

- پنج‌شنبه ۲۰ دی ۱۴۰۳**
- سال هفدهم - شماره ۳۰۳۹**

کلید یک‌زندگی موفق

سیهرغرب، گروه خانواده؛ سلامت روان در ارتباط موفق افراد با یکدیگر و تصمیم‌های مهم زندگی ازجمله ازدواج بسیار تأثیرگذار است.

ازدواج و تشکیل خانواده در واقع یکی از مهم‌ترین تصمیمات زندگی هر فرد است که به این واسطه ارتباط روحی بسیار نزدیکی را با فردی دیگر برقرار می‌کند؛ از این‌رو موضوع سلامت روان و خلأهای عاطفی به‌خوبی خود را نشان می‌دهد. روان‌شناسان و جامعه‌شناسان شناخت هر فرد از خودش و کار روی سلامت روان را یکی از مهم‌ترین اقدامات هر فرد پیش از ازدواج می‌دانند چراکه این موضوع در چگونگی تصمیم به ازدواج و رفتار فرد در آینده را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد.

سلامت روان براساس نظر سازمان بهداشت جهانی به معنی بهزیستی ذهنی، خودکارآمدی ادراک‌شده، خودمختاری، توانمندی، وابستگی بین‌نسلی و خودکشفایی توانایی‌های فکری و عاطفی فرد و همچنین موارد دیگر است. در واقع سلامت روان ابعاد عاطفی، روانی و اجتماعی زندگی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد و با تأثیرگذاریش بر طرز تفکر و احساس نحوه رفتار افراد در رویارویی با چالش‌های زندگی را رقم می‌زند.

- تأثیر سلامت روان بر ازدواج**

سلامت روان می‌تواند ارتباط افراد با یکدیگر و تصمیم‌های زندگی ازجمله تصمیم سرنوشت‌ساز ازدواج را تحت نفوذ خود بگیرد، بنابراین رسیدگی به این موضوع اهمیت بسیاری دارد.

در این راستا، جامعه‌شناس درباره تأثیر سلامت روان بر روند ازدواج توضیح می‌دهد؛ ازدواج سیری است که در روند زندگی افراد تعریف شده اما قبل از آن پیش‌برنامه می‌خواهد که براساس اصول و پایه دو طرف بنا می‌شود.

مربم‌سادات ظهوریان، ادامه می‌دهد: در ازدواج دو نفر از راه‌های متفاوت آمده‌اند که می‌خواهند در واقع به یک راه برسند، بنابراین باید پیش از آن دو راهی را که پیش از ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج

ازدواج