روزنامه صبح غرب کشور
سپهر

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴
مدیرروزنامه: ۰۹۱۸۹۰۲۰۱۲۰ | آگهی‌ها: ۳۸۲۵۴۰۴۰ - ۰۸۱
پیامک: ۳۰۰۰۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹-۰۸۱
گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - لرستان - همدان

مرا اسکن کنید

▪ چهارشنبه ۱۵ بهمن‌ماه ۱۳۹۹ ▪
▪ سال دوازدهم ▪ شماره ۱۹۶۰ ▪

حدیث

امام علی علیه‌السلام:
هرکه طبابت می‌کند، باید از خدا بترسد و خیرخواه باشد و سعی خود را به‌کار برد.
منتخب میزان‌الحکمه: ۳۴۲

روزنامه صبح غرب کشور
صاحب امتیاز: مسعود جواندل | مدیرمسؤول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهابی
نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

سنندج ۷- ۹ | ایلام ۱- ۱۳ | خرم‌آباد ۳- ۱۲ | کرمانشاه ۶- ۱۱ | همدان ۱۰- ۶

sepehrgharb | Email: sepehrgharb.news@gmail.com | @sepehrgharb | www.sepehrpress.ir

سکه طلا

گرم طلای ۱۸	۱۱,۷۹۳,۰۰۰
بهار آزادی	۱۱۷,۹۸۹,۰۰۰
نیم	۶۳,۵۰۰,۰۰۰
ربع	۴۳,۵۰۰,۰۰۰

تجهیزات سالن‌های سنگ‌نوردی کردستان نیازمند بروزرسانی است

سپهرغرب، گروه ورزشی: رئیس هیئت کوهنوردی استان کردستان گفت: امکانات و تجهیزات سالن‌های سنگ‌نوردی در بسیاری از شهرستان‌ها نیازمند بروزرسانی و بازسازی است.

شیوا زندی ورزش کوهنوردی را جزء رشته‌های پرطرفدار مردم دنیا دانست و افزود: این ورزش برخلاف بسیاری از رشته‌های ورزشی دارای طیف وسیعی از کوهپیمایی ساده تا هیمالیانوردی و سنگ‌نوردی و یخ‌نوردی است.

وی کردستان را به دلیل وضعیت توپوگرافی و جغرافیایی برای کوهنوردی مناسب دانست و افزود: به دلیل حضور ورزشکاران توانمند در رشته‌های مختلف زیرمجموعه کوهنوردی این ورزش جزو ورزش‌های شاخص استان است.

رییس هیئت کوهنوردی استان کردستان تعداد افراد دارای بیمه ورزشی و ثبت شده در سامانه فدراسیون کشور را ۴۰۰ نفر ذکر کرد.

وی علاقه بانوان به طبیعت‌گردی در استان را بسیار بالا توصیف کرد و گفت: در سال‌های اخیر گرایش بانوان به کوهپیمایی افزایش یافته است.

وی کوهپیمایی، سنگ‌نوردی، یخ‌نوردی، غارنوردی، دره‌نوردی، اسکی کوهستان و دو کوهستان و اعزام تیم‌ها به خارج از کشور بمنظور صعودهای هیمالیانوردی را از زیرشاخه‌های کوهنوردی عنوان کرد.

وی اظهارکرد: امکانات موردنیاز برای کوهنوردی مربوط به بسترهایی است که در طبیعت وجود دارد و در فضاهایی مانند جان‌پناه، پناهگاه، قرارگاه در کوه‌ها مورد نیاز است.

زندی امکانات استان در زمینه شاخه‌های سنگ‌نوردی و صعودهای ورزشی بسیار محدود برشمرد و گفت: بجز شهرستان سقز دیوار بلندی جهت تمرین ورزشکاران برای مسابقات سرعت وجود ندارد.

رییس هیئت کوهنوردی استان کردستان یادآور شد: تاکنون سالن اختصاصی و خانه کوهنوردی در مرکز استان به این رشته اختصاص داده نشده است.

وی گفت: در این راستا با اداره کل ورزش و جوانان و فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی رایزنی‌هایی انجام شده است، امید است با مساعدت مدیرکل ورزش تا پایان سال جاری خانه کوهنوردی به هیئت کوهنوردی اختصاص داده شود.

به گفته وی، برنامه‌ریزی و پی‌گیری لازم بمنظور تجهیز سالن در برنامه کاری هیئت قرار دارد.

زندی با اشاره به اینکه از سال ۹۵ فعالیت تخصصی در حوزه‌های مختلف کوهنوردی به باشگاه‌ها واگذار شده است، گفت: برگزاری دوره‌های تخصصی بعهده باشگاه‌ها و در موارد خاص بعهده هیئت‌های کوهنوردی است.

به گفته رییس هیئت کوهنوردی استان کردستان، در راستای ارتقای دانش عمومی مربیان کلاس‌های دانش‌افزایی در سطوح مختلف کوهپیمایی عمومی برگزار شده است.

وی فعال‌سازی کمیته‌های تخصصی زیرمجموعه هیئت و برنامه‌ریزی در حوزه‌های مختلف را از فعالیت‌های این مدت عنوان کرد و افزود: بمنظور آموزش‌های موردنیاز جهت تشکیل تیم‌های امداد و نجات کردستان تفاهم نامه هیئت و هلال احمر منعقد شده است.

زندی با اشاره به برگزاری اردوهای استعدادیابی از سوی اداره کل ورزش و جوانان گفت: فضای ورزشی موردنیاز برای فعالیت‌های سنگ‌نوردی در استان محدود است.

وی اظهار کرد: این رشته‌ها وارد بازی‌های المپیکی شده است و در سایر فعالیت‌های حوزه کوهنوردی صعود به قلل مرتفع در حد مقام المپیک معادل‌سازی می‌شود.

زندی با اشاره به اینکه کوهنوردی به دلیل عجین بودن با طبیعت تاثیر عمیقی در سلامت جسم و روان افراد دارد اظهارکرد: این ورزش به بهبود و درمان مشکلات روانی بیماران روانی کمک می‌کند و علایم افسردگی و اضطراب را کاهش می‌دهد.

وی افزود: در گذشته حمایت‌های وزارت ورزش و فدراسیون بسیار گسترده‌تر بود اما امروز به دلیل محدودیت منابع مالی حمایت‌ها کم شده است و تامین زیرساخت‌ها و تجهیزات یا اعزام تیم‌ها به خارج مانند گذشته حمایت نمی‌شود.

ورزش از نگاه دوربین

یخ‌نوردی

یخ نوردی (به انگلیسی Ice climbing) فعالیتی است که در آن افراد اقدام به بالا رفتن از سطوح شیبدار ساخته شده از یخ می‌کنند. آبشارهای منجمد، صخره‌ها و سنگ‌های پوشیده شده توسط آب یخ زده از جملهٔ این سطوح می‌باشند. همچنین این سطوح می‌توانند ترکیبی از یخ و سنگ باشند. آبشار زیبای «گنجنامه»، این روزها در دمای ۱۵ درجه زیر صفر همدان، قندیل بسته و فضایی رویایی پدید آورده به طوریکه با یک دیواره یخی ۱۲ متری روبه روی می‌شوید. آبشار گنجنامه در دل دامنه الوند و در کنار کتیبه‌های تاریخی گنجنامه قرار گرفته است. گنجنامه این روزها شاید بسیار سرد و برفی باشد اما منظره ای یخی و متفاوت را از خودش به نمایش گذاشته است.

فودفود مشهد صدرنشین دور رفت مسابقات والیبال باشگاه‌های کشور شد

سپهرغرب، گروه ورزشی: رییس هیئت والیبال استان کرمانشاه از پایان دور رفت مسابقات والیبال زیرگروه دسته اول باشگاه‌های کشور خبر داد و گفت: تیم فودفود مشهد با کسب پنج پیروزی و ۱۷ امتیاز صدرنشین گروه الف این رقابت‌ها به میزبانی کرمانشاه شد.

فرهمند سال افزون روز سه شنبه اظهار داشت: مسابقات سری B لیگ دسته اول والیبال باشگاه‌های کشور از هفتم بهمن با حضور تیم‌های بعثت کرمانشاه، انقلاب قم، فودفود مشهد، پرواز تبریز، قزوین جوان، شهرداری محمدیار، نیروی زمینی تهران و سپهر قزوین در کرمانشاه آغاز شد.

وی ادامه داد: در پایان مسابقات دور رفت پس از نماینده مشهد که مقام نخست گروه را کسب کرد، تیم انقلاب قم با پنج پیروزی و کسب ۱۴ امتیاز رده دوم را به خود اختصاص داد و بعثت کرمانشاه نیز با چهار برد و ۱۴ امتیاز در مکان سوم ایستاد.

سال افزون تصریح کرد: نیروی زمینی تهران با چهار برد و ۱۴ امتیاز و سپهر قزوین هم با چهار برد و ۱۱ امتیاز به ترتیب رده‌های چهارم و پنجم را به خود اختصاص دادند.

رییس هیئت والیبال کرمانشاه با اشاره به کسب مقام ششمی پرواز تبریز با چهار برد و ۱۰ امتیاز، یادآوری کرد: قزوین جوان هم با کسب یک پیروزی و چهار امتیاز و شهرداری محمدیار بدون کسب امتیاز در رده‌های هفتم و هشتم قرار گرفتند.

وی در خصوص ۲ دیدار پایانی بعثت کرمانشاه در مسابقات گفت: نماینده والیبال استان در مسابقه ششم خود با حساب سه بر صفر مغلوب فودفود مشهد شد و در دیدار آخر خود هم با همین نتیجه شهرداری محمدیار را از پیش رو برداشت.

سال افزون در پایان با ابراز رضایت از عملکرد تیم والیبال بعثت کرمانشاه گفت: جوانان شایسته کرمانشاه بازی‌های خوب و قابل قبولی از خود به نمایش گذاشتند و ثابت کردند می‌توانند آینده درخشانی را برای والیبال کرمانشاه رقم بزنند.

ریس هیئت والیبال کرمانشاه یادآوری کرد: بدون شک با هماهنگی ایجاد شده شاهد بازی‌ها و نتایج بهتری از تیم بعثت کرمانشاه در دور برگشت رقابت‌ها خواهیم بود.

وی همچنین از رضایت تیم‌های حاضر در گروه از نحوه میزبانی کرمانشاه سخن گفت و افزود: امکانات لازم در اختیار همه تیم‌ها قرار گرفت و خوشبختانه شرایط خوبی برای برگزاری مسابقات فراهم شد.

سال افزون در پایان گفت: مسابقات دور برگشت حدود ۱۰ روز دیگر و به میزبانی یکی از تیم‌های حاضر در گروه برگزار و در پایان چهار تیم برتر راهی مرحله پلی آف می‌شوند.

رئیس هیأت اسکیت استان همدان خبر داد:

برگزاری مسابقات اسکیت به مناسبت دهه فجر و بزرگداشت روز زن

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: مهدی مجیدی به‌مناسبت فرا رسیدن ایام ا... دهه‌فجر و همچنین میلاد حضرتفاطمهزهرا(س) و بزرگداشت روززن؛ ۱۷ و ۲۴ بهمن‌ماه امسال یک دوره مسابقات اسکیت در گرایش‌های سرعت و فری استایل با مشارکت آکادمی اسکیت سامان گستر همراه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار خواهد شد.

۱۷ بهمن‌ماه، مسابقاتفریاستایل در دو بخش بانوان و آقایان و همچنین در رده سنی ۶ تا بالای ۱۶ سال برگزار می‌شود.

همچنین ۲۴ بهمن‌ماه مسابقات_سرعت در دو بخش بانوان و آقایان و در رده سنی ۷ تا بالای ۱۶ سال برگزار خواهد شد.

علاقه‌مندان برای شرکت در مسابقات می‌توانند به محل هیأت اسکیت استان واقع در شهرک شهید بهشتی مراجعه کنند و یا با شماره تلفن ۰۸۱۳۲۶۲۵۱۸۸ تماس بگیرند.

لازم به توضیح است؛ این مسابقات به‌منظور رعایت پروتکل‌های بهداشتی بدون حضور تماشاگران برگزار می‌شود و شرکت‌کنندگان ملزم به استفاده از ماسک و دستکش هستند.

روزنامه صبح غرب کشور سپهر
دفتر پذیرش آگهی
۰۸۱ - ۳۱۳۳۰
۰۸۱ - ۳۸۲۷۲۹۳۹
@sepehrgharb
www.sepehrpress.ir
sepehrgharb

آگهی مزایده

بدینوسیله به اطلاع میرساند سازمان مدیریت پسماند شهرداری همدان در نظر دارد بر اساس مجوز اخذ شده به شماره ۹۹۱۱۰۱۸۶۸۸۱ مورخ ۹۹/۱۱/۰۱ ، ملک ذیل را از طریق مزایده واگذار نماید ، لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت شرکت در مزایده مذکور با شماره ۲۰۹۹۰۵۰۳۰۸۰۰۰۰۰۴ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.Setadiran.ir مراجعه نمایند .

ردیف	نوع کاربری	مساحت (متر مربع)	آدرس	قیمت کارشناسی (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده
۱	یک قطعه زمین تجاری عادی به شماره قطعه ۳۱	۷۲	خیابان جعفر طیار مجتمع کشاورز	۱۴/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال چهارده میلیارد و چهارصد میلیون ریال	۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال هفتصد و بیست میلیون ریال

توضیحات :

۱- سپرده شرکت در مزایده بصورت اسناد خزانه یا ضمانت نامه بانکی (**با اعتبار حداقل سه ماهه**) یا واریز مبلغ سپرده شرکت در مزایده به حساب شماره ۳-۱۱۵۳۴۱۶۹-۰۴۳-۳۳۱۰ بنام سازمان مدیریت پسماند نزد بانک انصار کد ۳۳۱۰ شعبه مرکزی همدان .

۲- متقاضیان می بایست تا **ساعت ۱۳ مورخه ۹۹/۱۱/۲۶** نسبت به تحویل اصل سپرده شرکت در مزایده (فیش واریزی ، ضمانت نامه ، اسناد خزانه) به دبیرخانه سازمان مدیریت پسماند به آدرس همدان میدان عاشورا ، بلوار ملت، خیابان امداد ، اقدام نمایند .

۳ - برنده مزایده میبایست ظرف مدت هفت روز از تاریخ ابلاغ برنده مزایده ، نسبت به انعقاد قرارداد اقدام نماید و در غیر اینصورت مبلغ سپرده شرکت در مزایده ایشان به نفع سازمان ضبط خواهد شد در خصوص نفر دوم نیز در صورت ابلاغ سازمان ، بدین نحو عمل خواهد شد .

۴ - سازمان مدیریت پسماند شهرداری همدان در رد و یا قبول پیشنهادات مختار است .

۵ - کلیه هزینه های درج آگهی و کارشناسی های مربوطه بعهده برنده مزایده می‌باشد .

۶ - تاریخ انتشار آگهی در روزنامه و سامانه ستاد : ۹۹/۱۱/۱۵

۷ - آخرین مهلت ثبت قیمت پیشنهادی در سامانه ستاد : ساعت ۱۹ مورخه ۹۹/۱۱/۲۶

۸ - تاریخ بازگشایی اسناد مزایده : مورخه ۹۹/۱۱/۲۷

۹ - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است .

م الف ۱۵۵۶

سازمان مدیریت پسماند شهرداری همدان