

سپهرغرب، گروه اجتماعی: طبق گفته روانشناسان اسباب بازی تأثیر مستقیمی بر رشد کودک دارد، این درحالی‌است که ۹۰ درصد اسباب‌بازی‌های کشور قاچاق یا واردات است.
«در یک دهه گذشته در یک کشور غربی درصد بالایی از بچه‌های خانواده‌هایی که مشکل مالی نداشتند دچارسوء تغذیه شدند تا اینکه کاشف به‌عمل آمد این بچه‌ها طرفدار پر و پا قرص عروسک باربی بودند! به همین راحتی با تولید یک اسباب‌بازی، می‌توان نظام فرهنگی سرمایه‌داری را توسعه داد.»

این را رویا حسینی، روان‌شناس، می‌گوید. این درحالی است که معاون مرکز ملی صنایع خلاق شهروز کیهان ۱۲ آذر با ارائه آماری از وضعیت واردات و قاچاق اسباب‌بازی در ایران، گفت که بیش از ۹۰ درصد اسباب‌بازی‌های موجود در بازار از طریق واردات، به‌ویژه قاچاق تأمین می‌شود. بسیاری از این محصولات «با استانداردهای فرهنگی و آموزشی جامعه ایرانی همخوانی ندارند».

ایران از سال‌ها پیش با واردات قاچاقی اسباب بازی‌ها دست به گریبان بوده است و طبق گفته کارشناسان، از نظر پولی قاچاق اسباب بازی برابر

با قاچاق اسلحه است و یکی از پردرامدترین قاچاق‌ها به حساب می‌آید.
آمار دقیقی از میزان قاچاق در این حوزه وجود ندارد، اما جدیدترین گزارش اعلامی ستاد مبارزه با قاچاق، کالا و ارز نشان می‌دهد میزان قاچاق اسباب بازی به کمتر از ۲۰۰ میلیون دلار رسیده است.

این در حالی است که مغز کودکان در دوران رشد، به‌شدت تحت تأثیر هیجانات است و اسباب‌بازی‌ها می‌توانند در تقویت یا تضعیف ارزش‌های اخلاقی و اجتماعی نقش مهمی ایفا کنند.

داستان ناتمام قاچاق اسباب‌بازی‌ها و هویت کودکان

آیدین مهدی‌زاده، رئیس دبیرخانه شورای نظارت بر اسباب‌بازی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، می‌گوید از آنجایی که مریضی جسمی به سرعت نمود پیدا می‌کند، «خانواده به جسم بیش‌تر از روح بچه اهمیت می‌دهند». بنابراین شاید نظارت کمتری بر بازی‌هایی که کودک انجام می‌دهند داشته باشند. اما احسان رحمانیان، عضو هیئت امنای اسباب بازی‌های ایران، می‌گوید که وقتی بازار از بازی‌های قاچاق اشباع است خانواده چطور نظارت کند، در سطح کلان «در حوزه بازی و اسباب بازی نظارتی وجود

چالش‌های روزمره آپارتمان‌نشینی

چگونه با فرهنگ‌های متفاوت کنار بیاییم؟

حیوانات خانگی

یکی از چالش‌های رایج در مجتمع‌های مسکونی، مشکلات ناشی از نگهداری حیوانات خانگی است. سر و صدا، بوی ناخوشایند و ناهماهنگی در رفتارهای حیوانات ممکن است باعث نارضایتی همسایگان شود. این در حالی است که نگهداری از حیوانات خانگی می‌تواند بر کیفیت زندگی برخی افراد تأثیرات مثبتی داشته باشد، مانند کاهش استرس و اضطراب.

برای حل این مشکل، یکی از راه‌های عملی این است که مدیریت ساختمان قوانینی شفاف برای نگهداری حیوانات خانگی تعیین کند. این قوانین می‌توانند شامل مواردی مانند تعیین مکان‌های خاص برای بازی حیوانات، الزام به استفاده از قلاده یا تجهیزات کنترل صدا، و همچنین رعایت بهداشت در محیط‌های عمومی مانند راهروها و حیاط باشند. علاوه بر این، برای کاهش سر و صدا، می‌توان ساعات خاصی برای حضور حیوانات در فضاهای مشترک تعیین کرد.

همچنین، می‌توان با برگزاری جلسات آموزشی برای ساکنان درباره رفتار مناسب با حیوانات خانگی و احترام به حقوق دیگران، به کاهش مشکلات احتمالی کمک کرد. در این جلسات، می‌توان نکات مهمی در خصوص حفظ آرامش و بهداشت در محیط‌های عمومی آموزش داده و راهکارهایی برای ایجاد تعامل مثبت بین همسایگان و حیوانات خانگی ارائه داد.

چالش پنجم: مشکلات در تأمین امنیت

در بسیاری از مجتمع‌های مسکونی، به‌ویژه در مناطق پرجمعیت، تأمین امنیت یکی از دغدغه‌های بزرگ است. برخی ساکنان ممکن است احساس کنند که فضای آپارتمانی به اندازه یک خانه مستقل ایمن نیست. این نگرانی‌ها در بسیاری از موارد به خاطر بی‌توجهی به اصول ساده امنیتی مانند باز بودن درب‌های ورودی ساختمان یا پارکینگ به‌وجود می‌آید که ممکن است برخی همسایگان آن را رعایت نکنند.

برای حل این مشکل، یکی از راهکارها این است که تمرکز را از روی نظارت‌های سختگیرانه و مقررات امنیتی به ایجاد یک حس مسئولیت جمعی و همبستگی اجتماعی تغییر دهیم. ایجاد فرهنگ همسایگی که در آن هر ساکن احساس مسئولیت نسبت به امنیت دیگران داشته باشد، می‌تواند به‌طور مؤثری امنیت ساختمان را ارتقا دهد. به عنوان مثال، جلسات منظم برای آگاه‌سازی و یادآوری اهمیت بسته بودن درب‌ها و استفاده از

فضاهای مشترک

فضاهای مشترک مانند حیاط، سالن اجتماعات یا پارکینگ، ممکن است به محلی برای درگیری و تنش تبدیل شوند. به‌عنوان مثال، در صورتی که یک ساکن برای مدت طولانی فضای پارکینگ را اشغال کند یا در سالن اجتماعات، تعداد بیشتری از افراد از زمان تعیین‌شده استفاده کنند، احساس بی‌عدالتی در میان دیگر ساکنان به وجود می‌آید. این مسئله ممکن است به ایجاد تنش‌های اجتماعی و احساس نارضایتی عمومی منجر شود.

برای حل این مشکل، یکی از راه‌حل‌های مؤثر می‌تواند ایجاد یک سیستم رزرو آنلاین برای فضاهای مشترک باشد. به این صورت که ساکنان بتوانند زمان‌های مشخصی را برای استفاده از این فضاها رزرو کنند، تا از هرگونه سوءتفاهم و استفاده بیش از حد جلوگیری شود. این سیستم علاوه بر مدیریت بهتر، شفافیت بیشتری را ایجاد می‌کند و حس عدالت را در میان همسایگان تقویت می‌کند. همچنین، در صورتی که مشکلی در استفاده از فضاها پیش آید، می‌توان از یک مدیر یا نماینده برای نظارت و پیگیری استفاده کرد.

چالش سوم: پرداخت هزینه‌های مشترک

پرداخت هزینه‌های مشترک همیشه یک چالش رایج در آپارتمان‌ها بوده است. هنگامی که برخی از ساکنان نسبت به پرداخت هزینه‌ها تعلل می‌کنند، این موضوع می‌تواند به مشکلات مالی جدی برای مجتمع تبدیل شود. به طور مثال، اگر هزینه‌های نگهداری، تعمیرات یا نظافت به تأخیر بیفتد، ممکن است کیفیت زندگی در ساختمان تحت تأثیر قرار گیرد.

برای مدیریت بهتر این مسئله، یکی از روش‌ها می‌تواند استفاده از سیستم‌های خودکار پرداخت آنلاین باشد که به ساکنان یادآوری‌های دوره‌ای برای پرداخت هزینه‌ها ارسال کند. این سیستم‌ها همچنین می‌توانند تاریخ‌های سررسید و مبلغ دقیق را به‌طور شفاف نشان دهند. علاوه بر این، تنظیم ساختار پرداختی منعطف، مانند پرداخت اقساطی، می‌تواند به ساکنان کمک کند تا به‌راحتی هزینه‌ها را پرداخت کنند و از فشارهای مالی جلوگیری شود. در نهایت، همکاری میان ساکنان و برگزاری جلسات منظم برای بررسی مسائل مالی مجتمع می‌تواند به شفاف‌سازی هر چه بیشتر کمک کرده و احساس مسئولیت مشترک را در بین همسایگان تقویت کند.

چالش چهارم: مشکلات در نگهداری از

سپهرغرب، گروه اجتماعی: مشکلات رایج آپارتمان‌نشینی، مانند سر و صدا و استفاده از فضاهای مشترک، می‌توانند زندگی را دشوار کنند. در این گزارش، به روش‌هایی برای مدیریت این چالش‌ها و ارتقای کیفیت زندگی در مجتمع‌های مسکونی می‌پردازیم.

زندگی در مجتمع‌های مسکونی به نوعی چالش روزمره است که در آن افراد با فرهنگ‌ها و سبک‌های زندگی متفاوت در یک فضا کنار هم زندگی می‌کنند. در این فضاهای مشترک، هر تصمیم کوچک می‌تواند تأثیر بزرگی بر زندگی دیگران گذارد. از سر و صدای تلویزیون گرفته تا نحوه استفاده از فضاهای مشترک؛ زندگی در آپارتمان‌ها گاهی به یک معمای پیچیده تبدیل می‌شود که نیاز به مدیریت هوشمندانه و تعاملات متقابل دارد. این چالش‌ها اگر به درستی شناسایی و حل نشوند، می‌توانند زندگی آرام را به استرس و تنش تبدیل کنند. اما با تغییر نگرش و توجه به نکات ظریف این فضاهای مشترک، می‌توان به هم‌زیستی سازنده و هماهنگ دست یافت. در ادامه، به بررسی مهم‌ترین چالش‌های آپارتمان‌نشینی و نحوه مدیریت آن‌ها پرداخته‌ایم.

چالش اول: سر و صدای مزاحم

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در زندگی آپارتمانی، سر و صدای مزاحم است که می‌تواند از فعالیت‌های ساده‌ای مانند صحبت کردن، راه رفتن یا حتی جارو کردن ناشی شود. این سر و صداها، به خصوص در ساعات استراحت، می‌تواند به یک معضل تبدیل شود. برای مثال، صدای تلویزیون در واحد کناری می‌تواند مانع خواب شبانه یا تمرکز در ساعات روز شود.

این مشکل در آپارتمان‌ها فقط به یک نارضایتی ساده ختم نمی‌شود بلکه می‌تواند به تنش‌های جدی و روابط غیر دوستانه بین ساکنان تبدیل شود.

با این حال، راه‌حل‌های متعددی برای مدیریت این مشکل وجود دارد. در ابتدا، یادآوری این که هر فرد حق دارد در فضایی آرام و بدون مزاحمت استراحت کند، می‌تواند به هم‌سایگان کمک کند تا درک متقابل پیدا کنند. برای برخی، حفظ سکوت در شب یا ساعات استراحت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بنابراین، برگزاری جلسات ماهانه با همسایگان برای مطرح کردن دغدغه‌ها و ایجاد توافقات درباره زمان‌های سکوت می‌تواند به شکل مؤثری از بروز این مشکل جلوگیری کند.

چالش دوم: عدم هماهنگی در استفاده از

سپهرغرب، گروه اجتماعی –
پاهای مه‌وش، یک روان‌شناس اجتماعی گفت؛ برای افزایش شادی و نشاط در جامعه باید دستورالعملی جامع با پیوست فرهنگی و بحسب زیرساخت‌های فرهنگی، باورها و ارزش‌ها وجود داشته باشد اما متأسفانه این طرح در کشور ما وجود ندارد و همین مهم‌ترین دلیل رخوت در جامعه به‌شمار می‌رود.

یکی از موضوعات مهمی که در هر جامعه‌ای باید مورد توجه قرار گیرد «نشاط اجتماعی» است. نشاط اجتماعی یک احساس طولانی‌مدت و پاینده است که فراتر از شادی‌های لحظه‌ای بوده و لازمه وجود یک جامعه سالم و مطلوب به‌شمار می‌رود؛ تنها در این صورت است که آسیب‌های اجتماعی کاهش قابل توجهی پیدا و در راستای آن امنیت اجتماعی نیز افزایش پیدا می‌کند. به دیگر سخن به ادعان کارشناسان علوم اجتماعی، در جامعه‌ای که نشاط اجتماعی برقرار باشد، امید، سرزندگی و دل‌بستگی بین مردم و حاکمیت بیشتر می‌شود.

بنابراین وجود احساس نشاط اجتماعی در جامعه یکی از مهم‌ترین پشتوانه‌ها برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی است که رابطه مستقیمی با سلامت اجتماعی دارد. در این بین امید به آینده و رضایت مردم از زندگی به‌عنوان یکی از شاخصه‌های توسعه در هر جامعه‌ای مطرح است؛ به‌عبارت دیگر تا زمانی که مردم به آنچه که می‌خواهند نرسند، احساس شادی، آرامش و خوشبختی نمی‌کنند. چراکه نشاط اجتماعی مقوله‌ای است که مورد نیاز هر جامعه‌ای بوده

اجتماعی

- پنج‌شنبه ۲۲ آذر ۱۴۰۳**
- سال هفدهم - شماره ۳۰۱۷**

 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	
 	

اسباب بازی خالی است، بنابراین باید میزان واردات اسباب‌بازی به‌صورت رسمی و قاچاق پیگیری شود و تدوین سند راهبردی صنعت اسباب‌بازی می‌تواند به توسعه این صنعت کمک کند.

همچنین کانون پرورش فکری باید به‌جای تمرکز بر توزیع اسباب‌بازی‌های خارجی، برنامه‌ریزی دقیقی برای طراحی و تولید محصولات بومی داشته باشد. این نهاد می‌تواند با ایجاد تعامل میان طراحان، تولیدکنندگان و پژوهشگران، گامی مؤثر در تقویت سواد فرهنگی جامعه بردارد.

ندارد درحالی که در خارج از کشور و به‌صورت مداوم در حال ساخت بازی‌های فکری هدفمند برای مردم ما هستند»، بازی‌هایی که هیچ سختیتی با فرهنگ و هویت ایرانی اسلامی ندارد و نتیجه این موارد را در آینده می‌بینیم.

مدیرکل دفتر صنایع خلاق و ورزشی وزارت صمت محمدرضا زارع بُزَشی می‌گوید که «اسباب بازی در جهان به‌عنوان کالای آموزشی استفاده می‌شود که متأسفانه در ایران بیشتر به جنبه سرگرمی آن پرداخته شده است» و هنوز سبد خانوار ایرانی از کالای

قفل‌های ایمن در درب‌های ورودی پارکینگ، حیاط و ساختمان می‌تواند کمک‌کننده باشد.

علاوه بر این، نصب سیستم‌های امنیتی نظیر دوربین‌های مدار بسته در فضاهای عمومی مانند پارکینگ، حیاط و ورودی‌ها، به همراه استفاده از قفل‌های ضد نفوذ برای درب‌ها، می‌تواند کنترل بیشتری بر امنیت ساختمان ایجاد کند. در این راستا، ایجاد یک سیستم اعلام خطر یا ارتباط مستقیم با مسئولان ساختمان نیز می‌تواند در مواقع ضروری به سرعت واکنش نشان دهد.

چالش ششم: عدم همکاری در نگهداری و نظافت ساختمان

نگهداری و نظافت ساختمان یکی از مسائل مهم در زندگی آپارتمانی است که گاهی به‌دلیل عدم همکاری ساکنان، به چالشی بزرگ تبدیل می‌شود. برخی از ساکنان ممکن است فکر کنند که نظافت تنها وظیفه خدماتی‌هاست و خود را در این مسئولیت شریک نمی‌بینند. این مشکل بیشتر به نگرش افراد نسبت به فضاهای مشترک و عدم حس مسئولیت در برابر محیط مشترک باز

نشاط اجتماعی نیازمند طرحی جامع بر مبنای پیوست‌های فرهنگی

یاد بگیریم از آنچه در اختیار داریم شادی ماندگار بسازیم/ با ۱/۵سانی‌متر سرانه ورزشی نمی‌توان جامعه‌ای با نشاط داشت

درواقعیت این‌گونه نیست بلکه باید از آنچه در اختیار داریم برای شاد بودن بهره ببریم.
وی با اشاره به اینکه یکی از بهترین راه‌حل‌هایی که شادی و شادمانی پایدار و ماندگار در بلندمدت برای جامعه ایجاد می‌کند این است که بتوانیم ارتباطات اجتماعی داشته باشیم، این امر نه‌نیاز به زیرساخت و نه هزینه اضافی دارد؛ بلکه نیازمند کار فرهنگی است

خاطریشان کرد؛
درواقع فقط باید به مردم آموزش دهیم که با افراد سالم رفت و آمد کنند زیرا این مسئله خود در زیست شادتر جامعه بسیار کمک‌کننده خواهد بود.

این روان‌شناس اجتماعی در پاسخ به اینکه تعاملات اجتماعی چگونه منجر به نشاط اجتماعی می‌شود؟ چه تأثیری بر سلامت روانی و جسمی افراد دارد؟ چگونه باید محقق شود و توسط چه کسی می‌بایست این فرهنگسازِ رقم بخورد؟ گفت: در این باره تحقیقات طولانی به مدت حدود ۷۰ تا ۸۰ سال روی افراد مختلف در آمریکا با محوریت خوشبختی و اینکه این مفهوم به چه معنا است و انسان خوشبخت کیست، انجام شد.

شریفی یزدی، افزود: در این پژوهش بیشتر افرادی که در سال‌های آخر زندگی خود به سر می‌بردند در پاسخ به پرسش‌های مطرح‌شده توسط محققان عنوان می‌کردند که ای کاش با دیگران بیشتر تعامل کرده و ارتباط می‌گرفتند.

وی با ابراز اینکه این تعامل در فرهنگ ایرانی به‌عنوان صله رحم مطرح است تشریح کرد؛ طبق مطالعات انجام‌شده خانواده‌هایی که با

را در جامعه دوجندانی می‌کند.
از طرفی چنانکه گفته شد در پس فراهم نبودن بسترهای اجتماعی برای شادی و رسیدن به آرامش این روزها در شهری مثل همدان شاهد افزایش آسیب‌های اجتماعی از قبیل اعتیاد به مواد مخدر، خودکشی، فرار از کانون خانواده، طلاق، مصرف مشروبات الکلی و غیره هستیم که هشدارنی نسبت به این مسئله است که ما هنوز برای نشاط اجتماعی برنامه مدونی نداریم و شادی‌های اجتماعی ما در حد کلام یا شعارهای فاقد برنامه متوقف شده است.

ازسوی دیگر راه و رسم نشاط و شادی را باید آموخت و این آموزش باید ابتدا از طریق خانواده و مدرسه و سپس رسانه‌ها و گروه‌های اجتماعی انجام شود، همچنین جوانان ما باید راه و رسم شاد زیستن را بیاموزند و آن را تجربه کنند؛ چراکه نشاط واکنشی به مسائل مختلف روزمره است و وقتی افراد نسبت به نتیجه کاری احساس پیروزی و موفقیت دارند احساس رضایت نیز از خود و شادمانی بروز می‌دهند و پر واضح است که بدون فراهم کردن این بسترها نمی‌توان انتظار جامعه‌ای با نشاط و سرزنده داشت.

علاوه بر آن، عدم استفاده از ظرفیت‌های موجود فرهنگی و اجتماعی برای ایجاد نشاط در جامعه یکی از مهم‌ترین دلایل حرکت جامعه به سمت رخوت و خودگی است که کم‌توجهی به این موضوع باعث شده تا جامعه به سمت و سوی غم و خشونت متمایل و روابط عاطفی و انسانی تا اندازه زیادی در جامعه کمرنگ شود.