

فرماندار بهار:

**پیگیر تفکیک حوزه انتخابیه بهار هستیم**

سپهرغرب، گروه خبر: فرماندار بهار با بیان اینکه شهرستان بهار ازنظر تقسیمات سیاسی مستقل خواهد ماند، گفت: علاوهبر استقلال تقسیمات سیاسی شهرستان بهار، پیگیر تفکیک حوزه انتخابیه نیز هستیم.

به گزارش سپهرغرب و به نقل از روابط عمومی

### خبر

رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان ملایر خبر داد:

**برگزاری بیش از ۴۴ برنامه فرهنگی مذهبی هم‌زمان با دهه فجر در ملایر**

سپهرغرب، گروه خبر: رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان ملایر از اجرای بیش از ۴۴ برنامه فرهنگی مذهبی با رویکرد جهاد تبیین در دهه مبارک فجر در این شهرستان خبر داد.

حجت‌الاسلام روح‌الله نجفی با اشاره به برنامه‌های شاخص دهه فجر در شهرستان ملایر، گفت: برگزاری مراسم‌های جشن به‌مناسب سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در مساجد و هیئت‌های مذهبی، اعزام ۱۳۰ مبلغ و برگزاری نشست‌های متعددی با جوانان و نوجوانان با دعوت از اساتیدی که در بحث جهاد تبیین فعالیت خواهند داشت، در شهرستان ملایر انجام خواهد شد.

وی با بیان اینکه از دیگر برنامه‌های این دهه می‌توان به جشن محلات، اعزام راوی و تبیین‌گر به هیئت‌های مذهبی و مساجد اشاره کرد، افزود: ائمه جماعات این شهرستان هرشب در مساجد به مدت پنج دقیقه از دستاوردهای انقلاب اسلامی در مورد جهاد تبیین صحبت خواهند کرد.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان ملایر تشریح کرد: برگزاری مسابقه فوتسال به‌عنوان جام انقلاب توسط هیئت‌های مذهبی، برگزاری مسابقات فرهنگی، پویش‌ها و رویدادها و مسابقات ورزشی ویژه نوجوانان در مساجد در این شهرستان طراحی شده است. حجت‌الاسلام نجفی در ادامه از برنامه‌های روز ملایر که در ۲۰ بهمن‌ماه برگزار خواهد شد نیز نام برد و افزود، در این روز برنامه‌های خاص و متنوعی چون تجلیل از خانواده‌های شهدای انقلاب و نیز تجلیل از خانواده آیت‌الله میر شاهولد چهره مردمی ملایر به انجام خواهد رسید.

مدیرکل بهزیستی استان همدان خبر داد:

**آغاز پویش «شکر نعمت» در استان همدان**

سپهرغرب، گروه خبر: مدیرکل بهزیستی استان همدان گفت: پویش «شکر نعمت» ویژه حقوق بگیران سازمان‌ها و شرکت‌های استان همدان با اهدای ماهانه معادل ریالی چهار رقم پایانی فیش حقوقی، برگزار می‌شود.

محمد مهدی شاهقمدی با اشاره به اینکه پویش «شکر نعمت» با هدف کمک به نیازمندان است، افزود: این طرح شامل کودکان محروم از والدین، زنان بی‌سرپرست، زنان و دختران خودسرپرست، معلولین ذهنی و جسمی، شلتر (خوابگاه شبانه) زنان خیابانی، کودکان کار، سرپرست خانواده، ازکارافتاده، سالمندان نیازمند و بی‌سرپرست، شیرخوارگان و خانواده معطدان بهبودیافته می‌شود و ساخت سه هزار و ۳۰۰ مسکن معلولین نیز درنظر گرفته شده است.

وی تشریح کرد: در این راستا حقوق‌بگیران سازمان‌ها و شرکت‌های استان همدان با قابلیت انتخاب شهرستان‌های استان می‌توانند با ثبت‌نام و اهدای چهار رقم پایانی فیش حقوقی (تنها پیاپیانه یک‌هزار تومان) در این طرح شرکت و کمک کنند.

مدیرکل بهزیستی استان همدان گفت: حقوق‌بگیران علاقه‌مند برای شرکت در این پویش به لینک ثبت‌نام زیر مراجعه https://survey.porsline.ir/s/WNYbImgp و ثبت‌نام کنند.



شهید خلیل ترکاشوند:

**وطن خود را از شر دشمنان حفظ کنید**

سپهرغرب، گروه خبر: شهید خلیل ترکاشوند در بخشی از وصیت‌نامه خود آورده است: وطن خود را از شر دشمنان حفظ کنید.

شهیدمطهری در کتاب حماسه حسینی نگاشته است: «سقاومتمند، هنرمند و عالم مال، هنر و علم خود را که بخشی از وجود اوست، جاودانه می‌کند؛ اما شهید، خودش را جاودانه می‌کند».

آری شهید آن جاودانه‌ای است که مرزوق نزد خداوند است؛ هم او که در تمام طول حیات دنیایی خود در مسیر خدایی بودن پای فشرده، بی‌هیچ تردید شهیدانه زیست تا به مقام شهادت نائل آمد.

و اینک میهمان پیام شهید خلیل ترکاشوند که بر وصیتنامه‌اش نقش بسته، هستیم،

بسم الله الرحمن الرحيم

ان الله اشترى من المومنین با انفسهم و اموالهم با درود بر محضر مقدس آقا امام زمان (عج) و نایب برحقش امام امت و شهدای اسلام پیروانم راه را ادامه بدهید و امام را تنها نگذارید، زیرا امام پرچمدار این انقلاب است و اگر خدای ناکرده این انقلاب پیروز نشود، دیگر کسی نمی‌تواند به اسم انقلاب قیام کند؛ پدر و مادرم بقیه برادرانم را به راه اسلام هدایت کنید و پرچمدار باشید. پدر و مادر مرا حلال کرده و از خداوند برایم طلب آمرزش کنید، ملت همیشه در صحنه و ای امت شهیدپرور قهرمان ایران! هرگز امام را و اسلام را تنها نگذارید و تا یکایک شما جان در بدن دارید، در راه قرآن و اسلام به رهبری امام عزیز کوشا باشید و دشمنان آنان را نابود کنید، وطن خود را از شر دشمنان حفظ کنید.

فرمانداری شهرستان بهار، روح‌الله نباتی در جلسه بررسی موانع اقدام ملی مسکن شهرستان بهار اظهار کرد: اجرای پروژه نهضت ملی مسکن، نویدبخش خانه‌دار شدن بخش عظیمی از جامعه بوده و در شهرستان بهار با توجه به نبود زمین دولتی و مرغوبیت زمین‌های کشاورزی در اطراف شهر، برای تأمین زمین مشکلاتی وجود داشت که با تدابیر اندیشیده‌شده و با الحاق ۵۰ هکتار به محدوده شهری،

در کل شهرستان اتفاقات خوبی در حوزه نهضت ملی رقم خواهد خورد.

وی به دغدغه مردم شهرستان بهار اشاره کرد و افزود: مردم شهرستان بهار خواهان استقلال این شهرستان هستند و به هیچ عنوان راضی به الحاق به مرکز استان نیستند و ما با همه توان پیگیر دغدغه‌ها و مطالبات اساسی مردم شهرستان بهار هستیم.

# شیوع ۳۵ درصدی فشار خون در بین همدانی‌ها



وی گفت: عوامل محیطی در افزایش فشار خون افراد اهمیت بسزایی دارد، تمام افراد مخصوصاً بیماران مبتلا به فشار خون باید نمک کمی مصرف کنند، ضمن اینکه مصرف کلسیم (لبنیات کم‌چرب) و مصرف پتاسیم را افزایش دهند.

میرمعینی با اشاره به مصرف بالای نمک در استان، اضافه کرد: استاندارد روزانه مصرف نمک در افراد سه تا پنج گرم بوده، درحالی‌که این رقم در استان حدود ۹ گرم برآورد شده است.

وی توجه به برچسب تغذیه‌ای محصولات

خون خود را اندازه‌گیری کنند تا درصورت وجود فشار خون بالا، آن را کنترل کرده و عمر طولانی‌تری داشته باشند و به سایر اعضای بدن نیز آسیب وارد نشود.

رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ابن‌سینا همدان خاطرنشان کرد، بیماری افزایش فشار خون در همه افراد باعث ایجاد علائم نمی‌شود، بعضی از افراد با فشار خون خیلی بالا ممکن است علائم واضحی نداشته باشند و تنها بعضی افراد با داشتن این بیماری دچار علائمی مانند سردرد، سرگیجه و گرگرفتگی می‌شوند.

طولانی‌مدت برای بدن بسیار زیان‌بار باشد؛ پس توصیه این است که بیماران داروهای تجویز شده توسط پزشک را مداوم مصرف کنند. میرمعینی با اشاره به درصد بالای شیوع فشار خون در شهرستان نهاوند، تصریح کرد: ژنتیک نیز در بروز این بیماری در افراد نقش بسزایی دارد؛ به‌خصوص کسانی‌که والدین آن‌ها در سنین پایین به این بیماری مبتلا شده‌اند، بیشتر از سایرین در معرض خطر قرار دارند.

وی گفت: افراد باید به‌منظور تشخیص به‌موقع بیماری، حداقل هرسال یک‌بار فشار

## ترازوهای تمام اصناف همدان باید برچسب استاندارد داشته باشد

مسیر مطالبه عمومی مردم است؛ بنابراین مردم و اصناف حق خود بدانند هر آنچه را که می‌خرند یا می‌فروشند، صحیح و دقیق باشد.

وی از پایش وزن اقلام خوراکی در طرح پيش‌بسته‌بندی خبر داد و گفت: مورد بعدی در خصوص کم‌فروشی مربوط به واحدهای تولیدی است. امکان دارد برخی از مردم این موضوع را بررسی نکرده باشند که به‌طور مثال محصولی را که خریداری می‌کنند، وزن خالص آن بدون بسته‌بندی، چقدر باید باشد؟ روی بسته‌بندی هر محصول اعدادی درج شده که کارخانه موظف به ثبت آن‌ها است و اخیراً سازمان ملی استاندارد با تأکید بسیار پیگیر این موضوع بوده تا عددی که روی بسته‌ها نوشته می‌شود، وزن خالص ماده‌ای باشد که در اختیار

امیری‌پریان با تأکید بر همکاری اصناف در این زمینه، گفت: اصناف در برخی موارد با صحت‌سنجی ترازوها و پرداخت هزینه در قبال انجام این آزمون، مقابله می‌کنند که این خلاف قانون است و طبق اسناد بالادستی و قوانین ابلاغی سازمان ملی استاندارد، بازرسان موظف هستند تعرفه مصوب برای هر بازرسی را دریافت کرده و در مقابل، آزمون صحت‌سنجی را انجام داده و سپس برچسب انجام آن و تأیید استاندارد را نصب کنند. وجه دیگر این موضوع، عدم تنظیم ترازوها و بیش‌فروشی توسط اصناف است که باید مورد توجه آنان قرار گیرد. این مقام مسئول با بیان اینکه تمامی اصنافی که دارای ترازو هستند باید برچسب استاندارد داشته باشند، تأکید کرد: قدرت ما در پیشبرد این

صحت‌سنجی و درصورت نیاز کالیبره کردن دستگاه‌ها، روی ترازوها چسبانده می‌شود؛ به‌طوری‌که این برچسب باید در معرض دید مصرف‌کنندگان قرار گیرد. رؤیت این برچسب توسط شهروندان، اطمینان خاطر از صحت اندازه‌گیری است و این موضوعی بوده که شهروندان باید حق خودشان تلقی کنند و این اختیار را دارند تا از فروشندگانی که ترازوی آن‌ها فاقد برچسب استاندارد است، خرید نکنند.

جعفر امیری‌پریان با بیان اینکه موضوع کم‌فروشی شامل مباحث مختلفی است، اظهار کرد: یکی از مصادیق کم‌فروشی، عدم توزین صحیح توسط ترازوهای اصناف است که برای پایش صحت عملکرد آن‌ها اداره کل استاندارد به کمک بازرسان، به‌صورت مستمر و مداوم این موضوع را از طریق آزمون صحت‌سنجی مورد نظارت ویژه دارد. وی ادامه داد: برچسب کارکرد صحیح ترازوها از طرف بازرسان پس از انجام آزمون‌های