

- سه‌شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲**
- سال سیزدهم - شماره ۲۵۶۶**

سپهرغرب، گروه گردشگری – عطیه صفی‌زاده؛ یک گردشگر آمریکایی در پایان سفر خود گفت؛ سیاست‌های غلط باعث شده که بیشتر مردم دنیا تصور کنند که ایران زیبا نبوده و مردم آن همیشه در حال جنگ و فقر هستند که تصور کاملاً غلطی است و دوست دارد بارها به این کشور سفر کند.
چندی پیش خاطرات سفر یک گردشگر و بلاگر آمریکایی به ایران، نظر من را جلب کرد؛ این بلاگر حوزه گردشگری در صفحه خود خاطرات سفر به کشور ما را به هشتگ و تیتِر «آیا ایران خطرناک است؟» منتشر کرده و حتی هنگام آماده‌شدن برای سفر به ایران با خانواده‌اش خداحافظی می‌کند و می‌گوید که ممکن است هیچ‌وقت به کشور خود بازنگردد و در ایران ترور یا کشته شود. خانواده و آشنایان با نگرانی از او می‌خواهند که به ایران که شبیه بیابان است سفر نکنند، داستان زمانی جذاب می‌شود که او به ایران می‌آید. درست هنگامی که راننده تاکسی با مهربانی چمدان او را می‌گیرد و ضمن خوش‌آمدگویی از او با چای و شکلاتی که در ماشین دارد پذیرایی می‌کند. این گردشگر جوان که در ابتدا کمی از مردم می‌ترسد و فکر می‌کند هر لحظه امکان دارد کشته شود، با اکراه فچان چای را از راننده تاکسی می‌گیرد. او وقتی که لیخنند و مهربانی مردم را می‌بیند در مورد تفکراتش به ایران دچار تردید می‌شود.

پرایزینگ در روز سوم سفر خود به طور رسمی در صفحه اینستاگرامی خود به طور رسمی اعلام می‌کند که تمام اخبار منفی و تفکرات در مورد ایران غلط است و ضمن ارائه بررسی حملات تروریستی در ایران و مقایسه آن با آمریکا، در تلاش است تا به مخاطب خود اعلام کند که ایران کشور بسیار امنی است. او در صفحه مجازی خود می‌گوید که در دهه اخیر یک حمله تروریستی رخ داده، اما در آمریکا ۲۵۰ حمله تروریستی اتفاق افتاده، در بخش دیگری از خاطرات سفر، این گردشگر آمریکایی به مهمان‌نوازی و برخورد مردم ایرانی با گردشگران پرداخته و ضمن معرفی فرهنگ ایرانی با سرو غذاهایی ایرانی تجربه خود را از خوردن این نوع غذاها عنوان می‌کند. او در پایان سفر می‌گوید که سیاست‌های غلط باعث شده که بیشتر مردم دنیا تصور کنند که ایران زیبا نبوده و مردم آن همیشه در حال جنگ و دچار فقر

سپهرغرب، گروه خانواده – عطیه صفی‌زاده؛ یک روان‌شناس کودک و نوجوان با بیان اینکه بعد از دو سالگی کودکان هنوز با مفهوم صبر آشنا نشده و تصویری از آن ندارند، تصریح کرد: در این راستا والدین می‌توانند با بازی کردن و استفاده از اسباب‌بازی‌هایی همچون جورچین، شطرنج و غیره مفهوم صبر را به کودکان یاد دهند.

بنا به تحقیقات، کودکان نه علاقه‌ای به صبرکردن دارند و نه آن را به طور خودبه‌خودی بلد هستند، صبرکردن یک تمرین و آموزش می‌طلبد که البته قطعاً چالش‌برانگیز است؛ چون مانعی بر سر راه رسیدن افراد به خواسته‌هایشان است. بزرگ‌سالانی که در دوران جوانی آدم‌های عجولی هستند، نمی‌توانند برای رسیدن به نیازهایشان تحمل و صبر داشته باشند، قطعاً این عجل بودن از جایی در کودکی‌هایشان نشأت گرفته است؛ اما این نکته را باید به خانواده‌ها گفت که هیچ‌وقت برای آموزش دادن صبر دیر نیست، هر زمانی برای بچه‌ها شروع کنید، مناسب است حال شاید در بچه‌های کوچک‌تر زودتر جواب دهد و در بزرگ‌ترها، دیرتر اما در هر حال شدنی است. همان‌طور که ضرب‌المثل معروف می‌گوید: گر صبر کنی، ز غوره حلو سازم. این حلو دراوردن از غوره اصطلاحی است که نشان می‌دهد چقدر صبر باارزش است و چقدر ما برای زندگی آینده‌مان بدان نیاز داریم.

احادیث زیادی درباره اهمیت بردباری و صبر در برابر مسائل مختلف از پیامبر (ص) و ائمه (ع) نقل شده است که نشان می‌دهد چقدر اجر و پاداش دارد آن‌قدر که در آیه شریفه «إِنَّمَا يُؤَفِّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِقَثَرٍ جَسَاطٍ» پاداش بی‌حساب‌و‌کتاب برای صابران در نظر گرفته شده است. از آنجایی‌که انسان در رنج خلق شده، زندگی دنیوی بدون سختی، درد و رنج نیست پس یکی از راه‌های دستیابی به خواسته‌ها، صبر و شکیبایی است که از همان دوران کودکی باید آموزش داده شود. صبر و شکیبایی یکی از مهارت‌هایی است که باید از دوران کودکی به فرزندان آموزش داده شود تا در بزرگ‌سالی و در مواجهه با مشکلات و ناکامی‌ها بتوانند بهترین راه را برای بررون رفت از مشکلات پیدا کنند. داشتن کودکان صبور یکی از موهبت‌هایی است که هر خانواده‌ای می‌تواند داشته باشد.

کودکان صبور به نسبت دیگر کودکان، بهتر می‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند و از پس مشکلات برپایند. آن‌ها یاد می‌گیرند چطور نوبت را رعایت کنند و منتظر بمانند، بدون اینکه عصبانی شوند و از کوره دربروند. بچه‌هایی که از کودکی صبوری را یاد گرفته‌اند در آینده افراد

گردشگری – خانواده

سیاست‌های غلط مسبب تصور منفی به ایران

تبلیغات جذاب شاه‌کلید جذب گردشگر

هستند مجدد به این کشور بازگشته و از آن بازدید کنند، عنوان کرد: مشکل و چالش ما مربوط به مهمان‌نوازی و یا فرهنگ گردشگریپذیر مردم نیست؛ بلکه دلایل سلبی و ایجابی باعث شده که گردشگر تمایلی نداشته باشد که به ایران سفر کند. رئیس سابق پژوهشگاه میراث‌فرهنگی و گردشگری ضمن اشاره به دلایل سلبی، عنوان کرد: بیشتر مردم دنیا ایران را یک سرزمین ناامن، گردشگرگریز، ناایبیا و با مردمی خشن تصور می‌کنند.

بهشتی با بیان اینکه برخی از شهروندان هم با برخی اعمال و رفتار خود آب به آسیاب ریخته و باعث می‌شود که گردشگران خارجی، کشورهای دیگر را به‌عنوان مقصد گردشگری خود انتخاب کنند، گفت: از طرفی هیچ اقدامی بر جذب گردشگر و معرفی بیشتر کشور ایران در سطح بین‌الملل صورت نگرفته و فقط به‌صورت زبانی اعلام شده که از ورود گردشگران استقبال می‌کنیم.

وی بیان کرد: برای توسعه گردشگری باید به بررسی عملکرد کشورهایی که در حوزه گردشگری موفق هستند پرداخته و سپس بر اساس ساختار و فرهنگ کشور برای توسعه این صنعت تلاش کنیم.

این پژوهشگر حوزه توریست با بیان اینکه اصولاً گردشگری در جهان ترسوترین صنعت به‌حساب می‌آید، عنوان کرد: در واقع با کوچک‌ترین اتفاق در حوزه امنیت، فرهنگ، بیماری و غیره گردشگری تعطیل می‌شود که مصداق آن را در سال‌های شیوع کرونا مشاهده کردیم.

بهشتی ضمن اشاره به عواملی که سبب دفع گردشگر در ایران شده، خاطرنشان کرد: در این راستا می‌توان به عدم معرفی و تبلیغات مناسب، مغفول ماندن برخی نقاط گردشگری در ایران، نبود زیرساخت‌های لازم، ترافیک سنگین در برخی شهرها، مناسب نبودن فرهنگ گردشگری و غیره

اشاره کرد. وی ضمن انتقاد به عقیده برخی از کارشناسان که معتقد هستند مردم ایران حامی گردشگر نیستند و با رفتار و اعمال خود آن‌ها را دفع می‌کنند، اظهار کرد: من این را قبول ندارم؛ چراکه به دلیل مهمان‌نوازی مردم ایران وقتی گردشگر

وارد کشور می‌شود حتماً مورد استقبال و خوشرویی مردم قرار می‌گیرد. رئیس سابق پژوهشگاه میراث‌فرهنگی و گردشگری با بیان اینکه متأسفانه در برخی از سایت‌ها و صفحات وزارت خارجه کشورهای مختلف، گردشگران را از سفر به ایران منع کرده‌اند؛ افزود: برای از بین بردن تصور منفی گردشگران تاکنون اقدامی نشده، این در حالی است که می‌توان با معرفی و تبلیغ مناسب به ترمیم این فکر پرداخت. بهشتی با ابراز اینکه از زمان حکومت دونالد ترامپ با تشدید تحریم‌ها، لغو برجام و از طرفی بیماری کرونا صنعت گردشگری متلاشی شده، عنوان کرد: برای ارتقای وضعیت این صنعت در ایران باید به جبران مصدمات در سال‌های اخیر پرداختیم و در مرحله بعد زیرساخت‌ها را تقویت کنیم.

بهشتی با بیان اینکه در حوزه گردشگری دانش‌بنیان با کشورهای مختلف که در این صنعت سرآمد هستند، فاصله بسیاری داریم، ادعان کرد: تاکنون هیچ اقدام و برنامه‌ای در این خصوص انجام نشده، در واقع هم‌اکنون کمتر از یک درصد این شرکت‌ها در صنعت گردشگری ایران فعالیت دارند.

حال با توجه به آنچه گفته شد علی‌رغم تصویری که اکثر سیاست‌مردان دنیا برای مردم ایجاد کرده‌اند، گردشگران خارجی در سفر به ایران، این کشور را امن و بسیار زیبا عنوان می‌کنند که با تصورات آن‌ها قبل از سفر از زمین تا آسمان فرق دارد؛ اما به دلایل مختلف این تصور در آن‌ها شکل‌گرفته، یکی از مهم‌ترین دلایل این است که رسانه‌های معاند ایران را یک کشور تروریستی، جنگنده، با مردمانی خشن به همشهریان خود معرفی و مردم را از سفر به این کشور منع کرده‌اند.

از طرفی می‌توان گفت که تقریباً هیچ اقدامی برای رفع این تصورات نشده و متأسفانه برخی بلاگران و بازیگران که به‌تازگی به کشورهای خارجی مهاجرت کرده‌اند، با انتشار مطالب و تصاویری بر این قضیه دامن زدند که لازم است برای ازبین بردن این تصور منفی، با تبلیغات و معرفی مناسب درصدد جذب گردشگران برآییم.

سپهرغرب، گروه گردشگری؛ رئیس انجمن دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی ایران از مخالفت آژانس داران با دریافت نرخ دلاری از گردشگران ورودی به ایران خبر داد و گفت: این اقدام، یک رانت برای عده‌ای از ذی‌نفعان است.

حرم‌ت‌الله رفیعی درباره مطرح شدن دوباره دریافت نرخ دلاری از گردشگران خارجی توسط جامعه هتلداران کشور و انجمن تورگردانان بیان کرد: در کجای دنیا سراغ داریم که هر کسی حاضر باشد برای منافع خودش اعلام کند از یک گروه گردشگر دلار می‌گیریم از گروه دیگری نمی‌گیریم؟ چه کسی برای آن تعیین تکلیف می‌کند؟

وی گفت: برخی می‌گویند نرخ دلاری از گروهی که ما به ایران آوردیم؛ دریافت نکنید اما اگر کسی دیگری این گروه از گردشگران را به ایران آورد از او بگیرید. این چه عدله اشتباهی است؟ مگر چند ماه پیش نبود که ایرلانی‌ها نرخ آری را پیش کشیدند و دیدند چقدر برای ما تبعات داشت. ما متعهد به اجرای پیمان‌های بین‌المللی هستیم، شما می‌توانید بگویید نرخ روی بُرد دارم و اگر گروه داشته باشم تخفیف می‌دهم. اما نمی‌توانید حتی مازاد بر آن رفتار کنید و رانتی را برای گروهی ایجاد کرده و گروه دیگر را از آن رانت محروم کنید.

این فعال گردشگری بیان کرد: چرا نرخ واقعی را اعلام نمی‌کنید یا افزایش قیمت واقعی را ازبین بردن این تصور منفی، با تبلیغات و معرفی مناسب درصدد جذب گردشگران برآییم.

مخالفت آژانس داران با دریافت نرخ دلاری از گردشگران خارجی

می‌ماند؟ در اوج پیک سفر ما دیدیم که هتل‌ها خالی بودند. با این رفتارها از ورود توریست به کشور جلوگیری می‌شود. وقتی این کار را انجام می‌دهید مسافر مقصدش را عوض می‌کند. رفیعی گفت؛ می‌گویند کشورهای دیگر برای هتل‌ها دو نرخ دارند. در حالی که آنها فضایی را مهیا می‌کنند که گردشگر از آن استفاده بهینه کند. تعداد اندکی از عمده گردشگرانی که به کشوری می‌روند، از مراکز فرهنگی آن دیدن می‌کنند بسیاری از گردشگران از منابع طبیعی آن کشورها استفاده می‌کنند ما بخشی از این گردشگران را به هر دلیلی نداریم. بخش دیگری هم با تلنکر کوچکی که در کشور می‌خورد، از دست می‌دهیم.

وی ادامه داد: هنوز گردشگری در ایران خفته است. قبل از کرونا کشور همسایه از ۴۰ میلیون گردشگر در قبل از کرونا به ۵۰ میلیون گردشگر به بعد از کرونا رسید ولی چرا بخش خصوصی کشور ما آنقدر غیرفعال است. ما باید یاد بگیریم این رخوت را از بین ببریم. ایرلانی‌ها در سال‌های اخیر به کرات افزایش قیمت داشته‌اند. هر بار فضای جامعه را ملتهب می‌کنند. سال گذشته ۳۰۰ درصد افزایش قیمت داشتند و بعد که اعتراض کردیم به ۱۰۰ درصد رساندند و گفتند که هیچ افزایش نرخي نداشتیم. در شرایطی که مقام معظم رهبری کاهش تورم را مطرح می‌کند، دقیقاً بر خلاف مقامات ایشان تلاش می‌شود که تورم ایجاد شود!

بازی کردن کودکان؛ تمرینی برای صبوری در آینده

کودکان آینه صبوری والدین

بدخلقی و عجله کاری از پیش نمی‌رود.



صبر را با کاشتن گل وگیاه به کودکان آموزش دهید

این روان‌شناس عنوان کرد: کاشتن بذر گل و سبزی در آموزش صبر بسیار مؤثر است. کودک با صبرکردن می‌تواند مراحل رشد، بزرگ‌شدن گل و به ثمر نشستن سبزی‌ها را مشاهده و درک کند. حقیری با بیان اینکه بازی‌های آنلاین و رایانه‌ای صبر کودک را به میزان چشمگیری کاهش می‌دهند و آن‌ها را کم‌تحمل می‌کنند افزود: در مقابل افرادی که بیشتر کتاب می‌خوانند و به فعالیت‌های ورزشی می‌پردازند، صبرشان بیشتر است.

وی با ابراز اینکه کودکان بعد از دو سالگی درصدد آن هستند که من و جودی خود را به عرصه نمایش بگذارند؛ بنابراین لازم است والدین علاوه بر دادن آزادی عمل بردباری را آموزش دهند. عنوان کرد: وقتی کودک صبر ندارد باید علت کار او را جویا شویم؛ با احساس همدلی با او، علت عجل بودن را خواهیم فهمید و والدین می‌توانند آموزه‌های خود را آغاز کنند.

این روان‌شناس کودک و نوجوان بهترین سن برای آموزش غیرمستقیم صبوری به کودکان را دو تا سه سالگی کودک دانست و گفت: این آموزش تا هفت سالگی نیز باید به‌صورت غیرمستقیم ادامه داشته باشد؛ اما در خصوص کودکان زیر دو سال، باید حواسشان را از چیزهایی که می‌خواهند و برایشان مناسب نیست، پرت کنیم. حقیری با اشاره به اینکه در این سن کودکان به‌زودی حواسشان به موضوع جدید پرت می‌شود و زود فراموش می‌کنند که تا چند لحظه قبل چه درخواستی داشته‌اند. خاطرنشان کرد: یکی از کارهایی که می‌توانیم با کودکان بالای سه سال انجام دهیم این است که با انجام برخی کارهای تشویقی و یا بازی کردن، صبرکردن را (با تکرار و تمرین) آموزش دهیم.

حال با توجه به آنچه گفته شد؛ کودکان تمام موضوعات و مؤلفه‌های مهم زندگی را از خانواده‌های خود یاد می‌آموزند در واقع نمی‌توان از والدینی که هنگام ترافیک از بیراهه می‌روند و مدام غر می‌زنند که چرا باید این قدر در ترافیک صبر کنند انتظار داشت که فرزندی صبور داشته باشند.

والدین می‌توانند با بازی‌کردن صبر را به کودکان خود یاد دهند و در صورتی کودک برای کاری عجله کرد دلیل آن را جویا شوند و با ارائه راه‌حل‌هایی درصدد حل مشکل برآیند.

موفق‌تری خواهند بود و در دوران تحصیل نیز به نسبت دیگر دانش‌آموزان موفق‌تر هستند. صبر داشتن مهارتی است که کم‌کم و در طول زندگی به‌دست می‌آید. این مهارت نیز همانند هر مهارت دیگری نیاز به تمرین دارد. هیچ کودکی از بدو توله صبور به دنیا نمی‌آید و با گذشت زمان و در خانواده یاد می‌گیرد که خواسته‌های خود را به تعویق بیندازد و صبر کند تا زمان مناسب برای به‌دست‌آوردن خواسته‌هایش فرا برسد. حقیری با بیان اینکه پدر و مادر باید اجازه دهند که فرزندانشان در زندگی تمرین صبر کرده و آن را تجربه کنند، گفت: هیچ کودکی از زمانی که به دنیا می‌آید صبوری را بلد نیست. والدین باید الفبای حلم و بردباری را به آن‌ها بیاموزند، کودکان باگشت‌ و مان و در محیط خانواده یاد می‌گیرند که خواسته‌های خود را به تعویق انداخته و صبر کنند تا زمان مناسب برای به‌دست‌آوردن خواسته‌هایش فرا رسد.

این روان‌شناس کودک با بیان اینکه عبارت «باید صبور باشیم تا مشکلات حل شود» همراه عمل به آن از زبان والدین کودک را صبور می‌کند، گفت: ذهن کودک مانند نهالی است که هر چه در آن بکارند در آینده درو خواهند کرد. والدینی که خشونت را ذهن کودک خود می‌پروانند با فردی عصبی و خشن در آینده مواجه خواهند شد که تحمل مشکلات زندگی را ندارد.

حقیری با بیان اینکه پدر و مادر باید اجازه دهند که فرزندانشان در زندگی تمرین صبر کرده و آن را تجربه کنند، گفت: هیچ کودکی از زمانی که به دنیا می‌آید صبوری را بلد نیست. والدین باید الفبای حلم و بردباری را به آن‌ها بیاموزند، کودکان باگشت‌ و مان و والدین خود آن را بیاموزد، عنوان کرد: کودک به‌صورت مستمر رفتارهای پدر و مادر را زیر نظر قرار داده و تمام آن‌ها را یاد گرفته و در زندگی به کار می‌گیرد.

کودکان زیادی دربارۀ اهمیت بردباری و صبر در برابر مسائل مختلف از پیامبر (ص) و ائمه (ع) نقل شده است که نشان می‌دهد چقدر اجر و پاداش دارد آن‌قدر که در آیه شریفه «إِنَّمَا يُؤَفِّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِقَثَرٍ جَسَاطٍ» پاداش بی‌حساب‌و‌کتاب برای صابران در نظر گرفته شده است. از آنجایی‌که انسان در رنج خلق شده، زندگی دنیوی بدون سختی، درد و رنج نیست پس یکی از راه‌های دستیابی به خواسته‌ها، صبر و شکیبایی است که از همان دوران کودکی باید آموزش داده شود. صبر و شکیبایی یکی از مهارت‌هایی است که باید از دوران کودکی به فرزندان آموزش داده شود تا در بزرگ‌سالی و در مواجهه با مشکلات و ناکامی‌ها بتوانند بهترین راه را برای بررون رفت از مشکلات پیدا کنند. داشتن کودکان صبور یکی از موهبت‌هایی است که هر خانواده‌ای می‌تواند داشته باشد.

کودکان صبور به نسبت دیگر کودکان، بهتر می‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند و از پس مشکلات برپایند. آن‌ها یاد می‌گیرند چطور نوبت را رعایت کنند و منتظر بمانند، بدون اینکه عصبانی شوند و از کوره دربروند. بچه‌هایی که از کودکی صبوری را یاد گرفته‌اند در آینده افراد

باید بلافاصله برآورده شود. پدر و مادر باید همیشه نسبت به آن‌ها گوش‌به‌زنگ باشند تا کودک احساس اطمینان و امنیت کند؛ اما بعد از این سنین آموزش صبوری دادن به بچه‌ها نسبت به سن و سالشان ضروری است.

این روان‌شناس عنوان کرد: والدین باید با برطرف کردن به‌موقع نیازهای کودک، این حس را که کسی مراقب اوست به فرزند خود القا کرده و احساس امنیت و آرامش به او دهند. در واقع زیربنای شخصیت یک کودک در دو سال نخست شکل می‌گیرد و والدین به این موضوع توجه کنند که این سن مناسب آموزش صبر به کودکان نیست.

حقیری با بیان اینکه بعد از دو سالگی کودکان هنوز با مفهوم صبر آشنا نشده و تصویری از آن ندارند، تصریح کرد: در این راستا والدین می‌توانند با بازی کردن و استفاده از اسباب‌بازی‌هایی همچون جورچین، شطرنج و غیره مفهوم صبر را به کودکان یاد دهند.

وی با بیان اینکه وقتی کودک در صف بازی با تاب و سرسره در پارک می‌ایستد باید به او یاد دهیم که منتظر بماند تا نوبتش شود. عنوان کرد: والدین باید صبوری را در کارها و خواسته‌ها، به