



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جوادندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردیر: زهره پوروهایی چاپ: پیام رسانه | نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزبان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

صاحب امتیاز روزنامه: ۰۹۱۸۸۱۲۱۵۴۱ | آگهی‌ها: ۰۸۱ - ۳۸۲۵۴۰۴۰

پيامک: ۳۰۰۰۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۰۸۱ - ۳۸۲۷۲۹۳۹ | دورنما: ۰۸۱ - ۳۸۲۸۱۸۴۹

| گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان |

یکشنبه ۸ خرداد ماه ۱۳۵۱

سال دوازدهم - شماره ۲۳۵۹



مرا اسکن کنید

همدان ☀️ ۲۳ | ۸ | ۱۹ | ۴

کرمانشاه ☀️ ۲۱ | ۴ | ۲۱

مرکزی ☀️ ۲۱ | ۱۰ | ۲۱

ایلام ☀️ ۲۱ | ۷ | ۲۱

www.sepehrgharb.ir

Email: sepehrgharb.news@gmail.com

sepehrgharb_live

پرفسور علی کرمی مطرح کرد:

۹۵ درصد عملکرد مغز سندروم داوونی‌ها همانند بقیه افراد است

والدین کودکان دارای سندروم نیاز به آموزش مهارت دارند

کروموزوم ۲۱ خود به دنیا می‌آید، از این رو نام دیگر آن تریزومی ۲۱ است و درواقع در سلول‌های این افراد به‌جای ۴۶ کروموزوم، ۴۷ کروموزوم وجود دارد.

استاد تمام دانشگاه بقیه‌الله با بیان اینکه مادران هرگز نباید نسبت به از بین بردن کودک خود عجله کنند، عنوان کرد: به‌عبارتی فقط به دادن یک آزمایش و سونوگرافی اکتفا نکرده و درخواست کنند که از آن‌ها آزمایشات تخصصی‌تر گرفته شود

■ **کم و زیاد شدن سلول‌ها باعث اختلال می‌شود**

وی با بیان اینکه کم و زیاد یک عنصر در تن آدمی و حتی یک جهش می‌تواند سبب اختلال در بدن شود، عنوان کرد: درواقع نباید این پندار را داشت که چون این افراد از یک کروموزوم بیشتری برخوردار هستند، باید مستعدتر و قوی‌تر باشند. متخصص بیوتکنولوژی پزشکی با بیان اینکه بیماری سندروم داون در دوران اولیه تشکیل جنین و تقسیم سلولی رخ می‌دهد، ابراز کرد: ۲۵۰ سال پیش پزشکی به‌نام داون از طریق ظاهر افراد مذکور این بیماری را کشف کرد و درحال حاضر هر فردی که به این بیماری مبتلا شود، به اصلاح گفته می‌شود که بیماری سندروم داون دارد.

■ **سالانه ۳۰۰۰ ایرانی مبتلا به سندروم داون می‌شوند**

کرمی با بیان اینکه سندروم داون یک نوع اختلال مادرزادی است که سالانه سه هزار نوزاد در ایران به این بیماری مبتلا می‌شوند، عنوان کرد: لازم است زوجین مشاوره‌های پزشکی و ژنتیک قبل از ازدواج را جدی بگیرند.

وی در ادامه مطرح کرد: بسیاری اختلالات ژنتیکی در آزمایش و معاینه پزشک مشخص

می‌شود و درواقع پزشکان می‌توانند با اطلاعاتی همچون تاریخچه بیماری زوجین، اختلالات و بیماری کودکان را حدس بزنند.

* درماه‌های نخست بارداری سندروم داون قابل تشخیص است

فوق تخصص مهندسی ژنتیک با بیان اینکه در سه ماه نخست بارداری می‌توان این اختلال را شناسایی کرد، اذعان کرد: زنان باردار می‌توانند در ماه‌های نخست بارداری با دادن تست کاربوتایپ از وضع سلامتی کروموزوم‌های کودک خود مطلع شوند.

کرمی با بیان اینکه با گرفتن نمونه خون از مادر می‌توان نسبت به سالم بودن و نداشتن اختلال کروموزومی اطمینان حاصل کرد، عنوان کرد: پزشکان اگر تشخیص دهند که کروموزوم ۲۱ فرزند به سه سلول تقسیم شده، می‌توانند بفهمند که کودک مبتلا به بیماری سندروم داون است.

وی با بیان اینکه برای تشخیص جدی‌تر و قطعی‌تر مادر باید آزمایش‌های بیشتر سلولی و ملکولی دهد، اذعان کرد: در سندروم داون موزائیکی تعدادی از سلول‌ها ۴۶ کروموزوم و تعدادی هم ۴۷ بوده و اگر پزشک آزمایشگاه دقت نکند، ممکن است به اشتباه فرد را سالم تشخیص دهد؛ بنابراین لازم است که مادر نسبت به انجام آزمایش‌های تخصصی‌تر اقدام کند.

■ **مادران هرگز نباید نسبت به از بین بردن کودک خود عجله کنند**

استاد تمام دانشگاه بقیه‌الله با بیان اینکه مادران هرگز نباید نسبت به از بین بردن کودک خود عجله کنند، عنوان کرد: به‌عبارتی فقط به دادن یک آزمایش و سونوگرافی اکتفا نکرده و درخواست کنند که از آن‌ها آزمایشات تخصصی‌تر گرفته شود.

کرمی با بیان اینکه تحقیقات نشان می‌دهد که سن مادر رابطه مستقیمی با تولد نوزادان با اختلالات ژنتیکی دارد، ابراز کرد: به‌عبارتی هرچه سن مادر بالاتر می‌رود، شانس ابتلای کودک به بیماری‌های مادرزادی و ژنتیکی مانند سندروم

داون هم بیشتر می‌شود. وی در ادامه افزود: در بارداری‌هایی که طی سنین بالای ۴۰ سال رخ می‌دهد، حتماً مادر و جنین باید در تمام مراحل زیر نظر یک پزشک متخصص باشند.

فوق تخصص مهندسی ژنتیک با بیان اینکه نوع سر، فیزیولوژی بدن، دست‌ها و چشم‌های این کودکان در بدو تولد متفاوت با سایر افراد است، مطرح کرد: رشد و نمو آنان به‌گندی اتفاق می‌افتد و ممکن است دیرتر از سایر کودکان حرف بزنند و یا راه بروند.

کرمی با بیان اینکه افراد مبتلا به سندروم داون معمولاً نوعی از ناتوانی رشدی دارند اما اغلب خفیف تا متوسط است، اظهار کرد: در این بیماری تأخیر در رشد ذهنی و اجتماعی ممکن است؛ بیماری‌های ژنتیکی قابل درمان نیستند و فقط با کنترل می‌توان جلوی پیشرفت این بیماری را گرفت.

وی با بیان اینکه عملکرد مغز این افراد ۹۵ درصد شبیه سایر کودکان و افراد است، اذعان کرد: متأسفانه برخی از والدین که کودکان مبتلا به سندروم داون دارند، فرزندان خود را ایزوله و قرنطینه می‌کنند و اجازه نمی‌دهند که این کودکان وارد اجتماع شوند.

این پرفسور با بیان اینکه تحقیقات حاکی از آن است که کودکان مذکور قابلیت این را دارند که در کنار سایر کودکان عادی به مدرسه بروند و درس بخوانند، اظهار کرد: این افراد بسیار مهربان و حساس هستند و نباید تبعیضی بین آن‌ها و دیگر افراد قائل شویم.

■ **به آن‌ها کم‌توجهی نکنید**

وی با بیان اینکه والدین نباید به کودکان سندروم دانی خود کمتر توجه کنند و لازم است تمام امکاناتی که در اختیار سایر فرزندان قرار می‌دهند در اختیار این کودکان هم قرار دهند، ابراز کرد: بیماران سندروم داونی همانند یک نوزاد عواطف و احساسات خود را بروز می‌دهند و بسیار احساسی و مهربان هستند و لازم در جمع‌های مختلف به آن‌ها احترام بگذاریم و نظراتشان در مسائل مختلف را جویا شویم.

کرمی ضمن اشاره به انجمن‌های سندروم داون که در سراسر کشور نمایندگی دارند، یادآور شد: این انجمن‌ها خدمات مشاوره‌ای به والدین ارائه می‌دهند و کمک می‌کنند که رفتار مناسب‌تری با کودکان خود داشته باشند و حتی کمک‌هزینه درمان و دارو به والدین اعطا می‌کنند. متخصص بیوتکنولوژی پزشکی با بیان اینکه کروموزوم اضافی سبب اختلالات ذهنی، بیولوژیکی، قلبی، گوارشی و غیره می‌شود، عنوان کرد: بنابراین نحوه تربیت، آموزش و رفتار والدین با آنان باید متفاوت باشد و در این راستا لازم است مهارت‌هایی را یاد بگیرند که در انجمن‌های سندروم آموزش داده می‌شود.

کرمی با بیان اینکه می‌توان با بهره‌گیری از کادر درمان شامل گفتاردرمان، روان‌پزشک، پزشک و غیره سطح مهارت این افراد را ارتقا داد، اذعان کرد: اما مهم‌ترین نکته طرز برخورد با این افراد بوده که نباید تفاوتی بین آن‌ها و دیگران قائل شویم.

وی با بیان اینکه کودکان مذکور توانایی کمی در برخورد با مسائل دارند، تصریح کرد: این به آن معنی است که مهارتی را که در مورد یک مسئله کسب کرده‌اند، نمی‌توانند به موارد شبیه آن



حدیث

همدان ☀️ ۲۳ | ۸ | ۱۹ | ۴

کرمانشاه ☀️ ۲۱ | ۴ | ۲۱

مرکزی ☀️ ۲۱ | ۱۰ | ۲۱

ایلام ☀️ ۲۱ | ۷ | ۲۱



شاهد

حضرت علی علیه‌السلام فرمودند:

اگر پردبار نیستی، خود را به پردباری بزن، زیرا کم شده کسی خود را شبیه قومی کند و از آنان به‌شمار نیاید.

حکمت ۲۰۷

ما همه رفتار و کردارمان را به امام امت، آن پیر جماران مدیون هستیم؛ او به مردم باری قرآن و ائمه اطهار (ع) را آموخت.

شهید سیدامیر فدایی فزونی

حمایتی‌ها بیشتر در یک وضعیت می‌مانند، اما پُرترحرک‌ها مدام درحال جنبش هستند. به‌طور مثال، وقتی به آموزش راه رفتن می‌پردازید، حمایتی‌ها به پشتیبانی بیشتر نیاز دارند تا بتوانند مراحل را بهتر انجام دهند و وقتی نمی‌توانند، دچار افسردگی می‌شوند، اما پُرترحرک‌ها هر مقدار که زمین بخورند، هیچ‌گونه مشکلی ندارند. سندروم داون شرایطی است که کودک با یک کپی اضافی از کروموزوم بیست‌ویکم خود به دنیا می‌آید (از این رو نام دیگر آن تریزومی ۲۱ است)؛ این مشکل باعث تأخیر در رشد جسمی و روانی می‌شود.

بسیاری از معلولیت‌ها مادام‌العمر هستند و همچنین می‌توانند امید به زندگی را کاهش دهند. باین‌حال، مبتلایان به این بیماری می‌توانند زندگی سالم و کاملی داشته باشند؛ پیشرفت‌های پزشکی اخیر و همچنین پشتیبانی فرهنگی و نهادی از مبتلایان به این بیماری و خانواده‌های آن‌ها، فرصت‌های بسیاری را برای کمک به غلبه بر چالش‌های این بیماری فراهم می‌کند.

در همه موارد تولید مثل، هردو والدین ژن‌های خود را به فرزندانشان منتقل می‌کنند. این ژن‌ها در کروموزوم‌ها حمل می‌شوند، هنگامی که سلول‌های کودک رشد می‌کنند، برای هر سلول ۲۳ جفت کروموزوم دریافت می‌کند، در کل ۴۶ کروموزوم؛ نیمی از کروموزوم‌ها از مادر و نیمی از آن‌ها از پدر است.

در کودکان مبتلا به سندروم داون، یکی از کروموزوم‌ها به‌طور صحیح از هم جدا نمی‌شوند. کودک به‌جای دو نسخه یا یک نسخه، با جزئی اضافی از کروموزوم ۲۱ به پایان می‌رسد؛ این کروموزوم اضافی در مغز و خصوصیات جسمی باعث ایجاد مشکلاتی می‌شود.

طبق انجمن ملی سندروم داون (NDSS)، حدود یک از ۷۵۰ نوزاد در ایالات متحده با این بیماری متولد می‌شوند و این بیماری شایع‌ترین اختلال ژنتیکی در ایالات متحده است.

لازم است با این افراد مهربان باشیم و تمایزی بین آن‌ها و سایر افراد قائل نشویم؛ چراکه کودکان بسیار حساس و مهربانی هستند و از طرفی لازم است والدین نحوه برخورد با آنان را یاد بگیرند.



این فوق تخصص مهندسی ژنتیک با بیان اینکه سندروم داون یک نوع اختلال مادرزادی است که سالانه سه هزار نوزاد در ایران به این بیماری مبتلا می‌شوند، ابراز کرد: لازم است زوجین مشاوره‌های پزشکی و ژنتیک قبل از ازدواج را جدی بگیرند.