با تکیه بر دانش داخلی؛

# شرکت پتروکک آرین ویان غرب نخستین تولیدکننده خمیر الکترود بر پایه الکتریسیته

سپهرغرب، گروه اقتصادی - طاهره ترابی‌مهوش: در گفت‌وگو با مدیر عامل شرکت پتروکک آرین ویان غرب مشخص شد این شرکت با تکیه بر دانش و توان داخلی نخستین خط تولید خمیر الکترود را بر پایه الکتریسیته در کشور بنا نهاده است.

امروزه، تولید الکترود، توسط کارگاه‌های مختلفی صورت می‌گیرد که از مهم‌ترین علل آن، می‌توان به پرکاربرد بودن این محصول در صنایع فولادسازی اشاره داشت. در این میان، آنچه بسیار حائز اهمیت است، تهیه انواع با کیفیت این الکترود از مراکز معتبر توزیع و عرضه است زیرا خمیر الکترود (Electrod Paste) جهت تولید الکترودهای کوره سودربرگ و مصرف در کوره‌های قوس الکتریک به‌منظور تولید فروآلیاژها استفاده می‌شود و نقش اصلی آن انتقال جریان الکتریکی از منبع به مواد داخل کوره است که پس از پخت به شکل یک الکترود این کار را انجام می‌دهد برای تولید خمیر الکترود از کک نفتی یا آنتراسیت کلسینه به همراه چسب‌های مخصوص استفاده می‌شود که دراین‌بین شرکت پتروکک آریان ویان غرب در شهرک صنعتی ویان همدان با هدف به دست آوردن فناوری و دانش فنی خمیر الکترود برای مصارف صنعت بزرگ متالوژی کشور ایجادشده و سرمایه‌گذاری هنگفتی انجام داده است.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع بر آن شدیم تا با مدیر عامل این شرکت گفت‌وگویی را ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

دژکام با بیان اینکه از اواخر سال ۱۳۹۸ کارمان را شروع کردیم اما به دلیل محدودیت‌های کرونایی ثبت شرکت تا سال ۹۹ طول کشید، گفت: آنچه برای تولید در این واحد صنعتی پیش‌بینی شده بود استقرار خط تولید خمیر الکترود بود که از آن در کوره‌های ذوب استفاده و جایگزین الکترود گرافیکی می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه در ابتدای کار یک خط آزمایشی مبتنی بر توان داخلی و دانش موجود در شرکت ساخته شد اما متأسفانه جواب لازم را نداشت پس استحاله کرده و در حال حاضر خط تولید آماده است، تصریح کرد: ازآنجاکه کسی در ایران تاکنون این خط را راه‌اندازی نکرده و تنها واحد تولیدی که چنین محصولی تولید می‌کند کارخانه‌ای در کاشان است که تمام تجهیزات و ماشین‌آلات آن از چین وارد شده است، پس در فوت آخر برای رسیدن به تولید انبوه متوقف شدیم.

وی افزود: بر این اساس با یک شرکت مشاور اتریشی ارتباط برقرار کرده و در پی آن بازدید لازم توسط این شرکت از مجموعه انجام شد و در حال حاضر منتظر اعلام نظر آن‌ها هستیم.

این مدیر واحد صنعتی در شهرک صنعتی ویان با تأکید بر اینکه در صورت عدم همکاری شرکت مشاور اتریشی و تعلل در پاسخگویی در صدد همکاری با چینی‌ها برخواهیم آمد افزود: اما در صورت پاسخ‌دهی آن‌ها تا یک ماه آینده خط تولید انبوه این ماده صنعتی کلید می‌خورد.

دژکام با تأکید بر اینکه در حال حاضر تمام

ایرادات کار شناسایی شده و حتی امکان تولید محصول با تیراژ اندک وجود دارد، افزود: ما از طریق جلب مشاور به‌دنبال تولید انبوه صنعتی هستم.

وی با بیان اینکه این واحد صنعتی یک خط تولید دیگر به‌عنوان کوره کلسیناسیون در دست تولید دارد که برای نخستین‌بار در ایران به‌صورت برقی انجام می‌شود اذعان کرد: نکته این است که کوره‌های کلیسنه کردن در ایران وجود دارد اما همگی به‌صورت حرارتی و گازی هستند بنابراین آنچه ما تولید کردیم نخستین کوره‌ای است که از طریق الکتروسیته کار می‌کند.

وی افزود: تولید آزمایشی این محصول نیز هفته گذشته انجام شد اما چون خروجی آن، مواد خاص وارداتی برای فولادسازی‌ها است پس با حساسیت بالایی دنبال می‌شود و امیدواریم طی دو ماه آینده در این زمینه نیز به تولید انبوه برسیم.

این مدیر واحد صنعتی در شهرک صنعتی ویان با بیان اینکه پیش‌تولید سالانه این شرکت ۱۰ هزار تن است ابراز کرد: در حال حاضر ۳۱ نفر در این شرکت مشغول به کار هستند که با راه‌اندازی خط تولید به‌صورت انبوه در فاز نخست ۶۰ نفر دیگر به مجموعه افزوده خواهند شد.

دژکام با تأکید بر اینکه خوشبختانه زمین مورد نیاز برای طرح‌های توسعه نیز فراهم است گفت: در حال حاضر بخشی از مواد اولیه یعنی آنتراسید کلسینه در کشور فراهم است اما بخش اعظم آن بنا به وابسته بودن به صنایع پتروشیمی با تولید خاص وارداتی است.

وی با بیان اینکه این بخش از مواد اولیه بیشتر از آسیای میانه تأمین می‌شود، تصریح کرد: متأسفانه کارخانه‌های پتروشیمی موجود در کشور، تولیدکننده مواد اولیه مورد نیاز ما نیستند.

این مدیر واحد صنعتی در شهرک صنعتی ویان با اشاره به اینکه محصول تولیدشده در شرکت ما جزو محصولات پایین‌دستی صنایع فولادی است و برای تولید حرارت در کوره‌ها ذوب می‌شود اذعان کرد: در حال حاضر ۴۰ درصد از نیاز کشور توسط تنها تولیدکننده این محصول در کاشان تأمین شده و مابقی وارداتی است.

دژکام ادامه داد: در حال حاضر واردات این محصول به ازای هر تن ۸۸۵ دلار از کشور چین است که با در نظر گرفتن موضوع حمل‌ونقل هر کیلو از این محصول در ایران چیزی حدود ۳۷ و یا ۳۸ هزار تومان به دست صنایع فولادی می‌رسد بنابراین در صورت ورود ما به عرصه تولید انبوه این مبلغ به ۳۲ هزار تومان تقلیل پیدا می‌کند.

وی میزان سرمایه‌گذاری اولیه در این شرکت را ۴۲ میلیارد تومان دانست و گفت: بخش اعظمی از این پول صرف خرید زمین و سوله شد و تنها ۱۵ تا ۱۶ میلیارد تومان را برای تهیه ماشین‌آلات صرف کردیم بنابراین برای رسیدن به تولید انبوه چیزی حدود ۳۰ میلیارد تومان دیگر باید هزینه کنیم.

مدیرعامل شرکت پتروکک آریان ویان غرب ادامه داد: به‌دلیل آنکه تورم طی سال‌های اخیر غیر قابل پیش‌بینی است هرچه سرمایه پای کار می‌آوریم بازهم کم است پس اگر تسهیلات مناسبی در قالب سرمایه در گردش در اختیار ما قرار گیرد کارها را با سرعت عمل بیشتری می‌توانیم دنبال کنیم.

دژکام ادامه داد: خوشبختانه به لحاظ زیرساختی شهرک صنعتی ویان تاکنون هر آنچه ما لازم داشته‌ایم را فراهم کرده است.

مع‌الوصف با توجه به آنچه گفته شد گویا اعتماد و حمایت از شرکت‌های داخلی با پایه‌های علمی قوی بهره‌وری از صنعت نفت و مشتقات نفتی را به نفع کشور افزایش می‌دهد؛ بنابراین اعتماد به نسل جوان که سعی دارد به پشتوانه دانش علمی و مشاوره پیشکسوتان عرصه‌های مختلف مسیر توسعه و پیشرفت بیش‌ازپیش کشور را هموار سازد مهم‌ترین مسئولیت متصدیان و مدیران ارشد استان و کشور است که این مهم در این شرکت که گویا جزو شرکت‌های دانش‌بنیان استان است تاکنون به‌خوبی اتفاق افتاده و انتظار می‌رود همین روند ادامه داشته باشد.

وزیر خزانه‌داری آمریکا:

## تصمیم اوپک برای اقتصاد جهانی نابخردانه بود

سپهرغرب، گروه اقتصادی: وزیر خزانه‌داری آمریکا گفت: تصمیم اوپک پلاس برای کاهش تولید نفت برای اقتصاد جهانی به خصوص بازارهای نوظهور، نابخردانه و بی‌فایده بود.

جانت یلن، در مصاحبه با روزنامه فایننشیال تایمز گفت: ما بسیار نگران کشورهای در حال توسعه و مشکلاتی هستیم که با آن‌ها مواجهند.

وی همچنین از متحدان آمریکا به‌دلیل تعلل در ارسال کمک مالی به اوکراین انتقاد کرد و با اشاره به قول بعضی از کشورها برای فراهم کردن کمک مالی، گفت: روند ارسال پول به اوکراین، بسیار کند است.

کاخ سفید پس از اعلام تصمیم اوپک پلاس برای انجام بزرگ‌ترین کاهش تولید از سال ۲۰۲۰، با عصبانیت واکنش نشان داد و این تصمیم را کوته‌بینانه توصیف کرد.

تحلیلگران انرژی بر این باورند که کاهش عمیق تولید ممکن است پیامد منفی برای عربستان سعودی داشته باشد به خصوص که بایدن اعلام کرد کنگره به زودی برای مهار نفوذ اوپک روی قیمت‌های انرژی، اقدام خواهد کرد. قانونگذاران در کنگره با استناد به قیمت‌های بالاتر بنزین و نفت، به‌دنبال تصویب قانونی هستند که به دولت آمریکا اجازه می‌دهد از اعضای اوپک برای دستکاری بازار انرژی، شکایت کند.

وزیران نفت اوپک و متحدانشان که به گروه اوپک پلاس معروف هستند، در نخستین دیدار حضوری از سال ۲۰۲۰، برای پشتیبانی از بهبود قیمت نفت، با کاهش تولید به میزان دو میلیون بشکه در روز از نوامبر، موافقت کردند.

بر اساس گزارش رویترز، این بزرگ‌ترین کاهش تولید اوپک پلاس از سال ۲۰۲۰ برای تثبیت قیمت‌های نفت است. با این حال، چنین اقدامی، تأثیر کمتری روی عرضه جهانی خواهد داشت زیرا هم‌اکنون اعضای متعدد اوپک پلاس، پایین‌تر از سهمیه تعیین شده، نفت تولید می‌کنند و از این رو بدون نیاز به کاهش تولید، به محدودیت تولید جدید پایبند خواهند بود. کاهش بزرگ تولید اوپک پلاس ممکن است شوک دیگری بر اقتصاد جهانی وارد کند که در حال حاضر با تورم ناشی از هزینه‌های بالای انرژی، دست به گریبان است.

مدیرعامل سازمان اموال تملیکی خبر داد:

## برگزاری دور جدید مزایده خودروهای خارجی رسوبی

سپهرغرب، گروه اقتصادی: مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی از برگزاری دور جدید مزایده خودروهای رسوبی وارداتی خبر داد.

عبدالمجید اجتهادی با اشاره به مزایده فوق‌العاده شماره ۵۶۵ خودروهای خارجی رسوبی، اظهار کرد: از میان حدود ۱۰۶۲ دستگاه حدود ۷۵ دستگاه در این مزایده به فروش نرفت. در واقع ۵۸ دستگاه به‌دلیل مغایرت در مشخصات از مزایده خارج شد و ۱۷ دستگاه خودرو نیز به فروش نرفت.

وی ادامه داد: استارت مزایده این ۷۵ دستگاه از امروز زده می‌شود و اطلاعیه‌های مربوطه منتشر خواهد شد تا تکلیف این خودروها تا قبل از ۱۵ آبان‌ماه مشخص شود.

مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی در پاسخ به این سؤال که چه خودروهایی به مزایده خواهند رفت؟ گفت: ۲۲ دستگاه پورشه واقع در مازندران ازجمله این خودروها هستند. جزئیات سایر خودروها نیز اعلام خواهد شد.

**■ نتیجه دور نخست مزایده چه بود؟**

بر اساس این گزارش، فرایند مزایده تعیین تکلیف ۱۰۶۲ دستگاه خودروهای رسوبی وارداتی از هفتم مهرماه آغاز و روز گذشته اسامی برندگان این مزایده اعلام شد. به گفته اجتهادی و به نقل از روابط عمومی سایت سازمان اموال تملیکی، بیش از ۱۳ هزار نفر در این مزایده فوق العاده شرکت کردند. ۹۶۵ خودرو به ارزش ۲۸۱۳ میلیارد تومان به فروش رفت که متوسط رشد قیمت‌های پیشنهادی ۸۵ درصد بوده است.

وی با این توضیح که نیمی از مجموع متقاضیان ضمانت‌نامه بانکی به ادارات کل اجرایی استان‌ها تحویل داده‌اند، ادامه داد: ۱۲۶۰ ضمانت‌نامه برابر ضوابط قانونی به دلیل نرسیدن اصل ضمانت‌نامه و یا مغایرت‌های اسنادی و اطلاعاتی ابطال شدند.

مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی تعداد افراد نهایی شرکت‌کننده را ۱۲ هزار و ۷۱ نفر بیان کرد و گفت: متقاضیان و برندگان نهایی می‌توانند تمامی جزئیات و اطلاعات مربوط به این مزایده را از طریق سامانه ستاد الکترونیک دولت (ستاد) دریافت کنند.

یک متخصص تغذیه عنوان کرد؛

# دانش‌آموزان از خوردن صبحانه غافل نشوند

### والدین تغذیه سالم و متنوع را در اختیار کودکان خود بگذارند

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده: رئیس دانشکده تغذیه اصفهان ضمن تأکید بر خوردن صبحانه در تمام ایام سال به‌ویژه دوران مدرسه، عنوان کرد: فعالیت ذهنی و جسمی دانش‌آموزان باعث می‌شود که به انرژی بیشتری نیاز داشته باشند بنابراین نباید صبحانه را از وعده‌های غذایی خود حذف کنند.

شور و شوق دانش‌آموزان و شلوغی بازارها در اواخر شهریورماه نویددهنده مهرماهی است که در آن مدارس فعالیت خود را آغاز می‌کنند، با شروع مدارس والدین دغدغه‌ها و نگرانی متفاوتی را تجربه می‌کنند، تغذیه و میان‌وعده یکی از این نگرانی‌هایی است که روزانه والدین با آن در ارتباط هستند.

باید بدانید که خانه، مدرسه و محل کار مهم‌ترین مکان‌هایی هستند که افراد زمان خود را در آن‌ها سپری می‌کنند. خرید مواد غذایی سالم و پرهیز از مصرف مواد غذایی فاقد ارزش غذایی، باید به‌صورت یک فرهنگ صحیح به تمامی افراد آموزش داده شود. همچنین باید خوراکی‌های سالم به‌عنوان میان‌وعده کودکان در مدرسه انتخاب شوند و از خرید مواد غذایی ناسالم مانند آبمیوه‌های صنعتی و بیسکوییت‌های بسته‌بندی شده و یا غذاهای آماده، خودداری شود.

غذای سالم و تازه کمک می‌کند تا سلامت جسم، فکر و روح خود و فرزندانتان را بیمه کنید و دیگر نیازی به مصرف داروهای مختلف نداشته باشید. با هر غذای سالمی که می‌خورید، عمر خود را طولانی‌تر خواهید کرد و از بیماری‌ها مصون می‌مانید. به یاد داشته باشید که دانش‌آموزان زمان زیادی را در مدرسه صرف می‌کنند و تغذیه آن‌ها باید جوابگوی ساعاتی که در خانه نیستند باشد.

در واقع رژیم غذایی دانش‌آموز جزء مهم مراقبت از سلامتی اوست. اهمیت یادگیری درست غذا خوردن، ورزش منظم و درک اصطلاحات مربوط به تغذیه می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا تصمیماتی بگیرند که بتواند بر سلامت آن‌ها تأثیر بگذارد. کودکان برای داشتن یک رژیم غذایی متعادل به غذاهای متنوعی نیاز دارند. میزان فعالیت بدنی آن‌ها در روز بخش مهمی از میزان نیاز آن‌ها به تغذیه خواهد بود. زمانی که کودکان فعال و در حال بازی کردن هستند، خوردن میان‌وعده برای بالا نگه‌داشتن سطح انرژی آن‌ها مهم است. یک میان‌وعده سالم در هنگام استراحت و نزدیک ظهر و یک میان‌وعده هنگام عصر معمولاً در روز برای آن‌ها الزامی است.

در همین راستا با موضوع تغذیه سالم در دانش‌آموزان با یکی از متخصصان تغذیه به گفت‌وگو نشسته که نتیجه را باهم می‌خوانیم:

محمدحسن انتظاری با بیان اینکه تمام گروه‌های سنی نیاز به تغذیه سالم و کافی دارند، عنوان کرد: تغذیه در دانش‌آموزان به دلیل آنکه در سن رشد هستند از اهمیت دوچندانی برخوردار است.

وی ضمن تأکید بر خوردن صبحانه در تمام ایام سال به‌ویژه دوران مدرسه، عنوان کرد: فعالیت ذهنی و جسمی دانش‌آموزان باعث می‌شود که به انرژی و کالری بیشتری نیاز داشته باشند بنابراین نباید صبحانه را از وعده‌های غذایی خود حذف کنند.

وی در ادامه با تأکید بر تنوع بخشیدن به وعده غذایی صبحانه از جمله تخم‌مرغ، پنیر، انواع خوراک حبوبات، عسل و غیره برای کودکان اذعان کرد: در واقع مادران حتماً فرزندان خود را بعد از صرف صبحانه رهسپار مدرسه کنند.

رئیس دانشکده تغذیه اصفهان با بیان اینکه در برخی از مدارس دانش‌آموزان تا ساعت دو بعدازظهر در مدرسه حضور دارند بنابراین باید با خود تغذیه ببرند، ابراز کرد: توصیه می‌شود از میان‌وعده‌های سالم و مقوی همانند نان و پنیر، انواع میوه و سبزی، آجیل، کیک کشمشی خانگی و غیره در مدرسه استفاده کنند.

منتظری ضمن تأکید بر استفاده از میوه‌ها و عادت به خوردن آن‌ها، خاطرنشان کرد: در فصل پاییز دانش‌آموزان می‌توانند از میوه‌های مقوی و مفیدی مانند انواع انگور، سیب درختی، نارنگی، موز و غیره بهره ببرند.

وی بیان اینکه استفاده از مواد تازه در اولویت قرار دارند، عنوان کرد: خانواده‌ها تا زمانی که میوه‌های هر فصل وجود دارد از آن‌ها استفاده کرده و میوه‌های خشک را در اولویت دوم قرار دارند، بهتر است والدین کودکان خود را به استفاده از مواد غذایی تازه عادت دهند.

رئیس دانشکده تغذیه اصفهان با بیان اینکه فروش فست‌فودهای مضر و ناسالم در بوفه‌های مدارس غیر قانونی است، ابراز کرد: به‌دلیل آنکه بیشتر کودکان و نوجوانان علاقه زیادی به غذاهای آماده دارند والدین می‌توانند ساندویچ‌های خانگی (همانند ساندویچ مرغ، تخم‌مرغ و انواع کوکوها) و غیره برای کودکان خود درست کنند و دانش‌آموزان به‌عنوان میان‌وعده در مدرسه استفاده کنند.

منتظری با بیان اینکه مشکلات جسمی دانش‌آموزان در مدرسه با تغذیه آن‌ها ارتباط نزدیکی دارد، عنوان کرد: برای تغذیه سالم دانش‌آموزان باید به دو اصل مهم یعنی تعادل و تنوع در مصرف مواد غذایی توجه شود.

وی آب تصفیه‌شده را بهترین نوشیدنی برای تمام گروه‌های سنی دانست و خاطرنشان کرد: دانش‌آموزان می‌توانند در زمانی که در مدرسه حضور دارند از نوشیدنی مقوی و سالم همانند شیرکاکائو، آب‌میوه طبیعی، انواع شیر و غیره استفاده کنند.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه آب‌میوه‌های کارخانه‌ای ارزش غذایی چندانی ندارند، تصریح کرد: مصرف مواد لبنی مانند شیر و ماست که علاوه بر تأمین انرژی و پروتئین، منبع بسیار خوبی از کلسیم و ویتامین D برای رشد و استحکام استخوان‌های دانش‌آموزان است توصیه می‌شود.

منتظری با بیان اینکه دانش‌آموزان هر یک ساعت و نیم تا دو ساعت به میان‌وعده سالم نیاز دارند تا دچار افت قند خون و کاهش یادگیری نشوند، اذعان کرد: بهترین خوراکی‌ها برای میان‌وعده آن‌ها عبارت‌اند از لقمه نان و پنیر و گردو یا نان و خیار و گوجه، میوه‌های خشک مثل کشمش، انجیر و برگه خشک، انواع مغزیجات مانند پسته، فندق، بادام، نخودچی و غیره، چند عدد بیسکویت و خرما، شیر، میوه‌های تازه مثل سیب، پرتقال، آبمیوه‌های تازه و طبیعی به‌جای آبمیوه‌های صنعتی.

وی با بیان اینکه متأسفانه فست‌فودها غذاهای فریبنده و خوش‌مزه اما بی‌ارزش هستند، عنوان کرد: ضروری است والدین هم مصرف غذاهای آماده بیرون را از سفره خود حذف استفاده کنند.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه تغذیه سالم برای دانش‌آموزان تأثیر زیادی در یادگیری آن‌ها دارد، عنوان کرد: بنابراین خانواده باید به این موضوع توجه ویژه‌ای داشته باشند تا فرزندانشان با انرژی کافی در کلاس حضور پیدا کنند. اگر دانش‌آموز تغذیه سالمی در مدرسه نداشته باشد، از ساعت ۱۰ صبح به بعد تمرکز خود را از دست می‌دهد.

انتظاری با بیان اینکه برای تغذیه سالم باید به دو اصل مهم یعنی تعادل و تنوع توجه شود، عنوان کرد: توصیه می‌شود والدین تخم‌مرغ را در سبد غذایی کودکان در حال رشد خود قرار دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد دوران تحصیل در مدرسه ازجمله بهترین زمان‌ها برای کودکان است که در مورد غذا، بدن و فعالیت‌های سالم اجتماعی بیاموزند؛ بنابراین تغذیه مناسب برای دانش‌آموزان اولویت بالایی دارد. در این دوران کودکان زندگی اجتماعی خود را به‌طور جدی شروع می‌کنند، برای کارهای مختلف پول ذخیره کرده و از طریق کسب تجارب مختلف به انتخاب سبک زندگی مورد علاقه خود می‌پردازند. کودکان در این سن به‌سرعت یاد می‌گیرند و همچنین آگاهانه‌تر تحت تأثیر دوستان و گرایش‌های مختلف قرار دارند.

تشویق کودک و نوجوان به خوردن صبحانه بسیار مهم است. یک خواب خوب در طول شبانه‌روز و به‌دنبال آن خوردن وعده کافی و مناسب صبحانه به آن‌ها کمک می‌کند که فعال بمانند، در مدرسه تمرکز کافی داشته باشند و همچنین در طول روز کمتر گرسنه شوند. برای اینکه الگوی کودکتان باشید، اجازه دهید فرزندتان شما را در حال خوردن صبحانه ببیند. ترکیب نان و پنیر و گردو یا یک کاسه غلات با شیر و میوه‌های تازه یک صبحانه عالی برای کل خانواده است.

مطالعات متعدد نشان می‌دهد که نوع تغذیه می‌تواند به‌طور مستقیم بر حافظه و عملکرد ذهنی کودکان در مدرسه تأثیر بگذارد. به‌عنوان مثال کمبود آهن حتی به مقدار کم باعث کاهش انتقال دوپامین می‌شود؛ بنابراین قدرت شناخت کودک کاهش پیدا می‌کند. در مقالات فراوان نشان داده شده که کمبود سایر ویتامین‌ها و مواد معدنی، به‌ویژه تیامین، ویتامین E، ویتامین B، ید و روی، توانایی‌های مربوط به شناخت و تمرکز را به میزان زیاد کاهش می‌دهد.

بنابراین مصرف مکمل اسیدآمینه و کربوهیدرات در سن رشد کودکان (در صورت لزوم) می‌تواند قدرت ادراک، شهود و استدلال را در آن‌ها بهبود ببخشد. همچنین تعدادی از مطالعات نشان می‌دهند که در صورت دریافت رژیم غذایی مناسب و اصلاح برنامه تغذیه‌ای، توانایی‌های شناختی و سطح هوش کودکان در مدرسه تا حد قابل توجهی افزایش پیدا می‌کند.

## مجازات ۵ میلیونی مداخلات پزشکی یک شوخی است

سپهرغرب، گروه سلامت: معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ایران، یکی از مهم‌ترین عوامل دخالت افراد غیر متخصص در امور پزشکی را، عدم بازدارندگی مجازات‌ها دانست.

علی سالاریان، با اشاره به افزایش مداخلات افراد غیر موجه در امور پزشکی، گفت: سال‌ها است که می‌گوییم مجازات دخالت در امور پزشکی، بازدارنده نیست.

وی با اشاره به حبس‌زدایی از مجازات دخالت در امور پزشکی، افزود: حداکثر پنج میلیون تومان جزای نقدی، به شوخی شبیه است.

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ایران ادامه داد: مجلس نتوانسته میزان مجازات و جرایم افرادی که در امور پزشکی و درمانی دخالت می‌کنند را تشدید کند و آنچه ما می‌بینیم، بازدارنده نیست.

سالاریان افزود: با این میزان جرایم و مجازات‌ها، همچنان شاهد مداخلات غیر مجاز در حرفه پزشکی هستیم.

وی گفت: بیشترین مداخلات در اعمال جراحی زیبایی اتفاق می‌افتد.

## کدام داروها از زیر دست تحریم‌ها عبور می‌کند

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله، با اشاره به آثار تحریم‌ها در حوزه سلامت کشور، گفت: آن‌ها فقط اجازه می‌دهند داروهای بی‌خود و گران‌قیمت وارد کشور شود.

حسن ابوالقاسمی، افزود: تحریم‌کنندگان ایران، به بهانه‌های مختلف داروهای بچه‌های مبتلا به سرطان را به ما نمی‌دهند.

وی گفت: اگر کشورهایی مثل هند و...، نبودند، ما در تهیه داروهای بیماران مبتلا به سرطان دچار مشکل می‌شدیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله، تأکید کرد: تحریم‌کنندگان ایران مزاحمت‌های فراوانی در مسیر تأمین داروهای مورد نیاز ما ایجاد می‌کنند و این یک واقعیت است.

ابوالقاسمی ادامه داد: آن‌ها به هر طریقی از ورود داروهای مورد نیاز ما جلوگیری می‌کنند، مگر اینکه داروهای بی‌خود و گران‌قیمت را اجازه می‌دهند راحت وارد کشور شود.

وی تأکید کرد: دشمنان ما می‌خواهند با کارشکنی‌هایی که صورت می‌دهند، مردم را ناراحت کنند.