

توصیه‌های بهداشتی به زائران اربعین حسینی

ضرورت رعایت بهداشت فردی در پیاده‌روی اربعین حسینی

اشکالی ندارد.

وی با تأکید به اینکه همراه داشتن ملحفه شخصی بر بهداشت فردی تأثیر زیادی دارد، افزود: برای جلوگیری از ورود حشرات یا حیوانات لابه‌لای رخت خواب‌ها، بهتر است پتوها را بیرون از جادر بتکانند و در روشنایی روز هم پتوها را جلوی نور خورشید قرار دهند.

رئیس گروه مهندسی بهداشت محیط و حرفه‌ای همدان بایبان اینکه باید زائران بهداشت فردی را رعایت کنند، افزود: شستن جوراب‌ها و استفاده از لباس تمیز در سلامت فرد و رعایت حال دیگران تأثیر بسیاری دارد، ضمن اینکه استعمال دخانیات در محل اسکان و چادرها ممنوع است و این امر باید رعایت شود.

وی با اشاره به اینکه باید زباله‌ها در محل‌هایی مخصوص دپوی زباله تعیین‌شده است، جمع‌آوری شود و از پراکندن زباله در هر خیابان‌ها و جوی‌ها خودداری شود، گفت: مردم هرگونه ششکایانی می‌توانند توسط سامانه ۱۹۰ به گوش مسئولان بهداشت محیط برسانند و زائران با مشاهده نشانه‌های اولیه بیماری به مراکز هلال‌احمر در مرزها و همکاران بهداشت و درمان در داخل کشور مراجعه و حتما همراه خاک مذکوب داشته باشند.

امیدواریم با رعایت نکات بهداشتی و فردی در ایام اربعین حسینی شاهد ابتلای افراد به بیماری‌ها نباشیم تا نه تنها خودشان دچار مشکل نشوند بلکه از هزینه‌های اضافی درمان نیز جلوگیری شود.

وی به توصیه‌های بهداشتی درباره محیط و غذا در پیاده‌روی اربعین اشاره کرد و افزود: در خصوص تمهیدات بهداشتی و توصیه‌های لازم در راهپیمایی اربعین حسینی، مبحث بهداشت محیط در ایام راهپیمایی اربعین حسینی دو مقوله بهداشت آب آشامیدنی و سلامت مواد غذایی اهمیت بسیاری دارد بنابراین باید زائران و مدیران کاروان‌ها دقت کنند و بر اساس دستورالعملی که ستاد بهداشت و درمان اربعین ابلاغ کرده عمل کنند.

رئیس گروه مهندسی بهداشت محیط و حرفه‌ای
همدان تصریح کرد: باید زائران توجه داشته باشند
که آب آشامیدنی را حتماً به‌صورت بسته‌بندی تهیه
و مصرف کنند و از مصرف آب جاری و غیربهداشتی
خودداری کنند.

وی بایان اینکه نخستین توصیه در خصوص بهداشت مواد غذایی این است که زائران تحت هیچ شرایطی از دست‌فروشان خرید نکنند حتی هیچ توصیه برای خوردن مواد غذایی خشک هم رعایت نشود؛ گفت: چنانچه موبک‌ها برای زائران غذای گرم تهیه کردند همان‌طور گرم مصرف شود چراکه در آن محل شرایط گرم کردن غذا وجود ندارد و مصرف غذای سرد شده می‌تواند سلامت فرد را به خطر بیندازد.

نوروزی بیان کرد: نکته حائز اهمیت اینکه زائران باید قبل از دست زدن به هرگونه ماده غذایی، دست‌های خود را با آب و مایع دستشویی شست‌وشو دهند و مصرف میوه نیز به شرط شست و شوی کامل

نوروزی با اشاره به ضرورت استفاده از وسایل حفاظت فردی، تصریح کرد: همراه داشتن ماسک به منظور جلوگیری از ابتلا به بیماری تنفسی آنفولانزا ضروری است.

وی استفاده از لباس گرم، مایع شوینده و ضدعفونی کننده را از عناصر تأثیرگذار دیگر در جلوگیری از ابتلا به بیماری های واگیردار عنوان کرد و گفت: باید استفاده از وسایل نقلیه ایمن و سالم هم مدنظر متولیان و مدیران کاروان ها باشد.

رئیس گروه مهندسی بهداشت محیط و حرفه‌ای همدان در بخش دیگری از سخنان خود بایان اینکه در طول مسیر پیاده‌روی اربعین حسینی کادر درمانی و تشخیصی دانشگاه‌های علوم پزشکی در موکب‌های بهداشت مستقر هستند، گفت: بحث میزان رعایت بهداشت فردی تعیین‌کننده سلامت زائران در سفر کربلا خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که دارای بیماری‌های مزمن می‌شود و داروهای طولانی‌مدت مصرف می‌کنند، حتماً دارو به‌اندازه کافی همراه داشته باشند چرا که در طول مسیر موکب بهداشتی درمانی وجود دارد و داروهای حداقلی را خود اختیار آن‌ها می‌گذارد اما برای اطمینان بیشتر با خود دارو همراه داشته باشند. نوروزی اضافه کرد: بیماران دارای ناراحتی دایهانی، قلبی و فشارخونی که قرار است در راهپیمایی اربعین شرکت کنند حتماً داروهای خود را به‌اندازه کافی همراه داشته باشند و مصرف به‌موقع آن را فراموش نکنند.

آن‌ها و کنترل بهداشت محیط قدم برمی‌دارند از این روی به سراغ رئیس گروه مهندسی بهداشت محیط و حرفه‌ای همدان رفتیم تا از زبان او توصیه‌هایی را به مردم داشته باشیم که در ادامه می‌آید:

حسینعلی نوروزی با اشاره به ضرورت رعایت بهداشت فردی در پیداهروی اربعین حسینی، اظهار کرد: شست و شوی مکرر دست و صورت و همراه داشتن وسایل حفاظت شخصی مانند پتو، حوله و ماسک می‌تواند تا حد بسیار زیادی به سلامت زائران اربعین کمک کند.

وی بایبان اینکه رعایت بهداشت فردی یکی از ضرورت‌های حائز اهمیت برای شرکت در پیاده‌روی ارعبین حسینی است، گفت: رعایت بهداشت می‌تواند از بروز ابتلا به بیماری‌های عفونی جلوگیری کند. رئیس گروه مهندسی بهداشت محیط و حرفه‌ای همدان بیان کرد: شست و شوی مکرر دستان با آب و صابون می‌تواند به‌منظور جلوگیری از ابتلا به بسیاری از بیماری‌های عفونی مخصوصاً عفونت‌های تنفسی مفید باشد.

وی استفاده از آب و غذای سالم را از ضرورت‌های دیگر تأمین سلامت فردی زائران در پیاده‌روی اربعین حسینی دانست و افزود: هرچند کاروان‌ها و موب‌های مختلف سعی می‌کنند با حداکثر ایمنی آب و غذای بهداشتی را به زائران برسانند اما خود افراد نیز باید مواظب باشند و فقط در صورتی از مواد غذایی و آشامیدنی استفاده کنند که کاملاً از بهداشتی و سالم بودن آن اطمینان حاصل کرده باشند.

مسمومیت‌های غذایی در مکان‌هایی که به صورت دسته‌جمعی غذا تهیه و توزیع می‌شود بیشتر است، حال به دلیل اهمیت موضوع سلامت عموم جامعه انتظار می‌رود مدیران هیئت‌های عزاداری، موکب‌ها و مسئولان طبخ و تهیه غذا در تأمین سلامت عمومی کوشا باشند.

همچنین موضوع رعایت بهداشت فردی یکی از ضرورت‌های حائز اهمیت برای شرکت در پیاده‌روی اربعین حسینی است و متأسفانه عدم رعایت بهداشت فردی گاهی باعث شده زائران با سختی سفر همراه باشند و دچار بیماری آنفلوآنزا و... شوند.

مدیریت کنترلی و پیشگیری به‌ویژه کنترل عوامل محیطی در راستای حفظ و ارتقای سلامت زائران بسیار حائز اهمیت است به همین دلیل واحد بهداشت محیط حرفه‌ای معاونت بهداشتی در این زمینه مسئولیت خطیری بر عهده دارد.

نظارت ۱۳ تیم کارشناسی بهداشت محیط بر فعالیت ایستگاه‌های صلواتی و موک‌ها در استان همدان ازجمله اقداماتی بوده که در راستای برگزاری هر چه باشکوه‌تر حماسه عظیم پیاده‌روی اربعین حسینی، صورت گرفته است.

بازرسی‌های بهداشتی از مراکز پخت غذا و از منابع تأمین و مخازن آب، مدیریت پسماند تکایا، موکب‌ها و ایستگاه‌های صلواتی با اولویت بهداشت فردی و مواد غذایی و... را می‌توان از وظایف آن‌ها نام برد.

مسئولان بهداشتی با توزیع پمفلت‌های مختلف در بین زائران اربعین حسینی در راستای حفظ سلامت

سپهر غرب، گروه سلامت - زهره عباسی:
زائران اربعین حسینی رعایت نکات بهداشتی
و فردی را مورد توجه قرار دهند تا شاهد بروز
بیماری‌ها طی این ایام نباشیم.

به اربعین حسینی نزدیک می‌شویم و بسیاری از استان‌های نزدیک به مرز کشور عراق در تکه‌پوی پذیرایی از زوار ابا عبدالله الحسین (ع) هستند.

استان‌های غربی نظیر همدان به دلیل اینکه در مسیر زوار کربلای معلا قرار دارند رنگ و بوی خاصی به خود گرفته‌اند از همین روی موبک‌ها و ایستگاه‌های صلواتی در جای‌جای این استان‌ها برپا شده است.

در این مسیر پیر، جوان و کوچک و بزرگ را می‌بینیم که به عشق امام حسین (ع) کمر همت بسته و خود را برای پذیرایی از زائران حسینی و اجرای آیین عرض ارادت سرور و سالار شهیدان آماده کرده است.

سازمان‌ها و نهادهای مختلف در کنار مردم به
برپایی موبکه‌هایی در نقاط مختلف حتی در خاک
عراق اقدام کرده‌اند تا کوچک‌ترین سختی نصیب زائر
اباعبدالله الحسین (ع) نشود و به بهترین نحو از او
بمبارک‌باد کنند.

در ایام اربعین حسینی نیز مانند سایر مراسم‌های عزاداری ماه‌های محرم و صفر هم‌زمان با برگزاری جلسات و مراسم مذهبی و عزاداری در مساجد و تکایا، توزیع نذورات و غذا توسط هم‌وطنان به‌ویژه هیئت‌های عزاداری و موکب‌ها صورت می‌گیرد و از طرفی بروز بیماری‌های مرتبط با غذا و