

ویروس هزارچهره این بار با قدرت بیشتر بساط خود را پهن کرده

مینو محرز؛ سرعت انتقال ۱۶ درصدی سویه جدید کرونا

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده؛ متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با بیان اینکه این سویه جدید کرونا سرعت انتقالش از سایر سویه‌ها ۱۶ برابر بیشتر است، گفت: به دلیل عادی‌انگاری کرونا توسط مردم شاهد افزایش بی‌رویه شمار مبتلایان به این بیماری هستیم. سوتیرا؛ وی با بیان اینکه در سویه‌های قبلی ۹۵ درصد مردم پروتکل‌ها را رعایت می‌کردند اما گویی در حال حاضر نسبت به این بیماری بی‌تفاوت شده‌اند، اذعان کرد: علل مختلفی بر بی‌تفاوتی مردم نسبت به کرونا تأثیرگذار است که در این راستا می‌توان طولانی شدن روند از بین بردن ویروس، خسته و کلافه شدن مردم، عدم آگاهی و اطلاع‌رسانی مجدد و تأثیرگذار دانشگاه‌های علوم پزشکی و رسانه‌ها اشاره کرد. بالغ بر سه سال و چندین ماه از ورود ویروس کوچک و هزارچهره چینی به ایران می‌گذرد و همچنان شاهد شیوع و جهش آن هستیم، ویروسی که هر از چندگاهی تغییر جهش داده و به کشورهای مختلف سفر می‌کند و با اسم و لقب جدید همچون چینی، آفریقایی، انگلیسی، امیکرون و غیره در دنیا جولان می‌دهد.

اما برخلاف بیداری کرونا گویا برخی از مردم خود را به خواب زده و هنوز باور ندارند که این ویروس هزارچهره می‌تواند آسیب جدی به زندگی‌شان زده، آن‌ها را فلج کند و یا آن‌ها را از بین ببرد.

در روزگاری که حال مردم شهر به وضعیت کرونا گره خورده متأسفانه بیشتر افراد جامعه دستورالعمل‌های اجتماعی و بهداشتی را رعایت نمی‌کنند و برخی دیگر نیز می‌پندارند که کرونا بیماران خود را انتخاب می‌کند و قیل از اینکه فرد مبتلا شود به او اطلاع می‌دهد و یا از او اجازه می‌گیرد به همین دلیل هنوز این‌ اندک افراد جامعه هنوز معقدند که کرونا نمی‌گیرند!

از سوی دیگر هنگامی‌که سری به خیابان‌ها، پارک‌ها و مراکز خرید شهر می‌زنیم با سیر عظیمی از مردم مواجه می‌شویم که بی‌توجه به دستورالعمل‌های بهداشتی در حال تردده هستند؛ عادی‌انگاری کرونا به همین جا ختم نمی‌شود؛ رسانه‌ها و دانشگاه علوم پزشکی نیز با عادی انگاشتن پروتکل‌های کرونایی و اجتماعی باعث شدند مردم تصور کنند کرونا از بین رفته و آن را جدی نگیرند و با این صحتی که ما واکسن زدیم

یک متخصص طب ایرانی مطرح کرد؛ بهبود خواب با مصرف قاووت بادام و نبات

سپهرغرب، گروه سلامت؛ یک متخصص طب ایرانی گفت: از ترکیبات توصیه شده برای حفظ سلامت مغز در طب ایرانی مصرف قاووت تهیه شده از پودر بادام و پودر نبات است؛ این ترکیب

و یا اینکه چندین بار کرونا گرفتیم و به عبارتی آب از سر ما گذشته است کار خود را توجیه کنند اما وقتی سری به بیمارستان‌ها می‌زنیم با تعداد بی‌شماری از بیمارانی با علائم مشابه روبه‌رو می‌شویم که بیشتر آن‌ها از درد به خود می‌پیچند. در این شرایط کرونا نیز با قدرت سرایت ۱۶ برابر بیشتر از سایرین وارد میدان شده و حریف می‌طلبد اما به‌راستی فردی می‌تواند حریف این ویروس مرموز و هزارچهره شود؟

در همین راستا خبرنگار سلامت این رسانه به میان مردم رفته و از آن‌ها در خصوص عدم رعایت پروتکل‌های کرونایی سؤال کرده و در ادامه با مینو محرز به گفت‌وگو نشست که نتیجه را باهم می‌خوانیم؛

یک شهروند همدانی درحالی‌که بدون ماسک در بازار شلوغ همدان در حال خرید میوه بود در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: واقعاً شما هنوز کرونا را قبول دارید؟ هنوز به شما ثابت نشده که کرونا یک بازی سیاسی کثیف بوده که برخی از مسئولان به راه انداختند؟

وی در ادامه افزود: در ضمن اگر واقعی هم باشد بازهم من ماسک نخواهم زد تابستان هوا بسیار گرم است و زدن ماسک حالم را بد می‌کند. دیگر شهروند همدانی که در مطب پزشک حضور داشت در خصوص علل ماسک نزدن خود عنوان کرد: مگر کرونا هنوز هم هست؟ مگر شما واکسن نزدید؟ به نظر من کرونا تمام شده و این بیماری که به اسم کرونا شناخته می‌شود سرماخوردگی بیش نیست و دکترها جدیداً نام هر بیماری را کرونا می‌گذارند به نظرم شما هم بی‌خیال شده و زندگی‌تان را بکنید البته بدون کرونا و ماسک.

دیگر شهروند همدانی که بی‌دغدغه در حال خوردن بستنی بود عنوان کرد: نزدیک به سه سال رعایت کردم اما دیگر نمی‌توانم، خسته شدم و در واقع از لحاظ تنفسی به مشکل خوردم. خانم هاشمی در ادامه با بیان اینکه نزدیک به سه سال به غیر از موارد ضروری از خانه بیرون نمی‌آمدم، عنوان کرد: اما با این حال سه بار کرونا گرفتم؛ ازلحاظ روحی واقعاً دچار مشکل شده بودم الاّن که زندگی را آسان تر گرفتم اوضاعم بهتر است.

آقای مرادی که از اوضاع نابسمان و گرانی

اجناس بسیار ناراضی و گلایه‌مند بود، اذعان کرد: اصلاً دوست دارم بمیرم، مگر الاّن زنده هستیم و زندگی می‌کنیم؟ هزینه داروی دخترم از ۴۵۰ هزار تومان به چهار میلیون رسیده و اگر دارو را مصرف نکنم می‌میرد حالا شما از می‌پرسید که چرا ماسک ندم؟ چون دوست دارم با این اوضاع بمیرم... در ادامه متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با بیان اینکه این سویه جدید کرونا سرعت انتقالش از سایر سویه‌ها ۱۶ برابر بیشتر است، گفت: به دلیل عادی‌انگاری کرونا توسط مردم شاهد افزایش بی‌رویه شمار مبتلایان به این بیماری هستیم.

مینو محرز در خصوص رعایت پروتکل‌های کرونایی گفت: در حال حاضر بالغ بر ۹۵ درصد مردم جامعه پروتکل‌ها را رعایت نمی‌کنند و بدون ماسک در خیابان‌ها، مترو، اتوبوس و سایر اماکن عمومی تردد می‌کنند.

وی با بیان اینکه در سویه‌های قبلی ۹۵ درصد مردم پروتکل‌ها را رعایت می‌کردند اما گویی در حال حاضر نسبت به این بیماری بی‌تفاوت شده‌اند، اذعان کرد: علل مختلفی بر بی‌تفاوتی

کمک می‌کند همانطور که گیاهان برای رشد به گرما و رطوبت نیاز دارند بدن انسان نیز از این قاعده مثنئی نیست، بادام از بروز مشکلات روحی و روانی پیشگیری می‌کند.

این متخصص طب ایرانی تصریح کرد: بادام شیرین درختی تقویت‌کننده سیستم گوارش و سیستم تنفسی است و موجب افزایش انرژی می‌شود.

کممک می‌کند همانطور که گیاهان برای رشد به گرما و رطوبت نیاز دارند بدن انسان نیز از این قاعده مثنئی نیست، بادام از بروز مشکلات روحی و روانی پیشگیری می‌کند.

کبری روشن‌دل درباره بادام شیرین، اظهار کرد: بادام شیرین درختی دارای طبع گرم و تر بوده و بادام نسبت به دیگر دانه‌های روغنی، گرمی کمتر دارد. وی افزود: بادام شیرین درختی برای کودکانی که فعالیت زیاد دارند، مفید است و به رشد آن‌ها

مردم مراقب و هوشیار باشید؛

مردم نسبت به کرونا تأثیرگذار است که در این راستا می‌توان طولانی شدن روند از بین بردن ویروس، خسته و کلافه شدن مردم، عدم آگاهی و اطلاع‌رسانی مجدد و تأثیرگذار دانشگاه‌های علوم پزشکی و رسانه‌ها اشاره کرد.

وی در پاسخ به اینکه پس از تزریق این واکسن امکان ابتلا به کرونا و خطر مرگ وجود دارد؟ تصریح کرد: درباره هیچ واکسنی نمی‌توان به شکل قطعی گفت که درصد ابتلا به صفر می‌رسد؛ مانند واکسن آنفلوانزا که ممکن است بعضی افراد پس از تزریق بازهم به این بیماری مبتلا شوند اما به شکلی خفیف؛ بنابراین جواب قطعی برای این موضوع وجود ندارد و پیش‌بینی می‌شود پس از تزریق اگر افراد به کرونا مبتلا شوند علائم خفیف و یا پنهانی داشته باشد.

متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با بیان اینکه مردم باید به فکر سلامتی خودشان باشند عنوان کرد: همچنین به مسئولان اجرایی و سلامت هم توصیه می‌شود نظارت خود بر رعایت و انجام شیوه‌نامه‌های کرونایی توسط مردم و

روشن‌دل افزود: همچنین روغن بادام شیرین نیز از ترکیبات بسیار خوب برای رطوبت بخشیدن به بدن است و کسانی‌که فعالیت مغزی زیاد دارند می‌توانند از چکاندن یک قطره روغن بادام شیرین در بینی از فواید آن بهره ببرند. وی تصریح کرد: یکی از تنقلات مناسب برای بیماران‌که در طی روز اشتهای کاذب دارند، بادام بوداده نمکین است همچنین از ترکیبات

مسئولان را بیشتر و جدی‌تر کنند. محرز با بیان اینکه تحقیقات نشان می‌دهد این بیماری از طریق غذا منتقل نمی‌شود، توصیه کرد: مردم از الکل‌های ضدعفونی‌کننده کم‌تر استفاده کنند چراکه خالی از ضرر و زیان نیست و به جای آن شستن دست‌ها، زدن ماسک و حفظ فاصله اجتماعی را در اولویت کارهای خود قرار دهند.

وی با بیان اینکه این بیماری از راه تماس مستقیم ازجمله راه‌های تنفسی، عطسه و سرفه منتقل می‌شود، خاطرنشان کرد: چون این ویروس از طریق هوا منتقل می‌شود هرگز ماسک زدن و حفظ فاصله اجتماعی را فراموش نکنیم چراکه عامل اصلی انتقال این بیماری از طریق تماس مستقیم و تنفس است و باید در اجتماعات فاصله یک و نیم الی دو متری را رعایت کنیم.

وی با بیان اینکه قابلیت انتقال این ویروس از طریق سطوح بسیار پایین است مطرح کرد: سازمان بهداشت جهانی مدت زیادی است اعلام کرده این ویروس از طریق سطوح منتقل نمی‌شود و اگر به سطوح بچسبد در مدت زمان کوتاهی از بین می‌رود.

متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با بیان اینکه ناقلان بی‌علامت مهم‌ترین گروه انتقال‌دهنده محسوب می‌شوند، اظهار کرد: در نخستین ماه‌های پیدایش این ویروس چینی علائمی همچون تب، سرفه از علائم شایع این ویروس منحوس محسوب می‌شد اما بعد از شیوع و گسترش جهانی این بیماری محققان دریافتند گستردگی علائم این بیماری بسیار زیاد است و این ویروس هزارچهره می‌تواند تمام

محرز افزود: از دیگر علائم این بیماری می‌توان به مشکلات گوارشی، بی‌اشتهایی، اسهال، لخته‌های خون در مغز و قلب، از دست دادن بویایی و چشایی و یا حتی علائم سرماخوردگی و حساسیت اشاره کرد.

حال با توجه به آنچه گفته شد اکنون بیش از سه سال است که از شیوع همه‌گیری کرونا در کشور می‌گذرد و با وجود هشدار و آموزش مسئولان بهداشت و درمان مبنی بر رعایت پروتکل‌های کرونایی اما برخی از افراد همچنان ماسک‌ها را در دست یا جیب‌های خود پنهان

توصیه شده برای حفظ سلامت مغز در طب ایرانی، مصرف قاووت تهیه شده از پودر بادام و پودر نبات است، این ترکیب به بهبود خواب، رفع مشکلات روحی و افسردگی کمک می‌کند. وی عنوان کرد: متأسفانه روغن بادام تقلبی که با پارافین و اسانس تهیه می‌شود، در بازار فراوان شده و باید از جای معتبر روغن بادام را تهیه کرد.

می‌کنند و با حضور در دوره‌می‌ها و مسافرت‌ها در را به روی این ویروس هزارچهره باز کرده و با روی گشاده به استقبال این ویروس می‌روند.

تجربه ثابت کرده هر زمان با عادی‌انگاری مردم در قبال این ویروس هزارچهره مواجه شدیم در اندک زمانی شاهد فاجعه از دست دادن عزیزان بوده‌ایم.

بسیار منطقی و قابل قبول است که بعد از گذشت سه سال و نیم مردم و مسئولان از دست این ویروس مرموز و هزارچهره خسته و عاجز شده باشند اما باید قبول کنیم چه بخواهیم و چه نخواهیم این ویروس فعال هنوز با قدرت در جامعه وجود دارد و متأسفانه بازهم در حال گرفتن جان انسان‌ها است بنابراین همچون گذشته رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌ای توصیه می‌شود.

ازآنجایی‌که در حال حاضر بیشتر افراد جامعه واکسن کرونا را دریافت کردند، احساس می‌کنند که دیگر نیازی به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی نیست و با خیالی آسوده در مجامع و دوره‌می‌ها بدون ماسک حاضر می‌شوند، غافل از اینکه شواهد نشان می‌دهد تعداد زیادی از افراد که به کرونا مبتلا شده‌اند حتی سه دوز واکسن خود را هم دریافت کرده بودند.

چون مشخص نیست این پاندمی چه زمانی تمام می‌شود مردم نیز باید در سبک زندگی خود تجدیدنظر کنند؛ بخشی از این سبک زندگی، زندگی فردی و شخصی و بخشی دیگر در ارتباطات اجتماعی است که باید در این دو بخش مردم تجدیدنظر کنند، یکی از اقدامات برای مقابله با این وضعیت بحرانی، خودمراقبتی است. باید به مراقبت از خودمان بیشتر توجه کنیم، رفتارهای ناسالم را تغییر دهیم و رفتارهای سالم و بهداشتی را تمرین کنیم.

از طرف دیگر نباید یادمان برود که همه ما بر یک کشتی سوار هستیم و هرگونه آسیب به این کشتی باعث می‌شود که همه افراد جامعه آسیب ببینند.

لازم به یادآوری است که مرگ تنها برای همسایه نیست و با عدم رعایت پروتکل‌های کرونایی ممکن است در این روزهای سیاه جان خود و خانواده‌مان در خطر بیافتد و آن‌ها را برای همیشه از دست بدهیم.



آگهی احداث خط انتقال برق ۶۳ کیلوولت

نوبت اول

شرکت برق منطقه ای باختر نظر به اینکه این شرکت به زودی عملیات اجرایی احداث خط برق ۶۳ کیلوولت دو مداره ارتباطی پست شهرک صنعتی رزن را طبق مسیر های تعیین شده در نقشه های اجرایی شروع خواهد نمود ، لذا به منظور اطلاع صاحبان اراضی یا املاک واقع در مسیر و حریم خط مذکور و جلب توجه آنان به **مواد ۱۸و ۱۹** قانون سازمان برق ایران و مصوبه **شماره ۱۷۲۷۲/۵۰۷۳۲۲ مورخ ۱۳۹۴/۲/۶**هیئت وزیران در مورد حریم قانونی خطوط انتقال نیرو، مبادرت به انتشار این اطلاعیه می نماید با این توضیح که مسیر خط مذکور مطابق کروکی پیوست به شرح زیر می باشد:

مسیر احداث این خطوط مطابق کروکی پیوست از **پست ۶۳/۲۰ کیلوولت شهرک صنعتی رزن** شروع و تا خط **۶۳ کیلوولت** موجود مفتح–دمق ادامه خواهد یافت.

ضمناً حریم قانونی این خط دو نوار در طرفین مسیر خط و متصل به آن از سطح زمین است که عرض هریک از این دو نوار **۸ متر** می باشد. و در این حریم اقدام به هر گونه عملیات ساختمانی و ایجاد تاسیسات مسکونی ، مخازن سوخت ، دامداری، انبارداری، باغ و درختکاری ممنوع است و فقط اقداماتی از قبیل زراعت فصلی و سطحی ،حفر چاه وقنوات بدون استفاده از دکل حفاری،اکتشاف و بهره برداری ازمعادن،راه سازی و احداث شبکه آبیاری مشروط به اینکه مانعی برای دسترسی به خط مذکور ایجاد ننماید و سبب ایجاد خسارت برای تاسیسات خط برق نگردد با رعایت ماده ۸ تصویب نامه هیئت وزیران بلامانع است. مالکین محترم در صورت وجود هر گونه ابهام می توانند ظرف مدت یک ماه از تاریخ درج این آگهی با دفتر حقوقی شرکت سهامی برق منطقه ای باختر (نشانی اراک – میدان امام خمینی – جاده کمربندی – جنب پل راه آهن) مکاتبه و یا با شماره **تلفن ۰۸۶۳۳۴۰۲۰۴۴** ارتباط برقرار نمایند.



شرکت برق منطقه ای باختر

انتشار نوبت اول : ۱۴۰۱/۰۵/۱۹ – انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۱/۰۶/۰۵