

یک متخصص روان‌شناسی مطرح کرد:

بحران نوجوانی در انتظار کودکان بی‌مسئولیت

لزوم آموزش مسئولیت‌پذیری از دوران کودکی

نیست، اما باید بپذیریم که درس خواندن تمام زندگی فرزندان نیست و آن‌ها باید بتوانند در هر دوره‌ای از زندگی و در مواجهه با هر موقعیت بحرانی، گلیم خود را از آب بیرون بکشند. اما برای اینکه فرزندانمان بتوانند به‌خوبی از عهده مسئولیت‌های خود در زندگی برآیند، باید از دوران کودکی حس مسئولیت‌پذیری را در آنان تقویت کرد؛ اما تقویت حس مسئولیت‌پذیری نیازمند رعایت الزاماتی است که به‌منظور آگاهی از این موارد با یک روان‌شناس با درجه دکترا و مدرس دانشگاه به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه نتیجه را می‌خوانید:

سمانه حقیری با بیان اینکه در عصر جدید گسترش ابعاد روابط اجتماعی و انسانی لزوم برقراری ارتباط و مسئولیت‌پذیری را انگارناپذیر کرده است، عنوان کرد: فرهنگ مشارکت و مسئولیت‌پذیری در جامعه امروزی اهمیت ویژه‌ای دارد.

حقیری مهم‌ترین اصل و مؤلفه در مسئولیت‌پذیری و مشارکت را فرهنگ دانست و افزود: فرهنگ، عقاید، باورها، ارزش‌های دینی، اهداف و قوانین خانوادگی و غیره تأثیر بسزایی بر اجتماعی شدن و تقویت مسئولیت‌پذیری کودکان دارد و درواقع فرهنگ به‌عنوان یک راهکار بنیادین در آموزش مسئولیت‌پذیری به حساب می‌آید.

وی با بیان اینکه وقتی که کودک، نوجوان و یا بزرگسال در فضایی که خصیصه‌های منفی مانند بی‌اعتمادی، بدبینی و نگاه جنسیتی بر آن حاکم است قرار می‌گیرد از مشارکت و مسئولیت‌پذیری

سپهرغرب، گروه خانواده - عطیه صفی‌زاده؛ یک متخصص روان‌شناسی با بیان اینکه سبک تربیت غلط والدین باعث می‌شود نوجوانی که به استقلال و هویت نیاز دارد آسیب ببیند، ابراز کرد: زمانی که نوجوان نتواند به‌دلیل بلد نبودن کار گروهی و مسئولیت‌پذیری وارد اجتماع شود، رفتار بحران نوجوانی و ابتلا به آسیب‌های اجتماعی مانند اعتیاد می‌شود.

مسئولیت‌پذیری نوعی نگرش اکتسابی است که از ابتدای زندگی به‌تدریج ایجاد می‌شود، بنابراین والدین به‌عنوان نخستین متولی این امر، بهتر است در ایجاد و رشد چنین حسی در فرزندان خود کوشش کنند؛ به‌طور کلی می‌توان گفت مسئولیت‌پذیری فرزندان بستگی زیادی به تجارب آن‌ها در خانواده دارد.

والدین به‌عنوان سرمشق و الگویی قوی می‌توانند با رفتاری حاکی از مسئولیت‌پذیری و با اندیشیدن تدابیر آموزشی مناسب، زمینه پرورش این حس را در فرزندان به‌وجود بیاورند؛ ایجاد این حس زمانی میسر خواهد بود که شرایط روحی و روانی کودکان را دریافته و تلاش کنیم موقعیت‌های مناسبی را برای قبول مسئولیت آن‌ها فراهم کرده و انتظارات خود را متناسب با سن فرزندان به‌طور دقیق و روشن بیان کنیم.

شاید در نظر بسیاری از والدین بزرگ‌ترین دغدغه و حتی مهم‌ترین درخواست از فرزند، درس خواندن باشد؛ اگرچه اهمیت این موضوع یعنی موفقیت در تحصیل بر کسی پوشیده

پدیده‌ای که نباید به چالش تبدیل شود

در گروه‌های اجتماعی را در کودک افزایش می‌دهد لذا اضطراب اجتماعی در این کودکان بیشتر خواهد شد.

ارجمندی با اشاره به این که تک فرزندی در دهه‌های اخیر در خانواده‌ها بیشتر شده، بیان کرد: در کشورهای در حال توسعه این مسئله بیشتر خود را نشان می‌دهد و تبعات منفی را برای خانواده و جامعه به همراه دارد.

وی اضافه کرد: در خانواده‌های چند فرزندی کودکان در حین بازی و ارتباط با یکدیگر دچار چالش‌هایی می‌شوند که حل آن‌ها به یادگیری و کسب مهارت‌های زندگی کمک می‌کند اما یادگیری و ارتقای مهارت‌های زندگی معمولا در کودکان تک فرزند کمتر است چرا که شرایط ارتباط با دیگران را ندارند.

■ بلوغ زودرس

این روانشناس کودک و نوجوان اظهار کرد: در خانواده‌هایی که تک فرزندی وجود دارد و امروزه در جامعه زیادتر می‌بینیم معمولا این کودکان تک نوه نیز هستند لذا کودکان در این شرایط بزرگسالان را جایگزین همسالان و خواهر و برادر می‌کنند و به همین دلیل رفتار آن‌ها باالغانه می‌شود و کودکی نمی‌کنند و خیلی زود به بلوغ فکری، جسمی می‌رسند.

ارجمندی با بیان اینکه بازی دنیای کودکان است، یادآور شد: کودکان تک فرزند معمولا امکان تعامل و ارتباط و رقابت و حل چالش با خواهر یا برادر را ندارند و همین امر می‌تواند اثرات منفی را برای رشد آن‌ها به همراه داشته باشد و منجر به گرایش افراطی آن‌ها به سمت بازی‌های یارانه ای، انیمیشن‌ها و فیلم‌ها می‌شود.

اذعان کرد: طرح‌واره ناکارآمدی باعث کاهش حس اعتماد و عزت به نفس در کودک و بزرگسال می‌شود و این امر سبب بی‌انگیزگی به کارهای مشارکتی و گروهی می‌شود.

وی با بیان اینکه اگر کودک احساس ارزشمندی داشته باشد تمایل بیشتری به انجام کارهای گروهی و قبول مسئولیت‌های اجتماعی از خود نشان می‌دهد، ابراز کرد: سبک فرزندپروری غلط، سهل‌انگاری و انجام تمام امور شخصی کودک توسط والدین، آسیب‌های جدی به فرزند خواهد زد.

این روان‌شناس با بیان اینکه سبک زندگی مقتدرانه و عدم کمک والدین در انجام کارها به فرزند خود هم سبب می‌شود که فرد مشارکت و مسئولیت‌پذیری را یاد نگیرد، عنوان کرد: والدین و مدیران باید تقسیم کار را به کودکان، نوجوانان و کارمندان خود یاد دهند.

حقیری با بیان اینکه آموزش مسئولیت‌پذیری باعث می‌شود که کودک مهارت‌های زندگی را بیاموزد، اظهار کرد: این کودک مسئله‌اندیشی و چاره‌جویی برای چالش‌ها و کارهای زندگی را از همان کودکی یاد می‌گیرد.

وی با بیان اینکه سبک فرزندپروری سهل‌انگارانه باعث شده که اکثر کودکان و نوجوانان مسئولیت‌پذیر نباشند، اذعان کرد: برخی از والدین اعتقاد دارند که باید تمام کارهای فرزند خود را به‌دلیل آنکه خودش نمی‌تواند از عهده انجام آن‌ها بربیاد، انجام دهند.

این متخصص روان‌شناسی با بیان اینکه انجام تمام کارهای کودک توسط والدین سبب افزایش وابستگی آن‌ها می‌شود، ابراز کرد: لازم است در مدارس با انجام بازی‌های گروهی مشارکت و مسئولیت‌پذیری را به کودک بیاموزیم.

حقیری با بیان اینکه والدین می‌توانند انجام برخی کارهای شخصی را به کودک محول کنند، اظهار کرد: مدرسه هم می‌تواند با بازی‌های گروهی مانند وسطی، نقاشی گروهی و غیره، مشارکت را به دانش‌آموزان یاد دهد.

وی با تأکید بر اینکه این‌روها سبک‌های

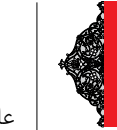
- یکشنبه ۲۰ آذر ۱۴۰۱
- سال سیزدهم • شماره ۲۴۶۴



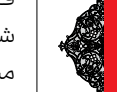
مرا اسکن کنید

نمایندگی‌های سپهرغرب در استان‌ها

عاطفه آزاد پور (ایلام): ۴۹۰۴ ۹۴۳ ۰۹۱۸
فرزاد منتی (کرمانشاه): ۲۷۲۹ ۱۳۰ ۰۹۱۸
شیرین مرادی(کردستان): ۶۹۸۴ ۸۷۷ ۰۹۱۸
مینا یاحقی(مرکزی): ۴۹۰۹ ۱۷۹ ۰۹۹۰



مرا اسکن کنید



فرزندپروری والدین تغییر کرده است، گفت: متأسفانه اطلاعات بسیاری از والدین درخصوص فرزندپروری کم است و اکثر مواقع به‌دلیل مشکلات اقتصادی که در گذشته به‌ویژه در دهه ۶۰ داشته‌اند، تمام تلاش خود را برای حمایت کامل فرزندانشان می‌کنند.

این متخصص روان‌شناسی با بیان اینکه این سبک تربیت غلط والدین باعث می‌شود نوجوانی که به استقلال و هویت نیاز دارد آسیب ببیند، افزود: زمانی که نوجوان نتواند به‌دلیل بلد نبودن کار گروهی و مسئولیت‌پذیری وارد اجتماع شود، رفتار بحران نوجوانی و ابتلا به آسیب‌های اجتماعی مانند اعتیاد می‌شود.

حقیری با بیان اینکه کودکان بی‌مسئولیت در بزرگسالی دچار سردرگمی می‌شوند، اذعان کرد: زمانی که فرزندان برحسب سن خود مستقل شدند، می‌شود راجع به مسئولیت‌پذیری صحبت بیشتری با آن‌ها داشت و حتی آن‌ها را در مسئولیت انجام امور خانواده نیز دخیل کرد.

وی به خانواده‌ها توصیه کرد: والدین باید با مطالعه و آگاهی بیشتری به تربیت فرزند خود بپردازند و سبک فرزندپروری را به سمت تربیت کودک وابسته نبرند و مهارت‌های هفتگانه زندگی را از کودکی به فرزندان خود بیاموزند.

در دنیای مدرن امروز شاید یکی از دغدغه‌های مهم والدین، مسئولیت‌پذیری کودکان باشد؛ حسی که پدر و مادرها باید از همان ابتدای کودکی آن را به فرزندانشان آموزش دهند. به گفته کارشناسان مسئولیت نوعی ویژگی شخصیتی است که به‌صورت نگرشی در ساختار روانی و رفتاری فرد شکل می‌گیرد.

سپهرغرب، گروه خانواده؛ یک روانشناس کودک و نوجوان یکی از تبعات تک‌فرزندی را عدم ارتباط مؤثر با گروه همسالان دانست و گفت: در شرایطی که کودک تنها باشد و در خانه همبازی نداشته باشد بیشتر به انجام بازی‌های رایانه‌ای که به صورت انفرادی امکان‌پذیر است گرایش پیدا می‌کند و همین مسئله علاوه بر کاهش حرکت‌های فیزیکی ترس و واهمه از حضور در گروه‌های اجتماعی را در کودک افزایش می‌دهد لذا اضطراب اجتماعی در این کودکان بیشتر خواهد شد.

دکتر پریسا ارجمندی در خصوص تبعات تک‌فرزندی با بیان اینکه تک‌فرزندی و چند فرزندی در خانواده‌ها هر کدام معایب و مزایایی دارند، عنوان کرد: در دوران کرونا این موضوع با توجه به تعطیلی مدارس و قطع ارتباط فیزیکی با دوستان و همکلاسی‌ها بیشتر خود را نشان داد لذا در خانواده‌های تک فرزند کودکان بیشتر در معرض آسیب‌های روحی از جمله انزوا و گوشه گیری، اضطراب و افسردگی قرار داشتند چرا که انجام بازی و سرگرمی کودک با خواهر یا برادر و نشاط حاصل از بازی برای او امکان‌پذیر نبود.

■ عدم رشد اجتماعی

این روانشناس کودک و نوجوان یکی از تبعات تک‌فرزندی را عدم ارتباط مؤثر با گروه همسالان دانست و گفت: در شرایطی که کودک تنها باشد و در خانه همبازی نداشته باشد بیشتر به انجام بازی‌های یارانه ای که به صورت انفرادی امکان‌پذیر است گرایش پیدا می‌کند و همین مسئله علاوه کاهش حرکت‌های فیزیکی ترس و واهمه از حضور

• برنامه اکران فیلم های پردیس سینمایی مهر قدس •

لوپتو	پسر دلفینی	تی تی	پام بالا	انفرادی	سه شنبه ها نیم بهاء به سینما بیایید
طبقه یک ونیم	بخارست	اکران هنر و تجربه	اکران هنر و تجربه	اکران هنر و تجربه	اکران هنر و تجربه

• برنامه اکران فیلم های سینما فلسطین •

بخارست	انفرادی	پسر دلفینی	لوپتو	ابلق	پیرو

• جهت اطلاع از زمان سانس ها و تویه بلیت اینترنتی از طریق سایت: www.gisheh7.ir اقدام نمایید

سینما فلسطین: ۳۲۵۲۳۳۴۴ سینما پردیس مهر قدس: ۳۲۵۲۴۷۰۰ • تلفن تماس جهت پیش خرید ورزرو بلیت

شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

چراغی خاموش کنید تا چراغی روشن شود

با صرفه جویی در مصرف برق می‌توان گام مثبتی برای کاهش آلودگی محیط زیست، گرم‌شدن زمین و پایین‌آوردن هزینه‌های مصرف انرژی برداشت.