

- چهارشنبه ۴ اسفند ماه ۱۴۰۰**
- سال دوازدهم - شماره ۲۲۴۷**

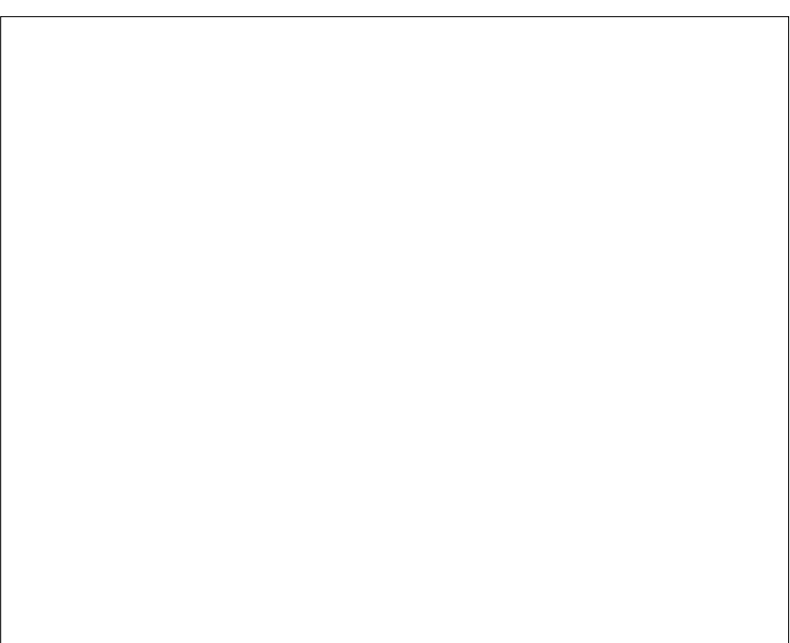


۶

اعمال قوانین شفاف وبه‌موقع‌س‌دی‌برای‌راکبان‌متخلف

معاون سابق حمل‌ونقل وزیر راه و شهرسازی: بخت بسته فرهنگ ترافیک، با اعمال قوانین ناقص و کند

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان: ۸۰ درصد رانندگان همدان قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت می‌کنند



سرهنک فکری با اشاره به اعمال قوانین سختگیرانه برای صدور گواه‌نامه، ادامه داد: برگزاری تمامی آزمون‌های دریافت گواه‌نامه از آموزشگاه به راهور منتقل شده است.

وی با بیان اینکه استان همدان جزء استان‌های برتر در رعایت قوانین راهنمایی است، اذعان کرد: بالغ بر ۸۰ درصد رانندگان همدانی بر قوانین راهنمایی و رانندگی واقف هستند و آن را رعایت می‌کنند.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان با بیان اینکه در معابر غیر شهری عمده تخلفات رانندگان در خصوص عدم رعایت حق تقدم صورت می‌گیرد، تصریح کرد: سرعت غیرمجاز، استفاده از تلفن همراه، پارک دوبل و غیره از دیگر شایع‌ترین بی‌قانونی‌های رانندگان همدانی است.

سرهنک فکری با بیان اینکه آموزش تأثیر بسزایی در کاهش تخلفات دارد، ابراز کرد: زمانی که شرایط لازم برای آموزش فراهم شود و همه افراد مهارت‌های لازم را کسب کنند تخلفات کاهش خواهد یافت.

وی ضمن اشاره به آموزش بانوان همیار پلیس راهنمایی و رانندگی، خاطرنشان کرد: زمانی که آموزش و فرهنگ‌سازی از طریق بانوان صورت بگیرد می‌تواند جامعه آمار بسیاری را آموزش دهند و این امر سبب کاهش چشمگیر تخلفات

گرایش زنان به سیگار، ترویج آن در رسانه است؛

زیرا در رسانه‌ها مشاهده می‌شود که یک بازیگر در تمام موقعیت‌ها مانند عصبانیت، خوشحالی، غمگین بودن، تفکر و تفریح کردن در حال سیگار کشیدن است. پخش شدن چنین تصاویری منجر به این رفتن قبح سیگار کشیدن می‌شود و حتی کودکان و نوجوانان نیز به سیگار تمایل پیدا می‌کنند.

سیگار کشیدن نوعی ابراز وجود برای زنان وی ادامه می‌دهد: از دیگر دلایل گرایش زنان به سیگار کشیدن، تصویر مردانه بودن این کار است و زنانی که میل به آزادی و برابری دارند، این کار را حق خود می‌دانند و به آن روی می‌آورند؛ در صورتی‌که این انتخاب واقعی آن‌ها نیست، در واقع به دلیل روابط زیادی که میان دختران و پسران در جامعه شکل گرفته، همنوایی با این بخش از جامعه منجر به سیگاری شدن زنان شده است.

این‌روان‌شناس با اشاره به دلایلی که منجر به افزایش رفتار ضداجتماعی به یک رفتار عادی می‌شود، تصریح می‌کند: طی دو دهه اخیر، مصرف سیگار در میان زن‌ها به علت زشتی‌زدایی از این عادت ضدسلامت و برخلاف اخلاق اجتماعی، رشد چشمگیری پیدا کرده است. دیده می‌شود که برخی از زن‌ها هنگام رانندگی، حضور در مهمانی‌ها و امثال آن با فخر و زست مخصوص، سیگاری روی لب می‌گذارند و دود می‌کنند، متأسفانه برخی دختران جوان تصور می‌کنند مصرف سیگار نشانه رشد و مدرن بودن است؛ درحالی‌که حتی در جوامع اروپایی، این رفتار ضداجتماعی تلقی می‌شود.

این رفتارشناس درخصوص تأثیر خانواده بر گرایش افراد به دخانیات، تصریح می‌کند: خانواده اثری مستقیم بر شروع این عادت دارد و پس از آن، محیط کار و دوستان تأثیر مستقیم بر تداوم آن دارند. مصرف سیگار برای سلامت، زیانی و حتی فرزندان افراد بسیار زیان‌آور است و رسانه‌ها باید ابعاد زیان‌بخش این رفتار را به آحاد جامعه به خصوص زن‌ها یادآوری کنند.

■ **در گرایش به رفتارهای نامتعارف، جنسیت مطرح نیست**
روان‌شناس اجتماعی درخصوص مطرح نشدن جنسیت در گرایش به رفتارهای نامتعارف، اظهار می‌کند: در گرایش افراد به رفتارهای نامتعارف، جنسیت مطرح نمی‌شود مگر اینکه ذهنیت اولیه اشتباهی مبنی بر مردانه بودن مصرف دخانیات وجود داشته باشد. احسان کاظمی، با اشاره به عوامل مؤثر بر سیگاری شدن زنان می‌افزاید: عمده‌ترین علت

روشنفکری یا ابراز وجود؟

بررسی مصرف سیگار در زنان

رفتارشناس و آسیب‌شناس اجتماعی اظهار می‌کند: گسترش عادت‌های زشت در جامعه معمولاً از سنین جوانی و نوجوانی آغاز می‌شود و تا اواخر عمر ادامه پیدا می‌کند. درخصوص برخی از عادات مانند کشیدن سیگار یا قلیان، تأثیر الگوهای رفتاری غیرقابل انکار است.

مجید ابهری، با اشاره به الگوهای رفتاری جامعه می‌افزاید: به ترتیب والدین، دوستان، همسالان و هنجارفرستان به عنوان الگوهای رفتاری در جامعه ارزیابی می‌شوند. هنرمندان و چهره‌های مشهور نیز در قالب نقش و در زندگی واقعی تأثیر عمیقی بر رفتار جوانان به خصوص در دوران بلوغ و پس از آن دارند.

**تبدیل رفتار ضداجتماعی به یک رفتار عادی
وی ادامه می‌دهد: طی دو دهه اخیر، مصرف سیگار در میان زن‌ها به علت زشتی‌زدایی از این عادت ضدسلامت و برخلاف اخلاق اجتماعی، رشد چشمگیری پیدا کرده است. دیده می‌شود که برخی از زن‌ها هنگام رانندگی، حضور در مهمانی‌ها و امثال آن با فخر و زست مخصوص، سیگاری روی لب می‌گذارند و دود می‌کنند، متأسفانه برخی دختران جوان تصور می‌کنند مصرف سیگار نشانه رشد و مدرن بودن است؛ درحالی‌که حتی در جوامع اروپایی، این رفتار ضداجتماعی تلقی می‌شود.

این رفتارشناس درخصوص تأثیر خانواده بر گرایش افراد به دخانیات، تصریح می‌کند: خانواده اثری مستقیم بر شروع این عادت دارد و پس از آن، محیط کار و دوستان تأثیر مستقیم بر تداوم آن دارند. مصرف سیگار برای سلامت، زیانی و حتی فرزندان افراد بسیار زیان‌آور است و رسانه‌ها باید ابعاد زیان‌بخش این رفتار را به آحاد جامعه به خصوص زن‌ها یادآوری کنند.

■ **در گرایش به رفتارهای نامتعارف، جنسیت مطرح نیست**
روان‌شناس اجتماعی درخصوص مطرح نشدن جنسیت در گرایش به رفتارهای نامتعارف، اظهار می‌کند: در گرایش افراد به رفتارهای نامتعارف، جنسیت مطرح نمی‌شود مگر اینکه ذهنیت اولیه اشتباهی مبنی بر مردانه بودن مصرف دخانیات وجود داشته باشد. احسان کاظمی، با اشاره به عوامل مؤثر بر سیگاری شدن زنان می‌افزاید: عمده‌ترین علت

سپهرغرب، گروه اجتماعی – عطیه صفی‌زاده: معاون سابق حمل‌ونقل وزیر راه و شهرسازی بر لزوم شفاف‌سازی قواعد راهنمایی و رانندگی تأکید کرد و گفت: بر این اساس لازم است رانندگان بلافاصله بعد از تخلف جریمه شوند و حتی در صورت تکرار آن تخلف راننده خاطی باید از برخی امتیازات اجتماعی و رانندگی محروم شود. در سال‌های اخیر به‌دلیل افزایش تولید خودرو، افزایش رانندگان تک‌سرنشین، عدم تجهیز و ارتقای خیابان‌ها و معابر پُررفت‌وآمد، شاهد افزایش سرسام‌آور ترافیک در شهرها هستیم؛ واژه‌ای که یادآور خستگی، کلافگی، انتظار و بعضاً خشونت و تصادف است. از طرف دیگر بحث فرهنگ ترافیکی و آموزش‌های آن در جامعه داغ بوده و در همه محافل علمی و تخصصی لزوم تقویت این فرهنگ بارها بیان شده است.

اما مطالعات نشان می‌دهد که باید برای فرهنگ‌سازی ترافیک پا را فراتر گذاشته و دنبال رد پای افزایش فرهنگ ترافیک در قوانین بگردیم، چراکه تنزل فرهنگ رانندگی و شیوع قانون‌گریزی و فقدان برخورد‌ها و مجازات‌های بازدارنده با هنجارشکنان ترافیکی را شاهدیم و در بسیاری از معابر اصلی شهر و مخصوصاً مسیرهای منتهی به مرکز شهر، اصول مهندسی ترافیک به‌درستی رعایت نشده؛ همین امر در ساعات پُررفت‌وآمد مهم‌ترین عامل ایجاد گره‌های ترافیکی محسوب و لاجرم منجر به کشیده شدن بار ترافیک به دیگر نقاط می‌شود.

در برخی نقاط نیز تجمع مسافران برای سوار خودرو شدن و نبود محل مخصوص سوار و پیاده کردن مسافر در نقاط مذکور، باعث می‌شود تا توقف‌های نامربوط برای سوار و پیاده کردن مسافر ایجاد گره ترافیکی کند، همچنین نبود جای پارک و کمبود شدید پارکینگ در سطح شهر، وجود کارگاه‌های ساختمانی و به‌صورت خاص طولانی شدن زمان ساخت پل‌هایی که به‌ظاهر برای تسهیل در تردد ساخته می‌شوند، باعث بروز مشکلات و گره‌های ترافیکی زیادی برای شهرها شده است.

در سال‌های اخیر هم شاهد افزایش بار ترافیکی در شهر همدان بوده‌ایم که همین موضوع سبب افزایش تصادفات شده است؛ بر همین اساس با توجه به اهمیت موضوع، گروه شهری وروانه سپهرغرب ابتدا با سرهنک فکری، رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان و سپس با یک کارشناس حوزه ترافیک شهری که از قضا معاون سابق حمل‌ونقل وزیر راه و

بسپاری از افراد جامعه با اطلاع و آگاهی کامل، قواعد راهنمایی و رانندگی را زیر پا می‌گذارند، به عبارتی تقریباً تمام افراد جامعه به‌طور کامل با قواعد راهنمایی و رانندگی آشنا هستند. مهرداد تقی‌زاده بر لزوم شفاف‌سازی قواعد راهنمایی و رانندگی تأکید کرد و گفت: بر این اساس لازم است رانندگان بلافاصله بعد از تخلف جریمه شوند و حتی در صورت تکرار تخلف راننده خاطی باید از برخی امتیازهای اجتماعی و رانندگی محروم شود.

وی با بیان اینکه آموزش و فرهنگ‌سازی نقش مؤثری در کاهش تخلف‌های رانندگی دارد، عنوان کرد: فرهنگ ترافیک را می‌توان از طریق اعمال قوانین و مقررات، شفاف‌سازی قوانین و استفاده از ابزار و تجهیزات کنترلی مانند نصب دوربین در جامعه بسط و گسترش داد.

این کارشناس اجتماعی حوزه ترافیک با بیان اینکه تأثیر قوانین روشن رانندگی از سایر عوامل کاهنده تخلفات رانندگی همانند آموزش، فرهنگ‌سازی و غیره بیشتر است، افزود: متأسفانه در برخی از حوزه‌ها هیچ قانون جریمه‌ای برای افراد متخلف در نظر گرفته نشده که در این خصوص می‌توان به عبور و مرور عابران در نقاطی که خط عابر پیاده وجود ندارد، اشاره کرد. ***در برخی از کشورها متخلفان علاوه بر جریمه از امتیازات اجتماعی محروم می‌شوند تقی‌زاده با بیان اینکه زمانی که اعمال قانون جدی گرفته شود مردم آموزش را با جدیت دنبال می‌کنند، خاطرنشان کرد: در کشورهای پیشرفته در صورت تخلف، فرد علاوه بر پرداخت جریمه از بسیاری از امتیازهای اجتماعی، فرهنگی و یا تحصیلی محروم می‌شود.

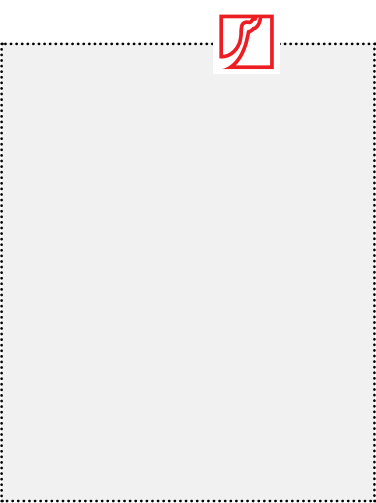
وی افزود: به طور مثال درصورتی‌که فرد در رانندگی تخلف‌های زیادی انجام دهد از صدور مجدد گواه‌ی نامه، بیمه‌نامه و غیره برای او صرف نظر می‌شود.

این فعال حوزه مدیریت شهری اظهار کرد: مطالعات نشان می‌دهد که کمتر از ۲۰ درصد تخلفات رانندگی در ایران کنترل می‌شود و برای ۸۰ درصد مابقی هنوز ابزار کنترلی در نظر گرفته نشده است.

تقی‌زاده با بیان اینکه سلامت و ارتقای زیرساخت‌هایی همچون آسفالت معابر، تعمیر و نگهداری معابر و خیابان‌ها، تجهیز امکانات و غیره می‌تواند تأثیر بسزایی بر کاهش سوانح داشته باشد، عنوان کرد: نرم‌افزارهای مسیریابی که میزان ترافیک مناطق را نشان می‌دهند و دارای

زمانی بر سلامت روان افراد تأثیرگذار است که وی

با خود برای انجام کاری در تعارض باشد، اما زمانی که آن را پذیرفت بر سلامت روان او تأثیر مشهودی ندارد؛ زیرا آن رفتار را به‌عنوان رفتاری متعارف پذیرفته است. سلامت روان فردی که با سیگار کشیدن احساس قدرت، اعتماد به نفس کاذب و هم‌نوایی با جمع می‌یابد و تصور می‌کند، برای بهتر شدن حال خود این کار را انجام می‌دهد، به صورت جدی تحت تأثیر قرار نخواهد گرفت.



■ **هر فرد نیازمند راهکاری جداگانه برای ترک سیگار**

وی با اشاره به راهکارهای ترک سیگار، تصریح می‌کند: راهکارهایی که برای ترک سیگار وجود دارد، موقتی است. فردی که تمایل به هنجارشکنی یا رفتار اعتیادآمیز در شاکله رفتاری خود دارد، شاید با راهکارهای ارائه شده سیگار را ترک کند اما ممکن است به رفتار اشتباه دیگری روی آورد.

وی می‌افزاید: معمولاً افرادی که مواد مخدر را ترک می‌کنند به شکل دیگری گرایش به اعتیاد را نشان خواهند داد. برای این موضوع نمی‌توان یک راهکار عمومی داشت؛ زیرا دلایل گرایش افراد به مواد مخدر متفاوت است. بنابراین یک روان‌شناس باید برای هر فرد، راهکاری جداگانه ارائه دهد اما به عنوان راهکاری جمعی و عمومی به تصویر نکشد.

■ **سیگار، عامل مرگ ناگهانی جنین**
متخصص زنان و زایمان درخصوص عوارض سیگار بر جنین، اظهار می‌کند: نیوتنین موجود در سیگار طی سه ماه اول بارداری، منجر به سقط جنین، در سه ماه دوم و سوم منجر به زایمان

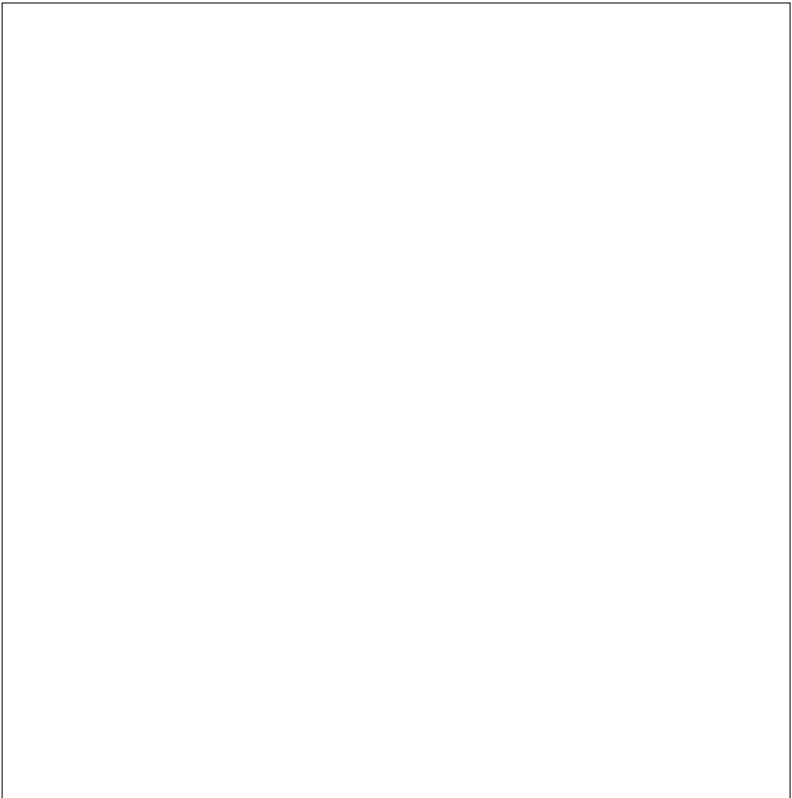
نقشه ترافیکی هستند می‌توانند نقش مهمی در کاهش ترافیک داشته باشند. حال با توجه به آنچه گفته شد به اعتقاد بسیاری از کارشناسان، مهم‌ترین روش ارتقای فرهنگ ترافیک در جامعه آموزش است. آموزش باید با استفاده از همه ابزار موجود ازجمله رسانه‌های تصویری، گفتاری و نوشتاری به‌صورت مستمر و با در نظر گرفتن ویژگی‌های فراگیر انجام شود. ترافیک امروز با زندگی روزمره شهروندان عجین شده و یکی از مسائل مهم و پیچیده شهری است؛ عدم جامعه‌پذیری الگوهای رفتاری، ترافیکی و فقدان فرهنگ صحیح رانندگی ازجمله مهم‌ترین علل ترافیک است.

به نظر می‌رسد که اگر بخواهیم تحلیلی از ۱۵ سال گذشته در حوزه ترافیک داشته باشیم، واقعاً هیچ شخصی به فکر بحث‌های فرهنگ‌سازی و آموزش ترافیک به‌صورت جدی نبود. کارهایی به‌صورت پراکنده انجام می‌شد، اما تقریباً می‌شود گفت از سال‌های ۸۲- ۸۳ اتفاق‌های جدیدی در حوزه فرهنگ‌سازی افتاد. از آن زمان به بعد دو بحث به‌صورت جدی شروع شد: نخست بحث همیار پلیس و دوم تیزرهایی که شخصیتش سیا ساکنی بود و خیلی مورد اقبال قرار گرفت. واقعاً در آن دوران مردم به حوزه ترافیک علاقه‌مند شده بودند و این مسئله اثرگذار بود. چون یک شروع خوب و طوفانی بود، مردم هم علاقه‌مند بودند و باعث اتفاقات خوبی شد؛ مخصوصاً در حوزه همیار پلیس، قبل از طرح همیار پلیس، مثلاً بچه‌ها نمی‌توانستند با پلیس ارتباط برقرار کنند، ولی بعد از این طرح که خوب و با قوت هم شروع شد بچه‌ها با پلیس و فرهنگ راهنمایی و رانندگی ارتباط خوبی برقرار کردند.

از طرف دیگر گاهی شرایط به نحوی جلو می‌رود که بعضی از مسائل و ابزارهای قانونی اثرشان را از دست می‌دهند؛ نمونه‌اش مبلغ جریمه است. جمعیت جریمه گاهی با توجه به تورمی که در کشور

اتفاق می‌افتد، عدد کمی می‌شود.

از طرف دیگر باید کار را برنامه‌محور پیش ببریم چراکه در حوزه علوم اجتماعی و تغییر رفتار، تغییرات خیلی کند پیش می‌رود، چون اساساً فرهنگ و رفتار و چیزی که در انسان‌ها نهادینه شده، خیلی سخت تغییر پیدا می‌کند و برای همین، نیاز به زمان دارد. پس در نتیجه ما حداقلی که باید در نظر بگیریم یک برنامه پنج ساله است تا افقی را پیش روی خودمان به‌عنوان یک چشم‌انداز ببینیم که به کجا می‌خواهیم برسیم و بعد شروع بکنیم.



دائمی شده‌اند هروئین، تریاک و شیشه مصرف می‌کنند. نوع مواد مخدر مصرفی در افراد بسته به بازار و قیمت، متفاوت است. براساس تخمین‌های آماری یا کسانی که برای درمان مراجعه می‌کنند، تقریباً حدود هشت تا ۱۰ هزار مجعیت مصرف‌کننده مواد مخدر در کشور از زنان هستند.

■ **انگ اجتماعی اعتیاد زنان بیش از مردان**
وی با اشاره به آسیب‌زنده‌تر بودن اعتیاد زنان، تصریح می‌کند: اعتیاد زن به‌شدت آسیب‌زنده‌تر از اعتیاد مرد است. وقتی یک زن در خانواده درگیر اعتیاد شود، ابتدا کانون خانواده دچار فروپاشی می‌شود و نمی‌تواند به وظایف مادری و همسری خود عمل کند. انگ اجتماعی اعتیاد زنان بیشتر از مردان است و خانواده معمولاً سریع‌تر زن معتاد را طرد می‌کند.

وی خاطرنشان می‌کند: سپس زن معتاد به خیابان پناه می‌برد و به آسیب‌های دیگر به ویژه HIV دچار می‌شود؛ در نتیجه باعث آسیب بیشتر برای جامعه خواهد شد. تمایل زنان معتاد برای درمان، کمتر و احتمال بازگشت به سمت مواد مخدر پس از درمان در آن‌ها ۱۹ درصد بیشتر از مردان است.

زودرس و در سه ماه آخر منجر به کم‌وزنی نوزاد و تأخیر در رشد جنین می‌شود.

فرشته حقیقت، با اشاره به نقش استعمال سیگار در مرگ ناگهانی جنین، می‌افزاید: استعمال سیگار می‌تواند در حالت مرگ ناگهانی نوزاد مؤثر باشد؛ همچنین می‌تواند منجر به ایجاد اختلال‌های روانی و عصبی، آلرژی، آسم و سرطان پوست در سنین بالاتر شود.

وی درخصوص زمان ترک سیگار قبل از بارداری، خاطرنشان می‌کند: قطع کامل سیگار در خانم‌ها حداقل باید یک ماه قبل از بارداری صورت گیرد و از جایی که ترک آن نیاز به زمان دارد، بهتر است طبق برنامه‌ای مشخص روندی کاهشی داشته باشد تا به زمان مورد نظر برسد. سیگار روی کیفیت و تعداد اسپرم تأثیر منفی دارد و آقایان نیز باید سیگار را ترک کنند. ترک سیگار به خصوص در زوج‌های نابارور به بهبود نتایج اقدامات درمانی کمک می‌کند.

■ **آغاز اعتیاد به موادمخدر با سیگار کشیدن**
معاون پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی بهزیستی استان اصفهان می‌افزاید: جوانان معمولاً اعتیاد خود را با سیگار، حشیش و گل شروع می‌کنند و افرادی که تبدیل به مصرف‌کننده