

خانواده ناموفق، تجربه ناموفق، تابلوی ورود ممنوع دختران برای تشکیل خانواده

سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش - ماهره ترابی‌مهوش؛ یک دانش‌آموخته روان‌شناسی از تجربه ناموفق دِیگران در روابط زناشویی و ازدواج به‌عنوان اصلی‌ترین دلیل ترس دختران از تشکیل خانواده یاد کرد.

غریزه ترس، موضوعی است که به‌طور خدادادی در وجود همه موجودات زنده نهادینه شده، غریزه طبیعی که بیشتر در خدمت حیات و بقای موجودات زنده است؛ چراکه با وجود ترس موجودات زنده واکنش صحیح در برابر خطر از خود نشان می‌دهند، ولی برخی اوقات غریزه ترس از دایره و مدیریت عقل و شرع خارج شده و بیشتر جنبه افراط و یا تفریط به خود می‌گیرد. باید دانست که جنبه منفی این نعمت خدادادی آثار و پیامدهای مخربی را برای افراد به بار خواهد آورد حال آنکه یکی از این ترس‌ها، ترس از تشکیل از خانواده است که طی سال‌های اخیر در بین جوانان به‌ویژه دختران بروز و ظهور یافته به طوری که این امر رغبت برای ازدواج را در بین دختران کاهش داده است.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا با دانش‌آموخته روان‌شناسی و مشاور خانواده گفت‌وگویی ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

محمدرضا ایمانی گفت: در امر ازدواج فارغ از تمامی مسائل مرتبط با آن، با مسئله مفهومی عمیقی مواجهیم که همه ترس و نگرانی ما آدم‌ها به آن بازمی‌گردد و آن اینکه افراد در حال وارد شدن به رابطه‌ای هستند که کاملاً برای آن‌ها ناآشنا است.

وی افزود: درواقع افراد وقتی نسبت به هم علاقه‌مند شده و می‌خواهند یک زندگی را آغاز کنند چون نسبت به آینده، اتفاقاتی که خواهد افتاد، نسبت به رفتار طرف مقابل، نسبت به رویارویی با پدیده‌هایی که ممکن است در جریان زندگی با آن مواجه شوند ناآشنا هستند، می‌ترسند.

وی با اشاره به اینکه اگر محدوده این فرایند مشخص شود و افراد بدانند که باید چه کار کنند، بر ترس خود غلبه خواهند کرد، افزود: دومین علت ترس دختران از تشکیل خانواده، موضوع مسئولیت‌ها است زیرا ما به‌صورت واقعی به مسئولیت‌های خودمان در جریان و فرایند ازدواج واقف نیستیم.

این مشاور خانواده ادامه داد: به دیگر سخن دختران مسئولیت خود در فرایند زناشویی را

نمی‌شناسند و تأسف بار اینکه در هیچ‌جا نیز گفته نمی‌شود که چه مسئولیتی بر عهده دارند. ایمانی با بیان اینکه وقتی نسبت به این مسئولیت‌ها اشراق نداشته باشند هرکدام از زوجین هرطور که دلشان بخواهد رفتار می‌کنند، ابراز کرد: به این ترتیب در این رابطه‌ها شاهد هستیم یکی سختگیری کرده دیگری بی‌قراری و آن دیگری پرخاشگری می‌کند و غیره. وی با تأکید بر اینکه این امر به الگوهای تربیتی موجود در جامعه بازمی‌گردد، اذعان کرد: درواقع افراد بر اساس تجاربسی که در زندگی شخصی خود تجربه و مشاوره‌هایی که از افراد پیرامون خود دریافت کرده‌اند فکر می‌کنند این رفتارها و روش‌های برخورد بهترین است.

این روان‌شناس با بیان اینکه فار از تمام این مسائل، قبل از ازدواج دختر و پسر باید از مسئولیت‌هایی که در قبال یکدیگر دارند آگاهی داشته باشند، گفت: مهم‌ترین مسئولیت و تعهد زوجین نسبت به یکدیگر تأمین امنیت و آرامش، همدلی و همدردی در شرایط سخت، شکیبایی کردن و همراه بودن در شرایط سخت است. ایمانی ادامه داد: رفتارها بنا به نیاز هر فرد با دیگری متفاوت است؛ مثلاً فردی برون‌گرا و هیجانی است پس دوست دارد روابط گسترده و رفت و آمد داشته باشد و کسی در این ارتباط به او سخت نگیرد اما در مقابل فردی درون‌گراست و برعکس قبلی برای تمام رفت و آمدها و مراودت‌های اجتماعی سخت‌گیری می‌کند.

وی با اشاره به اینکه متأسفانه هیچ‌گاه پیش از ازدواج با افراد حرف و صحبتی نمی‌شود که با داشتن همسری با شاخص رفتاری متفاوت چه تهدیدی بر عهده زوجین قرار دارد، گفت: مثلاً من به‌عنوان همسر مسئولیت دارم که اداره امور همسرم را به لحاظ مالی برعهده گرفته و او را از نظر مالی و عاطفی حمایت کنم اما برای انجام این مسئولیت نمی‌دانم که متعهدانه باید نسبت به چه چیزهایی با توجه به شاخص رفتاری همسرم چگونه رفتار کنم؟ یعنی نمی‌دانم از چه کارهایی جز کنم که همسرم را ناراحت نکند و در مقابل چه کارهایی انجام دهم که او را خوشحال کند.

این مشاور خانواده با بیان اینکه همه اختلاف نظرها و مشکلات، نشأت‌گرفته از همین عدم شناخت و آگاهی از تعهدات نسبت به یکدیگر است، ابراز کرد: مشخصاً می‌توان گفت وقتی زوجین می‌خواهند یک رابطه‌ای را تعریف کنند باید در فرایند مشاوره‌های خود با آزمون‌هایی

ریحانه‌آفرینش

یک روان‌شناس و مشاور خانواده، مطرح کرد؛

ترس از تجربه ناموفق، تابلوی ورود ممنوع دختران برای تشکیل خانواده

انجام آزمون رفتارشناسی دیسک پیش از ازدواج الزامی است

همچون آزمون رفتارشناسی دیسک (یکی از مدل‌های شخصیت‌شناسی است که روان‌شناسی شخصیت افراد را مورد تحلیل و بررسی قرار می‌دهد) آشنا شده و آن را انجام دهند تا کاملاً لایه‌های رفتاری دو طرف شناخته شده و به زوجین گفته شود که قرار است با چه شخصیت رفتاری ازدواج کنند.

ایمانی با اشاره به اینکه زوجین باید با آگاهی از نقاط قوت و ضعف رفتاری یکدیگر و در عین حال با تصمیم بر پذیرش و یا عدم پذیرش این رفتار، این روان‌شناس با بیان اینکه در این سیستم مشاوره‌ای در نخستین گام باید سلامت روان فرد و پایداری روانی او مورد توجه قرار گیرد، اذعان کرد: به سطحی‌ترین شکل حتی باید مشخص شود که آیا فرد در کودکی مشکلی نداشته که امروز در روان او مسئله‌ساز شده است یا خیر. ایمانی با بیان اینکه متأسفانه در بسیاری از موارد زوجین از مشکلات روانی طرف مقابل خبر نداشته و وارد زندگی او می‌شوند، اذعان کرد: بعد از ارزیابی روان، موضوع بعد شناخت لایه‌های رفتاری است برای مثال وقتی از زوجین می‌پرسیم چرا می‌خواهید ازدواج کنید بعضاً عنوان می‌کنند برای تأمین مالی و یا پسران عنوان می‌کنند می‌خواهند از نظر جنسی تأمین شوند، این‌ها ادله مشخصی برای ازدواج نیست زیرا هزاران مسئله و پدیده دیگر نیز وجود دارد اما چون افراد مسئولیت‌ها و نیازهای خود را نمی‌شناسند در سطحی‌ترین شکل به ازدواج نگاه می‌کنند.

ایمانی با تأکید بر اینکه اگر جوان ما در فرایند ازدواج نسبت به مسئولیت، تعهد و وظایف خود شناخت داشته باشد یقیناً جایی برای ترس باقی نخواهد ماند، افزود: مسئله این است که در ازدواج با پیشگیری از وقوع اتفاقات ناگوار در روابط خانوادگی و زناشویی مواجهیم حال آنکه کلاس‌های پیش از ازدواج به هیچ دردی نمی‌خورد. وی با بیان اینکه متأسفانه امروز در حوزه پیشگیری در آموزش و پرورش و در سطح دانشگاه‌ها چیزی به جوانان ما ارائه نمی‌شود، گفت: از طرفی خانواده‌ها نیز به لحاظ مالی امکان استفاده از ظرفیت مشاوره را به‌صورت مستمر

همچون آزمون رفتارشناسی دیسک (یکی از مدل‌های شخصیت‌شناسی است که روان‌شناسی شخصیت افراد را مورد تحلیل و بررسی قرار می‌دهد) آشنا شده و آن را انجام دهند تا کاملاً لایه‌های رفتاری دو طرف شناخته شده و به زوجین گفته شود که قرار است با چه شخصیت رفتاری ازدواج کنند. ایمانی با اشاره به اینکه زوجین باید با آگاهی از نقاط قوت و ضعف رفتاری یکدیگر و در عین حال با تصمیم بر پذیرش و یا عدم پذیرش این رفتار، این روان‌شناس با بیان اینکه در این سیستم مشاوره‌ای در نخستین گام باید سلامت روان فرد و پایداری روانی او مورد توجه قرار گیرد، اذعان کرد: به سطحی‌ترین شکل حتی باید مشخص شود که آیا فرد در کودکی مشکلی نداشته که امروز در روان او مسئله‌ساز شده است یا خیر. ایمانی با بیان اینکه متأسفانه در بسیاری از موارد زوجین از مشکلات روانی طرف مقابل خبر نداشته و وارد زندگی او می‌شوند، اذعان کرد: بعد از ارزیابی روان، موضوع بعد شناخت لایه‌های رفتاری است برای مثال وقتی از زوجین می‌پرسیم چرا می‌خواهید ازدواج کنید بعضاً عنوان می‌کنند برای تأمین مالی و یا پسران عنوان می‌کنند می‌خواهند از نظر جنسی تأمین شوند، این‌ها ادله مشخصی برای ازدواج نیست زیرا هزاران مسئله و پدیده دیگر نیز وجود دارد اما چون افراد مسئولیت‌ها و نیازهای خود را نمی‌شناسند در سطحی‌ترین شکل به ازدواج نگاه می‌کنند.

ایمانی با تأکید بر اینکه اگر جوان ما در فرایند ازدواج نسبت به مسئولیت، تعهد و وظایف خود شناخت داشته باشد یقیناً جایی برای ترس باقی نخواهد ماند، افزود: مسئله این است که در ازدواج با پیشگیری از وقوع اتفاقات ناگوار در روابط خانوادگی و زناشویی مواجهیم حال آنکه کلاس‌های پیش از ازدواج به هیچ دردی نمی‌خورد. وی با بیان اینکه متأسفانه امروز در حوزه پیشگیری در آموزش و پرورش و در سطح دانشگاه‌ها چیزی به جوانان ما ارائه نمی‌شود، گفت: از طرفی خانواده‌ها نیز به لحاظ مالی امکان استفاده از ظرفیت مشاوره را به‌صورت مستمر

وی با بیان اینکه متأسفانه امروز در حوزه پیشگیری در آموزش و پرورش و در سطح دانشگاه‌ها چیزی به جوانان ما ارائه نمی‌شود، گفت: از طرفی خانواده‌ها نیز به لحاظ مالی امکان استفاده از ظرفیت مشاوره را به‌صورت مستمر

چطور در کنار خانه‌داری از وظایف سیاسی بازنمانیم

سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش؛ از ویژگی‌های عبادی و معنوی حضرت فاطمه (س) زیاد شنیده‌ایم. در این گزارش با توجه به سیره حضرت زهرا (س) در میدان سیاست، توصیه‌هایی برای بانوان امروز داریم که در کنار همسررداری و فرزندداری، از وظایف اجتماعی و سیاسی خود بازمانند.

از ویژگی‌های عبادی و معنوی حضرت فاطمه (س) زیاد شنیده‌ایم؛ از اینکه تقسیم‌شدن کارهای بیرون و درون خانه و گرفتن مسئولیت کارهای درون خانه را برای خود نعمت می‌دانستند و همسری تمام و کمال برای مولا علی علیه‌السلام و مادری همه‌چیزتمام برای فرزندان‌شان بودند.

اما شاید از ابعاد سیاسی، اجتماعی و جهادی شخصیت ایشان آنچنان آگاه نباشیم. بانویی که در خانه انقلابی بزرگ و مبارزه‌ای جهانی به دنیا آمد؛ از کودکی با سختی مبارزات مکه، شعب ابی‌طالب و مهاجرت به مدینه دست‌وپنجه نرم کرد؛ و با مردی ازدواج کرد که تمام زندگی‌اش وقف جهاد در راه خدا بود.

در این گزارش با توجه به سیرهٔ حضرت زهرا (س) در میدان سیاست، توصیه‌هایی برای بانوان امروز داریم.

زنان باید در مواجهه با اتفاقات روز کشور و جهان هوشیار و بصیرت خود را حفظ کنند

- به اتفاقات جامعه حساس باشید**

در تاریخ و سیرهٔ حضرت فاطمه (س) می‌بینیم که ایشان در سخت‌ترین شرایط نیز از اتفاقات سیاسی پیرامون خود غافل نشدند. می‌دانیم که ساده‌ترین و بی‌ربط‌ترین رویدادهای کشور و جهان، ممکن است پیش‌زمینه یا امتداد جریان‌ی مهم باشد، بنابراین نباید آن‌ها را بی‌اهمیت پنداشت.

قرار نیست حتماً شغل یا فعالیت سیاسی داشته باشیم. حساس بودن به اوضاع کشور و سواد و بینش سیاسی ربطی به شاغل یا خانه‌دار بودن ندارد. چمنی است در درون فرد و وابسته به سطح دغدغه او. هرکدام از ما، در سنگر خانه یا در سنگر شغلی خارج از خانه، می‌توانیم با پیگیری دقیق اخبار و مسائل روز و انتشار اطلاعات مهم و موثق در جامعهٔ خود ایفای نقش کنیم.

- سیاست و عبادت صَدیتی با هم ندارند**

عهده‌ای به اشتباه فکر می‌کنند آن‌هایی که اهل عبادت و ذکر و دعا هستند، دیگر نباید وارد مسائل سیاسی شوند یا این‌گونه مطالب

داشته باشند. این روان‌شناس ادامه داد: از طرفی وقتی افراد در فرایند مشاوره قرار گرفته و راهنمایی دریافت می‌کنند مسئله سوم حائز اهمیت، سکس‌تراپی است. ایمانی با تأکید بر اینکه پیش از زدواج باید مشخص شود زوجین از سلامت جنسی برخوردار هستند یا خیر، اذعان کرد: در حال حاضر متأسفانه این نکته حائز اهمیت در هیچ یک از مراحل پیش از ازدواج مورد بررسی قرار نمی‌گیرد. وی با بیان اینکه ره‌آورد عدم سنجش این موضوع ۸۲ درصد طلاق عاطفی یا ابراز نشده در کشور است، تشریح کرد: مشکل این دست از زوجین در اغلب موارد مسائل و مشکلات جنسی است که یقیناً در صورت شناسایی پیش از ازدواج این اختلالات تا حدود بسیاری قابل درمان بوده است. این مشاور خانواده با تأکید بر اینکه این امر خود بر زندگی زوجین سایه انداخته و حتی منجر به ایجاد روابط فرارزناشویی و آسیب روحی می‌شود، خاطرنشان کرد: درواقع برای پایداری زندگی پیش از ازدواج می‌بایست مسائلی همچون ارزیابی سلامت روان، مشاوره خانواده برای شهنیت نوع رفتار و ویژگی‌های رفتاری منطبق با یکدیگر و درنهایت ارزیابی سلامت جنسی مورد توجه قرار گیرد.

داشته باشند. این روان‌شناس ادامه داد: از طرفی وقتی افراد در فرایند مشاوره قرار گرفته و راهنمایی دریافت می‌کنند مسئله سوم حائز اهمیت، سکس‌تراپی است. ایمانی با تأکید بر اینکه پیش از زدواج باید مشخص شود زوجین از سلامت جنسی برخوردار هستند یا خیر، اذعان کرد: در حال حاضر متأسفانه این نکته حائز اهمیت در هیچ یک از مراحل پیش از ازدواج مورد بررسی قرار نمی‌گیرد. وی با بیان اینکه ره‌آورد عدم سنجش این موضوع ۸۲ درصد طلاق عاطفی یا ابراز نشده در کشور است، تشریح کرد: مشکل این دست از زوجین در اغلب موارد مسائل و مشکلات جنسی است که یقیناً در صورت شناسایی پیش از ازدواج این اختلالات تا حدود بسیاری قابل درمان بوده است. این مشاور خانواده با تأکید بر اینکه این امر خود بر زندگی زوجین سایه انداخته و حتی منجر به ایجاد روابط فرارزناشویی و آسیب روحی می‌شود، خاطرنشان کرد: درواقع برای پایداری زندگی پیش از ازدواج می‌بایست مسائلی همچون ارزیابی سلامت روان، مشاوره خانواده برای شهنیت نوع رفتار و ویژگی‌های رفتاری منطبق با یکدیگر و درنهایت ارزیابی سلامت جنسی مورد توجه قرار گیرد.

این مشاور خانواده با تأکید بر اینکه این امر خود بر زندگی زوجین سایه انداخته و حتی منجر به ایجاد روابط فرارزناشویی و آسیب روحی می‌شود، خاطرنشان کرد: درواقع برای پایداری زندگی پیش از ازدواج می‌بایست مسائلی همچون ارزیابی سلامت روان، مشاوره خانواده برای شهنیت نوع رفتار و ویژگی‌های رفتاری منطبق با یکدیگر و درنهایت ارزیابی سلامت جنسی مورد توجه قرار گیرد.

دانشمندان و بزرگان علمی باید عبارات پرمغز و زیبای آن را معنی کنند. بنابراین خودسازی معنوی و اخلاقی و نیز کسب علم باید در برنامه روزانه ما باشد. حضرت زهرا (س) بهترین فرزندان را تربیت کردند

■ **به فکر پرورش فرزندان آگاه و بالیمان باشید**
مادران آگاه، فرزندان آگاه و دغدغه‌مند تربیت می‌کنند. مادری که هنگام عبادت برای تمام مؤمنان و مسائل عمومی دنیای اسلام دعا می‌کند، به فرزندش می‌آموزد به اوضاع جامعه خود بی‌اعتنا نباشد و سعادت دیگران را سعادت خود بداند.

مادری که خودسازی و کسب علم کرده و ناراستی‌ها را از وجود خود زدوده، انسان‌هایی با روح و روان سالم، بی‌عقده، خوش‌روویه و مفید برای جامعه تربیت می‌کند. مادری که به حضرت زهرا (س) تأسی کند می‌داند اهمیت کار او به عنوان کسی که یک نسل را به وجود می‌آورد و آن را درست تربیت می‌کند، از کار هر مخترع و دانشمندی باارزش‌تر است.

■ **حضور در صحنه‌های اجتماعی و سیاسی را در برنامه‌تان بگنجانید**
برای اثرگذاری اجتماعی و سیاسی تلاش کنید در همان تکاپوی زندگی و جهاد همسر، حضرت زهرا (س) کانون مراجعهٔ مردم گرفتار بودند و از آنها مشکل‌گشایی می‌کردند. با وجود همه‌چیز برای انجام تکلیف بزرگی که خدا بر دوش انسان‌ها گذاشته است، همراه باشد.».
■ **شخصیت خود را در همه ابعاد رشد دهید**
تک‌بعدی نباشید. قرار نیست مدیریت داخلی خانه و پرداختن به امور همسررداری و تربیت فرزند شما را از انجام وظایف اجتماعی بازدارد. حضرت زهرا (س) در کنار این‌ها، یک مجاهد غیور و خستگی‌ناپذیر در حوادث سیاسی مهم بعد از لشکرها پیامبر (ص) بودند؛ که در مسجد در دفاع از ولایت، موضع‌گیری صریح و جریان‌ساز سیاسی کردند و دربارهٔ نفوذ جریان نفاق در جامعه هشدار دادند.

از لحاظ رهبری، ایشان عابدی بزرگ بودند

که مثل اولیای الهی به عبادت و نماز شب و قیام برای خدا می‌پرداختند. در بعد علمی هم دانشمندی بی‌نظیر بودند، و در مسجد مدینه خطبه‌ای طولانی و فی‌البداهه در نهایت فصاحت و بلاغت خواندند که به قول علامه مجلسی