



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جوادندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهایی | چاپ: پیام رسانه | نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزبان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

صاحب امتیاز روزنامه: ۰۹۱۸۸۱۳۱۵۴۱ | آگهی‌ها: ۰۲۸۲۵۴۰۴۰ - ۰۸۱

پیامک: ۰۳۰۰۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۰۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۰۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱

| گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان |

امام علی علیه‌السلام فرمودند: دانش، میراثی است گرانبهای و آداب، زیورهایی نو به نو و اندیشه، آینه‌ای صافی است.

www.sepehrgharb.ir Email: sepehrgharb.news@gmail.com sepehrgharb_live

تجربه روزه‌داری را برای دختران نوجوان لذتبخش کنید

پاسخ درست به چراهای فرزندان آن‌ها را در دینداری ثابت‌قدم می‌کند



و گام بردارند.

این روانشناس تربیتی با تاکید براینکه برای حل شدن چراها باید به این نکته توجه کرد که در زندگی همه ما آدم‌ها یکسری چرای اصلی وجود دارد که اصلی‌ترین این چراها به چرای خلق شدن انسان بازمی‌گردد اذعان کرد؛ مسئله اینجاست که ما دلیل خلقت را کاملاً متوجه نشدیم پس وقتی دلیل خلقت را ندانیم در پاسخ به چراهای دیگر(چرا عبادت کردن و انجام فرائض) گیر کرده و پاسخی نداریم.

وی با بیان اینکه ما متاسفانه صرفاً فلسفه روزه را دراین چند جمله خلاصه کرده‌ایم که می‌خواهیم مثلاً یتیمان را درپاییم افزود؛ مسئله اینجاست که با طرح این مباحث این سوال در ذهن فرزند شما شکل می‌گیرد که نهایتاً ما افطارکرده اما باز یتیمان گرسنه خواهند ماند پس من روزه‌دار چیزی از این فریضه عایدی نخواهم داشت.

دکتر موسوی با اشاره به اینکه یقیناً فلسفه روزه‌داری مباحثی عمیق‌تر از این است و تازه اگر

به این موضوع هم می‌خواهیم اشاره کنیم باید به لحاظ تبیینی مسائل دیگر را هم توضیح دهیم خاطر نشان کرد؛ شاید فرزندان در نسل‌های قبل با این سبک اقناع می‌دند اما ما باید فرزندانمان را مناسب زمان خودشان تربیت کنیم لذا نیاز به معرف و دانش بیشتر و ارائه استدلال داریم

این روانشناس تربیتی با بیان اینکه از مواردی

سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش - طاهره

ترابی‌مهوش؛ ریشه پاپیندی افراد به مسائل دینی در تجربیات آن‌ها در کودکی و نوجوانی است لذا والدین باید به نحوی برنامه‌ریزی کنند که دختران روزه‌اولی زیباترین خاطرات را داشته باشند همه ما خاطرات بسیاری از اولین روزه‌هایی که روزه گرفتیم وپیژگی‌های خاص نوجوانی، علاقه به دودیدن و بازی کردن و شیطنت در کنار روزه‌داری و تحمل چند ساعت گرسنگی و تشنگی مخصوصا اگر ماه رمضان همزمان با تابستان بود همه و همه باعث می‌شد کار بر ما و حتی والدینمان سخت باشد اگرچه خانواده‌هایی که دقت بیشتری در تربیت دینی فرزنداناشان داشتند از ماه‌ها قبل به فکر روش‌هایی برای تشویق و تسهیل روزه‌داری فرزنداناشان بودند از تهیه مواد غذایی مورد علاقه فرزند تا برنامه‌ریزی والدین برای بیشتر وقت گذاشتن برای دختر یا پسر روزه‌دارشان همه و همه باعث می‌شد بچه‌ها با علاقه بیشتر به استقبال ماه رمضان بروند

البته باید به این نکته توجه کرد که چون نوجوانان از پکی بیشتر روحی برخوردار هستن با کمی حمایت والدین به راحتی در مسیر عبادات قرار می‌گیرند اما باید به این نکته هم توجه کرد که ما علاوه بر برنامه‌های عبادی ماه مبارک رمضان بهترین فرصت برای آشنایی و انس فرزندان به ویژه دختران که از ۹ سالگی به سن تکلیف رسیده‌اند با اخلاق و سبک زندگی اسلامی آشنا شوند و هرچه بهتر از برکات معنوی این ماه بهره ببرند برای اینکه الزامات تحقق این مهم بیشتر بررسی شود و از نظر کارشناسی دکتر عماد موسوی دانش‌آموخته دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی بهره ببریم گفتگویی را ترتیب دادیم که در ادامه می‌خوانید:

دانش‌آموخته دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی با بیان اینکه درخصوص کودکان و نوجوان و مسائل دینی مرتبط با آن‌ها و به ویژه دختران چند نکته اساسی و مهم قابل بحث است، گفت؛ مسئله اصلی توجه به امر الگوگیری توسط نوجوانان است آن‌ها با دقت در رفتار بزرگسالانی که در فضاهای دینی شاخص هستند و والدین خود می‌آموزند که در این ساحت حیات خود

نماینده‌گی‌های سپهرغرب در استان‌ها

عاطفه آزاد پور (ایلام): ۴۹۵۴ ۹۴۳ ۰۹۱۸

فرزاد منتی (کرمانشاه): ۲۷۲۹ ۱۳۵ ۰۹۱۸

شیرین مرادی(کردستان): ۶۹۸۴ ۸۷۷ ۰۹۱۸

مبینا یاحقی(مرکزی): ۴۹۵۹ ۱۷۹ ۰۹۹۵

- دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲**
- سال شانزدهم - شماره ۲۸۱۵**



مرا اسکن کنید

www.sepehrgharb.ir

Email: sepehrgharb.news@gmail.com

sepehrgharb_live

ارزش واقعی خود اطلاع پیدا کنند.

وی با بیان اینکه باید درجامعه به دختران الگوهای معرفی شود که بتوانند هویت مستقل شخصیت خود را پیدا کنند،افزود؛ وقتی فرزند ما عزت نفس و کرامت پیدا کرد (در مباحث دینی بارها بر کرامت بخشیدن به فرزندان تاکید شده است) قطعاً بچه‌ها به سمت آن منبع دینی حرکت می‌کنند.

■ **با استدلال فرزندانمان را به انجام فرائض دینی تشویق کنیم**

موسوی با بیان اینکه باید والدین به این نکته توجه کنند که جای بچه‌ها فکر نکنند اذعان کرد؛ علاوه بر این نباید درانجام فرایض اجبار داشته باشیم زیرا در قرآن کریم نیز این موضوع مورد تاکید است بلکه باید به سمت انجام فرائض و چرایی آن با استدلال و تحقیق حرکت کرد. وی با اشاره به اینکه اگر ما به فرزندانمان شخصیت داده و برای آن‌ها هویت مستقل ایجاد و به آن‌ها این قدرت تفکر را بدهیم که خودشان خوب فکر کنند قطعاً به سمت مباحث دینی حرکت خواهندکرد،گفت؛ توصیه من به والدین این است که پیش ازهرکاری خود آن‌ها به چرایی انجام فرایض دینی و شناخت چرایی خلقت فکر کرده و اطلاعات لازم را جمع‌آوری کنند تا در پاسخ به چرایی فرزندان عاجز نمانند.

این روانشناس ادامه داد؛ در مرحله بعدی اینکه اگر والدین بخواهند به زبان ساده چرای خلق شدن را بیان کنند باید این گونه برای فرزند خود بیان کنندکه ما به هنگام خلقت دریک بازار خلق شدیم حال آنکه ما دربازار ازیکسری سرمایه برخوردار هستیم که میخواهند این سرمایه‌ها را ازما بخرند.

وی با تاکید براینکه این سرمایه دارای قیمتی است برای مثال عقل ما از قیمت بی‌نهایتی برخورداراست لذا این بی‌نهایت را زمانی من می‌توانم درقابل یک تاجر خوب بفروشم که یک بی‌نهایت آن را بخرد و تنها کسی که دراین عالم بی‌نهایت است خداست ابرازکرد؛ بنابراین اگرمن می‌خواهم سرمایه‌های مرا خدا بخرد و من به کمال واقعی برسم باید دراین بازار دنیا دارای