

- سه‌شنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۱**
- سال سی‌دهم - شماره ۴۶۰۷**

یک کودک در حال بازی با یک اسباب‌بازی

آن‌ها افزایش یابد.

این روان‌شناس با بیان اینکه تنها یک کودک محور کامل توجه والدین در خانواده چندفرزندی قرار نخواهد گرفت، یادآور شد: در این راستا فرزندان مسئولیت‌پذیری، استقلال، تعاون و همکاری، حمایت از فرزندان کوچک‌تر و غیره را یاد می‌گیرند.

صدای هیاهوی کودکان کنار حوض در کل خانه پیچیده بود و پدر و مادر خانواده غرق در نگاه بازی سرمستانه کودکان خود بودند. در کنج دیگر دو دختر بزرگ این خانواده با همکاری یکدیگر در حال تمیز کردن خانه و آماده کردن بساط ناهار بودند

در همین حین پسر بزرگ خانواده همراه همسر و تنها فرزند خود در این می‌زنند و وارد خانه می‌شوند. پدر و مادر با شادی به آن‌ها نگاه می‌کنند و از آن‌ها می‌خواهند که در کنارشان بنشیند، کودک خجالتی و افسرده پسرشان آن‌قدر بی‌بانه‌گیری می‌کند که صدای مادرِ بزرگ درمی‌آید و می‌گوید چرا نمی‌روی با بچه‌ها بازی کنی؟ کودک اما پاهای خود را به زمین می‌کوبد و از مادر خود می‌خواهد که با او بازی کند مادرِ بزرگ آهی می‌کشد و می‌گوید این‌ها نتیجه اینکه تک‌فرزندی است، ببینید برادر و خواهر شما چه قدر شادتر از این بچه هستند، درست است که شاید نتوانستیم تمام امکانات روز را برای شما فراهم کنیم اما من این‌ها با خودم شادی را به دنیا نمی‌دهم، از طرفی شماها کنار هم بزرگ شدید، تقسیم کار، رفاقت، همدلی، همفکری و محبت را یاد گرفتید و زمانی که بزرگ شدید با‌هم در کنار هم خوش بوده و هستید اما این طفل معصوم چه باید کند تنها؟

با وجود شرایط اقتصادی سخت، شاید عده‌ای توان داشتن بیش از دو فرزند را نداشته باشند و خانواده‌ای کم‌جمعیت را ترجیح دهند. این مسئله به اوضاع و شرایط خانوادگی بستگی دارد، با این وجود مزایای چندفرزندی بسیار بیشتر از معایب آن بر روی کودکان است. اگر همه توان کنترل خانواده پرجمعیت را ندریاد، بهتر است مراقب رفتارها و برخوردهای خود با فرزندان باشید تا از کودک‌محوری در خانواده جلوگیری نمایید.

خواب با آرامی اجرا شود. مثلاً برای کودک کتاب می‌خوانند یا برایش یک موسیقی آرام یا قرآن پخش می‌کنند.

۶-مادر و پدر شاد با خودشان و یکدیگر رابطه خوبی دارند

وقتی شما عطر شادی را در فضای خانه منتشر می‌کنید، قطعاً به بچه‌ها هم بویش می‌رسد. پس اگر مدام با هم درگیر باشید چه انتظاری دارید بچه‌ها در این فضا شاد باشند؟ بچه‌ها در فضای مشتنج یا عصبی و بهانه‌گیر می‌شوند یا منزوی. پس به شادی خودتان بها دهید و از خودتان مراقبت کنید!

۷-مادر و پدر شاد بیشتر در صحبت‌هایشان از کلمات مثبت استفاده می‌کنند

اگر مداوم به خود می‌گویید، نمی‌توانید، قطعاً نخواهید توانست این کلمات را با کلمات مثبت مثل اینکه من کارم را به بهترین نحو انجام می‌دهم یا مادر و پدر نمونه‌ای هستم، جایگزین کنید.

مزایای داشتن فرزند

یک کودک در حال بازی با یک اسباب‌بازی

به‌صورت مشترک از برخی وسایل استفاده کنند. اذعان کرد: این افراد تجربه و تحمل محدودیت را بیشتر و بهتر یاد می‌گیرند.

■ **افزایش آستانه صبر در چندفرزندی‌ها**

مدرس مهارت‌های زندگی با بیان اینکه فرزندی که در خانواده چندفرزند زندگی می‌کند بهتر می‌توانند با چالش‌ها و مشکلات زندگی و جامعه کنار بیایند، عنوان کرد: تحمل محدودیت در زندگی باعث می‌شود که آستانه صبر افراد افزایش یابد و این امر در اعتمادبه‌نفس و مسئولیت کودکان تأثیرگذار خواهد بود. نوری با بیان اینکه کودکان در خانواده‌های چندفرزندی مهارت‌های بیشتری یاد می‌گیرند، عنوان کرد: در واقع هر فردی دارای مهارت و استعدادهایی است و وقتی در کنار خواهر و برادر خود قرار می‌گیرد توانایی و مهارت‌های بیشتر می‌آموزد و این امر می‌تواند در اعتمادبه‌نفس افراد در بزرگ‌سالی تأثیر مثبت داشته باشد. وی با بیان اینکه میزان ارتباط در کودکان تک‌فرزند کمتر از خانواده‌های چندفرزندی است و احتمال دارد در سنین بالاتر احساس بی‌کفایتی کنند، عنوان کرد: در دوران کودکی و بزرگ‌سالی خواهر و برادرها از یکدیگر حمایت می‌کنند و این امر باعث می‌شود که احساس آرامش و امنیت در

کودکان و خانواده

یک کودک در حال بازی با یک اسباب‌بازی

باید از فرزندان کوچک‌تر مراقبت کنند و یا به آن‌ها برای انجام امور زندگی مشورت دهند. نسبت به کودکان تک‌فرزند مسئولیت‌پذیرتر خواهند بود. وی با بیان اینکه حس همدلی و همراهی در بین چندفرزندها بیشتر است، عنوان کرد: کودکانی که در خانواده‌های چندفرزندی رشد می‌کنند بیشتر از کودکان تک‌فرزند در کنار اعضای خانواده قرار خواهند گرفت؛ در واقع در لحظات

نشاط و غم در کنار هم خواهند بود. این‌روان‌شناس همدانی با بیان اینکه هرگاه روابط اجتماعی محدود شود فرد فقط به خودش توجه می‌کند و به دیگران اهمیت نخواهد داد، اظهار کرد: این امر باعث می‌شود که به‌مرور زمان احساس همدلی در فرد کاهش یافته و نیازها و خواسته‌های خود را محور امور زندگی قرار دهد.

نوری با بیان اینکه میزان خودشیفتگی در خانواده‌های چندفرزندی به دلیل روابط و تعاملات خوبی که بین اعضای خانواده وجود دارد به میزان قابل ملاحظه‌ای کمتر از تک‌فرزندها است، خاطرنشان کرد: کودکانی که در خانواده چندفرزندی رشد می‌کنند دلسوتر، مردمی‌تر و اجتماعی‌تر از سایر کودکان هستند. وی با بیان اینکه کودکان چندفرزندی یاد می‌گیرند که وسایل خود را تقسیم کرده و یا اینکه

چطور والدینی شاد باشیم؟

چرخه خوشحالی را در خانه راه بیندازیم

می‌کنند چون می‌دانند با دعوا کردن و دستور دادن فقط جو خانه خراب می‌شود. پس از سر بی‌حوصلگی و بی‌اعصابی مدام کانال‌ها را بالا پایین نکند یا به خاطر کنترل با بچه‌ها درگیر نشود. موبایل و تلویزیون را کنار بگذارد و یک بازی جدید اختراع کند تا بچه‌ها را سر ذوق بیاورد.

۳-مادر و پدر شاد، توجهش را روی کارهای مثبت و خوب فرزندش می‌گذارد.

کارهای خوب را تشویق کند و کارهای اشتباه را با تمرین و صوری تغییر دهد.د. همه بچه‌ها اشتباه دارند و از مسیر همین اشتباهات و آزمون و خطاها درس‌های زندگی را می‌آموزند. سعی کند با هم مشکلاتی که در زندگی همه وجود دارد، صورت بودن را تمرین کند تا بچه‌ها در کنار

چندفرزندی و خانواده

یک کودک در حال بازی با یک اسباب‌بازی

زوجین برای این امر مهم گفت: فرزندآوری همانند دعوت مهمان به خانه است که نیاز به آمادگی از قبل دارد، خانواده‌ها نیز باید اطلاعات و دانش خوبی در این خصوص و تربیت فرزندان داشته باشند و در واقع می‌بایست جنبه‌های مختلف زندگی خود از لحاظ اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و غیره را بسنجند و سپس اقدام کنند. وی با بیان اینکه وقتی تعداد فرزندان در یک خانواده زیاد و تفاوت سنی آن‌ها بین سه تا پنج سال باشد، خواهر و برادر در کنار هم رشد می‌کنند، تصریح کرد: مهم‌ترین مزیت چندفرزندی این است که این افراد در دوران کودکی هم‌بازی و در دوران بزرگسالی حامیان خوبی برای یکدیگر خواهند بود. وی با بیان اینکه کودکان در کنار خواهر و برادر خود سریع‌تر مهارت‌های اجتماعی را یاد می‌گیرند، گفت: در واقع مراحل رشد هوش هیجانی و اجتماعی آن‌ها در مقایسه با کودکان تک‌فرزند سریع‌تر طی خواهد شد.

این‌روان‌شناس با بیان اینکه تنها یک کودک محور کامل توجه والدین در خانواده چندفرزندی قرار نخواهد گرفت، یادآور شد: در این راستا فرزندان مسئولیت‌پذیری، استقلال، تعاون و همکاری، حمایت از فرزندان کوچک‌تر و غیره را یاد می‌گیرند. نوری گفت: با توجه به اینکه فرزندان بزرگ‌تر

و اصلاً چطور والدین می‌توانند شاد باشند. حال با مشکلات زیاد زندگی، قس‌ط و بدهکاری‌های زیاد، مسکن و هزار چیز دیگر می‌توان شاد بود که اصلاً نخواهیم آن را به بچه‌ها هم منتقل کنیم؟ پاسخ بله است. زندگی همیشه سراسر چالش و بالا و پایین بوده است. امروز یک چالش و فردا دایستان دیگر مهم این است که از درون بتوانیم انسان‌های شادی‌باشیم و موانع را یکی پس از دیگری از پیش پا برداریم.

اما شاید هنوز در تعریف والدین شاد به توافق نرسیده باشیم. مادر و پدر شاد چه کسانی هستند و دارای چه ویژگی‌هایی‌اند؟

۱-مادر و پدر شاد، روزشان را دلپذیر آغاز می‌کنند. صبح‌ها با عجله و غر زدن کارهایشان را انجام نمی‌دهند یا سر صبحانه خوردن دعوا راه نمی‌اندازند!

خیلی از ما صبح که از خواب بیدار می‌شویم، به قول معروف از دنده چپ هستیم و ساعت‌ها طول می‌کشد تا حالم‌ان سر جا بیاید. باید از الآن

چندفرزندی و خانواده

حرف‌ای مادرِ بزرگ دهنم را مشغول کرد به‌راستی کودکان تک‌فرزند چه‌قدر تنها هستند و زندگی چندفرزندی با تمام سختی‌هایی که دارد زیبا است. زمانی که به تاریخچه تک‌فرزندی در ایران نگاه می‌کنیم می‌توانیم رد پای آن را در اواسط دهه ۶۰ که شعار ایست، دو بچه کافی است پیدا کنیم. شعاری که دلیل گفتن آن فشارهای اجتماعی و اقتصادی بود اما در آینده باعث شد که خانواده‌ها از داشتن سه فرزند خجالت بکشند و اکثر خانواده‌ها به داشتن یک فرزند به بهانه‌هایی همچون می‌خواهیم تمام امکانات زندگی را برای فراهم کنیم یا ما چند فرزند بودیم و در زندگی پسرقت کردیم رضایت دادند اما فراموش کردند که تنها فرزند آن‌ها باید از همان دوران کودکی به‌تنهایی خو بگیرد آن‌هم در جامعه امروز که در اکثر خانواده‌ها پدر و مادر شاغل هستند و احتمالاً فرزند باید در مهدکودک‌ها رشد کند. تحقیقات پژوهش‌های معتبر دنیا حاکی از آن است که بیش از ۳۰ درصد تک‌فرزندها در آینده دچار افسردگی و سایر اختلالات روان‌شناسی می‌شوند. در همین راستا با موضوع مزایای چندفرزندی با یک مشاوره خانواده به گفت‌وگو نشسته که نتیجه را باهم می‌خوانیم:

اکرم نوری با اشاره به لزوم آمادگی کامل

سپهرغرب، گروه خانواده: برای اینکه پدر و مادر شادی باشید، نخست باید به خود و همسرتان توجه کنید. بی‌حوصلگی را کنار بگذارید و از صبح که از خواب بیدار می‌شوید، لیختد بزیند و صبحانه بخورید تا انرژی به بچه‌ها نیز منتقل شود. همین کارهای ساده چرخه شادی را در زندگی خانوادگی شما به راه می‌اندازد.

شاد بودن و توجه مناسب داشتن به کودک و نوجوان اساس تربیت فرزند سالم است. والدین شاد، کسانی هستند که فرزندان‌ی شاد نیز تربیت می‌کنند و یا به عبارتی دیگر تربیت کودک شاد مستلزم داشتن والدینی شاد است تا زمانی که خود والدین احساس شادی و خوشبختی در زندگی نداشته باشند. نمی‌توانند آن را در کودک خود نیز ایجاد کنند.

در ارتباط با شاد کردن فرزندان و ایجاد فضای خوشحالی و دلپذیری برای بچه‌ها مطالب و کتاب‌های زیادی نوشته شده اما ما کمتر به این توجه می‌کنیم که والدین شاد چه کسانی هستند

چندفرزندی و خانواده

شماره آگهی:۱۷۲۴۶
اصلاحیه
بدینوسیله اعلام می دارد آگهی شهرداری منطقه دو همدان که در تاریخ ۱۱ مهر ماه به چاپ رسیده تمام تاریخ های درج شده در آگهی مربوط به مهرماه ۱۴۰۱ میباشد که بدینوسیله اصلاح می گردد.
شهرداری منطقه دو همدان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی: برابر ار را شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۶۰۱۴۰۰۳۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۶ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه دوتصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود سلطانی فرزند لطف اله شماره شناسنامه ۹۴۱ صادره از کرمانشاه در ششادگ ساختمان به مساحت ۷۰/۲۶۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۶۸۰ فرعی از ۱۲۳۳ اصلی واقع در بخش ۳ حومه کرمانشاه خریداری از مالک رسمی مینو- غلامرضا - محمد رضا شهرت همگی قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ * تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ * سعید سلیم فر- رئیس ثبت اسناد واملاک شماره آگهی: ۱۷۲۱۲شماره م الف: ۱۵۱۷
--

آگهی مزایده عمومی – نوبت اول

شهرداری نهاوند در نظر دارد به استناد بند یک از هشتاد و هشتمین جلسه شورای اسلامی شهر یک باب دکه به شرح جدول ذیل را از طریق آگهی مزایده عمومی و با شرایط ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت و با شرایط ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.ir** واگذار نماید.

شرح	ابعاد	مدت اجاره	سپرده شرکت درمزایده	اجاره بهای ماهیانه (پایه)	اجاره بهای سالیانه
حق انتفاع محل یک باب دکه واقع درمیدان سیدالشهدا ابتدای بلوارحاج قاسم سلیمانی	۳*۳	یکسال	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ریال	۵۵/۰۰۰/۰۰۰ریال	۶۶۰/۰۰۰/۰۰۰ریال

– متقاضیان جهت گرفتن اسناد مزایده می بایست از **تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۲ تا مورخ ۱۴۰۱/۷/۲۱** اسناد مزایده را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.ir** دریافت و تا **مورخ ۱۴۰۱/۸/۳** پیشنهادهای قیمت خود را در سامانه ستاد بصورت فایل پی دی اف بارگذاری نمایند.جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد امورقراردادهای شهرداری نهاوند مراجعه و یا با شماره تلفن ۷-۴۴۵۳۳۲۳۳۳۳۳۳ داخلی ۸۱-۲۸ تماس حاصل فرمایند.

– به پیشنهادهای مخدوش و مشروط و فاقد سپرده ترتیب اثر نداده خواهد شد.
– شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می باشد.
– هزینه چاپ آگهی و هزینه کارشناسی و دیگرهزینه های احتمالی برعهده برنده مزایده می باشد.
– برنده مزایده حق واگذاری دکه را چه بصورت جزئی و کلی به غیر را نخواهد داشت.
– هزینه ساخت و تهیه دکه برعهده برنده مزایده می باشد.
– انشعاب برق، آب، گاز و برعهده برنده مزایده می باشد.

– متقاضیان می بایست مبلغ سپرده شرکت در مزایده را از **تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۲ به شماره حساب ۷۴۰۹۱۱۹۶۳۵۶۲۱۲ (حساب سپرده شرکت درمزایده /مناقصه شهرداری نهاوند) نزد بانک مهر ایران** واریز و فیش واریزی را تا **مورخ ۱۴۰۱/۸/۳**ادر سامانه ستاد بارگذاری نمایند.

– هرزمان که شهرداری جهت پروژه های عمرانی ازجمله چهارچوب دکه فوق الذکر ابلاغ نماید،مستأجر موظف به جابجایی دکه بوده و مطابق جانمایی که شهرداری برای وی تعیین می نماید می بایست عمل نماید و حق هیچگونه اعتراضی را دراین خصوص نداشته وندارد.
– مستأجرین قبلی دکه ها جهت شرکت در مزایده می بایست نسبت به تسویه حساب بدهی معوقه خود اقدام نمایند،درغیراینصورت به پیشنهاد قیمت آنها ترتیب اثر نخواهد شد.

– متقاضیان می توانند بجای وجه نقد از ضمانت نامه بانکی و اسناد خزانه که اعتبار آن از تاریخ ارائه پیشنهاد و حداقل **سه ماه** باشد استفاده نمایند و اصل ضمانتنامه بانکی را تا **تاریخ ۱۴۰۱/۸/۳** تحویل دبیرخانه شهرداری نمایند.

– متقاضیان می بایست کلیه بندهای مربوط به شرایط عمومی وخصوص مزایده را رعایت نمایند.

– متقاضیان نسبت به بارگذاری تصویر گواهی سوء پیشینه خود را در سامانه ستاد اقدام نمایند.

– کمیسیون عالی معاملات **ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۴ درمحل شهرداری** تشکیل و چنانچه حداقل سه پیشنهاد برای دکه ارائه شده باشد بررسی و اعلام نظر می گردد.

– چنانچه نفر اول ظرف مدت یک هفته از اعلام کمیسیون حاضر به انعقاد قرارداد نگردد سپرده شرکت در مزایده وی به نفع شهرداری ضبط و چنانچه کمیسیون نفر دوم را معرفی نماید وی نیز از زمان اعلام کمیسیون می بایست ظرف مدت یک هفته نسبت به انعقاد قرارداد اقدام نماید درغیراینصورت سپرده شرکت در مزایده وی نیز ضبط می گردد و تا نفرسوم به همین متوال خواهد بود.

۱۴۷۸م الف
مجید یوسفی نوید - شهردار نهاوند
آگهی چاپ نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۷/۱۲
آگهی چاپ نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۲۱

۱۴۷۷م الف
مجید یوسفی نوید - شهردار نهاوند
آگهی چاپ نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۷/۱۲
آگهی چاپ نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۲۱