مردم هستند اما به‌صورت کلی ترددها نسبتاً کم شده و بسیاری از بازارها، صنوف و پاساژها تعطیل هستند.

همچنین با توجه به تعطیلی مراکز گردشگری و تاریخی هیچ‌گونه اجتماعی در ایمن اماکن دیده نمی‌شود و بسیاری تعجب آور است که براساس مشاهدات میدانی خبرنگاران سپهرغرب حتی مناطق تفریحی از قبیل عباس آباد گنجنامه، پارک مردم ارم ... که هر سال در چنین ایامی شاهد پر از جمعیت بود امسال خلوت است

در ایسن خصوص برخی از کارشناسان پلیس راهور با آرزوی سالی خوب برای همشهریان طی گفتگویی با خبرنگاران سپهرغرب با بیان اینکه تا حدود زیادی این موضوع متأثر از توجه عمومی مردم به توصیه‌هاست عنوان داشتند که با توجه به تدابیر اتخاذ شده و ممنعت از تردد خودروهای با پلاک غیر استان فعلاً وضعیت کنترل راه‌ها و معابر بسیار خوب و ارام است و امیدواریم تا پایان این شرایط همچنان مردم توصیه‌های مسئولان را جدی بگیرند در این خصوص لازم است یادآور شویم که در کنار کادر درمانی کشور به‌عنوان مدافعات سلامت، کارکنان نیروهای انتظامی و راهور نیز به‌عنوان کنترل‌کنندگان نظم و ترافیک به دلیل ارتباط مستقیم و نزدیک با مسافران و مردم نیز ناخواسته در معرض شرایط بسیار خطرناک و نگران‌کننده‌ای قرار دارند که امیدواریم با دعای خیر مردم این تالشگران عرصه نظم و امنیت نیز در سلامت کامل به ادامه خدمت و وظیفه مشغول باشند.

و اما در دیگر سو تعدادی از کارکنان مراکز درمانی؛ داروخانه‌ها و تیم‌های مراقبتی شهر همدان در گفتگو با خبرنگار روزنامه سپهرغرب تاکید نمودند که علاوه بر حضور مداوم و پر انگیزه در محل خدمت تا پایان این وضعیت و خدمت به مردم از مردم خواهش نمودند که علاوه بر ماندن در خانه و رعایت نکات بهداشت فردی از ترددهای غیر ضروری خودداری کنند تا این بیماری به‌سوی افول حرکت کند.

به گفته این مدافعات سلامت، انتظار می‌رود با



اقداماتی که در حال انجام است سیر صعودی بیماری زودتر به سمت نزولی برود. فلذا هرچه مردم توصیه‌ها را جدی بگیرند و اقدامات خود مراقبتی و پیشگیرانه بیشتر و بهتر از قبل پیگیری شود بحران زودتر برطرف خواهد شد.

#### گذر، ضرب آهنگ تهدید و هشدار...!

حالا اما به رغم همه هشدارها و توصیه‌های عمومی در خصوص عدم حضور غیر ضروری در مجامع و اماکن پر تردد اما جای تعجب است که

در کنار سه خیابان شریعتی، باباطاهر، تختی و دو پیاده‌راه اکباتان و بوعلی اما خیابان شهدا و به‌صورت ویژه سرگذر نه فقط در این ایام روی سکوت و آرامش را به خود ندیده بلکه در روالی تامل برانگیز بسیار شلوغ و پر جنب و جوش است.

البته بسیاری براین عقیده‌اند که با توجه به

### اجتماعی

sepehrgharb.news@gmail.com

## روز طبیعت با خانه ماندن کرونا را به‌در کنیم

نوع فرایند شغلی ایسن منطقه که ارتباط وثیق و تنگاتنگی با سفره و زندگی مردم در قالب تهیه میوه و صیفی‌جات دارد لذا بروز چنین وضعیتی نه تنها تعجب‌آور نیست بلکه بعضاً اجباری نیز هست زیرا اولاً مردم به ناچار مجبور به تهیه مواد خوراکی خود هستند و در ثانی با توجه به تعطیلی بیشتر مراکز تهیه و توزیع دیگر مثل سبزه میدان و مغازه‌های متفرقه ناخواسته جمعیت بیشتری به اینجا رجوع خواهند کرد.

البته در گفتگو با تعداد زیادی از شهروندان همدانی از سوی ایشان به این موضوع اشاره شد که ایشان نیز توصیه‌ها را شنیده و جدی می‌گردن با این حال این حضور نیز صرفاً از سر ناچاری بوده و آنها مجبورند که به دلیل تعطیلی اکثر مغازه‌ها برای تهیه روزانه خود برای چند ساعتی هم که شده در اینجاى شلوغ حضور داشته باشند.

گرچه از یک منظر گفته‌های این شهروندان قابل قبول بوده و نمی‌توان بر آن خرده گرفت با این حال آنچه که باید بدان اشاره کرد و هشدار داد موضوع عدم استفاده از ماسک و دستکش از سوی مردم و فروشندهگان و نیز فقدان تدابیر ویژه از سوی مسئولان در خصوص افزایش اقدامات پیشگیرانه در قالب ضدعفونی این محل به‌عنوان مهمترین مرکز تهیه و توزیه مایحتاج عمومی مردم است که تا این پایابه مشاهده نشده است

البته در کنار این نقیصه نیز مشاهده صفوف تجمعات فشرده ده‌ها نفری از همشهریان برای خرید مرغ دولتی در برخی فروشگاه‌های خیابان اکباتان و شهدا بود که باعث می‌گردد عملاً شاهد بروز رخنه و شکاف‌های عمیقی در گستره فعالیت‌های پیشگیرانه مبتنی بر توصیه به عدم حضور در مجامع عمومی باشیم. البته ذکر این نکته نیز بسیار ضروری است که این تجمعات نیز در حالی اتفاق می‌افتد که در بقیه مغازه‌ها و فروشگاه‌ها به وفور مرغ برای فروش عرضه و مهیا شده منتها این شهروندان مُقتصد صرفاً به امید و بهانه خرید مرغ یکی دو هزار تومان ارزاتر به‌صورت باقوه خود را در معرض ابتلا به این ویروس قرار

افراد مسئله‌دار که عموماً با جزء کارتن‌خواهیا هستند و با متدعان و موادفروشان که مشاهدات میدانی و نیز حضور هماهنگ خبرنگاران سپهرغرب با عوامل انتظامی برای برخورد با ایشان این‌مدعا را ثابت می‌کند.

مسئله اینجاست که با توجه به ماموریت‌های گسترده و کمبود نیروهای انتظامی و متعاقباً وجود زوایا و لایه‌های ناپیدا در سایه خلوت شدن شهر این متخلفان و متجاهران زمان و فرصت بسیار مناسبی را برای انجام فعالیت‌های خود یافته‌اند که اگر دالماً نیز با حضور ماموران و پرسنل ناجا در قالب گشت‌های موتوروی و خودرویی اقدام به ترک محل می‌کنند با این حال اینگونه به‌نظر می‌رسد که لازم است مسئولان و متولیان انتظامی و امنیتی شهر نیز با درک تبعات این موضوع به هر شکل ممکن به دنبال برخورد با این افراد نیز باشند.

البته ذکر این نکته نیز بسیار ضروری است که به توصیه مسئولان انتظامی همه شهروندان موظف هستند تا براساس وظیفه اجتماعی خود و نیز با توجه به شرایط موجود در صورت مشاهده چنین مواردی ضمن اعلام مراتب به سامانه ۱۱۰ به نوعی از در همکاری و مشارکت در ایمن‌سازی شهر برآمده و فرزندان خود را در این نیرو برای تأمین امنیت یاری دهند.

#### امسال سبزه به در در خانه می‌مانیم...!

شاید دیگر نیازی به گفتن نباشد که با توجه به وضعیت و شرایط حاکم بر کشور و استان و نیز در راستای جلوگیری از شیوع این بیماری امسال همه ما باید نوروز خود را به شکل دیگری برگزار کرده و برای حفظ سلامت خود و عزیزانمان رنج برخی دوربها و

تفریح را به جان بخریم گو اینکه سنت دید و بازدید و یا سبزه به در برای ما ایرانی‌ها از جمله برنامه‌های خاص عید نوروز است که به هر شکل نمی‌توانیم آن را نادیده بگیریم اما لازم است که یاد آور شویم که امسال نورز ما با سال‌های قبل دارای یک تفاوت اساسی است و آن بحث حفظ سلامت و زندگی است که باید در سرلوحه سال‌های قبل دارای یک تفاوت اساسی است و آن بحث حفظ سلامت و زندگی است که باید در سرلوحه امور قرار گیرد و نه تفریح و لذت در گردش و تفرج شاید که تا چندی پیش اینگونه دید و بازدیدها و مسافرت‌ها و حتی گردش‌ها بهانه‌ای برای باهم بودن و شادی و تحکیم روابط اجتماعی قلمداد می‌شد اما به هر حال شرایط دنیای ما پگوندای شده که استننا این



بار از هم دور بودن مهمترین نشانه علاقه و دوستی ما به یکدیگر است اینکه من به دیدن تو نمی‌آیم، با تو دست نمی‌دهم، تو را نمی‌بوسم نشانه خواستن توست و نه بی علاقی.

قدر مسلم کرونا مارا از هم تا حدودی دور کرده اما قلبیهامان را نه...! لذا امسال و به‌صورت ویژه از راه دور تمامی عشق و علاقه‌هایمان را به هم هدیه می‌کنیم و در یک پوش همگانی ضمن در خانه زنجیره بیماری و ریشه کنی و مهار آن کمک کنیم. یادمان باشد ما سال‌های سال در کنار هم زندگی خواهیم کرد و با به پای هم در کنار سفره عید و سفرهای نوروزی و با گردش سبزه به در خوش و خرم خواهیم بود مشروط به آنکه امسال سالم و سلامت بمانیم و تنها راهکار این امر نیز رعایت فاصله‌ها و ماندن در خانه‌هاست.

## در این روزهای کرونایی فقط شما نیستید که احساس ناامیدی و افسردگی می‌کنید

ورزش، هورمون‌های حال خوب را در بدن افزایش می‌دهد و قدرت زیادی در کاهش استرس دارد. اگر در خانه یالکن دارید می‌توانید از فضای آن برای انجام چند حرکت ورزشی استفاده کنید. هنگام ورزش موزیک پخش کنید و انرژی بگیرید. حتی چند حرکت که ضربان قلبتان را بالا ببرند و خون را در بدنتان پمپاژ کنند تأثیر بزرگی در کاهش استرس و اضطراب دارند و می‌توانند ایمنی بدنتان را قوی‌تر کنند.

نفس عمیق بکشید

حتی اگر قبلاً ذهن آگاهی و مدیتیشن را تمرین نکرده‌اید، حالا وقتش است که آن را در روتین روزمره‌تان بگنجانید. آلپیکشن‌های زیادی برای کمک به شما وجود دارند فقط باید ببینید کدام‌شان برای شما مناسب‌تر است.

سراغ رفتارهای ناسالم نرکید

سیگار کشیدن، افزایش مصرف قرص‌های اعصاب و روان (که پزشکتان قبلاً برایتان تجویز کرده بود)، هله‌هوله خوری و از این دست رفتارهای ناسالم فقط شرایط را بدتر می‌کند.

محیط خانه را جمع و جور کنید

از این فرصت برای جمع و جور و تمیز کردن محیط زندگی‌تان استفاده کنید. مطالعات علمی بارها ثابت کرده‌اند آشفتگی و بی‌نظمی باعث تشدید علائم افسردگی و اضطراب می‌شود و به همان اندازه، جمع و جور کردن و نظافت محل زندگی از استرس‌تان کم کرده و حالتان را خوب می‌کند. وسایل کهنه و اضافی را دور بیندازید و محیطتان را از شلوغی و آشفتگی نجات دهید.

**\*میرم مرادیان نیزی**

روز‌ها به تماس‌های تلفنی و تصویری برای ارتباط با دیگران بسیار تأکید می‌کنند. پیام دادن بسیار خوب است اما نیازهای ارتباطی ما را ا قناع نمی‌کند.

همی ما در یک کشتی هستیم اگر جزء افرادی هستید که بابت مشکلات روحی خود را سرزنش می‌کنید اول باید بدانید که هر احساس منفی که دارید، از اندوه و طبیعی و پذیرفته است. تا ناامیدی و خشم و حسرت، طبیعی و پذیرفته است. از طریق تماس‌های مجازی از عزیزان و دوستان خود کمک بخواهید تا از شما حمایت کنند تا بدانید شما را می‌فکرند و تنها نیستید. شما نباید از احساساتی که دارید خجالت بکشید یا سعی کنید آن‌ها را پوشش دهید. نگرانی‌هایتان را مهم بدانید، در مردشان بنویسید و به نگرانی‌های دیگران هم گوش دهید. اجازه ندهید کسی بگوید و استرستان تلنبار شود و به شما غلبه کند و این اتفاقی است که با نادیده گرفتن احساسات منفی روی خواهد داد. قبلاً هم این توصیه را شنیده‌اید که هر آنچه را در کنترل شما نیست باید رها کنید. اکنون نیز این توصیه مهم است و به دردتان می‌خورد.

با خودتان مهربان باشید

مهم‌ترین مسئله که این روزها به برقراری تعادل روحی‌تان کمک می‌کند، حفظ ارتباط با دیگران است. وقتی احساس تنهایی و ناامیدی بر شما غلبه می‌کند، وقتش است که از تکنولوژی کمک بگیرید و با یک دوست خوب ارتباط برقرار کنید. خودتان باید متوجه شوید در این لحظات چه چیزی بهتر کمکتان می‌کند تا از حال بد خارج شوید. این‌ها کارهایی است که برای تیمار روحتان انجام می‌دهید.

ورزش کنید



روان دارد. درست است که ما می‌توانیم با تکنیک‌های خودکنترلی مانند تنفس عمیق و مدیتیشن یا خواب باکیفیت و عمیق، بخش بزرگی از هیجانات خود را به جای برگرداند که به نظر برسد تمام تلاش‌های داریم، مثلاً نیاز داریم تماس چشمی برقرار کنیم و حرف بزنیم و واکنش‌های طرف مقابل را ببینیم تا خیالمان راحت شود درکمان می‌کند. اما فاصله‌های اجتماعی و ایزوله کردن خود، این نعمت را از ما گرفته است و شرایط را سخت‌تر کرده است.

انگار ابزار بزرگی را که به ما کمک می‌کرد با دردهایمان بهتر کنار می‌آوریم تا دست دادمان، به همین دلیل است که کارشناسان و روانشناس‌ها این

سپهرغرب، گروه اجتماعی: عجیب نیست که همه ما این روزها مضطرب باشیم و این اضطراب بر زندگی روزمره ما بی‌نیاهت اثر گذاشته است. اضطراب ناشی از نگرانی‌های مالی، از دست دادن شغل، نگرانی بابت سلامتی عزیزانمان، ترس از ناشناخته‌ها و اینکه نمی‌دانیم بعداً چه خواهد شد، در میان تمام نگرانی‌های دیگر که قبلاً هم داشتیم بیشتر خودنمایی می‌کنند.

این روزها که کل دنیا درگیر ویروس جدید کرونا و کاهش شیوع این بیماری است، به نظر می‌رسد جنبه‌های بسیار زیادی از زندگی به هم ریخته و خیلی از روندهایی که زمانی رو به پیشرفت بودند، متوقف شده‌اند. از دیدن تصاویر هجوم برخی مردم کشورهای مختلف به سمت فروشگاه‌ها گرفته تا از دست دادن شغل و درآمد و روتین‌هایی که متوقف شده‌اند، همگی باعث شده‌اند بیش از هر زمان دیگری احساس تنهایی، استرس، ناامیدی و افسردگی کنیم و برای عزیزان‌مان دل‌تنگ شویم؛ انگار به هر چیزی نگاه می‌کنیم موجی از عدم اطمینان و ناامنی ما را در برمی‌گیرد. در میانه این بحران و روزهای سخت، قطعاً شما تنها نیستید.

ترسناک‌ترین برهه از زندگی عجیب نیست که همی ما این روزها مضطرب باشیم و این اضطراب بر زندگی روزمره ما بی‌نیاهت اثر گذاشته است. اضطراب ناشی از نگرانی‌های مالی، از دست دادن شغل، نگرانی بابت سلامتی عزیزانمان، ترس از ناشناخته‌ها و اینکه نمی‌دانیم بعداً چه خواهد شد، در میان تمام نگرانی‌های دیگر که قبلاً هم داشتیم بیشتر خودنمایی می‌کنند.

اگر دچار وسواس فکری عملی یا یک اختلال اضطرابی دیگر هستید، چون‌انمن و استرس‌برانگیز کنونی می‌تواند طوفانی از عوامل محرک را بر سرتان فرود بیاورد. اگر به دلیل یک بیماری مزمن رنج می‌برید، شنیدن اخبارهای منفی و نگران‌کننده‌ی این روزها می‌تواند شما را در ماریجی از دلهره و وحشت گرفتار نماید.

زندگی تا دو ماه پیش خوب پیش می‌رفت و حتی افرادی که با مشکلات روحی و روانی درگیر بودند، احتمالاً روالی تدریجی و رو به پیشرفت را طی می‌کردند و حالا با یک سناریوی بسیار چالش‌برانگیز رویه‌رو هستند که آن‌ها را از درمان و بهبودی ناامید





روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جوادنل | مدیرمسئول: سید حسن ششمی | سردبیر: زهره پوروهای  
نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | توزیع و امور مشترکین: ۰۹۱۳۱۶۸۵۷۴  
تحریریه: ۰۹۰۲۰۰۲۲۹۳۹ | مدیرمسئول (پیامک): ۰۹۲۰۶۶۰۴۶۱۹ | آگهی‌ها: ۰۹۰۲۰۰۹۲۹۳۹  
پیامک: ۰۸۱۸۱۸۶۰۳۰۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۲۸۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۲۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱



مرا اسکن کنید

سه‌شنبه ۱۲ فروردین ۱۳۹۹  
سال دوازدهم ▪ شماره ۱۷۱۳

حدیث

امام صادق (ع) فرمود:  
هرکس سه روز از ماه شعبان را روزه بگیرد  
بهشت بر او واجب میگردد و روز قیامت رسول  
خدا (ص) او را شفاعت میفرماید.

|              |             |
|--------------|-------------|
| گرم تلاوی ۱۸ | ۵,۴۸۵,۰۰۰   |
| پیار آزادی   | ۵۴۰,۵۰۰,۰۰۰ |
| نیم          | ۲۷۰,۹۰۰,۰۰۰ |
| ربع          | ۱۶۰,۹۰۰,۰۰۰ |

سکه

طلا

سندج

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb

sepehrgharb