

سپهرغرب درباره معضل طلاق در خانواده‌ها مطرح کرد:

آگاهانه بمانیم، آگاهانه ترک کنیم

خودشان بچه‌ها را نادیده بگیرند.

می‌سازیم و می‌سوزیم

از وقتی‌که خودم را شناختم‌ام پدر و مادرم یا باهم مشاجره می‌کنند یا قهرند و پشت سر هم حرف می‌زنند و هرکدام سعی می‌کنند که شخصیت دیگری را تخریب کنند، این را یاشار ۱۷ ساله می‌گوید و می‌افزاید:
اوایل سعی می‌کردند مرا قانع کنند که ناراحت نیستمند، بلکه این اختلافات عادی بوده و آن‌ها هم‌دیگر را خیلی دوست دارند؛ اما بعدها به‌مرورزمان شرایط سخت‌تر و دعوای بیشتر شد.

یاشار با به یاد آوردن خاطرات لیخندی می‌زند و می‌گوید:
وقتی والدینم دعوایشان را عادی و نمک‌زدگی می‌دانستند، گاهی با دوستانم دراین‌باره صحبت می‌کردم تا بدانم آیا در خانه‌های آن‌ها هم نمک آن‌قدر زیاد است یا نه!

برای آشنایی بیشتر با تأثیرات نامطلوب هریک از این انتخاب‌ها، با چند نفر از کودکان و نوجوانان هم‌شهری که ناخواسته قربانی این انتخاب‌ها شده‌اند، صحبت کردیم که در ادامه می‌خوانید:

برادرم همیشه جزو بچه‌های پرجنب‌وجوش و درس‌خوان کلاس بود، اما این روزها خیلی غمگین و گوشه‌گیر شده و علاقه‌ای به درس و مدرسه ندارد، این را زهرا ۱۵ ساله می‌گوید و با ناراحتی ادامه می‌دهد:
بعد از جدایی والدینم من علاوه بر مادر، برادرم را نیز از دست دادم، چون با مادرم زندگی می‌کند و فقط هفته‌ای یکبار می‌توانیم باهم باشیم، به خاطر همین نمی‌توانم در درس‌هایش به او کمک کنم.

وقتی او درباره ارتباط با مادرش سؤال کردم، با صدایی لرزیز از خشم گفت:
اوایل علت تصمیم مادرم را شیطنت‌های خودمان می‌دانستیم، بنابراین با برادرم تصمیم گرفتیم که پیشتر به مادر کمک کنیم و به‌هیچ‌وجه باعث ناراحتی او نشویم، اما فایده‌ای نداشت و او از رفتن منصرف نشد.

وی ادامه می‌دهد:
پدرم همیشه می‌گوید مادرم دلیلی برای رفتن نداشت و خوشی زیر دلب زده بود، اما مادرم وقتی پیش ما بود مدام گریه می‌کرد و از رفتار پدرم شکایت داشت، راستش را بخواهید هیچ‌وقت دلیل کارشان و اینکه کدام مقصر بودند را نفهمیدم، فقط می‌دانم که برادرم خیلی به کمک ما نیاز دارد و اگر پیشتر از این از او غافل شویم، حتماً مشکلات زیادی برایش پیش می‌آید.

هنگام خداحافظی با او دنبال کلمه یا جمله‌ای برای تسکین غم‌هایش می‌گردم، گویی این را فهمیده و می‌گوید:
دیگر هیچ‌چیز مرا خوشحال نمی‌کند، فقط امیدوارم پدر و مادرهای دیگر هیچ‌وقت به خاطر

سپهرغرب، **گروه خانواده**:
اختلافات حل‌نشده و عدم رضایت والدین از یکدیگر، گاهی آن‌ها را بر سر درواهی قرار می‌دهد که انتخاب هرکدام از آن دو تبعات زیادی بر شخصیت، زندگی و حتی آینده فرزندان دارد. گاهی والدین با درنظر گرفتن فرزندان، "نحل کردن" را انتخاب کرده و فقط به‌صورت ظاهری زیر یک سقف زندگی می‌کنند، بدون اینکه نسبت به یکدیگر علاقه و توجهی داشته باشند. در چنین شرایطی تنها عنوان خانواده را یدک کشیده و درواقع کنار یکدیگر به سردی لحظات را سپری می‌کنند.

اما گاهی در مواجهه با اختلافات صبر آن‌ها لبریز شده و به‌هیچ‌وجه قادر به ادامه زندگی کنار یکدیگر نیستند، بنابراین راه دوم یعنی "جدایی" را برمی‌گزینند.

برای آشنایی بیشتر با تأثیرات نامطلوب هریک از این انتخاب‌ها، با چند نفر از کودکان و نوجوانان هم‌شهری که ناخواسته قربانی این انتخاب‌ها شده‌اند، صحبت کردیم که در ادامه می‌خوانید:

برادرم همیشه جزو بچه‌های پرجنب‌وجوش و درس‌خوان کلاس بود، اما این روزها خیلی غمگین و گوشه‌گیر شده و علاقه‌ای به درس و مدرسه ندارد، این را زهرا ۱۵ ساله می‌گوید و با ناراحتی ادامه می‌دهد:
بعد از جدایی والدینم من علاوه بر مادر، برادرم را نیز از دست دادم، چون با مادرم زندگی می‌کند و فقط هفته‌ای یکبار می‌توانیم باهم باشیم، به خاطر همین نمی‌توانم در درس‌هایش به او کمک کنم.

وقتی او درباره ارتباط با مادرش سؤال کردم، با صدایی لرزیز از خشم گفت:
اوایل علت تصمیم مادرم را شیطنت‌های خودمان می‌دانستیم، بنابراین با برادرم تصمیم گرفتیم که پیشتر به مادر کمک کنیم و به‌هیچ‌وجه باعث ناراحتی او نشویم، اما فایده‌ای نداشت و او از رفتن منصرف نشد.

وی ادامه می‌دهد:
پدرم همیشه می‌گوید مادرم دلیلی برای رفتن نداشت و خوشی زیر دلب زده بود، اما مادرم وقتی پیش ما بود مدام گریه می‌کرد و از رفتار پدرم شکایت داشت، راستش را بخواهید هیچ‌وقت دلیل کارشان و اینکه کدام مقصر بودند را نفهمیدم، فقط می‌دانم که برادرم خیلی به کمک ما نیاز دارد و اگر پیشتر از این از او غافل شویم، حتماً مشکلات زیادی برایش پیش می‌آید.

هنگام خداحافظی با او دنبال کلمه یا جمله‌ای برای تسکین غم‌هایش می‌گردم، گویی این را فهمیده و می‌گوید:
دیگر هیچ‌چیز مرا خوشحال نمی‌کند، فقط امیدوارم پدر و مادرهای دیگر هیچ‌وقت به خاطر

مسابقات شطرنج جام ملتهای آسیا

با حضور ۱۰ کشور در همدان برگزار می‌شود

وی خاطرنشان کرد: این برای

سومین بار است که رقابت‌های شطرنج جام ملتهای آسیا به‌میزبانی ایران برگزار می‌شود و کشورمان پیش‌ازاین در سال‌های ۲۰۰۶ در اصفهان و ۲۰۱۴ در تبریز میزبان این رویداد بود.
علی‌بابایی اظهار کرد: مسابقات شطرنج جام ملتهای آسیا از چهار مردادماه آغاز و تا ۱۳ مرداد ادامه خواهد داشت و نرفت برتر در مراسم اختتامیه که با حضور مسؤولان استانی برگزار می‌شود تجلیل می‌شوند.

وی افزود: در بخش مردان این رقابت‌ها شطرنج‌بازانی از کشورهای چین، هند، قزاقستان، ویتنام، ازبکستان، بنگلادش، سوریه، عمان، افغانستان و سه تیم از ایران به نام‌های ایران قرمز، ایران سفید و ایران سبز با هم به رقابت می‌پردازند. رئیس هیئت شطرنج استان گفت: در بخش بانوان این رقابت‌ها نیز شطرنج‌بازانی از کشورهای چین، قزاقستان، هند، ویتنام، سوریه، ازبکستان و دو تیم ایران سبز و ایران قرمز به رقابت می‌پردازند. وی افزود: تیم‌های قهرمان در هر دو بخش مردان و بانوان قادر خواهند بود تا در رقابت‌های تیمی منتخب جهان که هر دو سال یکبار برگزار می‌شود، شرکت کنند.

نخستین دوره مسابقات پرش با اسب جام اکباتان برگزار شد

وات از باشگاه اکباتان اول شد، مانده صحراکار با ویرداد و سینا کلامی با اندیام از باشگاه اوسینا در جایگاه‌های دوم و سوم قرار گرفتند.

در رده ۱۰۵ آزاد ابوالفضل افتخاری مقام نخست را به خود اختصاص داد، میلاد غلامی با سیدنرلا از باشگاه دریا دوم و علیرضا بختیاری از اوسینا سوم شد.

در رده 1D۱ مقام‌های اول تا سوم به ابوالفضل افتخاری با پاییزان از اکباتان، علیرضا بختیاری با اندی از اوسینا و میلاد غلامی با دنیا از باشگاه دریا رسید.

در رده 1C۱ آزاد مقام نخست به علیرضا بختیاری با زوال از باشگاه اوسینا رسید، جایگاه دوم به علیرضا علیزاده با ادیلیک از باشگاه اکباتان اختصاص پیدا کرد و سکوی سوم این رده به محسن حدادیان با سورن از باشگاه آذرخش رسید.

ابوالفضل افتخاری برگزارکننده این رویداد و قضاوت آن برعهده مهتا شوشتری به‌عنوان سرداور و بهرامی مهدی نوروزی و امین عطیمی سرکلانتر میدان با همراهی عرفان نمدی بود.

طراح مسابقات نخستین دوره جام اکباتان توسط ایلپا محمدی صورت گرفت و در پایان رقابت از کلیه سوارکاران حائزه رتبه با اهدای جایز تقدیر به‌عمل آمد.

سپهرغرب، گروه ورزشی:
رئیس هیئت شطرنج استان گفت: شهر همدان طی روزهای چهارم تا ۱۳امردادماه میزبان رقابت‌های شطرنج جام ملتهای آسیا در دو بخش مردان و بانوان خواهد بود.

رئیس هیئت شطرنج استان گفت: در برنامه هیئت، طی رقابت‌های ۹۷ میزبانی از سه رویداد بزرگ ملی و فراملی ثبت‌شده تا تابستان سال جاری برای همدانی‌ها به تابستانی شطرنجی تبدیل شود.

وی افزود: نخستین رویداد مهم شطرنجی که تا تابستان امسال به میزبانی شهر همدان برگزار می‌شود مسابقات جام ملتهای آسیا است که ۹ تیم خارجی به همراه سه تیم از کشورمان در بخش مردان و دو تیم در بخش بانوان شرکت خواهند کرد.

رئیس هیئت شطرنج استان تصریح کرد: این مسابقات هر دو سال یک بار برگزار می‌شود و این‌بار میزبانی از آن بر عهده شهر همدان است تا قهرمانان مطرح شطرنج آسیا برای نخستین بار در پایتخت تاریخ و تمدن ایران‌زمین به رقابت بپردازند.

خانواده – ورزشی

sepehrgarb.news@gmail.com

می‌کنند: در گذشته انتخاب‌ها بیشتر بر مبنای همسانی بوده، یعنی انتخاب افراد بیشتر بر اساس میزان شباهت و شناخت‌هایی که از یکدیگر داشتند شکل می‌گرفت.

وی ادامه می‌دهد: همین شباهت‌ها و شناخت‌ها منجر به درک بهتر افراد از یکدیگر می‌شد، اما امروزه با توجه به اینکه انتخاب‌ها بر مبنای مشابَهت‌ها صورت نمی‌گیرد، میزان خطایذیری آن‌ها بسیار است. شفیع آبادی با اشاره به اینکه طلاق در خانواده دارای نقطه شروع و مسیر تاریخی است، می‌افزاید: تصمیم طلاق یکباره شکل نمی‌گیرد؛ بلکه اختلافات حل‌نشده، عدم درک متقابل و غیره به‌مرور منجر به گرفتن این تصمیم از سوی زوجین می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه کودکان در کانون خانواده همواره شاهد اختلاف‌ها، درک نکردن‌ها و نخواستن‌های والدین هستند، می‌افزاید: مشاهده این کشمکش‌ها فرزندان را تا حدودی از جدایی والدین آگاه می‌کند.

شفیع آبادی ادامه می‌دهد: صرف آگاهی فرزندان از اختلافات و مشکلات والدین برای پذیرش جدایی آن‌ها کافی نیست، بلکه والدین با درنظر گرفتن شرایط باید کودک را از تصمیم خود مبنی بر پایان زندگی مشترک آگاه کنند.

حفظ احترام متقابل هنگام جدایی

وی با تأکید بر اینکه حضور هردو والد هنگام مطلع کردن فرزند از تصمیم جدایی بسیار مهم است، می‌افزاید: والدین با توجه به سن، جنسیت، روحیات، میزان ارتباط و وابستگی فرزند به هریک از آن‌ها و غیره، باید با زبانی ساده و قابل فهم جریان جدایی خود را برای فرزندان شرح دهند.

این روانشناس ادامه می‌دهد: والدین برای کاستن عواقب نامطلوب طلاق، باید احترام یکدیگر را حفظ کرده و به‌هیچ‌وجه برای جلب توجه فرزند سعی در تخریب یکدیگر نداشته باشند.

پارکشی ممنوع

وی با تأکید بر اینکه والدین باید جریان جدایی را صلح‌آمیز پیش ببرند، می‌افزاید: برای اینکه ذهن کودک نسبت به پدر و مادر عاری از کینه باشد، آن‌ها باید کودک را نسبت به یکدیگر بدین‌گونه نکنند. شفیع آبادی خاطرنشان می‌کند: والدین باید شرایط را به نحوی مطلوب مدیریت کنند تا کودک مجبور به جانب‌داری و انتخاب یکی از آن دو نباشد. وی همچنین با اشاره به وابستگی و احساسات عمیق کودک نسبت به والدین، اذعان می‌کند: ترس از دست دادن والدین منجر به ترس از آینده می‌شود،

تایبستانی و باشگاه‌های ورزشی دولتی و خصوصی

بسیار ضعیف است و عدم این نظارت‌ها باعث بروز تخلف‌های ریزودرشتی شده که باشگاهداران را نیز سرکش کرده‌است.

باید باشگاهداران حس کنند که نظارت و سرکشی مناسبی از آن‌ها صورت می‌گیرد و اگر کوچک‌ترین تخلفی را انجام دهند با جریمه و درنهایت پلمپ باشگاه خود مواجه خواهند شد تا شاهد گسترش این تخلفات نباشیم.

همچنین کمیته نظارت بر باشگاه‌های همدان باید در تمامی باشگاه‌ها و هیئت‌های ورزشی استان شماره رسیدگی در تخلفات مردمی و راه‌هایی که مردم می‌توانند گزارش‌های خود را ارسال کنند را نصب و در اختیار عموم مردم قرار دهند تا با صورت گرفتن کوچک‌ترین تخلفی مردم گزارش‌های خود را ارائه دهند و درزمینه برخورد دروازه لابی‌گری به‌شدت با این موارد برخورد شود چراکه اگر باشگاهداران ببینید چندین باشگاه در همدان پلمپ شده به‌طورقطع دیگر شاهد تخلفاتی به این گستردگی نخواهیم بود.

■ **در صورت دریافت گزارش‌های مردم چه به‌صورت تلفنی، اینترنتی و حضوری حتما با متخلفان برخورد شده و هیچ‌گونه اهمال کاری در این زمینه صورت نمی‌گیرد و باشگاه‌ها را پلمپ خواهیم کرد**

مدیرکل ورزش و جوانان استان همدان در گفت‌وگو با سپهرغرب با اشاره به وقوع تخلفات در باشگاه‌های ورزشی همدان، اظهار کرد: نظارت ما بر باشگاه‌های ورزشی استان به دو روش است، نخست بازرسی‌های دوره‌ای که توسط کمیته‌ای متشکل از حراست، بازرسی و امور ورزشی بانوان به باشگاه‌های همدان سرکشی صورت می‌گیرد.

رسول متمد ادامه داد: دومین روش بر اساس گزارش‌های مردم است که در این زمینه نیز به‌شدت ورود می‌کنیم چنانکه در ابتدا به مسؤول باشگاه مربوطه تذکر می‌دهیم و اگر اقدامی صورت نگیرد باشگاه را پلمپ خواهیم کرد.

وی در واکنش به دریافت شهریه‌های خارج از تعرفه قانونی، گفت: نرخ شهریه باشگاه‌ها از ابتدای سال تعیین و در اختیار هیئت‌های ورزشی و باشگاه‌ها قرار می‌گیرد که باید درزمینه نصب نرخ در دید مراجعه‌کنندگان اقدام لازم صورت گیرد که عدم نصب نرخ نیز تخلف محسوب می‌شود. مدیرکل ورزش و جوانان استان همدان افزود: هرچند هرگونه سرپیچی از این نرخ‌ها تخلف بوده و با گزارش‌هایی که در این زمینه به ما ارسال شود به‌شدت برخورد می‌کنیم و باشگاه‌هایی نیز که به‌صورت دولتی اداره می‌شوند و زیر نظر هیئت و ما هستند حق دریافت پول نقد جهت گرفتن شهریه را ندارند.

■ **هر کس هرچقدر که تیغش ببرد شهریه دریافت می‌کند و حتی شاهد هستیم در یک باشگاه و یک کلاس دو شهریه متفاوت گرفته می‌شود؛ به‌هیچ‌وجه نظارتی صورت نمی‌گیرد**

علیرضا زارعی یکی از پدران همدانی نیز در



خانواده می‌شود.

درصورتی‌که والدین بدون حل مشکلات و برقراری دوستی به خاطر فرزندان قصد ادامه زندگی مشترک را دارند، باید نسبت به تأثیرات منفی این رابطه بر آن‌ها آگاه بوده، با مدیریت درست روابط و کمک گرفتن از مشاورین مجرب از آثار منفی آن بکاهند.

ترک آگاهانه

وقتی استحکام روابط زناشویی از بین رفته و زوجین دچار ناسازگاری همه‌جانبه می‌شوند، آخرین و بهترین راه را جدایی دانسته و طلاق می‌گیرند، اما باید بدانند که طلاق علاوه بر تأثیرات منفی بر روی زوج‌ها، صدمات روحی جبران‌ناپذیری را بر فرزندان وارد می‌کند؛ بنابراین والدین باید صادقانه و به زبان ساده علت طلاق را برای آن‌ها شرح داده، هنگام بیان توضیحات حتما در مورد همسرشان با احترام صحبت کنند و سعی در تخریب یکدیگر نداشته باشند.

والدین بعد از طلاق باید بیش‌ازپیش به فرزندان محبت کرده و به آن‌ها اطمینان دهند که در جدایی پدر و مادر به‌هیچ‌جهه مقصر نبوده و طلاق هیچ خدش‌های به ظاهر ساده و والدین نسبت به آن‌ها وارد نمی‌کند.

در پایان گفتنی است، مهم‌ترین مسئله در زمینه طلاق سازگاری والدین با یکدیگر و ادامه داشتن رابطه فرزندان با هردوی آن‌ها به یک اندازه بوده و در این راستا می‌توانند از مشاور کمک بگیرند.

از آوردن سگ در باشگاه و مصرف دخانیات تا تخلف در قیمت‌ها:

تخلفات رنگارنگ در باشگاه‌های ورزشی همدان

نظارت ضعیف بر باشگاه‌های استان

مردم بک‌طرف قضیه را می‌بینند. وی افزود: شهریه‌ها باید بر اساس درجه‌بندی باشگاه انجام می‌شود، نباید یک شهریه واحد برای تمامی باشگاه‌های سطح استان درنظر گرفته شود.

این باشگاه‌دار با گلایه از نرخ‌های مصوب، گفت: باید بر اساس امکانات باشگاه‌های ورزشی شهریه مصوب شود اگر مسؤولان ببینند و باشگاه‌های سطح استان را به سطح درجه اول، دوم و سوم تقسیم کنند ابتدا باشگاهداران سعی می‌کنند با ارائه امکانات بهتر در رده باشگاه‌های سطح یک قرار گیرند همچنین نرخ‌گذاری به عدالت نزدیک‌تر خواهد بود.

وی عنوان کرد: به‌طورقطع نباید شهریه باشگاهی که امکانات رفاهی و بهترین تجهیزات و مربی را در اختیار ورزشکاران قرار می‌دهد با یک باشگاهی که حتی یک آب‌سردکن و سرویس بهداشتی مناسب هم ندارد یکسان باشد.

این باشگاه‌دار با اشاره به هزینه‌های سنگین باشگاه‌داری، تصریح کرد: از اجاره باشگاه تا هزینه آب، برق و گاز تا هزینه سربایدار، مربی و بسیاری از هزینه‌های دیگر فشار زیادی را بر بعضی از باشگاهداران تحمیل کرده‌است.

وی عنوان کرد: می‌بایست مسؤولان باشگاه‌ها لیست شهریه مصوب را در جلوی دید مراجعه‌کنندگان نصب کنند اما چون این کار به ضرر خودشان است دست به چنین کاری نمی‌زنند. وی با بیان اینکه رسیدگی به تخلفات باید در کمترین زمان صورت گیرد، بیان کرد: متأسفانه رسیدگی به تخلفات از طریق اداره کل ورزش و جوانان استان جدی گرفته نمی‌شود درصورتی‌که باید به‌صورت لحظه‌ای به گزارش‌های مردم رسیدگی کنند.

این شهروند همدانی خاطرنشان کرد: همچنین باید برخورد‌ها به‌شدت جدی باشد چراکه یک اخطار کتبی بسپار ساده جدی گرفته نمی‌شود، اگر طی سرکشی‌های مداوم روزانه چند باشگاه ورزشی را در همدان پلمپ کنند قطعاً حساب کار دست متخلفان خواهد آمد.

■ **با مسؤولان با حمایت از باشگاهداران و پرداخت تسهیلات کم‌بهره در جهت رشد و شکوفایی ورزش استان بیشتر از ما حمایت کنند**

یکی از مسؤولان باشگاه‌های همدان نیز در گفت‌وگو با سپهرغرب با ابراز گلایه از عدم‌حمایت از باشگاه‌ها، اظهار کرد: امروزه باشگاه‌داری یکی از سرکشی‌های خود را چندین برابر کنند و برخورد‌ها نیز جدی‌تر صورت گیرد.