

- یکشنبه ۱ مهر ۱۴۰۳**
- سال هفدهم - شماره ۲۹۴۸**

محرومیت بانوان خوش‌نویس همدانی از جایگاه‌های بین‌المللی

و فرساییشی است هنرمندان خانم ما در چه وضعیتی هستند و چقدر از این هنر استقبال می‌کنند؟ گفت: قطعاً هنرمند خوش‌نویس راه بیشتری را باید طی کرده و زمان بیشتری صرف کنند چون برای این هنر به پشتکار بیشتری نیاز است.

وی ادامه داد: مثلاً در فصل تابستان خانواده‌ها فرزندان را برای گذران اوقات فراغت در کلاس ثبت نام می‌کنند و انتظار دارند مانند سایر هنرها پس از سه، چهار ماه بتوانند به موفقیت‌هایی دست پیدا کنند حال آنکه در

خوش‌نویسی برای رسیدن به یک جایگاه متوسط لافاقل باید هفت یا هشت سال وقت گذاشت، بنابراین متأسفانه ورودی ما در این هنر شرایط مطلوبی دارد اما در ادامه راه بنا به نبودن پشتکار شاهد تعداد بالایی از هنرمندان نیستیم.

مع‌الوصف با توجه به آنچه گفته شد؛ خوش‌نویسی، هنری است که به حمایت مالی نیاز دارد. در حال حاضر، حمایت‌های مالی از خوش‌نویسی، به‌ویژه در بخش خصوصی، کافی نیست. این کمبود حمایت مالی، می‌تواند باعث شود که هنرمندان خوش‌نویس با مشکلاتی در زمینه تولید آثار هنری و برگزاری نمایشگاه‌ها روبه‌رو شوند مشکلی که امروز گریبان هنرمندان خوش‌نویس در استان را گرفته است.

تکنه بعدی عدم وجود آموزش‌های مناسب در پی عدم وجود اساتید نامدار خوش‌نویسی در استان است که این کمبود به‌ویژه برای خانم‌ها مسئله‌ساز شده و آن‌ها را در راستای ارتقا و پیشرفت با مخاطره مواجه کرده زیرا آموزش، یکی از مهم‌ترین عوامل در حفظ و ترویج هر هنری است. در حال حاضر، آموزش‌های خوش‌نویسی در سطح مطلوبی در استان ارائه نمی‌شوند، عدم وجود آموزش‌های مناسب، می‌تواند باعث شود که افراد علاقه‌مند به این هنر، از ارتقای جایگاه به‌ویژه در بین بانوان هنرمند باز بمانند.

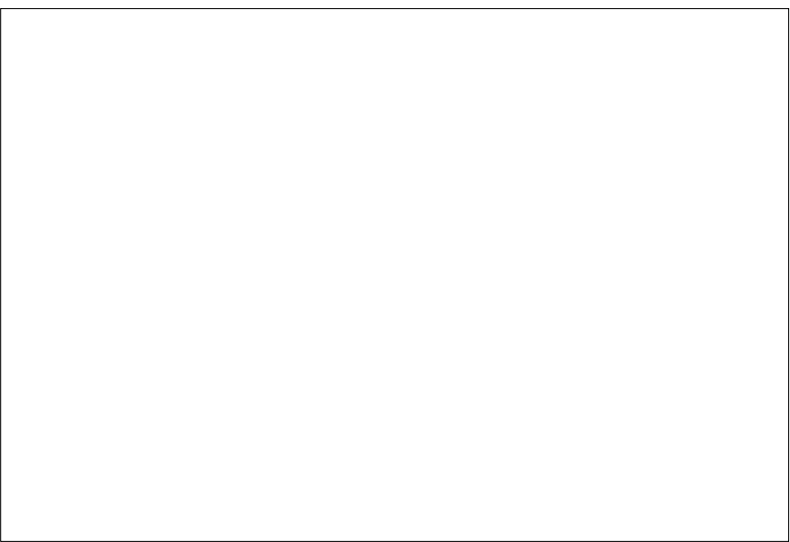
این هنرمند خوش‌نویس درخصوص حمایت متولیان دستگاه‌های مرتبط با این هنر در استان نیز گفت: حوزه هنری و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در صورت داشتن استانداردهای لازم در رشته‌های مختلف هنری به‌ویژه خوش‌نویسی از هیچ حمایتی در حد توان دریغ نمی‌کنند حتی حمایت‌های لازم برای برگزاری کلاس و تدریس را نیز برای هنرمندان فراهم می‌کنند؛ اما آنچه مسلم است اینکه هنرمند خوش‌نویس نیاز دارد که هنرش دیده شده و توسط هنردوستان خریداری شود.

فتاحی‌زعیم با اشاره به اینکه من هیچ‌گاه به خوش‌نویسی به‌عنوان یک صنعت و شغل نگاه نکرده‌ام و بیشتر عشق من به این هنر است که مرا در این عرصه ماندگار کرده. افزود: با تمام این‌ها یقیناً طی این سال‌ها باتوجه به وقت و انرژی که بنده در این عرصه صرف کرده‌ام خانواده این انتظار را از من دارند که چیزی عایدی من باشد.

وی با بیان اینکه در عرصه کار حرفه‌ای هنوز جای کار برای هنرمندان خوش‌نویس خانم همدان بسیار زیاد است، اذعان کرد: متأسفانه کمتر خوش‌نویس خانم همدانی طی چند دهه اخیر توانسته در جشنواره‌های ملی به‌ویژه بین‌المللی شرکت کرده و جائز مقام شود.

این عضو شورای انجمن خوش‌نویسان همدان با اشاره به اینکه امروز امکان بهره بردن از کلاس اساتید نامداری که امکان استفاده از کلاس درسشان برای آقایان در استان‌هایی همچون تهران و سایر شهرها فراهم است برای ما بانوان همدانی به‌دلیل محدودیت در سفر و رفت و آمدها فراهم نیست، خاطرنشان کرد: همین مسئله منجر به عقب ماندن هنرمندان خانم خوش‌نویس همدانی در کسب مقام‌های کشوری و بین‌المللی از آقایان شده است.

فتاحی‌زعیم در پاسخ به این سؤال که باتوجه به اینکه هنر خوش‌نویسی یک هنر پُر پیچ و خم



مسئله این است که یکی از اصلی‌ترین انگیزه‌ها برای یک هنرمند پذیرش اثر در بین آحاد جامعه است اما متأسفانه در بین همدانی‌ها هنوز این موضوع جا نیفتاده که می‌توان آثار هنری را خرید و به هنرمند برای ادامه کار انگیزه و هدف داد.

فتاحی‌زعیم با بیان اینکه پیشتر درصد ناچیزی از بودجه ادارات برای خرید آثار هنری از هنرمندان در نظر گرفته می‌شد که به‌نظر می‌رسد این بند نیز طی سال‌های اخیر حذف شده. اذعان کرد: امیدوارم حداقل همچون سنوات گذشته این درصد ناچیزی برای ادارات در مسیر حمایت از هنرمندان احیا شود.

وی با اشاره به کسب مقام دوم در جشنواره کشوری منتظران در اردیبهشت‌ماه سال ۱۴۰۱، ابراز کرد: کسب مقام دوم در جشنواره تجسمی جوانان استان در سال ۸۶، مقام دوم در جشنواره خوش‌نویسی امام خمینی (ره) در سال ۸۶ از دیگر افتخارات هنری من است.

جنایتی که جانِ مادر را می‌گیرد

محققان دریافته‌ند که بین سقط‌جنین و مرگ زودرس در زنانی که اوایل دوران بارداری خود سقط‌جنین یا سقط‌های مکرر داشته‌اند، بسیار بیشتر است و این موضوع موجب شد محققان، سقط‌جنین را به‌عنوان علامت اولیه خطر سلامتی برای زنان در آینده ببانند.

ایرج خسرونیا، فوق‌تخصص بیماری‌های گوارشی و هیت علمی دانشگاه شهید بهشتی، می‌گوید که باتوجه‌به اینکه گاهی دریافت مجوز قانونی پس از شناسایی مشکل جنین برای سقط بسیار سخت و زمان‌بر است، «افراد به‌ناچار به

بر اساس آمارهای سازمان جهانی بهداشت، به‌طور متوسط در جهان از هر ۱۰ حاملگی ناخواسته، ۶ مورد و از هر ۱۰ حاملگی، سه مورد به سقط‌جنین القایی یا عمدی ختم می‌شود و حدود ۴۵ درصد از این سقط‌جنین‌ها ناپایمن هستند. در ایران آمار دقیقی از سقط‌جنین عمدی در دسترس نیست، اما بنا بر اعلام وزارت بهداشت سالانه ۳۰۰ هزار سقط‌جنین غیرقانونی در ایران انجام می‌شود که حدود ۳۰ درصد از این موارد سقط‌جنین غیرقانونی توسط کادر درمان و به‌صورت غیرقانونی و پنهانی است.



زیاد پلک بزنند و از اشک مصنوعی استفاده کنند، همچنین چشم فقط دید مستقیم نداشته باشد چرخش چشم از خشکی آن جلوگیری می‌کند.

شمس با اشاره به اینکه امروزه بیشتر کارها با وسایلی همچون گوشی و رایانه انجام می‌شود و افراد خواه ناخواه مجبورند ساعات زیادی در طول شبانه‌روز را با این وسایل کنار کنند گفت: نور آبی منتشرشده از صفحه‌های نمایش برای چشم ضرر دارد، بهتر است از فیلترهای نور آبی استفاده کنیم.

وی در پایان با اشاره به اینکه برای انجام عمل‌های چشم به متخصص این رشته باید مراجعه کرد تا مشکلی برای فرد به‌وجود نیاید گفت: انحراف چشم ازجمله جراحی‌هایی است که باید توسط فوق تخصص استرالیسم انجام شود و هر چشم‌پزشکی نمی‌تواند این عمل را انجام دهد پزشک باید حرفه‌ای باشد تا بیمار با چالش‌های سلامت روبه‌رو نشود.

با توجه به نکاتی که گفته شد بیشتر این جراحی‌ها صرفاً جنبه بازاریابی دارند ازجمله تغییر رنگ، کشیدگی و درشت کردن چشم از مواردی که در اثر تبلیغات بالا و جامعه‌ای که روزبه‌روز به‌دنبال تنوع‌طلبی است این‌نیاز را در افراد ایجاد می‌کند که نبود آن را یک خلأ زیبایی در وجود خود حس می‌کند، در حالی که به تیرت و آسیب‌هایی که به‌مرور در فرد به‌وجود می‌آید توجه ندارند و همین عدم آگاهی و شناخت از انجام این جراحی‌ها، باعث می‌شود که افراد به‌ویژه دختران جوان در دام این عمل‌های زیبایی بیفتند و هزینه‌های سنگینی را از این بابت پرداخت کنند.

وارد عرصه خوش‌نویسی شدم گفت: سال ۱۳۸۲ مدرک ممتاز خود را دریافت کردم و در ادامه پس از سال‌ها تلاش در سال ۱۴۰۰ نیز توانستم مدرک فوق ممتاز را از آن خود کنم.

وی با بیان اینکه طی این سال‌ها از حضور اساتیدی همچون میرعلی‌سرمدی، عطاالله سرمدی و جواد مؤمنی بهره بردم، اظهار کرد: طی سال‌های اخیر نیز از محضر استاد خسرو نجومی بهره می‌برم.

وی با اشاره به اینکه طی این سال‌ها در مسابقات و جشنواره‌های مختلف استانی و ملی شرکت کرده و در بیشتر آن‌ها حائز رتبه شدم، تشریح کرد: در جشنواره‌های مختلفی که انجمن خوش‌نویسی همدان و ایران طی این سال‌ها برگزار کرده نیز شرکت کرده‌ام.

این هنرمند همدانی با ابراز اینکه یکی از افتخاراتی که طی سال‌های اخیر به آن می‌بالم کسب رتبه نخست جشنواره بانوی بهشت است، خاطرنشان کرد: این جشنواره که با موضوع حضرت فاطمه (س)، مقام زن و مادر در سال ۱۴۰۰ فراخوان داده شده بود، با استقبال خوب بانوان خوش‌نویس استان همدان همراه شد. فتحاحی‌زعیم با اشاره به اینکه نستعلیق را به‌عنوان خط تخصصی خود انتخاب کرده، افزود: دلیلیش اصالت و قدمتی است که این خط در فرهنگ ما داشته و در آن نهفته است.

وی با اشاره به اینکه طی این سال‌ها در سه نمایشگاه به‌صورت انفرادی شرکت کرده‌ام، گفت: البته تعداد نمایشگاه‌های گروهی که در رشته خوش‌نویسی و رشته تجسمی در آن شرکت داشته‌ام بسیار زیاد بوده است.

این بانوی خوش‌نویس با تأکید بر اینکه متأسفانه در همدان زیرساخت‌های لازم برای فعالیت هنرمندان خوش‌نویس به اندازه کافی مهیا نیست، اذعان کرد: این هنر برای دیده شدن نیازمند گالری‌های است تخصصی که با شرایط

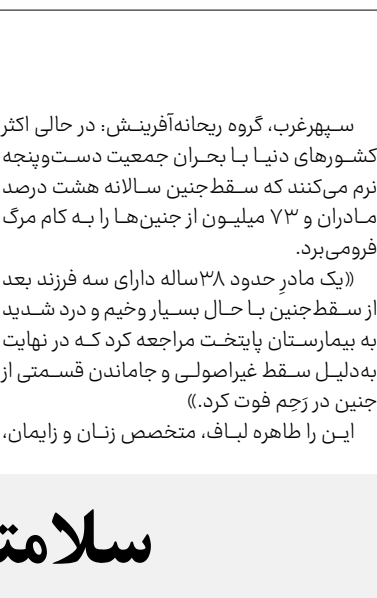
سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش – طاهره ترابی‌مهوش، در گفت‌وگو با بانوی خوش‌نویس همدانی مشخص شد: امروز بانوان خوش‌نویس همدانی کمتر موفق به حضور و کسب جایگاه در رقابت‌های ملی و بین‌المللی می‌شوند که این امر بنا به محدودیت دسترسی آن‌ها به اساتید نامدار رقم می‌خورد.

وقتی صحبت از خوش‌نویسی و جشنواره‌های مربوط به آن می‌شود خیلی‌ها فکر می‌کنند این هنر مختص به مردان است اما بهتر است بدانیم نیمی از خوش‌نویسان کشور را بانوان تشکیل می‌دهند، به طوری که در مجموع ۲۰ هزار خوش‌نویس بانو در کشور شناسایی شده که نزدیک به نیمی از آن‌ها به شکل حرفه‌ای فعالیت می‌کنند و از هنرمندان ممتاز محسوب می‌شوند. به دیگر سخن طی چند سال اخیر حضور بانوان در عرصه خوش‌نویسی، بسیار چشمگیر بوده و فضای مناسب و سالمی برای آن‌ها در آموزش این هنر فراهم شده اما به آن معنا نیست که آن‌ها به آن جایگاه واقعی خود رسیده‌اند چراکه لازم است، جامعه هنری ما با اعتماد به بانوان، آن‌ها را در عرصه‌های تصمیم‌گیری و اجرایی وارد کند تا از این گذر، آرام‌آرام آن‌ها را به سمت جایگاه واقعی خودشان ببرد.

زنان در کنار علاقه و عشق به هنر، مسئولیت‌های مهمی چون همسرداری، فرزندپروری و مدیریت زندگی را دارند که اگر مسئولیت‌های اجتماعی هم به آن‌ها سپرده شود، نور علی نور می‌شود تا میان اصحاب هنر نامی آشنا داشته باشند و مورد تحسین و تمجید قرار گیرند.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع برآن شدیم تا در این شماره از صفحه ریحانه آفرینش با هنرمند خوش‌نویس همدانی گفت‌وگویی ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

مهری فتحاحی‌زعیم با بیان اینکه از سال ۱۳۷۸



سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش: در حالی اکثر کشورهای دنیا با بحران جمعیت دست‌وپنجه نرم می‌کنند که سقط‌جنین سالانه هشت درصد مادران و ۲۲ میلیون از جنین‌ها را به کام مرگ فرومی‌برد.

(یک مادر حدود ۳۸ساله دارای سه فرزند بعد

از سقط‌جنین با حال بسیار وخیم و درد شدید

به بیمارستان پایتخت مراجعه کرد که در نهایت

به‌دلیل سقط غیراصولی و جاماندن قسمتی از

جنین در رحم فوت کرد.)

این را طاهره لیاف، متخصص زنان و زایمان،

سلامتی چشم، زیر تیغ زیبایی

سپهرغرب، گروه سلامت: استاد دانشگاه تهران با تأکید بر اهمیت مراقبت از چشم‌ها به‌دلیل ظرافت و پیچیدگی خاصی که دارند، گفت: گاهی اوقات برای درمان بیماری‌های چشم و گاهی هم برای زیباتر شدن آن به انجام برخی عمل‌ها نیاز داریم اما امروزه انجام عمل‌هایی مثل تغییر رنگ چشم که لزومی ندارد، سلامت چشم را به خطر انداخته و تبعات جبران‌ناپذیری خواهد داشت.

همه ما بارها اتفاق افتاده که زمانی از وقت خود را روبه‌روی آینه می‌گذرانیم و به زیبایی صورت و تکت‌ت اعضای آن توجه می‌کنیم. در این میان چشم‌ها یکی از گیرترین اعضای صورت هستند و زیبایی آن‌ها برای افراد اهمیت بسیاری دارد؛ البته صنعت زیبایی هم در این مورد دست روی دست گذاشته و روش‌های مختلفی برای زیباترکردن چشم‌ها ابداع کرده اما این روش‌ها با عمل‌ها تا کجا می‌توانند این خواسته افراد را تأمین کند؟ آیا این روش‌ها بدون آسیب و تبعات برای کسانی که سمت این نوع زیبایی‌ها می‌روند انجام می‌شود؟

به‌دلیل اینکه عمل چشم یکی از حساس‌ترین جراحی‌ها در حوزه علم پزشکی است که به‌منظور بهبود بینایی، درمان بیماری‌های چشمی و اصلاح مشکلات ساختاری یا زیبایی چشم‌ها انجام می‌شود، از همین‌رو توجه به سلامت و اصلاح مشکلات آن‌ها همواره در اولویت قرار دارد که در این خصوص با استاد دانشگاه تهران گفت‌وگویی ترتیب دادیم که در ادامه می‌خوانید:

دکتر هرمز شمس با بیان اینکه چشم‌ها به‌دلیل ظرافت و پیچیدگی خاصی که دارند، مراقبت از آن‌ها بسیار مهم است گفت: گاهی اوقات برای درمان بیماری‌های چشم و گاهی هم برای زیباتر شدن آن‌ها نیاز به جراحی داریم ازجمله عمل افتادگی چشم که انجام آن توصیه می‌شود چون با بالا رفتن سن، افتادگی پلک جوی دید را می‌گیرد اما همین عمل هم اگر درست انجام نشود آسیب‌هایی را در پی دارد.

وی با اشاره به اینکه هر نوع عمل جراحی عواقبی به‌دنبال دارد، برای مثال همین عمل کوتاهی پلک اگر دقیق انجام نشود، ممکن است پلک بسته نشده و منجر به خشکی قرینه شود و

مجبور به سقط‌جنین نشوند.

حسین مروتی، کارشناس جمعیت، می‌گوید که سالانه ۱۸ تا ۱۹ هزار شهروند در حوادث رانندگی جاده‌ای، جان خود را از دست می‌دهند، درحالی‌که مطابق آمار وزارت بهداشت سالانه ۲۵۰ هزار سقط غیرقانونی نیز در کشور رخ می‌دهد و این فاجعه‌بار است، «در این حوزه ضعف قانون نداریم بلکه ضعف اجرا داریم»، اگر همراهی انجام شود و «ابعد این جنایت آسان تلقی نشود، مشکلات این حوزه و مرگ جنین و مادر نیز کاهش می‌یابد.»

اعلام خوراکی‌های ممنوعه در بوفه مدارس

از پختمک تا فلافل

عرضه شود، ضمناً ضروری است که از عرضه هر نوع محصول غذایی بدون بسته‌بندی و یا محصولاتی که فاقد پروانه ساخت و کد بهداشتی و تاریخ مصرف هستند جلوگیری شود.
فرونی فرآورده‌های لبنی پاستوریزه یا استریلیزه، از نوع کم چرب و کم نمک به‌صورت بسته بندی تک نفره مثل ماست، پنیر، بستنی ساده (به‌جز بستنی یخی)، شیر ساده، شیر برنج و فرنی بسته بندی شده و دارای مجوزهای بهداشتی، خشکبار و انواع مغزهای بسته‌بندی دارای مجوز بهداشتی از قبیل توت خشک، انجیر خشک، انواع برگه‌ها، خرما، کشمش، انواع میوه‌های خشک، گردو، بادام، مغز تخمه‌های کم نمک، نخودچی، برنجک، گندم برشته شده، کلاب‌های سالم نان پنیر و گردو، نان، پنیر و خرما و نان و تخم مرغ را به بشرط آن که همه مواد عرضه شده دارای بسته بندی بهداشتی با مجوز وزارت بهداشت باشند، برای عرضه در بوفه‌های مدارس پیشنهاد کرد.

وی تأکید کرد: والدین برای دریافت مشاوره تغذیه و تنظیم برنامه غذایی رایگان برای فرزندان‌شان می‌توانند به واحدهای تغذیه نزدیک‌ترین مراکز خدمات جامع سلامت به محل سکونت مراجعه کنند.

نشست خبری محک به مناسبت ماه آگاهی‌رسانی سرطان کودک برگزار شد؛

بررسی عملکرد و چالش‌های چهار خیریه فعال در حوزه سرطان کودک

فعالیت‌های محک در سایر شهرستان‌های ایران بیان کرد: درس‌آموخته‌ها محک در برخی از شهرستان‌ها مانند خراسان، اصفهان و تبریز موجب شده تا مؤسسات خیریه کسا، تسکین و خراسان با حمایت‌ها و آموزش‌های محک توانمند شوند. اکنون این سه مؤسسه خیریه در موقعیتی هستند که تجارب چندینی درباره ارائه خدمات درمانی و حمایتی به کودکان دارند و حتی ما در محک می‌توانیم از این تجربیات درس‌آموزی داشته باشیم.

وی تأکید کرد: توانمندسازی این سه مؤسسه در یک شبکه ارتباطی یکپارچه با توجه به تعداد مراجعان بالا به آنان و انتقال تجربیات مؤسسه محک در ارائه خدمات درمانی، رفاهی، اقتصادی و روان‌شناختی به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آنان انجام گرفته است.

بیشتر خانواده‌ها قرار دارد.
فرونی ادامه داد: خوراکی‌هایی مانند انواع پیپس، غلات حجیم شده شور، شکلات و شیرینی‌ها میان وعده مناسبی برای تأمین نیازهای غذایی نیستند و ارزش غذایی مناسبی ندارند، ضمن اینکه نمک موجود در این خوراکی‌ها ذائقه دانش‌آموز را به خوردن غذاهای شور عادت می‌دهد.

وی خاطرنشان کرد: مواد غذایی که در پایگاه تغذیه سالم مدارس (بوفه) عرضه می‌شود نقش بسیار مهمی در حفظ سلامت دانش‌آموز دارد و مراقبین سلامت مدارس، مدیر و اولیای دانش‌آموزان در زمینه عرضه مواد غذایی در پایگاه تغذیه سالم باید فعالانه برخورد و نظارت داشته باشند به شکلی که لیست اقلام مجاز و غیرمجاز مواد غذایی را در معرض دید دانش‌آموزان قرار دهند.

به گفته رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه پزشکی شهید بهشتی استفاده فرآورده‌های غلات حجیم شده، پخمک، نوشابه، ساندویچ‌های سوسیس، کالباس، ناگت، فلافل، پیترز، آب نبات، سمبوسه، پیراشکی و سایر مواد غذایی ناسالم که ارزش غذایی کمی دارند نباید در دسترس کودکان باشد و یا در بوفه مدارس

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به ممنوعیت‌های فروش خوراکی‌های ناسالم و فاقد ارزش غذایی در بوفه مدارس اشاره کرد.

فرشته فرونی با بیان اینکه دانش‌آموزان از نظر وضعیت تغذیه‌ای در یکی از مهم‌ترین دوره‌های زندگی خود هستند، اظهار کرد: در این دوران علاوه بر افزایش نیاز به تأمین انرژی و پروتئین، رفتارها و باورهای تغذیه‌ای شکل می‌گیرد که نقش مهمی در انتخاب مواد غذایی و سلامت دانش‌آموزان در آینده دارد.

وی تأکید کرد: دانش‌آموزان علاوه بر سه وعده غذایی اصلی به میان‌وعده هم نیاز دارند و برای نگه داشتن قند خون در حد طبیعی و عملکرد مطلوب مغز باید میان وعده مناسب مصرف کنند.

رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی استفاده انواع تنقلات و ساندویچ‌های خانگی را که توسط خانواده به صورت روزانه و تازۀ تهیه می‌شود، به‌عنوان یک میان وعده مناسب پیشنهاد کرد و گفت: این مواد غذایی علاوه بر ارزش غذایی بالا کم‌هزینه نیز هستند و به راحتی در دسترس

سپهرغرب، گروه سلامت: ماه سپتامبر در تقویم جهانی به ماه آگاهی‌رسانی سرطان کودکان شناخته می‌شود و سازمان‌های فعال در حوزه سرطان کودک تلاش می‌کنند تا آگاهی و توجه بیشتری نسبت به نشانه‌های بیماری سرطان کودک در جامعه ایجاد کنند. آگاهی هر چه بیشتر جامعه و متخصصان به علائم بیماری به تشخیص زودهنگام کمک خواهد کرد و تشخیص زودهنگام این بیماری نیز به درمان مؤثرتر، کم هزینه‌تر و کم دردتر منجر خواهد شد.

به همین مناسبت مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان «محک» در سی و سومین سال فعالیت خود، با همراهی مؤسسه خیریه کسا در صوفهان، مؤسسه خیریه تسکین در تبریز و مؤسسه خیریه حمایت از کودکان