

- یکشنبه ۱۵ اسفند ماه ۱۴۰۰**
- سال دوازدهم - شماره ۲۲۵۵**

روح وکالبد؛ هدیه هنر گره چینی به منازل زیبای قدیمی

گره چینی سنبل عشق، خاطرات و معرفت‌شناسی است

از آنجایی که نام پدرم صدر بود و در قدیم نام افراد را بر اساس نام پدرشان صدا می‌کردند به من هم می‌گویند امیر صدر.

از همان دوران کودکی به دلیل آنکه پدر، عمو و سایر بستگانم نجار بودند با نجاری آشنا شدم و در کنار پدرم به نجاری می‌پرداختم.

■ **در مورد رشته گره چینی توضیح بدهید؟**

رشته گره چینی اوج هنر نجاری است و اصلاً با سایر رشته‌ها قابل قیاس نیست، در کشور تنها یک کارگاه گره چینی وجود دارد و به نظرم رشته گره چینی فرای هنر است و معرفت انسان را نسبت به خدا و بندگان افزایش می‌دهد. ■ **چگونه با رشته هنری گره چینی آشنا شدید؟**

توسط یکی از عموهایم به نام استاد محمد، با رشته گره چینی آشنا شدم و از همان ابتدا به هندسه ایرانی و گره‌سازی علاقه‌مند شدم و برای آنکه بتوانم این رشته را یاد بگیرم بارها به حرم حضرت معصومه (س) مراجعه کرده و از در و پنجره‌های این حرم الگوبرداری و استفاده می‌کردم. ■ **چند سال است که مشغول این فعالیت هنری هستید؟**

تقریباً ۳۵ است که در این رشته فعالیت دارم و در حال حاضر به تنهایی کار می‌کنم؛ البته هنرآموزهای زیادی داشته دارم اما فعلاً شاگردی ندارم.

■ **آیا همدان از قدیم قطب هنر گره چینی بوده یا اینکه همدانی‌ها این رشته را از سایر استان‌ها فراگرفته‌اند؟**

همدان پیشینه خوبی در رشته گره‌سازی دارد، اساتید بسیار مطرحی در این رشته فعالیت داشتند که موفق شدند شاگردان خوب و ماندگاری را تربیت کنند وکارهای نفیسی را از آن دوران به یادگار بگذارند.

■ **استقبال مردم از هنر گره چینی چگونه است؟**

در زمان قدیم تمام پنجره‌ها و درهای منازل همدان از گره‌سازی استفاده می‌شده اما از ۵۰ سال پیش تاکنون به دلیل آنکه شکل معماری منازل تغییر یافت این هنر هم مورد غفلت قرار گرفته است اما در حال حاضر گویا ذائقه مردم تغییر کرده و دوباره علاقه پیدا کردند که از این هنر در منازل، رستوران، قهوه‌خانه، مساجد، حسینیه‌ها، امامزاده‌ها و غیره استفاده کنند.

■ **استفاده از هنرگره چینی چه تأثیری بر زیبایی منازل دارد؟**

این هنر تأثیر بسیار شگفتی بر زیبایی منازل داشته و به عبارتی این پنجره‌ها محیط خانه را دلپذیر و مطلوب می‌کرده است.

در گذشته استفاده از هنر گره چینی در منازل باعث می‌شد که هنگام روز انعطاف نورهای این هنر بر قالی و یا دیوارهای منزل شور، اشتیاق و سر زندگی را به اهالی خانه

سپهرغرب، گروه فرهنگی – عطیه صفی‌زاده؛ پیشکسوت رشته گره چینی گفت: این هنر تأثیر بسیار شگفتی بر زیبایی منازل داشته و به عبارتی این پنجره‌ها محیط خانه را دلپذیر و مطلوب می‌کرده است.

در گذشته استفاده از هنر گره چینی در منازل باعث می‌شد که هنگام روز انعطاف نورهای این هنر بر قالی و یا دیوارهای منزل شور، اشتیاق و سر زندگی را به اهالی خانه هدیه داده و خانه را تبدیل به گلستان می‌کرد.

از طرف دیگر تمام رنگ گره‌سازی دارای خواصی است به طور مثال رنگ زرد این گره باعث دوری حشرات از محل منزل می‌شود، رنگ قرمز آن اشتهاآور و سبز آرامش‌دهنده است و رنگ آبی سکون و امنیت را به منزل هدیه می‌کند.

هنر خاتم‌سازی یکی از مهم‌ترین هنرهای دستی ایران است. این صنعت ارزش هنری فوق‌العاده زیادی دارد. سابقه خاتم‌سازی در ایران از زمان‌های خیلی قدیم بوده است. خاتم ترکیبی است از چندضلعی‌های منظم با تعداد اضلاع متفاوت که با استفاده از مواد اولیه گوناگون در رنگ‌های مختلف تشکیل می‌شود.

گره چینی یکی از شاخه‌های هنر معماری است که در آن از کنار هم چیدن کاشی‌ها، آجرها و دیگر مواد نقش‌های هندسی تزئینی درست می‌کنند. البته هنر گره چینی فقط در معماری رواج ندارد و یکی از زیرشاخه‌های صنایع چوب نیز می‌باشد.

آثار این هنر ارزشمند را می‌توان در خانه‌های بسیار زیبای قدیمی، حسینیه‌ها، امامزاده‌ها و برخی مساجد مشاهد کرد. همان‌طور که می‌دانید این هنر علاوه بر زیبایی خواص بی‌نظیری را در دل خود جا کرده است.

شهر تاریخ و تمدن همدان از دیرباز مهد این رشته بوده است و تاکنون اساتید بسیار فاختر در شهر فعالیت داشته و توانسته‌اند با ذهن، اندیشه و دستان هنرمند خود آثار بسیار زیاد و فاختری را به جای بگذارند و شاگردان زیادی را هم تربیت کنند.

امیر برق‌زنگان یکی از هنرمندان با اخلاق این رشته است که تجربه‌ای ۳۵ ساله در هنر گره چینی دارد.

این مرد بی‌ادعا و هنرمند در *جشنواره فجر* صنایع دستی سال جاری جزو برگزیدگان رشته صنایع دستی معرفی و همچنین موفق به اخذ دیپلم افتخار رشته صنایع دستی در این جشنواره شد.

در همین راستا خبرنگار روزنامه سپهرغرب با این هنرمند پیشکسوت همدانی به گفت‌وگو نشسته که نتیجه آن را به هم می‌خوانیم:

در ابتدا خودتان را به صورت کامل معرفی کنید و بفرمایید که فعالیت خود را از چه سالی آغاز کردید؟

پنده امیر برق‌زنگان هشتم متولد سال ۱۳۴۰ از همدان

سپهرغرب، گروه سلامت – طویه اسدی‌بیگی؛

بارداری می‌تواند نقطه عطفی در زندگی هر زن باشد که هیچ‌وقت آن را فراموش نخواهد کرد. در این موقعیت است که زن نعمت مادر و پدر شدن را به خود و همسرش هدیه می‌کند پس برای این موضوع مهم، لازم است از هر جهت آماده باشد.
بچه‌دار شدن تجربه شیرینی است که زندگی زوجین را تغییر می‌دهد اما اینکه این تغییر خوب باشد یا بد به زن و شوهر برمی‌گردد، اینکه آمادگی لازم را از قبل کسب کرده و اطلاعات کافی داشته باشند یا بدون آمادگی این دوران را سپری کنند. قطعاً آمدن بچه مسئولیت بزرگی برای والدین ایجاد می‌کند که باید برای آن از قبل برنامه‌ریزی کنند و قبل از بارداری همه جوانب را در نظر بگیرند تا با چالش‌های کمتری روبه‌رو شده و مسئولیت خود را به نحو احسن انجام دهند.

بی‌شک تولد فرزندان در خانواده، احساس مفید و مؤثر بودن را برای پدر و مادر به امرغان می‌آورد به نوعی که داشتن فرزند با احساس شباهستی و متمر ثمر بودن در ارتباط است. به همین دلیل است که داشتن فرزند با روایات به ثمره ووج والدین تعبیر شده است. با توجه به اهمیت فرزندآوری به خصوص در مقطع کنونی و پیر شدن جمعیت کشورمان، ما برآن شدیم تا در گروه سلامت روزنامه سپهرغرب از جنبه‌های مختلف به این موضوع بپردازیم و در شماره‌های مختلف روزنامه آن را ارائه کنیم.

قطعاً آمادگی برای بچه‌دار شدن از دو جنبه جسمی و روانی بسیار اهمیت دارد اما در نخستین بخش از سلسله گزارش‌های فرزندآوری قصد داریم صرفاً شما را با نکاتی برای به‌دست آوردن آمادگی روحی و روانی قبل از بارداری آشنا کنیم.

به همین منظور با اکرم نوری، مدرس دانشگاه و روان‌شناس بالینی به گفت‌گو نشستیم که در ادامه به تفصیل می‌خوانید:

می‌توان گفت بچه‌دار شدن از تجربیات شیرین، جذاب، چالش‌برانگیز و مهم زندگی است؛ بنابراین والدین می‌بایست آمادگی روحی، روانی و ذهنی کافی برای این قضیه داشته باشند، چراکه اگر از لحاظ روحی و خانوادگی در شرایط مطلوبی نباشند طبیعتاً دچار مشکل خواهند شد.

ما در زمینه‌های مختلف زندگی برای گرفتن یک تصمیم مهم، آمادگی خود را از قبل می‌سنجیم، به طور مثال قبل از آمدن میهمان حتماً برنامه‌ریزی می‌کنیم، لباس مناسب می‌پوشیم، خانه را مرتب کرده وسایل پذیرایی را مهیا و تمام شرایط را برای آمدن آن‌ها آماده می‌کنیم.

■ **تنش و استرس‌های دوران بارداری به جنین منتقل می‌شود**

برای بچه‌دار شدن که یک تصمیم بزرگ و مهم در زندگی زوجین است طبیعتاً باید این آمادگی اتفاق بیفتد به‌خصوص آمادگی از لحاظ روحی و روانی زوجین و خانواده‌هایشان؛ چراکه اگر مشکل، تنش و با استرسی وجود داشته باشد، قطعاً به جنین منتقل می‌شود. پنج سال اول زندگی را شکل‌گیری شخصیت کودک دوران بسیار مهمی است؛ بنابراین فضای خانواده باید آرام و امن باشد و زوجین به خصوص مادر شرایط روحی مناسبی داشته باشند. پس برای این اتفاق مهم باید چند موضوع را در نظر بگیریم که در ادامه به تفصیل به آن‌ها اشاره می‌کنیم.

ابتدا باید ابعاد مختلف را بررسی کنیم، با همسرمان به گفت‌گو بنشینیم و از خودمان چند سؤال مهم بپرسیم:

آیا برای فرزنددار شدن آمادگی داریم؟ هدفمان برای بچه‌دار شدن چیست؟

آیا واقعاً خودمان می‌خواهیم بچه‌دار شویم یا فشاری است که از طرف والدین، اقوام، جامعه و... به ما وارد می‌شود؟

آیا به بلوغ فکری رسیده‌ایم و می‌توانیم این مسئولیت را بپذیریم؟

آیا از لحاظ جسمی آمادگی داریم؟

آیا از لحاظ روانی و شخصیتی در شرایط مطلوبی هستیم؟

■ **برای حرف مردم بچه‌دار نشویم**

یکی از مسائلی که با آن روبه‌رو هستیم اینکه گاهی برخی از زوجین به خاطر حرف مردم بچه‌دار می‌شوند. نخست برای اینکه ثابت کنند از لحاظ جسمی مشکلی ندارند و در وهله بعد برای رفع اختلافات و استحکام روابطشان.

برخی معتقدند اگر بچه بیابوریم به آرامش می‌رسیم و روابطمان بهتر خواهد شد؛ در صورتی که بیشتر اشاره کردیم یکی از مهم‌ترین پیش‌زمینه‌ها برای فرزندآوری این است که بستر فکری و روانی خانواده باید در شرایط مطلوبی باشد تا بتوانیم بچه خوبی را تربیت کنیم پس اگر با همسرمان مشکلی داریم باید فعلاً فکر بچه‌دار شدن را از سر بیرون کنیم.

برای کاهش تنش‌های زندگی و مشاجرات بین زوجین، توصیه به فرزندآوری، تفکر و باوری بیهوده و بسیار غلط است چراکه با آمدن بچه مشکلات حل که نمی‌شود هیچ، بلکه ممکن است مشکلات دیگری هم اضافه شود. شاید در ابتدای به دنیا آمدن بچه مدت کوتاهی رابطه

بهتر شود اما پس از مدتی تمام مشکلات گذشته دوباره بر ساز می‌کنند.

ما در مقابل فردی که برای آمدن به این دنیا هیچ دخالتی نداشته مسئولیم و نباید او را درگیر مسائل و مشکلات خود کنیم. زوجین باید ابتدا روابطشان را از همه‌نظر به‌خصوص عاطفی معیقت کرده و سپس اقدام به بارداری کنند.

■ **سلامت روان مؤلفه مهم قبل از بارداری**

یکی از جنبه‌های مهم برای بارداری، بهداشت روان است. اینکه من از ابعاد مختلف این مهم را مد نظر قرار دهم، مثلاً مسئولیت‌پذیر باشم، سبک زندگی خوبی را برای خود انتخاب کنم.

زن و مرد باید سلامت کامل جسم و روان داشته باشند. پیش از بارداری معاینات لازم پزشکی را انجام دهند تا اگر بیماری خاصی دارند آن را برطرف کرده یا تحت نظر پزشک فرزند خود را به دنیا بیاورند.

سلامت روان نیز اهمیت بالایی دارد. افرادی که دچار بیماری‌هایی همچون افسردگی یا اضطراب هستند حتماً باید آن را برطرف کنند چراکه این بیماری‌ها تأثیرات سویی بر جنین می‌گذارند.

اگر فردی درگیر افسردگی است گمان نکند با آمدن بچه بهتر می‌شود، این باور غلط است. حتی اگر قبلاً تجربه افسردگی شدید داشته به دلیل تغییرات هورمونی در دوران بارداری، ممکن است به آن حالت برگردد به همین خاطر تحت نظر پزشک مشکلات دیگری هم اضافه کنید. شاید یکی از مسائلی که باعث تردید در بچه‌دار شدن

هدیه داده و خانه را تبدیل به گلستان می‌کرد. از طرف دیگر تمام رنگ گره‌سازی دارای خواصی است به طور مثال رنگ زرد این گره باعث دوری حشرات از محل منزل می‌شود، رنگ قرمز آن اشتهاآور و سبز آرامش‌دهنده است و آبی سکون و امنیت را به منزل هدیه می‌کند.

■ **آیا مشتری از کشور و شهرهای دیگر دارید؟ استقبال آن‌ها از این رشته چگونه است؟**

تاکنون سفارشاتی از کشورهای عراق، آلمان و سایر کشورها داشته‌ام و همچنین تعدادی زیادی از استان‌های کشور طالب استفاده از این هنر هستند.

■ **آیا در استان همدان به غیر از شما فرد دیگری هم مشغول این فعالیت است؟**

خیر در کل کشور تنها من به این شکل مشغول فعالیت در این هنر هستم اما افرادی دیگر هستند که با چسبیدن مواد و مقواهای رنگی به شیوه دیگر این هنر را انجام می‌دهند.

■ **در خصوص جشنواره صنایع دستی فجر بفرمایید، خوشبختانه شما در این جشنواره جزو افراد برگزیده شدید.**

بله یکی از مشتریان عکس‌های این هنر را به جشنواره فجر ارسال کرده بود و بنده هم اصلاً اطلاع نداشتم اما فهمیدم که ۱۲ نفر در این جشنواره برگزیده شدند و خوشبختانه بنده هم موفق به کسب دیپلم افتخار در رشته صنایع دستی شدم.

■ **آینده این رشته را همدان چگونه ترسیم می‌کنید؟**

دیدگاه من نسبت به این رشته بسیار روشن است. پیش‌بینی می‌شود که در آینده نه‌چندان دور به دلیل ذوق مردم استقبال خوبی از این رشته شود و افراد بیشتری از این هنر در منازل، رستوران‌ها و غیره بهره‌مند شوند.

■ **ساخت یک پنجره به سبک هنری گره چینی چه‌قدر زمان شما را می‌گیرد؟**

از آنجایی که بنده چندین سال در این رشته فعالیت دارم در کوتاه‌ترین زمان می‌توانم در و یا پنجره به سبک هنر گره چینی خلق کنم.

گره‌سازی یک فن، علم و تکنیک است. به نظر من هندسه ایرانی خودش ساخته می‌شود و فرد با عشق و علاقه خود از این رشته مراقبت می‌کند و در نهایت با عشق و ذوق هنرمند گره چینی خلق می‌شود.

منمون که وقت خود را در اختیار ما گذاشتید؛ سخن پایانی خود را بفرمایید؟

منمون از رسانه شما که جویای حال هنرمندان است. در خاتمه این خبر خوب را به اهالی هنر می‌دهم که به دلیل استقبال مردم از این رشته پیش‌بینی می‌شود در آینده‌ای نه‌چندان دور دوباره از این هنر در معماری منازل استفاده شود.

یادداشت پرویز قاسمی، بیشکک

یادداشت‌های مأموریت فرهنگی در قرقیزستان؛

اقوام در ترکیب جمعیتی و قوانین جمهوری قرقیزستان

تأمین‌کادر آموزشی و به‌صورت زبان اختیاری آخر هفته ای وجود دارد.
بااستناد همین وضعیت سال‌هاست زبان فارسی در برخی مدارس بیشکک (در حال حاضر در چهار مدرسه) با حمایت رایزنی فرهنگی جمهوری اسلامی ایران و نمایندگی بنیاد سعدی در قرقیزستان به دانش‌آموزان علاقه‌مند قرقیز آموزش داده می‌شود.

– ماده ۵ قانون اساسی جمهوری قرقیزستان؛ جمهوری قرقیزستان حفظ، توسعه و علمکرد برابر و آزاد همه زبان‌های مورد استفاده مردم کشور را تضمین می‌کند.

– در حال حاضر در این کشور مراکز فرهنگی ملی فعالیت دارند؛ گروه‌های قومی روزنامه‌ها و مدارس خود را دارند که به زبان مادری آن‌ها فعالیت می‌کنند. آن‌ها دارای حق کامل پخش برنامه‌های خود از رادیو و تلویزیون دولتی هستند.

– طبق ماده ۱۵ قانون اساسی جمهوری قرقیزستان؛ همه در برابر قانون و دادگاه برابر هستند و هیچ کس به دلیل منشأ و خاستگاه، جنسیت، نژاد، ملیت، زبان، دین، عقاید سیاسی و مذهبی و یا دیگر شرایط شخصی یا عمومی مورد تبعیض، نقض حقوق و آزادی‌ها قرار نمی‌گیرد.

– حقوق برابر برای شهروندان، صرف نظر از نژاد، ملیت، منشأ قومی، زبان و غیره توسط کلیه قوانین و مقررات، ازجمله قانون آیین دادرسی کیفری و قانون آیین دادرسی مدنی تعیین شده است.

– ۱۰ دسامبر ۱۹۹۳ با فرمان رئیس‌جمهور قرقیزستان کمیته برگزاری اولین قورولتای (گردهمایی) خلق قرقیزستان برای بررسی موارد تقویت هماهنگی بین اقوام و دوستی بین مردم جمهوری قرقیزستان تأسیس شد. قورولتای هر سال برگزار می‌شود.

– قورولتای خلق قرقیزستان در تاریخ ۲۲ ژانویه ۱۹۹۴ تصمیم به ایجاد مجمع خلق‌های قرقیزستان گرفت. هدف و وظیفه این مجمع حمایت از منافع ملی اقوام قرقیزستان و تأمین ممبستگی مردم کشور است.

– در حال حاضر مجمع خلق‌های قرقیزستان شامل ۳۱ مرکز ملی و فرهنگی و انجمن‌های اجتماعی بر پایه قومیت است.

بر اساس همین قوانین است که در کشور قرقیزستان مراکز فرهنگی ملی اقوام و ملیت‌ها فعالیت می‌کنند؛ گروه‌های قومی روزنامه‌ها و مدارس خود را دارند که به زبان مادری آن‌ها فعالیت می‌کنند و همچنین همانگونه که پیشتر نیز اشاره شد این حق و امکان را دارند که برنامه‌های خود را از رادیو و تلویزیون دولتی پخش کنند.

تغییراتی می‌شود آگاهی داشته باشیم

مادر و پدری که مشغله زیادی دارند باید برای ساعت کاری خود برنامه‌ریزی داشته باشند تا بتوانند برای فرزندان خود وقت گذاشته و ساعاتی را با آن بگذرانند به خصوص مادران شاغلی چراکه طبیعتاً زندگی با قبل از آمدن بچه متفاوت خواهد بود.

یکی از مسائلی که قبل از مادر شدن باید راجع به آن صحبت کنیم اینکه تربیت فرزندمان چگونه باشد و اینکه ممکن است چه مسائل و اختلافاتی در آینده به وجود آید؛ به خصوص اگر با همسرمان از لحاظ مذهبی، فرهنگی و اعتقادی متفاوت هستیم. باید راجع به همه این‌ها مسائل با شریک زندگی‌مان حرف بزنیم و به توافق برسیم. همان‌طور که پیشتر گفتیم بچه‌دار شدن علاوه بر شیرین بودن ممکن است چالش‌هایی به‌همال داشته باشد. باید به اینک جوانب مختلف زندگی‌مان دچار تغییراتی می‌شود آگاهی داشته باشیم و این رویکرد جدید را بپذیریم.

پدیرش این مسئله می‌تبد که ما از قبل اطلاعات آگاهی‌مان را بالا ببریم.

این تصمیم مهم باید با هدف صورت گیرد، معمولاً والدینی که با آمادگی و اطلاعات بیشتر و هدف مشخص تصمیم به بچه‌دار شدن می‌گیرند از لحاظ روحی آمادگی بیشتری نسبت به افرادی که ناخواسته بچه‌دار می‌شوند دارند.

در پایان ذکر این نکته‌ها ضروری است که راجع به ترس‌ها و نگرانی‌هایی که از دوره بارداری داریم باید با همسرمان صحبت کنیم اگر لازم شد با یک مشاور کمک بگیریم. منابع حمایتی را شناسایی کنیم، اینکه کدام یک از اطرافیان می‌توانند در این دوره به ما کمک کنند.

نسبت به تقسیم وظایف و انتظاراتی که از همسرمان داریم آگاهی کسب کرده و راجع به آن حرف بزنیم. آقایان نیز باید درک درستی از شرایط به وجود آمده داشته و به همسر خود احساس امنیت و آرامش داده و میزان استرس‌ها را کاهش دهند.

عدم آمادگی زوجین برای بچه‌دار شدن باعث می‌شود مادر دوران بارداری سخت و پراسترسی را تجربه و سپری کند. اگر مشکلات خود را رفع نکرده، روابطمان پایدار نشده و بیماری‌های روحی و جسمی خود را درمان نکرده باشیم نه‌تنها مشکلاتمان حل نمی‌شود بلکه بیشتر هم خواهد شد.

کلام آخر اینکه ورود یک فرزند به جمع دو نفره خانه تصمیمی هیجان‌انگیز و شادی‌بخش

آمادگی روحی و روانی نخستین نیاز برای میزبانی از فرشتگان کوچک

برای حرف مردم بچه‌دار نشویم / کسب مهارت فرزندپروری اقدام مهم زوجین قبل از بارداری

است اما اگر با آمادگی و برنامه‌ریزی همراه نباشد می‌تواند این دوران را تلخ و بی‌هیجان کند.

از گفت‌وگو با روان‌شناس و استاد دانشگاه به این نتیجه رسیدیم که برای بارداری بیش از هر چیز دیگری به برنامه‌ریزی نیاز داریم. ما می‌خواهیم یک انسان را به این دنیا دعوت کنیم و در قبال این تصمیم‌گیری مسئول هستیم. قبل از اقدام به بارداری، مسائل زیر را باید در نظر بگیریم:

آمادگی زن از لحاظ روحی و جسمی برای مادر شدن، توافق با همسر در مورد مسائل مربوط به زندگی مشترک و کودک، سلامت عمومی زوجین، داشتن وقت کافی و مهارت‌های فرزندپروری، حل اختلافات در رابطه با همسر، تأمین نیازهای مالی، عاطفی و اساسی کودک، داشتن دلیل مناسب برای فرزندآوری (عدم استفاده از بچه برای تحکیم زندگی مشترک)، برنامه‌ریزی برای مشکلات احتمالی در دوره بارداری.

بارداری اگر بدون آمادگی روحی و روانی باشد صدمات جبران‌ناپذیری را برای زوجین به همراه خواهد داشت. علاوه بر این پدر و مادر که از ابتدا و در این دوران حساس نتوانند پدری را به خوبی بپذیرند در نهایت از عهده تربیت مناسب بچه برنیامده و از لحاظ عاطفی نیز نمی‌توانند او را تأمین کنند.

نکته حائز اهمیت دیگر اینکه بچه نباید دلیلی برای مستحکم کردن رابطه و یا حل اختلاف زن و شوهر باشد؛ اگر مشکلی در رابطه وجود دارد باید فکر بچه‌دار شدن را از سر بیرون کرده و به فکر استفاده از بچه برای ترمیم رابطه خود نباشیم چراکه با آمدن فرد جدید در زندگی ممکن است همه چیز سخت‌تر و پیچیده‌تر شود.

برخی از زوجین هم هستند که تحت تأثیر حرف مردم یا عجله خانواده برای دیدن نوه، بچه‌دار می‌شوند. هر چند احترام بزرگترها واجب است اما باید به پدر و مادرها گفت که زوجین خود باید زمان بچه‌دار شدن را با توجه به برنامه‌های زندگی‌شان تعیین کنند.

نکته پایانی اینکه برای این تصمیم مهم در زندگی باید از قبل برنامه‌ریزی کنیم، مطالعه‌مان را افزایش دهیم، اطلاعاتمان را بالا ببریم و از مشاور کمک بگیریم. خواندن کتاب‌های الکترونیک که امروزه بسیار رایج شده و به صرفه‌تر، راحت تر و در دسترس‌تر است می‌تواند کمک شایانی باشد برای بانوانی که قصد باردار شدن دارند.

در گزارش بعدی در خصوص مردان و آمادگی آن‌ها برای پذیرفتن نقش مهم پدر شدن گفت‌وگو خواهیم کرد.