

- پنجشنبه ۱۰ آذر ۱۴۰۱**
- سال سیزدهم - شماره ۲۴۵۶**

گنجینه‌ای کم‌نظیر از منابع قرآنی و حدیثی در یک کتابخانه

سپهرغرب، گروه مشکات؛ کتابخانه دانشگاه قرآن و حدیث واقع در حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) با دارا بودن حدود ۹۵ هزار جلد کتاب یکی از کم‌نظیرترین کتابخانه‌های جهان اسلام تلقی می‌شود. کتابخانه دانشگاه قرآن و حدیث پردیس

سپهرغرب، گروه مشکات – عطیه صفی‌زاده؛ عضو هیئت علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) ضمن تأکید بر اینکه به‌دلیل فاصله‌ای که از زمان نزول آیات تائکون به‌وجود آمده است تفسیر آیات اهمیت بیشتری به خود گرفته است، اذعان کرد؛ برای آنکه بتوانیم مقصود خداوند را در قرآن متوجه شویم باید از تفسیرهای در حوزه قرآنی وجو دارد استفاده کنیم. قرآن محکم‌ترین و معتبرترین سند ماندگار اسلام است، برای دستیابی به مفاهیم ارائه‌شده در این کتاب الهی و پی بردن به مقصود خداوند لازم است که به سراغ کتب تفسیری برویم. از همان ابتدای نزول قرآن، برای تبیین بیشتر آیات، پیامبران، ائمه و معصومین آن‌ها را برای شاگردان خود تفسیر می‌کردند. روایت‌های بزرگان نسل به‌نسل منتقل شده اما حال کتب تفسیری متفاوتی هم وجود دارد که همه افراد جامعه با توجه به نیاز خود می‌توانند به آن‌ها مراجعه کنند و از هدایت خداوند بهره‌مند شوند.

از طرف دیگر قرآن کریم بر خلاف ظاهر ساده و روانی که دارد، دارای پیچیدگی‌هایی از لحاظ ادبیات، شأن نزول، ارتباط آیات با هم و تبیین موضوعات مختلف است. این پیچیدگی‌ها باید تبیین شوند تا معانی قرآن بهتر فهمیده شود. تفسیر قرآن، علمی است که عهده‌دار حل پیچیدگی‌های آیات قرآن شده اما همان طور که می‌دانید قرآن از موضوعات مختلفی تشکیل شده، موضوعی که بسیار در قرآن به چشم می‌خورد مباحث علمی از تجربی است. محققان برای تبیین و تحلیل این نوع آیات، تفسیری با عنوان تفسیر علمی را پیشنهاد کرده‌اند که در آن با استفاده از علوم تجربی روز، آن آیات تفسیر

تهران یکی از مهم‌ترین کتابخانه‌ها در منابع حدیث و قرآن جهان اسلام محسوب می‌شود. نقطه شروع این کتابخانه با راه‌اندازی دانشکده علوم حدیث در شهری و قم و به همت آیت‌الله ری‌شهری پایه‌گذاری شد. منابع این کتابخانه شامل کتاب‌های ایرانی و خارجی است. کتاب‌های ایرانی از داخل کشور و کتاب‌های خارجی از طریق نمایشگاه‌های

بین‌المللی کتاب در ایران و کشورهای اسلامی تهیه شده است. هم‌اکنون سه کتابخانه تخصصی «علوم و معارف حدیث»، «علوم و معارف قرآن» و «تاریخ اهل بیت علیهم‌السلام» و دو کتابخانه اهدایی مرحوم حاج علی اکبر غفاری و مرحوم حجت‌الاسلام حاج شیخ علی دوانی در پردیس تهران وجود دارد که مورد

می‌شوند.

در همین راستا با توجه به اهمیت موضوع با یکی ازپژوهشگران حوزه تفسیر قرآن که متخصص و استادا این رشته است و تائکون پژوهش‌هایی زیادی در خصوص تفسیر قرآن انجام داده به گفت وگو نشست که نتیجه را باهم می‌خوانیم: حجت‌الاسلام جعفر انواری با بیان اینکه تفسیر از ریشه (فسره) به معنای باز کردن، پرده‌برداری و آشکار کردن، گرفته شده و باوجود آن می‌توان به ابهام‌ها و شبهه‌ها پاسخ داد افزود؛ ممکن است به دلایل مختلفی همچون تفاوت زبانی قرآن با زبان افراد، نبود قرائن، مستندات و غیره برای افراد ابهاماتی به‌وجود بیاید در این مواقع علم تفسیر می‌تواند کمک‌کننده باشد.

وی ضمن تأکید بر اینکه به‌دلیل فاصله‌ای که از زمان نزول آیات تائکون به‌وجود آمده تفسیر اهمیت بیشتری به خود گرفته است، اذعان کرد؛ برای آنکه بتوانیم مقصود خداوند را در قرآن متوجه شویم باید از این علم که بیشتر بهره ببریم. وی در ادامه با ابراز اینکه به‌دست آوردن مقصود و مراد خداوند از آیات را اصطلاحاً تفسیر می‌گویند گفت؛ ما اگر بخواهیم از هدایت قرآن بهره‌مند شویم باید به تفسیر این کتاب آسمانی پناه ببریم.

عضو هیئت‌علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) با بیان اینکه ائمه معصومین از دو روش برای تفسیر استفاده می‌کردند گفت؛ نخست تفسیر روایی است که در آن پیامبر و امامان به سؤالات پاسخ می‌دادند و مقصود و مراد خداوند از آیه نازل‌شده برای مردم تبیین را می‌کردند. در حال حاضر تفسیرهای روایی یا معصور که حاصل جمع‌آوری شاگردان ائمه

سبک زندگی اشتباه و استرس؛ عوامل مهم و تأثیرگذار بر ریزش مو

مصرف خودسرانه مکمل‌ها علاج درد همه نیست!

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده؛ یک متخصص پوست، مو و زیبایی با بیان اینکه استرس و ژنتیک دو مؤلفه مهم و تأثیرگذار بر ریزش مو هستند، برای محاسبه میزان ریزش مو، این بیماری را به‌دلیل مشکلات هورمونی رخ می‌دهد، ابراز کرد؛ ریزش مو به‌طور کلی بین آقایان شایع‌تر از خانم‌ها است با این وجود، در خانم‌ها نیز شیوع زیادی دارد. به طوری که گفته می‌شود حدود ۳۷ درصد خانم‌های زیر ۵۰ سال دچار این عارضه می‌شوند.

علیرضایی با اشاره به اینکه استرس و اضطراب می‌تواند چرخه طبیعی رشد مو را با اختلال مواجه کند و رشد در مرحله تلوزن و یا فاز استراحت باقی بماند عنوان کرد؛ برخی افراد بعد از عمل های جراحی به دلیل استرسی که تحمل می‌کنند دچار

الته ناگفته نماند که برخی با سر طاس شبیه هنرپیشه‌های هالیوودی می‌شوند. آن‌ها از این قاعده مستثنا هستند. ولی بیشتر ما با از دست دادن موهای سر، احساس ناخوشایندی نسبت به ظاهرمان پیدا کرده و اعتماد به‌نفسمان کاهش می‌یابد. پس جلوگیری از ریزش موهایتان بسیار مهم است.

به دلیل اهمیت این موضوع بسیاری از شرکت‌های آرایشی و بهداشتی به تولید محصولات تقویت‌کننده مو رفتند. همه ما روزانه شاهد تبلیغ تعداد زیادی از محصولات هستیم اما به گفته متخصصان پوست، مو و زیبایی برای درمان ریزش مو نخست باید علت را پیدا کرد و سپس به‌دنبال راه علاج رفت. استفاده خودسرانه برخی از داروهای می‌تواند تأثیر سوپی داشته باشد.

در همین راستا با توجه به اینکه در عصر جدید داشتن موی پرپشت دغدغه بسیاری از افراد شده، به سراغ یک متخص پوست، مو و زیبایی رفته و در خصوص علل ریزش مو سؤالاتی پرسیدیم. در ادامه نتیجه را می‌خوانید؛ پدram علیرضایی با بیان اینکه ریزش مو در خانم‌ها و آقایان دلایل مختلفی دارد، اذعان کرد؛ در خانم‌ها ریزش مو در مرحله تلوزن (فاز استراحت) رخ می‌دهد. وی با بیان اینکه در حالت عادی فقط ۱۴ درصد هورمون‌های محرک رشد موی زنان

است، وجود دارد.

حجت‌الاسلام انواری با بیان اینکه در روش دوم ائمه معصومین راه استفاده از آیه را به راوی نشان می‌دادند، عنوان کرد؛ به طور مثال در آیه پنج و ۶ سوره مائده روش وضو گرفتن گفته شده اما بدون تفسیر نمی‌توان پی برد که در مسح سر، باید کل سر را کشید. ائمه با تفسیر آیات اینگونه موضوعات را به شاگردان خود آموزش می‌دادند. وی در پاسخ به خبرنگار روزنامه سپهرغرب مبنی بر اینکه آیا افشار مختلف باید از کتب تفسیر متفاوت استفاده کنند؟ ابراز کرد؛ دو پاسخ می‌توان به این پرسش داد که به طور جداگانه

مشکات – سلامت

مراجععه پژوهشگران عرصه قرآن، حدیث و تاریخ اهل بیت علیهم‌السلام قرار دارد. اخیراً به دلیل توسعه رشته‌های دانشگاه و ایجاد رشته‌های «فقه و حقوق»، «کلام و فلسفه» و «اخلاق»، منابع مورد نیاز این رشته‌ها تهیه و در اختیار دانشجویان قرار داده شده است. بخش دیگر کتابخانه، پایان‌نامه‌های قرآنی و حدیثی است که قسمت مهمی از کار

عضو هیئت علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)؛

حیات خدایی با تفسیر در قرآن محقق می‌شود

تفسیر موضوعی بهترین روش برای پی بردن به مقصود خداوند

هر اندازه که دوست دارند از آیات تفسیرشده برداشت کنند.

حجت‌الاسلام انواری با بیان اینکه همه افراد نمی‌توانند از یک سطح تفسیر استفاده کنند، یادآور شد؛ به طور مثال فردی که سطح سواد آن در حد ابتدایی باشد نمی‌تواند میزان بخواند و باید از تفسیرهایی همچون نور و نمونه بهره‌مند شود.

وی عنوان کرد؛ فردی که می‌خواهد به‌صورت عمیق آیات قرآن را مطالعه کند باید از میزان و نور بهره برد. نمونه، مناسب افرادی است که می‌خواهند پژوهش و یا تحقیقی انجام دهند، زبان این تفسیر روان و همراه با نکات متعدد است.

عضو هیئت‌علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) با بیان اینکه تفسیر آیت‌الله جوادی آملی مناسب افرادی است که به‌دنبال تفسیر با زبان فارسی و علمی هستند، گفت؛ هنوز ۲۴ جلد از این کتاب به چاپ نرسیده است.

آیت‌الله انواری در ادامه گفت؛ افرادی که تفسیر به زبان عربی و علمی‌تر می‌خواهند می‌توانند از میزان بهره بگیرند.

وی با بیان اینکه تفسیر نمونه و نور بعد از انقلاب به رشته تحریر درآمده‌اند، یادآور شد؛ یکی از کتب تفسیری که در سال‌های اخیر به رشته تحریر درآمده، «مهر» به قلم محمدعلی رضایی اصفهانی است. توصیه می‌کنم قاریان و علاقه‌مندان به قرآن کریم از تفسیرهای به‌روزی که در سال‌های اخیر نوشته استفاده کنند.

عضو هیئت‌علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) با بیان اینکه توصیه می‌شود افرادی که به‌تازگی حفظ و یا قرائت

را تشکیل می‌دهد. در بخش نشریات و مجلات تخصصی هم برخی مجلات منحصر به فرد وجود دارد که از کشورهای اسلامی برای کتابخانه فراهم می‌شود. در مجموع حدود ۹۵ هزار جلد کتاب از منابع بروز و کار آمد و مورد توجه دانشجویان و استادان در کتابخانه پردیس تهران وجود دارد.

عضو هیئت علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)؛

حیات خدایی با تفسیر در قرآن محقق می‌شود

قرآن را آغاز کرده‌اند در ابتدا تفسیر «نمونه» که زبان روان و خلاصه‌ای دارد را مطالعه کنند، خاطرنشان کرد؛ این تفسیر برای افرادی که قصد دارند از معنای آیه آگاهی پیدا کنند مناسب است، همچنین نوآموزان قرآنی می‌توانند در ابتدا از «کوثر» به قلم یعقوب جعفری بهره ببرند.

آیت‌الله انواری ضمن ارائه پیشنهادی به قرآن‌آموزان و افراد علاقه‌مند به حوزه تفسیر، تصریح کرد؛ افراد علاقه‌مند در ابتدا می‌توانند تفسیر آیات و روایات را با موضوعات مختلف همانند اخلاق، رفتار، تاریخی و غیره مطالعه کنند و سپس به مرور زمان به تفسیر آیات مختلف بپردازند.

حال با توجه به آنچه گفته شد تفسیر علمی قرآن روشی نوین برای حل معضلات علمی قرآن است. اگر مفسرین علمی دچار افراط نشوند این روش در عصر حاضر می‌تواند در جهت تبلیغ اسلام بسیار مفید واقع شود. اما متأسفانه در پاره‌ای از این ترجمان‌ها می‌بینم مفسر، علم و تجربه غرب را اصل قرار داده و قرآن را با آن تطبیق می‌دهد. ما نباید مدرنیته و دستاوردهایش را سنگ محک این کتاب آسمانی قرار دهیم بلکه برعکس باید قرآن را ملاک و میزان بدانیم.

تفسیر علمی قرآن باعث افزایش ایمان مردم مسلمان و گرایش غیر مسلمانان به محک این اسلام می‌شود. یعنی قرآن اشارات علمی دارد که قرن‌ها قبل از کشفیات علوم تجربی، آن‌ها را بیان کرده است، این موضوع ایمان مسلمانان به ویژه جوانان را نسبت به صدق قرآن بیشتر می‌کند. همان طور که مخالفان قرآن در برابر آن سر تسلیم فروم می‌آورند و به عظمت آن اعتراف می‌کنند.

فعالیت ۱۰۵۰ مرکز «خدمات سلامت در منزل» در کشور

هشدار درخصوص فعالیت پرستارنماها

کردند بنابراین از مردم تقاضا داریم که مجوز این افراد را از طریق انجمن و یا معاونت درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی، بررسی کنند.

وی در منزل توسعه مراکز خدمات پرستاری را به‌دلیل حرکت جامعه به سمت سالمندی ضروری خواند و اظهار کرد؛ ما به ازای هر ۵۰ هزار نفر باید یک مرکز خدمات پرستاری ایجاد و مراکز را هم تخصصی‌تر کنیم.

رئیس انجمن صنفی مدیران مراکز خدمات پرستاری که در یک برنامه رادیویی صحبت می‌کرد بحث کمبود نیروی پرستار، مالیات و تعدد مجوزها را درجمله چالش‌ها و موانع ارائه خدمات پرستاری در منزل عنوان کرد و گفت؛ این بخش، جزو بخش‌های کارآفرینی حوزه سلامت است و در ایام کرونا هم کمک زیادی به خط مقدم مبارزه با کرونا کرد و بنابراین نیازمند حمایت بیشتری از طرف مسئولان است.

دارویی که روند پیشرفت آلزایمر را کند می‌سازد

سپهرغرب، گروه سلامت؛ نتایج تحقیقات حاکی از آن است که نوعی داروی تجربی در کارآزمایی بالینی توانست پیشرفت بیماری آلزایمر را کند سازد اما نگرانی‌هایی در مورد ایمنی آن وجود دارد. بر اساس نتایج آزمایشگاهی، داروی آزماپنسب لیکانمب (lecanemab) اثربخشی بالقوه‌ای در درمان بیماری آلزایمر از خود نشان داده، اما یافته‌های بدست آمده نگرانی‌های ایمنی را به همراه داشته که دلیل آن ارتباط دارو با برخی عوارض جانبی است. لیکانمب به‌یکی ازنخستین داروهای آزمایشی زوال عقل تبدیل شده که به نظر می‌رسد روند پیشرفت زوال شناختی راکاهش می‌دهد. داده‌های کارآزمایی سه شنبه و حدود دو ماه پس از آن در مجله پزشکی نیوانگلند منتشر شد که شرکت داروسازی آمریکایی بایوژن (Biogen) و شرکت داروسازی ژاپنی ایسای (Eisai) اعلام کردند که لیکانمب در فاز سه آزمایشگاهی، افت عملکرد شناختی را تا ۲۷ درصد کاهش می‌دهد.

این درحالی است که در نتایج به‌دست آمده از فاز دو آزمایشگاهی تفاوت چشمگیری بین داروی لیکانمب و شبه دارو در بیماران مبتلا به آلزایمر در مدت ۱۲ ماه مشاهده نشد اما داده‌های مربوط به فاز سه آزمایشگاهی نشان می‌دهد که در مدت ۱۸ ماه این دارو با پاکسازی بیشتر آمیلوئید و میزان کمتری از افت شناختی همراه بوده است. محققان اظهار کردند؛ در افراد مبتلا به سطح اولیه بیماری آلزایمر، داروی لیکانمب در مقایسه با شبه دارو سطح آمیلوئید مغز را کاهش داده و در مدت ۱۸ ماه با کاهش میزان کمتری از عملکرد شناختی همراه بوده، و تحقیق‌های بیشتری برای تعیین اثربخشی و ایمنی این دارو در مبتلایان به سطح اولیه بیماری آلزایمر ضروری است.

محققان اظهار کردند؛ در مدت زمان انجام

به تبیین هرکدام می‌پردازیم. نخست اینکه اگر بخواهیم تفسیر را به‌صورت رشته‌ای مطالعه کنیم لازم است هر قشر از جامعه، از ترجمان‌های متفاوتی بهره‌مند شوند، حجت‌الاسلام قرائتی تأکید خاصی به این روش دارند که به طور ویژه برای پزشکان، وکلا و غیره از تفسیرهای جداگانه و متفاوتی استفاده کنند.

عضو هیئت‌علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) با ابراز اینکه برخی هم معتقدند که همه افراد می‌توانند یک نوع تفسیر را مطالعه کنند، ابراز کرد؛ در نظریه مطرح‌شده، افراد بر اساس توان و علاقه خود می‌توانند

و شامپوهای تقویت‌کننده مو، این ویتامین‌ها وجود دارند.

این متخصص پوست، مو و زیبایی با تأکید بر اینکه خدمات پرستاری مراقبت در منزل این مراکز خدمات پرستاری در منزل با اشاره به اینکه برخی مراکز و افراد پرستارنمای بدون مجوز از طریق فضای مجازی وارد حیطه ارائه خدمات پرستاری در منزل شدند و مشکلات

به‌وفور در لابیات وجود دارند، در واکنش‌های ساخت تارهای مو حضور داشته و حائز اهمیت‌اند، خاطرنشان کرد؛ عنصر روی (زینک) هم از دیگر مواد مورد نیاز در ساخت تارهای مو است. کمبود هر یک از عناصر گفته‌شده می‌تواند باعث منجر به ریزش موی ناگهانی شود.

وی با بیان اینکه این عارضه در اثر تغذیه نامناسب، بیشتر در افرادی مشاهده می‌شود که مشکلات سوء جذب (مثل بیماری‌های دستگاه گوارش) دارند یا از رژیم‌های لاغری غیراصولی پیروی می‌کنند، گفت؛ ریزش مو در اثر رژیم غذایی نامناسب معمولاً با برطرف کردن کمبودهای بدن، خود به خود درمان می‌شود و نیاز به مداخلات درمانی دیگری ندارد.

این متخصص پوست، مو و زیبایی با بیان اینکه علت مشخصی برای ریزش موی سکه‌ای ذکر نشده و جزو بیماری‌های خودایمنی به‌حساب می‌آید گفت؛ در این حالت سیستم دفاعی بدن فولیکول‌های مو را مورد هدف قرار می‌دهند.

علیرضایی با بیان اینکه استرس و ژنتیک دو مؤلفه مهم و تأثیرگذار بر ریزش موی سکه‌ای به حساب می‌آیند، مطرح کرد؛ این بیماری خودایمنی در کودکان معمولاً به‌دلایل ژنتیکی روی می‌دهد.

وی مطرح کرد؛ افرادی که ریزش موی آن‌ها به‌دلیل کمبود ویتامین و مواد معدنی رخ می‌دهد باید زیر نظر پزشک برای درمان از مکمل‌ها استفاده کنند اما در صورتی که بدن فردی هیچ کمبودی نداشته باشد مصرف مکمل‌ها بی‌فایده خواهد بود.

این متخصص پوست، مو و زیبایی با بیان اینکه کاشت مو برای افرادی که مقدار زیادی از موهای خود را از دست داده باشند و سن آن‌ها بیشتر از ۳۰ سال باشد توصیه می‌شود، افزود؛ زمانی که درمان طبی و متداول جواب ندهد کاشت می‌تواند گزینه مناسبی برای افراد باشد.

علیرضایی بیان کرد؛ سبک زندگی سالم، تغذیه مقوی و متعادل، عدم رژیم غذایی سخت، کاهش استرس، عدم استفاده از برخی داروها و غیره می‌تواند از ریزش مو جلوگیری کند.