

	روزنامه صبح غرب کشور
۸	
روزنامه صبح غرب کشور	
صاحب امتیاز: مسعود جوادندل مدیرمسئول: سید حسن قشمی سردیر: زهره پوروهایی	
چاپ: پیام رسانه نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزان، پلاک ۵۹	

۷۶٫۲ درصد همدانی‌ها در پویش ملی سلامت مشارکت کردند

 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	

سپهرغرب، گروه سلامت؛ رئیس دانشگاه علوم پزشکی ابن‌سینا همدان از مشارکت ۷۶٫۲

درصدی جمعیت بالای ۱۸ سال استان به‌جز اسدآباد در پویش ملی سلامت، غربالگری فشار خون بالا و دیابت خبر داد.

محمدمهدی مجدوبی با اشاره به پایان پویش ملی غربالگری سلامت انظر دیابت و فشار خون بالا، اظهار کرد: این طرح که برای جمعیت بالای ۱۸ سال برگزار شده بود، از ۲۰ آبان‌ماه سال جاری تا پایان دی‌ماه در جریان بود.

وی با بیان اینکه پویش ملی سلامت در ۷۶۷ مرکز بهداشتی شهری و روستایی استان همدان اجرایی شد، تصریح کرد: هدف از این برنامه، شناسایی به‌موقع، زمان مناسب برای شروع مراقبت‌ها و تلاش برای درمان قطعی بیماری بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ابن‌سینا همدان گفت: از ابتدای آغاز پویش ملی غربالگری سلامت انظر ابتلا به دیابت و فشار خون در استان، تا پایان این طرح ملی ۷۶٫۲ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال که شامل ۹۳۱ هزار و ۵۷ نفر است، در این غربالگری شرکت کردند.

مجدوبی بیان کرد: تاکنون براساس این طرح ملی سلامت، ۲۰ هزار و ۴۳۶ نفر مشکوک به فشار خون بالا و ۱۲ هزار و ۱۴۴ فرد مشکوک به

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | **امور مشترکین:** ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴
صاحب امتیاز روزنامه: ۰۹۱۸۸۱۲۱۵۴۱ | **آگهی‌ها:** ۰۸۱ - ۳۸۲۵۴۰۴۰
پیامک: ۳۰۰۰۱۸۱۸۶۰ | **ارتباط با تحریریه:** ۰۸۱ - ۳۸۲۷۲۹۹۹ | **دورنما:** ۰۸۱ - ۳۸۲۸۱۸۴۹
گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان |



مرا اسکن کنید

امام علی علیه‌السلام فرمودند: دانش، میثرائی است گرانبهای و آداب، زیورهایی نو به نو و اندیشه، آینه‌ای صافی است.

www.sepehrgharb.ir Email: sepehrgharb.news@gmail.com sepehrgharb_live

یک متخصص آسیبشناسی دهان، فک و صورت عنوان کرد:

بیماری دهان و دندان، از شایع‌ترین بیماری‌های عصر حاضر

پوسیدگی دندان یکی از مشکلات مهم و رایج در میان بزرگ‌سالان

مشاهده تورم، زخم و یا هر حالت غیر طبیعی در بافت نرم داخل دهانی، وجود پلاک میکروبی و یا جرم، وجود پوسیدگی بر دندان‌ها (تغییر رنگ و یا سوراخ شدن دندان)، سابقه درد شدید در ناحیه دهان و دندان‌ها، تورم صورت، بد بودن حال عمومی بیمار (تب، لرز، رنگ‌پریدگی و ضعف)، گزارش درد در زمان خوردن، نوشیدن یا قرار دادن دندان‌ها روی هم و خونریزی بدون دلیل از لثه است.

وی پوسیدگی دندان را یکی از مشکلات مهم و رایج در میان بزرگ‌سالان دانست و افزود: پوسیدگی دندان به‌گونه‌ای است که بیشتر از ۹۰ درصد افراد بالای ۴۰ سال به این عارضه مبتلا خواهند شد. یک‌چهارم افراد بالای ۶۰ سال همه دندان‌های خود را برای همیشه از دست داده‌اند و این به‌دلیل تأثیرگذاری پوسیدگی دندان روی عزت نفس و اعتمادبه‌نفس آن‌ها و درگیر شدن با مشکلات تغذیه‌ای است؛ به‌گونه‌ای که تغذیه آنان به غذاهایی که قابلیت هضم سریع‌تری دارند، محدود می‌شود.

شجاعی باکتری‌ها و غذاها را عامل اصلی پوسیدگی دندان بیان کرد و گفت: ماده‌ای چسبناک و شفاف به اسم پلاک به‌صورت مداوم روی دندان‌ها و لثه درحال ایجاد شدن است؛ پلاک از باکتری‌هایی ایجاد شده که از قند مواد غذایی تغذیه می‌کند.

وی با اشاره به اینکه خیلی از مردم با چگونگی تشکیل پلاک روی دندان و جرم‌گیری دچار چالش هستند، عنوان کرد: هم‌زمان که باکتری‌ها از مواد قندی تغذیه می‌کنند، اسیدی را نیز در دهان به‌وجود می‌آورند؛ به مرور زمان این اسید تولیدشده باعث می‌شود مینای دندان تخریب شود و عامل اصلی پوسیدگی دندان است.

این متخصص آسیب‌شناسی دهان، فک و صورت با تأکید بر رعایت بهداشت دهان و دندان در تمامی سنین به‌ویژه در کودکی و نوجوانی، خاطرنشان کرد: عوامل زیادی برای اینکه هر فردی بسیار در معرض پوسیدگی دندان قرار بگیرد، وجود دارد که ازجمله آن‌ها می‌توان به عدم رعایت کردن بهداشت دهان و دندان، مسواک زدن حداقل دوبار در روز، عدم بهره‌گیری مداوم از نخ دندان و نیز رجوع نکردن دوره‌ای در دندان‌پزشک برای چکاپ و تمیز کردن دندان‌ها

تشخیص آن‌ها را از یکدیگر مشکل می‌کند؛ اختلالات مخاطی ناشی از آسیب‌های حاد و مزمن در مخاط دهان به شکل زخم‌های حاد یا مزمن، ضایعات سفید یا قرمز، موکوزیت و هیپرپلازی واکنشی ظاهر می‌شوند که می‌تواند ناشی از آسیب فیزیکی، شیمیایی و یا حرارتی باشد. این متخصص آسیب‌شناسی دهان، فک و صورت وجود چنین ضایعاتی را باعث اختلال در عملکرد دهان دانست و افزود: به‌خصوص ضایعات مزمن ممکن است تا حدود زیادی تشخیص را با مشکل مواجه کند. در همین راستا مطالعات گوناگون نشان داده‌اند که بسیاری از ضایعات بدخیم دهانی اشتباه تشخیص داده شده و تا چند ماه قبل از تشخیص قطعی، به‌عنوان ضایعات خوش‌خیم و غیر نئوپلاستیک درنظر گرفته می‌شوند.

شجاعی با اشاره به اینکه شواهد تاریخی تقریباً از همه‌قاره‌ها نشان می‌دهد که سوراخ کردن بدن یک منش قدیمی است، عنوان کرد: این سوراخ کردن ارتباط شدیدی با عقاید مذهبی، فرهنگی و خرافی دارد. معمولاً سوراخ کردن جهت قرار دادن جواهر در محل‌هایی نظیر ابروها، لاله گوش، بینی، تعدادی از مناطق داخل دهانی و غیره انجام می‌شود.

وی عوارض حاد احتمالی در دندان را دندان‌درد، خونریزی زیاد یا طولانی، تورم، آبله مغزی، لکنت زبان و آلرژی به جواهر دانست و گفت: عوارض مزمن شامل ترومای لثه‌ای یا فرمغابی، خرافی‌ها و شکسته و یا خردشده، افزایش بزاق، آسیب‌رسانی به بلع جواهر و غیره بوده و همچنین تحلیل لثه و شکستگی دندان بسیار شایع است.

این متخصص آسیب‌شناسی دهان، فک و صورت تأتوی عمدی را از دیگر آسیب‌های موجود در علم دندان‌پزشکی بیان کرد و افزود: تاتوی عمدی تقریباً در ۲۵ درصد مردم جهان دیده می‌شود که ممکن است در حفره دهان نیز انجام شود و گاهی ممکن است بیماران نسبت به مواد واکنش داده و دچار تورم، سوزش و خارش در محل و به دنبال آن بزرگ‌شدگی و سفتی شوند. شجاعی با اشاره به اینکه بیماران درصورت داشتن هریک از علائم بایستی به مرکز درمانی مراجعه کنند، بیان کرد: این علائم شامل

وزیر بهداشت اعلام کرد:

به‌کارگیری سرباز نخبه در مراکز تحقیقاتی

جایگاه نخست ایران در علوم پزشکی

 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	

علم به‌سرعت درحال رشد است. دانشگاه‌ها در بحث سلول درمانی، زن‌درمانی و مهندسی بافت فعالیت‌هایی را انجام دهند.

عین‌اللهی یادآور شد: کشوری هستیم که از ابتدای انقلاب تا امروز مورد تهاجم تحریم‌ها قرار گرفته و مهم‌ترین مسئله ما خودکفایی است. اکنون امید به زندگی از ۵۶ به ۷۶ سال افزایش و مرگ‌ومیر مادران به ۲۰ در ۱۰۰ هزار تولد زنده کاهش یافته است.

به گفته وزیر بهداشت، زیرساخت‌های خوبی

نماینده‌گی‌های سپهرغرب در استان‌ها

عاطفه آزاد پور (ایلام): ۴۹۰۴ ۹۴۳ ۰۹۱۸
فرزاد منتی (کرمانشاه): ۲۷۲۹ ۱۳۰ ۰۹۱۸
شیرین مرادی(کردستان): ۶۹۸۴ ۸۷۷ ۰۹۱۸
مینیا یاحقی(مرکزی): ۴۹۰۹ ۱۷۹ ۰۹۹۰

مدیران بر عملکرد پایگاه‌های تغذیه سالم

در مدارس نظارت کنند

تغذیه سالم در استان را مثبت ارزیابی کرد و ادامه داد: با همکاری معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ابن‌سینا استان همدان و مراکز بهداشت در شهرستان‌ها تاکنون (با احتساب سال تحصیلی گذشته) نزدیک به ۱۰ درصد از مدارس مجوز فعالیت پایگاه تغذیه سالم را دریافت کرده‌اند.

وی ادامه داد: پیش‌بینی می‌شود با پیگیری‌های مدیران و رؤسای آموزش‌وپرورش ادارات تابعی این اداره به بیش از ۲۵ درصد در سال تحصیلی جاری برسد.

بخشی ابراز کرد: مدیران مدارس پس از ارسال درخواست فعالیت به کارشناسان سلامت و تندرستی ادارات تابع و انجام بازدیدهای مشترک و تأیید کارشناسان بهبود تغذیه و سلامت محیط مراکز بهداشت، نسبت به واربز وجوه تعیین‌شده به حساب درآمدهای اختصاصی با توجه به نوع عرضه مواد غذایی در آموزشگاه و معرفی یک نفر از کارکنان رسمی، قراردادی یا پیمانی مدرسه، به مدت یک‌سال مجوز فعالیت دریافت خواهند کرد که پس از پایان مدت اعتبار، مجدد برای تمدید باید اقدام کنند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: مدیران مدارس مسئولیت تمام مراحل ایجاد پایگاه‌های تغذیه سالم و تهیه، نگهداری و عرضه مواد غذایی در مدارس را برعهده خواهند داشت و پایگاه‌های تغذیه سالم قافم مجوز فعالیت و همچنین عرضه‌کننده مواد غذایی غیر مجاز، توسط بازرسان بهداشت محیط تعطیل خواهند شد.

سپهرغرب، گروه سلامت؛ معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش‌وپرورش استان همدان بر نظارت مدیران مدارس بر اجرای دستورالعمل پایگاه‌های تغذیه سالم تأکید کرد.

شهرام بخشی صبح روز گذشته در کارگروه نظارت بر اجرای دستورالعمل پایگاه‌های تغذیه سالم مدارس استان همدان در سالن جلسات آموزش‌وپرورش بر نظارت مدیران مدارس بر اجرای دستورالعمل پایگاه‌های تغذیه سالم تأکید و اظهار کرد: در راستای اجرای منویات مقام معظم رهبری درخصوص توجه بیش‌ازپیش به سلامت دانش‌آموزان و ابلاغیه اجرایی وزارت آموزش‌وپرورش در مورد انتقال مدیریت و مسئولیت پایگاه‌ها بهداشت و تغذیه سالم یا بوفه مدارس به معاونت تربیت بدنی و سلامت، این معاونت در استان با برگزاری جلسات هماهنگی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی به گرفتن مجوز فعالیت پایگاه‌های تغذیه سالم مدارس اقدام کرده است.

وی درخصوص اهمیت پایگاه تغذیه سالم در مدارس عنوان کرد: بوفه مدارس باید مکانی باشد تا از آن به‌عنوان پایگاه سلامت‌محور در مدرسه جهت تأمین میان وعده‌های سالم و مغذی بر اساس فهرست مواد غذایی قابل عرضه در مدارس طبق دستورالعمل ارسالی یاد شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش‌وپرورش استان همدان موضوع نحوه مدیریت و صدور مجوز فعالیت پایگاه‌های