

- دوشنبه ۲۱ آذر ۱۴۰۱**
- سال سیزدهم - شماره ۲۴۶۵**

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده؛ یک ادیولوژیست گفت: استفاده افراطی از گوش‌پاکن احتمال آسیب زدن به پرده گوش را به‌دنبال خواهد داشت. این عضو بدن انسان مانند بسیاری قسمت‌های دیگر، می‌تواند بهداشت و حالت طبیعی خود را حفظ کند و به‌طور طبیعی نیازی به تمیز کردن توسط افراد وجود ندارد. گوش انسان دستگاه مهم و پیچیده‌ای در بدن است که اغلب ما تنها از یکی از وظایف آن آگاه هستیم و از اهمیت خاص آن بی‌اطلاع هستیم. دستگاه شنوایی و تعادل در گوش انسان قرار دارد و علاوه بر شنوایی اصوات مختلف، گوش‌ها وظیفه‌ای حیاتی در برقراری و حفظ تعادل بدن ما دارند. با توجه به این موضوع هر اختلال کوچکی در عملکرد این عضو می‌تواند سرگیجه و عدم تعادل، کاهش شنوایی و خطرانی برای مغز می‌شود.

چنین به‌نظر می‌رسد که در انگلستان، از هر چهار کودک ۱۰ ساله، یکی حداقل یک بار در طول ۱۰ سال نخست زندگی به عفونت گوش میانی مبتلا شده است.

عفونت گوش (گاهی اوقات اوتیت میانی حاد نامیده می‌شود) عفونت گوش میانی است که فضایی پر از هوا در پشت پرده گوش است که حاوی استخوان‌های ارتعاشی کوچک گوش است. کودکان بیشتر از بزرگسالان به این عفونت مبتلا می‌شوند. از آنجایی که عفونت گوش اغلب خود به خود برطرف می‌گردد، درمان ممکن است با مدیریت درد و نظارت بر مشکل آغاز شود. گاهی از آنتی‌بیوتیک‌ها برای پاکسازی عفونت استفاده می‌شود. برخی افراد مستعد ابتلا به عفونت‌های متعدد گوش هستند که می‌تواند باعث مشکلات شنوایی و سایر عوارض جدی شود.

در همین راستا با توجه به همین موضوع با یکی از متخصصان این حوزه به‌گفت‌وگو نشستیم که نتیجه را باهم می‌خوانیم؛ حسین بهرزی‌مقدم با بیان اینکه التهاب یا عفونت گوش یک بیماری شایع است که در قسمت‌های مختلف گوش به‌وجود می‌آید گفت: این مشکل زمانی رخ می‌دهد که التهابی در نوایح گوش خارجی، گوش داخلی و گوش میانی به‌وجود آمده باشد.

وی با بیان اینکه کانال گوش خارجی، کانالی به طول دو یا سه سانتی‌متر است که در نهایت به پرده صماخ ختم می‌شود، گفت: انتقال صوت در کانال گوش خارجی، توسط هوا انجام می‌شود و پس از برخورد با پرده گوش به‌وسیله استخوان‌ها یا مایع گوش به گوش داخلی منتقل و ارسال می‌شود. یکی از شایع‌ترین بیماری‌های گوش، عفونت گوش خارجی است.

وی با بیان اینکه در عفونت گوش خارجی، لاله گوش و قسمت خارجی کانال گوش ملتهب می‌شود ابراز کرد: در این نوع بیماری، قسمت خارجی پوست و کانال گوش به‌دلیل التهاب قارچی یا باکتریایی، دچار عفونت و پوسته‌ریزی می‌شود که در نتیجه آن، کانال گوش خارجی گاهی تنگ و در برخی موارد کامل بسته می‌شود. طبق تحقیقات و آمارهای به‌دست آمده از هر یک هزار نفر جمعیت، حدود چهار نفر دچار عفونت گوش خارجی می‌شوند.

یک ادیولوژیست با بیان اینکه منظور از عفونت میانی، پشت پرده گوش است، خاطرنشان کرد: این عفونت زمانی رخ می‌دهد که پرده گوش فرد دچار پارگی شود؛ در واقع وقتی یک عامل عفونی مانند باکتری یا ویروس در فضای پشت پرده استقرار می‌یابد، عفونت گوش میانی رخ داده، شایع‌ترین عامل ایجادکننده عفونت گوش میانی باکتری‌ها هستند.

بهرزی‌مقدم با بیان اینکه به‌دلیل راه ارتباطی که بین گلوئ انسان تا گوش وجود دارد التهاب و عفونت گلو سبب آسیب به شیپور استاش و در نهایت عفونت گوش میانی می‌شود.

وی با بیان اینکه عفونت گوش میانی در بزرگسالان، کودکان و در هر سنی ممکن است دیده شود، خاطرنشان کرد: نونپالان گروه سنی بین ۶ تا ۱۵ ماهه با بیشترین شیوع عفونت گوش میانی رو به رو هستند.

این ادیولوژیست ضمن اشاره به درمان عفونت گوش میانی، عنوان کرد: افرادی که عفونت گوش آن‌ها ناشی از پارگی پرده است می‌توانند با جراحی آن را ترمیم کنند و در پارگی محدود بیمار با دارودرمانی سلامت خود را به‌دست خواهد آورد.

بهرزی‌مقدم با بیان اینکه عفونت گوش میانی که منشأ آن التهاب گلوئ فرد است با دارودرمانی

و مصرف آنتی‌بیوتیک سلامت خود را به‌دست می‌آورد، عنوان کرد: در بیشتر موارد، پیش از عفونت گوش میانی، ابتدا یک عفونت ساده مانند سرماخوردگی وجود دارد؛ به‌دنبال این عفونت ساده گلو یا بینی، لولهٔ آستاش (یا همان شیپور استاش) متورم یا بسته می‌شود. به همین دلیل، ترشحات مخاطی گوش میانی نمی‌تواند تخلیه شود و در آنجا تجمع پیدا می‌کند.

وی در ادامه بیان کرد: تجمع این ترشحات مخاطی در گوش میانی، محیطی ایده‌آل را برای رشد و تکثیر عامل عفونی فراهم می‌آورد. بدین ترتیب، عفونت از حلق به گوش میانی گسترش پیدا می‌کند.

وی در خصوص درمان عفونت گوش خارجی که برخی از بیماران به آن مبتلا می‌شوند، گفت: مصرف دارو و قطره گوش زیر نظر پزشک معالج به این افراد توصیه می‌شود.

این پزشک با بیان اینکه برخی افراد به‌دلیل مشکل و اختلالی که در عصب گوش به‌وجود می‌آید شنوایی خود را از دست می‌دهند، خاطرنشان کرد: برخی نیز به‌دلیل مشکلی که در انتقال صدا وجود دارد به کم‌شنوایی مبتلا می‌شوند که منشأ آن را باید در پرده و مجرای گوش جست‌وجو کرد.

بهرزی‌مقدم با بیان اینکه بیماری‌های حین زایمان، تشنج بعد از زایمان، عفونت مکرر گوش در دوران کودکی، ژنتیک و غیره از عوامل تأثیرگذار در ناشنوایی عصبی هستند، عنوان کرد: ممکن است با افزایش و کھولت سن، افراد به ناشنوایی عصبی مبتلا شوند.

وی با بیان اینکه محیط کار پر و سر صدا احتمال ابتلا به کم‌شنوایی عصبی را افزایش می‌دهد، خاطرنشان کرد: اگر افراد در محیط‌های کاری شلوغ و پر سر صدا از محافظ شنوایی استفاده نکنند امکان دارد به کم‌شنوایی عصبی مبتلا شوند.

این ادیولوژیست با بیان اینکه کم‌شنوایی عصبی درمان دارویی ندارد تصریح کرد: زمانی که این بیماران در ارتباط خود دچار مشکل می‌شوند استفاده از سمک بسیار کارساز بوده و می‌تواند به آن‌ها کمک کند.

بهرزی‌مقدم عنوان کرد: افرادی که به کم‌شنوایی انتقالی مبتلا می‌شوند می‌توانند با

سلامت – اقتصادی

دارودرمانی و جراحی سلامت خود را به‌دست آورند.

وی با اشاره به اینکه در کانال‌های نیم‌دایره‌ای‌شکل گوش میانی یا داخلی، مایعی در جریان است که مسئولیت حفظ تعادل ما را بر عهده دارد، این کانال‌ها سنسورهای ما برای حرکت دورانی به‌شمار می‌روند گفت: جابه‌جایی این مایع سبب سرگیجه خواهد شد.

این ادیولوژیست ضمن اشاره به وز گوش، عنوان کرد: صدای گوش و وز وز همیشه نشان‌دهنده وجود یک بیماری است. این امر می‌تواند ناشی از یک جرم گوش تا کم‌شنوایی عصبی باشد که در بررسی‌های شنوایی‌سنجی مشخص می‌شود.

بهرزی‌مقدم در پاسخ به خبرنگار روزنامه سپهرغرب مبنی بر اینکه آیا استفاده از گوش‌پاکن به بافت گوش آسیب می‌زند یا خیر؟ اذعان کرد: گوش‌پاکن برای استفاده از گوش خارجی مناسب است و نباید داخل مجرای گوش شود.

وی با بیان اینکه در مجرا و به‌اصلاح گوش میانی ماده‌ای وجود دارد که برای گوش لازم است، اذعان کرد: این جرم در خود گوش ترشح و از آن خارج می‌شود؛ افرادی که از گوش‌پاکن استفاده می‌کنند جرم‌ها را به داخل گوش هدایت کرده و سبب تجمع آن می‌شوند.

وی با بیان اینکه فرد به‌ناچار برای خارج کردن جرم‌های انباشته‌شده باید گوش را شست‌وشو دهد، عنوان کرد: استفاده افراطی از گوش‌پاکن احتمال آسیب زدن به پرده گوش را به‌دنبال خواهد داشت، این عضو بدن انسان مانند بسیاری قسمت‌های دیگر، می‌تواند بهداشت و حالت طبیعی خود را حفظ کند و به‌طور طبیعی نیازی به تمیز کردن توسط افراد وجود ندارد.

این ادیولوژیست با بیان اینکه برخی افراد به‌دلیل ترسگی که در استفاده از سمعک دارند، ناشنوایی خود را اعلام نمی‌کنند، اذعان کرد: متأسفانه برای استفاده از این وسیله هنوز در جامعه ما فرهنگ‌سازی نشده است.

بهرزی‌مقدم بیان کرد: در حال حاضر سمعک‌های بسیار کوچک در بازار وجود دارد که بیماران بدون آنکه دیگران متوجه شوند می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند.

نوک بینی عامل افزایش سرماخوردگی در زمستان

سپهرغرب، گروه سلامت؛ محققان متوجه شدند که چرا سرماخوردگی در فصل زمستان بیشتر است؛ پاسخ ممکن است مربوط به بینی باشد.

به گفته محققان دانشگاه چشم و گوش ماساچوست و دانشگاه نورث ایسترن در بوستون، یک پاسخ ایمنی که قبلاً شناسایی نشده بود در داخل بینی مسئول مبارزه با ویروس‌هایی است که باعث عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی می‌شوند.

متأسفانه، هوای سرد این واکنش محافظتی را مهار می‌کند و احتمال ابتلای فرد به هر نوع بیماری تنفسی از سرماخوردگی گرفته تا کووید ۱۹ را بیشتر می‌کند.

به گفته محققان، مطالعه جدید نخستین توضیح بیولوژیکی را ارائه می‌دهد که چرا احتمال ابتلاء به عفونت‌های ویروسی تنفسی در فصول سردتر بیشتر است.

دکتر «بنجامین بلیر»، محقق ارشد، می‌گوید: «به‌طور معمول، تصور می‌شد که فصل سرما و آنفلوانزا در ماه‌های سردتر اتفاق می‌افتد، زیرا مردم بیشتر در داخل خانه هستند و ویروس‌های موجود در هوا می‌توانند راحت‌تر پخش شوند».

وی در ادامه می‌افزاید: «با این حال، مطالعه ما به یک علت بیولوژیکی ریشه‌ای برای تغییرات فصلی در عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی که هر ساله شاهد آن هستیم، اشاره می‌کند که اخیراً در دوره پاندمی کووید ۱۹ مشخص شده است».

بینی نقطه اصلی ورود ویروس‌ها یا باکتری‌ها است که اگر فردی کاری مانند مالیدن بینی خود را انجام دهد، می‌تواند باعث استنشاق یا تجمع مستقیم این ویروس‌ها و باکتری‌ها شود.

نگه‌امی که میکروب‌ها وارد بینی می‌شوند، به سمت پشت به سوی مجرای هوایی و داخل بدن حرکت می‌کنند و

اما بینی توانایی مبارزه با این عفونت را دارد. سلول‌های جلوی بینی می‌توانند میکروب‌های استنشاقی را شناسایی کرده و با آزاد کردن میلیاردها کیسه زیر پر از مایع در مخاط واکنش نشان دهند تا پاتوزن را احاطه کرده و به آن حمله کنند.

این کیسه‌ها که وزیکول‌های خارج سلولی نامیده می‌شوند، پروتئین‌های آنتی‌باکتریایی



عضو هیئت علمی دانشگاه تهران مطرح کرد:

تقویت تعاونی‌ها جایگزینی مناسب برای مشاغل خانگی

هر استان تعیین و در ابتدای هر سال به بانک‌ها و مؤسسات اعتباری ابلاغ کند.

پس چنانکه گفته شد به لحاظ ساختاری مشاغل خانگی از مزیت‌های خوبی برخوردار بوده و همین امر منجر به تشویق افراد برای ورود به این عرصه شده است.
بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا در این باره گفت‌وگویی را با عضو هیئت علمی دانشگاه تهران ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

آلبرت بغزبان با بیان اینکه مشاغل خانگی در خارج از کشور ساماندهی خاصی دارد، یعنی افراد فعال در این بخش در سامانه خاصی ثبت شده و از آن‌ها حمایتی می‌شود افزود: اینکه فکر کنیم مشاغل خانگی می‌تواند رشد اقتصادی ایجاد کرده و یا بیکاری را کمتر کند، دور از انتظار است زیرا مشاغل خانگی در برابر تولید انبوه، صرفه اقتصادی پایین‌تری دارد.

وی با بیان اینکه این نوع مشاغل بیشتر در کشورهایی که با مشکل سرمایه‌گذاری کلان مواجه‌اند و به تعبیر بهتر هزینه سرمایه‌گذاری کم‌تر است بسیار رایج است مورد توجه قرار می‌گیرد، ابراز کرد: در این کشورها افراد با سرمایه اندک و به دلیل اینکه می‌توانند کار مورد نظر را در

تجاری، تعییینی و مصوب شوراهای اسلامی شهرها و روستاها و عدم نیاز به تغییر کاربری مسکونی است زیرا مطابق تبصره بند ۲۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری، در صورتی که برخلاف مندرجات پروانه ساختمانی در منطقه غیرتجاری محل کسب یا تجارت دایر شود،

شهرداری، مورد را در کمیسیون ماده ۱۰۰ این قانون مطرح کرده و کمیسیون در صورت احراز تخلف مالک یا مستأجر با تعیین مهلت مناسب که نباید از دو ماه تجاوز کند، در مورد تعطیل کردن محل مذکور تصمیم گرفته و این تصمیم توسط مأموران شهرداری اجرا میشود؛ بنابراین در حالی‌که در شرایط عادی استفاده تجاری از محل مسکونی تخلف محسوب می‌شود و از آن جلوگیری به عمل می‌آید، صاحبان کسب و کار و مشاغل خانگی می‌توانند مستنداً به بند چهار ماده هفت این قانون، از محل سکونت خود برای کسب و پیشه استفاده کنند و در نهایت استفاده از تسهیلات بانکی به‌ویژه قرض الحسنه بانک‌ها به‌طوری‌که طبق این قانون بانک مرکزی موظف است با هماهنگی وزارت کار و امور اجتماعی، نحوه توزیع منابع قرض‌الحسنه برای مشاغل و کسب و کار خانگی را با توجه به اولویت و اهمیت انواع مشاغل خانگی و سهم

بانوان سرپرست خانوار مانند قالی‌بافی یا تهیه غذا و سایر خوراکی‌ها نمی‌شود بلکه بسیاری از فعالیت‌های نوین در زمینه فناوری اطلاعات هم می‌تواند مصداقی از یک کسب و کار و شغل خانگی باشد.
زیرا مطابق ماده دو قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی: «منظور از مشاغل یا کسب و کار خانگی، آن دسته از فعالیت‌هایی است که توسط عضو یا اعضای خانواده در فضای مسکونی در قالب یک طرح کسب و کار بدون مزاحمت و ایجاد اختلال در آرامش واحدهای مسکونی همجوار شکل می‌گیرد و منجر به تولید خدمت یا و یا کالای قابل عرضه به بازار خارج از محیط مسکونی می‌شود.

حال آنکه دراین‌بین مزایا و تسهیلات ارائه‌شده به کسب و کار و مشاغل خانگی نیز اهمیت بالایی دارد به نحوی که با توجه به مواد هفت و ۱۱ قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی، مهم‌ترین مزایای دریافت مجوز مشاغل خانگی عبارت است از اینکه کلیه شهرداری‌ها موظفند مکان‌های مناسبی را برای عرضه محصولات صاحبان مشاغل خانگی، به‌صورت دوره‌ای در روزهای مشخص هفته تأمین کنند. علاوه بر این، معافیت از عوارض اداری و

سپهرغرب، گروه اقتصادی – طاهره ترابی‌مهوش؛ عضو هیئت علمی دانشگاه تهران با اشاره به اینکه تقویت تعاونی‌ها جایگزین مناسبی برای مشاغل خانگی است گفت: این مشاغل صرفه اقتصادی نداشته و در عین حال بیم آن می‌رود که نتیجه‌ای مشابه بنگاه‌های زودبازده را به‌دنبال داشته باشند.

طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در دبیرخانه ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی معاونت توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی پس از آسیب‌شناسی طرح‌های قبلی و انجام مطالعات داخلی و خارجی در سال ۱۳۹۶ طرحی و به تصویب رسید. با توجه به مزایای کسب و کارها و مشاغل خانگی، فعالان اقتصادی به این نوع از کسب و کار اقبال نشان داده و دولت‌ها نیز سیاست‌های حمایتی را جهت ایجاد اشتغال و رونق این کسب و کار درنظر گرفته‌اند. امکان انجام فعالیت اقتصادی در محل سکونت متقاضی کسب و کار و با استفاده از نیروی اعضای خانواده، موجب حذف هزینه‌هایی چون تهیه بنگاه تجاری، رفت و آمد و ایجاد درآمد بیشتر برای صاحب کار و اعضای خانواده وی می‌شود؛ البته توجه به این نکته ضروری است که کسب و کار خانگی محدود به فعالیت

سپهرغرب، گروه اقتصادی؛ اقتصاددانان براین باورند که مالیات خانه‌های خالی نمی‌تواند بازار اجاره‌بها را کاهش دهد اما می‌تواند به مرور زمان آن را کنترل کند.

طرح شناسایی و دریافت مالیات از خانه‌های خالی که با هدف جلوگیری از احتکار و کمک به خانه دار شدن جامعه به اجرا در آمده است به نظر می‌رسد که پیشرفت قابل توجهی نداشته است.

ولت‌مردان یکی از مهم‌ترین راهکارهای کنترل تورم مسکن را، اخذ مالیات از خانه‌های خالی عنوان می‌کنند و از طرفی با اجرای این طرح تصمیم دارند تا بر درآمدهای مالیاتی دولت نیز بیفزایند.

کارشناسان دولتی معتقدند اخذ مالیات از خانه‌ها، تأثیر مثبتی بر فضای امروز کسب و کار در حوزه مسکن خواهد داشت. به گفته آن‌ها طرح دریافت مالیات از خانه‌های خالی می‌تواند، موضوع تولید مسکن که مبنای جهش تولید

مسکن در کشور است را عملیاتی کند و بنابراین اعتقاد دارند اجرای صحیح و جدی این قانون می‌تواند در فضای اجاره‌نشینی مسکن نیز مؤثر واقع شود.

یکی از دغدغه‌های مهم مردم در دو سال گذشته افزایش بی‌رویه اجاره‌بهای مسکن بوده است. در این راستا قانون تعیین سقف اجاره‌بها در دستور کار دولت قرار گرفت. همچنین پرداخت ودیعه مسکن نیز از دیگر اقدامات حمایتی دولت در این زمینه بوده است اما هرچند این اقدامات به‌عنوان راه مقطعی و کوتاه در بازار مسکن می‌تواند کارساز باشد، اما برای کنترل قیمت مسکن و حمایت واقعی از مستأجران تانکون کار ساز نبوده است.

در حال حاضر یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش رو برای اخذ مالیات از خانه‌های خالی نبود پایگاه‌های اطلاعاتی جامع در کنار برخی ساختارهای معیوب این قانون است که عملاً اغلب واحدهای مسکونی خالی از سکنه را از

مالیات معاف کرده است و بنابراین برخی از کارشناسان توصیه می‌کنند در این شرایط اخذ مالیات سالیانه از تمامی زمین‌ها و یا خانه‌ها اگر اجرا می‌شد بیشتر می‌توانست دولت را برای افزایش درآمدهای مالیاتی و یا حل مسکن کمک کند.

******مالیات خانه‌های خالی ترمزی برای جلوگیری از افزایش اجاره بها

اقتصاددان در خصوص مالیات خانه‌های خالی گفت: متأسفانه اطلاعات دقیقی برای مالیات ستانی خانه‌های خالی وجود ندارد و مسئله خانه‌های خالی یک مسئله پیچیده در کشور تبدیل گشت.

علی قنبری، در ادامه افزود: مالیات ستانی خانه‌های خالی نمی‌تواند راهکاری برای کاهش قیمت مسکن باشد اما می‌تواند ترمزی برای افزایش بی‌دلیل این بازار شود اما به شرطی که آمار دقیقی از خانه‌های خالی وجود داشته باشد. ******افزایش قرار دادهای صورتی برای فرار از

مالیات خانه‌های خالی	
کارشناس اقتصادی در خصوص مالیات ستانی از خانه‌های خالی به خبرنگار مهر گفت: واقعیت این است که افزایش مالیات‌ها و مالیات ستانی از خانه‌های خالی نمی‌تواند راهکاری برای قیمت‌های بازار اجاره بها باشد چرا که افرادی که خانه خالی دارند نیازی به اجاره آن ندارند بنابراین حاضر هستند تا مالیات دهند. برخی‌ها نیز در ایران زندگی نمی‌کنند و این خانه‌ها برای تفریح است و وقتی می‌آیند به خانه می‌روند و برایشان این مالیات‌ها ارزشی ندارد.	
مرتضی افقه؛ در ادامه اظهار کرد: مالیات خانه‌های نمی‌تواند انگیزه‌ای برای کاهش قیمت اجاره‌بها داشته باشد از طرفی هم قراردادهای صورتی نوشته می‌شود که خود این قراردادهای صورتی باعث اشتباهاتی در محاسبات خانه‌های خالی می‌گردد به نوعی فرار مالیاتی با قراردادهای صورتی صورت می‌گیرد اما در بازار اجاره بها هیچ تأثیری نخواهد داشت.	