

- دوشنبه ۳ بهمن ۱۴۰۱**
- سال سیزدهم - شماره ۲۴۹۷**

یک متخصص مغز و اعصاب مطرح کرد:

هر خواب‌رفتگی عضلانی ام‌اس نیست

کمبود و افزایش هزینه دارو؛ دو ابر مشکل بیماران ام‌اسی

سپهرغرب، گروه سلامت - عطیه صفی‌زاده؛ متخصص مغز و اعصاب گفت: تنها با یک خواب‌رفتگی دست و پا نمی‌توان تشخیص داد که فردی مبتلا به ام‌اس شده؛ باید علائم آن تا چند روز به‌صورت مستمر رخ دهد که بتوان در ابتدا مشکوک شد و سپس با انجام آزمایش این بیماری را تشخیص داد.

بیماری ام‌اس یک بیماری مربوط به سیستم عصبی است که می‌تواند مغز و نخاع را تحت تأثیر قرار دهد. این بیماری باعث ایجاد طیف وسیعی از علائم بالقوه‌ازجمله مشکلات بینایی، مسائل مربوط به حرکت دست با پا و مشکلات احساسی می‌شود. ام‌اس بیشتر در افراد بین ۲۰ تا ۲۰ سال تشخیص داده می‌شود‌اما ممکن است در هر سنی رخ دهد. زنان دو تا سه برابر بیشتر از مردان دچار این بیماری می‌شوند. اما این بیماری چگونه تشخیص داده می‌شود و آیا برای درمان آن راه‌های مؤثری وجود دارد؟

در هین راستا با توجه به اهمیت موضوع ابتدا با سیدمحمدحسین اکبریان، متخصص مغز و اعصاب و سپس احسان مطهری؛ مدیر عامل انجمن ام‌اس استان همدان به گفت‌وگو پرداختیم که نتیجه را باهم می‌خوانیم:

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه بیماری ام‌اس یک بیماری التهابی است که در سیستم عصبی ایجاد می‌شود، عنوان کرد: معمولاً این بیماری در بین افراد ۱۵ تا ۴۰ ساله شیوع بیشتری دارد ولی افراد زیر ۱۵ و بالای ۶۰ سال هم به این بیماری مبتلا می‌شوند.

سیدمحمدحسین اکبریان با بیان اینکه در بیماری ام‌اس، سیستم ایمنی به غلاف محافظ (میلین) که رشته‌های عصبی را می‌پوشاند حمله می‌کند، اذعان کرد: این حمله باعث ایجاد مشکلات ارتباطی بین مغز و بقیه بدن می‌شود؛ در نهایت، بیماری ms آسیب دائمی یا زوال اعصاب را در پی خواهد داشت.

وی با بیان اینکه از بین رفتن رشته‌های عصبی باعث می‌شود که قابلیت هدایت جریان عصبی

دچار آسیب و مشکل شود، مطرح کرد: فرمان حرکتی که از مغز صادر می‌شود نمی‌تواند به‌موقع به عضو گیرنده هدایت شود و از طرفی این اختلال در هدایت پیام باعث می‌شود که حس‌های عصبی هم دچار مشکل و آسیب شوند. وی با بیان اینکه علائم این بیماری متعدد است، یادآور شد: در این راستا می‌توان به تاری چشم، اختلال در شنوایی، اختلالات حسی، خواب‌رفتگی عضلات و اندام‌های بدن و غیره اشاره کرد.

این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه در این بیماری اگر مراکز خاص مغزی دچار آسیب شود احتمال دارد که فرد در انجام حرکات و حس‌های مختلف بدن با اختلال مواجه شود، عنوان کرد: در بیماری ام‌اس روکش رشته‌های عصبی به‌صورت تکه‌تکه از بین می‌رود، در واقع سیستم عصبی همانند کابل برقی که هزاران رشته از آن عبور می‌کند عمل می‌کند و زمانی که این رشته‌ها از بین برود مشکلات و علائم عصبی مختلفی را برای فرد به‌وجود خواهد آورد. اکبریان گفت: معمولاً این بیماری به‌صورت رفت و برگشتی رخ می‌دهد یعنی ممکن است در یک برهه از زمان حال بیمار بد شود اما خود به خود و یا بر اثر مصرف دارو شبکه عصبی ترمیم شود و دوباره بعد از مدتی علائم در فرد بروز کند، این چرخه ادامه خواهد داشت.

وی با بیان اینکه با هر تکرار چرخه باقی‌مانده، عوارض قبلی بیماری به علائم جدید افزوده می‌شود و این امر وخیم شدن و تشدید بیماری را در پی خواهد داشت تصریح کرد: در برخی بیماران احتمال دارد هر چند هفته بیمار به اوج وخامت حال خود برسد در برخی دیگر هم چند سال یک‌بار، بنابراین بیماران نباید از درمان خود ناامید شوند.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه این بیماری توسط متخصصان مغز و اعصاب به‌راحتی تشخیص داده می‌شود، عنوان کرد: پزشکان با انجام آزمایش‌های مختلف ازجمله

تست مایع نخاع، انجام ام‌آرآی و غیره تشخیص می‌دهند که آیا فرد مبتلا شده یا خیر. اکبریان با بیان اینکه با انجام آزمایش‌های مختلف می‌توان تشخیص داد که فرد به کدام نوع بیماری رفت و برگشتی و یا پیوسته مبتلا شده، عنوان کرد: برخی دیگر از بیماری‌ها علائمی مانند ام‌اس دارند و کار پزشک متخصص تشخیص این بیماری را ساینرین است چراکه درمان متفاوتی دارند.

وی با بیان اینکه درمان دارویی باعث می‌شود که حمله به سیستم عصبی تا حدودی کاهش یابد، خاطرنشان کرد: علت دقیق بیماری MS مشخص نیست اما موضوعی که در تحقیقات علمی به‌خوبی مشخص شده نقش سیستم ایمنی در پدید آمدن آسیب‌های مغزی و نخاعی است.

این متخصص و مغز اعصاب ضمن تأکید بر پیگیری مداوم و مستمر بیماری از طریق پزشک متخصص، عنوان کرد: لازم است که بیمار هرچند وقت یک‌بار بسته به نوع و شدت بیماری به پزشک متخصص مراجعه و وضع بیماری را پیگیری کند. اکبریان با بیان اینکه درمان مستمر این بیماری سبب می‌شود که طول عمر بیماران بیشتر و علائم آن کمتر شود، مطرح کرد: تنها با یک خواب‌رفتگی دست و پا و سایر علائم نمی‌توان تشخیص داد که فرد مبتلا شده؛ باید علائم آن تا چند روز به‌صورت مستمر رخ دهد که بتوان در ابتدا مشکوک شد و سپس با انجام آزمایش این بیماری را تشخیص داد.

وی با بیان اینکه سیستم دفاعی بدن بر اثر استرس‌ها، فشارهای کاری، نگرانی بیش از حد و غیره احتمال دارد که تحت تأثیر قرار بگیرد، خاطرنشان کرد: احتمال اینکه فرد با شنیدن این خبر و اتفاق ناگوار، داشتن استرس بسیار و غیره به ام‌اس مبتلا شود وجود دارد.

وی عنوان کرد: افراد مبتلا باید استرس و نگرانی خود را به حداقل‌ترین حالت ممکن کاهش دهند که استرس و نگرانی تأثیر بسزایی بر روند این بیماری دارد.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در پاسخ به خبرنگار این رسانه مبنی بر نکات تغذیه‌ای که بیماران باید رعایت کنند، عنوان کرد: تقریباً در کنگره‌هایی که هرساله در خصوص ام‌اس برگزار می‌شود توصیه می‌کنند این بیماران از خوردن غذاهای با طبع و مزاج سرد همانند گوجه، خیار، بادمجان، کدو، عدس، لوبیا و غیره خودداری کنند.

اکبریان با بیان اینکه بیماران ام‌اس از رفتن

تست مایع نخاع، انجام ام‌آرآی و غیره تشخیص می‌دهند که آیا فرد مبتلا شده یا خیر.

اکبریان با بیان اینکه با انجام آزمایش‌های مختلف می‌توان تشخیص داد که فرد به کدام نوع بیماری رفت و برگشتی و یا پیوسته مبتلا شده، عنوان کرد: برخی دیگر از بیماری‌ها علائمی مانند ام‌اس دارند و کار پزشک متخصص تشخیص این بیماری را ساینرین است چراکه درمان متفاوتی دارند.

این متخصص و مغز اعصاب ضمن تأکید بر پیگیری مداوم و مستمر بیماری از طریق پزشک متخصص، عنوان کرد: لازم است که بیمار هرچند وقت یک‌بار بسته به نوع و شدت بیماری به پزشک متخصص مراجعه و وضع بیماری را پیگیری کند. اکبریان با بیان اینکه درمان مستمر این بیماری سبب می‌شود که طول عمر بیماران بیشتر و علائم آن کمتر شود، مطرح کرد: تنها با یک خواب‌رفتگی دست و پا و سایر علائم نمی‌توان تشخیص داد که فرد مبتلا شده؛ باید علائم آن تا چند روز به‌صورت مستمر رخ دهد که بتوان در ابتدا مشکوک شد و سپس با انجام آزمایش این بیماری را تشخیص داد.

وی با بیان اینکه سیستم دفاعی بدن بر اثر استرس‌ها، فشارهای کاری، نگرانی بیش از حد و غیره احتمال دارد که تحت تأثیر قرار بگیرد، خاطرنشان کرد: احتمال اینکه فرد با شنیدن این خبر و اتفاق ناگوار، داشتن استرس بسیار و غیره به ام‌اس مبتلا شود وجود دارد.

وی عنوان کرد: افراد مبتلا باید استرس و نگرانی خود را به حداقل‌ترین حالت ممکن کاهش دهند که استرس و نگرانی تأثیر بسزایی بر روند این بیماری دارد.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در پاسخ به خبرنگار این رسانه مبنی بر نکات تغذیه‌ای که بیماران باید رعایت کنند، عنوان کرد: تقریباً در کنگره‌هایی که هرساله در خصوص ام‌اس برگزار می‌شود توصیه می‌کنند این بیماران از خوردن غذاهای با طبع و مزاج سرد همانند گوجه، خیار، بادمجان، کدو، عدس، لوبیا و غیره خودداری کنند. اکبریان با بیان اینکه بیماران ام‌اس از رفتن

تست مایع نخاع، انجام ام‌آرآی و غیره تشخیص می‌دهند که آیا فرد مبتلا شده یا خیر. اکبریان با بیان اینکه با انجام آزمایش‌های مختلف می‌توان تشخیص داد که فرد به کدام نوع بیماری رفت و برگشتی و یا پیوسته مبتلا شده، عنوان کرد: برخی دیگر از بیماری‌ها علائمی مانند ام‌اس دارند و کار پزشک متخصص تشخیص این بیماری را ساینرین است چراکه درمان متفاوتی دارند.

این متخصص و مغز اعصاب ضمن تأکید بر پیگیری مداوم و مستمر بیماری از طریق پزشک متخصص، عنوان کرد: لازم است که بیمار هرچند وقت یک‌بار بسته به نوع و شدت بیماری به پزشک متخصص مراجعه و وضع بیماری را پیگیری کند.

مسکن ۱۳۰۰ هکتاری برای نهضت ملی مسکن در همدان ۳۴۰۰ واحد مسکونی در استان همدان در حال ساخت

زمین مورد نیاز تأمین و عملاً تحویل داده شده، افزود: بنابراین اگر در شهرستانی شاهد وقفه در کار بودیم فارغ از سردی هوا و بارش در مواردی که شاهد پیدا شدن معارض برای اراضی بودیم که به سرعت مشکل مرتفع و زمین جدید معرفی شده است.

وی با بیان اینکه شهر جدید حورا در همدان



آن برای ۱۴ و نیم هکتار در دفترخانه انجام شده و تنها یک موضوع در خصوص آزمایش خاک مطرح شده بود که خوشبختانه نتیجه آن عدم وجود مشکل برای ادامه کار عنوان می‌کند. این مسئول با اشاره به اینکه با این توافقات و الحاقات حدود ۴۰ درصد از کار در اسدآباد نیز کلید می‌خورد، تشریح کرد: مابقی نیز با توافقاتی که در ۷۰ هکتار از اراضی در حال انجام است دنبال خواهد شد.

اسدالهی با بیان اینکه در مابقی شهرها مشکل عمده‌ای نداریم و به تعداد متقاضیان

مساحت اراضی تحویلی اختلاف نظر مسئولان استانی و کشوری این ارگان وجود داشت اما نهایتاً در جلسه‌ای که چندی پیش برگزار شد تعداد مسکان از سوی مسئولان کشوری اتخاذ شد و مراحل اداری آن در حال انجام برای ابلاغ است.

اسدالهی در پاسخ به این سؤال که در خصوص طرح اقدام ملی که پیش از نهضت ملی در دستور کار بود و حتی عده‌ای از متقاضیان نسبت به پرداخت وجه نیز اقدام کردند شرایط چگونه خواهد بود؟ گفت: از تعداد ۶ هزار و ۸۰۰ نفر ثبت‌نامی این طرح تقریباً بیش از نیمی تعیین تکلیف شده و تنها دو هزار و ۳۰۰ نفر باقی مانده که از طریق اراضی که در دستور کار قرار گرفته

نیز اراضی که در اختیار اداره کل در داخل شهر همدان وجود دارد تعیین تکلیف خواهند شد. وی در خصوص پروژه ۴۸۰ واحدی شهرک فرهنگیان نیز ابراز کرد: در این پروژه دو مسئله مجری و نظام مهندسی وجود داشت که ستاد اجرایی حضرت امام خمینی (ره) کارگزار این طرح است که موضوعات مربوط به نظام مهندسی و پروانه‌ها در حال پیگیری است.

وی با بیان اینکه یکی از اقدامات قانونی اجرای طرح، اخذ مجری است، تصریح کرد: با توجه به جایجایی نقشه‌ها، جمع‌بندی‌ها و تحکیم اثری که صورت گرفت ستاد اجرایی در حال انجام کارهای مربوط به طرح است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان با

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر



مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان در خصوص نتایج راپزنی درباره موضوع واگذاری اراضی پادگان قهرمان در پی توافاق با ارتش برای ساخت تعدادی از مسکن نهضت ملی در این زمین‌ها، گفت: در این خصوص باید بگویم بر سر

مدیرکل راه و شهرسازی استان همدان با بیان اینکه با پیگیری و توافقات انجام‌شده بالغ بر هزار ۳۰۰ هکتار از این اراضی در دستور کار قرار گرفته، ابراز کرد: به محض نهایی شدن این توافقات هم‌زمان ما گروهی را برای طراحی و تفکیک این