

- سه‌شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۱**
- سال سیزدهم - شماره ۲۴۱۲**

کارشناس ارشد معماری؛

آشفتگی بصری شهرها برآیند آشفتگی ذهنی معماران

سپهرغرب، گروه شهر –
ماهره ترابی مهوش؛
یک کارشناس ارشد معماری گفت: آشفتگی که در حال حاضر در شهرها می‌بینیم برآیندی از آشفتگی ذهن ما شهروندان و معماران است. حال آنکه نظم و قوام معماری‌های گذشته از نظم و قوام اذهان مردم و معماران آن زمان نشأت می‌گرفت.

سازه در معماری به‌عنوان نخستین مسئله مهم برپاسازی فضا مطرح است، اما کم‌تر به‌عنوان مسئله زیباشناسی به آن نگریسته شده زیرا زیباشناسی غالباً در آخرین مراحل طراحی و ساخت مطرح می‌شود.

این در حالی است که ارتباط نزدیکی در زیبایی‌شناسی و معماری وجود دارد؛ افرادی که به زیبایی‌شناسی در معماری بسیار اهمیت می‌دهند معمولاً در هنگام ساخت یک سازه به موارد زیبایی‌شناختی اهمیت فراوان می‌کنند و به این فکر هستند که چگونه بخش‌های مختلف را ازجمله هماهنگی، تناسب، ریتم، مقیاس و غیره را برای ایجاد زیبایی درست به‌کار ببرند.

بر این اساس مدل‌سازی یک سازه از نخستین موضوعاتی است که توجه شما را به خود جلب می‌کند زیرا اگر یک ساختمان از لحاظ معماری مورد توجه باشد، غالباً به نقطه عطفی مبدل می‌شود که مشخص‌کننده یک شهر است به‌طوری‌که این موضوع باعث خواهد شد گردشگران از سراسر جهان برای دیدن آن بیایند. چراکه ساختمان‌های به‌یادماندنی غالباً از سبک‌های معمارای خاصی تقلید می‌کنند که بلافاصله قابل شناسایی هستند به‌گونه‌ای که اکنون نیز بسیاری از این عناصر طراحی هنوز به‌وسیله مشاوران معماری و طراحی به کار برده می‌شوند.

آنچه مسلم است اینکه معماری همیشه در اطراف ما دیده می‌شود و هست. قادریم آن را به‌عنوان تنها هنر واقعاً عمومی که در معرض دید همه است به خوب یا بد بودن توصیف کنیم بنابراین ارتباط فوری بین زیبایی معماری و آنچه فرد هنگام مشاهده معماری زیبا احساس می‌کند و یا تعریف زیبایی را به‌عنوان یک کیفیت دشوار می‌کند، وجود دارد.

حال این سؤال مطرح می‌شود که چرا لازمه نمادین و جاودانه شدن یک ساختمان زیبا بودن آن است؟ در پاسخ باید گفت زیبایی در معماری برای ما لذت‌بخش است و احساس

سپهرغرب، گروه خانواده –
عطیه صفی‌زاده؛
روان‌شناس کودک، نوجوان و خانواده با بیان اینکه جامعه پدیری کودکانی که دنیا را طلبکار خود می‌دانند نیست، اذعان کرد: توجه بیش‌ازحد والدین باعث بروز اختلالات روانی در بزرگ‌سالی می‌شود.

در دنیای امروز بیشتر خانواده‌ها تنها یک فرزند دارند و تمام توجه خود را به او معطوف کرده و تمام وسایل موجود در بازار که مورد نیاز آن‌ها نیست را تهیه می‌کنند؛ از طرف دیگر کودکان امروز خود را پادشاهان و ملکه‌ای تصور می‌کنند که باید تمام اعضای خانواده در خدمت آن‌ها باشند و درخواست آن‌ها را اجابت کنند این امر سبب شده که کودکان حتی ابتدایی‌ترین کارهای زندگی را هم توانند به‌تنهایی انجام دهند و در واقع بسیار خودخواه، مغرور و لوس رشد کنند.

والدینی که تمام خواسته‌های فرزندان را بی‌چون‌وچرا برآورده می‌کنند باعث می‌شوند آن‌ها در بزرگ‌سالی پرتوقع شوند و نتوانند از پس مشکلات خود بربیایند.

در همین راستا با یکی از روان‌شناسان حوزه کودک و نوجوان به گفت‌وگو نشست که نتیجه را باهم می‌خوانیم:

داوود فتحی با بیان اینکه آرمان هر پدر و مادری فراهم کردن امکاناتی برای کودکان خود است، عنوان کرد: در واقع هر پدر و مادری دوست دارد بهترین وسایل را برای کودک خود فراهم کند. وی با بیان اینکه والدین باید امکانات مناسب زندگی و در جهت رشد کودکان را فراهم کنند، اذعان کرد: زمانی که والدین بدون هیچ‌گونه احساس نیازی از سمت فرزند خود فقط به‌صرف درخواست آن‌ها اقدام به خرید تجهیزات و امکانات کنند اشتباه است.

وی با بیان اینکه هر آنچه کودک درخواست

سپهرغرب، گروه خانواده؛
یک روان‌شناس با اشاره به آغاز آموزش‌های حضوری و سختی بیدار شدن در صبح زود برای برخی دانش‌آموزان، گفت: برخی دانش‌آموزان صبح‌ها به سختی از جا بلند شده و برای رفتن به مدرسه حاضر می‌شوند. از طرفی والدین نیز خیلی حوصله بچه‌ها را در صبح اول وقت ندارند و این امر خود منجر به بی‌رغبتی دانش‌آموزان برای رفتن به مدرسه می‌شود.

گوه‌ر یسنا انزانی با اشاره به آغاز آموزش‌های حضوری و با تأکید بر لزوم حفظ آرامش درون خانواده‌ها و تأثیر آن بر تمرکز دانش‌آموزان برای تحصیل، اظهار کرد: برخی دانش‌آموزان صبح‌ها به‌سختی برای رفتن به مدرسه حاضر می‌شوند و پس از بیدار شدن نیز با والدین بی‌حوصله‌ای مواجهند که دائماً تذکر می‌دهند؛ مدرسه‌ات دیر نشود.

وی ادامه داد: بعضاً حتی در صبح اول وقت برای دانش‌آموزان صبحانه دلی‌پذیری نیز حاضر

شادی به‌وجود می‌آورد چراکه ظرافت و زیبایی در معماری آن را به شی جاودانه تبدیل می‌کند اما این ظرافت فراتر از پوشش زیبایی ساختمان‌ها است. در چنین ساختمان‌های باهویت، ساختاری نهفته است که زیبایی به آن ماندگاری می‌دهد.

بر این اساس با توجه به جایگاه معماری ساختمان‌ها و سازه‌ها در زیبایی شهر برآن شدیم تا با کارشناس ارشد معماری گفت‌وگویی را ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:
محمد زجاجی با بیان اینکه معماری تنها هنری است که با تکتک افراد و زندگی روزمره آن‌ها در ارتباط است، گفت: همه مردم یک شهر با معماری آن زندگی می‌کنند.

وی با تأکید بر اینکه این‌هنر با مردم یا در منازل مسکونی، محیط اداری و یا محیط عمومی همچون پارک‌ها و خیابان‌ها در ارتباط هستند، ابراز کرد: آنچه مسلم است اینکه در بین انسان و معماری ارتباط متقابلی وجود دارد. این کارشناس معماری، افزود: بنابراین این آشفتگی که در حال حاضر در شهرها می‌بینیم شاید از آشفتگی ذهن ما شهروندان و معماران سرچشمه می‌گیرد پس نظم و قوامی که ما از معماری گذشته شاهد آن بودیم از نظم و قوام اذهان مردم و معماران در قدیم نشأت گرفته است.

زجاجی با بیان اینکه همین معماری بر رفتار انسان نیز تأثیرگذار است، اظهار کرد: بدان معنا که در مناطقی که معماری آرامش‌بخش و متینی دارد احساس راحتی و آرامش می‌کنیم، درصورتی‌که برخی از آن‌ها احساس ناخوشایندی به فرد منتقل می‌کنند و این تأثیری است که معماری بر انسان و انسان بر معماری می‌گذارد.

وی با اشاره به اینکه کل معماری یک ساختمان از چهار جز سقف، کف، دیوار و ستون تشکیل می‌شود، ابراز کرد: هرچه این اجزا در ارتباط بیشتر و به‌صورت حساب‌شده و هنرمندانه با یک‌بینه بوده و به جزئی از زندگی او بدل شود این تأثیر بر رفتار انسان و آرامش او مؤثرتر واقع خواهد شد.

این کارشناس معماری با بیان اینکه معماری هنری است که کاملاً با فرهنگ و هویت در یک منطقه عجین شده به طوری‌که از معماری یک شهر و کشور می‌توان به فرهنگ و هویت آن

شهر – خانواده

سپهرغرب، گروه شهر؛
وجود فضاهای سبز به‌تنهایی نمی‌تواند مشکل افزایش دما در شهرها را حل کند. طراحی استراتژیک این مکان‌های عمومی نقش مهمی در کمک به آن‌ها در کاهش اثرات جزایر گرمایی ایفا می‌کند.

یکی از مهم‌ترین راهبردهایی که امروزه مدیران شهری در اغلب نقاط دنیا برای کاهش دمای هوا پیاده می‌کنند،

گسترش پوشش‌های گیاهی در فضاهای عمومی و سازه‌های شخصی است. اگرچه در طراحی مدرن شهرهای امروزی جایگاه بسیار کمی برای فضاهای سبز در نظر گرفته شده است، با این حال آگاهی شهرونشینان و مدیران از وجود این فضاها همواره در حال افزایش است و همه‌روژه بر تعداد مدیرانی افزوده می‌شود که برای گسترش پوشش‌های گیاهی دست به نوآوری می‌زنند تا از کم‌ترین فضای موجود در شهرها برای کاشت درختان و سایر گونه‌های گیاهی بهره ببرند.

از سوی دیگر، شهرونشینان نیز بیش از پیش به زیباسازی منازل خود به وسیله گل‌های زینتی طبیعی روی آورده‌اند که همین امر نقش مهمی در کاهش دمای محیط آن‌ها ایفا کرده است. توسعه‌های شهری اغلب با کمترین توجه به جریان آب و باد انجام می‌شود و در نتیجه، وجود خنک‌کننده‌های مصنوعی هوا مهم‌ترین نقش را در کاهش دمای سازه‌ها ایفا می‌کند. اگرچه این وسیله‌های الکتریکی نقش مهمی در به حداقل رساندن دمای هوا ایفا می‌کند، اما هزینه‌های زیادی را بر کاربران محتمل می‌کند. از سوی دیگر، خنک‌کننده‌های هوا در فضاهای بیرونی با وجود اثربخشی قابل‌توجه خود، باعث افزایش اضطراب گرمایی در میان شهروندان می‌شود.

ساکنان شهرهای پرجمعیت در مناطق گرم و مرطوب بیشترین آسیب‌پذیری را از افزایش دما تجربه می‌کنند چراکه دمای محیط آن‌ها حدود چند درجه بالاتر از مناطق روستایی اطراف است که این رویداد بر اثر کاهش فضاهای طبیعی شهری برای جایگزینی سازه‌ها جهت سازگار سازی مناطق با جمعیت اتفاق می‌افتد. در واقع، کاهش فضاهای طبیعی در فرایندهای شهرسازی به حداقل رسیدن مکانیسم تبخیر را در پی دارد، ضمن این‌که نبود سایه درختان نیز نقش مهمی در افزایش دمای محیط ایفا می‌کند و همین امر به وقوع پدیده‌ای به نام «اثرات جزایر گرمایی») منجر می‌شود.

یک روان‌شناس کودک، نوجوان و خانواده مطرح کرد؛

توجه بیش از اندازه والدین، کودکان را خودخواه و خودمحور می‌کند

اجازه بدهید کودکان رنج پاک را تحمل کنند

می‌گیرند.

وی با بیان اینکه توجه بیش‌ازاندازه این تصور را در ذهن کودک ایجاد می‌کند که تمام دنیا متعلق به اوست، مطرح کرد: این پدر و مادرها به توجه افراطی خود به فرزندانشان، نوعی اعتیاد پیدا کرده‌اند و با چک کردن و توجه افراطی خود قدرت تصمیم‌گیری و استقلال فرزند را سلب می‌کنند. این فرزندان در آینده از رشد فکری و شخصیتی مناسبی برخوردار نمی‌شوند.

این روان‌شناس کودک، نوجوان و خانواده با بیان اینکه جامعه‌پذیری چنین کودکانی که دنیا را طلب‌کار خود می‌دانند نیست، اذعان کرد: توجه بیش‌ازحد والدین از کودکان باعث بروز اختلالات روانی در بزرگ‌سالی می‌شود.

فتحی با بیان اینکه این کودکان نمی‌توانند با افراد دیگر هم‌درد شوند و اکثراً متوقع هستند، ابراز کرد: همچنین در آینده در تولید ناخالص ملی مؤثر نخواهند بود.

وی با بیان اینکه والدینی که تمام زندگی خود را وقف فرزند می‌کنند و نگران تمام مسائلی هستند که روی آن‌ها تأثیر می‌گذارد، با بزرگ‌تر شدن فرزند متوجه افراط در رفتار خود می‌شوند زیرا فرزند رفتار بی‌ادبانه و قدرت‌طلب از خود بروز می‌دهد، عنوان کرد: این والدین با در اختیار گذاشتن حداکثر توانایی خود از فرزندانشان انتظار حادقل دارند. این رفتارها و ترش‌های زیاد برای حفاظت از آن‌ها در برابر ناسازگاری‌ها موجب محروم شدن آن‌ها از یادگیری مهارت‌های مقابله با مشکلات

نقش معلم و شاگرد در خانه، داشتن تمرکز در کلاس درس را تمرین کنند.
به گفته وی، والدین باید با حفظ آرامش و نیز برقراری رابطه مؤثر با فرزندان، افکار و احساسات و تیپ‌های شخصیتی فرزندان خود را بشناسند. این روان‌شناس با تأکید بر لزوم قیاس نکردن دانش‌آموزان با هم سالان و هم کلاسی‌های خود از سوی والدین، افزود: والدین از مقایسه فرزند خود با هم‌کلاسی‌هایش بپرهیزند و متناسب با تیپ شخصیتی هر فرزند از او انتظاراتی پیرامون تحصیل داشته باشند.

انزانی همچنین به شرکت در فعالیت‌های گروهی مورد علاقه بچه‌ها و تأثیرش در کاهش استرس آن‌ها اشاره و خاطرنشان کرد: والدین می‌توانند فرزندان خود را در کنار تحصیل در مدرسه در کلاس‌های هنری، ورزشی و... مورد علاقه فرزندشان نیز ثبت‌نام کنند. صحبت کردن درباره افکار و احساسات بچه‌ها می‌تواند

نقش فضاهای سبز استراتژیک بر بهبود هوای شهرها

فضاهای داخلی شهر کمک زیادی کرده است و همین امر در کاهش دمای هوا اثربخش بوده است. البته این مکانیسم بسیار مهم در توسعه مدرن شهری نادیده گرفته شده است، به طوری که بسیاری از دره‌های کوهی به مسیرهایی برای تردد وسایل نقلیه تبدیل شده و همین امر نقش مهمی در افزایش دمای محیط ایفا کرده است.

محققان پیش‌بینی کرده‌اند که چنانچه طراحی شهری در تاییه بهبود نیابد، اثرات جزایر گرمایی در آن به طور چشمگیری افزایش خواهد یافت و مشکلات زیادی را برای شهروندان به وجود خواهد آورد.

بدیهی است که مدیران در طراحی شهرها و به‌ویژه فضاهای سبز باید به مطالعه و تحقیق بپردازند تا بتوانند بهترین رویکردها را در گسترش این مکان‌ها برای کاهش هرچه فضاهای سبز پدیده کنند. آن‌ها باید با شناسایی مناطق با بیشترین قابلیت هدایت جریان باد به فضاهای داخلی شهرها بپردازند و از مسدود کردن آن‌ها خودداری کنند. از سوی دیگر، گسترش فضاهای سبز، نقش مهمی در کاهش دمای هوا ایفا می‌کند، با این حال توسعه آن‌ها از محدودیت‌های خاصی برخوردار است و به‌ویژه تعیین محل مناسب برای آن‌ها بسیار حائز اهمیت است.

هندسه توسعه اطراف فضاهای سبز مهم‌ترین تأثیر را در نفوذ باد به مناطق دارد و می‌تواند در کاهش دمای هوا اثربخشی خود را آشکار کند. در واقع، مدیران باید در طراحی فضاهای سبز، موقعیت جغرافیایی آن‌ها را با دقت مورد توجه قرار دهند و به ایجاد آن‌ها در مکان‌هایی بپردازند که هیچ مانع فیزیکی در مسیر بین فضاهای سبز و محیط‌های اطراف شهری وجود نداشته باشد، تا جریان هوا و باد به‌راحتی از این مکان‌ها به محیط‌های شهری هدایت شود و در نتیجه آن، دمای هوا به طور قابل توجهی کاهش یابد.

به عنوان مثال، مدیران می‌توانند در شهرهایی که با کمترین امکان گسترش فضاهای سبز بزرگ که جریان هوا از آن‌ها از همه طرف به مناطق مختلف هدایت می‌شود، به ایجاد پوشش‌های گیاهی کوچک‌تر اما به تعداد بیشتر بپردازند و به‌ویژه آن‌ها در مکان‌هایی با پتانسیل موانع فیزیکی قرار دهند، تا مزایای این پارک‌های کوچک را برای کاهش دمای محیط اطراف به ارمغان بیاورند.

می‌شود.
نداشتن حد و حدود باعث ایجاد اختلال در شکل‌گیری شخصیت فرزند خواهد شد.

این روان‌شناس کودک، نوجوان و خانواده در خاتمه، مطرح کرد: فرزندپروری یک هنر، مهارت و دانش است که آموختنی است. دانش پدربزرگ و مادربزرگ در این خصوص خیلی راه‌گشا نیست چراکه الزامات ساختاری جامعه به‌شدت تغییر کرده و در این خصوص توصیه می‌شود که خانواده‌ها در کارگاه و کلاس‌های فرزندآوری شرکت کرده و کتاب‌های مربوط به آن را مطالعه کنند.

حال با توجه به آنچه گفته شد تربیت فرزندان یکی از اولویت‌های مهم والدین است. امروزه بسیاری از پدر و مادرها تمایل دارند که فرزندانشان شاداب، باهوش و دارای اعتمادبه‌نفس باشند؛ اما برخی از پدر و مادرها با توجه بیش‌ازاندازه و برآورده کردن خواسته‌های زیاد فرزندان برای فرزند محدودیت تعیین نمی‌کنند و این‌ها با توقعات بسیاری رشد می‌کنند.
پیش‌گویی از خودشیفتگی فرزندان نباید به آن‌ها زیاد بها داد، چراکه در آینده با مشکلات بسیاری مواجه می‌شوند.

یکی از راه‌های واضح اما دشوار برای جلوگیری از افراط آسیب‌زننده، تعیین محدودیت‌های محکم است. این به معنای قانون‌گذاری و عمل و قوانین و نه گفتن است. همچنین به معنای این است که به فرزندمان پیاموریم چگونه خشم خود را تخلیه کنند. مشکل برقراری محدودیت‌ها معمولاً در دوران نوپایی به وجود می‌آید. دکتر کیندلون می‌گوید: این تغییر می‌تواند بسیار دشوار باشد. در دوران نوزادی نمی‌توان به میزان کافی به آن‌ها محبت کرد؛ اما بعد باید تغییر کنید. باید شروع به نه گفتن کنید. این کار می‌تواند واقعاً سخت باشد.

بسیار راه‌گشا باشد.
والدین باید از فرزندان بخواهند درباره افکار و احساسات خود که در مدرسه تجربه کرده‌اند و نقاط ضعف و قوت خود صحبت کنند و با یک‌دیگر به حل مسئله بپردازند.

وی در پایان سخنان خود خطاب به معلمان توصیه کرد: با توجه به دو سال پاندمی کووید ۱۹ و آموزش غیر حضوری دانش‌آموزان، لازم است در حال حاضر با شروع سال تحصیلی جدید و آموزش حضوری، معلمان تکالیف کمتری به بچه‌ها دهند. دانش‌آموزان چند سالی هست که تکالیف زیادی انجام نداده‌اند و مواجه شدن آن‌ها با حجم بالایی از تکالیف می‌تواند آن‌ها را نسبت به درس بی‌رغبت کند. برای کلاس‌های اول تا سوم ابتدایی نیز می‌توان بیشتر فعالیت‌هایی نظیر نقاشی و خمیر بازی که هیجان‌انگیز است را در نظر گرفت تا بچه‌ها کم‌کم نسبت به درس و مدرسه رغبت پیدا کنند.