

- چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۴**
- سال هفدهم - شماره ۳۱۲۸**

سپهرغرب، گروه اقتصادی، مدیرعامل شرکت ملی پخش فراورده‌های نفت به جزئیات صدور مجوزهای لازم برای شرکت‌های متقاضی واردات و عرضه بنزین سوپر اشاره کرد و گفت: قیمت بنزین سوپر روزانه و از طریق بورس انرژی کشف می‌شود.

کرامت ویس کرمی با اشاره به جزئیات واردات بنزین سوپر گفت: هیئت وزیران مصوبه‌ای دارد که وزارت نفت را مکلف کرده تا شرایط را برای واردات بنزین سوپر توسط شرکت‌های خصوصی فراهم کند تا این شرکت‌ها بتوانند در کنار واردات بنزین کار توزیع را هم انجام دهند.

وی ادامه داد: کاری که شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی انجام داده است این است که شیوه نامه‌ای برای انجام این کار تدوین کردیم تا وارد کننده و توزیع‌کننده چه شرایطی داشته باشد.

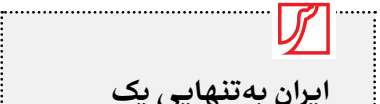
مدیرعامل شرکت ملی پخش فراورده‌های نفت

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران مطرح کرد:

خام‌فروشی، گلوگاه توسعه صنعت معدن

تکمیل زنجیره ارزش؛ مسیر اشتغال پایدار و رشد واقعی صنعت کشور است/ در صادرات خام، فقط چند کارگر مشغول‌اند؛ اما در فولادسازی صدها نفر

آسیب‌شناسانه و مبتنی بر تجربه، از فرصت‌ها و تهدیدهای پیش روی بخش معدن می‌گوید. گفت‌وگویی که پیش‌رو دارید، نگاهی صریح، قنادانه و در عین حال راهگشا به وضعیت امروز معدن کشور و الزامات توسعه زنجیره ارزش در این بخش است.



ایران به‌تنهایی یک جدول مندلیف معدنی است؛ اما زنجیره ارزش ناقص مانده است.

■ تکمیل زنجیره ارزش معادن؛ گامی حیاتی برای پایان خام‌فروشی و جهش اقتصادی
سید عبدالوهاب سهل‌آبادی، در گفت‌وگویی تفصیلی با اشاره به اهمیت راهبردی زنجیره ارزش در حوزه معدن، تأکید کرد: ایران با وجود منابع غنی و متنوع معدنی، هنوز نتوانسته بهره‌برداری مطلوبی از این ظرفیت‌ها داشته باشد و بخش قابل‌توجهی از مواد معدنی کشور همچنان به‌صورت خام صادر می‌شود.

وی وضعیت فعلی معادن کشور را نمام فرصت‌هایی دانست که به‌خوبی از آن‌ها بهره‌برداری نشده و گفت: ایران از معدود کشورهایی است که در جدول مندلیف، تقریباً تمامی عناصر را در دل خود جای داده؛ از سنگ‌های فلزی و ترژینی گرفته تا مواد معدنی باارزش و کمیاب اما متأسفانه در سال‌های گذشته، آن گونه که باید و شاید به بهره‌وری کامل و تکمیل زنجیره تولید توجه نشده است.

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران،

سپهرغرب، گروه اقتصادی – سمیرا گمار؛ رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران، به ضرورت پایان دادن به خام‌فروشی مواد معدنی و لزوم تکمیل زنجیره ارزش معادن تأکید کرد و با اشاره به ظرفیت‌های بالقوه کشور در این حوزه؛ ضعف سیاست‌گذاری، فرسودگی ماشین‌آلات و بی‌اعتمادی بخش خصوصی را از موانع اصلی توسعه این صنعت دانست و خواستار ورود جدی شرکت‌های دانش‌بنیان به فرآیند فرآوری و تولید شد.

ایران با در اختیار داشتن بیش از ۷۰ نوع ماده معدنی شناسایی‌شده و رتبه‌های برتر جهانی از نظر تنوع و حجم ذخایر، یکی از کشورهای ثروتمند معدنی جهان به‌شمار می‌رود؛ منابعی گسترده از مس و سنگ‌آهن گرفته تا طلا، سرب، روی و حتی عناصر نادر خاکی که می‌توانند زیربنای توسعه صنعتی و اقتصادی کشور باشند. با این حال، بخش معدن در ایران باوجود این ظرفیت‌های چشمگیر، سال‌هاست با چالش‌هایی چون خام‌فروشی، نبود زیرساخت‌های مدرن، سیاست‌گذاری‌های ناپایدار، کم‌توجهی به فناوری و ضعف در جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی مواجه است. در این میان، موضوع «زنجیره ارزش» به‌عنوان یک راهبردی کلیدی برای عبور از خام‌فروشی و دستیابی به ارزش‌افزوده واقعی، بیش از پیش در گان‌ون توجه کارشناسان قرار گرفته است. تکمیل این زنجیره نه‌تنها می‌تواند بهره‌وری معادن را به حداکثر برساند، بلکه با ایجاد اشتغال پایدار، افزایش درآمد ملی، توسعه صادرات غیرنفتی و کاهش آسیب‌های زیست‌محیطی همراه خواهد بود.

برای واکاوی ابعاد مختلف این موضوع، به سراغ یکی از چهره‌های باسابقه و مؤثر صنعت و معدن کشور رفته‌ایم. رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران، سال‌ها در متن تصمیم‌سازی‌های صنعتی و معدنی حضور داشته و اکنون با نگاهی



سپهرغرب، گروه سلامت – ملیکا قانعی؛ فشار خون بالا یا مزمن، یک مشکل شایع است که در آن نیروی خون بر دیواره رگ‌های خونی، به‌طور مداوم بالا است. این نیرو می‌تواند به‌مرور زمان به قلب، کلیه‌ها، مغز و سایر اندام‌ها آسیب برساند. فشار خون به‌طور طبیعی در طول روز نوسان دارد، اما اگر به‌طور مداوم بالا باشد، می‌تواند منجر به عوارض جدی و حتی مرگ شود. دلایل دقیق فشار خون بالا در بسیاری از موارد ناشناخته است، اما عوامل متعددی می‌توانند در ایجاد و تشدید آن نقش داشته باشند. این عوامل را می‌توان به دو دسته کلی تقسیم کرد: نخست عوامل قابل کنترل مانند چاقی، تحرک نداشتن، رژیم غذایی نامناسب، مصرف الکل و دخانیات، کمبود خواب، استرس و همچنین مصرف برخی داروها و عوامل غیر قابل کنترل مانند سابقه خانوادگی، افزایش سن و برخی بیماری‌های خاص.

فشار خون بالا اغلب بدون علامت است و به همین دلیل به آن «قاتل خاموش» نیز گفته می‌شود. اگرچه ممکن است برخی افراد علائمی مانند سردرد، سرگیجه، تاری دید و خستگی‌زی بی‌نی را تجربه کنند، اما این علائم در بسیاری از موارد، به خصوص در مراحل اولیه بیماری، قابل توجه نیستند. به همین دلیل، غربالگری منظم فشار خون از اهمیت بالایی برخوردار است. تشخیص این بیماری با اندازه‌گیری منظم فشار خون در طول چندین نوبت انجام می‌شود.

درمان فشار خون بالا شامل ترکیبی از روش‌های مختلفی چون تغییر سبک زندگی، مصرف دارو و کنترل بیماری‌های زمینه‌ای در افراد است.

فشار خون بالا بیماری است که عوارض جدی دارد. با داشتن شیوه زندگی سالم، غربالگری منظم و پیروی از توصیه‌های پزشک، می‌توان از ابتلا به آن و یا کنترل آن جلوگیری کرد.

در همین خصوص خبرنگار روزنامه سپهرغرب با دکتر محمدرضا حسنی، فوق تخصص قلب و عروق گفت‌وگویی داشته که در ادامه می‌خوانید.

■ بیماری فشارخون را چگونه می‌توان تشخیص داد؟
فشار خون بالا، یا به عبارت علمی‌تر، پرفشاری خون، یک بیماری شایع قلبی عروقی است که

اقتصادی- سلامت

جزئیات واردات و عرضه بنزین سوپر؛ قیمت‌گذاری در بورس انرژی

ادامه داد: بعد از تدوین این شیوه‌نامه اکنون شرکت‌های متقاضی باید مجوز دریافت کنند. که این مسئله با وزارت اقتصاد است و شخص حقوقی باید به سامانه ملی مجوزها مراجعه کرده و کاربرگ و اطلاعات مورد نیاز را تکمیل و ثبت کند و عملاً این کار با وزارت اقتصاد است و جلساتی که

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران مطرح کرد:



وی تأکید کرد: توسعه زنجیره ارزش تنها محدود به مسائل اقتصادی نیست، بلکه در بلندمدت تأثیرات مثبت زیست‌محیطی نیز دارد. فرآوری اصولی مواد معدنی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، می‌تواند از تخریب منابع طبیعی و فشار بر محیط زیست جلوگیری کند.

■ ماشین‌آلات فرسوده یکی از گلوگاه‌های ناکارآمدی در صنعت معدن است

در ادامه این گفت‌وگو، رئیس تشکل‌های صنفی بخش معدن ایران به بررسی چالش‌های موجود بر سر راه تکمیل زنجیره ارزش پرداخت و سیاست‌گذاری‌های ناپایدار، نبود حمایت کافی دولت، نبود ماشین‌آلات نوین و دشواری‌های صادرات در شرایط تحریم را ازجمله موانع اصلی در این مسیر برشمرد.



محصولات معدنی را باید به ارزش واقعی رساند، نه اینکه با خام‌فروشی کشور را از منافع آن محروم کنیم.

■ توسعه زنجیره ارزش در معادن؛ از اشتغال‌زایی تا درآمد پایدار ملی
سهل‌آبادی، با اشاره به اهمیت اشتغال‌زایی و سودآوری ناشی از فرآوری مواد معدنی، خاطرنشان کرد: خام‌فروشی نه‌تنها باعث هدررفت منابع طبیعی کشور می‌شود، بلکه فرصت‌های فراوان اقتصادی را نیز از میان می‌برد. وی در این باره توضیح داد: فرض کنید صادرات

با این وزارت خانه داشتیم مقرر شد تا شرایط برای انجام این کار فراهم شود.

ویس کرمی گفت: امیدواریم در آینده نزدیک از طریق همین درگاه مجوزها دریافت شود که البته اعلام کردیم شرکت‌هایی می‌توانند مجوز بگیرند که امکانات واردات و زیرساخت توزیع را

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران مطرح کرد:



مواد خام معدنی تنها به کار چند کارگر نیاز دارد، اما وقتی همین مواد وارد چرخه فرآوری و تولید شده و به محصولات نهایی نظیر فولاد، ورق یا محصولات نوردشده، تبدیل می‌شوند، میزان اشتغال چندین برابر افزایش می‌یابد. به‌عنوان نمونه، در کارخانه فولاد مبارکه، صدها نیروی انسانی در فرایندهای مختلف مشغول به کار هستند و این مجموعه توانسته سالیانه سود قابل توجهی را عاید کشور کند.

فعال برجسته بخش معدن و صنعت ایران این موضوع را بدیهی و روشن توصیف کرد و افزود: اگر ما به جای خام‌فروشی، به سمت توسعه تحقیق و پژوهش برویم، تولیدات خود را به ارزش واقعی نزدیک و زنجیره تبدیل مواد اولیه به محصولات نهایی را در داخل کشور تکمیل کنیم، قطعاً هم سود اقتصادی و هم اشتغال، چند برابر خواهد شد.

■ اگر فرهنگ اعتماد به سرمایه‌گذاری خصوصی شکل نگیرد، توسعه ممکن نیست
سهل‌آبادی در پاسخ به این پرسش که چگونه می‌توان با مشارکت بخش خصوصی و شرکت‌های دانش‌بنیان، زنجیره ارزش معادن را توسعه داد؟ تصریح کرد: نخست باید فرهنگ سرمایه‌گذاری در بخش خصوصی تقویت شود. این اتفاق زمانی ممکن است که بخش خصوصی احساس امنیت و اطمینان کند.

وی با ابراز نگرانی نسبت به برخی اقدامات در سطح وزارتخانه‌ها بیان کرد: متأسفانه برخی تصمیم‌گیری‌ها در نهادهای دولتی، اعتماد و امنیت روانی را از سرمایه‌گذاران گرفته و باعث شده بخش خصوصی برای ورود به پروژه‌های بلندمدت مردد باشد. این روند باید اصلاح شود. رئیس اتاق‌های بازرگانی و صنایع ایران در حوزه معدن در پایان گفت‌وگو، با تأکید بر ضرورت حمایت واقعی از بخش خصوصی، به‌ویژه فعالان حوزه‌های دانش‌بنیان، خاطرنشان کرد: آینده



■ علائم سکنه قلبی یا مغزی چیست؟
تشخیص زودهنگام و کنترل فشار خون بسیار حیاتی است چراکه می‌تواند تهدیدکننده حیات باشد.

ازجمله علائم اصلی در سکنه قلبی، درد شدید در ناحیه قفسه سینه است که می‌تواند بسیار شدید باشد حتی این درد ممکن است به فک، بازوی چپ یا هر دو بازو و پشت گسترش یابد، تنگی نفس، تعریق سرد، تهوع و استفراغ، احساس اضطراب و ترس ازدیگر علائم هستند.

لازم به ذکر است که علائم سکنه قلبی در افراد مختلف، متفاوت بوده و ممکن است در زنان، افراد مسن و بیماران دیابتی، علائم خفیف‌تری داشته باشد.

در صورتیکه علائم اصلی را می‌توان اختلالات ناگهانی در عملکرد مثل ضعف یا بی‌حسی ناگهانی در صورت، بازو یا پا (معمولاً در یک طرف بدن) و یا مشکلات تکلم مانند اختلال در تکلم، دشواری در صحبت کردن یا درک گفتار عنوان کرد. در موارد دیگر می‌توان به تاری دید ناگهانی در یک یا هر دو چشم، از دست دادن بینایی در یک یا هر دو چشم، سردرد ناگهانی و شدید بدون علت مشخص، سرگیجه، از دست دادن تعادل در راه رفتن و در آخر کاهش سطح هوشیاری تا از دست دادن هوشیاری کامل اشاره کرد.

به یاد داشته باشید که علائم سکنه مغزی به‌طور ناگهانی ظاهر می‌شوند و فرد باید سریعاً تحت مراقبت‌های پزشکی قرار گیرد.

تشخیص زودهنگام هر دو نوع سکنه (قلبی و مغزی) و مراجعه سریع به مراکز درمانی، حیاتی است تا هرچه سریع‌تر اقدامات درمانی انجام شود، با این حال احتمال نجات جان بیمار و کاهش آسیب‌های دائمی، بیشتر خواهد بود. به همین دایل، به‌محض مشاهده هر یک از علائم فوق، باید با اورژانس تماس گرفته و بیمار را به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مجهز منتقل کرد.

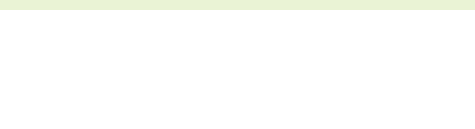
فشار خون بالا یکی از عوامل خطر اصلی برای سکنه‌های قلبی و مغزی است. با کنترل این بیماری و رعایت توصیه‌های پزشک مبنی بر مصرف داروهای تجویزشده، تغییر سبک زندگی، رژیم غذایی مناسب می‌توان از بروز این عوارض خطرناک پیشگیری کرد.

با توجه به اینکه بیماری فشار خون بالا را



داشته باشند و اگر این شرایط احراز شد مجوز داده خواهد شد.

وی درخصوص قیمت‌گذاری بنزین سوپر گفت: این نرخ از طریق بورس انرژی کشف خواهد شد و قیمت‌ها به‌صورت روزانه کشف و اعلام خواهد شد.



معدن‌کاری موفق در کشور، در گروی پیوند عمیق میان صنعت، دانش و سرمایه است.

■ معدن، گنجی که در خام‌فروشی گم شده است

آنچه از دل این گفت‌وگو برمی‌آید، تصویری روشن اما نگران‌کننده از حال و روز بخش معدن در ایران است؛ بخشی که با وجود مزیت‌های خدادادی و ظرفیت‌های عظیم زیرزمینی، هنوز نتوانسته جایگاه شایسته خود را در اقتصاد ملی پیدا کند. پاشنه آشیل این وضعیت، همان‌طور که بارها گفته شده، استمرار خام‌فروشی و ناتوانی در تکمیل زنجیره ارزش است؛ چرخه‌ای که اگر به‌درستی شکسته نگردد، می‌تواند نه‌تنها اشتغال و ارزش‌افزوده بالا ایجاد کند، بلکه ایران را در جایگاه رقابت‌پذیرتری در بازار جهانی مواد معدنی قرار دهد اما مسئله فقط اقتصادی نیست. در دنیای امروز، معدن‌کاری پایدار، رابطه‌ای مستقیم با محیط‌زیست، فناوری و عدالت اجتماعی دارد.

در حالی که ما هنوز با ماشین‌آلات فرسوده، سیاست‌گذاری‌های مقطعی و بی‌ثبات و بی‌اعتمادی بخش خصوصی نسبت به آینده سرمایه‌گذاری، دست‌وپنجه نرم می‌کنیم. خلأ میان نهادهای دولتی و بخش خصوصی، واقعی و مضر است؛ شکافی که اگر ترمیم نشود، فرصت‌های سرمایه‌گذاری از دست و منابع هدر می‌روند و توسعه به تعویق می‌افتد. راه‌حل، نه

در شعار که در اقدام است. ایران نیازمند اراده‌ای ملی برای بازنگری در سیاست‌های معدنی، کاهش تمرکز دولتی، تسهیل ورود دانش‌بنیان‌ها و جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی است. آنچه مسلم است، معدن باید از یک بخش صرفاً منبع‌محور، به یک پیشران فناوریانه، اشتغال‌زا و صادرات‌محور تبدیل شود. اگر قرار است اقتصاد ایران، عبور از نفت را تجربه کند، راه آن شاید از دل همین سنگ‌ها و فلزات بگذرد؛ البته اگر «ارزش» را در عمق آن‌ها جست‌وجو کنیم، نه فقط در وزنشان.



قاتل خاموش می‌ماند چون اغلب هیچ علامتی ندارد تا زمانی که عوارض جدی آن مانند سکنه بروز کند، اندازه‌گیری منظم فشار خون و مراجعه به پزشک برای بررسی و کنترل آن، بسیار مهم است.

همانطور که مطالعه کردید، فشار خون بالا، یا پرفشاری خون، یک بیماری شایع و جدی است که می‌تواند منجر به عوارض خطرناک و حتی مرگ شود. خوشبختانه، پیشگیری از فشارخون بالا و یا کنترل آن در صورت ابتلا، با اتخاذ یک سبک زندگی سالم کاملاً امکان‌پذیر است. این پیشگیری شامل چندین جنبه کلیدی می‌شود که به‌طور همزمان باید مورد توجه قرار گیرد: رژیم غذایی سالم و متعادل تأثیر بسزایی در کنترل و پیشگیری این بیماری دارد. محدود کردن مصرف نمک و غذاهای فرآوری‌شده که حاوی سدیم زیادی هستند، (می‌توان به جای نمک طعام، از ادویه‌ها و گیاهان مطهر استفاده کرد). مصرف میوه‌ها و سبزیجات که منابع غنی پتاسیم هستند، گنجاندن غلات کامل، حبوبات و سبزیجات در رژیم غذایی، مصرف غذاهای غنی از فیبر، محدود کردن مصرف غذاهای چرب و سرخ‌شده و کاهش مصرف شکر و نوشیدنی‌های شیرین در رژیم غذایی تأثیر بسیاری بر سلامت افراد خواهد داشت.

با حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید در بیشتر روزهای هفته، مانند پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، شنا یا ورزش‌های دیگر و یا انتخاب فعالیت‌هایی که لذت‌بخش هستند و به‌طور مداوم انجام می‌شوند می‌توان وزن را مدیریت کرد. با استفاده از فنون مدیریت استرس مانند یوگا، مدیتیشن، تنفس عمیق یا گذراندن وقت در طبیعت، از ابتلا به انواع بیماری‌ها ازجمله پرفشاری خون پیشگیری کرد.

اندازه‌گیری منظم فشار خون در منزل و مراجعه به پزشک در صورت مشاهده فشارخون بالا و مدیریت مؤثر بیماری‌های زمینه‌ای چون دیابت و بیماری‌های کلیوی که می‌توانند به فشار خون بالا کمک کنند بسیار مؤثر است.

با توجه به اهمیت قاتل خاموش فشارخون و خون بالا، رعایت این توصیه‌ها برای پیشگیری و یا کنترل بیماری بسیار ضروری است. همکاری با پزشک و پیروی از توصیه‌های وی نیز نقشی کلیدی در حفظ سلامت و پیشگیری از عوارض جدی این بیماری دارد.

■ درمان نکردن به‌موقع فشارخون چه

■ لطفاً درخصوص روند درمان توضیح دهید.