



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جوادندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهابی چاپ: پیام رسانه | نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۳۰ - ۱۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴ صاحب امتیاز روزنامه: ۰۹۱۸۸۱۳۱۵۴۱ | آگهی‌ها: ۲۸۲۵۴۰ - ۰۸۱ -

پيامک: ۳۰۰۰۱۸۱۸۲۰ | ارتباط يا تحریریه: ۲۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱ - | گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان |

امام علی علیه‌السلام فرمودند: دانش، میراثی است گرانبهای و آداب، زیورهایی نو به نو و اندیشه، آینه‌ای صافی است.

sepehrgharb_live

Email: sepehrgharb.news@gmail.com

www.sepehrgharb.ir

مسابقات اسکیت با هدف استعدادیابی برگزار می‌شود

مسابقات استعدادیابی و راه‌اندازی رشته‌های جدید در این حوزه خبر داد.

رئیس هیئت اسکیت استان مرکزی گفت: ما از آموزش شروع کردیم و کارگاه‌های به‌روزرسانی مربیگری درجه سه عمومی، فری‌استایل، سرعت و داوری را برگزار کردیم. همچنین برای نخستین‌بار در استان مرکزی، کارگاه کمک‌های

فرهانی بیان کرد: پیگیری صدور کارت‌های مربیگری و داوری از سال ۱۴۰۲ و قبل از آن در دستور کار قرار گرفت. همچنین رشته‌های جدیدی مانند رول بال و آپلاین راه‌اندازی و کمیته‌های آموزش و کمیته‌های مرتبط با این

اولیه اختصاصی اسکیت‌بازان و کارگاه داوری هنری را برگزار کردیم.

فرهانی بیان کرد: پیگیری صدور کارت‌های مربیگری و داوری از سال ۱۴۰۲ و قبل از آن در دستور کار قرار گرفت. همچنین رشته‌های جدیدی مانند رول بال و آپلاین راه‌اندازی و کمیته‌های آموزش و کمیته‌های مرتبط با این

مسابقات استعدادیابی و راه‌اندازی رشته‌های جدید در این حوزه خبر داد. رئیس هیئت اسکیت استان مرکزی گفت: ما از آموزش شروع کردیم و کارگاه‌های به‌روزرسانی مربیگری درجه سه عمومی، فری‌استایل، سرعت و داوری را برگزار کردیم. همچنین برای نخستین‌بار در استان مرکزی، کارگاه کمک‌های

فرهانی بیان کرد: پیگیری صدور کارت‌های مربیگری و داوری از سال ۱۴۰۲ و قبل از آن در دستور کار قرار گرفت. همچنین رشته‌های جدیدی مانند رول بال و آپلاین راه‌اندازی و کمیته‌های آموزش و کمیته‌های مرتبط با این

مسابقات استعدادیابی و راه‌اندازی رشته‌های جدید در این حوزه خبر داد. رئیس هیئت اسکیت استان مرکزی گفت: ما از آموزش شروع کردیم و کارگاه‌های به‌روزرسانی مربیگری درجه سه عمومی، فری‌استایل، سرعت و داوری را برگزار کردیم. همچنین برای نخستین‌بار در استان مرکزی، کارگاه کمک‌های

فرهانی بیان کرد: پیگیری صدور کارت‌های مربیگری و داوری از سال ۱۴۰۲ و قبل از آن در دستور کار قرار گرفت. همچنین رشته‌های جدیدی مانند رول بال و آپلاین راه‌اندازی و کمیته‌های آموزش و کمیته‌های مرتبط با این

بعثت کرمانشاه به مصاف پیکان تهران می‌رود

استادبوم آزادی شهر کرمانشاه برگزار خواهد شد. تیم بعثت کرمانشاه که در پنج بازی اخیر خود در رقابت‌های لیگ دسته اول نتیجه‌ای جز تساوی مقابل حریفان خود کسب نکرده، تلاش دارد تا با استفاده از فرصت میزبانی، سه امتیاز این بازی را کسب کند و جایگاه خود در جدول را ارتقا بخشد. تیم پیکان تهران در رقابت‌های نیم‌فصل با گل دقیقه ۹۰ احمد الجبوری از بعثت کرمانشاه شکست خورده بود.

تیم بعثت کرمانشاه درحال حاضر در رتبه دهم

رقابت‌های قهرمانی ژیمناستیک پسران منطقه ۳ کشور در کامیاران پایان یافت

ایلام و کرمانشاه برگزار شد. در رده سنی لیگ دسته یک باشگاه رشد نورآباد مقام نخست را کسب کرد، باشگاه پویا شهرستان بانه به مقام دوم دست یافت و هیئت ژیمناستیک لرستان مقام سوم را به خود اختصاص داد. در رده سنی لیگ دسته دو هیئت ژیمناستیک شهرستان سنندج مقام نخست را کسب کرد، هیئت ژیمناستیک شهرستان بیجار رتبه دوم را به

کمک ۴۲۰ میلیارد ریالی به هیئت‌های ورزشی همدان

بی‌نظیر بود.

مدیرکل ورزش و جوانان استان همدان خاطرنشان کرد: امسال پس از سال‌ها حضور تیم‌های همدان در لیگ‌های کشوری رونق گرفت و در رشته‌های فو تسال ، فو تبال ، و ا لیال ل ، هند بال ل ، بسکتبال و سایر رشته‌ها شاهد حضور تیم‌هایی از استان در لیگ‌های کشوری بودیم.

ارائه پیشنهادات تمربخش نخبه‌ها، پیشکسوتان و صاحب‌نظران عرصه ورزش، گفت: امروزه ورزش و جوانان همدان جایگاه برجسته‌ای در بین ادارات استانی دارد و براساس آمار و گزارش‌ها، عملکرد اداره کل ورزش و جوانان در سال جاری به مدت مشابه سال‌های گذشته پیشرفت چشمگیری داشته‌است. در این نشست اعضای هیئت اندیشه‌ورز ورزش استان همدان به بیان دیدگاه‌های خود پرداختند.

موفقیت در میادین قهرمانی با کسب بیش از یک‌هزار نشان رنگارنگ ملی و بین‌المللی، میزبانی‌های شایسته و شناسایی استعدادهای برتر در رشته‌های مختلف ورزشی بوده است.

حقیقی اضافه کرد: همچنین برای نخستین‌بار یک‌هزار قهرمان و نام‌آور ورزشی شهرستان‌های این استان طی سال جاری با برگزاری مراسم‌های باشکوه، تجلیل شدند که در تاریخ ورزش همدان

شده است، اظهار کرد: این حمایت‌ها در راستای کسب میزبانی‌های ملی و فراملی، اعزام قدرتمند تیم‌های ورزشی استان به رقابت‌های کشوری و رتکنیگ‌های بین‌المللی، برگزاری مراسم‌ها، استعدادیابی، طرح‌های ملی و بخش‌های مورد نیاز هیئت‌های ورزشی و اداره ورزش شهرستان‌ها انجام شده است.

وی بیان کرد: دستاورد این حمایت‌های مالی

سپهرغرب، گروه ورزشی؛ ورزش روئینگ همدان سابقه درخشانی در سطوح ملی و فراملی دارد، اما باین‌حال همچنان غرق در کمبود امکانات و تجهیزات مورد نیاز است.

ورزش روئینگ یک ورزش آبی است که در آن ورزشکاران با استفاده از پارو روی قایق‌های بلند و باریک، حرکت می‌کنند؛ این رشته می‌تواند به‌صورت تیمی با دو، چهار و هشت نفر یا به‌صورت انفرادی (سینگل اسکال) انجام شود.

مسابقات روئینگ به‌طور معمول در مسافته‌های استاندارد دو کیلومتر برگزار می‌شود، اما مسابقات کوتاه‌تر و مسافت‌های متفاوت دیگری نیز وجود دارد. تکنیک‌های حرکتی در روئینگ شامل دراو (کشیدن پارو)، فینیش (تمام کردن حرکت پارو)، ریکآوری (بازگشت پارو) و کچ (قرار دادن پارو در آب) می‌شود.

این ورزش نیاز به قدرت بدنی، استقامت، هماهنگی و تکنیک بالایی دارد و ورزشکاران روئینگ اغلب برنامه‌های سخت تمرینی را دنبال می‌کنند تا آمادگی لازم را به‌دست آورند. روئینگ یکی از ورزش‌های المپیکی است و مسابقات جهانی و قاره‌ای متعددی نیز برای این ورزش برگزار می‌شود و نه‌تنها یک ورزش رقابتی بوده، بلکه یک فعالیت تفریحی و سلامتی نیز محسوب می‌شود که علاقه‌مندان زیادی در سراسر جهان دارد.

این ورزش در همدان به‌دلیل شرایط جغرافیایی و امکانات ورزشی مناسب، توانسته است جایگاه خوبی در بین ورزش‌های پُرمطرفدار این استان پیدا کند.

همدان دارای چندین دریاچه و آب‌های آرام

- سه‌شنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۳**
- سال هفدهم** - **شماره ۳۰۷۸**



مرا اسکن کنید

نماینده‌گی‌های سپهرغرب در استان‌ها

محمدسعید کناریوند (ایلام): ۹۴۷۸ ۹۲۵ ۰۹۱۲ فرزاد منتی (کرمانشاه): ۲۷۲۹ ۱۳۰ ۰۹۱۸ شیرین مرادی (کردستان): ۶۹۸۴ ۸۷۷ ۰۹۱۸ مبینا یاحقی (مرکزی): ۴۹۰۹ ۱۷۹ ۰۹۹۰

شد.

رئیس هیئت اسکیت استان مرکزی همچنین از تلاش‌ها برای احیای اسکیت در شهرهای استان خبر داد و افزود: با همکاری و هم‌افزایی با برخی مسئولین تجهیزات لازم خریداری خواهد شد تا اسکیت در استان مرکزی به‌طور جدی راه‌اندازی شود.

موضوعات تشکیل شده‌اند.

وی به برگزاری مسابقات اسکیت هنری در مناسبت دهه فجر اشاره کرد و گفت: برای نخستین‌بار مسابقات استعدادیابی در سطح دبستان‌های مرکزی برگزار شد و قول دادیم آکادمی استعدادیابی راه‌اندازی کنیم؛ مرحله دوم این برنامه‌ها به‌زودی اجرایی خواهد

روئینگ همدان، ورزش پُرمدال غرق در کمبودامکانات

کنیم تا بتوانیم بهتر از قبل نشان کسب کنیم.

■ **وضعیت در همدان چطور هست؟**

در همدان روئینگ تعطیل است. بعد از جدا شدن این رشته از هیئت قایقرانی، تنها بازمانده من هستم؛ دوران ورزشی‌ام تقریباً ۲۰ نفر به تیم ملی دعوت می‌شدند که ۱۵ نفر همدانی بودند، اما اکنون فقط کیمیا زارعی از همدان به تیم ملی دعوت می‌شود. باین‌حال تلاش می‌کنم تا دوباره این ورزش زنده شود.

■ **چه مشکلاتی پیش رو دارید؟**

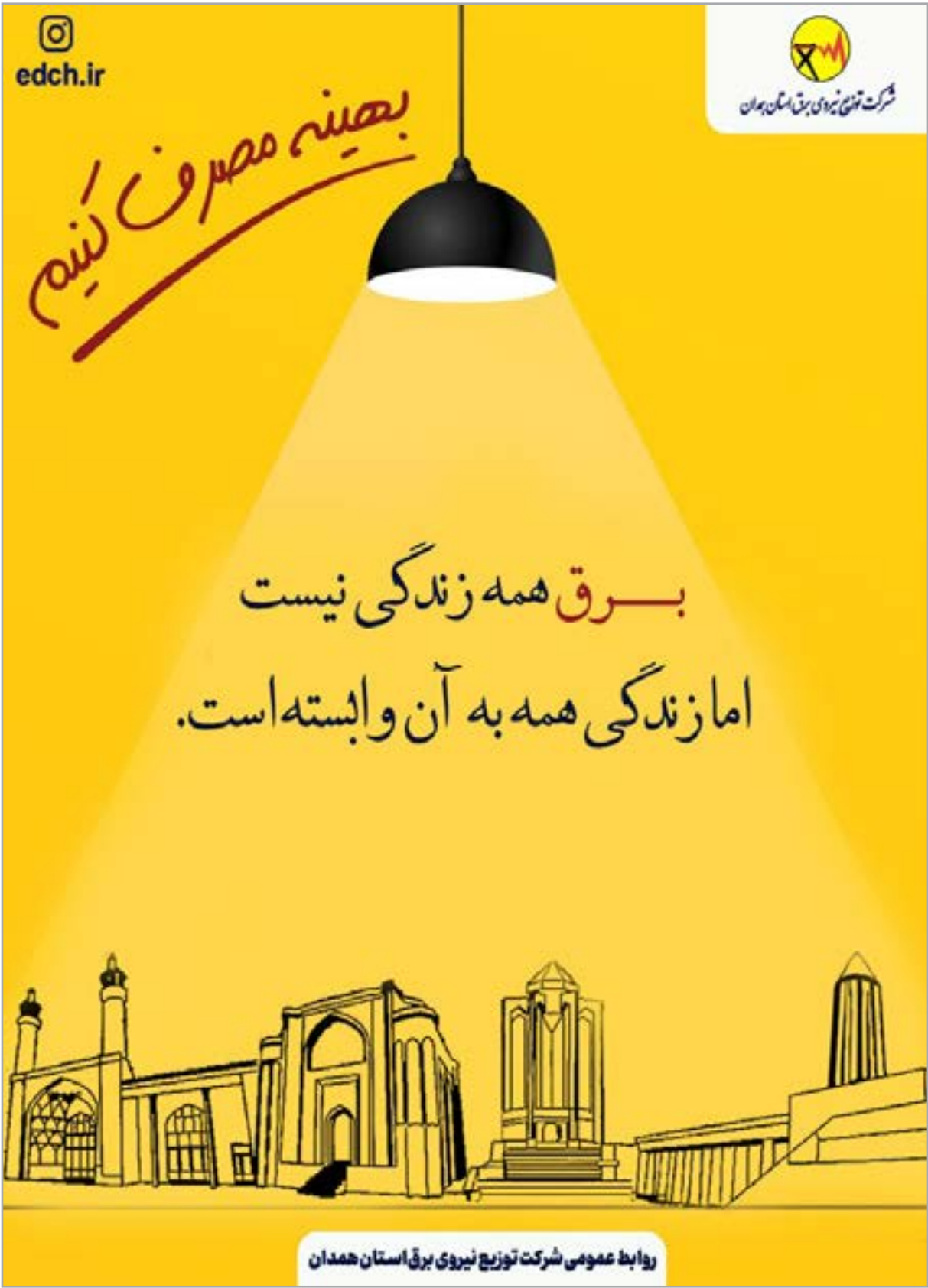
ما تقریباً هیچ چیزی نداریم. تجهیزات زیر آفتاب خراب شده و حتی یک منطقه آبی مناسب در اختیار نداریم که تمرین کنیم؛ من انتظار دارم مسئولان مساعدت کنند تا در سد تمرین کنیم، چراکه روئینگ در مسابقات آسیایی توانست برای همدان افتخارآفرین باشد.

ما نسبت به سایر رشته‌ها بودجه کمتری می‌گیریم و دفتر جداگانه هم نداریم؛ امیدوارم همکاری خوبی بین هیئت قایقرانی و فدراسیون داشته باشیم.

■ **جایگاه روئینگ همدان در کشور چطور است؟**

ما پس از تهران و ارومیه در رتبه سوم اردوهای تیم ملی قرار داریم؛ استعدادیابی خوبی باید داشته باشیم که این هدف‌گذاری مستلزم همکاری همه مسئولان و دست‌اندرکاران در استان همدان است. امیدوارم بتوانم در مقام رئیس هیئت روئینگ، این ورزش را در سطح استان همدان فعال‌تر از قبل و پویاتر از همیشه به سمت نشان‌آوری پیش ببرم.

■ **به گزارش خبرگزاری ایرنا**



روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان همدان