



مرا اسکن کنید



حدیث

۱۱.۱۳۲.۰۰۰	گرم طلای ۱۸
۱۱۵.۰۰۰.۰۰۰	پیار آزادی
۶۳.۰۰۰.۰۰۰	نیم
۴۷.۵۰۰.۰۰۰	ربع



ورزش از نگاه دوربین

فرمول یک (۲۰۲۰) - مرحله هفدهم - پیست یاس مارینا، ابوظبی

هفدهمین و مرحله پایانی از مسابقات فرمول یک قهرمانی جهان در پیست یاس مارینا امارات متحده عربی، ابوظبی برگزار شد که در نهایت مکس ورشتین راننده هلندی تیم ردبول جلوتر از دیگر راننده‌ها از خط پایان مسابقه قهرمانی فرمول پیست یاس مارینا ابوظبی عبور کرد و با اولین پیروزی خود پرونده مسابقات فرمول یک فصل ۲۰۲۰ را به پایان رساند. والتری بوتاس راننده فنلاندی تیم مرسدس بنز مقام دوم و لوئیس همیلتون راننده انگلیسی دیگر تیم مرسدس بنز مقام سوم این رقابت‌ها را از آن خود کرد.



چطور در باشگاه‌های ورزشی به کرونا مبتلا نشویم؟

داشته باشند که محیطی که در آن تمرین دارند شلوغ نباشد و با یک سوم ظرفیتش فعال باشد. همچنین تهویه مناسبی داشته باشد و یکی از درب‌های باشگاه را به‌ منظور تهویه مناسب باز نگه دارند. وی در ادامه میزان فاصله فیزیکی مناسب بین ورزشکاران حین انجام تمرینات ورزشی را دو متر اعلام کرد و گفت: این میزان فاصله فیزیکی هم برای ورزشکارانی که در محیط باز هستند و هم ورزشکارانی که در داخل باشگاه تمرین می‌کنند باید رعایت شود. پزشک ورزشی هیئت پزشکی ورزشی کرمانشاه یادآور شد: از مسئولین باشگاه‌ها نیز می‌خواهیم پس از پایان هر تایم تمرین ورزشکاران، کف باشگاه و وسایل آن را کاملاً ضدعفونی کنند.

نایب رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان کرمانشاه اضافه کرد: به ورزشکارانی هم که مجبورند برای انجام تمریناتشان به باشگاه‌های ورزشی بروند توصیه می‌کنیم هنگام رفتن به باشگاه وسایل شخصی و ضدعفونی‌کننده همراه داشته باشند و کاملاً بهداشت فردی را رعایت کنند. به صورت، بینی، چشم و گوش خود دست نزنند و حین تمرین از افرادی که دارای علائم شبیه به آنفلوآنزا هستند، فاصله بگیرید. وی افزود: بعد از تمرین هم لباس‌هایشان را در خارج از محیط داخل خانه تعویض کرده و کفش‌هایی که در داخل باشگاه از آن‌ها استفاده کرده‌اند را به هیچ عنوان وارد محیط منزل نکنند، چراکه میزان آلودگی آنها بسیار بالا است. ارین در ادامه تأکید کرد: ورزشکارانی که در داخل باشگاه تمرین می‌کنند باید دقت

سپهرغرب، گروه ورزشی: نایب رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان کرمانشاه گفت: در شرایط شیوع بیماری کرونا، ورزشکاران حین انجام تمرینات ورزشی باید حداقل دو متر از هم فاصله داشته باشند و بهداشت فردی را کاملاً رعایت کنند.

دکتر نازنین آرین بااشاره به گسترده‌تر شدن شیوع بیماری کرونا، اظهارکرد: باتوجه به این مسئله به همه ورزشکاران پیشنهاد می‌کنیم که حتی الامکان تمرینات ورزشی خود را در محیط خانه انجام دهند. وی افزود: درصورتی که امکان ورزش کردن در این محیط فراهم نباشد، می‌توانند تمرینات ورزشی خود را در فضای آزاد و با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی پیگیری کنند.

کرمانشاه میزبان مسابقات بسکتبال لیگ دسته اول شد

حضور تماشاگر برگزار شدن مسابقات تأکید کرد و گفت: رقابت‌ها با رعایت تمامی شیوه نامه‌ها و پروتکل‌های بهداشتی برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: مسابقاتی که در کرمانشاه برگزار می‌شود حکم دیدارهای رفت را دارد و دور برگشت نیز به میزبانی یکی دیگر از تیم‌های این گروه که هنوز مشخص نشده

برگزار می‌شود.

احمدیان خاطرنشان کرد: در پایان مرحله گروهی بخش شمال، از هر گروه چهار تیم به دور بعد صعود و در دور بعد تیم اول گروه الف که کرمانشاه نیز در آن حضور دارد با تیم چهارم، تیم دوم با تیم سوم، تیم سوم با تیم دوم و تیم چهارم با تیم اول یکی از سه گروه دیگر بخش شمال که در آینده توسط فدراسیون مشخص می‌شود مسابقه خواهند داد.

رئیس هیئت بسکتبال کرمانشاه تصریح کرد: مسابقات دور دوم نیز به این شکل خواهد بود که تیم‌ها سه مسابقه با هم برگزار و هر تیمی که در ۲ دیدار برنده شد به مرحله بعدی راه پیدا خواهد کرد.

وی همچنین با اشاره به جوان بودن تیم خانه بسکتبال کرمانشاه، گفت: هدف اول ما از شرکت در مسابقات کسب تجربه و آینده نگری برای بسکتبال استان است چرا که اکثر بازیکنان تیم کمتر از ۲۰ سال سن دارند و همه نیز کرمانشاهی هستند.

احمدیان در پایان و با بیان اینکه تیم نگاهی نیز به صعود از گروه داریم، گفت: تمرینات تیم مدتی است آغاز شده و بازیکنان با انگیزه خوبی در حال آماده کردن خود هستند.

میلااد رحیمی به عنوان مربی و در کنار خود کرم احمدیان هدایت تیم خانه بسکتبال کرمانشاه را برعهده دارد، بهنام بنی عامریان نیز سرپرست این تیم است.

کیمیا کاشت کردستان مقابل زغال سنگ طبس به نتیجه تساوی رضایت داد

و پنج بار دروازه این تیم را باز کردند. اما در ادامه این نیمه هم هر ۲ تیم بازی برابری را به نمایش گذاشتند و در نهایت این بازی جذاب با نتیجه مساوی ۲۴ بر ۲۴ پایان یافت.

تیم کیمیاکاشت در مجموع ۲ تساوی و یک باخت داشته است و با این نتایج در گروه دوم در رده پنجم و پیش از پروازها نپروژ اصفهان قرار گرفت.

در این گروه مس کرمان با هشت بازی و ۱۶ امتیاز صدرنشین شد، فولاد مبارک اصفهان هم با هفت بازی و کسب هشت امتیاز در رده دوم قرار گرفت و تیم‌های زغال سنگ طبس و قران باز خابیز هدهشت سوم و چهارم شدند،

سپهرغرب، گروه ورزشی: رئیس هیئت بسکتبال کرمانشاه گفت: مسابقات دور رفت گروه الف رقابت‌های لیگ دسته اول بسکتبال کشور به میزبانی شهر کرمانشاه برگزار خواهد شد.

کرم احمدیان روز دوشنبه اظهارکرد:

مسابقات بخش شمال لیگ دسته اول با شرکت ۲۳ تیم و در قالب چهار گروه قرار است برگزار شود که تیم کرمانشاه با تیم‌های خانه بسکتبال اسدباد، خانه بسکتبال کردستان، پاس ناجا کامیاران و خانه بسکتبال قزوین مسابقه خواهد داد. وی تصریح کرد: مسابقات نیز از روز پنجشنبه ۱۱ دی آغاز می‌شود و فعلاً ۳ سالن شهید بهشتی در مجموعه ورزشی آزادی کرمانشاه و تختی در خیابان گمرک را برای میزبانی درنظر گرفته ایم که هر کدام شرایط بهتری داشت از آن استفاده می‌شود.

رئیس هیئت بسکتبال کرمانشاه ادامه داد: تیم منتخب استان نخستین بازی خود را روز ۱۱ دی برابر خانه بسکتبال اسدآباد، ۱۲ دی برابر خانه بسکتبال کردستان، ۱۴ دی برابر خانه بسکتبال قزوین و ۱۶ دی برابر پاس ناجا کامیاران برگزار می‌کند.

وی همچنین در خصوص شرایط حضور تیم‌ها در کرمانشاه نیز گفت: بازیکنان، مربیان، داوران و دست اندرکاران همه تیم‌ها موظف هستند چهار روز پیش از عزیمت به کرمانشاه تست کرونا بدهند و نتیجه را نیز ارسال کنند.

احمدیان خاطرنشان کرد: هر بازیکن، مربی، داور و یا مسوولی که تستش مثبت شود حق حضور در این مسابقات را نخواهد داشت و از حضور وی جلوگیری می‌شود.

رئیس هیئت بسکتبال کرمانشاه همچنین بر بدون

سپهرغرب، گروه ورزشی: تیم کیمیا کاشت کردستان در آخرین بازی‌های دور دوم لیگ برتر هندبال مقابل تیم زغال سنگ طبس متوقف شد و به نتیجه مساوی ۲۴ - ۲۴ رضایت داد.

این دیدار که از گروه دوم این رقابت‌ها عصر دوشنبه در شهر صدرای شیراز برگزار شد در نیمه نخست، هر ۲ تیم بازی نزدیکی را پیش بردند و در نهایت در این نیمه تیم کیمیاکاشت کردستان نتیجه را ۱۳ بر ۱۲ را به سود خود تمام کرد.

در نیمه دوم بازی، سرخ پوشان کردستانی برای حفظ پیش بودن خود از همان ابتدا به دروازه حریف حمله کردند

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان همدان خبر داد:

استعلام تست کرونا برای مسافران پایانه‌های استان همدان

از سامانه «سروا» تا سامانه «ماسک»

سپهرغرب، گروه خبر - شکبیا کولیوند:

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان همدان با تأکید بر اینکه با هدف مقابله با شیوع ویروس کرونا بلیت مسافران اتوبوس‌ها پس از استعلام کد ملی و اطمینان از سلامت آن‌ها صادر می‌شود، گفت: در مرحله جدید این استعلام‌ها از سامانه ماسک و با استفاده از بارکد کارت‌های ملی انجام می‌شود.

یکی از دغدغه‌های شیوع ویروس کرونا، نقل و انتقالات به استان‌ها بود. موضوعی که با جابه‌جایی مسافران و گردشگران مطرح و در این راستا محدودیت‌های تردد و سفر اعمال شد؛ اما دراین‌بین اقداماتی پیشگیرانه از نسوی اداره راهداری و حمل‌ونقل استان همدان درپیش گرفته شد تا بتوان در وضعیتی که محدودیت تردها و ضرورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی مطرح شده است، سفرهای ایمنی را برای مسافران به ارمغان آورد.

در این راستا برآن شدیم به پیگیری این اقدامات بپردازیم؛ بدین‌سان گفت‌وگویی با صفر صادقی‌راد، مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان همدان ترتیب دادیم که در ادامه آن را می‌خوانید:

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان همدان در گفت‌وگو با سپهرغرب ضمن بیان اینکه در زمان شیوع ویروس کرونا در اسفندماه سال گذشته اقداماتی جهت مقابله با شیوع این ویروس توسط راهداری همدان به انجام رسید، مطرح کرد: نخستین اقدام محدودیت تردهای ناوگان برون‌شهری بود که در این راستا همکاری‌های لازم را با دستورالعمل‌ها داشتیم.

صفر صادقی‌راد ادامه داد: در ابتدای شیوع ویروس کرونا این محدودیت‌های ترددی را شاهد بودیم که در این راستا آفت شدید تردها را داشتیم؛ به‌نوعی که در ایام نوروز سال جاری شاهد کاهش ۷۰ درصدی مسافربری در همدان بودیم.



سامانه سروا (سازمان فنی اطلاعات ایران) استعلام کنند.

صادقی‌راد در این زمینه تشریح کرد: شناسایی بیماران و یا افراد مشکوک به کرونا از طریق سامانه سروا (سازمان فنی اطلاعات ایران) که بین وزارت بهداشت و شرکت‌های حمل‌ونقل مسافر برقرار است، عملی می‌شود؛ به‌نوعی که با ارائه کد ملی افراد به سامانه سروا وضعیت سلامت خریدار بلیت ازنظر آلودگی به کرونا یا سلامت وی مشخص و درصورت بروز هرگونه علامت بیماری تا پایان قرنطینه از ارائه خدمات حمل‌ونقل عمومی به فرد مشکوک خودداری می‌شود.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان همدان با تأکید بر لزوم گرفتن استعلام الکترونیکی از سامانه سروا از سوی شرکت‌های حمل‌ونقل عمومی، عنوان کرد: اگر مسافری تست کرونا داده باشد و کرونا مثبت و یا مشکوک به کرونا تشخیص داده شود، باید دو هفته از تست بگذرد تا بتواند از وسائط حمل‌ونقل عمومی استفاده کند.

صادقی‌راد با بیان اینکه در ادامه مقرر شد تا سامانه‌های فروش اینترنتی بلیت نیز متوقف شود، ادامه داد: در این راستا با هدف مقابله با شیوع ویروس کرونا بلیت مسافران اتوبوس‌ها پس از استعلام کد ملی و اطمینان از سلامت آن‌ها صادر می‌شود، اما در این مرحله استعلام‌ها از طریق سامانه ماسک و با استفاده از بارکد کارت‌های ملی صورت می‌گیرد.

وی در این خصوص تشریح کرد: در سامانه ماسک برای بررسی وضعیت کروناپی افراد می‌توان با اسکن کردن بارکد پشت کارت ملی از مثبت بودن کرونای فرد مطلع شد، به‌نوعی که رنگ قرمز نشان‌دهنده این بوده که فرد کروناپی مثبت دارد و قرنطینه را رعایت نکرده است.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان همدان در بخش پایانی این گفت‌وگو یادآور شد: از سویی تشدید در بحث کنترل‌های جاده‌ای و بررسی اجرای درست طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و استفاده از دستگاه تسبج به‌صورت تصادفی از دیگر اقدامات انجام‌گرفته در این راستا است.