



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جوادندل | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهابی
چاپ: پیام رسانه |نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزبان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۰ - ۰۸۱ | **امور مشترکین:** ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

صاحب امتیاز روزنامه: ۰۹۱۸۸۱۳۱۵۴۱ | **آگهی‌ها:** ۰۸۱ - ۲۸۲۵۴۰۴۰

پيامک: ۰۳۰۰۱۸۱۸۶۰ | **ارتباط يا تحریریه:** ۰۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | **دورنما:** ۰۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱

| گستره توزیع: استان‌های ایلام – کرمانشاه – کردستان – مرکزی – همدان |

امام علی علیه‌السلام فرمودند: دانش، میثرائی است گرانبهای و آداب، زیورهایی نو به نو و اندیشه، آینه‌ای صافی است.

sepehrgharb.newssepehrgharb.news@gmail.comwww.sepehrgharb.ir

دستاورد شرکت دانش‌بنیان کردستانی؛

قطره آهنی که دندان نوزادان را سیاه نمی‌کند

سپهرغرب، گروه کاردانش - طاهره ترابی‌مهوش؛ در گفت‌وگو با رئیس هیئت مدیره شرکت دانش‌بنیان پیشروزیست درمان پاکان مشخص شد این شرکت موفق به تولید نسل جدیدی از قطره‌های آهن شده است که بنا به خاصیت لیپوزومی، از سیاه شدن دندان نوزادان (که در مواقع استفاده از قطره‌های آهن رخ می‌دهد)، جلوگیری می‌کند.

پروبیوتیک یا همان محصولاتی که در تولید آن‌ها از میکروارگانیزم‌های مفید استفاده می‌شود، سالیان اخیر توجه جامعه جهانی و به‌ویژه بخش سلامت و درمان را به خود جلب کرده‌اند؛ چراکه محصولات پروبیوتیک می‌توانند به درمان و ایمنی بدن انسان کمک ویژه‌ای کنند. امروزه یکی از مشکلات مبتلابه جامعه به‌ویژه در حوزه درمان این است که داروهای موجود در بازار عوارض جانبی متعددی را به همراه دارند؛ به این دلیل و بنا به اهمیت موضوع، ساخت داروها و مکمل‌های دارویی و نیز غذاهای حاوی باکتری‌های پروبیوتیک خوراکی، یک صنعت چندمیلیارد داری در سراسر جهان را تشکیل داده‌اند و به‌عنوان کسب‌وکاری بسیار بزرگ مطرح شده‌اند.

از طرفی از آنجایی که پروبیوتیک‌ها و مکمل‌های دارویی اثرات و نتایج مثبتی را به‌عنوان نحرک سلامت از خود بروز داده‌اند، پیش‌بینی می‌شود در آینده بازار صنایع و محصولات این چنینی رونق قابل توجهی داشته باشد.

بر این اساس طی یک دهه گذشته شرکت‌های دانش‌بنیان نیز همچون دیگر صنایع مرتبط، از این موضوع غافل نشده و توانسته‌اند با تولید محصولاتی خاص، در این عرصه نیز ورود مؤثر داشته باشند که یکی از آن‌ها، شرکت پیشروزیست درمان پاکان از شرکت‌های دانش‌بنیان مستقر در

پارک فناوری کردستان است که با توجه به خاص بودن فعالیت این شرکت در تولید محصول، بر آن شدیم تا با مزگان شفيعی، رئیس هیئت مدیره آن گفت‌وگویی را ترتیب دهیم که در ادامه می‌خوانید:

رئیس هیئت مدیره شرکت پیشروزیست درمان پاکان با بیان اینکه این شرکت از سال ۱۳۹۵ فعالیت خود را در زمینه تولید مکمل‌های دارویی و پروبیوتیک شروع کرده است، گفت: درواقع جزء شرکت‌های دانش‌بنیانی هستیم که توانسته‌ایم طی چندسال تحقیق و توسعه در زمینه مکمل‌های دارویی و پروبیوتیکی، محصولات با کیفیت بالا و فرمولاسیون جدید را تولید کنیم. مزگان شفيعی با اشاره به پروژه‌هایی که توسط شرکت طی این سال‌ها دنبال شده، اذعان کرد: تولید مکمل دارویی پروبیوتیک در قالب قطره نوزادان، تحقیق روی انواع باکتری‌های مفید پروبیوتیکی و جداسازی گونه‌های مفید بومی با کارآیی بالا و پروژه ادغام عماره‌های گیاهی در پروبیوتیک‌های فراسودمند که در فاز تحقیق و توسعه قرار دارد، ازجمله این پروژه‌ها است. وی با اشاره به موفقیت این شرکت دانش‌بنیان در تولید قطره پروبیوتیک بی‌بی‌سی، قطره پروبیوتیک کبیدی پاک (قطره آهن لیپوزمال) به‌عنوان یک محصول دانش‌بنیان، ابراز کرد: این محصول به‌طور خاص در منطقه کردستان بومی‌سازی شده است.

شفيعی با اشاره به اینکه درحال حاضر محصولات شرکت ما به‌ویژه در زمینه مکمل‌های دارویی ازجمله قطره آهن لیپوزمال در دسترس عموم قرار گرفته است، اذعان کرد: این محصول نسبت به قطره‌های آهن قدیمی‌تر مزایای فراوانی داشته و درعین‌حال عوارض کمتری دارد؛ به‌طوری که از جذب بیشتر و درعین‌حال کیفیت مطلوب‌تر

انتقادی یک فرایند ذهنی برای تجزیه‌وتحلیل داده‌ها و انتخاب مناسب‌ترین گزینه است، خاطرنشان کرد: به این مهارت گاهی تفکر نقاد نیز گفته می‌شود؛ این مهارت ریشه در آموزه‌های قرآنی و معارف اهل بیت علیهم‌السلام نیز دارد. این مدرس مهارت‌های زندگی با اشاره به آیه «فَبَشِّرْ عِبَادَ، الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الْأَمْرَ الْفُتًى فَيُتْلُونَ أَوْحُسَةً» قران کریم، بیان کرد: این آیه دقیقاً ناظر به تفکر انتقادی و مهارت گزینش احسن است؛ معنی این بوده که «بندگان مرا بشارت ده، آنان که سخنان را می‌شنوند و بهترین آن را برمی‌گزینند.»

وی با بیان اینکه اهمیت تفکر نقاد از این جهت است که زیربنای بسیاری از دیگر مهارت‌های زندگی به‌شمار می‌آید، گفت: این مهارت هم مهارت‌ساز

است و هم باعث تعمیق و تقویت سایر مهارت‌ها مانند خودآگاهی، تصمیم‌گیری، برنامه‌ریزی، تفکر خلاق، ارتباط مؤثر، روابط بین فردی، مدیریت هیجان و خشم و همدلی می‌شود. اگر کسی تفکر نقادانه قوی داشته باشد، می‌تواند از همه این مهارت‌ها بیشترین بهره را ببرد.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه تفکر انتقادی مهارتی اکتسابی است، خاطرنشان کرد: همانند سایر مهارت‌های زندگی، این مهارت هم جنبه فردی دارد و هم اجتماعی؛ مثل یادگیری زبان دوم یا رانندگی که نیاز به تمرین و ممارست دارد.

وی با بیان اینکه برای پرورش این مهارت راهکارهای مختلفی وجود دارد، ابراز کرد: یکی از مهم‌ترین آن‌ها، تقویت روحیه نقادی است؛ هرچه انسان نسبت به مسائل پیرامونش با دید نقادانه‌تری نگاه کند، به همان اندازه این مهارت را در خود پرورش می‌دهد.

توانایی با بیان اینکه اگر بخواهیم می‌توانیم از خود ترکیب «تفکر انتقادی» هم برای شرح بیشتر استفاده کنیم، خاطرنشان کرد: «تفکر انتقادی» از دو بخش «تفکر» و «انتقادی» تشکیل شده

برخوردار است و از همه مهم‌تر اینکه دیگر منجر به سیاه شدن دندان نوزادان نمی‌شود، زیرا مواد اولیه این محصولات از شرکت‌های معتبر اروپایی تأمین شده است. وی با بیان اینکه ما در مسیر توسعه این محصولات و کسب مجوزهای لازم از مراجع مربوطه نظیر سازمان غذا و دارو هستیم، تشریح کرد: در این راستا شرکت در تلاش است که بهبود مستمر در تولید و کیفیت محصولات خود داشته باشد.

رئیس هیئت مدیره شرکت دانش‌بنیان پیشروزیست درمان پاکان در پاسخ به این سؤال که «آیا پیش از شما کسی در کشور چنین فعالیت‌هایی انجام داده بود؟» عنوان کرد: شرکت‌های مشابه در تهران نیز فعالیت‌هایی در این زمینه داشتند، اما در کردستان چنین

تولیداتی مشاهده نمی‌شد، اما نکته این است که در مقایسه با محصولات مشابه کشور، محصول تولیدی ما به کیفیت بالاتری رسیده و درواقع مشابه نمونه کشورهای پیشرفته‌ای همچون فرانسه و دانمارک است که با قیمت مناسب‌تر نسبت به نمونه‌های خارجی در بازار عرضه می‌شود. شفيعی در واکنش به این موضوع که «درحال حاضر شرکت شما با چه تعداد نیروی کار مشغول به فعالیت است و آیا برنامه‌ای برای توسعه و گسترش نیروی انسانی یا صادرات محصولات خود به کشورهای همسایه دارید؟» گفت: درحال حاضر ۱۵ نفر در شرکت مشغول به کار هستند، اما مسئله این است که در بحث فروش محصول و بازاریابی، شرکت در مرحله ابتدایی است؛ چراکه امروز تنها در بحث قطره دندان‌ی به تولید انبوه

تفکر انتقادی چراغ راه خرد

تعالی و شکوفایی استعدادهای خود تلاش می‌کند که استقلال رأی داشته باشد و صرفاً تابع نظرات دیگران نباشد؛ او باید سعی کند مسائل با دیدگاه منطقی بررسی شوند.

این استاد حوزه با بیان اینکه هرچقدر فرد به استقلال فکری و آزاداندیشی اهمیت بدهد و آن را در خود پرورش دهد به همان اندازه تفکر نقادانه‌اش تقویت خواهد شد. گفت: توصیه به اجتناب از تأثیرپذیری از افکار عمومی و افراد مشهور (سلبریتی‌ها) است؛ کسی که دنباله‌رو این جریان‌ها نیست، راحت‌تر می‌تواند مسائل را تحلیل و بهترین راهکارها را برای زندگی خود انتخاب کند.

وی با بیان اینکه در فضای مجازی بسیاری از افراد که استقلال رأی ندارند دچار تبعیت کورکورانه از سلبریتی‌ها می‌شوند، ابراز کرد: این افراد کم‌کم چراغ عقشان خاموش می‌شود و احساس می‌کنند که دیگر خودشان تصمیم‌گیر نیستند.

توانایی با بیان اینکه تفکر نقادانه رابطه‌ای تنگاتنگ با هوش هیجانی دارد، خاطرنشان کرد: افرادی که مهارت تفکر نقادانه دارند، هیجان‌های خود را بهتر مدیریت می‌کنند؛ چه اضطراب و استرس، چه شادی و غم. این توانایی می‌تواند در مدیریت خشم، گفت‌وگو با دیگران، روابط مؤثر اجتماعی و حتی در مواجهه با جنس مخالف نمود پیدا کند.

وی با بیان اینکه چنین فردی اختیار خود را از دست نمی‌دهد، ادامه داد: همچنین با احترام برخورد می‌کند و انتظار ندارد دیگران مطابق تمایلات یا هوس‌های او رفتار کنند؛ این مسئله تأثیر عمیقی در سبک زندگی فرد دارد. این مدرس مهارت‌های زندگی با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین راهکارها برای تقویت تفکر انتقادی در کودکان و نوجوانان تقویت روحیه کنجکاوی در آن‌ها است، افزود، والدین باید تلاش کنند زمانی که فرزندشان سؤالی مطرح می‌کند، با آرامش به آن پاسخ دهند. اگر پاسخ را نمی‌دانند،

- چهارشنبه ۲۷ فروردین ۱۴۰۴**
- سال هفدهم - شماره ۳۱۰۰**

نمایندگی‌های سپهرغرب در استان‌ها

محمدسعید کنایوند (ایلام): ۹۴۷۸ ۹۲۵ ۰۹۱۲

فرزاد منتی (کرمانشاه): ۲۷۲۹ ۱۳۰ ۰۹۱۸

شیرین مرادی (کردستان): ۶۹۸۴ ۸۷۷ ۰۹۱۸

مینا یاحقی (مرکزی): ۴۹۰۹ ۱۷۹ ۰۹۹۰



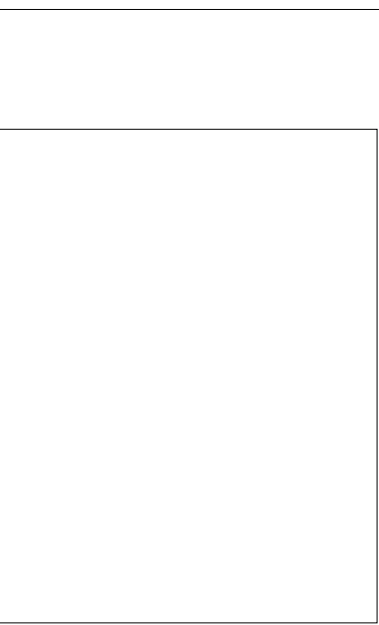
رسیده‌ایم. البته به‌زودی فروش گسترده‌تر شروع خواهد شد، پس می‌توان گفت یقیناً شرکت برنامه‌های بلندمدتی برای صادرات به کشورهای همسایه، جذب نیروهای متخصص و توسعه فضاهای کاری در دستور کار دارد.

این بانوی فناور کردستانی در پاسخ به این سؤال که «آیا حمایت‌هایی از طرف پارک فناوری استان یا معاونت ریاست جمهوری دریافت کرده‌اید؟» اذعان کرد: حمایت‌هایی از سوی پارک علم و فناوری و معاونت ریاست جمهوری صورت گرفته، اما واقعیت این است که این حمایت‌ها به‌اندازه‌ای که شرکت دارویی نیاز دارد، نبوده‌اند.

رئیس هیئت مدیره پیشروزیست درمان پاکان با اشاره به اینکه مشکلاتی مانند نوسانات ارز و هزینه‌های واردات مواد اولیه باعث شده که این حمایت‌ها تأثیر قابل توجهی در رشد شرکت‌ نداشته باشند، عنوان کرد: به‌ویژه برای شرکت‌های دارویی، حمایت‌ها باید بیشتر و به‌صورت مؤثرتر باشد.

وی در واکنش به این مسئله که آیا تاکنون از ارز دولتی برای تأمین مواد اولیه استفاده کرده‌اید؟ خاطرنشان کرد: تا‌به‌حال هیچ ارز دولتی برای تأمین مواد اولیه دریافت نکرده‌ایم و این درحالی است که بیشتر مواد اولیه مورد نیاز از کشورهای اروپایی تأمین می‌شود که کیفیت بالایی دارند؛ اما به‌دلیل نوسانات ارز، قیمت‌ها به‌شدت تغییر می‌کنند و می‌توان گفت متأسفانه حمایت‌های دولتی در این زمینه کافی نبوده است.

رئیس هیئت مدیره پیشروزیست درمان پاکان با اشاره به اینکه حمایت‌هایی که دریافت کرده‌ایم بیشتر در قالب تسهیلات بوده اما مبلغ آن‌ها برای یک شرکت دارویی بسیار کم است، تصریح کرد: به‌طور متوسط برای پیشرفت و توسعه



صادقانه بگویند (نمی‌دانم، اما می‌توانیم با هم بررسی کنیم)). این رفتار علاوه‌بر داشتن صداقت، موجب پرورش مهارت جست‌وجوگری در کودک می‌شود.

وی با بیان اینکه لازم است والدین نحوه استفاده درست از فضای مجازی را همراه با فرزندان خود یاد بگیرند، خاطرنشان کرد: وقتی والدین با یک بحران اجتماعی یا نوعی کلاهبرداری مواجه می‌شوند، می‌توانند آن را به شکلی ساده و نرم برای کودک تعریف کنند.

وی با تأکید بر اینکه والدین باید از سرزنش یا سرکوب کودک به‌خاطر اشتباهات یا رفتارهای نادرستش بپرهیزند، بیان کرد: نباید بچه‌ها را وادار کرد که صرفاً «بله‌قربان‌گو» باشند و در برابر هر خواسته‌ای فقط بگویند «چشم»؛ این رفتار موجب می‌شود که آن‌ها به‌تدریج مهارت نه گفتن و برخورد نقادانه با دیدگاه‌های مخالف را یاد نگیرند.

توانایی با بیان اینکه نقش مدرسه نیز بسیار مهم است و معلمان می‌توانند آموزش را مسئله‌محور پیش ببرند، گفت: یعنی درس‌ها را



با پرسش‌هایی آغاز کنند که ذهن کودک را درگیر کند؛ پاسخ‌های درست را تشویق و پاسخ‌های نادرست را با آرامش اصلاح کنند (نه با سرزنش). این فضا کودک را به پرسیدن سؤال و کنجکاوی بیشتر تشویق می‌کند.

وی با اشاره به موانع رشد تفکر انتقادی، بیان کرد: تربیت مطیعانه و بله‌قربان‌گو، تمسخر به‌خاطر نقد عملکرد از سوی مدیران، معلمان، استادان و سایر گروه‌های مرجع، ایجاد ترس با نپذیرفتن نقد و معرفی منتقد به کارگزینی، از موانع رشد این مهارت هستند.

توانایی با اشاره به دلایل سوءگیری‌های شناختی، بیان کرد: خو گرفتن به شیوه‌های قبلی، نداشتن شهامت تغییر، رضایت دادن به وضع موجود و ترس از دست دادن موقعیت، منجر به سوءگیری‌های شناختی می‌شود.

وی در پایان سخنانش با بیان اینکه تقویت مهارت تفکر انتقادی می‌تواند مبانی و چگونگی شناخت فرد را متحول کند، افزود: همچنین خودآگاهی فرد را افزایش و معیارهای ارزشی او را تغییر مثبت می‌دهد.