

نخبه ریاضی که مادری را اصل می‌داند

محیط دخترانه رویکردی برای تقویت جایگاه زنان

سهراب غریب، مدیرعامل بنابرین

سهراب غریب، گروه ریحانه‌آفرینش - طاهره ترابی‌مهوش، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان با تأکید بر اینکه از تمامی مراحل و روند زندگی از کار و تحصیل گرفته تا مشغولیات خانوادگی توأمان لذت می‌برم تشریح کرد: فرزندان هیچگاه از مادر مدرک تحصیلی نمی‌خواهند بنابراین تلاش کردم در سایر امور مرتبط با بانوان نیز فعالیت داشته‌باشم زیرا یک فرد تحصیلکرده باید در زندگی خانوادگی والد خوب بودن را نیز بیاموزد زیرا در دنیای امروز تعریف مادری نسبت به سال‌های گذشته تغییر و تحول بسیاری داشته است.

با توجه به اینکه بانوان نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می‌دهند و در این سال‌ها توانسته‌اند به لحاظ علمی در شرایط نسبتاً عادلانه‌ای تحصیل و فعالیت کنند و به‌نوعی توانمندیه‌های ذهنی و فکری خود را به رخ بکشند، باید به لزوم نقش مؤثر بانوان در جامعه و فعالیت در امور به‌ویژه امور فناوریانه و نوآورانه ایمان داشت؛ البته که در حال حاضر جامعه و کشور هنوز از ظرفیت‌های علمی، فناوریانه و نوآورانه بانوان به‌خوبی استفاده نکرده و باید نگاه ویژه‌ای از سوی مسئولان کشوری و استانی در راستای بهره‌مندی از توانمندی بانوان در کشور وجود داشته باشد.

در عرصه خدمات علمی و فرهنگی کم نیستند بانوانی که افتخارآفرین بوده و به‌عنوان نخبگان موفق در عرصه‌ها و حوزه‌های مختلف عمل می‌کنند و باید بیش از پیش این نقش محوری در کانون نگاه قرار گیرد. همچنین باید بستری مساعد برای خلق نوآوری و فعالیت‌های علمی و اجتماعی بانوان فراهم شود چراکه اگر زیست‌بومی برای فعالیت آن‌ها شکل بگیرد، قطعاً می‌توان در آینده‌ای نه‌چندان دور شاهد نقش تحول‌آفرین و تأثیرگذارتر بانوان در این عرصه‌ها باشیم. برای چنین بانوانی که توانسته‌اند با فعالیت علمی خود گامی برای پیشرفت کشورشان بردارند، قطعاً ظرفیت غنیمتی برای فراهم کردن توانمندی‌هایشان وجود دارد که دانشگاه آزاد اسلامی همدان نیز یکی از نهادهایی است که زنان توانسته‌اند در موضوعات علمی آن مشارکت و توانمند داشته باشند.

بر این اساس در این شماره از صفحه ریحانه آفرینش بران شدیدی تا با نسربین کرمی‌کبیر که عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، دارای مدرک دکتری آنالیز ریاضی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، رتبه نخست کارشناسی ریاضی محض دانشگاه بولی سینا همدان، رتبه نخست کارشناسی ارشد ریاضی محض دانشگاه تهران است و در کارنامه علمی خود چندین مقاله آی‌اس‌آی، علمی پژوهشی، مجری چند طرح پژوهشی و حضور در کنفرانس‌های بین‌المللی و داخلی که در کارنامه اجرایی خود، رئیس اداره پژوهش دانشکده علوم پایه واحد همدان، دبیر کمیته علمی همایش خیام‌شناسی، دبیر کمیته علمی سومین سمینار منطقه‌ای ریاضی و داور مجله Mathematical Review انجمن ریاضی آمریکا و افتخاراتی همچون استاد نمونه دانشکده علوم پایه در سال‌های۱۳۹۰، ۱۳۹۴ استاد منتخب فرهنگی دانشکده علوم پایه در سال ۱۳۹۱ و منتخب جشنواره تجلیل از زنان نخبه استان همدان دارد گفت‌وگویی ترتیب دهیم که

سهراب غریب، مدیرعامل بنابرین

هم عالی بود البته این موضوع را نمی‌توان به همه تعمیم داد.

کرمی‌کبیر در واکنش به این موضوع که علت انتخاب رشته ریاضی محض در دانشگاه برای تحصیل چه بود گفت: در آن مقطع زمانی اقبال به رشته ریاضی در شاخه‌های مختلف بیشتر بود؛ علاوه بر این در آن برهه گستردگی رشته‌های مهندسی به اندازه حال حاضر نبود و علاقه‌مند بودم که در رشته‌ای همچون ریاضی که انتهای ندارد ادامه تحصیل دهم که دیرتر به مراحل نهایی خود برسد.

وی در پاسخ به این سؤال که در دوره تحصیلات تکمیلی نیز ریاضی محض را ادامه دادید؟ گفت: بله گرچه ریاضیات به طورکلی در حال حاضر طبق رده‌بندی انجمن ریاضی آمریکا ۹۷ گرایش دارد و هرکدام از ۹۷ رشته اصلی، خود زیرشاخه‌های بسیاری را شامل می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: یعنی کسی که در رشته ریاضی موفق به اخذ مدرک دکتری می‌شود در یک یا چند گرایش اصلی و نیز در تعدادی از زیرمجموعه‌های این گرایش‌های اصلی صاحب نظر است.

این بانوی نخبه همدانی با بیان اینکه تمام دوران تحصیل در رشته ریاضی محض و نیز گرایش آنالیز کار کردم تشریح کرد: موضوع پایان‌نامه دکتری بنده نیز بررسی نظریه کی‌تی‌ام در نقاط و فضاهای مختلف بود که خوشبختانه توانستم رتبه عالی را کسب کنم. کرمی‌کبیر با اشاره به اینکه معدلم در دوره دکتری ۱۹،۲ بود، اذعان کرد: مقاطع تحصیلی خود را در دانشگاه بولی و دانشگاه تهران سپری کرده و برای دوره دکتری نیز بورسیه دانشگاه آزاد اسلامی شدم.

وی با بیان اینکه در حال حاضر در دانشگاه آزاد اسلامی مشغول به کار بوده و همزمان نیز به‌عنوان استاد راهنما در دانشگاه علم و صنعت و دانشگاه بین‌المللی قزوین فعالیت می‌کنم تشریح کرد: علاوه بر تحصیل ثمره کار علمی من انعام دو طرح پژوهشی ISI و بیش از۲۰ مقاله علمی در همایش‌های داخلی و خارجی است البته در رشته‌های محض تعداد مقالات از سایر شاخه‌ها کمتر است.

این ضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی با بیان اینکه تاکنون در مقطع کارشناسی هزاران و در مقطع کارشناسی ارشد بالغ بر ۳۰ و در مقطع دکتری نیز ۱۲ دانشجو داشتم، بیان کرد: باید بگویم دانشجویانم قطعاً علاقه‌مند به ریاضی هستند زیرا ادامه تحصیل در این رشته آسان نیست و می‌توانستند به‌راحتی در صورت عدم علاقه در دیگر رشته‌ها ادامه تحصیل داده و زودتر هم به نتیجه مطلوب برسند اما نمی‌توان از این نکته غافل شد که متأسفانه طی سال‌های اخیر تلاش و کوشش در دانشگاه‌ها کمترنگر شده اما نسبت به مخاطب‌شناسی شاهد تغییر چندانی نیستیم.

کرمی‌کبیر در پاسخ به اینکه بهترین اساتید خود را چه کسانی می‌دانید؟ اظهار کرد: گرچه از نظر من همه اساتیدم در تمام دوران تحصیل قابل ستایش هستند و من از هرکدام یک چیز تازه یاد گرفتم اما بیشترین کمک را به بنده اساتید راهنما و مشاور داشتند به طوری که در

مقطع دکتری آقای عبدالرحمن رازانی و در مقطع کارشناسی ارشد مسعود صیباغان نقش مهمی را در موفقیت‌های علمی من ایفا کردند.

وی ضمن بیان اینکه خوشبختانه همسرمن نیز هم‌رشته و همکارم است در پاسخ به این سؤال که تحصیل در علم ریاضی تأثیری در زندگی شما دارد؟ عنوان کرد: اتفاقاً یک ذهن منظم مسائل زندگی را بسیار راحت‌تر پوشش می‌دهد.

این ریاضی‌دان همدانی با بیان اینکه یک دختر و پسر ثمره ازدواج ما است، گفت: دخترم دوره تحصیل خود را به‌صورت جهشی سپری کرده و اکنون ترم سوم رشته مهندسی پزشکی است و پسرمن نیز در کلاس دوم ابتدایی تحصیل می‌کند. کرمی‌کبیر با تأکید بر اینکه توصیه بنده این است که باید شش دانشگاه در همه جوانب رعایت شود گفت: دانشجو و استاد باید چارچوب‌های حیات عالمانه را در بیان، رفتار و حتی پوشش رعایت کنند.

وی با پاسخ به این سؤال که چگونه باید این فرهیختگی همه‌جانبه را در دانشجویان بیدار کنیم؟ گفت: در وهله نخست می‌بایست ما خود الگوی خوبی برای دانشجویان باشیم و بعد این استانداردها را در دلیل این ضعف را به دند عامل رویکرد، رفتار و منش کارکنان به‌عنوان الگوی جدی قلمداد کنیم.

این عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان با اشاره به اینکه متأسفانه در حال حاضر به‌نظر می‌رسد این استانداردها در محیط دانشگاهی ضعیف‌تر شده و دانشجویان محیط دانشگاهی را با سایر محیط‌ها اشتباه می‌گیرند، تشریح کرد: دلیل این ضعف را باید در چند عامل جستجو کرد که البته یک سیر جهانی است و سال‌ها طول می‌کشد که این محیط‌ها از سایر محیط‌ها مجزا تلقی شوند.

کرمی‌کبیر با بیان اینکه علاوه بر فعالیت علمی مدتی مدیریت پژوهشی دانشگاه و نیز ریاست پژوهشگران جوان و نخبگان را بر عهده داشتم تصریح کرد: در حال حاضر نیز مسئول امور زنان و خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان هستم.

وی در پاسخ به اینکه چگونه توانستید همزمان کار و تحصیل و مسائل خانوادگی را با یکدیگر مدیریت کنید گفت: همسرمن مرا در زندگی همراهی می‌کند و خوشبختانه در این مسیر مشکلی نداشته و ندارم.

این بانوی فرهیخته با تأکید بر اینکه از تمامی مراحل و روند زندگی از کار و تحصیل گرفته تا مشغولیات خانوادگی توأمان لذت می‌برم تشریح کرد: فرزندان هیچگاه از مادر مدرک تحصیلی نمی‌خواهند بنابراین تلاش کردم در سایر امور مرتبط با بانوان نیز فعالیت داشته باشم به طوری که علاوه بر کارهای روزانه منزل در کارهای هنری نیز دستی بر آتش دارم.

یک فرد تحصیلکرده باید در زندگی خانوادگی والد خوب بودن را نیز بیاموزد گفت: در دنیای امروز تعریف مادری نسبت به سال‌های گذشته تغییر و تحول بسیاری داشته پس لازم است که از جنبه‌های گوناگون از این نقش اطلاع داشته و درباره آن‌ها مطالعه کنیم تا بتوانیم به نحوی شایسته نسبت به ایفای این نقش بپردازیم.

کرمی‌کبیر با واکنش به این مسئله که اغلب بانوانی که دارای تنوع فعالیتی هستند همواره از خستگی گلابه‌مند بوده و از زندگی لذت لازم را نمی‌برند گفت: به نظر من اینگونه نیست بلکه در این بین این نگاه ما به انجام کار است که لذت و رضایت را از آن متبادر می‌کند یعنی اگر نسبت به انجام کار دید مثبتی داشته باشیم از انجام آن لذت خواهیم برد. در این صورت است که فداکاری ارزشمند بوده و از آن پشیمان نمی‌شویم.

وی در پاسخ به اینکه شما مسئولیت امور بانوان و خانواده دانشگاه آزاد را بر عهده دارید؛ نظرتان درباره وضعیت بانوان این دانشگاه چیست؟ فقدرتوانسته‌اند بر اساس شایستگی‌ها، جایگاه لازم را کسب کنند؟ تشریح کرد: خوشبختانه هیچگاه سقف شیشه‌ای درباره بانوان در دانشگاه آزاد واحد همدان وجود نداشته یعنی بانوانی که شایستگی خود را در بخش‌های مختلف نشان داده باشند از ظرفیت‌ها به روش‌های مختلف در خانواده استفاده شده است.

این بانوی نخبه همدانی با بیان اینکه خوشبختانه این دانشگاه از دانشجویان بسیار خوبی نه‌تنها در زمینه‌های علمی بلکه در زمینه فرهنگی و هنری برخوردار است و بسیاری از آن‌ها در مقطع ارشد و دکتری در دانشگاه‌های مهم کشور پذیرفته می‌شوند، اظهار کرد: مهم‌ترین کارهایی که برای تقویت جایگاه دانشجویان و کارمندان زن دانشگاه انجام دادیم گرفتن تصمیماتی است که در راستای اعتلای شخصیت زن و خانواده بوده به نحوی که در تصمیم‌سازهای دانشگاه نیز مورد توجه قرار می‌گیرد.

کرمی‌کبیر ادامه داد: علاوه بر این اختصاص محیطی به بانوان و نیز اتاقی به والد و کودک در دانشگاه، از دیگر برنامه‌هایی است که دنبال می‌شود.

وی با اشاره به اینکه خوشبختانه این دانشگاه مهد کودک دارد، افزود: برگزاری دوره‌های متعدد توانمندسازی از دیگر برنامه‌هایی است که طی دوره مدیریت بنده دنبال می‌شود.

وی با اشاره به اینکه خوشبختانه فضای دخترانه‌ای نیز در دانشگاه فراهم کردیم اذعان کرد: قسمتی سرپوشیده در دانشگاه بدین منظور در نظر گرفته شده که دانشجویان دختر بخشی از ساعت استراحت خود را در آن بگذرانند، اکنون در حال تجهیز این بخش نیز هستیم.

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد

همدان در پاسخ به اینکه به نظر شما دختران

دانشجو به چه چیزهایی نیاز دارند و چه باید

بکنیم که به یک دانشمند، مادر و همسر تراز

تبدیل شوند؟ اظهار کرد: اگر در راستای الگوی

نسل سوم حرکت کنیم که در آن زن از جایگاه

ممتاز در خانواده و اجتماع برخوردار باشد و در

عین حال در این دو زمینه توانمند شود می‌تواند

تعالی دختران ما را به‌دنبال داشته باشد.

کرمی‌کبیر با بیان اینکه در این زمینه دانشگاه

می‌تواند در راستای تهسیل‌گری رسیدن زنان به

این جایگاه تأثیرگذار باشد گفت: به طور مثال

ایجاد زیرساخت‌های حمایتی زنان ازجمله این

تسهیل‌گری‌ها است.

چند نکته مهم برای راهنمایی زنان شاغل

چگونه زنان هم شاغل باشند و هم زندگی کنند؟



اداره خانه، تربیت فرزندان، کمک به همسر و توجه به سایر خواشناوندان از جمله نقش‌های زنان است اما در حقیقت هیچ گاه نمی‌توان این نقش‌های متفاوت را به طور همزمان به خوبی ایفا کرد. پس باید اولویت بندی کنید و کارها را به ترتیب اولویتشان انجام دهید.

۱- سه اولویت نخست زندگی‌تان را تعیین کنید. آیا برنامه روزمره شما بازتاب دقیق این اولویت‌ها است؟

۲- کمال‌طلبی را کنار بگذارید. اشکالی ندارد که خانه‌تان برق نزنذ ولی در عوض با همسرتان بیشتر صحبت کنید و یا وقت بیشتری به دخترتان اختصاص دهید. یادتان باشد که روابط از همه چیز مهمتر است.

۳- این هفته با گفت‌وگو و مشورت خانوادگی کارهای خانه را تقسیم‌بندی کنید.

*کارها را عادلانه تقسیم کنید

بیشتر زنان شاغل با فشار مضاعف مسئولیت‌های خانه و بچه هم روبرو هستند و این به طور بالقوه یکی از بزرگترین منابع استرس و خشم و آزدگی در خانواده‌هایی است که زن و شوهر هر دو بیرون خانه کار می‌کنند.

خوب است برخی از کارهای خانه بین همه تقسیم شود. حتی می‌توان قواعد اختیاری و سودمندی تعیین کرد که باعث شود تا همه

بارها روی دوش یک نفر نباشد، مثلاً: «کسی که غذا می‌پزد، مسوول شستن ظرف‌ها نیست.» یا

اینکه کار نوبتی انجام شود. ۱- از همه مسئولیت‌های خود و شریک

زندگی‌تان فهرستی تهیه کنید.

۲- برای تقسیم عادلانه کارها از چه روشی استفاده می‌کنید؟

سهراب غریب، گروه ریحانه‌آفرینش: در اینجا چند نکته مهم برای راهنمایی زنان شاغل ارائه می‌شود. توجه به این نکات و تعمق و عمل کردن به آن‌ها می‌تواند برگ برنده‌ای برای زنان شاغل در محیط‌های کاری بسیار رقابتی امروز باشد

در دنیای امروز، روز به روز تعداد بیشتری از زنان وارد بازرگانی می‌شوند. در حال حاضر میلیون‌ها زن در جهان در مشاغل گوناگون فعال هستند و میلیون‌ها زن که در بیرون کار نمی‌کنند در خانه به حرفه‌های دستی و تولیدی می‌پردازند و این رقم مدام بیشتر می‌شود.

در رابطه با کار حرفه‌ای زنان در هر جامعه مسائلی هست که مختص آن‌هاست. زنان، اغلب اوقات ناگزیر هستند حجم وسیعی از مسئولیت‌های مربوط به خانه و شغلشان را با تردهستی شگفت‌انگیزی انجام دهند. برای همین زنان شاغل بیش از مردان، محتاج انعطاف‌پذیری هستند.

به علاوه خصوصیات روحی و روانی زنان، نگرش متفاوت آنان به مسائل و تفاوت شیوه مدیریت زنان با مردان باعث می‌شود تا در تمام حوزه‌ها شاهد تفاوت‌هایی در رابطه با کار زنان شاغل باشیم.

در اینجا چند نکته مهم برای راهنمایی زنان شاغل ارائه می‌شود. توجه به این نکات و تعمق و عمل کردن به آنها می‌تواند برگ برنده ای برای زنان شاغل در محیط‌های کاری بسیار رقابتی امروز باشد:

*اولویت‌های خود را مشخص کنید
هیچ‌کس نمی‌تواند همه امکانات و همه افراد را در همه زمان‌ها در اختیار داشته باشد.