

سپهرغرب، گروه ریحانه آفرینش - طاهره ترابی‌مهوش؛ در گفت‌وگو با دکتر علیرضا عابدین جامعه‌شناس و متخصص روان‌شناس بالینی مشخص شد زنان افسرده امروز در جامعه ماحصل عدم توجه به سلامت روان دختران به لحاظ قانونی و عرفی است.

سازمان بهداشت جهانی، سلامت روان را حالتی تعریف می‌کند که فرد در فکر و عمل استقلال دارد و احساس رشد، شوک‌فایی، توانمندی و مؤثر بودن می‌کند و در کل از خود و زندگی راضی است بنابراین به‌طور حتم یک آدم مضطرب، افسرده، غمگین و نگران نمی‌تواند سلامت روان داشته باشد حال آنکه در علم روان‌شناسی نظریه‌های روان‌شناسی رشد و شخصیت متنوع هستند ولی نقطه اشتراکی بین آن‌ها وجود دارد و آن اینکه بیشتر این نظریه‌ها رشد و سلامت روان شخص را نیازمحور توصیف می‌کنند؛ یعنی تأمین نیازهای بنیادی، باعث رشد و سلامت روان می‌شود.

حال آنکه لازمه یک شخصیت سالم سه نیاز بنیادی روانی و اساسی از جمله نیاز به رابطه و تعلق، آزادی و شایستگی است به‌طوری‌که همه از بدو تولد میل به دوست داشتن و مورد پذیرش قرار گرفتن داریم و درعین حال نیاز به آزادی و خودمختاری داریم تا بر رفتار و عملکرد خود کنترل داشته باشیم و احساس استقلال کنیم، همچنین به احساس ارزشمندی و شایستگی نیاز داریم پس بر اساس نظریه‌های روان‌شناسی اگر این سه نیاز به‌درستی تأمین شود فرد در حالتی از سلامت روان قرار خواهد گرفت که لازمه رشد است.

متأسفانه طبق پژوهش‌های انجام‌شده دختران ازلحاظ سلامت روان در وضعیت مطلوبی قرار ندارند و دچار اضطراب، افسردگی هستند در حالی که سلامت روان حق دختران است، حقی که در کنوانسیون حقوق کودک به آن تأکید شده است.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا با جامعه‌شناس و متخصص روان‌شناسی بالینی گفت‌وگویی را ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید؛

علیرضا عابدین با بیان اینکه به اعتقاد من زنان و کودکان از اقلیت‌های جامعه هستند حال آنکه اقلیت لزوماً به معنای تعداد به لحاظ کمی نیست بلکه منظور این است که همه اقدار به یک اندازه دارای قدرت روانی و اجتماعی در جامعه باشند که متأسفانه دختران در بین این

دو اقلیت عنوان‌شده مهجور واقع شده‌اند، افزود: متأسفانه این مهجوریت برای دختران با توجه به دوجانبه بودن مضاعف‌تر است زیرا از یک‌سو به‌عنوان یک کودک نادیده انگاشته شده و از سوی دیگر به‌عنوان جنس مؤنث.

وی با تأکید بر اینکه این مهجوریت دارای دو منشأ قانونی و فرهنگی است، اظهار کرد: مسئله این است که در بعد سلامت روان ما با یکسری قوانین مفقوده در حمایت از قشر کودکان و زنان مواجهیم.

این متخصص روان‌شناسی بالینی با بیان اینکه حتی قانون وضع و یا اصلاح‌شده اخیراً، آن‌گونه که باید به اجرا درنمی‌آید، گفت: راه‌آورد این اتفاق این است که دختران جز اقلیت گروه زنان و هم از اقلیت گروه کودکان به لحاظ اهمیت سلامت روان در کشور ما به‌حساب می‌آیند.

عابدین با تأکید بر بعد عرفی و فرهنگی در اقلیت قرار گرفتن دختران و کودکان به لحاظ سلامت روان، ابراز کرد: متأسفانه بنا به فرهنگ نهادینه‌شده در جامعه به‌ویژه در دهه‌های اخیر به لحاظ اجتماعی دختران ما از شرایط خوبی برخوردار نبوده و نیستند؛ درواقع این قشر به‌عنوان یک گروه کم‌قدرت در جامعه به‌حساب می‌آیند.

وی با تأکید دوباره بر قوانین وضع‌شده جدید دراین باره، اظهار کرد: در خصوص این‌گونه قوانین و نیز قوانین مفقوده مسئله این است که این کم‌کاری از سوی نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی بوده زیرا توجه کافی نسبت به این قشر ضعیف را نداشته‌اند.

وی با اشاره به اینکه وضع قوانین جدید نیز متأسفانه خیلی دیر آغاز شده و به‌کندی پیش می‌رود، تصریح کرد: موضوع این است که دختران امروز ما با حق و حقوقی که از آن‌ها سلب شده مظلوم واقع شده‌اند، در حال حاضر زنان بالغ این جامعه هستند.

این متخصص روان‌شناسی بالینی ادامه داد: موضوع این است که همه ما می‌دانیم در جامعه ایرانی زنان بسیار افسرده و مردان بسیار مضطرب‌اند.

عابدین با اشاره به اینکه متأسفانه این مشکلات روانی بسیار مشهود است به‌طوری‌که مطب‌های ما مملو از زنانی است که به‌دلیل تضییع حقوقی روانی‌شان چه در زمان دختری در خانه پدري و چه به‌عنوان یک همسر پس از

ریحانه آفرینش

زنان افسرده امروز ما حاصل مهجوریت سلامت روان دختران

شدن حقوق و یک‌سو بودن آن‌ها به نفع مردان در جامعه ما باعث برانگیخته شدن حس حقارت و در پی آن عکس‌العمل‌هایی همچون خشم دختران می‌شود افزود: چون امکان بروز این خشم وجود ندارد این خشم فرو برده‌شده که حتی می‌توان آن را در صحنه و تئاترهاى اجتماعى همچون تظاهرات و اعتراضاتى بدل‌شده به اغتشاش به‌وضوح مشاهده کرد، تبدیل به غم شده و همین امر افسردگی بسیاری از زنان و دختران جامعه را در پی خواهد داشت.

عابدین با تأکید بر اینکه این افسردگی همان خشم فروخورده ابراز نشده است گفت: در خصوص ارکان سلامت روان ازجمله حس تعلق، آزادی و ارزشمندی باید بگویم موضوع این است که متأسفانه نگاه به زن در بسیاری از کشورهای خاورمیانه، قفقاز، آسیای صغیر و حتی کشورهای اسلامی با وجود تعارض با دیدگاه این دین کامل به نام آن و به خاطر سنت یک نگاه کالایی است.



نهادهای فرهنگی نسبت به آموزش حق و حقوق زنان به‌ویژه دختران اقدامات لازم انجام شود. عابدین با بیان اینکه آنچه امروز بیشتر در مطب‌های روان‌شناسان بالینی در خصوص سلامت روان دختران و زنان بیشتر قابل مشاهده است علائم مشکلات تطابق‌پذیری در سطح و یکسری مشکلات رفتاری و احساسی در عمق است، خاطرنشان کرد: وقتی این مسائل را ریشه‌یابی می‌کنیم بسیاری از این مشکلات نه‌تنها در سطح بزرگ جامعه ریشه دارند بلکه در جامعه‌ای که بسیار خانواده‌محور نیز هستند در عمق و بطن آن و نیز در رابطه با اجرای مهم همچون مادر و پدر مشاهده می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه رفتار دختران و پسران ما در بدو امر در نهاد خانواده شکل گرفته و در بزرگ‌سالی نهادینه می‌شود، اذعان کرد: مسئله این است که همانطور که بیشتر عنوان شد در عدم سلامت روان بیشتر مسئله به عدم تطابق‌پذیری بازمی‌گردد به‌طوری‌که متأسفانه حتی مردان وقتی با یکسری از حق و حقوق زنان مورد خطاب قرار می‌گیرند با آن‌ها بیگانه بوده و برایشان قابل هضم نیست که مثلاً به زن حق طلاق، تحصیل و کار بدهند.

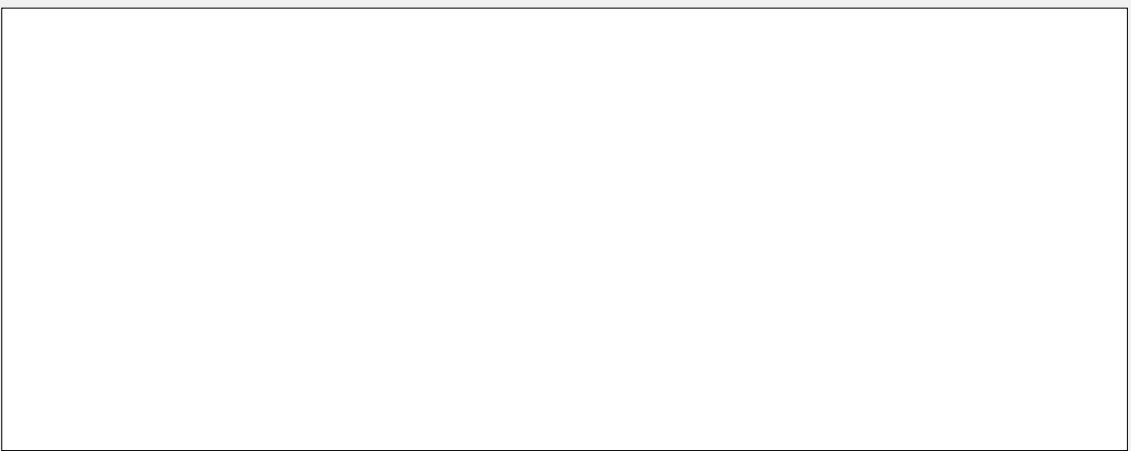
این جامعه‌شناس با اشاره به اینکه پامپال

نهادهای فرهنگی نسبت به آموزش حق و حقوق زنان به‌ویژه دختران اقدامات لازم انجام شود. عابدین با بیان اینکه آنچه امروز بیشتر در مطب‌های روان‌شناسان بالینی در خصوص سلامت روان دختران و زنان بیشتر قابل مشاهده است علائم مشکلات تطابق‌پذیری در سطح و یکسری مشکلات رفتاری و احساسی در عمق است، خاطرنشان کرد: وقتی این مسائل را ریشه‌یابی می‌کنیم بسیاری از این مشکلات نه‌تنها در سطح بزرگ جامعه ریشه دارند بلکه در جامعه‌ای که بسیار خانواده‌محور نیز هستند در عمق و بطن آن و نیز در رابطه با اجرای مهم همچون مادر و پدر مشاهده می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه رفتار دختران و پسران ما در بدو امر در نهاد خانواده شکل گرفته و در بزرگ‌سالی نهادینه می‌شود، اذعان کرد: مسئله این است که همانطور که بیشتر عنوان شد در عدم سلامت روان بیشتر مسئله به عدم تطابق‌پذیری بازمی‌گردد به‌طوری‌که متأسفانه حتی مردان وقتی با یکسری از حق و حقوق زنان مورد خطاب قرار می‌گیرند با آن‌ها بیگانه بوده و برایشان قابل هضم نیست که مثلاً به زن حق طلاق، تحصیل و کار بدهند.

این جامعه‌شناس با اشاره به اینکه پامپال

هدف دشمن استفاده ابزاری جنسی و سیاسی از زن است



آنچه شما در صحنه می‌بینید یک شبه حاصل نشده است، بلکه دشمن برای آن برنامه بلندمدت و همه‌جانبه‌نگر ریخته است. برای آن در داخل و خارج نیرو تربیت کرده است که به ابعاد حقوقی و سیاسی و

فرهنگی کار آشنا هستند. یعنی هر بار بر یکی از این موج‌ها سوار می‌شوند. طبق گفته کسانی که خودشان از دین برگشته‌اند و در خارج از کشور فعالیت ضدنظام دارند هدف آن‌ها این است که اول ایران مانند ترکیه بشود و بعد هم در اجرا و روش به اثرگذاری جنبش‌ها برسند.

■ **اما موافق هستید که برخی قوانین در کشور در حوزه زنان نیاز به اصلاح دارند؟**

بله. آن چیزی که در ایران در عمل اتفاق افتاده و هنوز در حوزه زنان در جریان است این است که ما با یک انسداد به شدت قوی روبه‌رو هستیم. یعنی اجازه اصلاح قوانین در حوزه زنان را نداریم و راه برای اینکه طبق آموزه‌های وآرمان‌های اسلامی از زنان رفع تبعیض بشود بسته است.

قانون مصوب داریم که ۲۶دستگاه موظف هستند کار فرهنگی کنند و سوالات و شبهات نسل جوان را برطرف کنند. همه این ۲۶دستگاه کنار نشسته‌اند و بار روی دوش نیروی انتظامی است. بدیهی هم هست که نیروی انتظامی باید با کسی که قانون را زیرپا می‌گذارد برخورد کند.

در هر حال این وظیفه ماست که با اصلاح خود اجازه این خرابکاری‌ها و اغتشاشات را به دشمن ندهیم. چون اغتشاشگران نشان دادند که منظورشان از آزادی زنان عربانی است که از روسری از سر گرفتن شروع می‌شود. در واقع این نتیجه نگاه ابزاری جنسی و ابزاری سیاسی به زن است. اگر بخواهیم برای این روزها شعار مطرح کنیم، شعار درست («ایران، ایمان، امنیت» است.

■ **گروه‌های داخلی چه‌طور از مشکلات زنان سوءاستفاده می‌کنند؟**

بسیار جای تأسف دارد که در داخل از جایگاه و سهم زنان، امکانات را می‌گیرند و بهره‌برداری سیاسی می‌کنند. تاریخچه عملکردشان هم نشان داده است که دغدغه آن‌ها مشکلات زنان نبوده است. طیف‌های مختلف بهره خودشان را از این موضوع می‌برند و گوشت قربانی در این بین ملت و جوانانی هستند که با این حرف‌ها قربی می‌خورند و اعتراضات و گلایه‌ها به وضع موجود بهانه‌ای می‌شود تا ماجراهایی مثل اغتشاشات اخیر بر سر بحث حجاب پیش بیاید.

به‌عنوان مثال جریان‌ی که فرد مطبوع آن همسر خودش را در خانه با شلیک گلوله کشته است، برای فوت یک دختر، اغتشاش را تشویق و به آن دامن می‌زند.

■ **آیا می‌توان گفت خرابکاری‌ها اخیر در کشور با هدف اعتراض به قانون حجاب اتفاق افتاد؟**

طرح موضوع گشت ارشاد و حجاب بود ولی راهبردها و نکات عریان در صحنه نشان می‌دهد که موضوع اصلاً حجاب نیست. خامی و خوش‌خیالی است اگر تصور کنیم بحث بر سر حجاب است و به همین جا هم محدود می‌شود. در روزهای گذشته هم دیدیم که خانمی به حمایت از اغتشاشات ایران، برهنه در ملاعام حاضر شد. از سازمانی که دستش به خون آلوده است و خواننده خارج‌نشینی که به میدان آمدند تا ببینیم عناد با نظام اسلامی مطرح است. آن هم اسلامی که جلوی استکبار می‌ایستد که این تفسیر و خوانش از اسلام برای آن‌ها خوشایند نیست. کسانی که از خارج از کشور خط می‌دهند و سوار این جریان‌ات می‌شوند با اصل نظام اسلامی و ولایت فقیه مشکل دارند.



آگهی مناقصه عمومی – نوبت اول

شهرداری نهاوند در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری ها و رعایت قوانین و مقررات مالی در نظر دارد پروژه اجراء ساخت و اجرای اسکلت بتنی قسمتی از شهر خودرو از نوع سقف وافل مطابق برآورد صورت گرفته و فهرست بهاء ابنیه سال ۱۴۰۱ را از طریق سامانه ستاد به آدرس: www.setadiran.ir به پیمانکاران و شرکتهای واجد صلاحیت و دارای گردید حداقل ۵ ابنیه و مورد تأیید سازمان برنامه و بودجه و با شرایط ذیل واگذار نماید:

ردیف	شرح	مبلغ برآورد قیمت پایه	گربد	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه
۱	پروژه ساخت و اجرای اسکلت بتنی قسمتی از شهر خودرو از نوع سقف وافل مطابق برآورد صورت گرفته و فهرست بهاء ابنیه سال ۱۴۰۱	۳۱/۲۶۲/۵۵۴/۶۲۰ ریال	حداقل ۵ ابنیه	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار می باشد.

- پیمانکاران می بایست تا **مورخ ۱۴۰۱/۸/۸** مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را بصورت وجه نقد به **شماره حساب ۳۵۶۳۵۶۲۱۲/۷۴۰۹۱۱۹۶۶۳۵۶۳۵۶۲۱۲ بنام حساب سپرده مزایده/مناقصه شهرداری نهاوند نزد بانک مهر ایران** واریز و فیش واریز را در سامانه بصورت فایل Pdf درج نمایند همچنین متقاضیان می توانند بجای وجه نقد از ضمانتنامه بانکی و یا اسناد خزانه که اعتبار آن از تاریخ ارائه حداقل سه ماه باشد استفاده نمایند و ضمانتنامه را داخل پاکت قرار داده و تا **تاریخ ۱۴۰۱/۸/۸** تحویل واحد امور قراردادهای شهرداری نمایند.

- به پیشنهادهای مخدوش و مشروط و فاقد سپرده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- کلیه کسورات قانونی شامل بیمه،مالیات و ... بر عهده برنده مناقصه می باشد.

- صرفاً اسناد پاکتهای (ب) و (ج) دارای امضاء الکترونیکی مورد پذیرش است. در جلسه بازگشایی پاکتهای

(ب و ج) اسناد فیزیکی،کاغذی و اسناد فاقد امضای الکترونیکی و دارای مهر گرم به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.

- کلیه هزینه های مربوط به چاپ آگهی در روزنامه و کلیه هزینه های احتمالی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

- متقاضیان می بایست از **مورخ ۱۴۰۱/۷/۱۸ لغایت ۱۴۰۱/۷/۲۶** در سامانه ثبت نام و اسناد را دریافت نمایند و تا پایان وقت اداری **مورخ ۱۴۰۱/۸/۸** در سامانه ستاد بصورت فایل Pdf اسناد را بارگذاری نمایند.

- قیمت پیشنهادی براساس فهرست بهاء ابنیه سال ۱۴۰۱ و بدون تعدیل می باشد.

- پیمانکارانی می توانند در مناقصه شرکت نمایند که ضمن رعایت حد نصاب تعداد و سقف قرارداد رعایت گردیده باشد و حداکثر تعداد کار مجاز قرارداد از منابع داخلی و استانی در این شهرداری حداکثر سه کار باز می باشد، در غیراینصورت بعنوان برنده مناقصه اعلام نمی گردد.

- کمیسیون عالی معاملات **روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۹ ساعت ۱۱ صبح در محل شهرداری** تشکیل و چنانچه در صورتی که حداقل سه پیشنهاد ارائه شده باشد کمیسیون برگزار و برنده اعلام می گردد.

- بهای پیشنهادی از حیث مبلغ باید مشخص و معین و بدون ابهام و در سامانه ستاد بارگذاری گردد.

- بارگذاری اصل گواهی امضاء صاحب یا صاحبان امضای مجاز شرکت از سوی دفتر ذ اسناد رسمی.

- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف شهرداری نهاوند می باشد.

- بارگذاری و ارائه اصل گواهی تأیید صلاحیت معتبر از اداره کار و امور اجتماعی دارای اعتبارواگواهینامه صلاحیت ایمنی برای کلیه پیشنهاد دهندگان الزامی می باشد.

- چنانچه نفر اول طی مهلت قانونی ۷ روز حاضر به انعقاد قرارداد نکرده سپرده شرکت در مناقصه وی به نفع شهرداری ضبط و در صورت احراز شرایط قانونی با نفر دوم قرارداد منعقد می گردد و تا نفر سوم به همین منوال خواهد بود.

- پیمانکاران می بایست اسناد مناقصه، رزومه شرکت و همچنین آخرین تغییرات شرکت را در سامانه ستاد بارگذاری نمایند (بصورت فایل Pdf).

- سقف پروژه تا ۲۵٪ قابل افزایش یا کاهش خواهد بود.

مجید یوسفی نوید - شهردار نهاوند

آگهی چاپ نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۷/۱۸

آگهی چاپ نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۲۶