خبر

بانوان خلأ حضور فوتبال آقایان کردستان در لیگ برتر را پر کرده‌اند

سپهرغرب، گروه ورزشی: مربی فوتبال بانوان سنندج گفت: در سال‌های اخیر فوتبال بانوان کردستان در لیگ برتر فوتبال حضور داشته و به اصطلاح جور فوتبال آقایان را کشیده‌اند.

سمیه مصطفی‌پور اظهار کرد: در دوران مدرسه همیشه با توپ والیبال، بسکتبال و فوتبال بازی و تمرینات را خراب می‌کردم و همه را وادار به بازی در رشته فوتبال می‌کردم.

وی افزود: اصلاً خبر نداشتم در سنندج تیم فوتبال داریم و تمرین دارند البته آن زمان فقط فوتسال بود و فوتبال بانوان نداشتیم.

مربی فوتبال بانوان سنندج تصریح کرد: وقتی معلم ورزش بازی فوتبال من را دید خوشش آمد و من را به تیم فوتسال معرفی کرد و از همان زمان بازی در تیم فوتبال را شروع کردم.

مصطفی‌پور خاطرنشان کرد: در سال‌های اخیر بانوان کردستان در لیگ برتر فوتبال کشور حضور داشته و به اصطلاح، جور فوتبال آقایان را کشیده و خلأ حضور آنان در لیگ برتر را پر کرده‌اند.

وی افزود: فوتبال بانوان کردستان علاوه بر حضور در لیگ برتر تا به حال چندین بازیکن و مربی را به سطح اول فوتبال ایران معرفی کرده است.

مربی فوتبال بانوان سنندج ادامه داد: عشق به فوتبال و مربیگری وصف‌ناشدنی است و این کار جزئی از زندگی و خانواده‌ام شده است.

مصطفی‌پور مربیگری در اروپا را بزرگ‌ترین حسرت در زندگی ورزشی‌اش خواند و گفت: مطمئن هستم روزی به این آرزو می‌رسم.

دکتر بیژن حیدری عنوان کرد:

بهترین زمان ورزش در ماه رمضان ۴۰ دقیقه بعد از افطار

سپهرغرب، گروه ورزشی – ملیکا قانعی: دکتر بیژن حیدری با بیان اینکه با مدیریت حرکات و ساعات در ورزش می‌توان به نتیجه مطلوبی دست پیدا کرد گفت: بهترین زمان برای ورزش ۴۰دقیقه بعد از افطار است.

هدف اصلی روزه‌داری افزایش سطح متابولیسم بدن است و این امر با عضله‌سازی سریعتر به نتیجه می‌رسد اما بیشتر افراد بر این عقیده هستند که در ماه رمضان نمی‌توان ورزش کرد و یا ورزش در این ماه باعث آسیب به بدن می‌شود اما امروزه متخصصان به این باور رسیده‌اند که ورزش نه‌تنها با روزه منافاتی ندارد بلکه اگر به‌صورت صحیح و اصولی انجام شود موجب عضله‌سازی، چربی‌سوزی، کالری‌سوزی و در نتیجه کاهش وزن می‌شود.

همچنین ورزش در ماه رمضان باعث استقامت در فرد و تسهیل در سوخت و ساز بدن خواهد شد. زمانی که روزه هستید بدن با کم‌آبی مواجه است و سوخت اصلی برای انجام فعالیت‌های روزانه بدن چربی است. ورزش می‌تواند چربی اضافه در بدن را نابود کند اما باید به خاطر داشته باشید که نتیجه نباید صرفاً لاغری بدنی باشد چراکه این هدف تنها به بدن آسیب می‌رساند. برای جلوگیری از صدمه‌های احتمالی کافیست طریقه صحیح ورزش کردن در ماه رمضان را بدانید.

ورزش در ماه رمضان از مزایای معنوی و ظاهری زیادی برخوردار است که در این خصوص با پزشک متخصص و داور بین‌المللی فوتبال صحبت کردیم که در ادامه خواهید خواند.

بیژن حیدری با بیان اینکه ورزشکاران حرفه‌ای نباید در ماه رمضان تمرین خود را تعطیل کنند گفت: آن‌ها می‌توانند با تمرین‌های سبک‌تر از قبل، به فعالیت خود ادامه داده و توجه داشته باشند که توقف یک ماهه در ورزش باعث افت شدید استقامت در بدن می‌شود.

وی ضمن تأکید بر اینکه افراد تازه‌کار نباید به خودشان سخت بگیرند اذعان کرد: در ماه رمضان نمی‌توان مثل گذشته به تمرین‌ها ادامه داد؛ چراکه باتوجه به روزه‌دار بودن افراد نمی‌شود حجم عضله را افزایش داد.

این پزشک متخصص با اشاره به افرادی که در ماه رمضان ورزش خود را قطع می‌کنند بیان کرد: توقف یک هفته‌ای تمرین‌ها باعث کاهش ۵۰ درصدی فعالیت بدن شده و اگر این زمان به چهار هفته برسد قطعاً میزان بیشتری با افت روبه رو خواهند شد.

حیدری با بیان اینکه با مدیریت حرکات و ساعات در ورزش می‌توان به نتیجه مطلوبی دست پیدا کرد افزود: بهترین زمان برای ورزش ۴۰دقیقه بعد از افطار است.

وی با اشاره به انجام ورزش‌های قدرتی بیان کرد: ورزش‌هایی که ملاک در آن افزایش نسبی قدرت و استقامت در بدن است را باید پس از گذشت یک ساعت بعد از افطار انجام دهید.

داور بین‌المللی فوتبال با بیان اینکه هدف از انجام ورزش‌های هوازی فقط کاهش وزن و افزایش توان در راه رفتن است گفت: انجام این ورزش‌ها بعد از افطار مانعی نداشته و چربی‌سوزی زیادی دارد اما باید به سبک غذایی خود توجه ویژه‌ای داشته باشیم.

حیدری با اشاره به اینکه افراط در ورزش کردن در ماه رمضان باعث تحلیل عضله و ضعف بدنی می‌شود بیان کرد: ساعات قبل از افطار بدن به حداقل حجم ذخایر قندی خود می‌رسد و اگر در انجام تمرین‌ها زیاده‌روی کنیم باعث سوخت بیشتر بدن و درنتیجه بیحالی و ضعف بدنی خواهد شد.

وی عنوان کرد: اگر به‌دنبال چربی‌سوزی و کاهش وزن در ماه مبارک رمضان هستید ورزش‌هایی از قبیل دوچرخه‌سواری، نرم‌دوی، پیاده‌روی بسیار مناسب است و برای کاهش وزن و چربی‌سوزی توصیه می‌شود.

وی بهترین زمان برای کاهش وزن را ماه رمضان دانست و در خصوص غذای مصرفی فرد ورزشکار در این ماه خاطرنشان کرد: حتماً از زمان افطار تا سحر مایعات به اندازه کافی مصرف شود و غذاهای با ارزش غذایی پر پروتئین در اولویت قرار گیرد.

این پزشک متخصص ارتوپدی در توصیه به افرادی که بعد از افطار می‌خواهند ورزش کنند بیان کرد: باید حجم کمی از غذا اما پر انرژی مثل خرما و موز مصرف کنند همچنین در وعده افطار مایعات کمتری بنوشند.

حیدری برای جایگزینی املاح بدن مصرف سبزیجات و صیفی‌جات را توصیه کرد و گفت: مصرف میوه‌هایی همچون هندوانه، طالبی، خربزه و موز باعث جبران کمبود مایعات در بدن شده و از خستگی و بی‌حالی جلوگیری می‌کند.

وی با بیان اینکه باید توجه داشت کمبود مایعات بدن را مستعد مصدومیت می‌کند گفت: بهترین زمان برای کاهش وزن ایام روزه‌داری است؛ برای این کار و سلامت ماندن بدن، افراد باید از مصرف غذاهای پر کالری و پرچرب اجتناب کنند.

حتماً شما هم شنیده‌اید که از ماه رمضان به‌عنوان ماه خودسازی یاد می‌شود و با شنیدن این جمله اکثراً به تغییر حالات معنوی فردی فکر می‌کنیم اما اگر به ظرفیت بی‌نهایت ماه رمضان بیشتر دقت کنیم می‌توانیم کمال استفاده از این ماه پر برکت را ببریم.

با کسب ویژگی‌های معنوی در ماه رمضان می‌توانیم با برنامه اصولی در کنار تلاش برای خودسازی معنوی به خودسازی ظاهری و سلامت بدنی هم برسیم. امید است در کنار کسب کمالات معنوی با کمی همت و پشتکار به کمال ظاهری هم برسیم.

ورزش در ماه رمضان برای لاغری ضرری ندارد. بهتر است برنامه ورزشی منظمی داشته باشید تا در این ماه دچار اضافه وزن نشوید. ورزش در ماه رمضان را جدی بگیرید و آن را با برنامه غذایی سالم همراه کنید تا این ماه را نیز بدون نگرانی پشت سر بگذارید.

آیا راهیان کرمانشاه از راه‌روهای دادگاه به لیگ یک می‌رسد؟

سپهرغرب، گروه ورزشی: راهیان کرمانشاه پس از سقوط از لیگ دسته یک فوتبال کشور در سال ۱۳۹۴ به تصمیم فدراسیون در محاکم قضائی شکایت کرد و پس از بررسی در دادگاه‌های مختلف موفق به اخذ حکم بازگشت به لیگ یک شد، تصمیمی که فدراسیون فوتبال به هیچ وجه قصد تمکین از آن را نداشته و بعید به نظر می‌رسد این تیم حداقل از راه‌روهای دادگاه و تریبون رسانه‌ها به لیگ یک برگردد.

راهیان کرمانشاه یا شیرین‌فراز سابق، نماینده استان کرمانشاه در لیگ دسته یک فوتبال کشور که بنا بر یک سری اتفاقات فوتبالی در پایان فصل ۱۳۹۴ از لیگ دسته یک به لیگ دسته دوم سقوط کرد، اما این تیم همچنان بازگشت به لیگ یک را حق مسلم خود می‌داند و پس از تشکیل جلسات دادرسی، دادگاه و تجدیدنظر حکم بر بازگشت امتیاز به تیم خود را از مراجع قانونی اخذ کرده، اما هنوز این اتفاق رخ نداده است.

وضعیت تیم راهیان کرمانشاه در محافل قضائی و مصاحبه‌های خبری با وضع موجود بسیار متفاوت است چراکه در مصاحبه‌های خبری اشخاص حقیقی، حقوقی، مرتبط و حتی نامرتبط با فوتبال سخن از بازگشت غریب‌الوقوع این تیم به لیگ یک فوتبال کشور آورده می‌شود و مسئولان این تیم بازگشت را حق مسلم فوتبال استان می‌دانند، اما در عمل هیچ خبری از فعالیت باشگاه راهیان کرمانشاه جز در محافل قضائی نیست این مهم را رئیس هیئت فوتبال استان کرمانشاه تأیید می‌کند و می‌گوید: از زمانی که تیم فوتبال راهیان در همان شرایط خاص به دسته پایین‌تر سقوط کرده هیچ‌گونه فعالیت فوتبالی حتی در حد مدارس فوتبال نیز از این باشگاه شاهد نبوده‌ایم و تمام حجم فعالیت مدیریت این باشگاه در دادگاه خلاصه شده است.

علی محبی‌زنگنه ادامه می‌دهد: اگر واقعاً راهیان کرمانشاه قصد بازگشت به لیگ یک را داشته باشد فرصت بسیار اندکی تا لیگ سال بعد در اختیار دارد چراکه هیچ‌گونه قرارداد بازیکن، مربی و کادری برای این باشگاه ثبت نشده و تا جایی که من اطلاع دارم هیچ فعالیتی نیز برای گرفتن زمین تمرین و یا کمپ تمرینی انجام نگرفته است.

در این خصوص کارشناس رسانه‌های ورزشی یادآور می‌شود: با توجه به اینکه تیم راهیان کرمانشاه از سال ۱۳۹۴ تاکنون هیچ گونه فعالیت فوتبالی در هیچ رده‌ای نداشته است کار بسیار سخت و دشواری را در پیش دارد و مجبور است با صرف هزینه بسیار بالا بازیکنان مورد نیاز خود را برای حضور در این رده فراهم کند و بعید می‌دانم بدین شکل سرانجام خوبی در انتظار این باشگاه باشد.

محمدحسین حاجیان ادامه می‌دهد: حضور در لیگ یک فوتبال کشور خود مستلزم صرف مخارج بسیار بالایی است، حال آنکه این تیم هیچ گونه بازیکنی در اختیار نداشته و در طول سال‌های گذشته نیز هیچ فعالیتی نداشته پس باید هزینه بالایی را نیز خرج در اختیار گرفتن بازیکنانی در حد لیگ یک هستند، کند و تأمین این هزینه به‌نظرم برای تیمی در استان ما بسیار سخت و حتی غیرممکن است.

وی تصریح کرد: حال آنکه تیم فوتبال راهیان هیچ فعالیت در زمینه فوتبالی خود از سال ۱۳۹۴ نداشته یک موضوع مبرهن و روشن است، اما سؤال دیگر هزینه جرایمی است که مدیریت باشگاه راهیان کرمانشاه دقیقاً در زمانی که فدراسیون فوتبال دچار مشکلات مالی بود از آن‌ها بابت تاخیر در اجرایی حکم بازگشت امتیاز خود گرفته است و به نقل از محافل رسمی این مبلغ، چند میلیارد تومان بوده و هیچ بخشی از آن خرج فوتبال نشده است، چرا که این باشگاه در هیچ رده‌ای و در هیچ شکلی از فوتبال فعالیت نمی‌کند.

رئیس هیئت فوتبال استان کرمانشاه در این خصوص می‌گوید: نکته نخست این که آیا این هزینه به حساب مدیریت باشگاه واریز شده است و موفق به گرفتن آن شده‌اند و یا در پیچ و خم‌های اداری در حساب قوه قضائیه مسدود است، اگر به حساب باشگاه واریز شده باشد، هیچ‌گونه فعالیت فوتبالی با آن انجام نشده و نکته دیگر این که واقعاً شاید مدیریت این باشگاه این مبلغ را برای زمان فعالیت در لیگ یک کنار گذاشته باشد چراکه حضور در لیگ یک فوتبال کشور مستلزم هزینه بسیار بالا و سنگینی است.

هزینه بالای حضور، تنها حضور در لیگ یک موضوع دیگری است که هر ذهن آگاهی را با این سوأل روبه‌رو خواهد کرد که باشگاه راهیان چگونه می‌خواهد دچار حضور آسانسوری در لیگ یک نشده و حداقل در این مسابقات باقی بماند، در این خصوص محبی‌زنگنه یادآور می‌شود: حضور در لیگ یک فوتبال کشور امری بسیار هزینه‌بر است به نحوی که اکثر تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها به ارگان‌ها و کارخانه‌های بزرگ دولتی و خصوصی وابسته شده‌اند و به نظر می‌رسد حضور یک باشگاه خصوصی در این رقابت‌ها بدون پشتوانه این چنینی امری سخت و مشکل خواهد بود.

حاجیان نیز با تأیید صریح این موضوع یادآور می‌شود: تجربه نشان داده است حضور یک باشگاه در لیگ یک فوتبال کشور بدون تکیه بر صنایع و ارگان‌های دولتی نتیجه خوبی را به همراه ندارد و بر این اساس به نظر می‌رسد اگر این باشگاه نیز بخواهد بودن اخذ حمایت از یک نهاد دولتی یا کارخانه خصوصی قابل اتکاء وارد این مسابقات شود سرنوشتی مبهم را در انتظار خود خواهد دید.

سؤال بعدی این است که آیا باشگاه راهیان کرمانشاه با جنگ رسانه‌ای و حضور در راه‌روهای دادگاه می‌تواند به لیگ یک برگردد و یا راه حل دیگری برای آن پیدا کرد؟ رئیس هیئت فوتبال استان کرمانشاه در این خصوص می‌گوید: به نظر من بهترین راه برای بازگشت به لیگ دسته یک فوتبال این است که مسئولان فدارسیون فوتبال سهمیه یکی از تیم‌های حاضر در لیگ یک را که علاقه‌ای به ادامه فعالیت ندارند را خریداری کرده و با طی کردن مراحل قانونی این سهمیه را به تیم راهیان انتقال بدهد و این راهکار با تمام حواشی که دارد بهترین را در مقابل فشارهای قانونی و نظرات AFC است و غیر از این راه بعید می‌دانم راهیان بتواند به حق خود برسد.

در این خصوص مربی فوتبال استان کرمانشاه و خبرنگار فوتبالی رسانه‌های استان می‌گوید: با مصاحبه سرپرست دبیرکل فدراسیون فوتبال در استان کرمانشاه تقریباً همه ما به این نتیجه رسیدیم که بازگشت راهیان کرمانشاه از راه‌روهای دادگاه به لیگ یک امری سخت و بعید می‌دانم موفق باشد، چراکه حسن کامرانی‌فر صراحتاً در پاسخ به سؤال خبرنگاران این موضوع را منتفی شده دانسته بودند اما به‌عنوان یک خبرنگار فوتبالی دوست داریم که این موضوع محقق شود و ما صاحب یک تیم در لیگ یک فوتبال کشور باشیم.

نماینده مردم ایلام در مجلس شورای اسلامی:

اختصاص ۱۰۰ میلیارد ریال به زمین چمن فوتبال چوار ضروری است

سپهرغرب، گروه ورزشی: نماینده مردم ایلام در مجلس شورای اسلامی بر فراهم شدن زیرساخت‌ها، نمادها و المان‌های لازم برای اجرای برنامه‌های فاخر در محل زمین فوتبال چوار تأکید کرد و گفت: طبق برآورد صورت گرفته اختصاص مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال برای احیا این زمین فوتبال ضروری است.

علی‌اکبر بسطامی نماینده مردم ایلام در دیدار با وزیر ورزش و جوانان اظهار کرد: استان ایلام با وجود ۲۰ هزار ورزشکار سازمان یافته در قالب ۲۰۰ هیئت ورزشی در سطح تمامی شهرستان‌ها، دارای استعدادها و توانمندی‌های بسیاری در رشته‌های ورزشی است، که با توجه به مشکلات زیادی که در این حوزه وجود دارد، نیازمند حمایت همه‌جانبه وزارت ورزش و جوانان است.

وی به دیدار اخیر اعضای کنگره شهدا استان با رهبر معظم انقلاب اشاره کرد و افزود: پیرو تأکیدات رهبر فرزانه انقلاب می‌طلبد کلیه مسئولان کشور و استان برای شناساندن هرچه بیشتر فاجعه زمین فوتبال چوار تلاش کنند و در قالب برنامه‌های متنوع در حوزه‌های فرهنگی و هنری این حادثه را به دنیا معرفی کنند.

نماینده مردم ایلام در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: برای این که بتوانیم بسترساز فرمایشات رهبر معظم انقلاب باشیم، باید زیرساخت‌ها، نمادها و المان‌های لازم را برای اجرای برنامه‌های فاخر در محل زمین فوتبال چوار را فراهم سازیم که طبق برآورد صورت گرفته اختصاص مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال برای احیای زمین فوتبال و اجرای برنامه‌های فرهنگی جهت عملیاتی کردن فرمایشات رهبر انقلاب ضروری است.

بسطامی نبود حامیان مالی و ضعف حوزه حامی یابی در ورزش استان را معضلی اساسی خواند و گفت: ورزش استان ایلام با وجود شرکت‌های بزرگ صنعتی در بحث مالی با مشکل روبه‌رو است و وزارت ورزش و جوانان باید با اختصاص اعتبار کافی زمینه حل این مشکل را فراهم سازد.

وی تصریح کرد: با توجه به کمبود اعتبارات استانداردسازی استانی جهت تجهیز اماکن ورزشی و نیاز مبرم به تجهیزات فنی و برودتی ضروری است که در این خصوص اعتبارات لازم پیش‌بینی شود.

وی اظهار کرد: جمعیت جوان تحصیلکرده در استان نیازمند حمایت ویژه است و باید در قالب تأمین اعتبارات و مهارت افزایی و پرداخت تسهیلات اشتغال از این قشر حمایت ویژه به‌عمل آید.

نماینده مردم ایلام در مجلس شورای اسلامی به نیازمندی‌های زیرساخت استان پرداخت و گفت: سالن طبقاتی جهت اسکان هیئت‌های ورزشی با تنها دو درصد پیشرفت فیزیکی نیازمند در امر زیرساخت‌ها و اعتبار است که در صورت تأمین اعتبار و تکمیل این پروژه، پس از سال‌ها شاهد ساماندهی هیئت‌های ورزشی استان خواهیم بود.

بسطامی به افتتاح ناقص ورزشگاه ۱۵ هزار نفری عدالت ایلام اشاره کرد و افزود: این ورزشگاه به‌عنوان تنها ورزشگاه استاندارد ایلام ۱۲سال پیش با حجم عظیمی از نواقص افتتاح شد، اما تاکنون توسط شرکت توسعه و تجهیز اماکن ورزشی تکمیل و در اختیار دستگاه بهره‌بردار قرار نگرفته است.

وی گفت: این ورزشگاه با ۹۴ درصد پیشرفت فیزیکی با اعتبار ابلاغی ۲۲۵ میلیارد ریال در سال۱۴۰۰، هم‌اکنون به اعتباری بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال جهت تکمیل نیازمند است.

وی تکمیل ورزشگاه شهدای چوار متناسب با شان و منزلت شهیدان حادثه ۲۳ بهمن ۶۵ زمین فوتبال چوار را ضروری خواند و افزود: تأکید ویژه رهبر معظم انقلاب بر ضرورت شناساندن واقعه عظیم زمین فوتبال چوار اهمیت این موضوع را بیش از پیش نمایان می‌سازد و این مکان مقدس هم به‌عنوان مکانی برای اوقات فراغت جوانان منطقه و هم به‌عنوان یادمان شهدای زمین فوتبال چوار باید مورد استفاده قرار گیرد.

نماینده مردم ایلام در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: جهت تکمیل این پروژه به‌عنوان تنها استادیوم ورزشی شهرستان چوار با ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی و اعتبار ابلاغی پنج میلیارد ریال در سال ۱۴۰۰، صد میلیارد ریال نیاز است.

در این دیدار مقرر شد در نشست کارگروه تخصصی استان که در آینده ای نزدیک با حضور ورزش و جوانان در ایلام برگزار خواهد شد، تسریع در روند تکمیل دو ورزشگاه عدالت ایلام و شهدای چوار مورد تصویب قرار گیرد.

وزیر ورزش و جوانان نیز در این دیدار، با تقدیر از پیگیری‌ها و توجه نماینده ایلام به مقوله ورزش، به معاون امور مجلس، حقوقی و استان‌ها، معاون توسعه و مدیریت منابع وزارت ورزش و جوانان و سرپرست دفتر فنی و نظارت بر اماکن ورزشی، جهت مساعدت حداکثری و پیگیری‌های ویژه تا حصول نتیجه مطلوب دستورات لازم را صادر کرد.

خبر

رئیس هیئت کاراته همدان:

امسال برای کسب عناوین بین‌المللی تلاش می‌کنیم

سپهرغرب، گروه ورزشی: رئیس هیئت کاراته استان همدان گفت: امسال به دنبال کسب عناوین جهانی و تصاحب جایگاه‌های بین‌المللی در مسابقات این رشته ورزشی هستیم.

سیدمهدی وفایی روز دوشنبه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: سال گذشته توانستیم در میادین بین‌المللی به ویژه مسابقات آسیایی بر سکوهای قهرمانی قرار بگیریم و به طور قطع امسال این رویکرد با توان و قدرت بیشتری بکار دنبال می‌شود.

وی اضافه کرد: امسال تلاش ما حضور قدرتمند در رقابت‌های جهانی و آسیایی است و براین اساس با حمایت از قهرمانان استانی به دنبال تصاحب سهمیه‌های تیم ملی هستیم.

وفایی، سال گذشته را برای هیئت کاراته استان همدان بسیار مطلوب ارزیابی کرد و گفت: ۲ دوره اردوی رده‌های مختلف سنی آقایان و بانوان هرکدام در همدان برگزار شد که تاثیر بسزایی در ارتقای سطح علمی و عملی مربیان، داوران و ورزشکاران رشته کاراته استان داشت.

وی با اشاره به اینکه ۲ مربی مستعد این استان به‌عنوان مربیان تیم ملی در بخش بانوان و آقایان رقابت‌های آسیایی حضور داشتند، گفت: همچنین ۲ همدانی برای نخستین‌بار به اردوی تیم ملی راه پیدا کردند و که یکی از آن‌ها موفق به حضور در مسابقات آسیایی و کسب نشان برنز آسیا شد.

وفایی افزود: در سال جدید نیز برگزاری مسابقات لیگ در بین شهرستان‌های استان در دستور کار است تا افراد توانمند برای حضور در مسابقات کشوری انتخاب شوند.