همدانی‌ها فرسنگ‌ها دور از دریا پارو می‌زنند؛

تجهیزات فرسوده سد راه پیشرفت قایقرانان همدانی

سپهرغرب، گروه ورزشی - محمدرضا بهرامی صفت: همدان با اینکه صاحب دریا و آب‌های آزاد نیست و با استان‌های ساحلی فاصله زیادی دارد در رشته قایقرانی از استان‌های صاحب‌نام کشور است اما فرسودگی تجهیزات این رشته طی کردن مسیر را مشکل کرده است.

ورزش قایقرانی اواخر سال ۸۶ در همدان راه‌اندازی شد و به دلیل نبود دریاچه و منابع آبی گسترده، قایقرانان به‌ناچار در استخر سرپوشیده تمرین داشتند. با افزایش تعداد قایقرانان، اداره کل ورزش و جوانان با رایزنی آب منطقه‌ای همدان با فعالیت قایقرانان در سد خاکی آبشینه به توافق رسیدند.

آرام بودن آب سد خاکی آبشینه و نزدیکی به شهر همدان و محفوظ بودن آن موجب شد تا تمرین تیم قایقرانی به‌طور منظم در این مکان برگزار شود.

در سال‌های گذشته همواره مدال‌آوری رشته‌های آبی به‌ویژه قایقرانی در کشور منحصر به شهرهای شمالی و بندری کشور بود اما اکنون همدان به‌عنوان قطب نوظهور این رشته ورزشی شناخته‌شده است.

در حال حاضر رشته قایقرانی همدان از شرایط آماتوری خارج‌شده و با تلاش اعضای هیئت و مربیان سازنده شاهد درخشش قایقرانان همدانی در مسابقات ملی، آسیایی و حتی جهانی هستیم.

تاریخچه رشته قایقرانی در ایران به اوایل دهه ۴۰ هجری شمسی بازمی‌گردد، در این دهه چند قایق از نوع کایاک یک‌نفره و کایاک دونفره از انگلستان به ایران وارد شد و در دریاچه سد امیرکبیر (سد کرج) که بر روی رودخانه کرج و در فاصله ۷۵ کیلومتری شمال غرب تهران احداث‌شده به آب انداخته شد و بدین ترتیب اولین پایگاه قایقرانی زیر نظر سازمان تربیت‌بدنی و تفریحات سالم ایران به وجود آمد.

جنس قایق‌های اولیه ایران از چوب با پوشش برزنتی و وزن آن‌ها بالای ۲۰ کیلو برای یک‌نفره و ۲۴ کیلو برای ۲ نفره بود.

از سال ۱۳۴۲ اولین فعالیت رسمی قایقرانی ایران شروع و مدیریت آن را یک افسر ارشد نیروی دریایی عهده‌دار شد و از سال ۱۳۴۵ تحت عنوان «فدراسیون قایقرانی و اسکی روی آب» عنوان رسمی یافت.

در حال حاضر غلامرضا امینی ریاست فدراسیون قایقرانی کشور را بر عهده دارد و رشته ورزشی قایقرانی در کمیته‌های مختلف فعالیت می‌کند.

آب‌های آرام یکی از دو رشته المپیکی خانواده بزرگ قایقرانی است که به دو رشته کانو کانادایی و کایاک تقسیم می‌شود اما این دو ازنظر قوانین در مسابقات مشترک هستند.

قایق کانو کانادایی، قایق بسیار باریک و بدون سکانی است که ورزشکار در آن زانوزده و تنها به یک سمت پارو می‌زند؛ پاروی این رشته یک کفه داشته و در سمت دیگر آن دسته T دارد که قایقران آن را به دست می‌گیرد.

کایاک نیز قایقی باریک است که هدایت آن به‌وسیله سکان انجام می‌گیرد و قایقران در آن نشسته و با حرکات دست و کمر پارو می‌زند، همچنین پاروی کایاک از هر دو طرف کفه دارد.

در مسابقات آب‌های آرام قایقرانان در مسیری مشخص و با علائم ویژه در مسافت‌های مختلف ۱۰۰۰، ۵۰۰ و ۲۰۰ متری مسابقه می‌دهند، در این رشته مسابقاتی با مسافتی بیشتر از ۱۰۰۰ متر با دونقطه برگشت و دو مسیر مستقیم نیز برگزار می‌شود.

درواقع هدف از این ورزش پارو زدن در مسافت‌های تعیین‌شده با بالاترین سرعت ممکن است.

مسابقات آب‌های آرام، در برنامه المپیک سال ۱۹۳۶ معرفی شد و تاکنون نیز ادامه داشته و آب‌های آرام خود شامل ۱۲ مسابقه در المپیک است که به ترتیب شامل کایاک یک‌نفره، کایاک دونفره، کایاک چهارنفره، کانوی یک‌نفره و کانوی دونفره هزار متر و ۵۰۰ متر مردان و کایاک یک‌نفره، کایاک دونفره و کایاک چهارنفره ۵۰۰ متر زنان است.

قایقرانی در ایران به‌سرعت روبه گسترش است و تصمیمات اجرایی فدراسیون در جلسات هفتگی هیئت‌رئیسه موردنقد و بررسی قرار می‌گیرد.

اعضای هیئت‌رئیسه فدراسیون در حال حاضر متشکل از افرادی است که در حوزه‌های علمی و مدیریت ورزشی کشور دارای سابقه کار هستند و ترکیب آن نسبت به موارد مشابه درخور تعمق و تحسین است.

آرزو حکیمی یکی از قایقرانان صاحب‌نام استان‌همدان و متولد سال ۷۴ از جوان‌ترین ورزشکاران کاروان ایران در بازی‌های آسیایی اینچئون است

استان‌همدان نیز در رشته ورزشی قایقرانی از استان‌های برتر و صاحب‌نام کشور است و دراین‌بین «آرزو حکیمی» یکی از قایقرانان صاحب‌نام استان‌همدان و متولد سال ۷۴ از جوان‌ترین ورزشکاران کاروان ایران دربازی‌های آسیایی اینچئون است و جوان‌ترین کایاک سوار دختر ایران لقب دارد.

وی در سال ۱۳۹۰ به تیم ملی قایقرانی ایران دعوت شد و سه مدال طلا و یک مدال برنز در قهرمانی آسیا ۲۰۱۱ تهران ۱۳۹۰ و همچنین مقام چهارم در رقابت‌های جوانان جهان در آلمان ۲۰۱۱ کسب کرده است.

حکیمی جوان‌ترین ورزشکار ایرانی در مسابقات المپیک ۲۰۱۲ لندن و نخستین بانوی قایقران ایرانی در رشته کایاک در المپیک است.

آرزو حکیمی توانسته برای نخستین بار یک کایاک سوار دختر ایرانی باشد که به‌طور هم‌زمان در دو مسافت این رشته به فینال A مسابقات جهانی راه یابد.

در حال حاضر همدان در رتبه هفتم کشور قرار دارد که برای استانی مانند همدان که فاصله طولانی با دریا دارد، این رتبه قابل‌ملاحظه است

"محمد ضروری " رئیس هیئت قایقرانی استان‌همدان در گفتگو با سپهرغرب با اشاره به وضعیت این رشته اظهار کرد: در حال حاضر همدان در رتبه هفتم کشور قرار دارد که برای استانی مانند همدان که فاصله طولانی با دریا دارد، این رتبه قابل‌ملاحظه است و نشان از استعداد فوق‌العاده ورزشکاران همدان دارد.

وی بابیان اینکه در استان نیز در بین هیئت‌های ورزشی به‌طورمعمول در بین هیئت‌های برتر قرار داریم، گفت: در سال جاری نیز بر اساس ارزیابی کارشناسان اداره کل ورزش و جوانان استان‌همدان، هیئت‌های برتر ورزشی استان در چهار ماه نخست سال معرفی و هیئت قایقرانی در رتبه اول قرار گرفت.

ضروری عنوان کرد: کسب جایگاه مطلوب هیئت قایقرانی استان‌همدان چه در کشور و چه در بین هیئت‌های مختلف ورزشی در استان‌همدان نشان از حرکت رو به رشد و تلاش تک‌تک اعضای هیئت دارد.

رئیس هیئت قایقرانی استان‌همدان بابیان اینکه هیئت قایقرانی استان‌همدان همچنان در مسیر پیشرفت قرار دارد، بیان کرد: در این رشته اسیر یک یا دو نام نیستیم و همچنان و به‌طور مداوم به دنبال کسب استعدادهای بیشتر در این رشته هستیم تا علاوه بر حفظ جایگاه کنونی هیئت بتوانیم رشد نیز داشته باشیم.

نباید هیئت قایقرانی استان‌همدان به چند قایقران مطرح محدود شود

وی عنوان کرد: نباید هیئت قایقرانی استان‌همدان به چند قایقران مطرح محدود شود و در آینده با اتمام دوران ورزشی این افراد شاهد رکود و افت فاحش قایقرانی همدان باشیم بنابراین مربیان توانمند هیئت در تمام ایام سال به دنبال استعدادهای جدید هستند.

ضروری با اشاره به حمایت‌های اداره کل ورزش و جوانان استان‌همدان گفت: مدیرکل جدید ورزش و جوانان استان‌همدان نگاه ویژه‌ای به ورزش قایقرانی در استان‌همدان دارد و همین دیدگاه باعث دلگرمی اعضای هیئت قایقرانی استان‌همدان شده است.

وی بابیان اینکه مشکلات مالی بزرگ‌ترین مانع بر سر راه پیشرفت هیئت قایقرانی استان‌همدان است، بیان کرد: متأسفانه تجهیزات هیئت قایقرانی استان روزبه‌روز در حال فرسوده‌تر شدن است و وضعیت مالی هیئت نیز اجازه نمی‌دهد تجهیزات جدید خریداری کنیم.

ضروری یادآور شد: اگر این تجهیزات اصلاح نشود به قایقرانی همدان ضربه بزرگی وارد خواهد شد که این موضوع را با فدراسیون در میان گذاشته‌ایم و امیدواریم فدراسیون تعدادی قایق مناسب در اختیار هیئت قرار دهد.

رئیس هیئت قایقرانی استان‌همدان بابیان اینکه بیش از ۱۲۰ ورزشکار سازمان‌یافته در تمام رشته‌های قایقرانی در همدان فعالیت می‌کنند، گفت: بیشتر از بحث کمیت ورزشکار کیفیت قایقرانان برای ما اهمیت دارد و اگر یک هزار قایقران داشته باشیم و نتوانیم حداقل ۱۰ نفر را به تیم ملی معرفی کنیم به سود ما نیست اما اگر از ۱۰۰ قایقران ۱۰ نفر از همدان راهی تیم ملی شوند بیشتر به سود قایقرانی استان‌همدان است.

وی ادامه داد: شهرستان‌های کبودرآهنگ و ملایر از هیئت‌های فعال استان‌همدان هستند.

ضروری با اشاره به لزوم توجه بسیار ویژه به رشته قایقرانی گفت: رشته قایقرانی یکی از رشته‌های پر مدال است که توجه بیشتر مسئولان استان به این رشته باعث خواهد شد تا قایقرانی استان‌همدان بیش‌ازپیش افتخارآفرین باشد.

رئیس هیئت قایقرانی استان‌همدان عنوان کرد: رشته آب‌های آرام در ورزش قایقرانی خود شامل ۱۲ مسابقه در المپیک است که به ترتیب کایاک یک‌نفره، کایاک دونفره، کایاک چهارنفره، کانوی یک‌نفره و کانوی دونفره هزار متر و پانصد متر مردان و کایاک یک‌نفره، کایاک دونفره و کایاک چهارنفره پانصد متر زنان را شامل می‌شود که نشان از پر مدال بودن و اهمیت این رشته ورزشی دارد.

وی بابیان اینکه همدان از مربیان توانمندی در این رشته برخوردار است، بیان کرد: سطح مربیان همدانی نیز در این رشته بسیار مناسب است و در طول سال نیز سعی شده تا چند کلاس و کارگاه آموزشی برای مربیان و داوران استان برگزار شود.

ضروری یادآور شد: در تقویم ورزشی ۹۴ نیز برگزاری دوره‌های داوری و مربیگری قایقرانی در دستور کار قرار دارد.

رئیس هیئت قایقرانی استان‌همدان با اشاره به حمایت‌های شرکت آب منطقه‌ای همدان از رشته قایقرانی گفت: همکاری خوبی برای استفاده قایقرانان از سدهای اکباتان و آبشینه همدان صورت می‌گیرد و در این زمینه مشکلی نداشته‌ایم.

خوشبختانه از ابتدای فعالیت هیئت تاکنون قایقرانان همدانی توانسته‌اند در مسابقات آسیایی و بین‌المللی و ۳۳ مدال کسب کنند که رکوردی فوق‌العاده برای یک رشته ورزشی نوپا در همدان می‌باشد

"مهدی صمدی" دبیر هیئت قایقرانی همدان در گفتگو با سپهرغرب بابیان اینکه رشته قایقرانی در همدان رشد قابل‌ملاحظه‌ای داشته است، اظهار کرد: قایقرانی همدان در سال‌های اخیر نفرات مطرحی چون آرزو حکیمی، مریم کرمی، مریم امیدی پارسا، نرگس خدابنده‌لویی، علی الماسی، فاطمه صفری، کیمیا زارعی کامران کرمی، محمد ولدی، حمیدرضا چوبداری و... را به جامعه ورزش کشور معرفی کرده و بیرون آمدن این مهره‌های ارزشمند از دل قایقرانی همدان این واقعیت را به اثبات رسانده که همدان باوجود سابقه کم در این رشته ورزشی یکی از قطب‌های مطرح ایران به شمار می‌رود.

وی ادامه داد: در سال نخست حضور قایقرانان همدانی در مسابقات کشوری، بیشتر آن‌ها حتی به خط پایانی نرسیدند و قایق برخی از آنان نیز به دلیل بی‌تجربگی واژگون می‌شد اما امروز مدال آورترین رشته ورزشی استان هستیم.

دبیر هیئت قایقرانی همدان در ادامه با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر همیشه شاهد حضور قایقرانان استان در تیم‌های ملی بوده‌ایم، بیان می‌کند: سال ۸۹ نخستین دعوت به تیم ملی را تجربه کردیم که در آن آرزو حکیمی، مهیا نوری به تیم ملی فراخوانده شدند و در حال حاضر ۱۱ نفر از همدان در اردوهای تیم‌های ملی حضور دارند.

صمدی ادامه داد: خوشبختانه از ابتدای فعالیت هیئت تاکنون قایقرانان همدانی توانسته‌اند در مسابقات آسیایی و بین‌المللی و ۳۳ مدال کسب کنند که رکوردی فوق‌العاده برای یک رشته ورزشی نوپا در همدان می‌باشد، ضمن اینکه بیش از ۱۱۰ مدال کشوری را کسب کرده‌اند.

وی بابیان اینکه این موفقیت‌ها در سال‌های اخیر همواره ثابت بوده است و همدانی‌ها حضور پررنگی در تیم‌های ملی داشته‌اند می‌گوید: هیچ زمانی نگذاشته‌ایم محدودیت‌ها مانعی برای موفقیت ما باشند و سعی کرده‌ایم باوجود کمبودها و مشکلات راه خود را ادامه دهیم و نگذاریم نوار موفقیت‌های قایقرانی همدان قطع شود.

دبیر هیئت قایقرانی همدان عنوان کرد: آموزش اصولی، همدلی، برنامه‌ریزی منظم و دقیق، حمایت اداره ورزش و جوانان عدم توجه به کمبودها و تمرکز برداشته ها، استمرار در تمرین و مسابقات، استعدادیابی دقیق از عوامل مهم پیشرفت قایقرانان همدانی بوده است

صمدی به اوج درخشش قایقرانی همدان اشاره می‌کند و می‌گوید: سال ۹۰ اوج درخشش قایقرانان همدانی بود به‌طوری‌که آرزو حکیمی پرچم‌دار رشته قایقرانی همدان توانست در مسابقات قهرمانی جوانان جهان رتبه چهارم را کسب کند و سپس در مسابقات قهرمانی آسیا به نشان طلا برسد و در سال ۹۱ ثمره تلاش بی‌وقفه مربیان سازنده و حمایت‌های لازم اداره کل ورزش و جوانان و هیئت قایقرانی همدان از پاروزنان در سال ۹۱ نتیجه می‌دهد و آرزو حکیمی توانست در مسابقات انتخابی المپیک، تنها سهمیه بانوان ایران را کسب کند تا نام خود را در تاریخ این رشته ورزشی به‌عنوان نخستین بانوی جوان قایقرانی راه‌یافته به المپیک به ثبت برساند.

وی افزود: در حال حاضر ۱۱ قایقران همدانی در اردو تیم‌های ملی حضور دارند و پیش‌بینی می‌کنیم ۵ الی ۶ نفر از این نفرات بتوانند سهمیه بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ و المپیک ۲۰۲۰ را کسب کنند.

دبیر هیئت قایقرانی همدان با اشاره به مدال‌آوری بانوان‌همدانی در مسابقات آسیایی تصریح کرد: مریم امیدی پارسا تجربه حضور در پیکارهای قایقرانی قهرمانی جوانان آسیا در ۳ سال گذشته را نیز کسب کرده بود و دوره گذشته موفق به کسب مدال نقره شده بود و امسال نیز در این رقابت‌های بزرگ‌سالان به سه مدال با ارزش دست‌یافت.

صمدی خاطرنشان کرد: این قایقران در این دوره از رقابت‌ها بهترین قایقران تیم ملی کشورمان بود و بیشترین مدال را به ارمغان آورد، امیدی پارسا امسال با تلاش بیشتر توانست ضمن ارتقا جایگاه خود به مدال ارزشمند طلا دست یابد.

دبیر هیئت قایقرانی در ادامه بابیان اینکه همدان از استعدادهای بسیار زیادی در رشته قایقرانی برخوردار است، گفت: مربیان سازنده ما با شناسایی نخبه‌های این رشته که شرایط جسمانی ایده‌آلی برای این رشته دارند، در کوتاه‌ترین مدت قایقرانان را از سطح مبتدی به رده حرفه‌ای ارتقا داده‌اند و نفراتی که در حال حاضر برای همدان افتخارآفرینی می‌کنند همگی در مراحل مختلف استعدادیابی شده اند.

صمدی عنوان کرد: افتخارات حاصل‌شده در حالی است که همدان فاقد دریا و دریاچه است و علاقه وافر قایقرانان همدانی موجب شده با پیمودن مسیر طولانی و باوجود سرمای شدید همدان در نیمه دوم سال تمرین آماده‌سازی خود را برگزار کنند.

وی افزود: مربیان این رشته ورزشی می‌کوشند با همکاری اداره کل آموزش‌وپرورش نسبت به کشف استعدادها در مدارس و افزایش شمار قایقرانان، شرایط جدیدی را ایجاد سازند.

دبیر هیئت قایقرانی همدان با اشاره به میانگین سنی قایقرانان تاکید کرد: میانگین سنی قایقرانان همدانی فعال در رشته‌های مختلف این ورزش آبی ۱۶ سال است که به طور حتم شرایط را برای درخشش آن‌ها در سال‌های آینده نیز فراهم می‌سازد.

دبیر هیئت قایقرانی خاطرنشان می‌کند: امروز قایقرانی همدان در بین چهار استان برتر کشور قرار دارد در صورتی که در سال ۸۹ همدان شانزدهم کشور بود و این نشان می‌دهد که قایقرانی همدان روز به روز در حال پیشرفت است.

دبیر هیئت قایقرانی همدان با اشاره به مشکلات این رشته ورزشی گفت: تنها مشکل ما کمبود قایق تمرینی و مسابقه‌ای است و هم‌اکنون شش دستگاه قایق جدید را از فدراسیون قایقرانی تحویل گرفته ایم که البته حداقل ۳۵ قایقران از این قایق‌ها به صورت مدوام استفاده می‌کنند.

وی عنوان کرد: حداقل هزینه خرید یک قایق معمولی ۴۰ میلیون ریال است که قطعا از توانایی هیئت قایقرانی به‌تنهایی خارج است و امیدوارم اسپانسرهای مالی گوشه چشمی به این ورزش قهرمان‌پرور، جذاب با کارنامه درخشان در عرصه بین‌المللی داشته باشند.

صمدی با اشاره به فرسوده‌شدن قایق‌ها تاکید کرد: قایق‌های قبلی در اختیار هیئت به دلیل استفاده زیاد مستهلک‌شده‌اند و قابل استفاده نیستند و اگر بتوانیم در مسیر قهرمانی از حمایت‌های مالی بیشتر برخوردار باشیم، قطعا مدال‌های بیشتری در میادین ملی و بین‌المللی تصاحب می‌کنیم.

وی افزود: باوجود مشکلات و کمبود امکانات هیچ گاه نا امید نیستیم و همه نفرات اعم از مربیان و قایقرانان با جدیت خاص به تمرین می‌پردازند.

با بدشانسی المپیک ۲۰۱۶ را از دست دادم

"آرزو حکیمی " بانوی المپیکی هدانی در گفتگو با سپهرغرب با اشاره به نحوه ورود خود به رشته قایقرانی اظهار کرد: از دوران کودکی علاقه وافری به ورزش داشتم تا اینکه در ۸ سالگی شنا را آغاز کردم و تا ۱۳ سالگی این رشته را ادامه دادم اما عدم فراهم بودن شرایط برای حضورم در مسابقات بین‌المللی شنای بانوان و همچنین تنوع مدالی رشته قایقرانی باعث شد تا در سن ۱۳ سالگی به سمت قایقرانی بروم.

وی افزود: در سال ۸۷ بود که اولین تمرینات قایقرانی را انجام می‌دادم آن زمان همدان قایقرانی نداشت تا اینکه نسرین عابدین فیروز از شمال به همدان آمدند و به‌عنوان مربی، قایقرانی را در همدان راه‌اندازی کردند که ایشان به استخر آمدند و از بچه‌های شنا چند نفر را برای قایقرانی انتخاب کردند و من هم از روی علاقه و آینده‌نگری شنا را کنار گذاشتم و قایقرانی را آغاز کردم و یک سال بعد هم به عضویت تیم ملی درآمدم.

این قایقران همدانی بابیان اینکه خانواده‌ام در این مسیر کمکی زیادی به من کردند، گفت: در آن زمان زیاد با قایقرانی آشنا نبودم و مسابقاتش را ندیده بودم، اما می‌دانستم در این رشته بیشتر از شنا می‌توانم موفق باشم، روزهایی که تمرین داشتم پدر و مادرم مرا به سد می‌بردند حتی روزهایی که سد همدان سانس تمرین بانوان نداشت مادرم مرا برای تمرین به ملایر می‌برد

حکیمی ادامه داد: سال ۱۳۸۸ که به اردوی تیم ملی دعوت شدم ۳۰ نفر حضور داشتند که ۱۵ نفر از آن‌ها اهل بندر انزلی، ۱۴ نفر از هرمزگان و تنها من از همدان در اردو حضور داشتم و همه باتجربه بودند من در سن ۱۴ سالگی تقریباً نفر آخر اردو بودم و روزهای بسیار سختی را پشت سر گذاشتم اما باهدفی که داشتم در عرض یک سال به‌عنوان نفر اول اردو انتخاب شدم.

وی با اشاره به بازماندن از المپیک ۲۰۱۶ بیان کرد: متأسفانه ۱۲ روز قبل از برگزاری مسابقات سهمیه المپیک در لهستان از ناحیه کتف دچار مصدومیت شدم و همین باعث شد المپیک ۲۰۱۶ را از دست بدهم در این یک سال و نیم خیلی اذیت شدم برخی پزشکان گفتند باید عمل جراحی کنم البته با مشورت با چند نفر ترجیح دادم عمل نکنم و با فیزیوتراپی خودم را به مرز آمادگی برسانم.

بانوی قایقران المپیکی همدان ادامه داد: بعد از آسیب‌دیدگی در مسابقات انتخابی المپیک، در لهستان، حدود یازده ماه تمریناتم قطع شد و یک سال در هیچ مسابقه‌ای شرکت نکردم پس از پایان دوره مصدومیتم از خردادماه امسال تمریناتم را در تهران آغاز کردم البته چون در تهران دانشجوی رشته تربیت‌بدنی هستم تمریناتم را اینجا پیگیری می‌کنم.

هدف اصلی‌ام حضور در المپیک ۲۰۲۰ ژاپن و کسب مدال طلا است

حکیمی با اشاره به مسابقات پیشِ رو خود گفت: تا پایان سال مسابقه مهمی نداریم. تمرینات خودم را برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا در سال ۹۶ انجام می‌دهم پس از آن در مسابقات زیر ۲۳ سال جهان شرکت می‌کنم که انگیزه فراوانی دارم چون از المپیک ۲۰۱۶ ریو بازماندم می‌خواهم با کسب مدال جهانی آن را جبران کنم.

وی ادامه داد: هدف اصلی‌ام المپیک ۲۰۲۰ توکیو و کسب مدال طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ است و در کنار آن‌ها در کاپ‌های بین‌المللی هم شرکت می‌کنم همچنین کسب طلای المپیک آرزوی من است و فکر می‌کنم دور از دسترسم نیست و تمام تلاشم را برای آن انجام می‌دهم.

بانوی قایقران المپیکی همدان با اشاره به وضعیت قایقرانی همدان گفت: در چند سال اخیر قایقرانی همدان پیشرفت زیادی داشته و مستعدین خوبی در همدان حضور دارند همچنین اخیراً در رشته روبینگ هم موفقیت‌های خوبی داشتیم خدا را شکر وضعیت سد آبشینه برای تمرین خوب است اما در امکانات قایق مشکل‌داریم اگر تجهیزات جدید فراهم شود، وضعیت بهتر می‌شود البته فعالیت بانوان بهتر از آقایان است.

وی عنوان کرد: از مدیرکل ورزش و جوانان و رئیس هیئت قایقرانی استان که از این رشته حمایت می‌کنند همچنین پدر و مادرم که همیشه حامی من در این رشته بودند تشکر می‌کنم امیدوارم که دوباره به سکو برگردم و برای کشور و استانم افتخارآفرینی کنم.

در پایان؛ رشته قایقرانی از رشته‌های بسیار مستعد و مدال آور در استان همدان بوده که تنها نیاز به حمایت دستگاه ورزش دارد تا قایقرانان همدانی در مسابقات برون‌مرزی و بین‌المللی برای کشور عزیزمان و شهر خود افتخارآفرینی کنند.

برای حضور در مسابقات روز جهانی کودک

کشتی‌گیر فرنگی کار سقزی به اردوی تیم ملی نونهالان فراخوانده شد

سپهرغرب، گروه ورزشی: پیام شاه محمدی کشتی‌گیر فرنگی کار سقزی از روز ۲۸ آبان ماه به منظور حضور در رقابت‌های بین‌المللی روز جهانی کودک به اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتی نونهالان کشور فراخوانده شد.

کادر فنی فدراسیون به منظور حضور در رقابت‌های بین‌المللی روز جهانی کودک اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان کشور را از روز ۲۸ آبان ماه آغاز می‌کند.

عبدالکریم کاکاحاجی سرمربی تیم ملی، ۳۶ کشتی‌گیر فرنگی کار منتخب سراسر ایران را در اوزان مختلف به این مرحله از اردوی آماده سازی دعوت کرد.

پیام شاه‌محمدی کشتی‌گیر کردستانی وزن ۵۹ کیلوگرم از سوی کادر فنی فدراسیون به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان کشور دعوت شد و در مدت یک هفته به تمرینات تکنیکی و تاکتیکی می‌پردازد.

اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان روزهای ۲۸ آبان تا ۴ آذرماه در محل خانه کشتی شماره ۲ تهران انجام می‌شود.

گفتنی است، رقابت‌های کشتی فرنگی نونهالان جام روز جهانی کودک روزهای ۳ و ۴ آذرماه در شهر کرج برگزار خواهد شد.

در جلسه اعضای هیئت تکواندو بروجرد مطرح شد؛

لیگ تکواندو آقایان شهرستان بروجرد برگزار می‌شود

سپهرغرب، گروه ورزشی: برگزاری لیگ تکواندو آقایان شهرستان بروجرد ازجمله مباحث مطرح‌شده در جلسه اعضای هیئت تکواندو بروجرد بود.

جلسه اعضای هیئت تکواندو شهرستان بروجرد روز جمعه ۱۹/۸/۹۶ در دفتر هیئت تکواندو بروجرد برگزار شد

در این جلسه، با حضور همه اعضای هیئت تکواندو شهرستان بروجرد موضوعات مهم ورزش تکواندو شهرستان بروجرد مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

هماهنگی برای برگزاری لیگ تکواندو آقایان شهرستان بروجرد در تمامی رده‌های سنی از جمله مباحث مطرح شده در این جلسه بود.

برگزاری همایش تجلیل از قهرمانان و مربیان شهرستان بروجرد و برگزاری جشنواره‌های ورزشی در ایام دهه فجر سال جاری از دیگر مباحثی بود که در این جلسه بررسی و در دستور کار قرار گرفت.

رئیس هیئت دوچرخه‌سواری همدان:

لیگ دسته یک دوچرخه‌سواری کشور در تویسرکان برگزار می‌شود

سپهرغرب، گروه ورزشی - محمدرضا بهرامی صفت: رئیس هیئت دوچرخه‌سواری همدان گفت: دومین دوره رقابت‌های لیگ دسته یک دوچرخه‌سواری باشگاه‌های کشور در رشته کورسی به میزبانی تویسرکان برگزار می‌شود.

علی ثقفی در گفتگو با سپهرغرب با اشاره به برگزاری لیگ دسته یک دوچرخه‌سواری کشور در تویسرکان، اظهار کرد: دومین دوره رقابت‌های لیگ دسته یک دوچرخه‌سواری باشگاه‌های کشور در رشته کورسی ۲۴ و ۲۵ آبان ماه در شهرستان تویسرکان برگزار می‌شود.

وی افزود: این رقابت‌ها با حمایت‌های مسئولان شهرستان تویسرکان و زیر نظر فدراسیون دوچرخه‌سواری است.

رئیس هیئت دوچرخه‌سواری همدان با اشاره به حضور دوچرخه‌سواران خوب کشور در این مسابقات، گفت: ۱۳۰ دوچرخه‌سوار در قالب ۲۲ تیم از شهرهای مختلف کشور و در ۲ ماده استقامت و تایم تریل با یکدیگر رقابت خواهند کرد.

ثقفی خاطرنشان کرد: نهاوند، همدان و تویسرکان سه تیم استان همدان در این دوره از رقابت‌ها هستند.

وی با اشاره به اینکه این رقابت‌ها در رشته کورسی برگزار می‌شود، بیان کرد: دومین دوره رقابت‌های لیگ دسته یک دوچرخه‌سواری باشگاه‌های کشور در ماده استقامت به مسافت ۱۲۰ کیلومتر و در تایم تریل انفرادی به مسافت ۲۰ کیلومتر برگزار می‌شود.

رئیس هیئت دوچرخه‌سواری همدان عنوان کرد: سه تیم برتر این رقابت‌ها به لیگ برتر دوچرخه‌سواری کشور در بخش جاده صعود می‌کنند.

در جلسه اعضای هیئت تکواندو بروجرد مطرح شد؛

لیگ تکواندو آقایان شهرستان بروجرد برگزار می‌شود

سپهرغرب، گروه ورزشی: برگزاری لیگ تکواندو آقایان شهرستان بروجرد ازجمله مباحث مطرح‌شده در جلسه اعضای هیئت تکواندو بروجرد بود.

جلسه اعضای هیئت تکواندو شهرستان بروجرد روز جمعه ۱۹/۸/۹۶ در دفتر هیئت تکواندو بروجرد برگزار شد

در این جلسه، با حضور همه اعضای هیئت تکواندو شهرستان بروجرد موضوعات مهم ورزش تکواندو شهرستان بروجرد مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

هماهنگی برای برگزاری لیگ تکواندو آقایان شهرستان بروجرد در تمامی رده‌های سنی از جمله مباحث مطرح شده در این جلسه بود.

برگزاری همایش تجلیل از قهرمانان و مربیان شهرستان بروجرد و برگزاری جشنواره‌های ورزشی در ایام دهه فجر سال جاری از دیگر مباحثی بود که در این جلسه بررسی و در دستور کار قرار گرفت.

برای حضور در مسابقات روز جهانی کودک

کشتی‌گیر فرنگی کار سقزی به اردوی تیم ملی نونهالان فراخوانده شد

سپهرغرب، گروه ورزشی: پیام شاه محمدی کشتی‌گیر فرنگی کار سقزی از روز ۲۸ آبان ماه به منظور حضور در رقابت‌های بین‌المللی روز جهانی کودک به اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتی نونهالان کشور فراخوانده شد.

کادر فنی فدراسیون به منظور حضور در رقابت‌های بین‌المللی روز جهانی کودک اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان کشور را از روز ۲۸ آبان ماه آغاز می‌کند.

عبدالکریم کاکاحاجی سرمربی تیم ملی، ۳۶ کشتی‌گیر فرنگی کار منتخب سراسر ایران را در اوزان مختلف به این مرحله از اردوی آماده سازی دعوت کرد.

پیام شاه‌محمدی کشتی‌گیر کردستانی وزن ۵۹ کیلوگرم از سوی کادر فنی فدراسیون به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان کشور دعوت شد و در مدت یک هفته به تمرینات تکنیکی و تاکتیکی می‌پردازد.

اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان روزهای ۲۸ آبان تا ۴ آذرماه در محل خانه کشتی شماره ۲ تهران انجام می‌شود.

گفتنی است، رقابت‌های کشتی فرنگی نونهالان جام روز جهانی کودک روزهای ۳ و ۴ آذرماه در شهر کرج برگزار خواهد شد.