



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جواندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهابی
نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

مدیرروژنامه: ۰۹۱۸۹۰۲۰۱۲۰ | آگهی‌ها: ۳۸۲۵۴۰ - ۰۸۱

پیامک: ۰۸۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱

| گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - لرستان و همدان |

سندج ۳-۸

sepehrgharb

Email: sepehrgharb.news@gmail.com

@sepehrgharb

کرمانشاه ۳-۹

www.sepehrpress.ir

سکه

طلا

امام علی علیه‌السلام:

هرکه طبابت می‌کند، باید از خدا بترسد
و خیرخواه باشد و سعی خود را به‌کار برد.

منتخب میزان‌الحکمه: ۳۴۲

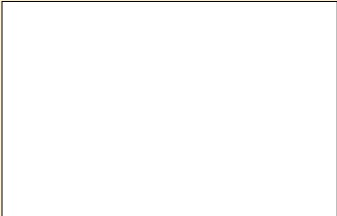
گرم طلای ۱۸	۱۱.۱۳۲.۰۰۰
پیار آزادی	۱۱۵.۰۰۰.۰۰۰
نیم	۶۳.۰۰۰.۰۰۰
ربع	۴۲.۵۰۰.۰۰۰



خبر

رئیس کمیته دو و میدانی فدراسیون
جهانی نایب‌نایان و کم‌بینایان:

آموزش رشته‌ی مادر
با وسواس بیشتر و اصولی
اجرا شود



سپهرغرب، گروه ورزشی: عضو هیئت
علمی دانشگاه لرستان و مربی پرتاب‌های
تیم ملی پارا دو و میدانی می‌گوید: آموزش
رشته‌ی مادر با وسواس بیشتری و اصولی
اجرا شود.

مصطفی بهرامی اظهار کرد: دو و میدانی محور
اصلی رشته‌های المپیک و پارالمپیک بوده و نیاز
است که توجه بیشتری به این رشته مادر شود و
در بحث آموزش نیز با وسواس بیشتری و اصولی
اجرا شود.

وی ادامه داد: در راستای آموزش به سنین
پایه؛ بچه‌ها را می‌توان به شکل‌ها و شیوه‌های
مختلف برای اجرای پرتاب تشویق و ترغیب کرد.
بهرامی اضافه کرد: از جمله این راه‌ها، وسایل و
امکانات متنوعی است که برای اجرای پرتاب مورد
استفاده قرار می‌گیرند. نتایج جالبی که بچه‌ها در
حین پرتاب به دست می‌آورند و نوع نشانه‌هایی
که ما به‌عنوان هدف درنظر می‌گیریم می‌تواند
سبب برانگیختن بچه‌ها شود.

رئیس کمیته دو و میدانی فدراسیون جهانی
نایب‌نایان و کم‌بینایان تصریح کرد: قرار دادن
نشانه‌ها و موانع بلند در مسیر پرتاب بچه‌ها
می‌تواند به نوعی سبب بالا بردن انگیزه در آنان
شود.

وی تأکید کرد: روش‌هایی که هم به شکل
بازی و هم پرتاب انجام می‌گیرند سبب تحرک
بچه‌ها و نمایان شدن توانایی آنان می‌شود.
همچنین این احساس در بچه‌ها به‌وجود می‌آید
که «من می‌توانم موفق شوم».

بهرامی بیان کرد: نشانه‌هایی که به‌عنوان هدف
درنظر گرفته می‌شود خیلی مهم است و باید به
روش‌های متنوعی مورد استفاده قرار بگیرند.

درخواست ملی‌پوش واترپلو:

استخرها را باز کنید

سپهرغرب، گروه ورزشی: بازیکن کرمانشاهی
تیم ملی واترپلو از مسئولین خواست تا برای نجات
رشته‌های آبی، استخرها را به روی ملی پوشان این
رشته‌ها باز کنند.

ارشیا الماسی بااشاره به تعطیلی ۱۰ ماهه استخرها،
اظهارکرد: از اواخر سال گذشته که استخرها تعطیل
شد، تا حدود یک ماه پیش که فدراسیون یک استخر
روبار را برای تمرین ملی پوشان در نظر گرفت، تمرینات
تخصصی نداشتیم.

وی افزود: هرچند فدراسیون پیگیری‌های زیاد را
انجام داد تا در نهایت یک استخر روباز را برای شروع
اردوهای ملی پوشان اختصاص دهند، اما استخری هم
که اکنون با این شرایط آب و هوایی زمستانی در آن
تمرین می‌کنیم، استخر استاندارد نیست و تجهیزات
واترپلو را هم ندارد.

این ملی پوش واترپلو اضافه کرد: البته در مدت دو
هفته ای که به دلیل تشدید وضعیت شیوع بیماری کرونا
محدودیت‌هایی در کشور اجرا شد، با تعطیلی این استخر
بازهم تمریناتمان متوقف ماند.

وی با انتقاد از عملکرد مسئولین در تعطیلی ۱۰ ماهه
استخرها و ضربه ای که این مسئله به تیم ملی واترپلو
وارد کرده، گفت: واترپلو رشته ای است که برای تمرین
آن به استخر نیاز داریم، اما طی این چندین ماه هیچ
استخری برای تمریناتمان باز نبود و همه ملی پوشان
تمرینات انفرادی را تنها برای حفظ سطح آمادگی
جسمانی خود داشتند.

الماسی افزود: از مسئولین می‌پرسم که آیا در لیگ
برتر کشتی فاصله اجتماعی و پروتکل‌های بهداشتی
کاملاً رعایت می‌شود و کشتی گیران ماسک می‌زنند
و یا اینکه در رقابت‌های لیگ برتر فوتبال وقتی گلی
وارد دروازه‌ای می‌شود و بازیکنان همدگر را در آغوش
می‌کشند، پروتکل‌های بهداشتی رعایت شده است؟
چطور می‌شود برای این رشته‌های پرپرخورد تمرینات
ملی پوشان و رقابت‌های لیگ برتر مجاز باشد، اما برای
ملی پوشان واترپلو که انتخابی المپیک را درپیش دارند و
در استخر که آب آن کلرزی و ضدعفونی می‌شود، تمرین
می‌کنند برگزاری اردوها امکانپذیر نباشد.

وی تأکید کرد: انتقاد ملی پوشان از تداوم وضعیت
تعطیلی استخرها باعث شد تا فدراسیون جلسه ای
تشکیل دهد و ما را آرام کند، اما از همه مسئولین
می‌خواهیم که استخرها را باز کنند تا ما هم به
تمریناتمان بازگردیم، چراکه درحال حاضر کشورهای
اروپایی استخرها را برای ملی پوشانشان باز کرده اند و
حتی مسابقات مطرح لیگی خود را نیز برگزار می‌کنند.
این ملی پوش واترپلو اضافه کرد: ما یکی از بهترین

مربیان واترپلو دنیا را با سه نشان المپیک در اختیار
داریم که کمک کرد تا پس از ۴۰ سال در رقابت‌های
آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا به نشان آسیایی برسیم، اکنون
هم می‌خواهیم با کمک این مربی برای کسب سهمیه
المپیک با قزاقستان بچنگیم و به این مسابقات راه پیدا
کنیم.

وی اعلام کرد: با وجود همه سختی‌هایی که اکنون
برای تمریناتمان داریم، از طرف کادر فنی و ملی پوشان
واترپلو نامه ای به فدراسیون ارسال کرده ایم و در آن
تأکید داشته ایم که هم از نظر روحی و هم از نظر جسمی
آماده حضور در رقابت‌های انتخابی المپیک هستیم.
الماسی به تلاش‌های قزاقستان برای کسب راحت
سهمیه المپیک بدون برگزاری رقابت‌های انتخابی اشاره
کرد و گفت: پس از لغو رقابت‌های انتخابی المپیک
در آسیا که قرار بود به میزبانی قزاقستان برگزار شود،
فدراسیون جهانی نتایج بازیهای آسیایی جاکارتا را ملاک
حضور نمایندگان آسیا در المپیک قرار داد. براین اساس
باتوجه به اینکه آسیا دو نماینده در المپیک ۲۰۲۰
خواهد داشت، برای همین از بین سه تیم قزاقستان،
ژاپن و ایران که سه تیم اول رقابت‌های آسیایی جاکارتا
بودند، باید با برگزاری مسابقات رفت و برگشت دو تیم
راهی المپیک شوند، اما با توجه به اینکه ژاپنی‌ها امتیاز
میزبانی المپیک را دارند، بدون هیچ مسابقه ای سهمیه
خود را گرفته اند و اکنون ایران و قزاقستان مانده اند که
قزاق‌ها هم که عنوان قهرمانی آسیا را دارند در تلاشند
با جلب نظر فدراسیون جهانی بدون برگزاری مسابقه با
ایران، سهمیه را بدست بیاورند.

وی تأکید کرد: شرکت در رقابت‌های انتخابی المپیک
حق ملی پوشان واترپلوی ایران است که مسئولین باید با
رایزی و یکصدا شدن نگذارند این حق از ما گرفته شود.
الماسی در ادامه به مشکلات مالی که با تعطیل شدن
استخرها برایش بوجود آمده هم اشاره ای کرد وافزود:
واترپلو رشته و هنر من است و از این راه کسب درآمد
می‌کنم، اما طی ماه‌های گذشته با تعطیلی استخرها
دیگر درآمدی نداشتم و از اندک پس اندازم برای گذران
زندگی استفاده کردم.

وی با انتقاد از اینکه مسئولین هیچ کمکی طی این
مدت به او نداشته اند، افزود: در کرمانشاه فقط من و
محمودداد عباسی ملی پوشان واترپلو هستیم که طی
ماه‌های گذشته با تعطیل شدن استخرها بسیار آسیب
دیده ایم، اما کسی حمایتی از ما نکرد.
الماسی گفت: سال ۱۳۹۷ در لیگ برتر صرستان به
عنوان مهد واترپلو اروپا حضور داشتم و آقای گل لیگ
آنها شدم، اکنون باید شرایطم بگونه ای باشد که برای
کسب درآمد به کارهای دیگر روی بیاورم؟



ورزش از نگاه دوربین

دیدار دوستانه تیم‌های فوتبال جانبازان قطع عضو و هنرمندان

دیدار دوستانه تیم‌های فوتبال جانبازان قطع عضو و هنرمندان روز دوشنبه برگزار شد که در پایان بازی تیم فوتبال قطع عضو جانبازان و معلولین
با نتیجه شش بر دو پیروز شد.



سرپرست تیم بعثت کرمانشاه:

در رقابت‌های لیگ فوتبال می‌مانیم

لیگ دسته اول فوتبال کشور حضور دارند را
نیز بکار بگیریم.
لرستانی درخصوص زمان برگزاری
رقابت‌های لیگ دسته سوم هم گفت:
رقابت‌های دور اول این لیگ در آینده ای
نزدیک شروع می‌شود که در این دور تیم‌هایی
که قهرمان استانهایشان بوده اند با هم رقابت
می‌کنند تا چند تیم به دور بعد صعود کنند.
وی اضافه کرد: دور دوم رقابت‌ها هم
احتمالا از اسفند ماه برگزار شود که تیم بعثت
نیز در این رقابت‌ها حضور خواهد داشت.
سرپرست تیم فوتبال بعثت کرمانشاه
خاطر نشان کرد: به محض مشخص شدن
زمان دقیق رقابت‌های لیگ، تمرینات تیم را
پرقدرت شروع خواهیم کرد.

یک تیم دسته اولی یا دومی را خریداری
کنند، اما متأسفانه استانها اجازه خروج امتیاز
تیم هایشان را نمی‌دادند و این امر محقق
نشد.

سرپرست تیم فوتبال بعثت کرمانشاه افزود:
باتوجه به طولانی و پرهزینه بودن رقابت‌های
لیگ دسته سوم ابتدا تصمیم گرفتیم تا
در این رقابت‌ها حضور پیدا نکنیم، اما در
نهایت به این جمع بندی رسیدیم که بخاطر
بازیکنانمان ادامه دهیم.
وی افزود: البته درمدت چندماه گذشته
تعدادی از بازیکنان از تیم جدا شدند، اما
هنوز تعدادی از بازیکنان باقی مانده اند و
سعی می‌کنیم برای رقابت‌های لیگ تعدادی
از بازیکنان امید بعثت که اکنون در رقابت‌های

سپهرغرب، گروه ورزشی: سرپرست تیم
فوتبال بعثت کرمانشاه با اعلام آمادگی تیمش
برای حضور در رقابت‌های لیگ دسته سوم،
گفت: به حضورمان در رقابت‌های لیگ ادامه
می‌دهیم.

کیومرث لرستانی که تیمش سال گذشته با
ناکامی در رقابت‌های لیگ دسته دوم فوتبال
کشور به لیگ دسته سوم سقوط کرد، در گفت
و گو با ایسنا، درخصوص شرایط این روزهای
تیم بعثت، گفت: پدشانسی و مشکلاتی که در
فصل گذشته رقابت‌های لیگ دسته دوم با آن
مواجه شدیم در نهایت باعث شد تا تیم ما به
لیگ دسته سوم سقوط کند.
وی افزود: هرچند پس از این سقوط
مسئولین باشگاه تلاش زیادی کردند تا امتیاز