

- دوشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۲**
- سال سیزدهم ■ شماره ۲۵۵۹**

سپهرغرب، گروه سلامت – عطیه صفی‌زاده؛ پرفسور محمدعلی یوسف‌نیا گفت: بیماری‌های عفونی گلو و ریه ناشی از کرونا نیز بر روی درپچه‌های قلب بزرگ‌سالان و کودکان اثر می‌گذارد؛ در واقع در این صورت درپچه‌ها دچار عفونت شده و این اتفاق سبب نارسایی و گشادی درپچه قلب خواهد شد.

بیماری درپچه قلب با آسیب یا نقص در یکی از چهار درپچه قلب تعریف می‌شوند. این درپچه‌ها عبارتند از درپچه میترال، آئورت، سه‌لتی (تریکوسپید) و ریوی.

درپچه‌های میترال و تریکوسپید، گردش خون بین دهلیزها و بطن‌ها را کنترل می‌کنند (حفره‌های بالایی و حفره‌های پایینی قلب). درپچه ریوی، گردش جریان خون از قلب به ریه را کنترل کرده و درپچه آئورت هم گردش خون را بین قلب و آئورت و در نتیجه رگ‌های دیگر بدن کنترل می‌کنند. درپچه‌های میترال و آئورت بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های درپچه‌ای قلب قرار دارند.

به‌صورت طبیعی وظیفه درپچه‌های قلب گردش خون با فشار مناسب در جهت مناسب و در زمان مناسب در بدن است. در بیماری‌های درپچه‌ای قلب، درپچه‌ها سخت و تنگ شده و به طور مؤثر باز نمی‌شوند یا قادر نخواهند بود به طور کامل بسته شوند (گشاد می‌شوند). تنگی درپچه قلب باعث جلوگیری از گردش خون در حفره مجاور در قلب شده در حالی که درپچه گشاد باعث بازگشت خون خارج شده از حفره قلب که باید به حفره مجاور می‌رفته، می‌شود. برای جبران پمپاژ ضعیف قلب، ماهیچه قلب بزرگ و ضخیم می‌شود و حالت ارتجاعی و کارایی خود را از دست می‌دهد. به علاوه در برخی موارد تجمع خون در حفره‌های قلب باعث ایجاد لخته خون شده که احتمال سدکته مغزی و آمبولی ریوی را افزایش می‌دهد.

شدت بیماری‌های درپچه‌ای قلب متفاوت است. در موارد خفیف ممکن است علائمی دیده نشود و در موارد شدید و سخت بیماری‌های درپچه‌ای قلب باعث نارسایی احتقانی قلب و مشکلات دیگر می‌شود. درمان بیماری‌های درپچه‌ای قلب به میزان گسترش و شدت بیماری بستگی دارد.

ظهور علائم بیماری‌های درپچه‌ای قلب به میزان سرعت پیشروی بیماری بستگی دارد و

کارتخوان بدلی در مطب‌ها چرایی تخلف در حرفه پزشکی

سپهرغرب، گروه سلامت؛ استفاده از کارتخوان متصل به سامانه فروشگاه‌ی سازمان امور مالیاتی در مطب‌ها، کلینیک‌ها و...، یک الزام قانونی است. اما، معدود پزشکانی هستند که شیوه جدیدی برای فرار مالیاتی به کار می‌گیرند. استفاده از کارتخوان متصل به سامانه فروشگاه‌ی سازمان امور مالیاتی در مطب‌ها، کلینیک‌ها و...، یک الزام قانونی است.

آن طور که مسئولان سازمان امور مالیاتی عنوان می‌کنند، جامعه پزشکی کشور همواره در پرداخت مالیات نهایت همراهی را داشته است؛ اما معدود افرادی از جامعه پزشکی، تن به قانون نمی‌دهند و به دنبال راه‌هایی برای فرار مالیاتی هستند.

پرداخت نقدی، کارت به کارت، انتقال به کارت همسر پزشک و...، ازجمله راه‌های فرار مالیاتی در حرفه پزشکی به‌شمار می‌رود که متأسفانه آنطور که باید، با این قبیل تخلفات برخورد نمی‌شود. بارها و به دفعات شنیده‌ایم و دیده‌ایم که مطب‌ها یا دندانپزشکی، کلینیک‌ها و...، از بیماران خواسته‌اند که هزینه را کارت به کارت کنند و یا اینکه خواسته شده از طریق دستگاه‌های خودپرداز، هزینه خدمت ارائه شده را انتقال دهند.

چنین رفتارهایی از سوی قشر فرهیخته جامعه پزشکی به هیچ عنوان قابل قبول نیست، اما معدود افرادی در این حرفه هستند که با رفتارهای نادرست خود، زمینه بروز تخلف را فراهم می‌آورند.

مدیرکل مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت، درباره نحوه برخورد با عدم استفاده از کارتخوان در مطب‌ها و مراکز درمانی، گفت: عدم استفاده از کارتخوان برای فرار از پرداخت مالیات است بنابراین متولی رسیدگی به فرار مالیاتی اعم از پزشکان و... نیز سازمان امور مالیاتی است.

سلیمان حیدری افزود: ما بارها درخواست کردیم جلساتی با رئیس سازمان امور مالیاتی برگزار کنیم اما نتیجه مطلوبی حاصل نشد. پرونده تعدادی از متخلفان را برای این سازمان ارسال کردیم اما تاکنون برخورد خاصی با این افراد انجام نشده است. باید توجه داشت که وزارت بهداشت متولی برخورد با فرار مالیاتی نیست اما برای شناسایی و برخورد با متخلفین آماده همکاری با سازمان‌های نظارتی است.

ممکن است به طور ناگهانی رخ دهد. اگر بیماری به آرامی پیش برود، قلب خود را با شرایط وفق داده و شما متوجه علائم ناگهانی نخواهید شد. به علاوه شدت علائم لزوماً به شدت بیماری درپچه قلب بستگی ندارد. ممکن است شما اصلاً علائمی نداشته باشید اما بیماری جدی درپچه قلب وجود داشته باشد. در مقابل علائم شدید می‌تواند از نشت جزئی درپچه‌ها به‌وجود بیاید.

در ادامه با یکی از مؤسسان و رئیس انجمن قلب ایران، فوق تخصص جراحی بزرگ‌سالان و بیماری‌های مادرزادی قلب و عضو انجمن قلب آمریکا به گفت‌وگو نشست که نتیجه را باهم می‌خوانیم؛

پرفسور محمدعلی یوسف‌نیا با بیان اینکه بیماری‌های قلبی به دو دسته مادرزادی و اکتسابی تقسیم می‌شوند، عنوان کرد: در بیماری‌های مادرزادی نوزاد از همان ابتدای تولد با اختلال و نارسایی قلبی دست و پنجه نرم می‌کند.

وی در ادامه با بیان اینکه در این راستا می‌توان

به تنگی درپچه آئورت، تغییر شکل درپچه آئورت، نقایص دیواره‌های قلبی، اختلال در تشکیل درپچه‌های قلبی، سیانوز و غیره اشاره کرد، گفت: پزشک متخصص قلب می‌تواند با انجام آزمایشاتی تشخیص دهد که قلب نوزاد سالم است یا نیاز به درمان دارد.

رئیس انجمن قلب ایران، بیماری‌های روماتیسمی قلب را شایع‌ترین بیماری قلبی از نوع اکتسابی در دنیا دانست و اضافه کرد: ازجمله بیماری‌های خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی به‌دلیل التهاب ناشی از عفونت به درپچه‌های قلب حمله می‌کند و باعث بروز آسیب دائمی به آن‌ها می‌شود.

پرفسور یوسف‌نیا با بیان اینکه این بیماری معمولاً پس از ابتلا به یک عفونت استرپتوکوکی مانند عفونت گلو رخ می‌دهد، اذعان کرد: هنگامی که افراد در دوران کودکی و مدرسه به سرماخوردگی و گلودرد شدید مبتلا می‌شوند اما نسبت به درمان آن بی‌اعتنا هستند احتمال دارد

سلامت

رئیس انجمن قلب ایران؛

نارسایی قلب پیامد بی‌اعتنایی به درمان عفونت گلو

استرس؛ مادر تمام بیماری‌ها

می‌شود؛ عفونت می‌تواند روی درپچه‌های قلب بنشیند و به لته‌ها آسیب برساند.

پرفسور یوسف‌نیا در پاسخ به پرسش خبرنگار این رسانه مبنی بر اینکه آیا عفونت‌های گلو و ریه ناشی از کرونا بر درپچه‌های قلب تأثیر دارد؟ عنوان کرد: بیماری‌های عفونی بر روی درپچه‌های قلب بزرگ‌سالان و کودکان اثر می‌گذارد در واقع در این صورت درپچه‌ها دچار عفونت شده و این اتفاق سبب نارسایی و گشادی درپچه قلب خواهد شد.

وی تأکید کرد: توصیه می‌شود افراد بیماری و نشانه‌های آن را جدی بگیرند، چراکه در درازمدت نارسایی قلبی را در پی خواهد داشت.

این پزشک با بیان اینکه وقتی درجه نارسایی قلبی زیاد شود متخصصان قلب از دستگاه پیس‌میکر (باطری قلب) برای تسکین موقت بیمار استفاده می‌کنند، اظهار کرد: پیس‌میکر با ضربان‌ساز دستگاه کوچکی است که برای کمک به کنترل ضربان قلب در زیر پوست قفسه سینه قرار می‌گیرد و برای درمان ضربان قلب نامنظم (آریتمی)، به‌ویژه آهسته، استفاده می‌شود.

یوسف‌نیا ضمن اشاره به بیماری روان‌تنی که به دلیل استرس ایجاد می‌شود، خاطرنشان کرد: تحقیقات نشان می‌دهد در کشورهایی که مردم اضطراب کمتری داشته و شادتر زندگی می‌کنند، آمار ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها ازجمله قلبی کمتر از سایرین بوده است.

وی افزود: گرفتگی عروق کرونر (رگ‌های تغذیه‌کننده قلب) در تمام کشورهای دنیا ازجمله ایران جزو شایع‌ترین بیماری‌های قلبی است اما در تمام کشورها در افراد بالای ۷۰ سال دیده می‌شود ولی متأسفانه در کشور ما ابتلای افراد جوان بیشتر است.

وی درباره عوامل خطر بروز این بیماری، گفت: استرس، چاقی، دیابت، افزایش قند خون، کاهش تحرک، سبک زندگی غلط و پیروی از الگوی غذایی ناسالم از مهم‌ترین عوامل ابتلای افراد به گرفتگی عروق کرونر است.

عضو انجمن جراحان قلب اروپا ضمن اشاره

به تأثیر دیابت در ابتلا به گرفتگی عروق کرونر، تصریح کرد: این بدان معنا نیست که هرکس به دیابت مبتلا باشد دچار این بیماری می‌شود، اما افراد مبتلا به دیابت باید به خاطر داشته باشند که حتماً تحت نظر پزشک متخصص دیابت باشند زیرا دیابت یکی از فاکتورهای ابتلا به گرفتگی عروق کرونر است.

سمعک به کاهش خطر ابتلا به زوال عقل کمک می‌کند

تواجهی و مقرون به‌صرفه برای کاهش تأثیر بالقوه کم‌شنوایی بر زوال عقل باشد.

متخصصان داده‌های ۴۳۷ هزار و ۷۰۴ نفر را که در مطالعه Biobank انگلیس شرکت کرده بودند، بررسی کردند. میانگین سنی این افراد ۵۶ سال و میانگین زمان پیگیری نیز ۱۲ سال بوده است.

متخصصان دریافتند در مقایسه با افراد با شنوایی طبیعی، افرادی که از سمعک استفاده نمی‌کنند، ۴۲ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به زوال عقل هستند. افزایش خطر ابتلا به زوال عقل در افرادی که از سمعک استفاده می‌کردند نیز وجود نداشته است.

به گفته متخصصان، این تقریباً معادل ۱٫۷ درصد خطر زوال عقل در افراد کم‌شنوایی است که از سمعک استفاده نمی‌کنند، در مقایسه با ۱٫۲ درصد در میان افرادی که کم‌شنوایی ندارند یا با کم شنوایی مواجه هستند اما از سمعک استفاده می‌کنند.

متخصصان این مطالعه اظهار کردند: یافته‌های ما نیاز فوری به استفاده زودهنگام سمعک‌ها را زمانی که فردی شروع به تجربه اختلال شنوایی می‌کند، برجسته می‌کند.

در آینده به بیماری روماتیسم قلبی مبتلا شوند. وی با بیان اینکه بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری روماتیسم قلبی این است که خانواده‌ها از این بیماری آگاهی داشته و حتماً کودک خود را هنگام سرماخوردگی برای درمان نزد پزشک متخصص برده و از خوددرمانی

جدا بپرهیزند، یادآور شد: هنگامی که پزشک معالج دارویی برای کودک تجویز می‌کند توصیه می‌شود که خانواده‌ها آن را به طور کامل و تا آخرین عدد دارویی که پزشک به کودک تجویز کرده را مصرف کنند و از درمان نصفه و نیمه بپرهیزند.

رئیس انجمن جراحان قلب ایران با بیان اینکه برخی از خانواده‌ها به بهانه اینکه حال فرزندشان بهتر شده درمان را نیمه‌کاره رها می‌کنند، ابراز کرد: این نوع سبک درمان می‌تواند آسیب‌های زیادی به سلامتی کودک وارد کند.

پرفسور یوسف‌نیا با عنوان اینکه در صورت عدم درمان گلودرد در کودکان، درپچه‌های قلب

سپهرغرب، گروه سلامت؛ طبق داده‌های یک مطالعه بزرگ، استفاده از سمعک می‌تواند به کاهش خطر زوال عقل کمک کند و این امر نشان می‌دهد مقایله زودهنگام با کم‌شنوایی ممکن است به کاهش بار جهانی این بیماری نیز کمک کند.

زوال عقل یکی از بزرگ‌ترین تهدیدات سلامتی در جهان است. پیش‌بینی می‌شود که تعداد افرادی که با این بیماری در سراسر جهان زندگی می‌کنند تا سال ۲۰۵۰ تقریباً سه برابر شود و به ۱۵۳ میلیون نفر برسد و کارشناسان نیز گفته‌اند که این یک تهدید بزرگ و به سرعت در حال رشد برای سیستم‌های بهداشتی و مراقبت اجتماعی آینده در هر جامعه، کشور و قاره است.

تحقیقات نشان می‌دهد افراد کم‌شنوایی که از سمعک استفاده نمی‌کنند ممکن است نسبت به افراد بدون کم‌شنوایی بیشتر در معرض خطر زوال عقل باشند. اما بر اساس مطالعه جدید، استفاده از سمعک می‌تواند این خطر را به اندازه افراد بدون کم‌شنوایی کاهش دهد.

این یافته‌ها در مجله سلامت عمومی The Lancet منتشر شده است.



یکی از متخصصان در این زمینه گفت: شواهد نشان می‌دهد که کاهش شنوایی ممکن است تأثیرگذارترین عامل خطر قابل تغییر برای زوال عقل در اواسط زندگی باشد اما اثربخشی استفاده از سمعک در کاهش خطر زوال عقل در دنیای واقعی پیش از این نامشخص مانده بود. وی همچنین افزود: مطالعه ما بهترین شواهد تا به امروز را ارائه می‌دهد که نشان می‌دهد سمعک می‌تواند یک درمان کم

