

- سه‌شنبه ۲۵ مرداد ۱۴۰۱**
- سال دوازدهم - شماره ۲۳۶۹**

سیهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش -
طاهره ترابی‌مهوش؛ در گفت‌وگو با دختران همدانی سه عامل مسئولیت‌پذیر نبودن پسران، نگاه سنتی به جایگاه زنان و شرایط اقتصادی اصلی‌ترین مانع پیش رو برای ازدواج است.

بحران جمعیت در کشورمان جدی است و به‌درستی می‌توان این بحران را ابرچالش قرن پانزدهم شمسی دانست. نگاهی به آمارهای جمعیتی نشان می‌دهد دهه پیش رو آخرین فرصت برای جریان بحران جمعیت کشور و خروج از این سیاهچاله است و پس‌ازآن با بسته شدن پنجره جمعیتی دیگر هیچ راهکاری باقی نمی‌ماند و بحران جمعیت در بن‌بستی قرار می‌گیرد که هیچ راهی برای خروج از آن وجود ندارد.

با ورود جمعیت متولد دهه ۶۰ به سنین ازدواج، کشور از ابتدای دهه ۱۳۸۰ وارد پنجره جمعیتی شد، اما هم‌اکنون در نیمه پایانی پنجره جمعیت قرار گرفته‌ایم. (پنجره جمعیتی به معنای دوره‌ای است که در آن یک کشور بیشترین جمعیت جوان و پویا را داراست که قادرند علاوه بر فرزندآوری به رشد و توسعه کشور کمک کنند). حالا، اما علاوه بر اینکه در نیمه پایانی این پنجره قرار داریم، میانگین سنی جمعیت ۱۵ تا ۶۴ ساله و در سنین کار و فعالیت در حال افزایش است و این یعنی کیفیت جمعیت فعال در حال کاهش است و آخرین فرصت‌های رشد و پیشرفت اقتصادی به‌زودی به پایان خواهد رسید.

در این میان یکی از اصلی‌ترین راهکارها برای ممانعت از تعمیق بحران جمعیت حل‌وفصل مسئله ازدواج جوانان است که خود به به‌حرانی بزرگ تبدیل شده و بیراه نیست اگر بحران جمعیت کشور را زاییده بحران ازدواج بدانیم به‌طوری‌که آمارهای رسمی از کاهش ۴۰ درصدی ازدواج در یک دهه اخیر حکایت دارند و دراین بین وضعیت ازدواج دختران قابل تأمل‌تر است، چراکه به‌رغم میل ۹۶ درصد از آنان به ازدواج و تشکیل خانواده، در دهه ۹۰ آمار ازدواج دختران ۳۰ درصد کاهش داشته بنابراین با عنایت به نقش محوری زنان در افزایش جمعیت و فرزندآوری، افزایش سن ازدواج دختران و رسیدن آن‌ها به تجرد قطعی علاوه بر تبعات فردی و خانوادگی می‌تواند بحران جمعیت را در کشور تعمیق کند.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا این مهم را از طریق یک گزارش میدانی و گفت‌وگو با تعدادی از دختران مجرد در سن ازدواج و نیز علیرضا شریفی یزدی، روان‌شناس اجتماعی و استاد دانشگاه در شهری همچون همدان مورد رصد قرار دهیم که در ادامه حاصل آن را می‌خوانید:

یک دختر ۲۹ ساله همدانی با بیان اینکه اصلی‌ترین مشکل ما برای ازدواج این است که بیشتر پسران هنوز به آن تعادل و تفکر لازم برای ازدواج دست نیافته اما به خواستگاری دختران می‌روند گفت: واقعاً بسیاری از آن‌ها هنوز هدف از ازدواج و تشکیل خانواده و زندگی مشترک برایشان مشخص نیست.

این بانوی تحصیل‌کرده با اشاره به اینکه اغلب آن‌ها به دلیل اجبار خانواده و یا القای تفکراتی از سوی آن‌ها برای ازدواج پا پیش گذاشته و هنوز به خود اعتماد ندارند، گفت: از طرفی نیز این روزها نمی‌توان از معیشت و اقتصاد حاکم بر جامعه به‌راحتی چشم پوشید.

وی با بیان اینکه بسیاری از پسرها از ترس اینکه شاید دختر مورد نظرشان از آن‌ها توقعی

بیش از توان اقتصادی‌شان داشته باشد پا پیش نمی‌گذارند افزود: بسیاری از آن‌ها نیز از طلاق‌هایی که در جامعه رواج یافته می‌ترسند پس دایره انتخاب دختران با کناره‌گیری پسران از مقوله ازدواج تنگ‌تر شده است.

این دختر جوان همدانی با بیان اینکه متأسفانه در حال حاضر فضای جامعه از سوی پسرها و حتی خانواده‌هایشان به سمت ترویج دوستی به‌جای ازدواج سوق پیدا کرده افزود: در روی دیگر سکه این روزها بین خانواده و دخترانشان تعارض فرهنگی و نگرشی و حتی اعتقادی وجود دارد.

وی ادامه داد: مسئله این است که در اغلب موارد مادر خانواده برای انتخاب دختر از سوی خانواده پسر ملاک قرار می‌گیرد در حالی که ممکن است بین دختر و مادرش تفاوت بسیاری وجود داشته باشد.

این دختر جوان در واکنش به این مسئله که توقع شما از همسر آینده چیست؟ ابراز کرد: طبق آنچه در قرآن و احادیث بیان شده قرار است همسران برای یکدیگر آرامش به ارمغان بیاورند و درعین حال مسیر تعالی و تکامل یکدیگر را مرتفع نمایند اما هستند افرادی که می‌خواهند زن را در زندگی محدود کنند.

وی افزود: بر اساس آنچه گفتم تنها خواسته من از همسر آینده‌ام این است که با من رفیق باشد و فعالیت‌های بیرون از خانه مرا به رسمیت بشناسد.

دیگر دختر ۲۷ ساله همدانی نیز با بیان اینکه هرکسی دوست دارد برای زندگی و ازدواجش فرد مناسبی را انتخاب کند اما مسئله این است که در جامعه امروزی پیدا کردن این فرد برای دختران بسیار دشوار است گفت: درواقع در تربیت افراد مسئولیت‌پذیر و قابل اتکا، خانواده به‌ویژه در خصوص پسران ضعیف عمل کرده‌اند. وی که دارای مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد است، افزود: نگاه سنتی به دختران از دیگر موارد پیش رو است زیرا با وجود پیشرفت جامعه و نقش و جایگاه اجتماعی بانوان در دنیا و حتی شهر ما، هنوز برخی از پسران به‌دنبال کم‌رنگ کردن این نقش هستند.

این دختر جوان با بیان اینکه داشتن شغل و درآمد پایدار و به‌تبع آن شرایط اقتصادی حاکم بر جامعه یکی دیگر از موانع پیش روی دختران برای ازدواج است گفت: امروز داشتن شغل پایدار برای پسر یک امر بدیهی است بنابراین دختران بنا به فراهم نبود این شرط نمی‌توانند برای ازدواج به پسرها اطمینان کنند.

وی با تأکید بر اینکه نگاه سنتی به ازدواج و نقش بانوان در خانواده در دنیای امروز قابل پذیرش نیست گفت: متأسفانه در اغلب موارد پسران با داشتن فعالیت اجتماعی دختران مخالف هستند و از آن به‌عنوان یکی از شروط یاد می‌کنند.

این جوان همدانی با بیان اینکه تنها خواسته من از همسر آینده داشتن فهم اجتماعی، فرهنگی و درک متقابل است، افزود: شرایط در زندگی من نباید به گونه‌ای باشد که تمامی تصمیمات من منوط به اجازه فرد متقابل و در گرو موافقت وی باشد.

دیگر دختر همدانی نیز با بیان اینکه امروز اصلی‌ترین مشکل پیش روی دختران برای ازدواج به موضوع دشواری در شناخت فرد متقابل بازمی‌گردد گفت: موضوع این است که طی این

سال‌ها از افشار مختلف خواستگار داشته‌ام هنوز نتوانسته‌ام فرد هم‌کفو خود پیدا کنم. وی با بیان اینکه هیچ‌گاه برای انتخاب، موضوع وضعیت مالی فرد برایم اهمیت نداشته و حتی از افشار کم‌درآمد نیز خواستگار داشتم افزود: موضوع این است که برای من شرایط اعتقادی اولویت داشت اما متأسفانه اغلب خواستگارنم با آن مشکل داشته و حتی با نوع پوشش من نیز مخالف بودند. این دختر جوان دهه شصتی با بیان اینکه دید اقتصادی و نگاه درآمد داشتن دختران دیگر موضوعی است که مرا آزاد می‌دهد؛ گاهی برخی به‌عنوان اولین سؤال می‌پرسند که آیا شاغل هستی؟ افزود: مسئله دیگر سخت‌گیری پسران است؛ بعضی از آن‌ها زن نمی‌خواهند حوری همه‌چیز تمام می‌خواهند! حال آن‌که یقیناً هرکسی ممکن است ویژگی‌های خاص خود را داشته باشد؛ نمی‌توان انتظار داشت که فرد بتواند همه آرزمان و آرزوهای یک فرد را برآورده کند. این روان‌شناس اجتماعی با اشاره به اینکه عوامل تأخیر در ازدواج دختران روشن است اما هر یک از این عوامل دارای وزنی خاص در این بحث است گفت: به‌زعم بنده در حال حاضر مهم‌ترین عامل در افزایش سن ازدواج دختران به سنائل اقتصادی مربوط می‌شود.

علیرضا شریف یزدی، افزود: این عامل توان تشکیل زندگی مشترک برای زوجین را تحت تأثیر قرار داده است. وی با بیان اینکه بنابراین تا زمانی که در کشور این توان وجود نداشته باشد که تورم و بیکاری را مهار و رکود اقتصادی را اصلاح کرد، نمی‌توان به تغییر این فرایند امید داشت. خاطرنشان کرد: زیرا برای ازدواج در گام نخست به آسان شدن مکفی نیاز داریم که در پی داشتن یک شغل ثابت می‌توان آن را تصور کرد.

این روان‌شناس اجتماعی با اشاره به اینکه گام بعدی در ازدواج به توانایی برای تأمین یک سرپناه بازمی‌گردد، اذعان کرد: در شرایط فعلی کشور که قیمت اجاره‌بها سر بر فلک کشیده و نجومی است یقیناً تأمین این مهم برای زوجین دشوار خواهد بود. گروه ریحانه‌آفرینش؛ زنان توانمند ورزشکار مسلمان ایرانی نشان دادند که علاوه بر وجود محدودیت‌ها، می‌توانند خود را به کل جهان بر قله دنیا و خارج از نقش‌های دیگر ازجمله مادری نشان دهند. در عصر حاضر با توجه به اینکه بخش قابل توجهی از جمعیت کشور را بانوان و زنان تشکیل می‌دهند؛ هر کشوری برای توسعه و پیشبرد مسیر خود در بین مردم کشور به این متولیان مهم نیاز دارد. در کشور ما نیز بانوان طی سال‌های متمادی نقش‌آفرینی‌های متفاوتی در عرصه‌های گوناگون داشتند؛ از جمله می‌توان به نقش آفرینی آن‌ها در عرصه‌های اجتماعی، فرهنگی، علمی و ورزشی و غیره نام برد.

مقام معظم رهبری نیز ضمن توجه و تکریم بانوان کشور در عرصه‌های گوناگون از جمله زنان ورزشکار، با اشاره به نقش آن‌ها در زنده نگهداشتن اسلام ناب، نمونه‌ای با افتخار از زن مسلمان ایرانی در بین کشورهای جهان هستند. مقام معظم رهبری خطاب به این بانوان فرمودند: زن‌های ورزشکار ما ثابت کردند که حجاب اسلامی مانع درخشش نیست کمالاتی که ما در میدان سیاست هم این را ثابت کردیم، در میدان علم هم این را ثابت کردیم؛ در میدان ورزشی هم شما ثابت کردید که حجاب مانع درخشش زنان نیست، بر خلاف تبلیغات دشمنان و فریفتگان به حرف‌های دشمنان که راجع به حجاب چیزهایی را می‌گفتند و می‌یافتند و منتشر می‌کردند. این حجاب شما به زن‌های کشورهای مسلمان دیگر هم روحیه داد، من

ریحانه‌آفرینش

علل تأخیر در ازدواج از نگاه دختران مشخص شد:

عدم مسئولیت‌پذیری پسران، نگاه سنتی به جایگاه زنان و شرایط اقتصادی

روانی را در جامعه گسترش خواهد داد.

این استاد روان‌شناسی با بیان اینکه پیامد بعدی تأخیر در ازدواج دختران به کاهش موالید بازمی‌گردد گفت: کارکرد اصلی هر خانواده فرزندآوری است بنابراین وقتی خانواده‌ای شکل نمی‌گیرد و یا اینکه شکل می‌گیرد اما امکان فرزنددار شدن وجود ندارد و یا اینکه بنا به سن خانم تنها یک فرزند می‌توان داشت، در جامعه شاهد کاهش جمعیت و پیر شدن آن خواهیم بود.

شریفی‌یزدی با تأکید بر اینکه تا سال ۱۴۲۰ ایران با دارا بودن ۲۲ تا ۲۵ میلیون نفر سالمند بالای ۶۵ سال، به یکی از سالمندترین کشورها در سطح بین‌الملل تبدیل خواهد شد، افزود: این عدد برای کشور ما چون جایگزینی برای این موضوع ندارد یک فاجعه است در حالی که در کشورهای اروپایی با تکیه بر توان اقتصادی این مشکل را با جذب مهاجران و نیروی کار از دیگر کشورها که اغلب آن‌ها نخه نیز هستند مدیریت کردند اما این امکان برای ایران فراهم نیست.

وی با بیان اینکه پیامد بعدی تأخیر ازدواج دختران این است که وقتی دختری ازدواج نکرده پس از فوت پدر و مادر و سامان گرفتن زندگی خواهران و برادران، به یک موجود معلق در فضا تبدیل می‌شود که جایی برای تعلق خاطر و حسبندگی ندارد، گفت: موضوع این است که وقتی تعداد افراد معلق و سرگردان این چنینی در جامعه زیاد می‌شود هویت و بهم چسبندگی اجتماعی و نیز انتقال ارزش‌ها و هنجارهای فرهنگی از یک نسل به نسل بعدی دچار مشکل خواهد شد.

وی با بیان اینکه مهم‌ترین راهکار پیش رو در موضوعات فرهنگی به تغییر در فضای آموزش بازمی‌گردد که مهم‌ترین دستگاه در این بخش دستگاه تعلیم و تربیت است که می‌بایست از مهم را در قالب اهمیت خانواده و ارزش‌های آن برای دانش‌آموزان تبیین کند گفت: در بعد اقتصادی نیز ساماندن‌ی و ثبات از ضرورت‌هایی است که باید مورد توجه دستگاه‌های مرتبط قرار گیرد.

مع‌الوصف با توجه به آنچه گفته شد ازدواج یکی از رویهادهای مهم زندگی است و از نظر اجتماعی به‌عنوان پیوندی باثبات و هدفمند میان زن و مرد شناخته می‌شود اما مسئله این است هرچند ازدواج به‌عنوان یک عمل ارادی تابع خواست، تمایلات و دیدگاه‌های فردی است اما زندگی اجتماعی انسان و روابط پیچیده او با پیرامونش، ازدواج را در ارتباطی متقابل با متغیرهای فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی، جمعیتی و حتی اعتقادی قرار می‌دهد حال آن‌که با تعویق در امر ازدواج، یکی از نیازهای فطری نسل جوان بی‌پاسخ می‌ماند و تبعات ناخوشایند فردی و آسیب‌های اجتماعی و روانی بسیاری را به دنبال می‌آورد.

از سوی دیگر کارشناسان تأکید دارند که به دلیل دست‌بندی در طیف‌های سنی مختلف، آمار دقیقی در این زمینه نداریم؛ اما بنابر آمار می‌توان گفت ۱۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر از جوانان در تمام طیف‌های سنی به سن ازدواج رسیده‌اند که از این تعداد، حدود ۱۰ میلیون نفر جوانانی هستند که بین ۱۸ تا ۳۵ سال سن دارند و باید برای فراهم شدن شرایط ازدواج موانع را از سر راهشان برداشت.

ازواج نابه‌سامانی قابل مشاهده در ازدواج‌های پیشین است ابراز کرد: ما در کشور با سه دست خانواده مواجهیم. وی با اشاره به اینکه پیشتر حدود ۲۰ درصد از خانواده‌های ایرانی جزء خانواده‌های گسسته بودند که در حال حاضر این عدد به ۳۰ درصد رسیده گفت: بدان معنا که تا چند سال پیش، از هر پنج ازدواج تنها یکی از آن‌ها به طلاق ختم می‌شد اما در حال حاضر از هر سه ازدواج یکی به طلاق ختم می‌شود. این روان‌شناس، افزود: درواقع با چنین آمار چیزی حدود ۵۰ درصد خانوارهایمان خانواده‌های دارای آشفتگی هستند بدان معنا که در این خانواده‌ها طلاق عاطفی جاری است. شریفی‌یزدی با بیان اینکه با جمع دو عدد عنوان‌شده مشخص می‌شود تنها در کشور ۲۰ درصد خانواده شگفته هستند، افزود: درواقع از هر پنج خانواده چهار خانواده تجربه ناخوشایند عاطفی را تجربه کرده‌اند.

این روان‌شناس، افزود: درواقع با چنین آمار چیزی حدود ۵۰ درصد خانوارهایمان خانواده‌های دارای آشفتگی هستند بدان معنا که در این خانواده‌ها طلاق عاطفی جاری است. شریفی‌یزدی با بیان اینکه با جمع دو عدد عنوان‌شده مشخص می‌شود تنها در کشور ۲۰ درصد خانواده شگفته هستند، افزود: درواقع از هر پنج خانواده چهار خانواده تجربه ناخوشایند عاطفی را تجربه کرده‌اند.

وی با بیان اینکه این دو عدد بیانگر آن است که ترس از ازدواج برای جوانان در حال حاضر طبیعی است تصریح کرد: بیشتر دخترانی که با تأخیر در ازدواج مواجه‌اند فرزندان همین خانواده‌های آشفته هستند.

این روان‌شناس اجتماعی با بیان اینکه تأخیر در ازدواج به لحاظ اجتماعی پیامدهای ناخوشایندی دارد که نخستین معضل به منتج شدن آن به مجردی مطلق بازمی‌گردد افزود: این افراد دیگر تقریباً شانس‌ی برای ازدواج نخواهند داشت. شریفی یزدی تأکید کرد: دومین مسئله اجتماعی به این موضوع بازمی‌گردد که این افراد به لحاظ نیازهای عاطفی، فیزیکی، اجتماعی، اقتصادی مجبور می‌شوند به روابط نامشروع و ناپایدار رو بیاورند که پس از مدتی افراد را دچار ناکامی، افسردگی، وسواس، خشم و پرخاش فکری می‌کند.

وی با بیان اینکه این مشکلات روحی و روانی موجود در فرد با یکدیگر در سطح جامعه با درآمیختن با مسائل اجتماعی یک زنجیره تشکیل می‌دهد ابراز کرد: این زنجیره مشکلات روحی و

شریفی یزدی ادامه داد، البته دراین بین برخی حاشیه‌های اجتماعی نیز وجود دارد که برای آن‌ها می‌توان تا حدودی راهکار ارائه کرد. وی با اشاره به اینکه عامل دوم به آداب‌ورسوم غلط حاکم بر جامعه بازمی‌گردد گفت: مثلاً رسم عجیب و غریب تهیه جهیزیه که از شیر مرغ تا جان آدمیزاد می‌بایست توسط دختر تهیه شود؛ این در حالی است که تهیه یک جهیزیه متوسط چیزی حدود ۵۰۰ میلیون تومان هزینه در بر دارد و بسیاری از والدین از تأمین این رقم عاجز هستند پس دختران ناچار به جواب رد دادن به خواستگاران خود می‌شوند.

این روان‌شناس اجتماعی با بیان اینکه موضوع بعدی به سختگیری خانواده‌ها بازمی‌گردد ابراز کرد: به‌طوری‌که برخلاف بسیاری از اوقات تا مهم اصلی در تجملات جوانان هستیه متوسط خانواده‌ها در خصوص ازدواج سختگیری‌های بی‌موردی دارند. شریفی‌یزدی با بیان اینکه بسیاری از جوانان از مسئله (تجمل‌گرایی) عبور کرده‌اند اظهار کرد: درواقع اگر امروز با دختران دم بخت صحبت کنید اغلبشان دیگر اعتقادی به مهریه و تالارها و عروسی آن‌چنانی ندارند.

شریفی‌یزدی با بیان اینکه این دو عدد بیانگر آن است که ترس از ازدواج برای جوانان در حال حاضر طبیعی است تصریح کرد: بیشتر دخترانی که با تأخیر در ازدواج مواجه‌اند فرزندان همین خانواده‌های آشفته هستند.

وی با بیان اینکه با این رویکرد زندگی و آینده یک زوج به بهانه واهی همچون آبروریزی در صورت نبودن تجملات تحت تأثیر قرار می‌گیرد، افزود: یکی دیگر از عوامل تأخیر در ازدواج دختران به آسان شدن ارتباط با جنس مخالف برای پسران برمی‌گردد.

این روان‌شناس اجتماعی در تشریح این مسئله افزود: متأسفانه یک تفکر غلط که در ذهن پسران نهادینه شده اینکه کل ازدواج را تنها رابطه جنسی قلمداد می‌کنند؛ متأسفانه با آسان شدن این ارتباط در جامعه، خود را بی‌نیاز از ازدواج می‌دانند.

شریفی‌یزدی با بیان اینکه دلیل دیگر تأخیر در

زنان با حجاب ایرانی بر بام کشورهای مسلمان



شنیدم در این سال‌ها، زن‌های ورزشکار بیش از ۱۰ کشور مسلمان دیگر با حجاب در میادین بین‌المللی ورزش ظاهر شده‌اند؛ این کارها معمول نبود. این کار را شما کردید؛ بانوان قهرمان و ورزشکار ایرانی این کار را کردند و این راه را باز کردند. (در دیدار قهرمانان المپیک و پارالمپیک ایران در بازی‌های ۲۰۲۰ توکیو ۲۷/۶/۱۴۰۰)

همچنین ایشان خطاب به مریم هاشمی؛ قهرمان کرمانشاهی ووشوی جهان در مسابقات مالزی فرمودند: شما با نمایان جمهوری شخصیت و هویت زن مسلمان ایرانی نشان دادید که در میادین ورزشی نیز یک زن مسلمان می‌تواند با حفظ حجاب و حدود دینی، حضوری مقتدر و عزت‌آفرین داشته باشد.

رهبر انقلاب دفاع علنی این بانوی ورزشکار از جمهوری اسلامی را امتیاز دیگری برای وی برشمردند و افزودند: یکی از برنامه‌های ثابت جنگ روانی دشمنان علیه جمهوری اسلامی، القای این ادعای نادرست است که نخبگان عرصه‌های مختلف با نظام اسلامی میانه‌ای ندارند که شما با اقدام خود، وابستگی به نظام اسلامی را از یک سکوی جهانی اعلام کردید. ایشان نفس حضور جوانان ورزشکار ایران اسلامی در میادین بین‌المللی را ارزشمند دانستند و افزودند: خدا را به خاطر وجود جوانانی همانند شما شکر می‌کنم. (در دیدار با بانوی کرمانشاهی قهرمان ووشو ۲۰/۸/۱۳۹۲)

از لحاظ فلسفه اصلی ورزش یعنی سلامت جسمی و نشاط روحی جامعه فرقی میان زن

مسابقات رسمی در بازی‌های آسیایی سال ۱۹۶۶ به رنگ برنز به دست آمد تا طلسم ۵۶ ساله این تیم برای کسب نشان با صعود به دیدار نهایی بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی شکسته شود و شاگردان کمپدلی به نخستین مقام این تیم بعد از انقلاب دست یافتند.

از سوی دیگر با صعود تیم ملی والیبال زنان ایران در دیدار نهایی بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی نشان نقره این تیم قطعی شد که نخستین نایب قهرمانی تاریخ والیبال زنان ایران محسوب می‌شود.

تیم ملی تکواندو ایران نیز دیروز در مجموع بانوان و مردان پنج نشان طلا، چهار نقره و چهار برنز کسب کرد که از بین این مدال‌ها، ناهید کیانی با کسب نشان طلا و نسترن ولی زاده با کسب نشان برنز نقش‌آفرینی کردند.

همچنین رقابت دسته‌های ۸۱ و ۷۶ کیلوگرم وزنه‌برداری زنان بازی‌های کشورهای اسلامی برگزار و ایران در دسته ۸۱ کیلوگرم صاحب یک نشان طلا و دو برنز شد. الهام حسینی نماینده ایران در دسته ۸۱ کیلوگرم، با رکورد ۱۰۰ یک ضرب، ۱۲۳ دوزرب و مجموع ۲۲۳ کیلوگرم نفر سوم بازی‌ها شد و طلای یک ضرب و برنز دوزرب و مجموع را گرفت.

زنان توانمند ورزشکار مسلمان ایرانی نشان دادند که علاوه بر وجود محدودیت‌ها، می‌توانند خود را به کل جهان بر قله یک دنیا و خارج از نقش‌های دیگر ازجمله مادری نشان دهند و نمادی افتخارآفرین برای کشور عزیزمان باشند.

^{**}*شکوة چراغلو*