

سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش؛ عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه مصرف سیگار و مواد دانی، میزان باروری زنان را کاهش می‌دهد و بر روی عملکرد تخمک‌ها تأثیر منفی دارد، گفت؛ همچنین مصرف دخانیات طی بارداری می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر سلامت جنین داشته باشد.

دکتر سلمه دادگر با اشاره به اینکه زنان مصرف‌کننده سیگار تقریباً دو سال زودتر از سایر زنان یائسه می‌شوند، گفت؛ زنانی که به شکلی در معرض تنفس دود سیگار قرار گرفته‌اند به طور متوسط ۱۳ ماه زودتر از سایر زنانی که دود سیگار را در محیط زندگی‌شان استنشاق نکرده‌اند، یائسه می‌شوند.

وی با بیان اینکه سموم موجود در تنباکو،

در مسیر تولید هورمون‌های مرتبط با چرخه باروری مداخله کرده و می‌توانند منجر به اختلال در تخمک‌گذاری شوند، گفت؛ این سموم همچنین می‌توانند پیش از لانه‌گزینی جنین در دیواره رحم، آسیب‌زا باشند و بر روی فرآیندهای آماده‌سازی رحم برای بارداری اثر بگذارند.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه حتی بانوانی که نیاز به

تأثیر دخانیات در کاهش باروری زنان

درمان‌های کمک‌باروری دارند در صورت مصرف سیگار بر این درمان‌ها کمتر پاسخ می‌دهند، گفت؛ از طرفی مادرانی که سیگاری هستند و بارور می‌شوند، میزان سقط جنین و نواقص مادرزادی در جنین آن‌ها بیشتر است.

دادگر با بیان اینکه شیوع ناهنجاری‌های کروموزومی مانند سندرم داون در مادران

سیگاری بیشتر از سایرین اتفاق می‌افتد، اظهار

برای نخستین بار به همت بانوی صنعتگر همدانی؛

تولید شیر تغلیظ‌شده در ایران

تزریق مهربانی به صنعت از طریق به‌کارگیری زنان سرپرست خانوار و زندانیان

برای مثال، یک نوع رشته عربی که قبلاً از پاکستان وارد می‌شد، امروز با فرایند نسبتاً سخت به همت شرکت ما در ایران تولید می‌شود علاوه بر آن، پودر کاسترد را نیز فرموله کرده و بسته‌بندی‌های جدید آن را به بازار عرضه می‌کنیم.

جالب‌تر اینکه خوشبختانه این محصولات که پیش‌تر کاملاً وارداتی بودند، با استقبال خوبی در بازار مواجه شده‌اند حتی با وجود فرایند تولید دشوار، تقاضا برای محصولات ما به حدی بوده که از ظرفیت تولید فعلی عقب هستیم، به همین دلیل، در حال افزایش توان تولیدی خود بوده و امیدواریم سال آینده بتوانیم به نیاز مشتریان پاسخ دهیم.

■ **از نظر شما، آیا زیرساخت‌های لازم برای ورود بانوان به صنعت در کشور ما فراهم است؟ شما چگونه توانستید در این عرصه موفق شوید؟**

واقعیت این است که کار در صنعت برای بانوان بسیار دشوار است، من به‌دلیل علاقه شخصی و همچنین حمایت‌های مدیری که با او کار می‌کردم، توانستم این مسیر را ادامه دهم و سختی‌ها را تحمل کنم.

البته تولید کالای جدید در هر شرایطی کالاهای برای جلوگیری از خروج ارز، به پیشنهاد مدیر شرکتی که در آن مشغول به کار بودم، به‌صورت شراکتی وارد عرصه تولید شدیم که در این مسیر، برای نخستین‌بار در ایران موفق به تولید («شیر تغلیظ‌شده شیرین») شدیم که پیش از آن از کشورهای مالزی و سنگاپور وارد می‌شد.

■ **در حال حاضر، شرکت شما چه پیشرفت‌هایی در این صنعت داشته است؟**

ما تلاش کردیم بر تولید کالاهایی تمرکز کنیم که وارداتی بوده و نمونه داخلی نداشته‌اند

سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش – طاهره ترابی‌مهوش؛ واحد صنعتی شادچین نکین

خاورمیانه تنها واحد صنعتی است که با مدیریت یک بانوی صنعتگر همدانی موفق به تولید شیر تغلیظ‌شده در ایران شده است.

فضای صنعت تا دو دهه قبل، برای ورود زنان، استقبالی نشان نمی‌داد؛ اما در عصر حاضر، حتی ترکیب زنان و مردان در دانشگاه‌ها و فضا‌های شغلی تقریباً به یک میزان است در حالی که به گفته صاحب‌نظران در حوزه صنعت، عوامل بازدارنده حضور زنان در فضای صنعت از دو علت منشأ می‌گیرد، نخست فضای بسته‌ای که جامعه برای زنان به‌وجود می‌آورد و دیگری، تفکر، بینش و خواست خود زنان، این در حالی است که امروزه، دنیای صنعت، تفاوتی بین زن و مرد قائل نیست و منتظر حضور پررنگ‌تر زنان در این عرصه است.

خوشبختانه طی سال‌های اخیر خبرها حاکی از ورود پررنگ‌تر زنان به جامعه صنعت و تجارت دارد. این فرآیند در کشور ما نیز رو به رشد است، به‌خصوص اینکه وقتی بدانیم سهم زنان از ۸۵ درصد اقتصاد مدیریتی کشور تنها ۱۶ درصد است اما یقیناً رویا رویکرد جدید، زنان در آینده قادر خواهند بود تا کارشناسانه وارد حوزه صنعت شده و مهارت‌هایشان را در عرصه مدیریت بهبود دهند.

بر این اساس با توجه به اهمیت موضوع در این شماره از روزنامه برآن شدیم تا با یکی از بانوان صنعتگر موفق در استان همدان به عنوان مدیرعامل واحد صنعتی «شاد چین» گفت‌وویی را داشته باشیم که در ادامه می‌خوانید:

■ **لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی کرده و بفرمایید که از چه سالی وارد حوزه صنعت**

سپهرغرب، گروه ریحانه‌آفرینش؛ روزهایی که بسیاری از جوانان خواستار حذف سربازی هستند، گروهی دیگر امضا جمع کرده‌اند تا زنان هم به سربازی بروند. آیا واقعاً این یک مطالبه برای برابری است.

«آیا ما در ایران آن‌قدر بی‌غیرت شده‌ایم که دختر ۱۴ ساله‌مان را به خط مقدم بفرستیم؟ تف بر شرف ما! یعنی ما مرده‌ایم که دخترانمان را به جنگ بفرستیم و بعد دشمن بخواهد آن‌ها را اسیر کند؟ آقا ما ثابت کردیم دختر ما، زن ما گرفتار شده بود در خرمشهر ما برای آوردن جنازه‌اش شهید داده‌ایم که جنازه او دست عراقی‌ها نیفتد، کسی منکر این نیست که خواهران ما، زنان ما در جنگ نقش اساسی داشتند اما در جای خودشان! کی گفته است که دختر به خط مقدم برود و بجنگد؟» این حرف‌ها را امیر دریادار حبیب‌الله سیاری می‌گوید؛ مردی که سال‌ها در میدان‌های جنگ حضور داشته، او از غیرت مردانی می‌گوید که در دفاع مقدس حاضر بودند برای نجات جنازه زنان ایرانی از دست دشمن، جان بدهند، ولی پسران امروز امضا جمع می‌کنند تا دختران و زنان و خواهرشان را راهی سربازی کنند، ویدیو این صحبت‌ها اخیراً در فضای مجازی به خصوص اینستاگرام پرازدید شده است.

برای سال‌ها، بحث سربازی در ایران محل مناقشه بوده حالا موج جدیدی از این بحث با چالشی تازه همراه شده؛ آیا زنان هم باید همانند مردان دو سال از عمرشان را در خدمت نظام وظیفه بگذرانند؟

کارزاری که به‌تازگی در فضای مجازی منتشر

دورکاری مادران؛ باری که هنوز به دوش قانون نیفتاده است!

آیین‌نامه دورکاری مادران به تصویب رسید. اما دو سال بعد به گفته معاون وقت رئیس جمهور به دلایل فراهم نبودن زیرساخت‌ها، دور شدن افراد از محیط کار و کاهش امنیت شغلی این مصوبه لغو شد. اما با پیگیری‌های معاونت زنان دولت سیزدهم از سوی سازمان اداری و استخدامی در (۱۲ آبان ۱۴۰۰) مجدد صادر شد ولی به‌دلیل اینکه الزامی نداشت هیچ کارفرما و مدیر ارشدی به سمت آن نرفت و اجرایی نشد.

■ **آیین‌نامه الزام‌آور نیاز است**
«هربار که مدرسه‌های ابتدایی را تعطیل می‌کنند تا صبح از استرس اینکه فردا دختر ما

تبلیغات، ما توانایی تبلیغات گسترده در رسانه ملی را نداریم، همین امر باعث شده محصولاتمان به‌اندازه کافی در سطح کشور شناخته نشوند.

شرایط فعلی و درگیری‌هایی که در عرصه صنعت حکمفرماست باعث شده که اگر به گذشته برگردم، شاید هرگز این کار را شروع نکنم! این مسیر بسیار پراضطراب است و فشارهای زیادی به روح و روان فرد وارد می‌کند اما در عین حال، موفقیت در آن نیز شیرینی خاص خود را دارد. با این حال، اگر فردی علاقه‌مند به صنعت نباشد، تحمل سختی‌های آن بسیار دشوار خواهد بود.

البته در این بین برخی کارها نیز در افزایش انگیزه‌ام در تولید و پایداری در آن به‌عننوان یک بانو بی‌تأثیر نبوده که ازجمله آن می‌توان به افزودن دو محصول جدید به سبد تولیدات خود اشاره کرد. این موفقیت‌ها تا حدی انگیزه ادامه مسیر را به من داده. علاوه بر آن، استخدام نیروی کار از میان اقشار آسیب‌دیده، ازجمله معلولان، زنان سرپرست خانوار و افرادی که سابقه محکومیت داشته‌اند، یکی از اقدامات ارزشمند مجموعه ما بوده، مشاهده شادی این افراد و خانواده‌هایشان برای من بسیار رضایت‌بخش است.

■ **در حال حاضر، شرکت شما چه تعداد نیروی کار دارد؟ آیا برنامه‌ای برای توسعه و افزایش اشتغال‌زایی در آینده دارید؟**

تعداد کارکنان ما متغیر است، اما در حال حاضر حدود ۵۰ تا ۶۰ نفر به‌طور مستقیم با ما همکاری می‌کنند. علاوه بر این، بسیاری از نیروهای فروش و پخش نیز به‌طور غیرمستقیم با ما در ارتباط هستند. پیدا کردن نیروی کار

کرد؛ در مادران سیگاری احتمال بارداری خارج از رحم و زایمان زودرس بیشتر است و فرزندان مادران سیگاری نیز در دوران بارداری مبتلا به محدودیت رشد، می‌شوند و بعد از تولد هم احتمال ابتلای فرزندان آن‌ها به دیابت، چاقی، بیماری‌های قلبی عروقی و حتی مرگ ناگهانی نوزاد و آسم افزایش می‌یابد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، دادگر گفت؛ ترک

- دوشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳**
- سال هفدهم - شماره ۳۰۷۷**

را مدیریت و برای دیگران توضیح دهیم، واقعاً کار سختی است.

مجموعه ما کوچک و نوپاست؛ هنوز آن‌قدر بزرگ نشده که برای هر بخش مدیری مستقل داشته باشیم که کارها را هدایت کند. بیشتر مسئولیت‌ها بر عهده خودم است و این موضوع کار را کمی خسته‌کننده می‌کند.

مع‌الوصف با توجه به آنچه گفته شد؛ حضور بانوان در محیط‌های کاری صنعتی می‌تواند تنوع ایده‌ها و رویکردها را افزایش دهد. زنان با ارائه دیدگاه‌های نوآورانه و متفاوت خود می‌توانند روش‌های جدیدی برای بهبود کار و ارتقای کیفیت محصولات پیشنهاد دهند، این تنوع فکری همچنان که در تولید شیر تغلیظ‌شده مشاهده شد، معمولاً به کارها در طراحی‌ها، مدیریت پروژه‌ها و حل مسائل پیچیده منجر می‌شود.

علاو بر این ورود زنان به صنعت می‌تواند به بهبود فرهنگ سازمانی کمک کند و محیط کاری محترمانه‌تر و تعاملی‌تر ایجاد کند. تجربه‌ها نشان داده که حضور زنان در صنایعی که به‌طور سنتی مردانه تلقی می‌شوند، می‌تواند به کاهش رفتارهای ناخوشایند و افزایش همکاری و کار گروهی منجر شود اما آنچه در این بین حائز اهمیت است اینکه گرچه نسبت به سال‌های گذشته ورود زنان به عرصه مدیریت تا حدودی در بخش صنعت تسهیل شده اما همچنان بنا به ماهیت این بخش و دشواری آن بنا به شرایط اقتصادی حاکم بر کشور، مانایی و پایداری زنان در این موقعیت‌ها نیازمند همراهی بیشتر است، بدیهی‌ترین نوع آن معرفی و فراهم کردن بسترهای تبلیغاتی برای بیان این تلاش‌ها است که خود انگیزه مضاعف در بانوان صنعتگر ایجاد خواهد کرد.

برابری در سربازی؟ اشتباه گرفته‌اید!

وقتی در این کارزار از «الگوی بیشتر‌کشوره‌ای جهان» صحبت می‌شود، بهتر است مشخص کنند که منظورشان دقیقاً ۱۶ کشور از مجموع ۱۹۳ کشور جهان است!

■ **برابری) فقط در سربازی معنا پیدا نمی‌کند!**
در حالی که کارزار سربازی اجباری برای زنان با سرعتی زیادی پیش می‌رفت، گروهی دیگر از مخالفان هم دست به کار شدند و کارزار جدیدی با عنوان «اعتراض و مخالفت با تصویب قانون سربازی دختران» راه انداختند تا مخالفت خود را به نمایش بگذارند. سؤال این است که چرا برخی مردان، به‌جای تلاش برای لغو سربازی اجباری برای خود، در حال تلاش برای تحمیل همین شرایط به زنان هستند؟ اگر نیمی از انرژی و تلاشی که برای سربازی زنان صرف شد، برای لغو اجباری بودن سربازی مردان به‌کار می‌رفت، شاید امروز در موقعیت متفاوتی قرار داشتیم.

اما نکته جالب‌تر این است مردانی که امروز از «برابری در سربازی» حرف می‌زنند، آیا آماده‌اند از دیگر امتیازات خود نیز صرف‌نظر کنند؟ گواهینامه موتورسیکلت بدون نیاز به مجوز خاص، حق خروج از کشور بدون اجازه همسر، حق طلاق یک‌طرفه، برابری، اگر قرار باشد معنی واقعی‌اش را داشته باشد، یک مفهوم یک‌جانبه نیست. اگر این گروه واقعاً به‌دنبال عدالت هستند، شاید بهتر باشد این عدالت را در تمام ابعاد زندگی اجتماعی جست‌وجو کنند، نه‌فقط در موضوعی که به نفعشان تمام می‌شود.

■ **فاطمه برزویی**

■ **الگوی جهانی یا فقط ۱۶ کشور**
نویسنده کارزار در بخشی به الگوی برخی کشورهای دیگر اشاره می‌کند، کشورهایی که در آن‌ها زنان هم لباس نظامی به تن می‌کنند، اما این باشن شاید نتواند تمام ابعاد موضوع را پوشش دهد و به‌نظر می‌رسد هدف از آن بیشتر تقسیم بار سربازی از دوش مردان باشد. همچنین، موضوع سربازی زنان در کشوری مانند ایران، با ساختار فرهنگی و تاریخی خاص خود، به‌راحتی قابل تطبیق نیست.

در برخی کشورهای خاص مانند نروژ، سوئد، چین، امارات و کره شمالی، زنان هم مثل مردان ملزم به انجام خدمت سربازی هستند؛ البته در این کشورها، شرایط و مدت زمان خدمت برای زنان ممکن است متفاوت از مردان باشد و حتی تحت قوانین خاصی قرار گیرد. اما در طرف مقابل، بسیاری از کشورهای دیگر مانند آمریکا، کانادا، دانمارک، فنلاند، نیوزیلند، مکزیک و سوئیس، خدمت نظامی را برای زنان اختیاری گذاشته‌اند. در این کشورها فرصت‌هایی برای زنان در ارتش وجود دارد، اما هیچ‌کس آن‌ها را به خدمت اجباری نمی‌کشاند.

علاوه بر این، بعضی کشورها هم شرایط خاص خود را دارند. برای مثال، در فنلاند زنان می‌توانند داوطلبانه به خدمت بروند، اما پس از ۴۵ روز ابتدایی دیگر حق انصراف ندارند. در میانمار، زنان در صورت ازدواج یا داشتن فرزند از خدمت معاف می‌شوند. در یونان هم زنان می‌توانند به‌عنوان متخصص نظامی استخدام شوند، ولی سربازی برایشان اجباری نیست. حالا

به خاطر فطرتش نیاز به ارتباط با فرزندش دارد و فرزند هم وابستگی‌های بیشتری به مادرش دارد.

زهره عباسپور می‌گوید: یک آیین‌نامه الزام‌آور باید برای دورکاری بانوان تصویب شود که زنان بتوانند از آن استفاده کنند و حتی سازمان‌های خصوصی را هم دربرگیرد. در شرایط فعلی ما به اشتغال بانوان در کنار مردان نیاز داریم و اگر از ظرفیت هردو در کنار هم استفاده شود قطعاً پیشرفت‌های مهم اقتصادی ایجاد خواهد شد.

اما زنان بنا به شرایط جسمی و به خاطر نقش‌های مهم خانوادگی نمی‌توانند پا به پای مردان کار کنند.

پیش کی بگذارم خوابم نمی‌برد. از طرفی هم خودم باید صبح زود بroom سرکار و بچه‌ام را تنها خانه بگذارم با درس آنلاینش». این گفته مادری است که دوسست دارد در روزهای تعطیلی فرزندش دورکار باشد اما مجبور است در محل کار حاضر شود. طرح دورکاری برای مادران در کشورهای دیگر اجرا می‌شود. مثلاً زنان اسپانیا سه روز در ماه می‌توانند دورکار باشند و برطبق آمار بیش از ۸۰ درصد زنان تحصیلکرده آلمان به طور دورکار یا پاره‌وقت مشغول به کار هستند.

به گفته پژوهشگر و فعال حوزه زنان و خانواده با توجه به مزایای دورکاری برای زنان، آن‌ها تمایل بالایی به پذیرش آن دارند. جنس زن