



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جوادندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهابی  
نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴  
مدیرروژنامه: ۰۹۱۸۹۰۲۰۱۲۰ | آگهی‌ها: ۰۸۱ - ۳۸۲۵۴۰۴۰  
پیامک: ۰۸۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱  
| گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - لرستان - همدان |



مرا اسکن کنید

■ سه‌شنبه ۲۳ دی‌ماه ۱۳۹۹ ■  
■ سال دوازدهم ■ شماره ۱۹۴۳ ■



حدیث

امام علی علیه‌السلام:  
هرکه طبابت می‌کند، باید از خدا بترسد  
و خیرخواه باشد و سعی خود را به‌کار برد.  
منتخب میزان‌الحکمه: ۳۴۲

|             |             |
|-------------|-------------|
| گرم طلای ۱۸ | ۱۱.۷۹۳.۰۰۰  |
| پیار آزادی  | ۱۱۷.۹۸۹.۰۰۰ |
| نیم         | ۶۳.۵۰۰.۰۰۰  |
| ریخ         | ۴۳.۵۰۰.۰۰۰  |

سکه  
طلا



همدان ۱۰- ۶+



کرمانشاه ۶- ۱۱+



خرم‌آباد ۳- ۱۲+



ایلام ۱- ۱۳+



ساندج ۷- ۹+



sepehrgharb.news@gmail.com



sepehrgharb

www.sepehrpress.ir

@sepehrgharb

Email: sepehrgharb.news@gmail.com

sepehrgharb



خبر

## رئیس هیئت اسکی استان خبر داد: آغاز آموزش اسکی در لرستان

حضور در مسابقات آلپاین برای نخستین بار



سپهرغرب، گروه ورزشی: رئیس هیئت اسکی لرستان از آموزش این رشته برای نخستین بار در استان خبر داد.

مهدی شاه‌نصیری اظهار کرد: پیست اسکی تمندر که در شهرستان الیگودرز قرار دارد، فاز نخست آن در دهه فجر به‌طور رسمی افتتاح خواهد شد.

وی ادامه داد: البته از چند روز پیش، فعالیت‌هایی را در این پیست آغاز کرده‌ایم که می‌توان به آموزش اسکی اشاره کرد.

شاه‌نصیری با اشاره به اینکه این تمندر نخستین پیست اسکی لرستان است، افزود: کلاس‌های آموزشی اسکی آلپاین و استوبرد ۱۸ و ۱۹ دی ماه زیر نظر مربیان رسمی فدراسیون اسکی در این پیست برگزار شد که با استقبال خوبی نیز همراه بود.

رئیس هیئت اسکی لرستان اضافه کرد: این کلاس‌های آموزشی پنجشنبه و جمعه هر هفته برگزار خواهد شد و علاقه‌مندان می‌توانند از آن استفاده کنند.

وی یادآور شد: چون در لرستان فاقد مربی، امکانات و تجهیزات هستیم با یک گروه از مربیان اصفهانی قرارداد بسته‌ایم که وسایل مورد نیاز اسکی را با قیمت مناسب و به‌صورت اجاره در اختیار علاقه‌مندان این رشته در لرستان قرار دهند.

شاه‌نصیری با بیان اینکه در کنار این کلاس‌ها، استعدادیابی نیز انجام می‌شود، افزود: قصد داریم امسال برای نخستین باردر مسابقات اسکی آلپاین شرکت کنیم.

## کمپ دوم تیم‌های ملی ووشو در کرمانشاه راه‌اندازی می‌شود

یک سطح تمرین کنند و به پیشرفت فنی آنها کمک کند.

در لیگ برتر ووشو شرکت نمی‌کنیم مهدی پور در ادامه این گفت‌وگو با اشاره به آغاز لیگ برتر ووشو از ۹ بهمن، در خصوص چرایی عدم حضور نماینده ای از کرمانشاه در این رقابت‌ها هم گفت: چند هفته پیش در نشستی با شورای فنی هیئت موضوع را مورد بررسی قرار دادیم تا درباره حضور یا عدم حضور تیمی از کرمانشاه در این رقابت‌ها تصمیم گیری کنیم.

وی افزود: براساس نظر اعضای شورای فنی هیئت، باتوجه به اینکه تیم بزرگسالان هیئت ووشو آمادگی چندانی برای حضور در این رقابت‌ها ندارد، برای همین تصمیم گرفتیم تا در بخش بزرگسالان شرکت نکنیم. رئیس هیئت ووشو کرمانشاه تاکید کرد: در مقابل در رده‌های نوجوانان و جوانان بازیکنان توانمند و آماده‌ای داریم که درحال کار روی آن‌ها هستیم و برای آن‌ها هزینه می‌کنیم.

وی خاطرنشان کرد: یکی از اهدافی که طی دو سال گذشته دنبال کرده ایم، کار کردن روی رده‌های پایه است تا بتوانیم ووشو کرمانشاه را تقویت کنیم و اکنون می‌توانیم بگوئیم حاصل زحمات ما در رده‌های نوجوانان و جوانان به ثمر نشست و تیم‌های بسیار خوبی را در این دو رده داریم و امیدواریم در رقابت‌های لیگ برتر سال آینده تیمی کاملا بومی و خوب را راهی رقابت کنیم.

سپهرغرب، گروه ورزشی: رئیس هیئت ووشو استان کرمانشاه از اخذ مجوز راه‌اندازی کمپ دوم تیم‌های ملی ووشو در کرمانشاه خبر داد.

رضا مهدی‌پور یکی از برنامه‌های مهم پیش‌روی هیئت ووشو کرمانشاه را راه اندازی کمپ دوم تیم‌های ملی در کرمانشاه دانست و اظهارکرد: هرچند در حال حاضر آکادمی ووشو "مریم هاشمی" را در کرمانشاه داریم، اما اتفاقات خوبی برای ووشو استان در راه است و بنا داریم دومین آکادمی را هم به عنوان کمپ دوم تیم‌های ملی راه اندازی کنیم.

وی با بیان اینکه درحال حاضر تنها کمپ تیم‌های ملی در تهران قرار دارد، اضافه کرد: وزیر ورزش دستورات لازم را جهت راه اندازی کمپ دوم به اداره کل ورزش و جوانان استان داده و اقدامات خوبی از سوی مدیرکل ورزش و جوانان استان برای اختصاص سالی به منظور راه اندازی این کمپ شروع شده است.

رئیس هیئت ووشو کرمانشاه تاکید کرد: این کمپ که در یکی از نقاط قابل دسترس شهر خواهد بود، دارای دو سکوی ساند است و با افتتاح آن اردوی تیم‌های ملی ووشو را می‌توانیم به کرمانشاه بیاوریم.

وی راه اندازی کمپ تیم‌های ملی ووشو را باعث رشد ووشو کرمانشاه دانست و افزود: انجام تمرینات مشترک ووشوکاران کرمانشاهی با ملی پوشان باعث می‌شود تا در

### رئیس کمیته مربیان فدراسیون تنیس روی میز خبر داد

## شرکت ملی پوش پینگ‌پنگ همدانی در مسابقات انتخابی المپیک

در المپیک ۲۰۲۱ توکیو را دریافت می‌کند.

رئیس کمیته مربیان فدراسیون تنیس روی میز ایران مطرح کرد: شرکت‌کنندگان این مسابقه از کشورهای ایران، تاجیکستان، ازبکستان، افغانستان، ترکمنستان، قرقیزستان و قزاقستان هستند.

وی با بیان اینکه مسابقه همیشه یک چالش و رقابت است، خاطرنشان کرد: ورزش ما رکوردی نیست و هر لحظه ممکن است توپ به قسمتی از میز یا تور برخورد کند و سرنوشت بازی را تغییر دهد.

شاملو در پایان بیان کرد: در دوره قبل هر دو سهمیه این رقابت‌ها را کسب کردیم، امسال هم وضعیت مناسبی داریم و امید زیادی به خانم‌ها و برادران عالمیان که در لیگ فرانسه بازی می‌کنند، داریم.

سپهرغرب، گروه ورزشی: رئیس کمیته مربیان فدراسیون تنیس روی میز ایران از حضور یک دختر همدانی در مسابقات انتخابی المپیک در منطقه آسیای میانه خبر داد.

نادر شاملو اظهار کرد: «شیما صفایی» نوجوان ۱۶ ساله همدانی به همراه «ندا شهسواری، نوشاد و نیما

عالمیان» در این مسابقات حضور خواهد داشت و اگر بتواند سهمیه المپیک را کسب کند، جوان‌ترین بازیکن پینگ پنگ ایران در تاریخ مسابقات المپیک خواهد شد.

وی اضافه کرد: این مسابقات از ۲۳ تا ۲۵ اسفندماه امسال در کشور قطر برگزار خواهد شد و یک نفر در قسمت آقایان و یک نفر در قسمت خانم‌ها مجوز حضور

## ورزش از نگاه دوربین

### اردوی آمادگی تیم ملی تیراندازی باکمان جانبازان و معلولان در کیش

دومین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی تیراندازی باکمان جانبازان و معلولین، برای حضور در مسابقات توکیو ۲۰۲۱، با دعوت از ۵ کماندار، به سرمربیگری مجید کهتری در جزیره کیش آغاز و تا ۲۳ دی ماه ادامه خواهد داشت.



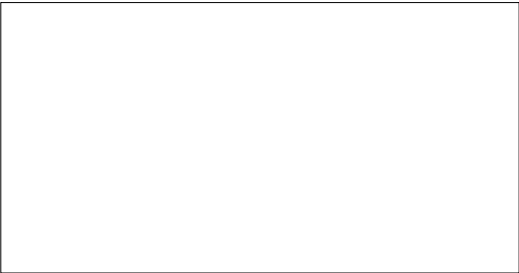
## داوران جوان ملایری تمرینات داوری خود را شروع کردند

سپهرغرب، گروه ورزشی: داوران جوان با سرپرستی و مربیگری ذهبی مربی و داور ملی فوتبال تمرینات خود را در چمن استادیوم ۵۰۰۰ نفری شهید روحیان آغاز کردند.

به گزارش سپهرغرب به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان همدان، به همت هیئت فوتبال شهرستان ملایر و همکاری اداره ورزش و جوانان و کمیته داوران این هیئت کلاس آموزشی و تمرینی داوران جوان ملایری در چمن استادیوم ۵۰۰۰ نفری شهید روحیان آغاز شد.

ذهبی مربی و داور ملی ملایری که از مدرسان شایسته فدراسیون فوتبال کشور نیز است اسنادی و مربیگری این دوره آموزشی را برعهده دارد.

هشت نفر از ورزشکاران جوان و علاقمند به داوری فوتبال در این دوره آموزشی شرکت کردند و زیر نظر استاد و مربی با اخلاق خود ذهبی به فراگیری آموزش‌های لازم و تمرینات هوازی و کششی و در نهایت حرکات داوران و کمک داوران پرداختند تا در آینده بتوانند با افزایش توان بدنی و علمی خود در مبادین ملی و فراملی با قضاوت‌های خوب و عادلانه نام و



آوازه دیار سردار مهربانها را پر آوازه کنند.

سپه‌ری سرپرست اداره ورزش و جوانان نیز با حضور خود در محل از نزدیک شاهد نحوه تمرین و آموزش‌های این عزیزان بودند و ضمن قدردانی از زحمات این عزیزان و عوامل اجرایی آن رعایت پروتکل‌های بهداشتی پیشگیری از شیوع کرونا ویروس را الزامی دانستند.