

- پنجشنبه ۳ آذر ۱۴۰۱**
- سال سیزدهم - شماره ۲۴۵۰**

نایب رئیس انجمن اقتصاددانان ایران:

طعم شیرین کالای قاچاق راتلخ کنید



سپهرغرب، گروه اقتصادی – طاهره ترابی‌مهوش: نایب رئیس انجمن اقتصاددانان ایران راهکار پیش رو در مواجهه با قاچاق کالا را تلخ کردن شیرینی آن در کام مردم دانست و گفت: در کشوری به وسعت ایران این امکان یقیناً وجود ندارد که در مرزها قدم به قدم از نیروی انتظامی استفاده کرد پس بهترین راه مقابله این است که این کالاها برای مردم شیرین نباشد یعنی کالای قاچاق ارزان‌تر از تولید داخل نبوده و در کیفیت بتواند با آن رقابت کند.

قاچاق کالا در سال‌های اخیر همواره یکی از معضلات جدی در کشور بوده و ضررهای فراوانی به بخش‌های تولیدی و وارداتی کشور و به‌تبع آن استان‌ها وارد کرده‌ که استان همدان نیز از این قاعده مستثنا نیست. از طرف دیگر پویایی اقتصادی با تکیه بر تولید داخلی، اصولی دارد که ورود این حجم بالای کالای قاچاق به داخل کشور امکان تحقق آن‌ها را مختل می‌کند. یکی از موانعی که امروز در کشور بر سر تحقق عملی اقتصاد درون‌زا وجود دارد، قاچاق عمده کالا به کشور است.

پایین بودن ریسک قاچاق، مشکلات موجود در واردات قانونی کالا، نداشتن اختیارات لازم و عملکرد ضعیف ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز ازجمله عواملی است که قاچاق کالا در کشور را افزایش داده است.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا گفت‌وگویی را با مهدی اخوان، دبیر ستاد مباره با قاچاق کالا و ارز استان و فرشاد پرویزیان، نایب رئیس انجمن اقتصاددانان ایران ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

دبیر ستاد مباره با قاچاق کالا و ارز استان همدان با بیان اینکه در هفت ماهه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته ما در خصوص کشفیات مواد خوراکی شاهد افزایش ۲۵۰ درصدی بودیم گفت: در خصوص مشروبات الکلی خارجی نیز این درصد افزایش کشفیات، به ۵۹ درصد رسیده است.

مهدی اخوان با تأکید بر اینکه میزان افزایش درصد کشفیات کالای قاچاق در حوزه لوازم خانگی نسبت به مدت مشابه سال گذشته دو هزار و ۲۰۰ درصد بوده خاطرنشان کرد: در کالاهای تجهیزات و لوازم پارانه‌ای این درصد افزایش کشفیات به ۵۹۲ درصد رسید.

سپهرغرب، گروه اقتصادی – طاهره ترابی‌مهوش: نایب رئیس انجمن اقتصاددانان ایران راهکار پیش رو در مواجهه با قاچاق کالا را تلخ کردن شیرینی آن در کام مردم دانست و گفت: در کشوری به وسعت ایران این امکان یقیناً وجود ندارد که در مرزها قدم به قدم از نیروی انتظامی استفاده کرد پس بهترین راه مقابله این است که این کالاها برای مردم شیرین نباشد یعنی کالای قاچاق ارزان‌تر از تولید داخل نبوده و در کیفیت بتواند با آن رقابت کند.

قاچاق کالا در سال‌های اخیر همواره یکی از معضلات جدی در کشور بوده و ضررهای فراوانی به بخش‌های تولیدی و وارداتی کشور و به‌تبع آن استان‌ها وارد کرده‌ که استان همدان نیز از این قاعده مستثنا نیست. از طرف دیگر پویایی اقتصادی با تکیه بر تولید داخلی، اصولی دارد که ورود این حجم بالای کالای قاچاق به داخل کشور امکان تحقق آن‌ها را مختل می‌کند. یکی از موانعی که امروز در کشور بر سر تحقق عملی اقتصاد درون‌زا وجود دارد، قاچاق عمده کالا به کشور است.

پایین بودن ریسک قاچاق، مشکلات موجود در واردات قانونی کالا، نداشتن اختیارات لازم و عملکرد ضعیف ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز ازجمله عواملی است که قاچاق کالا در کشور را افزایش داده است.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا گفت‌وگویی را با مهدی اخوان، دبیر ستاد مباره با قاچاق کالا و ارز استان و فرشاد پرویزیان، نایب رئیس انجمن اقتصاددانان ایران ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

دبیر ستاد مباره با قاچاق کالا و ارز استان همدان با بیان اینکه در هفت ماهه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته ما در خصوص کشفیات مواد خوراکی شاهد افزایش ۲۵۰ درصدی بودیم گفت: در خصوص مشروبات الکلی خارجی نیز این درصد افزایش کشفیات، به ۵۹ درصد رسیده است.

مهدی اخوان با تأکید بر اینکه میزان افزایش درصد کشفیات کالای قاچاق در حوزه لوازم خانگی نسبت به مدت مشابه سال گذشته دو هزار و ۲۰۰ درصد بوده خاطرنشان کرد: در کالاهای تجهیزات و لوازم پارانه‌ای این درصد افزایش کشفیات به ۵۹۲ درصد رسید.

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده: رئیس هیئت ورزش‌های همگانی استان همدان، ضمن تأکید بر انجام ورزش و گرفتن برنامه از مربیان متخصص، گفت: افزایش و تقویت فعالیت‌های بدنی افراد زمینه‌ساز سلامت جسمی، روحی و افزایش نشاط جامعه خواهد بود.

فواید انجام فعالیت‌های مستمر و روزانه ورزش بر کسی پوشیده نیست در واقع همان طور که می‌دانید ورزش منظم مخصوصاً اگر به‌صورت روزانه باشد، بدن را سالم نگه می‌دارد. حذف چربی‌های اضافی، ایجاد تناسب اندام، شادابی جسم و روح، آرامش روانی و تخلیه ذهن، از فواید ورزش منظم به‌حساب می‌آید.

ورزش منظم شامل انجام هرگونه فعالیت بدنی به‌صورت روزانه یا بر اساس یک برنامه‌ریزی معین است. این فعالیت‌ها می‌تواند به‌صورت شنا، پیاده‌روی، دویدن با سرعت کم و یا غیره باشد.

درده‌های اخیر به تعداد باشگاه‌های ورزشی روز به‌روز اضافه شده و خوشبختانه مورد اقبال قرار گرفته است اما همان‌طور که می‌دانید باشگاه خوب دارای استانداردهایی است و صرف داشتن چند دستگاه و ابزار گران‌قیمت نمی‌توان باشگاه را انتخاب کرد.

^{*}نقش ورزش در احساس شادی

اندورفین‌ها هورمون‌هایی هستند که درد را کاهش و لذت را افزایش می‌دهند. آن‌ها یک احساس کلی از خوب و مثبت بودن ایجاد می‌کنند. اندورفین همچنین به عنوان یک مسکن طبیعی عمل می‌کند و می‌تواند به کاهش دردهای طولانی مدت کمک کند. ورزش منظم می‌تواند با تولید اندورفین در بدن، عضلات را تقویت کرده و درد مزمن و خطر آسیب را کاهش دهد.

بر همین اساس با موضوع تأثیر ورزش بر سلامتی با رئیس گروه ورزش‌های همگانی اداره ورزش و جوانان همدان به‌گفت‌وگو نشستیم که نتیجه را باهم می‌خوانیم:

علی پارساجو با بیان اینکه سلامت روانی و جسمانی افراد به انجام ورزش روزانه و مستمر گره خورده است، عنوان کرد: ورزش همگانی به‌ویژه پیاده‌روی روزانه و مستمر تأثیر بسزایی بر سلامتی دارد.

وی ضمن تأکید بر پیاده‌روی روزانه برای تمام گروه‌های سنی، ابزار کرد: انجام بازی‌های بومی، محلی، گروهی، ورزش صبحگاهی و عصرگاهی تأثیر بسزایی بر افزایش شادی و نشاط دارد و

اقتصادی – سلامت

شیرانی این استان برای انتقال استفاده کرده و به تعبیر بهتر اغلب استان مبدأ و مقصد کالاها نیست پس قاعدتاً کشفیات ما نسبت به سایر استان‌ها کمتر است اما با توجه به همتی که همکاران ما در نیروی انتظامی و سازمان‌ها داشتند توانستیم میزان کشفیات را بالا ببریم.

اخوان با اشاره به اینکه بیشتر کالاهای قاچاق از استان‌های غربی وارد استان همدان شده و به مناطق جنوبی و مرکزی کشور منتقل می‌شود، افزود: بر این اساس این استان بیشتر در حوزه کشف کالای قاچاق مطرح است تا بازدارندگی. در ادامه نایب رئیس انجمن اقتصاددانان ایران نیز با بیان اینکه کالای قاچاق کالایی است که یا با کیفیت بهتر و یا قیمت کمتر از تولید داخلی، از خارج کشور به‌صورت غیر مجاز از مبادی غیر رسمی وارد شده و به بازار عرضه می‌شود گفت: وقتی کالایی از مبادی اصلی وارد کشور نمی‌شود بدان معناست که واردات آن ممنوع است و یا اینکه تعرفه‌های گمرکی را پرداخت نمی‌کند پس در نتیجه قیمت آن ارزان‌تر از کالاهای دیگر در بازار داخلی خواهد بود.

فرشاد پرویزیان افزود: با این اوصاف طبیعی است که مصرف‌کننده ترجیح دهد کالایی با کیفیت بهتر و ارزان‌تر را خریداری کند. پس کالای داخلی در کارخانه باقی مانده، به‌فروش نمی‌رسد و درپی آن به مرور شاهد متضرر شدن تولیدکنندگان داخلی خواهیم بود و در نهایت این ورشکستگی است که در انتظار تولیدکنندگان داخلی است. وی با بیان اینکه اساس و بنیان ورود کالای قاچاق و استفاده از آن به این مهم بازمی‌گردد که کالای تولید داخل یا در کیفیت و یا در قیمت، امکان رقابت با کالای قاچاق را ندارد اظهار کرد: در غیر این صورت چه دلیلی می‌توان یافت که مردم به‌دنبال استفاده کالای قاچاق باشند؟

این اقتصاددان در پاسخ به این سؤال که راهکار پیش رو به لحاظ اقتصادی چیست؟ افزود: در کشوری به وسعت ایران این امکان یقیناً وجود ندارد که در مرزها قدم به قدم از نیروی انتظامی استفاده کرد پس بهترین راه مقابله این است که این کالاها برای مردم شیرین نباشد یعنی کالای قاچاق ارزان‌تر از تولید داخل نبوده و در کیفیت بتواند با آن رقابت کند.

پرویزیان با تأکید بر ضرورت بهبود کیفیت کالاهای داخلی و کاهش قیمت تمام‌شده آن‌ها،

اقتصادی – سلامت

شیرانی این استان برای انتقال استفاده کرده و به تعبیر بهتر اغلب استان مبدأ و مقصد کالاها نیست پس قاعدتاً کشفیات ما نسبت به سایر استان‌ها کمتر است اما با توجه به همتی که همکاران ما در نیروی انتظامی و سازمان‌ها داشتند توانستیم میزان کشفیات را بالا ببریم.

اخوان با اشاره به اینکه بیشتر کالاهای قاچاق از استان‌های غربی وارد استان همدان شده و به مناطق جنوبی و مرکزی کشور منتقل می‌شود، افزود: بر این اساس این استان بیشتر در حوزه کشف کالای قاچاق مطرح است تا بازدارندگی. در ادامه نایب رئیس انجمن اقتصاددانان ایران نیز با بیان اینکه کالای قاچاق کالایی است که یا با کیفیت بهتر و یا قیمت کمتر از تولید داخلی، از خارج کشور به‌صورت غیر مجاز از مبادی غیر رسمی وارد شده و به بازار عرضه می‌شود گفت: وقتی کالایی از مبادی اصلی وارد کشور نمی‌شود بدان معناست که واردات آن ممنوع است و یا اینکه تعرفه‌های گمرکی را پرداخت نمی‌کند پس در نتیجه قیمت آن ارزان‌تر از کالاهای دیگر در بازار داخلی خواهد بود.

فرشاد پرویزیان افزود: با این اوصاف طبیعی است که مصرف‌کننده ترجیح دهد کالایی با کیفیت بهتر و ارزان‌تر را خریداری کند. پس کالای داخلی در کارخانه باقی مانده، به‌فروش نمی‌رسد و درپی آن به مرور شاهد متضرر شدن تولیدکنندگان داخلی خواهیم بود و در نهایت این ورشکستگی است که در انتظار تولیدکنندگان داخلی است. وی با بیان اینکه اساس و بنیان ورود کالای قاچاق و استفاده از آن به این مهم بازمی‌گردد که کالای تولید داخل یا در کیفیت و یا در قیمت، امکان رقابت با کالای قاچاق را ندارد اظهار کرد: در غیر این صورت چه دلیلی می‌توان یافت که مردم به‌دنبال استفاده کالای قاچاق باشند؟

این اقتصاددان در پاسخ به این سؤال که راهکار پیش رو به لحاظ اقتصادی چیست؟ افزود: در کشوری به وسعت ایران این امکان یقیناً وجود ندارد که در مرزها قدم به قدم از نیروی انتظامی استفاده کرد پس بهترین راه مقابله این است که این کالاها برای مردم شیرین نباشد یعنی کالای قاچاق ارزان‌تر از تولید داخل نبوده و در کیفیت بتواند با آن رقابت کند.

پرویزیان با تأکید بر ضرورت بهبود کیفیت کالاهای داخلی و کاهش قیمت تمام‌شده آن‌ها،

تقویت فعالیت بدنی زمینه‌ساز افزایش نشاط جامعه

فدراسیون را داشته باشند، یادآور شد: هر ورزشکار از همان ابتدا باید مشخص کند که با چه هدفی (کسب سلامتی، لاغری، چاقی و غیره) به باشگاه می‌رود و بر اساس آن با استفاده از برنامه مربی تمرین کند.

پارساجو ضمن تأکید بر انجام ورزش و گرفتن برنامه از مربیان متخصص، گفت: افزایش و تقویت فعالیت‌های بدنی افراد زمینه‌ساز سلامت جسمی، روحی و افزایش نشاط جامعه خواهد بود.

وی توصیه کرد: افراد برای حفظ سلامتی روحی وجسمانی خود ارزش قائل شده و انجام فعالیت مستمر و روزانه بدنی را جزو اولیت‌های کاری خود قرار دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد فعالیت بدنی منظم می‌تواند قدرت عضلانی را بهبود بخشیده و استقامت را افزایش دهد. ورزش، اکسیژن و مواد مغذی را به بافت‌های بدن می‌رساند و به سیستم قلبی عروقی کمک می‌کند تا بازدهی بیشتری داشته باشد. هنگامی که سلامت قلب و ریه بهبود یابد، انرژی بیشتری هم برای انجام کارهای روزانه وجود خواهد داشت و تناسب اندام بیشتری هم به‌وجود خواهد آمد.

ورزش هم به جهت درمانی و هم از جانب پیشگیری، فواید زیادی برای سلامت جسمی و روحی دارد. احساس خستگی و کمبود انرژی، یکی از رایج‌ترین مشکلات زندگی روزمره در عصر حاضر است و دلایل آن ممکن است از کار زیاد تا داشتن یک زندگی بی‌تحرك متغیر باشد. اما تنها داروی سالم و بدون عارضه برای خستگی مفرط، ورزش منظم است. دانشمندان موافق هستند که ورزش منظم تأثیر مثبتی بر سطح انرژی دارد. در واقع، فعالیت بدنی به بهبود بهره‌وری نیز کمک می‌کند. بسیاری از افراد برای مقابله با احساس ضعف تنها کافیتس گرم‌کن بیوشند و بدون.

فعالیت بدنی ضربان قلب را افزایش داده و خون را به جریان می‌اندازد. اکسیژن و مواد مغذی بیشتر برای عضلات به معنای سطح انرژی بالاتر است. اگرچه ممکن است عجیب به نظر برسد که صرف انرژی چگونه می‌تواند انرژی بیشتری به فرد بدهد، اما علم این ادعا را تأیید می‌کند. یک مطالعه نشان داد که ۹۰٪ از افرادی که یک برنامه ورزشی منظم را تکمیل کردند، نسبت به افرادی که ورزش نمی‌کردند، کاهش خستگی داشتند. شاید به‌جای یک فتنجان قهوه اضافی که همچنان وجود دارد، بهره‌مندی از فواید ورزش جایگزین بهتری باشد.

مطالعات نشان می‌دهد؛

ورزش میزان بقا در مبتلایان به سرطان سینه را افزایش می‌دهد

تشنخیص داده شود بسیار قابل درمان است. بر اساس گزارش انجمن سرطان آمریکا زمانی که سرطان فقط به سینه محدود می‌شود بیماری تشخیص داده می‌شود، ۹۹ درصد زنان پنج سال بعد هنوز زنده هستند.

این مطالعه شامل ۳۱۵ زن بود که حداقل دو سال قبل، سرطان سینه شان در مراحل اولیه تشخیص داده شده بود. در ابتدا، آن‌ها در مورد عادات اخیر فعالیت بدنی خود گزارش دادند. به طور کلی، ۷۷ زن دارای فعالیت متوسط بودند، به این معنی که در بیشتر روزهای هفته در فعالیت‌هایی مانند پیاده روی سریع یا دوچرخه‌سواری شرکت داشتند. ۱۴۱ زن دیگر فعال‌تر در نظر گرفته شدند، زیرا آن‌ها فعالیت‌هایی مانند دویدن را دوست داشتند، و ۹۷ زن در گروه فعالیت «ناکافی» قرار گرفتند.

در طول هشت سال بعد، ۱۴٪ از تمام شرکت‌کنندگان در مطالعه جان خود را از دست دادند، اما این میزان در میان زنان فعال به طور قابل توجهی کمتر بود: در هر دو گروه ورزش، میزان مرگ و میر تقریباً ۱/۳٪ در سال بود. در مقابل در گروه با تحرک ناکافی، این رقم ۳/۳٪ در سال بود.

البته، تفاوت‌های زیادی بین بازماندگان سرطان سینه که به طور منظم ورزش می‌کنند و افرادی که ورزش نمی‌کنند، وجود دارد. اما فعالیت بدنی همچنان با کاهش ۶۰ درصدی خطر مرگ در طول دوره مطالعه مرتبط بود.

کمبودهای دارویی رو به بهبود است

وضعیت اسپری‌های تنفسی

سپهرغرب، گروه سلامت: نایب رئیس انجمن داروسازان ایران، درباره وضعیت کمبودهای دارویی در سطح داروخانه‌های کشور، توضیحاتی ارائه داد.

سیدعلی قاطمی، با عنوان این مطلب که وضعیت کمبودهای دارویی در سطح داروخانه‌های کشور رو به بهبود است، گفت: از وضعیت نایاب چند هفته قبل، خارج شده‌ایم و تا حدودی کمبودها برطرف شده است.

وی افزود، البته هنوز در برخی اقلام دارویی و سُرُم‌ها دچار کمبود هستیم، اما وضعیت داروهای آنتی‌بیوتیک، بهتر شده است.

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران، با اشاره

به کمبودهایی که همچنان وجود دارد، گفت: در

زمینه اسپری‌های تنفسی و کورتنی دهانی و بینی،

نشدۀ است.

همچنان کمبود داریم.

قاطمی در پاسخ به این سؤال که آیا قیمت

داروهای آنتی‌بیوتیک که اخیراً وارد کشور شده

است، گران‌تر از داروهای مشابه تولید داخل

هستند یا خیر، افزود: معموله‌های وارداتی،

گران‌تر وارد کشور شده‌اند اما برای مصرف‌کننده گران‌تر

نشده است.

همچنان کمبود داریم.

قاطمی در پاسخ به این سؤال که آیا قیمت

داروهای آنتی‌بیوتیک که اخیراً وارد کشور شده

است، گران‌تر از داروهای مشابه تولید داخل

هستند یا خیر، افزود: معموله‌های وارداتی،

گران‌تر وارد کشور شده‌اند اما برای مصرف‌کننده گران‌تر

نشده است.

همچنان کمبود داریم.

قاطمی در پاسخ به این سؤال که آیا قیمت

داروهای آنتی‌بیوتیک که اخیراً وارد کشور شده

است، گران‌تر از داروهای مشابه تولید داخل

هستند یا خیر، افزود: معموله‌های وارداتی،

گران‌تر وارد کشور شده‌اند اما برای مصرف‌کننده گران‌تر

نشده است.