# از گیاهان دارویی تا طعم‌های بهشتی

سپهرغرب، گروه سلامت – ملیکا قانعی: همدان، با آب‌وهوای معتدل کوهستانی و به لطف خاک حاصلخیز، شرایط مناسبی برای رویش گیاهان دارویی مانند آویشن کوهی، ریواس، کنگر وحشی، پنیرک، بابونه، شنگ و بومادران دارد و در فصل بهار به بهشتی از گیاهان دارویی و خوراکی تبدیل می‌شود.

استان همدان با طبیعت بکر و کوهستان‌های سرسبز، در فصل بهار به بهشتی از گیاهان دارویی و خوراکی تبدیل می‌شود. این منطقه، به‌ویژه در دامنه‌های کوه الوند و مراتع اطراف شهرهایی مانند ملایر، نهاوند و تویسرکان میزبان گونه‌های متنوعی از گیاهان خودروست که از دیرباز در طب سنتی و آشپزی محلی این خطه جایگاه ویژه‌ای داشته‌اند. همدان، با آب‌وهوای معتدل کوهستانی و به لطف خاک حاصلخیز، شرایط مناسبی برای رویش گیاهانی مانند کنگر وحشی، ریواس، پنیرک، بابونه، شنگ، بومادران و آویشن کوهی دارد. این گیاهان نه‌تنها در تهیه غذاهای محلی همدان، مانند آش ریواس و آش ترخینه کاربرد دارند، بلکه در درمان بسیاری از بیماری‌ها نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند. مردم همدان از گذشته تا امروز، با بهره‌گیری از دانش بومی، از این گیاهان برای درمان سرماخوردگی، مشکلات گوارشی، التهابات پوستی و تقویت سیستم ایمنی استفاده می‌کنند. به‌عنوان مثال بابونه که در دمنوش‌های آرام‌بخش و ضد نفخ به‌کار می‌رود.

امروزه، با افزایش توجه به گیاهان دارویی و تغذیه سالم، این گنجینه‌های طبیعی بیش‌ازپیش مورد توجه قرار گرفته‌اند.

در این گفت‌وگو با متخصص طب ایرانی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و عضو انجمن طب ایرانی شعبه همدان، به معرفی مهم‌ترین گیاهان دارویی و خوراکی کوهستان‌های همدان می‌پردازیم و خواص درمانی، روش‌های مصرف و نکات احتیاطی مربوط به هر یک را بررسی خواهیم کرد تا با بهره‌مندی از این موهبت‌های طبیعی، گامی در جهت سلامت و تندرستی برداشته باشیم.

دکتر ستاره فلاح با بیان اینکه یکی از گیاهانی که در این فصل در طبیعت اطراف استان می‌روید، گیاه پنیرک (Malva sylvestries) است. ادامه داد: این گیاه دارای گل‌های بنفش‌رنگ، ریز و زیبایی است که بسیاری از افراد آن را در طبیعت دیده‌اند که جلوه‌ی خاصی به محیط می‌بخشد.

وی با بیان اینکه پنیرک دارای طبیعت سرد و تر است و برای تسکین حرارت بدن مفید می‌باشد اظهار کرد: افرادی که دچار سرفه‌های خشک، سرفه‌های تحریکی، گرفتگی صدا، التهاب گلو و گلودرد هستند، می‌توانند دمنوش پنیرک را تهیه کرده و به‌صورت ولرم مصرف کنند.

این متخصص طب ایرانی با اشاره به اینکه پنیرک دارای خاصیت ملین و آرام‌بخش برای دستگاه گوارش است و برای کسانی که یبوست ناشی از حرارت و خشکی دستگاه گوارش دارند، گزینه مناسبی محسوب می‌شود ادامه داد: البته با توجه به طبیعت سرد و تر این گیاه، افرادی که مزاج سرد و تر دارند یا دچار رطوبت اضافی معده و ضعف معده هستند، باید در مصرف آن احتیاط کنند.

فلاح عنوان کرد: این گیاه در مطالعات و تحقیقات آزمایشگاهی مورد بررسی قرار گرفته و خواص آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی، ترمیم‌کننده زخم و ضد درد از دیگر ویژگی‌های آن است.

وی با بیان اینکه یکی دیگر از گیاهانی که با فرا رسیدن فصل بهار در طبیعت یافت می‌شود، ریواس یا ریباس (Rheum ribes) است. توضیح داد: این گیاه دارای طبیعت سرد و خشک است و برای افرادی که حرارت مزاجی بالایی دارند، مفید می‌باشد. ریواس به تقویت معده و کبد گرم کمک کرده و در رفع تشنگی مؤثر است.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که گرم‌مزاج هستند و در فصل‌های گرم سال دچار برون‌ریزی‌های پوستی می‌شوند می‌توانند آش ریواس را در رژیم غذایی خود بگنجانند. این آش معمولاً از موادی مانند لپه، برنج، سبزیجات قُطری (مانند گشنیز و جعفری) و البته ریواس تهیه می‌شود.

این عضو انجمن طب ایرانی در شعبه همدان، با اشاره به طبیعت سرد و خشک ریواس بیان کرد: افرادی که مشکلات ریوی، تنفسی یا عصبی دارند یا سردی مزاج آن‌ها بالاست بهتر است در مصرف ریواس و گیاهان مشابه دقت کنند.

فلاح اذعان کرد: این گیاه در مطالعات آزمایشگاهی مورد تحقیق قرار گرفته و دارای خواص ضدالتهابی، ضدسرطانی و آنتی‌باکتریال است.

وی با بیان اینکه از دیگر گیاهانی که در فصل بهار و تابستان در طبیعت ظاهر می‌شود، خرفه (Portulaca oleracea) است ادامه داد: این گیاه دارای طبیعت سرد و تر بوده و در میان مردم بسیار محبوب است، تا حدی که به‌صورت خام در ترکیب سبزی خوردن و همچنین در ترشیجات نیز استفاده می‌شود.

متخصص طب ایرانی با بیان اینکه خرفه برای تسکین حرارت بدن و اعضای داخلی مانند کبد و معده مفید است افزود: این گیاه در رفع عطش و تشنگی مؤثر می‌باشد. افرادی که در ماه‌های گرم سال دچار تب‌ها یا بثورات پوستی می‌شوند می‌توانند از این گیاه استفاده کنند.

فلاح افزود: افرادی که تمایل به پاکسازی سبک بدن از طریق رژیم غذایی دارند، می‌توانند از این سبزی در تهیه آش‌ها و شوربا‌ها استفاده کنند.

وی مطرح کرد: تخم خرفه نیز بخش دیگری از این گیاه است که قابل مصرف بوده و خواص مشابهی دارد و می‌توان در تهیه فالوده سیب یا شربت‌های تابستانه از آن استفاده کرد.

وی با بیان اینکه با توجه به طبیعت سرد و تر خرفه، برای افراد لاغر با مزاج گرم و خشک مناسب است ادامه داد: اما کسانی که مزاج سرد و تر دارند یا از رطوبت و سردی معده رنج می‌برند، باید در مصرف آن احتیاط کنند.

این متخصص طب ایرانی خاطرنشان کرد: خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی خرفه در مطالعات علمی بررسی شده و این اثرات به‌دلیل وجود متابولیت‌های مختلف در این گیاه است.

فلاح گفت: یکی دیگر از گیاهان دارویی پرکاربرد، بابونه (Matricaria chamomilla) است که گل‌های ریز و زیبایی دارد و طبیعت را زینت می‌بخشد. طبیعت آن گرم و خشک بوده و خواص درمانی متعددی دارد.

وی با بیان اینکه این گیاه به‌صورت دمنوش یا همراه با گیاهان دیگر مصرف می‌شود افزود: برای درمان سرماخوردگی‌های همراه با ترشحات مخاطی، سرفه‌های خلط‌دار، رفع انسدادها، تقویت اعصاب و بهبود مشکلات گوارشی مانند نفخ و سوءهاضمه مفید است.

وی با بیان اینکه روغن بابونه نیز در مصارف موضعی کاربرد دارد، خاطرنشان کرد: روغن‌مالی برای بهبود حرکات روده، تسکین دل‌دردهای قاعدگی، کاهش خستگی و کوفتگی عضلانی (گرفتگی عضلات کمر، ساق پا و بازوها) و تسکین درد مفاصل مؤثر است.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با بیان اینکه با توجه به طبیعت گرم و خشک بابونه، افراد گرم‌مزاج باید در مصرف آن احتیاط کنند توضیح داد: این گیاه ممکن است در برخی افراد حساسیت‌زا باشد؛ بنابراین توصیه می‌شود قبل از استفاده از روغن بابونه، مقدار کمی از آن روی پوست تست شود.

فلاح با ابراز اینکه خواص آنتی‌اکسیدانی، ضد میکروبی و ضدالتهابی بابونه در تحقیقات علمی اثبات شده افزود: همچنین، اثرات محافظتی این گیاه بر سیستم گوارش و کبد نیز مورد مطالعه قرار گرفته که این خواص بسته به نوع عصاره تهیه‌شده از بابونه متفاوت است.

# شکل‌گیری پدیده «بی‌فرزندی» در کشور

## دلایل عمده سقط جنین

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس مرکز جوانی جمعیت و سلامت خانواده وزارت بهداشت با اشاره به شکل‌گیری پدیده بی‌فرزندی در کشور، دلایل اقدام به سقط جنین در کشور را تشریح کرد.

صابر جباری در همایش کشوری «حفظ حیات جنین» که سه‌شنبه، نهم اردیبهشت‌ماه در دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد، اظهار کرد: روزانه ۲۰۰ هزار سقط جنین در جهان رخ می‌دهد که دلیل اصلی آن نیز پروژه‌ای سفارشی توسط یک زوج خارجی بوده. در کشور ما نیز برخی گزاره‌ها رایج شده‌اند که مروج سقط جنین هستند؛ یکی از این باورها، موضوع فاصله بین موالید است، وقتی تصور غالب این است که باید بین موالید سه تا پنج سال فاصله باشد، برخی مادرانی که کمتر از سه سال پس از بارداری قبلی دوباره باردار می‌شوند، دچار استرس می‌شوند و بر اثر فشار روانی اقدام به سقط می‌کنند.

وی افزود: باور نادرست دیگری که وجود دارد، سن بارداری است. توصیه منابع علمی این است که سن مطلوب بارداری بین ۱۵ تا ۴۲ سال است؛ در ایالات متحده نیز به زنانی که بالای ۵۰ سال دارند، خدمات حمایتی ارائه می‌شود، بنابراین، زنان باید بدانند بارداری پس از ۳۰سالگی مشکلی ایجاد نمی‌کند و فقط ممکن است نیاز به خدمات پزشکی حمایتی داشته باشند. باور اشتباه دیگری هم این است که داشتن یک یا دو فرزند کافی است و همین تصور باعث می‌شود در بارداری‌های بعدی، برخی تمایل به سقط عمدی پیدا کنند.

وی ادامه داد: یکی از پدیده‌های نگران‌کننده‌ای که در کشور در حال رخ‌دادن است، «بی‌فرزندی» است؛ به‌گونه‌ای که حتی برخی زوجین، این موضوع را به‌عنوان شرط ضمن عقد خود اعلام می‌کنند که قصد فرزندآوری ندارند!

این مسئول با بیان اینکه مطالعات مختلفی در وزارت بهداشت درباره آمار سقط جنین در کشور انجام شده، عنوان کرد: در سال ۱۳۹۸ پیمایش ملی درباره سقط انجام شد که نشان می‌دهد سالانه بین ۲۳۰ هزار تا ۴۵۰ هزار مورد سقط جنین در کشور رخ می‌دهد، نتایج پیمایش جدید درباره آمار سقط جنین نیز در خردادماه امسال منتشر خواهد شد.

جباری گفت: نخواستن فرزند بیشتر، بدموقع بودن بارداری و مشکلات مالی ازجمله دلایل عمده سقط جنین در کشور ما هستند.

وی تصریح کرد: بر اساس مطالعه انجام‌شده، نزدیک به ۶۰ درصد سقط‌ها در منازل انجام شده که عمدتاً با استفاده از داروهای سقط جنین بوده، همچنین استفاده از برخی داروهای گیاهی نیز منجر به سقط می‌شود که این مسئله اهمیت نظارت بر عطاری‌ها را نشان می‌دهد.

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: در موضوع تمایل به سقط عمدی جنین، معمولاً مادران و زنان مقصر دانسته می‌شوند، در حالی که نمی‌توان نقش پدر را در حفظ حیات جنین یا ترغیب به سقط نادیده گرفت. در آخرین مطالعه انجام‌شده مشخص شد که در ۶۵ درصد موارد، زن و شوهر مشترکاً تصمیم به سقط گرفته‌اند؛ در ۲۸ درصد موارد، مادر به‌تنهایی و در هفت درصد موارد، پدر به‌تنهایی چنین تصمیمی گرفته است.

جباری راجع به تأثیر مسائل اقتصادی و اجتماعی بر اقدام به سقط جنین گفت: شیوع سقط جنین میان زنانی که همسرانشان بیکار یا معتاد هستند بیشتر بوده، همچنین شیوع سقط بین افرادی که همسرانشان تحصیلاتی در دانشگاه‌های علوم پزشکی داشته‌اند، بیشتر از سایرین بوده که علت آن را می‌توان آگاهی بیشتر نسبت به روش‌های سقط دانست.

وی درباره سن شایع سقط جنین در کشور بیان کرد: سقط عمدی در زنان ۳۰ تا ۴۰ ساله بیش از دیگران گزارش شده است.

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت با اشاره به نتایج مطالعات انجام‌شده درباره زنانی که اقدام به سقط جنین کرده بودند، توضیح داد: در این مطالعه از زنان پرسیده شد؛ آیا بر اساس تجربه شخصی خود، سقط جنین را به دیگران پیشنهاد می‌کنند؟ که در ۷۷ درصد موارد، پاسخ منفی و ناشی از احساس گناه و پشیمانی بوده، همچنین ۸۰ درصد از آن‌ها اعلام کرده‌اند که حاضر به تکرار این اقدام نیستند.

جباری با ابراز تأسف از اینکه داروهای سقط جنین به‌راحتی در اختیار برخی مادران قرار می‌گیرد، یادآور شد: در یک مطالعه مشخص شد که ۵۳ درصد از مادران دسترسی بسیار آسانی به محل انجام سقط داشته‌اند.

وی با تشریح بخشی از اقدامات وزارت بهداشت برای کاهش آمار سقط جنین، تصریح کرد: سامانه «باروری سالم» در حال بهره‌برداری است که تمرکز آن بر ثبت آمار مراجعین، حوزه بارداری و غربالگری است، همچنین اگر پزشک، داروساز یا ماما اقدام به تهیه وسایل یا داروهای سقط جنین کند، این عمل به‌منزله مباشرت در سقط جنین تلقی می‌شود و پروانه مطب آن‌ها باطل خواهد شد. فهرست تجهیزات و داروهایی که ارائه آن‌ها در مطب‌ها ممنوع است، اعلام و به دادستانی نیز ارائه شده و اگر این تجهیزات در مطب یافت شود، قاضی می‌تواند حکم به ابطال پروانه مطب دهد؛ چراکه این داروها و تجهیزات، گردش مالی و تجارتی آلوده و ناپاک با جان انسان‌ها ایجاد کرده‌اند.

وی با تذکر اینکه جنین دارای هویت است و تنها یک توده خون بی‌ارزش محسوب نمی‌شود، گفت: باید این موضوع به مردم اطلاع‌رسانی شود که جنین از همان ابتدا حیات دارد و از بین بردن آن به‌منزله قتل است.

# نقش «آموزش» در مدیریت دیابت

## اهمیت درمان به موقع زخم پای دیابتی

سپهرغرب، گروه سلامت: معاون مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم‌پزشکی تهران با بیان اینکه در مواجهه با بیماری دیابت، آموزش بسیار اهمیت دارد، گفت: افزایش آگاهی از بیماری دیابت برای مبتلایان به این بیماری بسیار مهم است؛ به‌طوری که هرچه میزان آگاهی بیماران افزایش یابد به کنترل بیماری بیشتر کمک کرده و از عوارض ناشی از دیابت جلوگیری می‌کند.

دکتر محمدرضا مهاجری تهرانی با بیان اینکه «خودمراقبتی در دیابت» یک موضوع روز محسوب می‌شود، گفت: منظور از اینکه خودمراقبتی در دیابت موضوع روز به حساب می‌آید این است که توصیه می‌شود مبتلایان به این بیماری و خانواده‌های آن‌ها عضو تیم درمان هستند. افزایش آگاهی از بیماری دیابت برای مبتلایان به این بیماری بسیار اهمیت دارد؛ به نحوی که هرچه میزان آگاهی بیماران افزایش یابد به کنترل بیماری بیشتر کمک می‌کند و از عوارض ناشی از دیابت جلوگیری می‌کند.

وی افزود: باز هم تأکید می‌کنم که افزایش آگاهی در ارتباط با دیابت بسیار اهمیت دارد؛ به این ترتیب نه‌تنها می‌توان از عوارض بیماری جلوگیری کرد بلکه فرد در صورت ابتلا به عوارض هرچه سریع‌تر به پزشک مراجعه می‌کند.

این فوق‌تخصص غدد و متابولیسم با بیان اینکه آموزش برای بیماران دیابتی مهم قلمداد می‌شود، توضیح داد: نتایج پژوهش‌های مختلف بیانگر این است که شاخص «معدل قند خون» یا «هموگلوبین A1C» در کسانی که با بیماری دیابت آموزش دیده‌اند نسبت به سایر بیماران دیابتی حدود یک درصد کمتر است. اگرچه داروها می‌توانند معدل قند خون را کاهش دهند اما نتایج مطالعات در ارتباط با تاثیر آموزش بر کاهش معدل قند خون بر اهمیت آموزش مهر تایید می‌زند.

مهاجری تهرانی ادامه داد: بیمارانی که در ارتباط با دیابت آموزش دیده‌اند، نسبت به میزان و نوع غذای مصرفی، میزان فعالیت بدنی و چگونگی مواجهه با اضطراب و استرس آگاه می‌شوند. اطلاع از چگونگی مواجهه با تمام این مولفه‌ها نه تنها به کنترل قند خون کمک می‌کند بلکه به مسائلی دیگر مانند کنترل فشار و چربی خون نیز کمک می‌کند. باز هم تاکید می‌کنم که آموزش در ارتباط با بیماری دیابت را جدی بگیریم؛ می‌بایست بیاموزیم و به دیگران نیز آموزش دهیم.

وی با بیان اینکه زخم پای دیابتی از مسائل و مشکلات بیماری دیابت محسوب می‌شود، توضیح داد: زخم پای دیابتی، درمان قطعی و استاندارد دارد. حدود ۲۵ درصد بیماران دیابتی طی حیات خود دچار زخم می‌شوند و همچنین ۲۵ درصد افرادی که دچار زخم پای دیابتی می‌شوند، درجاتی از قطع پای دیابتی را تجربه می‌کنند. یک پا در هر ۲۰ ثانیه به علت دیابت قطع می‌شود. تمام مسائل و موارد مرتبط با زخم پای دیابتی قابل پیشگیری است. متأسفانه برای درمان زخم پای دیابتی دیرهنگام به پزشک مراجعه می‌کنند. اگر مراجعه در زمان مناسب باشد، می‌توان از قطع پا جلوگیری کرد.

وی گفت: هدف پزشکان این است که از ایجاد زخم جلوگیری کنند و اگر فردی دچار زخم پای دیابتی شد، از قطع عضو جلوگیری شود. همچنین اگر قطع پا ایجاد شد، درجات قطع عضو کمتر شود تا به این ترتیب مشکلی در راه رفتن ایجاد نشود. این زخم در سطح بسیار کم است اما ممکن است که شدت آن در عمق زیاد باشد.

# آیا زمان تمرینات ورزشی تأثیری بر سلامت قلب دارد؟

سپهرغرب، گروه سلامت: نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که صبح زود یا پیش از ظهر ورزش می‌کنند به ترتیب ۱۱ و ۱۶ درصد کمتر از کسانی که بعدازظهرها ورزش می‌کنند با خطر بیماری قلبی و سکته مغزی مواجه‌اند.

بدیهی است ورزش کردن و فعالیت بدنی به طور کلی برای قلب مفید است، به‌خصوص وقتی ترکیبی از حرکات قدرتی و هوازی باشد. اما مطالعه گسترده‌ای که اخیراً روی بیش از ۸۵ هزار بزرگسال انجام شده، نشان می‌دهد که نه‌تنها تمرینات ورزشی که زمان انجام آن‌ها نیز اهمیت بسیار دارد.

متخصصان در این مطالعه به طور مشخص ورزش در ساعات ۸ تا ۱۱ صبح را بررسی کردند که دست‌کم برای سلامت قلب بهترین زمان تمرینات ورزشی است. طبق نتایج، زنان بیشترین بهره را از ورزش در این ساعات برده‌اند. زنانی که اواخر صبح به باشگاه رفته بودند در مقایسه با دیگر زنانی که عصرها ورزش می‌کرده‌اند، ۳۵ درصد کمتر با خطر سکته مغزی و ۲۴ درصد کمتر با خطر بیماری عروقی روبه‌رو بوده‌اند.

«گالی البلک»، دانشجوی مرکز پزشکی دانشگاه لیدن هلند و نویسنده اصلی این مطالعه، می‌گوید: مفید بودن ورزش برای سلامت قلب به‌خوبی اثبات شده و این پژوهش نشان می‌دهد که فعالیت‌های ورزشی صبحگاهی بیشترین فایده را در این زمینه دارند.

به گزارش ایندیپندنت، مطابق پژوهش‌های پیشین، هرچند شب‌زنده‌داران از سحرخیزان باهوش‌ترند اما خطر ابتلا به افسردگی و اضطراب و مرض قند در آن‌ها بیشتر است. نتایج اخیر نشان می‌دهد که فرد چه شب‌زنده‌دار باشد چه سحرخیز، تنظیم ساعت ورزش با ساعت زیستی بدن یا «ساعت فعالیت بدنی» برای قلب مفید است. هرچند هنوز هم یافته‌های متناقضی در این زمینه وجود دارد.

برای مثال مطالعه سال ۲۰۲۳ نشان داد که ورزش در بعدازظهر به‌ویژه از ساعت ۱۱ تا ۱۷، بیش از ورزش در صبح یا شب خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد، به‌ویژه در مورد مردان و سالمندان. همچنین مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۴ می‌گوید که ورزش در شب ممکن است بر طول عمر بیفزاید. در نهایت، کارشناسان توافق دارند که هر نوع ورزشی بهتر از بی‌تحرکی است و کلید موفقیت در ورزش نیز ثبات قدم است.

شرح این مطالعه در «نشریه اروپایی پیشگیری از بیماری‌های قلبی‌عروقی» (European Journal of Preventive Cardiology) منتشر شده است.

**آگهي فقدان سند مالكيت:** نظر به اينكه خانم فاطمه گلزار جوان با ارائه ۲ برگ استشهاديه محلي مصدق دفتر اسناد رسمي ۳ اسداباد مدعي است كه يک جلد سند مالكيت تكبرگي دودانگ مشاع از ششدانگ يكقطعه زمين مسكوني پلاک ثبتي ۱۲ فرعي از ۲۲۴۵ اصلي شماره دفتر املاک الكترونيكي ۱۳۹۷۲۰۳۲۶۰۰۳۰۰۱۴۱۴ شماره چاپي ۱۵۵۹۶۸ در واقع در اسدآباد (بخش شش همدان) ثبت و صادر و تسليم شده و در هنگام جابجايي مفقود گرديد و لذا به استناد تبصره الحاقي به ماده ۱۲۰ آئين نامه قانون ثبت بدين وسيله آگهي ميشود تا هركسي مدعي انجام معامله با وجود سند مالكيت نزد خود مي باشد از تاريخ انتشار اين آگهي طي مدت ده روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اسدآباد مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالكيت و يا سند معامله اعتراض كتبي خود را تسليم نمايد در صورت انقضاء مدت واخوهي و نرسيدن اعتراض و يا در صورت اعتراض چنانچه اصل سند مالكيت ارائه نشود سند المثني به نام حميدرضا حيدرزاده ثبت و صادر و تسليم خواهد شد.

**رئيس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اسدآباد- محسن حضرتي**

شماره آگهي: ۲۲۳۰۵ شماره م‌الف: ۱۸۳