

- دوشنبه ۷ آذر ۱۴۰۱**
- سال سیزدهم ■ شماره ۲۴۵۳**

سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش – طاهره ترابی‌مهوش؛ زهراسادات موسوی ازجمله بانوان فعال در عرصه ایثار شهادت است که از ۱۱ سالگی فعالیت اجتماعی خود را با مداحی آهنگ آهنگران در سر صف مدرسه آغاز کرد و هم‌اکنون باوجود بازنشستگی، در کسوت مسئول نشر آثار و ارزش‌های مشارکت زنان در دفاع مقدس استان همدان ایفا نقش می‌کند.

تاریخ هشت‌ساله دفاع مقدس گداه رنج و مقاومت دختران و زنانی است که شاید نام آنان کمتر زینت‌بخش آیین‌ها و خیابان‌های شهر بوده اما یادشان یقیناً بر لوح سینه کسانی که خاک جبهه را لمس کردند، حک شده چراکه هشت سال دفاع در برابر دشمن در پناه همین استقامت‌ها، تلاش‌ها و ازخودگذشتگی‌ها تقدس یافته است. همگان بر این امر واقف هستند که نقش دختران و زنان در دوران دفاع مقدس از خانه تا خط مقدم تداوم داشته است، چه آن زمان که با نداشته‌ها ساخته و همسر، برادر و فرزندان را با یک دنیا امید روانه جبهه‌ها می‌کردند و چه آن زمان که خود به خط مقدم رفته و برای پشتیبانی از رزمندگان به تأمین مایحتاج آنان و مداوای زخم‌هایشان مبادرت می‌ورزیدند.

رشدات‌ها و ازجان‌گذشتگی‌های زنان دوران جنگ تحمیلی باعث شد امروز جامعه زنان ایرانی به داشتن پاسداران غیور خود بیالند و زنان افتخارآفرینی را به دنیا معرفی کند که زینب‌وار در برابر رژیم بعث استقامت کردند و همچنین نیز در عرصه‌های اجتماعی نقش‌آفرینی می‌کنند.

نمونه بارز استقامت، ازخودگذشتگی و صبر بانوان را می‌توان در وجود (اسیده زهرا موسوی) مسئول نشر آثار و ارزش‌های مشارکت زنان در دفاع مقدس استان همدان یافت که الگوی شهامت و ایثار برای جامعه زنان ایرانی است. بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا گفت‌وگویی را با وی ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

این بانوی باشاهامت همدانی با اشاره به اینکه به هنگام پیروزی انقلاب اسلامی ۱۰ سال سن داشتم گفت: در سال ۱۳۵۹ که جنگ آغاز شد، در اسدآباد با خانواده‌ام زندگی می‌کردم. سیده زهرا موسوی با تأکید بر اینکه ما اصالتاً همدانی هستیم اما به‌دلیل فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی که پدرم در محل کار خود (کارمند اداره دامپزشکی) در زمان طاغوت داشت از زمانی

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده؛ یک روان‌شناس اجتماعی با بیان اینکه اصلی‌ترین درمان غیردارویی وسواس در کودکان و نوجوانان، فعالیت بدنی و برنامه ورزشی است، خاطرنشان کرد: برای درمان وسواس حتماً باید فرد تحت نظر یک متخصص تغذیه قرار بگیرد. شواهد موجود نشان می‌دهد که همه‌گیری بیماری کرونا در جامعه، منجر به ابتلا و مرگ تعدادی از هموطنان عزیزمان در تمامی استان‌های کشور شده، بدون تردید یکی از مهم‌ترین تبعات این همه‌گیری علاوه بر آسیب‌های اجتماعی، اقتصادی و مرگ و میر بالای آن، عوارض روان‌شناختی به جامانده از آن است. به گونه‌ای که در گروه‌های مختلف جامعه باعث افزایش استرس، اضطراب و ترس زیاد شده است. کودکان آسیب‌پذیرترین گروه در هر جامعه‌ای هستند و نباید از نیازهای آن‌ها به‌سادگی عبور کرد، به‌دلیل شیوع ویروس کرونا، کودکان بیشتر از سایر اقشار جامعه تحت تأثیر قرار گرفتند. شادی و بازی مهم‌ترین رکن زندگی کودکانه است که اگر به اندازه کافی از آن برخوردار نباشند، در آینده دچار مشکلات متعدد می‌شوند، شیوع ویروس کرونا بازی و شادی کودکان را محدودتر کرد.

وسواس فکری طیف گسترده‌ای از افکار آزادهنده را دربرمی‌گیرد. یکی از نمونه‌های بسیار متداول آن وسواس نظافت است. فرد به میکروب‌ها و ویروس‌های محیط حساس می‌شود و نمی‌تواند دست از تمیز کردن اطرافش بکشد. این اختلال در زنان شایع‌تر از مردان است و یکی از عوامل ابتلا به افسردگی نیز شناخته می‌شود. در همین راستا با توجه به اهمیت موضوع و شیوع وسواس در کودکان و نوجوانان به‌دلیل کرونا، با یکی متخصصان روان‌شناسی به گفت‌وگو نشسته که نتیجه را می‌خوانیم:

علیرضا شریفی یزدی با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود در دوران پساکرونا شاهد افزایش اواس اختلالات روانی باشیم، یادآور شد: در این راستا می‌توان به مهم‌ترین آن‌ها ازجمله استرس، نگرانی، وسواس و تشخّوار فکری، افسردگی و غیره اشاره کرد.

وی با بیان اینکه در دوران کرونا بسیاری از افراد عزیزان خود را از دست داده و یا ترس از دست دادن خانواده خود را داشتند عنوان کرد: در این راستا والدین برای محافظت از فرزندان خود سخت‌گیری و اغراق کردند و می‌خواستند که نکات بهداشتی را به‌صورت دقیق اتقا کنند. وی با بیان اینکه فشار و سخت‌گیری خانواده‌ها در حال حاضر نیز با اقدامات انجام شده در زمینه توسعه مراکز کاشت حلزون شنوایی در کشور، تعداد مراکز به ۱۵ مرکز رسیده و تلاش می‌شود تا بیماران ناشنوا در سراسر کشور بتوانند به این خدمت دسترسی داشته باشند.

در عین حال اخیراً کاشت حلزون شنوایی مورد توجه دولتی‌ها قرار گرفت و طرح تحول ملی در کاشت حلزون جهت تسریع و تسهیل در امر رسیدگی به مشکلات بیماران ناشنوای کاندید

از یک‌سو و تعطیلی همه اصناف و مراکز آموزشی از سوی دیگر باعث شد که رشد اجتماعی کودکان متوقف شود، اذعان کرد: به دلیل آنکه کودکان به مدت دو سال بدون هیچ‌گونه ارتباطات اجتماعی در خانه قرنطینه شدند، زمینه اختلالات فکری، افسردگی، استرس و غیره در آن‌ها به‌وجود آمد.

این روان‌شناس اجتماعی ضمن اشاره به عدم تطابق فعالیت بدنی با سن افراد، عنوان کرد: این امر باعث می‌شود که بیوشیمی مغز تغییر کند و این تغییر اجتماعی و وسواس، استرس و افسردگی در فرد را دوچندان خواهد کرد.

شریفی یزدی با بیان اینکه با روان‌درمانی می‌توان وسواس را کاهش داد یا آن بین برد، اذعان کرد: بر روان‌درمانی چهار اقدام ارائه برنامه ورزشی، بررسی تغذیه مناسب، پیگیری اوقات فراغت فرد و در نهایت ارجاع به متخصص روان‌شناس صورت می‌گیرد.

وی با بیان اینکه اصلی‌ترین درمان غیردارویی

وسواس در کودکان و نوجوانان، فعالیت بدنی و برنامه ورزشی است، خاطرنشان کرد: برای درمان وسواس حتماً باید فرد تحت نظر یک متخصص تغذیه قرار گیرد.

این روان‌شناس اجتماعی با بیان اینکه برای درمان وسواس خانواده‌ها باید اجازه دهند که عمل کاشت حلزون شنوایی در کشور ماه سال جاری کلید خورد، طرحی که دو هدف عمده داشت؛ سرعت بخشیدن به اعمال کاشت حلزون شنوایی و کاهش فهرست انتظار این اعمال و همچنین صفر شدن هزینه‌های کاشت حلزون شنوایی برای بیماران، به این ترتیب با آغاز تحولی ملی در کاشت حلزون شنوایی و با اقدام سریع هیئت امنای صرفه‌جویی ارزی در امور معالجه بیماران برای تأمین پروتز، فهرست انتظار برای عمل کاشت حلزون صفر و هزینه‌های آن نیز برای بیماران رایگان شد.

به گفته مسئولان هیئت امنای صرفه‌جویی ارزی در امور بیماران، در سال ۱۴۰۰، طی یک‌سال ۱۴۳۰ مورد عمل کاشت حلزون انجام شد، اما طی ۶ ماه نخست سال ۱۴۰۱ بالغ بر ۱۲۰۹ پروتز به مراکز تحویل داده شده و پیش‌بینی می‌شود که این آمار به ۱۸۰۰ پروتز نیز تا پایان سال برسد. البته باید توجه کرد که به گفته وزارت بهداشتی‌ها، بر اساس آمار کشوری دو در ۱۰۰۰ از تولدهای زنده، ناشنوای مطلق و شدید هستند.

ریحانه‌آفرینش – سلامت

در گفت‌وگو با زهراسادات موسوی بانوی تمام‌عیار جبهه و جنگ؛

از مداحی سر صف تا جمع‌آوری اقلام از روستاها

به‌یاد ماندنی من به همین دوران بازمی‌گردم.

وی در توضیح این خاطره خود اظهار کرد: به همراه تعدادی پاسدار خنم و آقا بنا به نیاز جبهه در روستاها حاضر شده و نسبت به جمع‌آوری اقلام اقدام کردیم، در یک دوره برای اینکه این کمک روستاییان و شهروندان به جبهه به‌عنوان الگو نشان داده شود تصمیم گرفتیم اقلام آن‌ها را در کف تریلی‌ها گذاشته و در شهر بچرخانیم که خوشبختانه تأثیر بسزایی در آن مقطع زمانی داشت.



که من دو سالم بود به اسدآباد تبعید شدیم گفت: طی این سال‌ها همواره تحت تعقیب و نظارت ساواک زندگی می‌کردیم.

وی با اشاره به تأثیر خانواده در خصوص ادامه فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی او در دوران دفاع مقدس، گفت: تأکید پدرم بر مطالعه‌گری و نیز تقید خانواده به احکام به حدی بود که خود مشوق اصلی ما برای انتخاب مسیر زندگی بودند. وی با اشاره به اینکه به هنگام آغاز جنگ تحمیلی ۱۱ سال بیشتر نداشتم اما فعالیت اجتماعی و فرهنگی در مدرسه جزء اولویت‌های زندگی‌ام بود به نحوی که هربار صدای صادق آهنگران پخش می‌شد من نخستین کسی بودم که فردای آن روز آن آهنگ یا مداحی را برای مدرسه می‌خواندم.

مسئول نشر آثار و ارزش‌های مشارکت زنان در دفاع مقدس استان همدان با اشاره به فعالیت خود در عرصه پشتیبانی جبهه با تأکید بر اینکه سرکشی به خانواده شهدا و حضور در روستاها برای جمع‌آوری هدایا به جبهه، ازجمله این فعالیت‌ها بود تصریح کرد: علاقه‌مندی به فضای پاسداری از انقلاب به حدی بود که در سن ۱۵ سالگی با یک پاسدار ازدواج کرده و راهمان را او در جبهه و من در پشت جبهه برای دفاع از کپان کشور ادامه دادیم.

موسوی با اشاره به اینکه خواهر شهید است و پدر و مادر او همواره به این مقام افتخار می‌کردند افزود: همان‌طور که پیشتر عنوان کردم فعالیت فرهنگی و اجتماعی را از ۱۱ سالگی در مدرسه آغاز کردم. ۱۵ سالگی وارد سپاه شدم و در قامت یک بسیجی فعالیت خود را در عرصه پشتیبانی از جبهه‌ها ادامه داده و با الزام امام خمینی (ره) فنون رزمی را آموختم به نحوی که یکی از خاطرات

مقدس))، رونمایی شده است. وی افزود: خوشبختانه رونمایی از سند بومی «نقش بانوان در دفاع مقدس» استان همدان، با حضور مریم مجتهدزاده؛ رئیس سازمان نشر آثار و ارزش‌های مشارکت زنان در دفاع مقدس و جمعی از مسئولان و فعالان ترویج نقش زنان در دفاع مقدس برگزار شد.

وی با تأکید بر اینکه جمع‌آوری سند شفاهی از زنان تأثیرگذار در دفاع مقدس و انقلاب به تأکید رهبری به دلیل جلوگیری از تحریف در دست‌ورکار ما قرار دارد، تصریح کرد: با توجه به نقش غیرمستقیم زنان در جنگ تحمیلی هنوز آنچنان‌که شایسته است از فداکاری، مقاومت و ایثار آنان سخن به میان نیامده در حالی‌که آنان در پشت صحنه، نقش عظیمی ایفا می‌کردند که هیچ دوربینی نتوانسته آن را سزوارانه به تصویر بکشاند بنابراین گروه‌هایی برای نگارش تاریخ شفاهی این بانوان تأثیرگذار موظف شده‌اند.

مسئول نشر آثار و ارزش‌های مشارکت زنان در دفاع مقدس استان همدان با بیان اینکه طی این مدت کتابی با مضمون زندگی خانواده و همسران شهدا به نگارش رسیده، گفت: کتاب «حس غریب پروانگی» خاطرات پروانه برازنده‌شهر، همسر سردارشهید علیرضا شمس‌پور ازجمله این کتاب‌هاست.

موسوی با تأکید بر اینکه کتاب «زن و رسانه» به قلم خانم «گل‌کارزاده» نیز از دیگر کتاب‌های به نگارش درآمده است تشریح کرد: طرح تشکیل تشکل‌های مردم‌نهاد با حضور همسران، مادران دختران و خواهران شهدا نیز از دیگر فعالیت‌هایی است که دنبال کرده‌ایم.

وی به اجرای طرح «حس پروانگی» که مختص دانش‌آموزان دختر در مدارس است، اشاره کرد و گفت: در این طرح خاطرات کسانی که در اردوهای راهیان شرکت کرده‌اند، به‌صورت جزوه و کتاب چاپ خواهد شد.

وی تقدیر از ۱۰ بانوی امدادگر دوران دفاع مقدس را نیز از دیگر فعالیت‌های انجام‌شده عنوان کرد و گفت: سند راهبردی نقش زنان در هشت سال دفاع مقدس، می‌تواند نقش مؤثری در شناسایی مشارکت فعال بانوان استان در دفاع مقدس و معرفی آن به نسل جدید انقلاب اسلامی داشته باشد؛ بنابراین جزئیات این سند، باید توسط مسئولان مربوطه، به نحو احسن اجرایی و انجام شود.

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود. شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس و اضطراب فرد کاهش یافته و از افکار مزاحم رهایی پیدا کند.

در اختلال وسواس عموماً فرد می‌داند اعمالی که انجام می‌دهد غیرمنطقی است اما برای فرار

فرد بیمار نباید متوجه شود چراکه افزایش سطح استرس سبب وسواس بیشتر می‌شود.

شریفی یزدی اذعان کرد: اگر کودک و یا نوجوانی در خانواده‌ای مبتلا به وسواس شدید، با روش‌های متداول گفته‌شده درمان نشد باید در اسرع وقت به یک روان‌شناس مراجعه کند. اگر فایده‌ای نداشت حتماً به سراغ یک روان‌پزشک برود.

وی افزود: برای درمان وسواس لازم است خانواده‌ها باید و نباید، قوانین حاکم بر خانه، سرکوفت زدن و غیره را به میزان قابل توجهی

کاهش دهند.

حال با توجه به آنچه گفته شد اختلال وسواس

یکی از اختلالات مهم در روان‌شناسی است و اگر به‌درستی درمان نشود زندگی فرد را دچار

آسیب‌های فراوان می‌کند و وی از انجام اعمال روزمره خود عاجز می‌شود. در اختلال وسواس

فرد به قدری تحت تأثیر افکار مزاحم قرار می‌گیرد

که دچار اضطراب بسیار شدید می‌شود و فرد را از انجامی را که عموماً غیرمنطقی و ناخواسته است انجام می‌دهد. این رفتارها کمک می‌کنند که

سطح استرس