



مرا اسکن کنید



حدیث

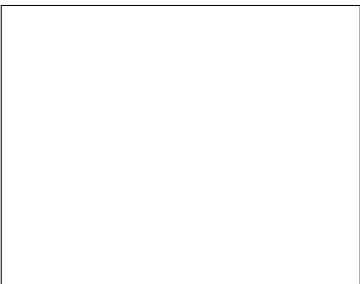


شاهد

خبر

یافته محققان کانادایی؛

سال‌های ابتلا به دیابت موجب تسریع روند یائسگی می‌شود



سپهرغرب، گروه سلامت، تحقیقات جدید نشان می‌دهد که هر چه زودتر دیابت یک زن تشخیص داده شود، ممکن است زودتر وارد دوره یائسگی شود.

به گزارش مدیرسن نت، نرخ دیابت به طور پیوسته در حال افزایش است، بنابراین محققان خواستند پیامدهای طولانی مدت دیابت پیش از یائسگی بر سلامت باروری زنان را بررسی کنند. مطالعه آنها بر روی بیش از ۱۱۰۰۰ زن نشان داد که تشخیص دیابت نوع ۱ قبل از ۳۰ سالگی یا دیابت نوع ۲ بین ۳۰ تا ۳۹ سالگی هر دو با شروع زودتر یائسگی مرتبط است.

تشخیص دیابت نوع ۲ بعد از ۴۰ سالگی، در مقایسه با زنان بدون دیابت، با یائسگی دیرتر مرتبط بود.

محققان هیچ ارتباط معناداری بین دیابت دوران بارداری و سن یائسگی پیدا نکردند. «وراتی مهرا»، نویسنده مطالعه از دانشگاه تورنتو، گفت: «ما بین تشخیص زودهنگام دیابت و یائسگی زودرس و تشخیص دیابت دیرتر با یائسگی دیرتر در مقایسه با افرادی که دیابت نداشتند، ارتباطی پیدا کردیم.»

او افزود: «امیدواریم کار ما پایه و اساس تحقیقات بیشتری در این زمینه باشد تا بتوانیم اثرات طولانی مدت دیابت بر بدن انسان و سیستم تولید مثل را بهتر درک کرده و از آن جلوگیری کنیم.»

این مطالعه نشان می‌دهد زنان جوان مبتلا به دیابت، بیشتر مستعد پیری سریع تخمدان و یائسگی زودرس هستند.

خطری که نوزادان را تهدید می‌کند

سپهرغرب، گروه سلامت، وزن تولد کمتر از صدک ۲۵ با نگرانی‌های بعدی رشد مرتبط است. بر اساس نتایج تحقیق جدید که توسط ایپودن آدانیکین و همکارانش در دانشگاه کاونتری بریتانیا انجام شد، وزن هنگام تولد زیر صدک ۲۵ ممکن است کودک را در معرض خطر مشکلات رشدی قرار دهد.

اعتقاد بر این است، نوزادانی که خیلی بزرگ یا خیلی کوچک هستند در معرض خطر پیامدهای بد تولد و مشکلات مربوط به رشد دوران کودکی قرار دارند اما اطلاعات کمی در مورد این رابطه در کل دامنه وزن هنگام تولد برای نوزادان نارس وجود دارد. برای پر کردن این شکاف، محققان رشد بیش از ۶۰۰ هزار نوزاد متولد شده پس از ۳۷ هفته بارداری در اسکاتلند را مورد بررسی قرار دادند.

حدود دو یا سه سالگی، کودکان از نظر رشد اجتماعی و مهارت‌های حرکتی طریف، مهارت‌های حرکتی درشت و مهارت‌های ارتباطی مورد ارزیابی قرار گرفتند.

محققان به‌دنبال ارتباط بین وزن هنگام تولد

• برنامه اکران فیلم های پردیس سینمایی مهر قدس.

پسردلفینی	تی تی	بام بالا	انفرادی
ایلق	دوزیست	اکران هنر و تجربه	اکران هنر و تجربه

• برنامه اکران فیلم های سینما فلسطين •

علف زار	انفرادی	بانگ زده ها	پسردلفینی	ایلق	سگ بند

• جهت اطلاع از زمان سانس ها و تویه بلیت اینترنتی از طریق سایت: www.gisheh7.ir اقدام نمایید

سینما فلسطين: ۳۷۵۲۲۳۴۴ سینما پردیس مهر قدس: ۳۲۵۲۴۷۰۰

• تلفن تماس جهت پیش خرید ورز و بلیت

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران مطرح کرد:

بدن درد شدید، مشخصه اصلی آنفلوآنزا

لزوم تزریق واکسن آنفلوآنزا توسط آحاد جامعه

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده: یک متخصص عفونی با بیان اینکه به‌دلیل ناگهانی بودن این بیماری معمولاً بیماران ساعت و زمان پیدایش علائم را به‌خاطر دارند، عنوان کرد: درد بدن یکی از مشخصه‌های اصلی این بیماری است، به‌طوری‌که اغلب بیماران از بدن‌درد شدید کلافه می‌شوند.

عمادی با بیان اینکه با دارو و واکسن می‌توان این بیماری را درمان و از آن جلوگیری کرد، تصریح کرد: با توجه به اینکه آنفلوآنزا ویروسی است که هرساله تغییر شکل می‌دهد، بنابراین توصیه می‌شود که تمام اقشار جامعه هرسال نسبت به دریافت این واکسن اقدام کنند.

وی با بیان اینکه واکسن آنفلوآنزا بیشتر از یک سال در بدن تأثیر ندارد، عنوان کرد: بنابراین افرادی که مستعد این بیماری هستند، باید هرساله با شیوع فصل سرما واکسن خود را تمدید کنند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار کرد: هرساله پزشکان و محققان سویه مربوط به بیماری را مشخص می‌کنند؛ پس از شناسایی سویه‌ها، از آن‌ها برای تهیه واکسن آنفلوآنزا استفاده می‌شود. واکسن آنفلوآنزا یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راه‌های جلوگیری از ابتلا به این بیماری است.

در این راستا با یکی از متخصصین عفونی به گفت‌وگو نشستیم که نتیجه را باهم می‌خوانیم؛ استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی حاد ریوی است که می‌تواند در افراد حساس جامعه گاهی باعث بیماری شدید و حتی مرگ شود، عنوان کرد: این بیماری از طریق قطره‌های تنفسی بیمار به دیگران منتقل می‌شود و طبیعتاً علائم را در بدن فرد میزبان ایجاد می‌کند.

حمید عمادی با اشاره به اینکه بیماری مذکور در دو فصل پاییز و زمستان شایع‌تر از سایر فصول است، عنوان کرد: در ماه‌های دی و بهمن شیوع این بیماری به بیشترین مقدار خود می‌رسد.

وی ضمن اشاره به علائم این بیماری، گفت: این بیماری به‌صورت ناگهانی و معمولاً با بدن‌درد، سرفه، عطسه، عفونت گلو و غیره شروع می‌شود. این متخصص عفونی با بیان اینکه به‌دلیل ناگهانی بودن معمولاً بیماران ساعت و زمان

پیدایش علائم را به‌خاطر دارند، عنوان کرد: درد بدن یکی از مشخصه‌های اصلی این بیماری است، به‌طوری‌که اغلب بیماران از بدن‌درد شدید کلافه می‌شوند.

عمادی با بیان اینکه با دارو و واکسن می‌توان این بیماری را درمان و از آن جلوگیری کرد، تصریح کرد: با توجه به اینکه آنفلوآنزا ویروسی است که هرساله تغییر شکل می‌دهد، بنابراین توصیه می‌شود که تمام اقشار جامعه هرسال نسبت به دریافت این واکسن اقدام کنند.

وی با بیان اینکه واکسن آنفلوآنزا بیشتر از یک سال در بدن تأثیر ندارد، عنوان کرد: بنابراین افرادی که مستعد این بیماری هستند، باید هرساله با شیوع فصل سرما واکسن خود را تمدید کنند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار کرد: هرساله پزشکان و محققان سویه مربوط به بیماری را مشخص می‌کنند؛ پس از شناسایی سویه‌ها، از آن‌ها برای تهیه واکسن آنفلوآنزا استفاده می‌شود. واکسن آنفلوآنزا یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راه‌های جلوگیری از ابتلا به این بیماری است.

در این راستا با یکی از متخصصین عفونی به گفت‌وگو نشستیم که نتیجه را باهم می‌خوانیم؛ استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه واکسن آنفلوآنزا بیشتر از یک سال در بدن تأثیر ندارد، عنوان کرد: بنابراین افرادی که مستعد این بیماری هستند، باید هرساله با شیوع فصل سرما واکسن خود را تمدید کنند.

وی با بیان اینکه برخی از افراد که بیماری زمینه‌ای قلبی، ریوی، کلیوی و غیره دارند و یا زنان حامله ضروری است که واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند، یادآور شد: احتمال مرگ این افراد درصورت ابتلا، چندین برابر سایر مردم است.

این متخصص عفونی با بیان اینکه سرفه خشک و مداوم جزء علائم آنفلوآنزا است و احتمال دارد شدت سرفه‌ها با پیشرفت بیماری بدتر، ناخوشایندتر و دردناک‌تر شود، ابراز کرد: بسیاری از سرفه‌های مربوط به آنفلوآنزا حدود دو هفته طول می‌کشند.

عمادی با بیان اینکه زمانی که درگیری ریوی در

بیماران زیاد شود احتمال دارد که بیماری خطرناک شود و فرد به آی‌سی‌وی رود، مطرح کرد: ویروس آنفلوآنزا از یک فرد به فرد دیگر قابل انتقال است؛ وقتی فرد دچار این بیماری می‌شود، با سرفه

طریق هوا است. همچنین انتقال از دست‌ها با تماس دست آلوده با بینی، چشم یا دهان؛ بنابراین شست‌وشوی مکرر دست‌ها یکی از مهم‌ترین موارد پیشگیری از آلودگی است. با توجه به آنچه گفته شد، آنفلوآنزا یک بیماری خفیف تا شدید است و گاهی می‌تواند به مرگ نیز منجر شود. علائم آنفلوآنزا با سرماخوردگی مقداری تفاوت دارد؛ علائم آنفلوآنزا معمولاً ناگهانی بروز می‌کند و افرادی که دچار آن می‌شوند غالباً همه و یا برخی از علائم را دارند؛ شامل تب یا احساس تب و لرز، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی، بدن‌درد یا درد عضلات، سردرد و خستگی. برخی افراد ممکن است دچار استراغ یا اسهال شوند، گرچه این حالت در کودکان متداول‌تر و شایع‌تر از بزرگسالان است.

اکثر افرادی که به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند، طی چند روز با کمتر از دو هفته بهبود خواهند یافت، اما برخی افراد درنتیجه آنفلوآنزا دچار امراض و مشکلاتی مانند ذات‌الریه می‌شوند که این مشکلات می‌تواند برای آن‌ها خطرناک باشد و حتی منجر به مرگشان شود. عفونت گوش و سینوزیت، نمونه‌ای از مشکلات و عوارض آنفلوآنزا است، درحالی‌که ذات‌الریه، یکی از مشکلات و عوارض جدی بوده که می‌تواند به‌دلیل ویروس آنفلوآنزا یا ترکیبی از ویروس آنفلوآنزا و باکتری‌ها، روی دهد. از دیگر عوارض و مشکلات جدی آنفلوآنزا، می‌توان به التهاب بافت‌های قلب (میوکاردیتیس)، مغز (انسفالیتیس) یا عضلات

(میوسیتیز، رابدومیولیز) و نارسایی چندین بافت (مثل نارسایی مجرای تنفسی و کلیه) اشاره کرد. عفونت مجرای تنفسی ناشی از ویروس آنفلوآنزا می‌تواند پاسخ التهاب را در بدن تشدید کند و منجر به عفونت بدن و حتی مرگ شود؛ همچنین آنفلوآنزا می‌تواند مشکلات مزمن را بدتر کند. به‌عنوان مثال افراد مبتلا به آسم که دچار آنفلوآنزا می‌شوند، حملات آسم بیشتری را تجربه می‌کنند و حتی در افرادی که مبتلا به بیماری مزمن قلبی هستند، ابتلا به آنفلوآنزا موجب بدتر شدن بیمارشان می‌شود.

علائم هشداردهنده در کودکان شامل مشکل تنفسی یا تنفس تند، لب یا صورت کبود، درد سینه، درد شدید عضلات (کودک قادر به راه رفتن نیست)، کم‌آبی (ادرار نکردن به مدت هشت ساعت، خشکی دهان، گریه بدون اشک)، کودک در بیداری هیچ واکنش یا تعاملی را نشان نمی‌دهد، حمله، تب بالاتر از ۱۰۴ درجه فارنهایت، تب یا سرفه بهبود می‌یابد اما دوباره عود کرده یا بدتر می‌شود و بدتر شدن بیماری‌های مزمن است. در بزرگسالان شامل مشکل تنفسی یا تنفس تند، درد یا فشار دائمی در قسمت سینه یا شکم، سرگیجه دائمی، گیجی و عدم تحریک‌پذیری، حمله سریع، ادرار نکردن، درد شدید عضلات، ضعف شدید یا بی‌حالی، تب یا سرفه که بهبود می‌یابد اما دوباره عود کرده و یا بدتر می‌شود و بدتر شدن بیماری‌های مزمن است.

شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

انرژی را سبز مصرف کنیم

edch.ir

سه شنبه ها نیم بهاء به سینما بیایید

قیمت بلیت های پردیس سینمایی مهر قدس ۴۰ هزار تومان در روز سه شنبه ۲۰ هزار تومان
قیمت بلیت های سینما فلسطین ۲۵ هزار تومان
روز سه شنبه ۱۲/۵۰۰ هزار تومان