خبـــر

رئیس هیئت گلف استان همدان خبر داد:

تدوین و ارائه برنامه‌های آموزشی و تمرینی گلف در فضای مجازی

سپهرغرب، گروه ورزشی: رئیس هیئت گلف اســتان همدان گفــت: برنامه‌های تمرینی ورزش گلف و ســایر رشته‌های زیرمجموعه آن جهت انجام در منزل به‌طور پیوســته از طریق فضای مجــازی در اختیار ورزشــکاران این رشته قرار می‌گیرد.

علی‌اصغر سالوند اعلام کرد: با توجه به شیوع و گسترش بیماری کرونا در کشــور عزیزمان و عــدم امکان تمرین در ســایت تخصصی مینی‌گلــف همدان به‌دلیــل پایبندی به تصمیمات ســتاد مقابله با کرونا در ورزش که هم‌راســتای تصمیمات ســتاد ملــی مبارزه با کرونا بــوده، جهت حفظ آمادگی ورزشــکاران با همکاری چند تن از مربیان باتجربه هیئت اقدام به تدوین و ارائه برنامه‌های آموزشی و تمرینی در منزل در فضای مجازی کردیم.

وی خاطرنشــان کرد: این برنامه و کلیپ‌های تمرینی با توجه به وســایل و امکانات موجود ورزشــکاران در منزل و متناسب با شــرایط موجود جهت رده‌های سنی مختلف و توان و سطح فنی ورزشکاران تقریباً هرروز در فضای مجازی جهت استفاده آنان قرار می‌گیرد.

رئیس هیئت گلف استان ادامه داد: برنامه‌ها و فیلم‌های مذکور متنوع بوده و شــامل رشــته ورزشــی گلف و سایر رشته‌های زیرمجموعه آن مانند مینی‌گلف، وودبال و بهکاپ هستند.

فوتبالیست پیشکسوت نهاوندی و عضو اسبق تیم ملی فوتبال و باشگاه استقلال درگذشت

ســپهرغرب، گروه ورزشــی: فریبرز اسماعیلی، بازیکن با اخلاق و تکنیکی اســبق فوتبال کشــور که خاطرات درخشــانی را با پیراهــن تیم ملی از خود برجای گذاشــت، به‌علت ایست قلبی جان به جان‌آفرین تسلیم کرد.

به گفته برخی رسانه‌ها علت مرگ وی ایست قلبی بوده و متأسفانه دار فانی را وداع گفته است.

مرحوم فریبرز اســماعیلی ۱۰ تیرمــاه ۱۳۱۹ در نهاوند متولد شده است، وی بازیکن و عضو سابق تیم ملی فوتبال بوده و سابقه بازی در تیم‌های تاج (استقلال) و عقاب تهران را دارد.

والیبال همدان در آرزوی درخشش دهه ۸۰؛

حضور در لیگ والیبال ابتدای بلندپروازی سروقامتان همدانی

سروقامتان به دنبال تغییر نسل ماندگار برای والیبال همدان

ســپهرغرب، گروه ورزش - فرشــید گل‌محمدی: درحالی که رشــته والیبال به‌دلیــل حضور در رقابت‌هــای جهانی و المپیک یکی از محبوب‌ترین رشــته‌های ورزشــی در ایران محســوب می‌شود، همدانی‌ها سال‌هاســت که در حســرت داشتن یک تیم مقتدر و با آبرو در سطح لیگ‌های کشوری هستند.

کمتر کســی از اهالی ورزشــی وقتی اسم والیبال در سطح ایران به میان می‌آید، همدان را در کنار اســتان‌های صاحب سبک به حساب نمی‌آورد.

والیبال همدان در پیش از انقلاب با داشتن یــک تیم مقتدر و قوی در مســابقات قهرمانی کشــور، همیشــه زبانزد عام و خاص بود و طی ۴۰ ســاله بعد از پیروزی انقلاب هم شهرداری با تدابیر حسن محمدی، توانست پرچم والیبال این اســتان را برافراشــته و سال‌های ۸۵ و ۸۶ همدان را صاحب یک تیم لیگ برتری کند.

هرچند عمر این تیم طی نخستین حضورش در لیــگ برتر با هدایت فرهــاد داخم و محمد شعبان خمســه کوتاه بود، اما در این زمان کم موفق شد به‌عنوان بهترین تیم شهرستانی لیگ لقب بگیــرد و نگاه‌های فدراسیون‌نشــینان و حتی رسانه‌های ورزش توپ و تور را به همدان معطوف کرد.

مخالفت شورای اسلامی شهر و عدم حمایت علیقلی‌زاده شــهردار وقت، آمــال و آرزوهای بلندقامتــان همدان را خیلــی زود نقش بر آب کرد و سالن ورزشی ابن سینا که روزی میزبان حداقل دو هزار تماشاگر علاقه‌مند والیبال بود، با آن جمعیت خداحافظی کرد.

هرچند در دهه ۹۰ بازهم شهرداری و فولاد ویان و حتی باشــگاه اتحاد جوان برای داشتن یک تیم قوی و مقتدر در ســطح لیگ کشــور اقدام کردند، اما با بی‌تدبیری و عدم وجود یک مدیــر کاری و باتجربه، تیم‌ها خیلی زود از هم پاشیده شدند.

داشتن تیم لیگی برای همدان آورده داشت و معرفــی آرمین تشــکری، صابــر جواهری، آرمین رنجبر و وحید صالحی به ســطح بالای والیبال ایران نتیجــه آن بود؛ اما قطعاً این فراز و نشــیب حضور همدانی‌ها در لیگ باعث شد اســتعدادهایی که می‌توانست شکوفا شود، هدر برود.

طی چند سال اخیر که شاهد سکوت خبری والیبال همدان در سطح کشور هستیم، به‌تازگی یک جوان جویای نام با تأسیس آکادمی والیبال سروقامتان در شهرک شهید مدنی و فرهنگیان، نســبت به جذب جوانان علاقه‌مند به این رشته اقدام کرده اســت که بــا روش و روال خوبی، توانسته در یک بازه زمانی کوتاه نفرات مستعد به این رشته ورزشی را در نقاط حاشیه‌ای شهر همدان پیدا کند.

محمدمهدی محبی کسی است که توانست با برنامه‌ریزی منظم تمرینی برای والیبالیست‌های جوان و نوجوان خود در آکادمی ســروقامتان، باشــگاهی به این نام به ثبت برساند و بعد از دو سال با جذب حامی مالی، راهی مسابقات لیگ دو کشور شد.

اســتفاده از تجربیات علی باب‌الحوائجی از مربیان جــوان و خوش‌نام همدانی که ســابقه هدایت و حضور در کادر فنی تیم‌های لیگ برتر و دســته یک را در کارنامه خود داشــت، اتفاق خوبی بود تا تیم دســته دومی ســروقامتان در نخســتین گام عملکرد خوبی در مرحله نخست این لیگ داشته باشد.

ســروقامتان تیمی بود که در لیگ دسته دو کشور ۹۸ با میانگین ســنی حدود ۲۰ سال و با بهره‌گیــری از ۸۰ درصــد بازیکنان بومی و خروجی آکادمی خودش، به اذعان کارشناسان استان و کشور توانســت عملکرد خوبی داشته باشد.

بهره‌گیــری از فرشــید گل‌محمــدی و محمدرضا ســاده در کادر سرپرستی و امورات اجرایی سروقامتان باعث شد تا روند حضور این تیم در نخســتین تجربه لیگی آن‌ها با کمترین مشکل انجام شود.

حضور در لیگ والیبــال ابتدای بلندپروازی ســروقامتان همدانــی بــوده و انگیــزه‌ای که مدیرعامل و مربی این تیم دارند، نیروی محرک خوبی برای روند رو به رشد والیبال استان است.

ســروقامتان به دنبال تغییر نســل ماندگار برای والیبال همدان هســتند و قطعاً با حمایت مسئولان و تداوم حامی مالی در سال‌های آتی، اخبــار خوبی از این تیم می‌شــنویم و شــاهد اتفاقات خوبی در ورزش استان با موفقیت‌های والیبالی خواهیم بود.

۸ رشته ورزشی پُرمخاطب در میان کرمانشاهیان کدام‌اند؟

ســپهرغرب، گــروه ورزشــی: سرپرســت هیئت پزشــکی ورزشی استان کرمانشاه تعداد کل ورزشکاران سازمان‌یافته استان در سال گذشته را ۸۰ هزار و ۳۰ نفــر اعلام کرد و گفت: طبق این آمار فوتبال، ژیمناســتیک، تکواندو، کُشــتی، کاراته، ورزش‌های همگانی، والیبــال و ورزش‌های بومی محلی هشت رشــته محبوب در میان مردم کرمانشاه هستند.

امید قــادری در گفت‌وگویی با بیان اینکه در سال ۱۳۹۸ تعداد ۸۰ هزار و ۳۰ ورزشکار در کرمانشاه بیمه ورزشی گرفتند، اظهار کرد: از این تعــداد بیش از ۶۴ درصد یعنی حدود ۵۲ هــزار و ۲۹۲ نفر را آقایــان و ۳۶ درصد یعنی ۲۷ هزار و ۷۳۸ نفر را بانوان تشــکیل داده‌اند.

رئیس هیئت پزشــکی ورزشــی اســتان کرمانشــاه تصریــح کــرد: طبــق آمارهای به‌دســت‌آمده فوتبال، ژیمناستیک، تکواندو، کُشتی، کاراته، ورزش‌های همگانی، والیبال و ورزش‌های بومی محلی هشت رشته محبوب در میان مردم کرمانشاه هستند.

به گفتــه قــادری هیئــت ورزش‌های کارگــری بــا ۱۵، شمشــیربازی بــا ۳۰ و بیماران خــاص با ۳۲ ورزشــکار کمترین تعداد بیمه‌شــده‌های ورزشــی را در میان هیئت‌های استان دارند.

وی در ادامه به وضعیت تعداد ورزشکاران ســازمان‌یافته در شهرســتان‌های اســتان پرداخت و گفت: شهرســتان کرمانشاه با دارا بودن ۴۹ هزار و ۲۱۹ ورزشکار سازمان‌یافته بیشــترین تعداد بیمه‌شده ورزشی را در بین شهرستان‌های استان به خود اختصاص داده است.

قــادری یادآور شــد: پس از شهرســتان کرمانشــاه، سرپل ذهاب با ســه هزار و ۹۶۴ و اسلام‌آباد غرب با سه هزار و ۷۱۱ ورزشکار بیشترین تعداد ورزشــکاران سازمان‌یافته را دارند.

وی گفت: شهرســتان‌های ثلاث باباجانی، دالاهــو و روانســر به‌ترتیب با تعــداد ۶۳۲، یک‌هزار و ۵۵۷ و یک‌هزار و ۵۹۶ نفر کمترین ورزشکاران سازمان‌یافته استان را دارند.

خبـــر

تکذیب دریافت مساعدت ۲۰۰ میلیون ریالی از شهرداری همدان

ســپهرغرب، گروه ورزشــی: نظر به انتشار فهرســتی با عنوان «هزینه‌های بدون مصوبه در شــهرداری همدان» در برخی کانال‌های خبری و درج مســاعدت ۲۰۰ میلیون ریالی شهرداری همــدان به هیئــت تیراندازی اســتان در این فهرست، به استحضار می‌رساند هیئت تیراندازی استان تاکنون از شهرداری همدان کمک نقدی یا غیر نقدی با عنوان مساعدت یا هر عنوان دیگر دریافت نکرده و این هیئت با وجود همه مشکلات مالی که فضای ورزش کشــور و استان را در بر گرفته، هزینه‌های جاری را به سختی تأمین کرده و همان‌طور که اشاره شد، مساعدتی از شهرداری یا هر ارگان دیگر دریافت نکرده است.

بنابراین انتشــار چنین اخبار کذب و بدون ســند و مدرکی، مصــداق بارز بی‌تقوایی و تشــویش اذهان عمومی بوده و قابل پیگرد است.

هیئت تیراندازی استان همدان

پیشتازی بیرانوند در نظرسنجی بهترین فوتبالیست آسیا در تاریخ جام جهانی

سپهرغرب، گروه ورزشــی: ســایت کنفدراســیون آسیا ۱۳ فروردین‌ماه یک نظرســنجی به راه انداخت تــا بهترین فوتبالیســت تاریخ آسیا در ادوار مختلف جام جهانی جهانی را معرفی کند.

طبق آمار این نظرســنجی تاکنون بیرانوند با کسب ۶۷ درصد آرا، پیشــتاز است و کیسوکه هوندا، هافبک سابق تیم ملی ژاپن و میلان با کسب ۲۶ درصد آرا، در رده دوم قرار گرفته است.

قرنطینه لزوم ایجاد تغییرات بنیادین در الگوهای زندگی را نمایان کرد؛

زنان توانمندی بیشتری در مدیریت بحران دارند

سپهرغرب، گروه اجتماعی - آذین رضایی: مدیر و مســئول فنی مرکز مشــاوره رسش با بیان اینکه قرنطینه لــزوم ایجاد تغییرات بنیادین در الگوهای زندگــی را نمایان کرد، گفت: زنان با توجه به توانمندی بیشــتری که دارند، می‌توانند نقش پُررنگ‌تری در مدیریت بحــران و گرم کردن کانون خانواده داشــته باشند.

ســال گذشــته با همه تلخی و شــیرینی‌هایش گذشت؛ هرچند تلخی‌ها بر شــیرینی‌ها غالب بود، اما بازهم در آخرین ماه سال کام مردم با خبر ورود کرونا به کشــور تلخ شــد و همه فهمیدند که این تلخی زودگذر نیست و شاید ماه‌ها به طول انجامد. با گسترش شیوع این بیماری در چندین استان کشور و جدی شدن بحث کروناویروس، توصیه‌ها از سوی بلندپایه‌ترین مقامات کشور همچون رئیس‌جمهور، وزرا و استانداران آغاز شــد و همگی متفق‌القول بر این مهم تأکید داشــتند که مردم برای ایمن ماندن از ابتــلا به این ویروس خطرنــاک، تا حد امکان در خانه بمانند.

روزها گذشت و دامنه گسترش این ویروس تقریباً به تمام استان‌های کشور کشــیده شد و مسئولان به‌منظــور کنترل ایــن بیمــاری، محدودیت‌هایی همچون تعطیلی مدارس و دانشــگاه‌ها، باشگاه‌های ورزشی و مراکز تجمعی با تراکم بالا را اعمال کردند؛ اما چندی نگذشــت که با شــیوع بیشتر، توصیه به قرنطینه خانگی و تعطیلی برخی صنوف و مشــاغل شد.

بــا در پیش بــودن روزهای پایانی ســال و فرا رســیدن ســال نو، بیم آن می‌رفت کــه مردم در این امر همراهی نکنند، اما بازهم شــاهد همکاری و همدلــی مردم در این امر بودیم و در بســیاری از اســتان‌ها قرنطینه به معنای واقعی اجرا شد؛ البته بــودن افرادی که با در پیش گرفتن ســفرهای غیر ضروری و خارج شــدن از منزل، توصیه‌ها را جدی نگرفتند و موجب افزایش آمار مبتلایان شدند.

رعایــت توصیه‌ها و به‌ویژه مانــدن در خانه طی بحــران کنونی، یــک مهارت و مدیریت اســت که لازمه آن آگاه بودن به شــرایط و فرا گرفتن برخی مهارت‌های نه‌چندان دشــوار بوده؛ از یک مشــاور روانشناســی درخصوص روزهــای قرنطینه و بیان نکاتی در این مورد جویا شدیم که نتیجه را در ادامه می‌خوانید:

عابــده رشــتی‌زاده در گفت‌وگو بــا خبرنگار ما با بیــان اینکه از بُعد روانشناســی کرونا و قرنطینه فرصتی شــد تا بســیاری از مســائل زیرســاختی خانواده‌ها مطرح شــود، اظهار کرد: این امر موجب شــد مشــکلات خانواده‌ها در همه کشورها خود را نشان دهد.

وی با تأکید بر اینکه شــاید افراد خود را با غرق کردن در کار، محیط‌های اجتماعی و دوســتان این مشــکلات را پوشــانده بودند، گفت: ایــن قرنطینه موجب شد یک‌سری از مسائل آشکار شود.

مدیر و مســئول فنی مرکز مشاوره رسش بیان کرد: نخســتین مشــکل نمایان‌شــده این بود که ما خانــواده را یاد نگرفته‌ایم، بــا خانواده بودن را و زمان‌هایی که باید با آنان بگذرانیم را درک نکرده‌ایم.

وی با تأکید بــر اینکه باید بیاموزیم هریک از ما لازم اســت یک فضای شخصی مخصوص به خود را در طول روز داشته باشیم، افزود: این قرنطینه باعث شــد بسیاری از مســائل مربوط به نقش‌های ما که تغییر کرده بود، خود را نشان دهد.

رشــتی‌زاده با اشــاره به یک نمونه درخصوص نقش‌های تغییرکرده، تصریح کــرد: به‌عنوان مثال یک خانم شــاغل هم‌زمان در خانــه امور مربوط به خانواده را رسیدگی می‌کرد و اکنون در قرنطینه نیز همچنان آن نقش‌های کلیشــه‌ای تعریف‌شده برای زنان وجود دارد، درحالی کــه همه اعضای خانواده هستند و امکان تقسیم وظایف به‌ویژه برای آقایان و نوجوانان وجود دارد.

وی با بیان اینکه انگار حجت شده بود یک زن که تمام نقش‌های خود را به نحو احسن انجام می‌داده، اکنون نیز با تغییر شــرایط این‌گونه باشد، ادامه داد: با اینکه وقت بیشــتری برای ســایر اعضای خانواده بود، اما همچنان بحث تبعیضی مذکور وجود داشت و این موارد از مباحثی است که مراجعان در شرایط فعلی مطرح می‌کنند.

مدیــر و مســئول فنی مرکز مشــاوره رســش خاطرنشــان کرد: چیزی که اکنون آزاردهنده بوده این است که عده‌ای توصیه‌ها را بسیار رعایت کردند و در قرنطینــه ماندند و عــده‌ای نیز با عدم رعایت، موجب شیوع بیشتر این ویروس شدند.

وی بــه افزایــش اختلافات زوجین بــا توجه به قرنطینه خانگی اشــاره کرد و یادآور شد: قرنطینه اختلافــات فرهنگی بســیاری را در ایــن موضوع به‌وجــود آورد که از دل آن یک‌ســری مســائل و مشــکلات بیرون آمد؛ به‌عنوان مثال مادر همســر انتظار داشــت در این شرایط همچنان فرزندانش به او سر بزنند که درست نیست.

رشتی‌زاده با بیان اینکه یک‌سری مسائل این‌گونه به‌وجود آمد و البته از قدیم این مســائل و مشکلات بین خانواده‌هــای زوجین بوده اســت، اظهار کرد: انتظارات بیش از حد و بدون دلیل و منطق موجب ایجاد مشکلاتی از این دست شد.

وی بــا تأکید بر اینکه باید برخی الگوها را تغییر دهیــم، گفت: نیــاز به ایجاد تغییــرات بنیادین در الگوهای زندگی است.

مدیر و مســئول فنی مرکز مشاوره رسش بیان کرد: مهم‌ترین مســئله این اســت که مــردم یاد نگرفته‌اند از اوقات فراغت و تنهایی خود لذت ببرند و آن‌قدر خود را به چیزهای مختلف وابســته کرده و از خود گریزان هســتند که چیــزی به مفهوم از تنهایی خود لذت بردن، ندارند.

وی با بیان اینکه متأسفانه این یک مشکل است که فردی نتواند به‌تنهایی لذت ببرد و برنامه‌ای برای خود داشته باشد، افزود: یکی دیگر از مشکلات این اســت که در شــرایط کنونی نمی‌توانیــم بحران را مدیریت کنیم و متأسفانه مدیریت بحران و هیجان را یاد نگرفته‌ایم.

رشتی‌زاده با اشاره به نقش مؤثر زنان در مدیریت بحران در دوران قرنطینه، تصریح کرد: بسیار تلاش کــردم دید زنان را تغییر دهــم که یاد بگیرند لذت ببرند و شاد باشند، چراکه یک خانواده شاد، یک زن شاد و با نشاط می‌خواهد؛ وقتی یک مادر در خانواده شــاد باشد، یک فرزند شاد، همسر شاد و به تبع آن خانواده شاد خواهد داشت.

وی با بیان اینکه ســایر کشــورها ایــن مهم را دریافته‌اند، روی آن مانور داده و برای سلامت روان زنان خود تلاش می‌کنند، ادامه داد: آن‌ها می‌دانند اگر زنان ســلامت روان داشته باشند، جامعه سالمی دارند؛ اما متأسفانه در کشور ما بودجه‌های ناچیزی به این موارد اختصاص می‌دهند.

مدیــر و مســئول فنی مرکز مشــاوره رســش خاطرنشــان کرد: اکنون نیاز بــه آموزش خانواده‌ها داریم و طی این ایام شــبکه‌های صداوسیما را رصد کردم، اما شــبکه‌ای که یک روانشناس مجرب و نه بازاری، نکاتی در مــورد قرنطینه و خانواده توضیح دهد، ندیدم.

وی یادآور شــد: باید مشاوران این نکات را بیان کنند کــه در ایام بحران افراد خانــواده همدیگر را درک کرده، از اینکه روی هم ذره‌بین بگیرند اجتناب کنند و به حوزه‌های شخصی هم احترام بگذارند.

رشــتی‌زاده با بیان اینکه در قرنطینه می‌توانیم بازی‌هــا و کارهای گروهی را بیشــتر انجام دهیم، اظهــار کرد: ما و همکارانمان ایــن موارد و نکات را در کانال‌ها و فضــای مجازی بیان می‌کنیم، اما نیاز به یک رســانه و بلندگوی قوی‌تر است که این صدا را برساند.

وی با تأکیــد بر اینکه وظیفه همــه ما آموزش اســت، گفت: وقتی آموزش درســت انجام شــود، بسیاری از موارد دیگر مشکلی نخواهد بود؛ معتقدم مشــکل اساسی ما در مســائل آموزشی و فرهنگی اســت و مابقی موارد همچنان مسائلی از قبل بوده و با توجه به بحران پیش‌آمده، بیشــتر خود را نشان داده است.

مدیر و مســئول فنی مرکز مشاوره رسش بیان کرد: قبل از وقوع یک اتفاق باید برنامه‌ریزی‌ها انجام شود، یعنی ابتدا مردم باید یاد گرفته باشند و مدتی فرهنگ‌سازی شود؛ در چنین شرایطی افراد از خزانه رفتاری خود کردارشــان را نشان می‌دهند، به‌عنوان مثال الآن می‌خواهیم بگوییم مردم کتاب بخوانند و این‌همه کتاب برجسته داریم، اما آیا می‌خوانند و یا این سخن تنها در حد یک شعار باقی می‌ماند؟ باید از قبل این موارد آموزش داده می‌شد.

وی با بیان اینکه اکنون مردم دنیا تحت اضطراب هستند، افزود: وقتی اضطراب داریم، عملکرد پایین می‌آید و اگر مدیریت بحران هم بلد نباشــیم، اصلاً نمی‌توانیم به توصیه‌های گفته‌شده عمل کنیم.

رشــتی‌زاده با تأکید بر اینکه بایــد آموزش‌ها و فرهنگ‌ســازی درخصوص مدیریت بحران از همین الآن شــروع شــود، تصریح کرد: روانشناسان سطح خانواده خوبی در همدان داریم و باید شأن و منزلت آن‌ها حفظ شــود و آزادانه در شبکه همدان صحبت کنند.

وی درخصــوص نحــوه برخورد بــا فرزندان در قرنطینه نیز یادآور شد: خانواده‌ها باید اهمیت نقش خــود را بدانند، باید بدانند نقــش آن‌ها در نگرش فرزندانشــان تا چه حد مهم اســت و به نقش خود آگاهی پیدا کنند.

مدیر و مسئول فنی مرکز مشاوره رسش با بیان اینکه خانواده‌ها بــرای چگونگی برخورد با فرزندان در قرنطینه از مشــاوران کمک بگیرند، اظهار کرد: در صدای مشاور همدان دائم همکاران ما آماده ارائه مشاوره هستند، اما درواقع والدین باید محیط خانه را برای فرزندان شاد و آرام کنند.

وی با بیان اینکه در شــرایط کنونی فشــار روی مردان خانواده بســیار اســت، گفت: همیشــه این مشکل را داشــته‌ایم که آقایان مشاوره نمی‌آیند که به این علت بازهم در شــرایط کنونی توجه ویژه را روی زنان می‌گذاریم.

رشــتی‌زاده با تأکید بر اینکه در شــرایط کنونی زنان کمی مردان را درک کنند، بیان کرد: اشــکالی ندارد زنان نقش خود را در شــرایط بحران پُررنگ‌تر کنند؛ باید یاد گرفته باشــیم در عرصه‌های مختلف که یکی از نقش‌ها کمرنگ و یا ناتوان اســت، آن را پُــر کنیم و یک مادر می‌تواند به‌راحتی این کار را با ابزارهای بسیار ساده برای فرزندان داشته و جو خانه را شاد و آرام کند.

وی خواستار عدم بیان مشکلات و برخی شایعات در شــرایط بحران کرونایی نزد فرزندان شد و افزود: والدین فکر می‌کنند بچه‌ها متوجه نیستند، درحالی که آن‌هــا مثل یک ضبط صــوت مکالمات و رفتار والدین را ضبط می‌کنند.

مدیر و مسئول فنی مرکز مشاوره رسش در پایان تصریــح کرد: نمی‌خواهم بگویم همه کارها به دوش زنان باشــد، اما در جامعه ما و با توجه به شــرایط کنونی، می‌طلبد زنان با توجه به توانمندی بیشتری که دارند، نقش پُررنگ‌تری در مدیریت بحران و گرم کردن کانون خانواده داشته باشند.

همواره بر نقش کلیدی بانوان در خانواده و جامعه تأکید شــده است و همگان بر این مهم اذعان دارند که جامعه سالم در گرو داشتن زنان و مادران سالم اســت که این امر از دل یک خانواده سالم با وجود یک همسر و مادر سالم و شاداب بیرون می‌آید.

اما با توجه به شــرایط کنونی و فشــار اقتصادی موجود بــر آقایان و همچنین بــا توجه به وضعیت معیشــتی و پایین آمدن ســطح درآمــدی برخی خانواده‌هــا به‌دلیل تعطیلی مشــاغل، ایــن بانوان هســتند که می‌تواننــد بازهم نقــش کلیدی خود را در مدیریــت بحران و حفظ کانــون گرم خانواده ایفــا کنند؛ هرچنــد این امر نیز مســتلزم توجه به بســیاری از نیازها و مطالبات در حوزه بانوان است که امیدواریم با ســپری کردن این بحران، مسئولان توجه دوچندانی به حوزه بانوان داشته باشند.