



تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

مدیر روزنامه: ۰۹۱۸۹۰۲۰۱۲۰ | آگهی‌ها: ۳۸۲۵۴۰۴۰ - ۰۸۱

پیامک: ۳۰۰۰۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱

| گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - لرستان و همدان |



مرا اسکن کنید

- پنجشنبه ۲۰ آذرماه ۱۳۹۹
- سال دوازدهم ■ شماره ۱۹۱۵



حدیث

امام علی علیه‌السلام:
هرکه طبابت می‌کند، باید از خدا بترسد
و خیرخواه باشد و سعی خود را به‌کار برد.

منتخب میزان‌الحکمه: ۳۴۲

گرم‌طای ۱۸	۱۱.۱۳۲.۰۰۰
پیار آزادی	۱۱۵.۰۰۰.۰۰۰
نیم	۶۳.۰۰۰.۰۰۰
ریخ	۴۲.۵۰۰.۰۰۰

سکه

طلا

۷-۳



همدان

۹-۳



کرمانشاه

۱۲-۱



خرم‌آباد

۱۲-۱



ایلام

۸-۳



سندج

www.sehrpress.ir

@sehrgharb

Email: sehrgharb.news@gmail.com

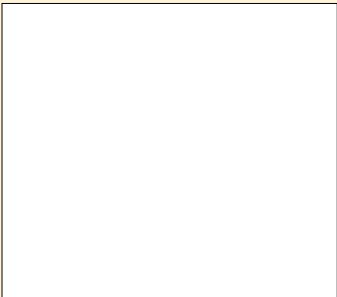
sehrgharb

صاحب امتیاز: مسعود جواندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهابی
نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹



خبر

بازدید عبدالکوند معاون فرماندار اسدآباد از مجموعه ورزشی بانوان شهرستان



سپهرغرب، گروه ورزشی: عبدالکوند معاون سیاسی،امنیتی و اجتماعی فرماندار اسدآباد از مجموعه ورزشی بانوان شهرستان بازدید کرد.

عبدالکوند معاون سیاسی‌امنیتی و اجتماعی فرماندار به همراه رئیس اداره گاز، کارشناس مسئول عمران فرمانداری و سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان ازمجموعه ورزشی بانوان بازدید کردند.

معاون سیاسی فرماندار در جریان این بازدید ضمن اینکه از نزدیک در جریان روند فعالیت‌ها و مشکلات این طرح‌ها قرار گرفتند بر سرعت بخشیدن بر روند تکمیل مجموعه تاکید کرد.

عبدالکوند ارتقای ورزش و به خصوص ورزش بانوان را اولویت کاری شهرستان دانست و افزود:ایجاد شورونشاط در بین شهروندان با حضور در فعالیت‌های ورزشی نقش مهمی در ارتقای فرهنگی و اجتماعی دارد.

در پایان معاون سیاسی فرمانداری طی تماس تلفنی با فیاض مدیر عامل شرکت گاز استان مقرر شد شرکت گاز نسبت به نصب ایستگاه گاز در روزهای آتی اقدام تا یکی از مشکلات مهم این مجموعه حل و فصل گردد.

علی جمور سرپرست اداره ورزش و جوانان نیز،ضمن تقدیر و تشکر از حضور مسئولین در این بازدید بر تلاش همکاران اداره ورزش و جوانان و تعامل با ارگان‌های شهرستان و حمایت همه جانبه و نگاه ویژه مسئولین این شهرستان برای محقق شدن اهداف تاکید کرد و خواستار توجه و حمایت بیش از پیش جهت ارتقا سطح کمی و کیفی ورزش شد.

روزهای روشنی پیش روی خیر است



سپهرغرب، گروه ورزشی: مهرداد میناوند گفت: خیر ط ی سه مسابقه گذشته بازی‌های تاکتیکی و خوبی انجام داده است و سبک بازی این تیم نشان می‌دهد که روزهای بهتری پیش روی خیر قرار دارد همچنین مدیران باشگاه نباید در فصل اول حضور در لیگ آزادگان انتظار صعود به لیگ برتر را داشته باشند.

تیم خیر خرم‌آباد در هفته پایانی فصل ۹۶-۹۵ لیگ دسته اول فوتبال ایران، مقابل خونه به خونه بابل شکست خورد و به لیگ دو سقوط کرد و سرانجام پس از سه سال دوری از این مسابقات با خرید امتیاز تیم کارون ارون خرمشهر دوباره در لیگ یک حضو پیدا کرد.

تیم خیبردر نخستین مسابقه خود در بازگشت مجدد خود به لیگ آزادگان به مصاف چوکا تالش رفت که در یک بازی حساب شده توانست این تیم را با نتیجه سه بر صفر مغلوب کند. سپس در دومین دیدار خود مقابل تیم بادران تهران قرار گرفت که با وجود ارائه یک نمایش خوب بازی را با نتیجه یک بر صفر واگذار کرد.

خیبر در آخرین مسابقه خود به مصاف تیم استقلال ملاتانی رفت که در فصل گذشته به صورت مستقیم به لیگ آزادگان صعود کرده بود و با توجه به شناخت دو تیم طی یک بازی برابر خیبر دومین شکست فصل خود را نیز تجربه کرد.

در همین راستا برای تحلیل بازی‌های گذشته خیبر به سراغ مهرداد میناوند یکی از کارشناسان مطرح فوتبال کشور رفتیم.

میناوند با اشاره به اینکه سه بازی گذشته تیم خیبر را با حضور در ورزشگاه دیده‌است، اظهار کرد: تیم خیبر نماینده مردم لرستان در فوتبال کشور است و مسئولین استانی برای موفقیت این تیم بایستی همانند تیم‌هایی

مانند نساجی، تراکتور سازی و سپاهان با تمام توان امکانات و زیر ساختها را برای این تیم فراهم کنند.

وی با بیان اینکه حضور تیم خیبر خرم‌آباد در لیگ آزادگان حدود دو هفته قبل از آغاز مسابقات مشخص شد، افزود: کادر فنی تیم را برای حضور در مسابقات لیگ دو بسته است و با توجه به تفاوت سطح فنی لیگ دو با آزادگان امسال خیبر کار سختی پیش رو دارد.

این کارشناس فوتبال بیان کرد: طی هفته‌های گذشته خیبر بازی‌های تاکتیکی و روانی انجام داده برای مثال اگر مهاجمان این تیم در بازی مقابل بادران تهران از موقعیت‌ها به خوبی استفاده می‌کردند نتیجه بازی بایستی هشت بر یک می‌شد.

میناوند بـا عنوان کردن این موضوع که در بازی آخر با توجه به شناخت دو تیم از یکدیگر یک بازی پایاپای تماشا کردیم، تصریح کرد: متأسفانه در این مسابقه اشتباه داوری به نفع تیم استقلال ملاتانی تأثیر قابل ملاحظه‌ای بر نتیجه پایانی بازی داشت.

وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر مهمترین مشکل تیم خیبر دقت نکردن بازیکنان در زدن ضربه‌های آخر است که این مشکل نیز با تدابیر کادر فنی و تمرین‌های مکرر به زودی حل می‌شود.

او با اشاره به اینکه امید روانخواه یک مربی باهوش و آینده‌دار است، گفت: مدیران خیبر بایستی به حمایت‌های خود از او ادامه دهند و اطمینان داشته باشند که با توجه به سبک بازی این تیم شاهد کسب نتایج خوبی در روزهای آینده خواهند بود همچنین بایستی برای فصل اول حضور در لیگ آزادگان انتظار صعود از تیم نداشته باشیم اما تیم خیبر با توجه به کادر فنی کاربلد خود پتانسیل حضور در میانه‌های جدول را دارد.

سپهرغرب، گروه ورزشی: ملی‌پوش

سه‌گانه کشورمان گفت: نداوم شیوع

کرونا و عدم برگزاری اردوهای تیم ملی

باعث شده تا امیدم برای کسب سهمیه المپیک گرفته شود.

پارسا محبوب بااشاره به مشکلاتی که کرونا طی ۱۰ ماه گذشته برایش بوجود آورده، اظهار کرد: سال گذشته از اواخر فصل بهار اردوهایمان را جهت شرکت در رقابت‌های انتخابی المپیک ژاپن که قرار بود اردیبهشت ۱۳۹۹ برگزار شود، آغاز کردیم.

وی افزود: طی ۱۰ ماهی که در اردوها بودیم به سطح آمادگی بسیار بالایی رسیدیم، به‌گونه‌ای که علاوه بر کسب سهمیه امیدوار بودیم روی سکوی آسیایی هم قرار بگیریم، اما با شیوع کرونا اردوها تعطیل شد و رقابت‌های انتخابی هم به تعویق افتاد.

ملی پوش سه‌گانه:

کرونا امیدم را برای کسب سهمیه المپیک گرفت

تمرینات جا مانده‌ام.

وی سطح آمادگی جسمانی‌اش را به نسبت قبل از شیوع کرونا حدود ۳۰ درصد اعلام کرد و گفت: با این شرایط دیگر آمیدی برای کسب سهمیه ندارم، چراکه مسابقات انتخابی اردیبهشت ۱۴۰۰ به میزبانی ژاپن برگزار خواهد شد و تا آن زمان فرصت چندانی در پیش نداریم.

ملی پوش سه گانه اضافه کرد: هرچه هم اعتراض کردیم و درخواست دادیم که یکی از استخرها را برای تمریناتمان باز کنند، اما کسی توجهی نکرد و دیگر کاری هم از دست فدراسیون بر نمی‌آید.

وی تاکید کرد: هرچند شرایط تمرینی ملی پوشان این روزها خوب نیست، اما در رقابت‌های انتخابی المپیک تمام تلاشمان را می‌کنیم تا نتیجه خوبی بگیریم.

ملی پوش سه‌گانه کشورمان اضافه کرد: با تعطیل شدن اردوها به کرمانشاه بازگشتم و سعی کردم در این مدت سطح آمادگی‌ام را حفظ کنم، اما متأسفانه اکثر اماکن ورزشی تعطیل بود و استخرها هم باز نشدند.

وی افزود: باتوجه به اینکه ستاد ملی مقابله با کرونا هنوز مجوز برپایی اردوهای تیم ملی سه گانه را صادر نکرده، هنوز تمریناتم را در کرمانشاه به شیوه چندماه گذشته برگزار می‌کنم. تمرینات دو را در پارک‌ها و خیابانهای شهر برگزار می‌کنم و برای دوچرخه سواری هم مسیر کرمانشاه تا بیستون را با وجود همه خطراتی که از سوی خودروهای عبوری برایم وجود دارد، رکاب می‌زنم.

محبوب تاکید کرد: شن، مهمترین تمرینی است که در سه گانه داریم، اما متأسفانه طی ماه‌های گذشته استخرها تعطیل بوده و از این

ورزش از نگاه دوربین

مصاف دو فوق ستاره فوتبال بعد از مدتها

بعد از مدت‌ها دوری، سه‌شنبه شب دو فوق ستاره فوتبال دنیا یعنی لیونل مسی و کریستیانو رونالدو برابر هم قرار گرفتند و هواداران فوتبال که چند سال با دیدن رقابت این ستاره لذت برده بودند، بار دیگر آن‌ها را در یک قاب تماشا کردند. به نظر می‌رسید این دو نفر دلشان برای بازی برابر هم تنگ شده باشد. در این بازی، بارسلونا با این شکست صدر را به یوونتوس داد و به عنوان تیم دوم به مرحله دوم لیگ قهرمانان راه پیدا کرد.

