



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جواندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پورروهابی
نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

مدیرپروژنامه: ۰۹۱۸۹۰۳۰۱۳۰ | آگهی‌ها: ۳۸۲۵۴۰۴۰ - ۰۸۱

پیامک: ۰۳۰۰۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱



مرا اسکن کنید

■ سه‌شنبه ۸ مهر ۱۳۹۹ ■
■ سال دوازدهم ■ شماره ۱۸۵۸ ■



حدیث

امام علی علیه‌السلام:
هرکه طبابت می‌کند، باید از خدا بترسد
و خیرخواه باشد و سعی خود را به‌کار برد.

منتخب میزان‌الحکمه: ۳۴۲

گرم طلای ۱۸	۱۲،۱۵۳،۰۰۰
پیار آزادی	۱۲۳،۰۰۰،۰۰۰
نیم	۶۷،۵۰۰،۰۰۰
ربع	۳۸،۰۰۰،۰۰۰

سکه

طلا

سندج

۱۳، ۳۴، ۱۸، ۳۴، ۱۶، ۳۶، ۱۲، ۳۵، ۸، ۲۹،

www.sehhrpress.com

@sephrgharb

Email: sephrgharb.news@gmail.com

sephrgharb

تاثیر کرونا بر ورزشکاران جهان

اعضای خانواده خود هستند از نظر اجتماعی منزوی تر شده اند. در این مطلب که از سوی امین ضمیری، روانشناس ورزشی هیئت پزشکی ورزشی استان خوزستان تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: در نهایت نیز ورزشکاران که در راس استقلال مالی قرار دارند همراه با خانواده جوان خود با مشکلات زیادی دست به گریبان بوده و همچنان منتظر کاهش محدودیت‌ها و مفهوم پردازی مجدد و اجتناب ناپذیر تمرین حرفه ای و رویدادهای ورزشی متعاقب که لاجرم با حضور طرفداران کمتری برگزار خواهند شد، هستند. باید بدانیم در بین ورزشکاران س‌سوال‌ات متعددی در مورد اختلال و وقفه در مسیر حرفه‌ای کنونی و زندگی مالی و امرار معاش آن‌ها مطرح شده است، این س‌سوال‌ات برای ورزشکاران کشورهای درحال توسعه که منابع مالی چندانی در اختیار ندارند عمیق‌تر و جدی‌تر هستند.

اثر مثبت

با توجه به اینکه ایسن بیماری همه‌گیر با چالش‌های هویتی همراه است- همانند هر تحول غیرمنتظره‌ای- احتمال افزایش غنای شخصی نیز وجود دارد. در این مورد که طولانی‌تر از آن چیزی است که قبل‌ا پیش‌بینی شده بود، برای ورزشکار با انگیزه و هدف‌محور نوعی سکون و بی‌خرکتی ایجاد شده است، اما این لحظات سرشار از فرصت‌هایی برای رشد کلی و فراگیر هستند. ورزشکاران می‌توانند زمانی را که قبلاً صرف تمرین‌های فشرده و طولانی مدت می‌شد اکنون به پرورش هویت شخصی، روابط موجود و کاوش در گستره علائق غیرورزشی خود اختصاص دهند و این درنگ آنسی فرصتی برای پرورش روابط و در عین حال پرورش خویشن است.

و سایر مشکلات سلامت روانی است، به عنوان مثال بین ۲۲ مارس و ۱۴ آوریل، درصد بازیکنان حرفه ای فوتبال که نشانه‌های افسردگی از خود نشان می‌دادند دو برابر شد و انجمن‌های بازیکنان ملی یک بررسی پیمایشی با حضور ۱۶۰۲ بازیکن حرفه ای فوتبال در کشورهایی که اقدامات چشمگیری برای جلوگیری از گسترش کووید-۱۹ انجام داده بودند، مانند قرنطینه خانگی، اجرا کردند.

در ایسن پیمایش هزار و صد و سی و چهار بازیکن مرد با میانگین سنی ۲۶ و ۴۶۸ بازیکن زن با میانگین سنی ۲۳ حضور داشتند و ۲۲ درصد از بازیکنان زن و ۱۳ درصد از بازیکنان مرد نشانه‌های مربوط به تشخیص افسردگی را گزارش کردند، همچنین ۱۸ درصد از زنان و ۱۶ درصد از مردان نشانه‌های مربوط به تشخیص اضطراب تعمیم یافته را گزارش کردند. موضوعی که برای برخی افراد در تقابل با فرصت دوباره برای برقراری ارتباط مجدد وجود دارد، این است که قراردادهای بازی کوتاه مدت آن‌ها در معرض خطر قرار دارد. به عنوان مثال بوکسری که بعد از هر مسابقه دستمزد خود را دریافت می‌کند، اگر مسابقه ای نباشد درآمدی نیز در کار نخواهد بود. همچنین برای ورزشکاران حرفه ای جوان که از نظر وضعیت مالی با مشکلات گسترده ای مواجه هستند، بحث در مورد مشکلات و محدودیت‌های مالی به ابعاد استرس آور زندگی آن‌ها می‌افزاید و باید خاطرنشان کرد که تعداد زیادی از ورزشکاران جوان با قراردادهای کمتر به خانه‌های خود بازگشته و در حال حاضر در کنار والدین یا خانواده گسترده خود زندگی می‌کنند.

دومین گروه ورزشکاران افرادی هستند که به تنهایی زندگی می‌کنند، این ورزشکاران در مقایسه با ورزشکارانی که در کنار

عادی است و نمی‌توان چنین فرض کرد کهه در لیگ اصلی بیسبال، بوکس حرفه‌ای و یا تیم فوتبال، تمام ورزشکاران به شیوه مشابه انتقال ناگهانی و ضروری به فاصله فرهنگی رسمی را تجربه کرده‌اند چراکه برخی از آن‌ها به راحتی فاصله گذاری اجتماعی را پذیرفته‌اند و برخی در پذیرش آن مشکلات زیادی تجربه کرده‌اند.

اثرات منفی

بر اساس آنچه که از طریق مطالعه و عمل در حوزه هویت ورزشکاران می‌دانیم و همچنین با استناد به مواجهه‌های عملی، ورزشکاران با عملکرد بالا- هم مبتدی و هم حرفه ای- که بر هویت ورزشی خود تاکید می‌کنند، در حوزه ورزش حرفه‌ای، از نظر میزان تاکید بر هویت ورزشکاری تفاوت‌های فردی وجود دارد، درست همانطور که از نظر تعداد هویت‌هایی که شخصیت یک شخص را تشکیل می‌دهند تفاوت‌هایی مشاهده می‌شود. اغلب مراجعان دارای خانواده و همسر و برخی دارای کسب و کار و شرکت هستند. با این حال به این باور رسیده‌ایم که شغل سودآور ورزشکاران حرفه‌ای همان فعالیت‌های ورزشی است، در نتیجه تاکید بر هویت ورزشکاری قوی‌تر و عمیق‌تر است. هر چند ممکن است این میزان از اهمیت و تاکید نامتناسب باشد اما با توجه به تعهد دیرینه هر ورزشکاری به عملکرد عالی در ورزش، برخی ورزشکاران به ندرت به بررسی سایر نقش‌ها و زمینه‌ها می‌پردازند و درنتیجه از سلب هویت و یک هویت محدود و منفرد بسیار رنج می‌برند که این موضوع در دوران شیوع بیماری همه گیر و به سبب انزوای اجتماعی بسیار نامطلوب و مخرب است.

چالش‌هایی که از تاکید بیشینه بر هویت ورزشی حاصل می‌شود شامل افزایش احتمال اضطراب، افسردگی، اعتیاد

سپهرغرب، گروه ورزشسی: ظهور بیماری همه‌گیر کووید۱۹ تأثیرات مختلفی بر ورزشکاران در سراسر دنیا داشته که برخی از این اثرات مثبت و برخی منفی تلقی می‌شوند.

از اواسط مارس ۲۰۲۰ که تمام ورزش‌های حرفه‌ای در سرتاسر جهان در حال آمادگی و برنامه‌ریزی عملکردی برای المپیک بودند، ورزش به عنوان یک کسب و کار تجاری با مشاهده تعطیلی‌های قریبالوقوع و ناتوانی ورزشکاران، مدیران، مربیان و مشاوران روانی ب‌سرای تداوم ایفای نقش خود در سازمان‌های مربوطه با یک تغییر جهت آنی مواجه شد.

نتیجه فزونگر این تعطیلی و توقف ناگهانی و یا ورود به مرحله بحران، بروز مشکلات روانشناختی و هیجانی در ورزشکاران و مربیان بود، همچنین در سطح جمعیت عمومی که ورزشکاران نیز جزئی از آن محسوب می‌شوند، تعداد موارد خشونت خانگی، خودکشی و تعصب‌ها و سرسختی‌های غیرمنطقی افزایش یافت.

با توجه بهه چالش‌های مربوط به فاصله گذاری اجتماعی در سرتاسر جهان، در روانشناسی ورزشی-فرهنگی مطالب زیادی در مورد تفاوت در رویکردهای جمعی و فردی در داخل فرهنگ‌ها و بین فرهنگ‌ها منتشر شده است، با این وجود یکی از رایج ترین مشکلات این بود که هر ورزشکار برای کنار آمدن با انزوای اجتماعی خود رویکردی منحصر به فرد داشت.

برخی فرهنگ‌ها و ملیت‌ها به صورت رسمی فاصله اجتماعی شامل فاصله شش فوتی را پذیرفته‌اند. در فرهنگ‌هایی نظیر فرهنگ اسپانیایی و لاتین، تعامل اجتماعی در فواصل فیزیکی نزدیک‌تر رخ می‌دهد و در این فرهنگ‌ها در آغوش کشیدن و دست دادن با دوستان و همکاران و همچنین خانواده کاملاً

اخراج کادر فنی تیم فوتبال پاس همدان

سپهرغرب، گروه ورزشی: ناکامی تیم پاس در صعود به لیگ دسته اول فوتبال کشور باعث شد تا مدیریت باشگاه تصمیم به جریمه مالی و اخراج کادر فنی این تیم کند.

مدیرعامل باشگاه پاس همدان روز دوشنبه در این‌باره اظهار کرد: با وجود حمایت‌های بسیاری خوب از اعضای تیم پاس در فصل جاری، صعود به لیگ یک امکان‌پذیر نشد و به همین دلیل طبق ضوابط نه تنها جریمه مالی را اعمال کردیم بلکه عوامل کادر فنی نیز اخراج شدند.

امیر عظیمی افزود: بر این اساس کادر فنی تیم پاس ۳۰ درصد و بازیکنان ۲۰ درصد جریمه مالی شدند.

وی بیان کرد: همچنین به دلیل ناکامی در صعود به لیگ دسته یک کشور، اعضای کادر فنی را از تیم اخراج کردیم.

خبر

سرمربی تیم بانوان پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد:

ثبت قهرمانی پس از دو روز

وقتی آمار رکوردها را نمی‌دانیم



سپهرغرب، گروه ورزشی: پس از اینکه تیم‌های برتر رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور در بخش بانوان و در رده سنی جوانان اعلام شد، دو روز بعد مقام تیم قهرمان با نایب‌قهرمان تغییر کرد.

حمیده جوان، سرمربی تیم بانوان پلیمر خلیج‌فارس خرم‌آباد اظهار کرد: در مرحله نخست رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های کشور در رده سنی نوجوانان و جوانان که چهارم مهر ماه در ورزشگاه آفتاب انقلاب تهران برگزار شد، تیم دختران پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد با هفت طلا، دو نقره و سه برنز و کسب ۱۳۱،۵ امتیاز در جایگاه نخست ایستاد.

وی در پاسخ به پرسشی که چرا ابتدا اعلام شد که تیم پلیمر نایب‌قهرمان شده؟ گفت: در دوی ۴۵۱۰۰ متر ا‌م‌دادی که تیم پلیمر قهرمان شد و رکورد زدیم ابتدا امتیاز رکورد را برای ما حساب نکردند که اعتراض زدیم و دو روز بعد(ششم مهر ماه) از مسابقات ایسن موضوع بررسی و رکورد ثبت شد.

جوان تصریح کرد: ورزشکاران ما در این ماده با زمان ۴۹،۳۷ ثانیه علاوه بر قهرمانی رکوردشکنی کردند. رکورد قبلی ب‌ا ۴۹،۵ در اختیار تیم ترمه دستجردی یزد بود.

سرمربی تیم بانوان پلیمر خلیج‌فارس خرم‌آباد خاطرنشان کرد: علاوه بر این ماده در پرش ارتفاع نیز فاطمه محیطی‌زاده از تیم پلیمر رکوردشکنی کرد و در این مرحله دو رکورد ثبت کردیم.

وی گفت: در این مرحله تیم شهرداری اردکان با ۱۲۷ امتیاز و فولاد مبارکه سپاهان اصفهان با ۱۰۲ امتیاز دوم و سوم شدند.