



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جواندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهای
نشانی تحریریه، همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

مدیرروژنامه: ۰۹۱۸۹۰۲۰۱۲۰ | آگهی‌ها: ۳۸۲۵۴۰۴۰ - ۰۸۱

پيامک: ۰۸۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱

| گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - لرستان - همدان |



مرا اسکن کنید

■ چهارشنبه ۸ بهمن‌ماه ۱۳۹۹ ■
■ سال دوازدهم ■ شماره ۱۹۵۴ ■



حدیث

امام علی علیه‌السلام:
هرکه طبابت می‌کند، باید از خدا بترسد
و خیرخواه باشد و سعی خود را به‌کار برد.

منتخب میزان‌الحکمه: ۳۴۲

گرم تلاي ۱۸	۱۱.۷۹۳.۰۰۰
پيار آزادي	۱۱۷.۹۸۹.۰۰۰
نيم	۶۳.۵۰۰.۰۰۰
ريغ	۴۳.۵۰۰.۰۰۰

سکه

طلا



همدان ۱۰- ۶+



کرمانشاه ۱۱- ۶-



۱۲- ۳-



۱۳- ۱-



۹- ۷-



۱۲- ۳-



۱۳- ۱-



۱۲- ۳-



۱۳- ۱-



۱۲- ۳-

www.sehrpress.ir

@sehrgharb

Email: sehrgharb.news@gmail.com

sehrgharb



ورزش از نگاه دوربين

استوبرد سواری

استوبرد سواری (snowboarding یا برف پالیزه) ورزشی هیجان‌انگیز و خطرناک است این ورزش زمستانی در سطوح شیب‌دار پوشیده از برف انجام می‌شود.موارد لازم برای این ورزش علاوه بر جرأت و مهارت عبارتند از استوبرد (تخته)، لباس و پوشش مخصوص. وقتی با خودتان فکر می‌کنید، استوبردینگ را یک ورزش ساده می‌بینید، می‌پری روی یک تکه چوب و خودت رو روی برف سر می‌دهی. ولی در واقع همه ما می‌دانیم که استوبردینگ خیلی بیشتر از این چیزها است. استوبردینگ یک راه برای زدن به دل کوه و سپری کردن اوقاتی خوش با دوستان است.



صعود شهرداری همدان به رتبه دوم لیگ دسته ۲ فوتبال کشور

جدول گروه یک لیگ دسته ۲ فوتبال قرار دارند.

«علیرضا مالمیر، حسین کاظمی، ساسان جعفری کیا، پیمان حشمتی، محمد عباس تبار، محمد بیرانوند، میثم زمانی، امیرحسین سوری، امیرحسین پورقاسمی، سیدمحمد امین ناصرالدینی و مهران غفوری» دراین بازی برای تیم شهرداری همدان به میدان رفتند.

تیم محتشم تبریز نیز با ترکیب «عباس شیروند، فرزاد یوسفی، میثم پورفرخی، علی ناصری، بهزاد صادقی، رضا نجاری، حسن فتح الله زاده، بهنام احسانئی، جواد صمدی، علی اصغر اعرابی و سعید شکیب» در این بازی حاضر شد.

نمایند تبریز با این شکست به رتبه دوازدهم جدول گروه سقوط کرد. شهرداری‌چی‌ها سه‌شنبه آینده و در هفته هفتم رقابت‌های لیگ دسته ۲ مهمان فولادنوبن اهواز هستند.

سپهرغرب، گروه ورزشی: تیم شهرداری همدان در هفته ششم رقابت‌های لیگ دسته دوم فوتبال کشور موفق به شکست محتشم تبریز شد و با کسب سه امتیاز این مسابقه به رده دوم جدول گروه یک لیگ دسته ۲ صعود کرد.

در این بازی که عصر روز سه‌شنبه در ورزشگاه شهید حاجی‌بابایی مریانج برگزار شد، تیم شهرداری همدان در پایان با یک گل حریف خود محتشم تبریز را بدرقه کرد.

تک گل ارزشمند این بازی توسط «امیرحسین سوری» در دقیقه ۱۵ به ثمر رسید.

شهرداری چی‌ها با این پیروزی ۱۲ امتیازی شده و در رتبه دوم جدول این گروه ایستادند.

شاگردان «رضا طلایی منش» در ۶ بازی خود با کسب سه پیروزی و سه تساوی و بدون شکست پس از امیدگناه ۱۴ امتیازی، در رده دوم

فعالیت رشته‌های ورزشی پُربخورد در کرمانشاه مجاز شد

تعطیلی این رشته‌ها شدید.

وی اضافه کرد: البته شرایط بیماری کرونا در استان همچنان شکننده است، بنابراین فعالیت این رشته‌ها تنها تا زمانی که ستاد ملی مقابله با کرونا دستورالعمل دیگری صادر نکرده، مجاز خواهد بود. عزیزی یادآورشد: استخرهای استان هم که از حدود یک ماه پیش فعالیت خود را از سر گرفتند، کماکان می‌توانند به فعالیتشان ادامه دهند. وی افزود: رشته‌های ورزشی انفرادی نیز از خرداد فعال شده‌اند و همچنان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به فعالیت خود ادامه می‌دهند.

می‌توانند فعالیت خود را با ۵۰ درصد ظرفیت سالن‌ها و رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی از سر بگیرند.

معاون ورزش و جوانان کرمانشاه در ادامه به تعطیلی یکساله رشته‌های پربخورد در استان به دلیل تدوام شیوع بیماری کرونا اشاره کرد و گفت: از اسفند سال گذشته که بیماری کرونا شیوع پیدا کرد، فعالیت رشته‌های ورزشی پربخورد هم تعطیل بود که این مسئله مشکلاتی را برای مربیان، داوران و ورزشکاران این رشته‌ها بوجود آورده، اما برای حفظ سلامتی آنها و جامعه و کمک به قطع زنجیره انتقال بیماری کرونا همانند سایر مناطق کشور مجبور به

سپهرغرب، گروه ورزشی: معاون توسعه امور ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان کرمانشاه از مجاز شدن فعالیت رشته‌های ورزشی پربخورد در کرمانشاه خبر داد.

جلال عزیزی بااشاره به آبی شدن وضعیت کرمانشاه به‌لحاظ شیوع بیماری کرونا، اظهار کرد: طبق مصوبه ستاد ملی مقابله با بیماری کرونا، فعالیت رشته‌های پربخورد در شهرهایی که از نظر شیوع کرونا در وضعیت آبی قرار دارند، با شرایطی مجاز است.

وی تصریح کرد: براین اساس، رشته‌هایی همچون کشتی، تکواندو، کاراته، ووشو، رشته‌های رزمی و...

همه مشکلات رشته "تیراندازی" در کرمانشاه

سپهرغرب، گروه ورزشی: نایب رئیس هیئت تیراندازی کرمانشاه گفت: فرسودگی سلاح‌هایی که داریم و نداشتن دستگاه کمپرسور برای شارژ آن‌ها باعث شده تا تنها سالن تیراندازی کرمانشاه غیرفعال باشد.

آرش نیکبخت با اشاره به شرایط نامناسب این روزهای تیراندازی کرمانشاه، از تعطیلی تنها سالن فعال این رشته در استان خبر داد و اظهار کرد: طی یکسال گذشته هیئت تیراندازی علیرغم اینکه رشته ای انفرادی است و منعی برای فعالیت نداشت، اما به دلیل برخی مشکلات تعطیل بود.

وی افزود: فرسودگی سلاح‌هایی که داریم از یکسو و نداشتن دستگاه کمپرسور برای شارژ آن‌ها از طرف دیگر باعث شده تا تنها سالن هیئت غیرفعال باشد.

رئیس هیئت تیراندازی شهرستان کرمانشاه با بیان اینکه حدود ۱۰ سالی است که هیچ سلاح جدیدی برای هیئت خریداری نشده، اظهار کرد: هرچند از سوی اداره کل ورزش و جوانان و فدراسیون طی این مدت قول‌هایی برای خریداری سلاح‌های جدید داده شده، اما هیچکدام محقق نشده است.

وی افزود: از زمانی هم که کرونا آمده به دلیل اینکه سلاحی نداشتیم تا هنجویان جدید را جذب کنیم، هیئت هیچ درآمدی نداشته و از سوی اداره کل ورزش و جوانان هم امسال هیچ اعتباری نگرفتیم تا با این درآمدها بتوانیم بخشی از مشکلات همچون تجهیز سالن به سیستم گرمایشی، پرداخت حقوق پرسنل و هزینه

حامل‌های انرژی را رفع کنیم.

نیکبخت از وقوع برخی سرقت‌ها در مجموعه ۱۵ خرداد طی ماه‌های گذشته خبر داد و گفت: باتوجه به گرانی سلاح‌هایی که در سالن داریم، مکانباتی را با مسئولین اداره ورزش داشته و از آنها خواستیم تا سالن را بیمه کنند، اما هنوز این کار صورت نگرفته است.

وی در ادامه با بیان اینکه سالن شهید طهماسبی در مجموعه ورزشی امام(ره) هم از این سرقت‌ها در امان نمانده، افزود: درخصوص این سالن بارها ازمسئولین خواستیم که مراقبت بیشتری از آن صورت گیرد، اما به دلیل اینکه سیستم گرمایشی و سرمایشی ندارد، کسی حاضر نیست آنجا مستقر شود و نتیجه این مشکل باعث شده تا طی ماه‌های گذشته سارقین حدود ۲۰۰ میلیون تومان به این سالن دستبرد بزنند.

نایب رئیس هیئت تیراندازی کرمانشاه اشاره ای هم به چرایی تعطیلی چندین ساله سالن شهید طهماسبی