

- پنجشنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۳**
- سال شانزدهم - شماره ۲۸۳۴**

رئیس هیئت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان همدان عنوان کرد:

ورزشکاران دارای بیماری خاص وپیوند اعضا به سالن اختصاصی نیاز دارند

اعزام ورزشکاران به مسابقات کشوری و جهانی در سال ۱۴۰۳



در سال جدید و سال‌های آتی نیز ادامه داشته باشد تا شاهد خبرهای خوب برای ورزشکاران این هیئت به‌ویژه استان همدان باشیم. رسانه‌ها نیز به‌عنوان یک پل ارتباطی وظیفه دارند که موانع و مشکلات موجود در حوزه‌های مختلف را بررسی کرده و به آن بپردازند تا ضمن ارج نهادن به زحمات مسئولان، از آن‌ها بخواهند که برای رفع نقاط ضعف و مطالبه‌های مردم اقدامات مربوطه را انجام دهند.

مسئله ورزش نیز یکی از این حوزه‌هاست که نیاز به انعکاس دارد تا بتوانیم با اتحاد و همدلی زمینه‌ساز رشد و پرورش ورزشکاران باشیم. به همین‌منظور با رئیس هیئت ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضا استان همدان گفت‌وگویی داشتیم که در ادامه می‌خوانید:

■ لطفاً خودتان را معرفی بفرمایید.

جواد الماسی هستم، دارای مدرک دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی، گرایش قلب و عروق که از دی‌ماه سال گذشته نیز به‌عنوان رئیس هیئت ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضا استان همدان مشغول به فعالیت هستم.

حركات ورزش زورخانه‌ای در آن اجرا می‌شود، این گود امروزه هشت ضلعی بوده و ۷۰ سانتی‌متر پایین‌تر از سطح کف سالن است. در گذشته گود را با چهار زاویه می‌ساختند که نماد چهار عنصر حیات، چهار گوشه قبر، چهار نفس انسانی (نفس اماره، لوامه، ملهمه و مطمئنه) بوده است.

در فضای اطراف گود، محل نشیمن برای تماشاچیان تعبیه می‌شود. همچنین جایگاه خاصی برای نگهداری ابزار ورزش زورخانه‌ای در بالای گود قرار دارد. این ابزار شامل سنگ، تخته شتا، میل و کباده هستند.

هر قسمت از ورزش زورخانه ای برای خودش جذابیت دارد و همه آدم‌های فعال در این ورزش قابل احترام هستند. مرشد یکی از افراد مهم در زورخانه است.

در حقیقت مرشد، هنرمندی با جایگاه اخلاقی والا که وقایع نیکو پهلوانان را در قالب شعر حماسی یا داستان به صورت آهنگین با همراهی «ضرب و زنگ زورخانه‌ای» در هنگام اجرای ورزش زورخانه‌ای می‌نوازد. ضرب زورخانه‌ای نوعی ساز کوبه‌ای است که ورزشکاران ریتم ورزش خود را با ریتم این ساز هماهنگ می‌کنند. در حقیقت ضرب زورخانه‌ای برای برانگیختن ورزشکاران اجرا می‌شود تا حرکات ورزشی خود را به‌صورت گروهی یا فردی اجرا کنند.

برای مرشد هم در زورخانه جایگاهی تعبیه شده است. جایگاه او معمولاً در نزدیکی درب ورودی و در قسمت مرتفعی قرار دارد. به جایگاه

سپهرغرب، گروه ورزشی؛ ورزش زورخانه‌ای در حقیقت یک میراث ناملموس است که ریشه در تاریخ، فرهنگ و هویت ایرانیان دارد و در تاریخ ۲۵ آبان سال ۱۳۸۹ در فهرست میراث‌فرهنگی و معنوی یونسکو به پیشنهاد ایران به ثبت جهانی رسیده است.

فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای آمیخته با شجاعت، قدرت و جوانمردی است. برای مردم ایران «پهلوان» یا «قهرمان» فرق دارد و همیشه در نزد مردم این سرزمین پهلوان فرد ارزشمندی است و مردم برای پهلوان ارزش ویژه‌ای قائل هستند.

پهلوان‌ها فقط ورزشکار نیستند، آن‌ها ملجأ و پشت و پناه مردم هستند. همراه آدم‌های خسته و پناه آدم‌ها مظلوم و مدافع انسان‌ها در برابر ظلم.

پهلوان‌ها زور بازو دارند، شجاعت دارند، قوی هستند اما قلدر نیستند، اتفاقاً خیلی هم تواضع دارند و شاید برای همین است که درب ورودی زورخانه‌ها کوتاه‌تر و کوچک‌تر از درب‌های معمولی سایر ساختمان‌ها است تا انسان‌ها هنگام ورود و خروج با حالت تعظیم گذر کنند و افتادگی و ادب رعایت شود و به حالت خضوع به زورخانه وارد شوند.

سبقت آن‌ها هم بلند و گنبدی شکل است و به همین دلیل زورخانه‌ها شکلی شبیه مساجد یا معابد دارند.

در میان زورخانه، یک گودی قرار دارد که

افزایش ۱۴ درصدی ورزشکاران سازمان یافته استان مرکزی

سپهرغرب، گروه ورزشی؛ رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان مرکزی گفت: ورزشکاران سازمان یافته این استان در سال گذشته نسبت به مدت مشابه قبل از آن، ۱۴ درصد افزایش یافت. دکتر روح اله سهرابی روز چهارشنبه افزود: تعداد ورزشکاران سازمان یافته این استان از ۷۹ هزار و ۲۷۶ نفر در سال ۱۴۰۱ به ۹۰ هزار و ۳۹۹ نفر در پایان سال گذشته رسید.

وی بیان کرد: ۵۰۰ ورزشکار مصدوم (۱۰۰ خانم و ۴۰۰ آقا) سال گذشته در بخش خدمات درمانی به این هیئت مراجعه و اسناد درمانی آنها جهت پرداخت هزینه درمان به فدراسیون ارسال شد.

رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان مرکزی ادامه داد: سه هزار و ۷۲۶ جلسه فیزیوتراپی برای سه هزار و ۱۳۲ ورزشکار مرد و ۵۹۴ جلسه برای ورزشکاران زن این استان در سال گذشته انجام شد.

سهرابی اظهار کرد: برگزاری ۵۸ کارگاه آموزشی، پنج دوره مدون کشوری شامل ماساژ ورزشی برای ۳۲، تیپینگ برای ۱۹ نفر، امدادگری ورزشی برای ۲۸ نفر، آب درمانی برای ۵۴ نفر و بازآموزی ماساژ برای ۱۷ نفر نیز در این سال برگزار شد.

وی گفت: پوشش سه هزار و ۳۰۰ ساعتی پزشکی مسابقات ورزشی شامل ۲ هزار و ۵۵۰ ساعت در مسابقات ورزشی مردان و ۷۵۰

ورزشی

■ گزارشی از فعالیت این هیئت ورزشی در سال‌های گذشته بیان کنید.

در سال‌های گذشته این هیئت موفق شد رشته‌های ورزشی پتانک، دارت، تنیس روی میز، شطرنج، تیراندازی و شنا را برای ورزشکاران بیماری خاص و پیوند اعضا فعال کرده و با عضویت تعدادی از این افراد در تیم ملی، آن‌ها را در سه رشته تنیس روی میز، دارت و پتانک به مسابقات جهانی ازجمله انگلستان، اسپانیا، استرالیا، آفریقای جنوبی، تونس و تایلند اعزام کند که خوشبختانه استان همدان با تعداد چهار ورزشکار بیشترین آمار بازیکنان اعزامی تیم ملی به استرالیا در بین سایر استان‌ها را داشت.

یکی دیگر از برنامه‌های موفق این هیئت برگزاری همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی برای ورزشکاران این هیئت و خانواده‌هایشان بود که به قید قرعه به افراد حاضر در مراسم نیز هدایایی اهدا شد. در کنار این همایش برنامه‌های مختلفی ازجمله برگزاری مسابقات انجام شد. هدف اصلی از برگزاری این همایش جذب بیماران تالاسمی، دیابت و ام‌اس به رشته‌های ورزشی این هیئت بود که در این زمینه نیز موفقیت‌هایی به‌دست آمد.

برگزاری مسابقات ورزشی در ایام‌الله دهه فجر نیز از دیگر برنامه‌ها بود که از صدا و سیمای مرکز همدان منعکس شد و ضمن قدردانی از نفرات برگزیده، اسامی منتخبان را به اداره کل ورزش و جوانان استان همدان ارسال کردیم.

■ برنامه‌های این هیئت در سال ۱۴۰۳ بیشتر در چه حوزه‌هایی است؟

تقویم ورزشی این هیئت تنظیم و در آن برنامه‌های خوبی برای ورزشکاران این هیئت

تدارک دیده شده است. روند برنامه سال گذشته نیز به‌صورت مستمر ادامه خواهد داشت که ازجمله آن‌ها می‌توان به اعزام ورزشکاران پیوند اعضا به مسابقات کشوری و جهانی اشاره کرد.

در خصوص بیماران خاص نیز چند مسابقه در آینده نزدیک برگزار خواهد شد که ورزشکاران استان همدان نیز در این مسابقات حضور خواهند داشت. مهم‌ترین برنامه ما برای سال جدید، پیگیری مطالبه عموم بیماران خاص و پیوند اعضا استان برای اختصاص سالن ورزشی به این هیئت است چراکه با وجود این سالن می‌توان برنامه‌های مختص این عزیزان را برگزار کرد.

■ به‌عنوان سؤāl پایانی اگر نکته‌ای را مد نظر دارید بفرمایید.

جا دارد که از حمایت مسئولان حوزه ورزش

ورزش زورخانه‌ای، میراثی جهانی به نام ایران

جوانمردی گره خورده و این ویژگی‌ها را مرشد در قالب شعرها و داستان‌هایی به صورت آهنگین و همراه با ضرب زورخانه می‌خواند.

شیعیان معتقدند که زورخانه، مسجد دوم شیعیان است. در زورخانه تمام حرکات با اجاره از سادات و پیشکستان زورخانه که به «لخص گرفتن» معروف است، انجام می‌شود.

■ گل‌ریزان رسم قشنگ ورزش زورخانه‌ای
یکی از رسومی که در زورخانه‌ها رواج زیادی دارد گل‌ریزان است و جایگاه اقتصادی زورخانه‌ها در فرهنگ باستانی ایران را نمایش می‌دهد.

در گل‌ریزان اهالی زورخانه، ورزشکاران و افراد عادی برای اهدای وجوه نقد در زورخانه برای مقاصد خیرخواهانه و عام‌المنفعه از افتتاح یا مرمت یک زورخانه، احترام به پهلوانی که از شهر دیگری آمده، کشتی گرفتن دو پهلوان، کمک به آسیب دیدگان حوادث طبیعی، کمک به نیازمندان، کمک به ازدواج زوج‌های جوان که مشکلات مالی دارند، آشتی دادن دو پیش‌کسوت که میانشان کدورتی پیش آمده گردهم جمع می‌شوند.

در مراسم گل‌ریزان، مرشد پس از شعرخوانی و ضرب زدن و ذکر گفتن، از حاضرین می‌خواهد هر آنچه در توان دارند کمک کنند سپس دو نوچه دو طرف لنگی را در دست می‌گیرند و میان حاضران می‌چرخند تا هر کس به اندازه توان مالی که دارد، مقداری پول در لنگ بریزد.

دارد. آیین پهلوانی و زورخانه‌ای در تاریخ ۲۵ آبان سال ۱۳۸۹ (۱۶ نوامبر ۲۰۱۰) در فهرست میراث‌فرهنگی و معنوی یونسکو به پیشنهاد ایران به ثبت جهانی رسیده است.

■ پوریای ولی، پهلوان دوست داشتنی ایرانی‌ها

ورزش زورخانه‌ای از آیین‌های پهلوانی و ورزش‌های سنتی ایرانیان است. مورخان معتقد هستند که ۷۰۰ سال پیش محمود که معروف به پوریای ولی بوده و در خوارزم زندگی می‌کرده، زورخانه‌ها را به شکل امروزی در آورده است. برای مردم ایران پوریای ولی یک پهلوان دوست داشتنی است که نماد فتوت و جوانمردی به حساب می‌آید.

از گذشته‌های دور ورزش زورخانه‌ای به پهلوانی و جوانمردی اشاره داشته و اغلب کسانی که در زورخانه‌ها شرکت می‌کردند دارای خصوصیتی مانند مروت و جوانمردی و پهلوانی بودند، همچنین مرشد زورخانه در هنگام ورزش و برای تهیج ورزشکاران اشعار و داستان‌هایی آهنگین را همراه با ضرب زورخانه‌ای می‌خوانده و به خصوص دردهای جوانمردی و پهلوانی که بسیار با ارزش هستند اشاره می‌کند.

ورزش باستانی در بین ورزشکاران به احترام و ادب معروف است. آداب و سنت ورزش زورخانه‌ای، با تحسین و پیروی از پهلوانان و دلاوران افسانه‌ای دوره باستانی و امام اول شیعیان، جوانمردان، خُلق و خوی مردانگی و

رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان مرکزی؛

آمار ورزشکاران سازمان یافته استان مرکزی ۱۴ درصد افزایش یافت

مورد کارگاه روانشناسی و ۸۰ مورد رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان مرکزی عنوان کرد: سال گذشته در کمیته نظارت بر سلامت باشگاه‌ها و اماکن ورزشی ۳۶۰ مورد بازرسی انجام شد و از ۶۰ باشگاه ورزشی برتر استان مرکزی در زمینه افزایش تعداد ورزشکاران سازمان‌یافته با حضور مؤسسان باشگاه‌ها تقدیر شد.

این مسئول گفت: همچنین در کمیته تغذیه، ۶ مورد کارگاه برای شهرستان‌های تابعه و باشگاه‌های ورزشی و ۱۰۴ مورد مشاوره تغذیه ارائه شد همچنین هشت کارگاه انجام حرکات اصلاحی برای شهرستان‌های تابعه و باشگاه‌های ورزشی استان مرکزی برگزار شد.

اسدآباد میزبان مینی بسکتبال انتخابی تیم ملی ۲۰۳۰

مرکزی، کرمانشاه، زنجان، کردستان، چهارمحال بختیاری، منطقه آزاد آروند و همدان در این رویداد ملی حضور دارند. رئیس هیئت بسکتبال همدان خاطرنشان کرد: این استان با توجه به شرایط میزبانی ۱۰ بسکتبالیست منتخب در این رقابت‌ها خواهد داشت که توسط کمیته فنی هیئت از شهرهای مختلف برگزیده شده‌اند.

درویشی یادآور شد: این مسابقات به مدت دو

سپهرغرب، گروه ورزشی؛ رئیس هیئت بسکتبال استان همدان گفت: شهرستان اسدآباد از پنجشنبه میزبان مرحله سوم جشنواره مینی بسکتبال انتخابی تیم ملی ۲۰۳۰ کشور است. مجید درویشی اظهار کرد: این رقابت‌ها با حضور ۵۰ بسکتبالیست دختر منتخب از استان‌های غرب کشور از امروز به میزبانی اسدآباد برگزار می‌شود.

وی اضافه کرد: استان‌های ایلام، لرستان،

