بازی با سلامت مردم در فضای مجازی

سپهرغرب، گروه سلامت: به‌تازگی ادعاهای غیرعلمی در حوزه فرآورده‌های پزشکی و داروهای گیاهی از طریق برخی از سودجویان در فضاهای مجازی به یک نگرانی تبدیل‌شده که نیاز به کنترل اساسی قضیه وجود دارد.

طبق قانون نظام پزشکی، تبلیغ خدمات پزشکی به هر نحوی ممنوع است، اما جالب است این روزها در فضای مجازی توسط برخی از سودجویان نه‌تنها تبلیغات پزشکی موج می‌زند، بلکه حتی افراد غیرپزشک هم وارد گود شده‌اند و تبلیغ می‌کنند.

متأسفانه تبلیغات پزشکی در دنیای مجازی طیف زیادی از خدمات را در برگرفته است؛ اعم از خدمات آرایشی و بهداشتی تا عمل‌های جراحی. حالا سؤال اینجاست بر روی تبلیغات فضای مجازی چقدر نظارت وجود دارد؟ تبلیغاتی که علاوه بر این‌که به اقتصاد ملی ضربه می‌زند و موجب پدید آمدن اشتغال کاذب می‌شود در سطحی بالاتر موجب به خطر افتادن سلامت جامعه می‌شود.

لازم به ذکر است بسیاری از خدمات پزشکی تبلیغ‌شده در فضای مجازی از سوی افراد غیرمتخصص انجام می‌شود که می‌تواند فرد بیمار را بد حال‌تر کند درحالی‌که نظارت کاملی روی این موضوعات وجود ندارد.

تبلیغات فضای مجازی همه گروه‌های جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد، هر فردی با هر سطح تحصیلاتی ممکن است تحت تأثیر تبلیغات پزشکی قرار بگیرد اما نوجوانان و جوانان بیشتر از سایر گروه‌های جامعه در معرض تبلیغات پزشکی در فضای مجازی قرار دارند.

لازم به ذکر است که در همه جای دنیا، تبلیغ مستقیم و غیرمستقیم خدمات پزشکی ممنوع است و در این صورت نباید فرصتی فراهم شود تا فردی در مقابل این تبلیغات فریبنده قرار بگیرد.

متأسفانه در فضای مجازی افرادی به خود اجازه می‌دهد بدون داشتن دانش تخصصی در حوزه سلامت فعالیت کنند که این نشان‌دهنده ضعف نظارت‌ها در این فضاها است که البته علاوه بر فضای مجازی، تبلیغات حوزه پزشکی در شبکه‌های ماهواره‌ای نیز موج می‌زند و دراین‌بین انواع و اقسام فرآورده‌های دارویی و همچنین خدمات پزشکی تبلیغ می‌شود که حین تبلیغات حتی هویت فرد تبلیغ دهنده با درج شماره تلفن خود کاملاً معلوم است.

انبوه سایت‌های تبلیغی، کانال‌ها و صفحات مجازی به‌خوبی مؤید این قضیه است که رقابت در این حوزه غیرقانونی حسابی داغ است و افراد سودجو از این فرصت استفاده می‌کنند.

تبلیغات مداوم در مورد لاغری، چاقی، ترک اعتیاد، عمل‌های زیبایی و... شاید افراد را وسوسه کند که به سمت این مسائل بروند در حالی هر چیزی تخصص نیاز دارد و کم ندیده‌ایم که کسانی دراین‌بین متضرر شده‌اند.

این روزها افرادی در آرایشگرها به تبلیغ مواد آرایشی و بهداشتی می‌پردازند که معلوم است برخی از اجناس قاچاقی وارد کشور شده که فروشندگان این مواد حتی کانال‌ها و گروه‌های پربازدیدی برای فروش آن‌ها دارند و این برندی است که مثلاً در طول روز صدها نفر از وسایل آن‌ها بازدید و سفارش خرید می‌دهند.

با یکی از آن‌ها که صحبت داشتم تبلیغ کرمی را می‌کرد که به قول خودش می‌تواند به فاصله دو ماه، اثری از لکه‌های صورت برجای نماند، قیمت محصولات او اکثر بالابود اما مشتریان با ولع به خرید آن‌ها مشغول بودند که توجیهشان این بود، اجناس خارجی و ارزش چند برابری نسبت به محصولات ایرانی دارند.

وقتی از فروشنده پرسیدم این کرم‌ها مجوز بهداشتی دارد یا نه؟ درحالی‌که سؤال را متوجه نشد با اعتمادبه‌نفس کامل گفت از مصرف آن‌ها خیالتان راحت باشد و می‌توانید از محصولات ما در اینستاگرام دیدن و سفارش خرید بدهید و جالب این بود که وقتی موضوعاتی را مطرح کردم مشتریان این وسایل نیز کمتر به سخنان من گوش می‌دادند و انگار که اطمینان کافی از خرید خوددارند.

در فضای مجازی فروش محصولات لاغری و چاقی به این صورت که مخاطب، سفارش خرید می‌دهد و رابط شرکت به خریدار زنگ می‌زند و مراحل خرید محصول طی می‌شود در حالی که باید لاغری و چاقی زیر نظر متخصص صورت گیرد.

از مشکلات دیگری که امروزه در فضای مجازی گرفتار آن هستیم این است که «درمان مجازی اعتیاد» صورت می‌گیرد درحالی‌که ترک اعتیاد فرآیندی پیچیده، علمی و زمان‌بر است.

به‌تازگی در فضای مجازی با چیزی برخورد کردم که عصاره گل سرخ و زعفران را برای درمان آلزایمر تبلیغ می‌کند که طبق گفته متخصصان چنین مطلبی صحت ندارد.

متأسفانه طی سال‌های اخیر پای بسیاری از داروهای تقلبی و غیرمجاز به عطاری‌ها بازشده و برخی عطاری‌هایی که روزی بوی عطر گیاهانشان مرهم روح بود، داروهایشان به بلای جان بسیاری تبدیل و گاهی به بازار مکاره‌ای تبدیل شده که به بهانه‌های مختلف اعم از درمان چاقی، لاغری و ترک اعتیاد اقدام به فروش مواد غیرمجازی تحت عنوان دارو می‌کنند که در بسیاری از موارد حاوی مواد زیان‌آور و یا حتی مخدر هستند ازاین‌رو بیش از گذشته نیازمند نظارت و بازرسی مسئولان و متولیان مربوط است.

گفتنی است فرهنگ‌سازی در راستای تحریم برخی از این عطاری‌هایی که تحت لوای فروش گیاهان دارویی، داروهای غیرمجاز و گاهی خطرناک خود را می‌فروشند نیز می‌تواند از داغی بازار آن‌ها بکاهد.

برای اینکه مردم چگونه باید متوجه برخی از ادعاها باشند و فروش موادی در بازار مجازی و عطاری‌های غیرمجاز چه خطراتی را به همراه دارد با کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان به گفتگو پرداختیم که در ادامه می‌آید:

پریسا روحانی با اشاره به اینکه داروهای غیرمجاز از سطح عرضه جمع‌آوری‌شده و آموزش‌ها نسبت به خطرات استفاده از داروهای تبلیغ‌شده در فضای مجازی داده‌شده است، اظهار کرد: در برنامه‌های تلویزیونی و از طریق مطبوعات توسط کارشناسان دارویی آموزش‌های لازم ارائه می‌شود.

وی بابیان اینکه در صورت عرضه گیاهان دارویی در فضاهای مجازی، معاونت غذا و دارو و معاونت درمان با شناخت مدیر گروه این گروه‌ها و کانال‌ها، آن‌ها را به مراجع قضایی معرفی خواهند کرد، گفت: البته بسیاری از داروهای گیاهی که به فروش می‌رسند، مجوز دار هستند اما نباید با عنوان درمان تبلیغ شوند که حتی در داروخانه‌ها نیز تبلیغ برای درمان آن‌ها ممنوع است.

کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان تأکید کرد: عرضه بسیاری از مواد غیرمجاز وجود دارد و معاونت غذا و دارو و معاونت درمان با آن‌ها برخورد خواهند کرد.

وی در خصوص اینکه عصاره گل‌سرا و زعفران برای درمان آلزایمر که در برخی از فضاهای مجازی تبلیغ می‌شود، بیان کرد: عصاره گل سرخ و زعفران ضدافسردگی و شادی‌آور هستند و برای افسردگی، میل جنسی و... قابل توصیه به بیمار است و فرآورده‌های آن‌ها نیز داخل داروخانه‌ها وجود دارد.

روحانی خاطرنشان کرد: این مواد اثرات ضعیفی برای آلزایمر نیز دارند و در پیشگیری از فراموشی‌ها، خصوصاً آلزایمرهای بعد از افسردگی قابل‌استفاده هستند اما اینکه گفته شود برای درمان در مراحل پیشرفته آلزایمر تأثیرگذار بوده، این‌طور نیست.

وی ادامه داد: گل سرخ‌روی خلق‌وخوی فرد تأثیر می‌گذارد و درگذشته از آن برای درمان افسردگی استفاده می‌کردند ازآنجاکه افسردگی یکی از عوامل بروز آلزایمر است، با تأثیر نسبی گل سرخ بر روی افسردگی این برداشت می‌شود که به درمان آلزایمر کمک شده است درصورتی‌که چنین نیست و آلزایمر درمان قطعی ندارد.

کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان بابیان اینکه درمان‌های گیاهی به‌عنوان درمان مکمل و نه به‌عنوان جایگزین استفاده می‌شود، افزود: مصرف این داروها با حفظ اینکه با داروهای شیمیایی بیمار تداخل نداشته باشد، موردتوجه است.

وی با اشاره به تبلیغات مصرف داروهایی برای ترک اعتیاد در فضای مجازی، گفت: ترک اعتیاد موضوعی تخصصی است و افراد باید برای مداوا زیر نظر پزشک باشند.

روحانی بابیان اینکه ترک اعتیاد دارای دو مقوله وابستگی جسمی و روحی است که این دو باید در راستای هم کاهش پیداکرده تا درمان قطعی و مؤثر صورت گیرد، خاطرنشان کرد: باید ترک اعتیاد در کلینیک‌های تخصصی معتبر و زیر نظر پزشکان باشد.

وی تصریح کرد: در حال حاضر نه در طب سنتی هیچ دارو یا گیاهی وجود ندارد که بتواند با سرعت و بدون هیچ عارضه‌ای فرآیند ترک اعتیاد به مواد مخدر را انجام دهد.

کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان با اشاره به اینکه متأسفانه داروهایی که به‌عنوان داروی گیاهی و ترک اعتیاد فوری، در بازار تبلیغ می‌شوند یا فاقد مواد مؤثر بوده یا حاوی مقادیری مواد مخدرند که به‌صورت کنترل نشده وارد بدن می‌شوند، افزود: در موارد این‌چنینی معمولاً سم‌زدایی و ترک اعتیاد که یک فرآیند علمی است به‌درستی رعایت نمی‌شود و فرد استفاده‌کننده بعد از دوران مصرف بلافاصله به سمت مواد برمی‌گردد و در آینده نیز با عوارض بیشتری مواجه خواهد شد.

وی در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه به‌جز فضای مجازی در عطاری‌ها نیز گاهی مواد گیاهی برای درمان اعتیاد و... تجویز می‌شود چه برخوردی صورت گرفته است، بیان کرد: طی سال ۹۳، در استان خارج از برنامه کشوری، مراحل تدوین آئین‌نامه و ضوابط فعالیت عطاری‌ها مطرح و داخل استانداری رفته و آئین‌نامه استانی تصویب و ضوابط اجرایی آن مشخص شد.

روحانی بابیان اینکه بازرسی‌ها از سال ۹۵ بر اساس آئین‌نامه صورت گرفته، افزود: طبق آن با هر نوع داروی گیاهی دست‌ساز نظیر کپسول‌ها و پودرهای ترکیبی مقابله و جمع‌آوری‌شده است.

وی با اشاره به اینکه در بازرسی‌های اخیر علاوه بر کارشناسان معاونت غذا و دارو، کارشناسان معاونت درمان که مدیریت طب سنتی در آن تفکیک‌شده نیز حضور دارند، گفت: از سازمان صنعت، معدن و تجارت و اصناف نیز یک کارشناس در بازرسی‌ها حضور دارند.

کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان بابیان اینکه در تمام شهرستان‌ها بازرسی‌های سه ماه در این خصوص صورت می‌گیرد، افزود: با بررسی از عطاری‌ها اقلام غیرمجاز جمع‌آوری می‌شود.

وی با اشاره به اینکه طبق آئین‌نامه، عطاری‌ها مجاز به فروش و عرضه، اندام زنده و خشک گیاهان دارویی و عرقیات هستند، بیان کرد: باید داروهای گیاهی و شیمیایی تنها در داروخانه‌ها عرضه شود و عطاری‌ها مجاز به عرضه این داروها نیستند.

روحانی در پاسخ به اینکه حتی عطاری‌ها از طریق تلگرام و فضاهای مجازی دیگر اقدام به تبلیغ داروهای گیاهی می‌کنند، افزود: در راستای مدیریت فرآورده‌های سنتی، طبیعی و مکمل در سازمان غذا و دارو، اداره جدیدی ایجادشده که در آن چندین کارگروه فعال و بررسی‌ها نسبت به تمام این مسائل انجام می‌گیرد.

وی با اشاره به فعالیت کارگروه عرضه که نسبت به مسئله تبلیغات داروهای گیاهی بررسی‌ها را انجام می‌دهند، گفت: گاهی موادی که مجوز تبلیغ ندارند از طریق صداوسیما، روزنامه‌های کثیرالانتشار معتبر تبلیغ می‌شوند درحالی‌که غیرقانونی است.

کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان بابیان اینکه موازی کارگروه عرضه، کارگروه مسائل حقوقی نیز فعالیت می‌کند تا از طریق این دو کارگروه این موضوعات کنترل شود، بیان کرد: ابتدا باید مجوز فرآورده‌ها و بعد مجوز تبلیغ دریافت شود و درنتیجه با هر نوع تبلیغی خارج از این محدوده برخورد می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه اقداماتی انجام‌شده تا آئین‌نامه‌های کشوری برای این مسائل در نظر گرفته شود، افزود: مواردی از تبلیغات غیرمجاز در روزنامه‌های استانی چاپ‌شده بود که شکایت‌نامه تنظیم و تذکر لازم داده‌شده است.

روحانی در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه آیا عطاری‌ها متخصص طب سنتی هستند چراکه گاهی دیده‌ایم تجویزهایی در زمینه درمان دارند، گفت: طی بازدید از عطاری‌ها کارشناس معاونت درمان ازلحاظ درمانی نیز بازرسی‌ها را انجام و این مراکز به‌هیچ‌وجه مجاز به درمان، حجامت، بادکش، زالو اندازی و خال برداری و... نیستند چراکه دخالت در امر درمان محسوب می‌شود.

وی با تأکید به اینکه تنها پزشکانی که دوره تخصصی طب سنتی را طی کرده‌اند مجاز به این فعالیت‌ها هستند، افزود: معاونت درمان حتی برای پزشک عمومی که در این زمینه دوره طب سنتی را نگذرانده، محدودیت قائل شده است.

کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان بابیان اینکه استان همدان در این خصوص پیشتاز بوده و برای تمام پزشکان طب سنتی دوره‌هایی را برگزار کرده است، گفت: سلامت‌کده طب سنتی در استان افتتاح‌شده و مردمی که تمایل به درمان از طریق طب سنتی را می‌توانند به این مرکز مراجعه کنند.

وی از پلمپ ۱۲ عطاری غیرمجاز طی سال‌جاری در استان خبر داد و افزود: تقریباً از ۱۳۰ بازرسی طی ۶ ماهه نخست امسال ۱۲ مورد پلمپ صورت گرفته که البته به تعدادی از عطاری‌ها نیز تذکر داده‌ایم.

روحانی در پاسخ به این سؤال که آیا عطاری متخصص در استان وجود دارد؟ افزود: عطاری‌ها در زمینه طب سنتی دوره‌های آموزشی وابسته به جهاد دانشگاهی را گذرانده‌اند که زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی نبوده است.

وی بابیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی برگزاری این دوره‌ها را تأیید نمی‌کند، گفت: داشتن اطلاعات کافی از سوی عطاری‌ها بسیار مهم است اما مدرک اعطایی آن‌ها توسط جهاد دانشگاهی مورد تأیید دانشگاه علوم پزشکی نیست که البته شاید دانشگاه علوم پزشکی در آینده دوره‌هایی برای آن‌ها برگزار کند.

کارشناس دارویی اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارویی همدان افزود: مذاکرات در رابطه با برگزاری این دوره‌ها با سازمان غذا و داروی در حال انجام است که هنوز چیزی مشخص نیست.

وی با تأکید به دور شدن از فضای مجازی برای درمان بیماری‌ها، گفت: درمان یک امر تخصصی است و نباید هیچ‌گاه به‌دنبال این تخصص در فضای مجازی، ماهواره و... نباشید چراکه زیر نظر وزارت بهداشت نبوده و قابل استناد نیستند.

روحانی بااهمیت به عدم مصرف مکمل‌ها و داروهایی چاقی و لاغری که از طریق فضای مجازی تبلیغ می‌شود، افزود: ممکن است در این داروها هرگونه ترکیبات مخدر وجود داشته باشد و باید فقط مکمل‌ها را از داروخانه‌ها که دارای برچسب سلامت‌محور بوده تهیه کرد چراکه داروخانه‌ها تحت کنترل هستند.

وی بیان کرد: بازرسی‌های دوره‌ای از رودخانه‌ها انجام می‌شود و می‌توان مکمل‌ها را با خیال راحت از این مراکز تهیه کرد که البته با نظر پزشک متخصص صورت گیرد چراکه تداخل داروهای گیاهی بسیار بالاست و این باور اشتباه وجود دارد که تصور می‌کنند داروی گیاهی عوارض ندارد.

مسئله تبلیغات غیرمجاز آن‌هم تبلیغاتی که سلامتی افراد را به خطر می‌اندازد بسیار نگران‌کننده است و ضرورت دارد نهادهای قانونی به‌طورجدی وارد میدان شوند و اجازه ندهند سودجویان به بهانه کمک به ترک اعتیاد، لاغری، رفع چاقی و... کیسه بدوزند و درمان‌های غیرعلمی را ترویج بدهند.

رئیس انجمن دیابت ایران:

افسردگی چگونه به دیابت ختم می‌شود

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس انجمن دیابت ایران گفت: دیابت بارداری می‌تواند خطر ابتلا به فشارخون بالا و مسمومیت بارداری را بالابرده که این عارضه به‌شدت سلامت وزندگی مادر و جنین را تهدید می‌کند.

میزان قند خون بیش از ۴۱۸ میلیون نفر در جهان بالاست و این افراد در معرض خطر سکته قلبی، سکته مغزی، از دست دادن بینایی، نارسایی کلیه و قطع عضو هستند.

اسدالله رجب به مناسب هفته ملی دیابت بیان کرد: ۱۹ تا ۲۳ آبان هفته ملی «دیابت» نام‌گذاری شده است. همچنین ۱۴ نوامبر روز جهانی دیابت، سالروز تولد «دکتر بانتیگ» کاشف انسولین است. هدف از این روز علاوه بر بزرگداشت این دانشمند بزرگ، آگاه کردن هرچه بیشتر دنیا بااهمیت بیماری دیابت است. هرسال شعار خاصی برای این روز در نظر گرفته می‌شود، شعار امسال «دیابت وزنان: حق ما داشتن آینده‌ای سالم» است. دیابت از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن است.

وی افزود: امروزه حدود ۴۱۸ میلیون نفر در جهان مبتلابه دیابت هستند که این آمار تا سال ۲۰۴۰ به بیش از ۶۴۰ میلیون نفر افزایش پیدا می‌کند. در ایران ۱۲ درصد افراد بالای ۱۸ سال درگیر دیابت هستند. از هر ۱۰ زن در دنیا ۱ نفر به این بیماری دچار بوده و همچنین از هر ۵ زن در دنیا ۲ نفر به دیابت دوران بارداری گرفتار می‌شوند. آمار ابتلا به دیابت در سراسر جهان، نگران‌کننده و خطر ابتلا به آن در حال افزایش است چراکه مردم غذای سالم نمی‌خورند و به‌اندازه کافی فعالیت نمی‌کنند.

رئیس انجمن دیابت ایران تأکید کرد: بیماری‌های غیر واگیر بسیاری وجود دارد که در زمان شروع اصلاً بیماری نیستند، اما به‌مرورزمان تبدیل به بیماری می‌شود و بیمار هنگامی برای درمان مراجعه می‌کند که ممکن است پزشک نتواند اقدام مؤثری برای درمان آن‌ها انجام دهد و به همین دلیل تأکید بیشتر بر بحث پیشگیری بیش از درمان است. متأسفانه بیش از ۹۰ درصد خانواده‌های ایرانی تا زمانی که بیمار نشوند به پزشک مراجعه نمی‌کنند و اگر بیمار هم شوند مراجعه به پزشک در اولویت آن‌ها نیست. حدود ۸۷ درصد مرگ‌ومیرها به دلیل بیماری‌های غیر واگیر است.

وی متذکر شد: در کشور ما عوامل خطر مانند چاقی، فشارخون و... در زنان بیشتر دیده می‌شود اما مردان نسبت به زنان بیشتر در اثر بیماری‌های غیر واگیر جان خود را از دست می‌دهند.

رجب توصیه کرد: تمام افرادی که در معرض خطر دیابت قرار دارند مانند کسانی که سابقه بیماری در خانواده آن‌ها وجود دارد، افراد چاق، زنانی که دارای استرس و تغذیه نامناسب و کم‌تحرکی هستند در همان ابتدا که متوجه دیابت بارداری خود شدند باید حتماً به پزشک مراجعه کنند و ازنظر دیابت بارداری بررسی شوند همچنین باید تمام خانم‌های باردار در هفته ۲۴ تا ۲۸ ازنظر دیابت چک شوند تا ما به‌موقع متوجه دیابت دوران بارداری شویم.

به گفته این متخصص، باید قند خون در دوران بارداری پایین‌تر از قند طبیعی تنظیم شود. قند طبیعی ناشتا ۱۰۰ و ۲ ساعت بعد زیر ۱۴۰ است درصورتی‌که باید در زنان باردار قند ناشتا زیر ۹۲ باشد و ۲ ساعت بعد زیر ۱۲۰ باشد در غیر این صورت هم به مادر و هم به جنین آسیب جدی وارد می‌شود درنتیجه بانوان دیابت دوران بارداری را دست‌کم نگیرند. متأسفانه بانوانی که در طول بارداری به این بیماری مبتلا می‌شوند زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که دیابت عوارض خود را آشکار کرده. تشخیص دیابت تنها با آزمایش خون میسر است.

وی در رابطه با عوارض دیابت دوران بارداری تصریح کرد: تغذیه نوزاد از طریق عبور خون مادر از بند ناف تأمین می‌شود. هنگامی‌که قند خون مادر بالا می‌رود موجب بالا رفتن قند خون جنین هم می‌شود به‌این‌ترتیب جنین انرژی بیشتری دریافت کرده که باعث افزایش ذخیره چربی و بالا رفتن وزنش می‌شود همچنین دیابت بارداری می‌تواند خطر ابتلا به فشارخون بالا و مسمومیت بارداری را بالابرده که این عارضه به‌شدت سلامت وزندگی مادر و جنین را تهدید می‌کند. اغلب مبتلایان به دیابت بارداری نیز فاقد علائم هستند لذا بررسی قند خون برای بیشتر خانم‌های باردار الزامی است این بررسی بین هفته‌های ۲۴ تا ۲۸ صورت می‌گیرد. ناگفته نماند احتمال بروز دیابت نوع ۲ در خانم‌هایی که سابقه دیابت بارداری دارند بالاتر است بنابراین برای پیشگیری از بروز این امر باید ضمن رعایت رژیم غذایی درست و فعالیت ورزشی مناسب افزایش وزن خود را کنترل کنند.

رجب گفت: علاوه بر درگیری بیماران دیابتی با فشارخون، مشکلات قلبی و عروقی، عارضه‌های کلیوی با بیماری‌هایی چون افسردگی، ناتوانی جنسی و... نیز روبه‌رو هستند. معمولاً کنترل ضعیف قند خون، سبب کاهش میل جنسی می‌شود همچنین افسردگی که میان بانوان بیشتر از مردان است علت دیگر کاهش میل جنسی است. برخی اوقات داروهای ضدافسردگی نیز می‌توانند سبب سرکوب میل جنسی شوند؛ به‌عبارت‌دیگر می‌توان گفت افسردگی می‌تواند باعث دیابت شود و حتی بالعکس. نکته‌ای که در درمان بیماران دیابتی حائز اهمیت است آمادگی روحی و روانی بیمار در رابطه با این موضوع است چراکه قبل از نیاز بیمار به نسخه و دارو باید وی را ازنظر روحی برای درمان آماده کنیم.

به گفته وی، دیابت دو عارضه اصلی دارد؛ عارضه عروقی و عصبی. هر دو این مشکلات یعنی هم درگیری عروقی و هم درگیری عصبی می‌توانند باعث ضعف عصبی و جنسی شوند بنابراین در افراد دیابتی، باید قند خون به‌خوبی کنترل شود چون ثابت‌شده کنترل قند خون همان‌طور که جلوی عوارض چشمی و کلیوی را می‌گیرد از عوارض جنسی هم جلوگیری می‌کند.

رئیس انجمن دیابت ایران خاطرنشان کرد: متأسفانه کنترل دیابت در کشور ما مطلوب نیست و بیشتر افراد عوارض شدید دیابت را تجربه می‌کنند درحالی‌که اگر یک بیمار قند خون معمولی داشته باشد عوارض دیابت به حداقل خود و گاهی به صفر می‌رسد لذا به همین دلیل می‌گویم بیمار دیابتی که قند خونش کنترل شود طول عمرش نیز بیشتر بوده و هم کیفیت زندگی مطلوبی را تجربه می‌کند.